

chuf

شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO



ano XX ♦ nº 151
dezembro 2020
www.montelibano.org.br

LÍBANO SEMPRE
A ajuda humanitária
aos irmãos libaneses

ESPECIAL COVID
Brasil, São Paulo e
o CAML na **pandemia**

2020

UM ANO DE DESAFIOS!





AGENTE AUTÔNOMO
DE INVESTIMENTOS
XP Investimentos

SOMOS A WFLOW

ESTAMOS AO SEU LADO PARA ENCONTRAR OS MELHORES INVESTIMENTOS PARA VOCÊ

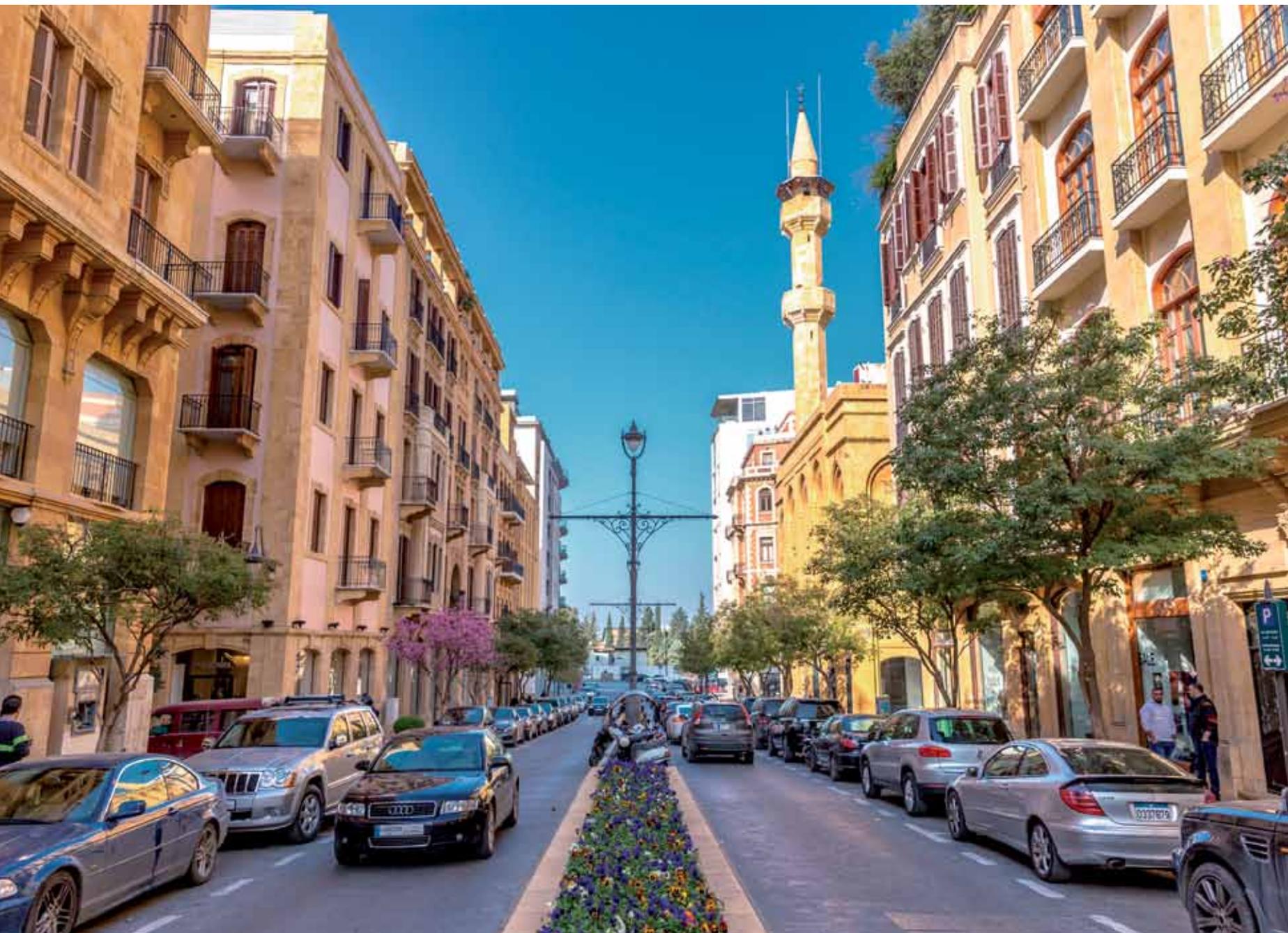
- Entre os 20 mais conceituados escritórios credenciados à XP Investimentos
- Prêmio Top Tier XP entre os mais eficientes escritórios em Renda Fixa e Renda Variável
- Selo de Satisfação do Cliente (NPS)
- Assessores de investimentos altamente treinados e capacitados
- Portfólios sob medida para cada perfil de investidor
- Há 20 anos faz a diferença na vida financeira de mais de 5000 clientes

“ Nossa missão é ser inesquecível na vida das pessoas por orientá-las positivamente em seu fluxo de riqueza ”

Paulo Saad

Sócio Fundador da WFlow

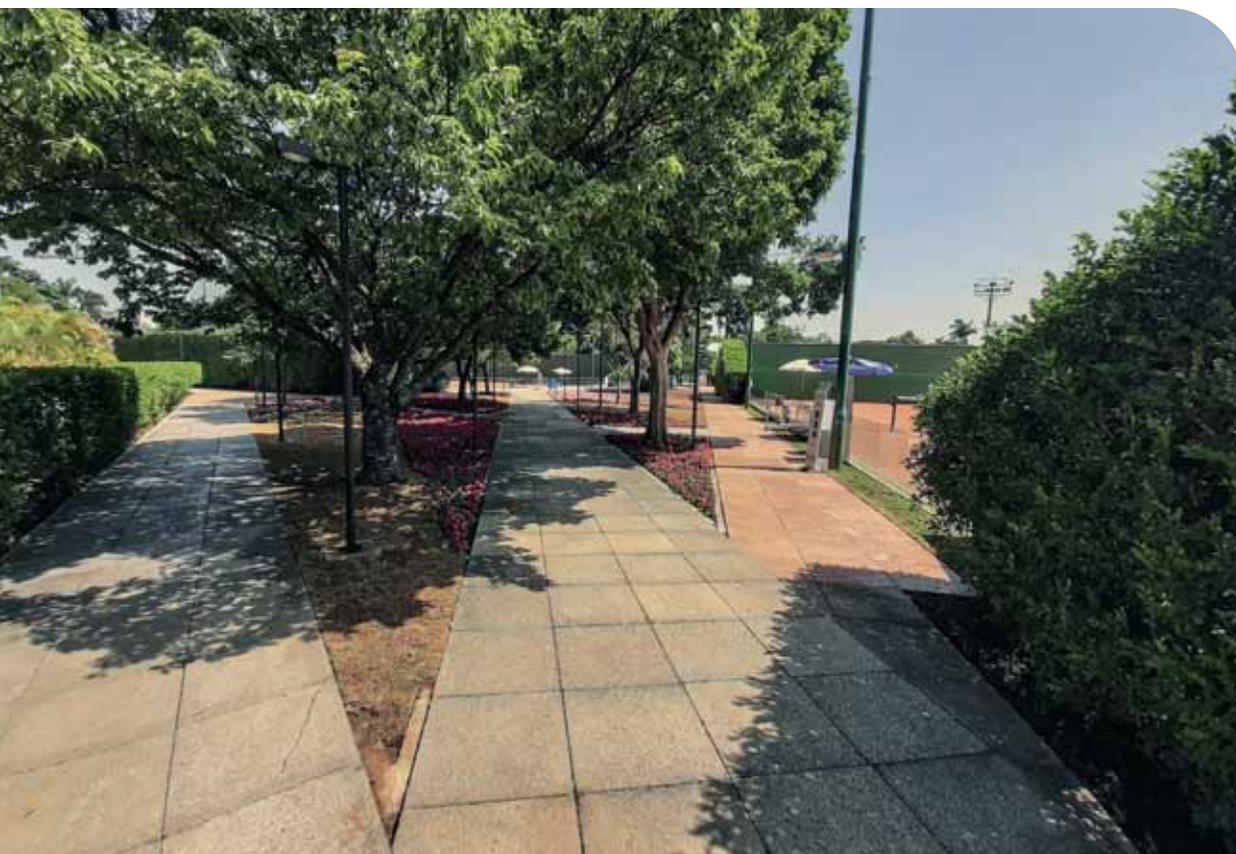
GABRIEL MALUF JACOB @LIBANO_BRASIL @LIBANOTOUR @LOJAEUAMOLIBANO
WWW.EUAMOLIBANO.COM.BR



Centro de Beirute, que não foi afetado com a explosão ocorrida na zona portuária

PALAVRA DO PRESIDENTE

Área externa que leva às quadras de tênis, totalmente revitalizada



Caro sócio,

Que ano foi 2020! Algo que ficará para sempre em nossas memórias. Marcado pela pandemia da Covid-19, pelo distanciamento social, pelo uso da máscara, pelas mudanças bruscas em nossas rotinas. Pelo fechamento do nosso querido clube, entre 18 de março e 7 de julho. Nesse período, a diretoria tentou achar diversas formas para levar o clube à casa do sócio. Ou seja, vivenciamos coisas que jamais imaginávamos um dia vivenciar. Tudo, ou quase tudo, mudou. Então, não seria diferente com esta edição da *Chuf*. Nossa capa não traz um personagem, marca principal da revista, mas sim as bandeiras do Brasil, do Líbano e do Clube. Tremulando, vivas, numa simbologia que traga esperança! Para que a gente acredite num futuro melhor e que 2020 sirva de aprendizado.

Além da capa “diferente”, utilizamos editorias antigas e outras novas, para levar matérias especiais, com o intuito de entreter e informar nosso sócio sobre fatos que ocorreram neste ano único. Na editoria Líbano Sempre, uma reportagem completa sobre o Líbano, antes e depois da fatídica explosão na zona portuária. Mostramos como se deu toda a ajuda humanitária e quem participou dela. Na editoria Especial Covid, um panorama geral da pandemia e as ações que o Monte Líbano vem tomando para preservar a segurança de todos. Trazemos ainda o depoimento de seis sócios sobre suas experiências em 2020 e informações relevantes sobre atividades esportivas e culturais do CAML, que estão a todo o vapor! Aproveitamos para desejar um ótimo Natal, um 2021 repleto de realizações, e que possa ser vivido em sua plenitude. Boas festas a todos!

Marcos Ernesto Zarzur

DIRETORIA

Presidente
Marcos Ernesto Zarzur

Vice-Presidente
Cláudio Roberto Daud

Diretores Secretários
Bertoldo Salum Filho
Marcos Roberto Bussab

Diretores Tesoureiros
Fábio Lutfalla Filho
Fabio Andraus

Diretores de Patrimônio
André Ivo Zarzur
Rafael Ernesto Zarif Zarzur

Diretores de Esportes
Felipe Camasmie
André Mikhael Maria

Diretores de Sede
Caio Lutfalla
Guilherme Maluf Saba

Diretores Sociais
Marcos Efeiche
Maurício Ernesto Granjean Zarzur

Diretores Culturais
Jorge Daher Daud Filho
Marcelo Ayoub

Diretores de Promoções
Silvio Ernesto Zarzur
Rodrigo Bussab

CONSELHO

Presidente
Jorge Mofarrej Nicolau

Vice-Presidente
Marcelo Ernesto Zarzur

Secretário
Camillo Ashcar Junior

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial
Paulo Anis Lima

Diretor Adjunto
Paulo Kehdi

Direção de Arte
Suzana Coroneos – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem
Gabriel Maluf Jacob (Abre-Alas)
imagens cedidas e sob a responsabilidade de Gabriel Maluf Jacob
Juliana Bógus Saad (Depoimento sócios, Você Sabia Cultural, Você Sabia Intervenções e Você Sabia Delivery)
Paulo Kehdi (Líbano Sempre, Especial Covid, Você Sabia Esportes e Aconteceu)
Equipe Monte Líbano (Aconteceu e Agendas)

Fotografia
Kiko Ferrite (Matérias)
Luciana Jagoschitz (Capa)
Wagner Camaroneiro (Eventos e Você Sabia Esportes)

Consultora de Gastronomia
Paula Chequer Cambur

Tradução de títulos para o árabe
Georges Fages Khouri

Revisão
Exceção Editorial

Tratamento de imagens
Mai Design

Impressão
Leograf Gráfica e Editora LTDA.

Clube Atlético Monte Líbano
Av. República do Líbano, 2.267
04501-003 São Paulo SP
11 5088 7070
www.caml.com.br



ENCARAR UM DURO DIAGNÓSTICO.
SER MUITO BEM CUIDADO DURANTE
TODO O TRATAMENTO.
ENFRENTAR UMA BATALHA DE CADA VEZ.
E VENCER O QUE PARECIA INVENCÍVEL.

TUDO ISSO NUM SÓ HCor.

O HCor está preparado para oferecer o tratamento adequado a pacientes na luta contra o câncer. Com profissionais altamente capacitados, o cuidado é completo, dos exames e diagnósticos até a fase pós-tratamento. Em todo o processo, nossos pacientes contam com o atendimento dedicado de profissionais de destaque em um ambiente dedicado à Oncologia. Entre as nossas especialidades, além da **Oncologia**, estão a **Cardiologia**, **Ortopedia**, **Neurologia**, **Medicina Diagnóstica** e, acima de tudo, o cuidar bem. Oferecemos aos nossos pacientes modernas tecnologias e **carinho de sobra**.



Siga-nos nas redes sociais:



facebook.com/HCor.Oficial



youtube.com/user/HospitalHCor



*Natal
das
Sonhos*



mundodoenxoval.com.br

ÍNDICE



4 PALAVRA DO PRESIDENTE

Nosso presidente, **Marcos Ernesto Zarzur**, passa mensagem de esperança para os sócios

10 LÍBANO SEMPRE

A **pandemia no Líbano e a ajuda humanitária** enviada após a explosão na zona portuária

22 CAMPANHA EU TE AMO LÍBANO

Sócio pode colaborar com a ajuda humanitária ao Líbano comprando camisetas

24 POSSE DA DIRETORIA

A **45ª diretoria do Clube Atlético Monte Líbano** assume para o biênio 2020/22

28 ESPECIAL COVID

Um retrato da Covid no Brasil e as **ações realizadas no clube** para proteção de todos

36 NA PANDEMIA

O **depoimento de seis sócios** abordando o período de distanciamento social

48 VOCÊ SABIA INTERVENÇÕES

Conheça as **intervenções** realizadas no clube desde março até novembro

54 VOCÊ SABIA CULTURAL

Fique por dentro das **ações** realizadas pela diretoria cultural durante a pandemia

58 VOCÊ SABIA ESPORTES

O clube está a todo o vapor! Confira quais são as **atividades esportivas em curso** e o que elas oferecem

68 VOCÊ SABIA DELIVERY

A **cesta Meshtein** e o **delivery de comida**. Ações que vieram para ficar

71 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses

OPORTUNIDADE DE MORAR AO LADO DO CLUBE

CASA À VENDA

a 240m da portaria do clube.
Rua do Gama, 86



Salas de Estar e Jantar

Churrasqueira



Solarium

PROPRIEDADE

Esta belíssima propriedade recém reformada possui terreno de 308m² e 400m² de área construída. Estrutura completa, design moderno e excelente acabamento.

Além da privilegiada localização, o imóvel fica a apenas 4 quadras do Parque do Ibirapuera.

Negociação direta com o proprietário, sócio do clube.

CONTATO

eduardo@conceito.com.br

Pavimento inferior:

- Home Theater
- Sala de estar
- Sala de jantar
- Copa
- Cozinha
- Lavanderia
- Quarto de empregada
- Depósito
- Churrasqueira
- 3 vagas de garagem

Pavimento Superior:

- 2 suítes
- 1 suíte master com closet, escritório e solarium privativo
- Sala de TV

Tour virtual



| **LÍBANO** *sempre*

Cena do porto, minutos depois da explosão. Abaixo, armazéns com a estrutura danificada



FOTO CARMEN LABAKI



لبنان كان بحاجة إلينا فليّنا

O LÍBANO PRECISA DE NÓS!

A ajuda humanitária enviada ao país, proveniente de todas as partes do mundo, está sendo primordial para os libaneses mais afetados pela **explosão na zona portuária**. E ela não pode cessar

Por **Paulo Kehdi**



**A área atingida,
antes da tragédia**



Terça-feira, 4 de agosto de 2020. Eram 18 horas no horário local (meio-dia no horário de Brasília) quando uma forte explosão atingiu a zona portuária de Beirute, a capital libanesa, destruindo completa ou parcialmente casas, prédios, armazéns e hospitais, num raio de três quilômetros. Oficialmente morreram 188 libaneses e mais de 6 mil ficaram feridos. O ocorrido, por si só, já seria uma tragédia de grandes proporções. No caso da querida terra dos nossos ancestrais, o fato só agravou ainda mais a complicada situação social, política e econômica que o Líbano já vivia.

“Em 2019, uma crise sem precedentes já assolava o país. O povo, inconformado com a situação, iniciou, no dia 17 de outubro, uma Revolução – ‘Thaoura’ (em árabe), que reuniu pessoas de todas as regiões do Líbano, englobando diferentes tendências religiosas e classes, em praças públicas de várias cidades, principalmente na capital Beirute e também em Tripoli, Saida, Tiro, Baalbek, Zahle, entre outras. O movimento acabou culminando com a queda do então primeiro-ministro Saad Hariri, mas a situação continuou gravíssima. Para se ter uma ideia, o Banco Mundial previu, em 2019, que metade da população libanesa estaria na linha da pobreza em 2020, algo terrível”, explica Roberto Khatlab, brasileiro que mora no Líbano há muitos anos.

Não bastasse o quadro descrito acima, no início de 2020 veio a pandemia do Covid-19. “O vírus apareceu no Líbano em 21 de fevereiro, sendo o primeiro caso uma mulher de 45 anos, proveniente de um voo do Irã. O então primeiro-ministro Hassan Diab, que substituiu Hariri, formou uma comissão para organizar as medidas preventivas para lutar contra a pandemia. Foram realizadas campanhas de sensibilizações em rádios, TVs, cartazes nas ruas, locais públicos, controle de deslocamentos da população e confinamento. Lembrando que no Líbano se

encontra grande número de refugiados sírios, palestinos e iraquianos, que vivem em acampamentos precários. O governo procurou tomar providências para controlar a propagação do vírus nos acampamentos dos refugiados também”, fala Khatlab.

A EXPLOSÃO

As atividades profissionais permaneceram em grande parte paradas, por conta da pandemia e da crise. Todavia, sabemos que o libanês é forte, determinado, e encara os desafios, busca meios para trabalhar e sobreviver. Bares e restaurante reabriram. Escolas, universidades, teatros e cinemas, porém, estão em parte fechados. Os estudos, grande parte feito on-line. Ou seja, mesmo com o espírito de luta do libanês, as atividades ainda não voltaram aos níveis pré-pandemia. Para agravar a situação, a inflação atinge mais de 50% e os preços de alimentos, em particular, subiram mais de 190%. Um dólar que valia 1.500 libras libanesas, agora vale 8 mil libras, apesar do câmbio oficial apontar a cotação em 3.500 libras.

E nesse cenário nada animador veio a fatídica explosão. Um armazém na zona portuária, com 2.750 toneladas de nitrato de amônio armazenadas há seis anos num local sem a segurança necessária, voou pelos ares. A tragédia trouxe fatalidades e, também, nova revolta da população, inconformada com tamanha negligência. A primeira consequência foi o pedido de demissão de Diab, que não aguentou a pressão popular e renunciou uma semana após o ocorrido. Moustapha Adib foi escolhido para o seu lugar. Mas, pasmem, Adib renunciou em 26 de setembro. Atualmente, é um governo composto por “ministros independentes” que comanda o país, entre eles o demissionário Diab. Todavia, muito antes de começar mais uma dança de cadeiras políticas, outro movimento, muito mais nobre, começou a se fazer presente, pelo mundo: a ajuda humanitária.

OFICIALMENTE MORRERAM 188 LIBANESES E MAIS DE 6 MIL FICARAM FERIDOS



A.f.e.t.o.

Apadrinhamento Financeiro Econômico Traz Oportunidades



**Apadrinhe
uma Criança**

*Ajude a transformar
adversidades em
oportunidades.*

DOE!



**Vamos JUNTOS
reduzir a
desigualdade social e
garantir a proteção de
crianças e adolescentes
em situação de
vulnerabilidade social.**

Para conhecer a campanha e ser um padrinho acesse:

www.larsirio.org.br/afeto

ou entre em contato:  +55 11 9 8896 8840





“ESTAVA EM BEIRUTE EM 4 DE AGOSTO, TINHA ACABADO DE SAIR DE UMA REUNIÃO. FOI TERRÍVEL VIVENCIAR AQUILO E VER A DESTRUIÇÃO QUE SE SEGUIU”

Miled Khoury

FOTOS KIKO FERRITE

“Mais de 30 países, entre eles Estados Unidos, Canadá, França, Alemanha, Espanha, China, Rússia, países do Golfo Pérsico, como Arábia Saudita, Emirados Árabes Unidos, Kwait, Qatar, entre outros, passaram a enviar remédios, equipamentos, mantimentos e ajuda financeira. Não é possível informar exatamente as toneladas recebidas, pois vários países enviaram e continuam enviando ajuda. Por exemplo, a França, logo após a explosão, mobilizou, via marítima e aérea, 18 toneladas de medicamentos, 700 toneladas de produtos alimentícios não perecíveis e 200 toneladas de farinha e produtos de laticínio infantil. E as remessas continuam. O Programa de Alimentação Mundial da ONU enviou 12.500 toneladas de farinha de trigo. A alta comissão de socorro libanês anunciou, em outubro, a transferência de 100 bilhões de libras libanesas ao exército libanês, para indenizar as vítimas da explosão”, diz Khatlab.

BRASIL

A atitude do governo brasileiro e, principalmente, da comunidade libanesa que vive aqui não poderia ser diferente.

Imediatamente após a explosão, muitos já começaram a se mobilizar, para engrossar a ajuda humanitária. Miled Khoury, Cônsul Honorário do Líbano em Campinas (SP) e presidente da Fundação Cristã da Diáspora Libanesa, estava a poucos metros da explosão no dia 4 de agosto. “Estava em Beirute por vários motivos, tinha acabado de sair de uma reunião, estava num carro com meu cunhado. Foi quando ouvimos aquele barulho ensurdecedor e fomos atingidos por uma onda de choque. Foi terrível vivenciar aquilo e ver a destruição que se seguiu”, fala Miled.

Como estava no Líbano, foi convidado pelo embaixador libanês aqui no Brasil, Joseph Sayah, para receber a comitiva chefiada pelo ex-presidente Michel Temer. “Jair Bolsonaro montou uma comitiva logo após a explosão e disponibilizou dois aviões de carga da Força Aérea Brasileira para levar a primeira leva de insumos hospitalares e alimentícios, que passariam primeiro pelo exército libanês e, depois, chegariam ao seu destino, a Cruz Vermelha Libanesa. Nessa primeira leva já estava a ajuda inicial de várias entidades libanesas no Brasil [ver Box da matéria] e do próprio governo brasileiro.



25.12.2020 | 13h

Almoço de Natal

ESPAÇOS PHOENÍCIA E CEDROS

Abertura de reservas e venda de convites
a partir de terça-feira, 17/11.



“MAIS DE 30 PAÍSES
PASSARAM A
ENVIAR REMÉDIOS,
EQUIPAMENTOS,
MANTIMENTOS E
AJUDA FINANCEIRA”

Roberto Khatlab



ARQUIVO PESSOAL

CASAS, PRÉDIOS, ARMAZÉNS E HOSPITAIS FORAM DESTRUÍDOS, NUM RAIOS DE TRÊS QUILÔMETROS



A comitiva chefiada pelo ex-presidente Michel Temer em dois momentos: na solenidade que antecedeu o embarque; e dentro do avião da FAB, que levou a ajuda proveniente do Brasil



FOTOS COMUNICAÇÃO FAMBRASILIBANO



“PARA AS LIDERANÇAS RELIGIOSAS, CLAMEI PELA UNIÃO. NESSE MOMENTO O ESFORÇO CONJUNTO EM PROL DOS MAIS NECESSITADOS É O QUE VALE”

Michel Temer

FOTO ASCOM/VPR

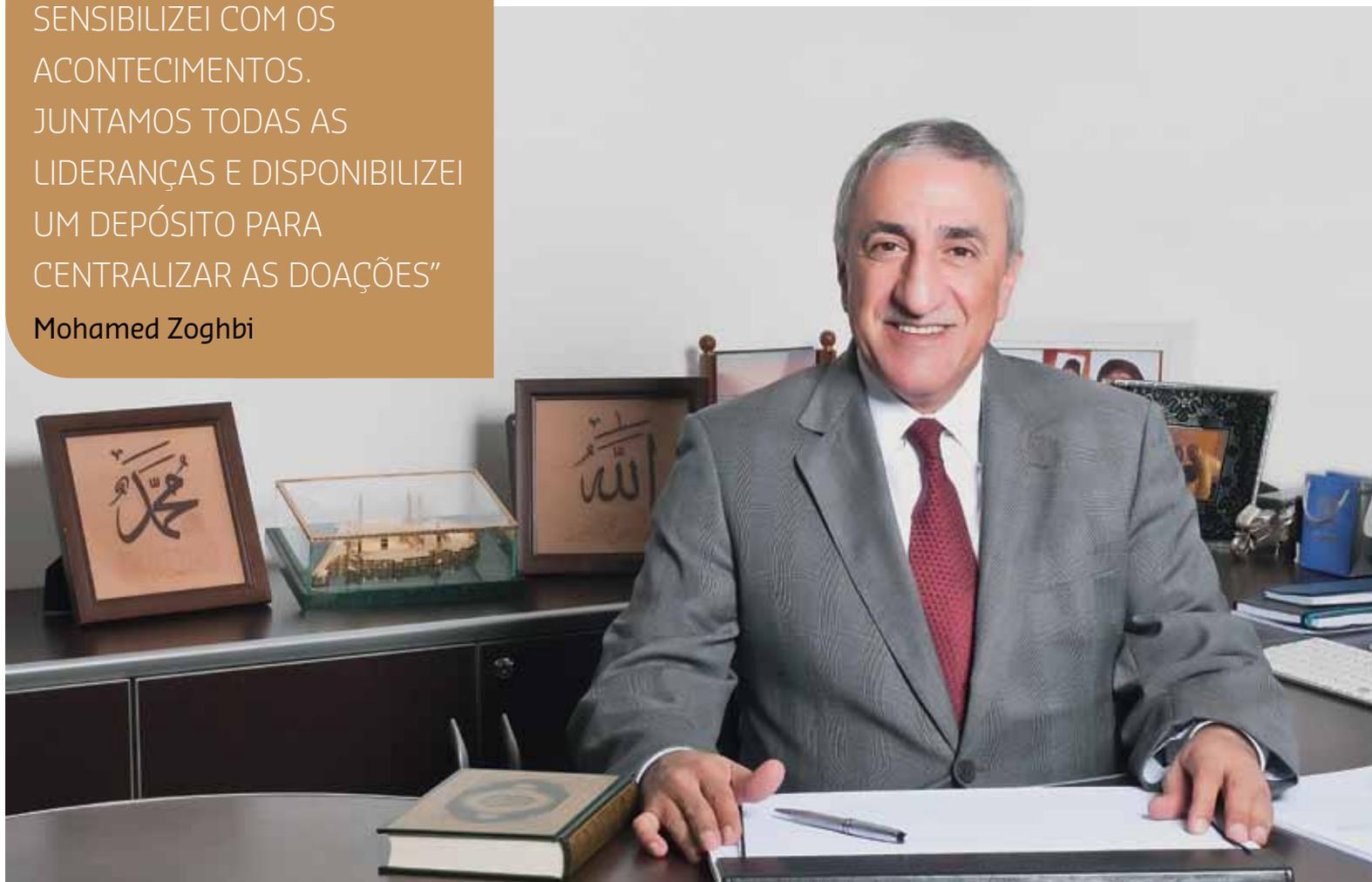


Outras remessas foram enviadas na sequência, uma pela DHL (sob supervisão da Agência Brasileira de Cooperação – ABC) e outra pela Turkish Airline, sob minha intermediação. Os fretes foram concedidos gratuitamente”, diz Miled, que faz um apelo: “Temos que continuar ajudando o Líbano. Quem ajudou que continue ajudando e quem não o fez e tem condições para fazê-lo que tome a iniciativa e contribua para que nossos irmãos saiam dessa grave crise. E quero chamar a atenção para outra característica do libanês, a solidariedade. Uns ajudam aos outros, numa corrente bonita de se ver”, comenta Khoury.

O ex-presidente Michel Temer foi convidado por Bolsonaro, por intermédio do almirante Flávio Rocha, e se mostrou surpreso e agradecido pelo convite. “Recebi o convite no sábado, dia 8 de agosto, e na quarta, dia 12, embarcamos. A comitiva era formada por dois senadores, assessores, militares e o Paulo Skaf, presidente da Fiesp. Chegamos no dia 13 e no próprio aeroporto já fizemos a solenidade de entrega dos insumos hospitalares e alimentícios. Tivemos ainda reunião com o presidente Michel Aoun e, depois, com lideranças religiosas. Para Aoun, manifestei a vontade do Brasil em cooperar com o país, não só por conta da explosão, mas muito pela situação crítica que o país vive, onde até os saques bancários estão restritos. Para as lideranças religiosas, clamei pela união. Nesse momento o esforço conjunto em prol dos mais necessitados é o que vale”, explica Temer.

“DESDE O INÍCIO ME SENSIBILIZEI COM OS ACONTECIMENTOS. JUNTAMOS TODAS AS LIDERANÇAS E DISPONIBILIZEI UM DEPÓSITO PARA CENTRALIZAR AS DOAÇÕES”

Mohamed Zoghbi



ARQUIVO PESSOAL

LOGÍSTICA

Como já dito, as remessas provenientes do Brasil continuam. Em outubro terminou a chamada primeira fase da ajuda humanitária. Segundo o relatório formulado pela Câmara de Comércio Brasil-Líbano (CCBL), “ao final de dois meses, foram remetidas, entregues ou estão a caminho cerca de oito toneladas de medicamentos e equipamentos hospitalares, além de mais de 70 toneladas em gêneros alimentícios, com distribuição local a cargo da Cruz Vermelha Libanesa e acompanhamento da Embaixada do Brasil no Líbano. Combinados, os recursos financeiros coletados nessa primeira fase somaram mais de R\$ 1,2 milhão e estão sendo destinados aos hospitais mais atingidos pelo desastre na capital libanesa”, informa o documento.

Um personagem importantíssimo se destacou na ajuda logística das operações: Mohamed Zoghbi, advogado de formação e presidente da Fambras Halal, empresa pioneira em certificação, fundada em 1979. “Desde o início me sensibilizei com os acontecimentos. Juntamos todas as lideranças, disponibilizei

um depósito para centralizar as doações e, sempre de comum acordo, tomamos as decisões necessárias para fazer chegar o que arrecadamos ao Líbano. Ajudamos na logística e doamos, desde valores em dinheiro até produtos como insumos médicos e alimentos. Uma das premissas islâmicas é ajudar o próximo, mas sem proselitismo. Nossas ações de cunho humanitário não são direcionadas exclusivamente a muçulmanos, mas a todos que necessitam de algum tipo de apoio”, diz Zoghbi.

Ele foi ao país, não com a comitiva chefiada por Temer, mas depois, e pôde comprovar o sucesso das operações. “Visitei recentemente o Líbano e fiquei consternado com o que vi. Além da destruição, a situação econômica é lastimável. Estive reunido com o presidente da Cruz Vermelha do Líbano, Dr. Antoine El Zoghbi, e com o nosso querido representante da embaixada brasileira no país, ministro conselheiro Jandyr Ferreira dos Santos, e pude verificar que tudo o que foi enviado está em boas mãos e chegou ao destino desejado, graças, principalmente, a essas duas personalidades. Tudo o que foi enviado pela nossa comunidade chegou, e eu pude ficar bem tranquilo em relação à destinação”, afirma.

“FIZEMOS UM LOBBY POLÍTICO PARA QUE A ABC, QUE É LIGADA AO ITAMARATY, SEJA CONTEMPLADA COM RECURSOS FINANCEIROS QUE SERÃO DESTINADOS À AJUDA HUMANITÁRIA AO LÍBANO”

Alfredo Cotait

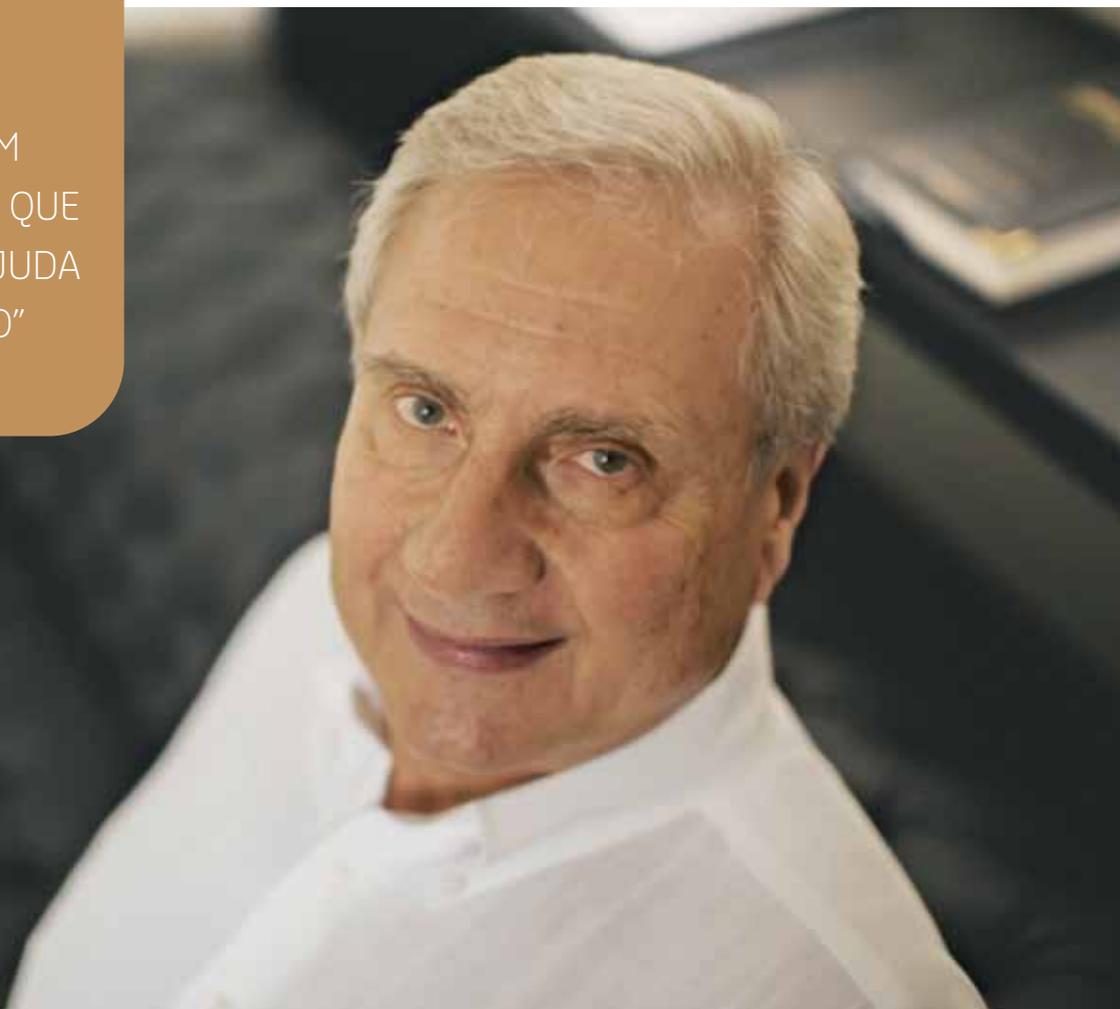


FOTO ASCOM/VPR

Outra instituição que colaborou muito na logística e na arrecadação dos doativos foi a própria CCBL. Alfredo Cotait, presidente da instituição, diz que a entidade foi chamada para representar e organizar a coletividade libanesa e os possíveis doadores. “Recebi telefonema do Ministro das Relações Exteriores, Ernesto Araújo, logo após a explosão, requisitando que a CCBL aceitasse essa função, no que concordei prontamente. Foi o próprio embaixador do Líbano no Brasil, Joseph Sayah, figura por demais importante em todo esse processo, quem indicou a CCBL para tanto. Quero ressaltar que, além de termos ajudado na logística, na divulgação da campanha e na união entre os doadores, fizemos um lobby político para que a ABC, que é ligada ao Itamaraty, seja contemplada com recursos financeiros que serão destinados à ajuda humanitária ao Líbano. São três emendas no orçamento da União de 2021 que preveem essa ajuda e que estão sendo aprovadas pelo Congresso Nacional”, explica Cotait.

Guilherme Mattar, secretário-geral da CCBL, está sendo incansável na condução das ações que cabem à Câmara.

ENTIDADES QUE COLABORARAM

- ◆ ASSOCIAÇÃO MÉDICA LÍBANO-BRASILEIRA
- ◆ CÂMARA ÁRABE-BRASILEIRA
- ◆ CÂMARA DE COMÉRCIO BRASIL-LÍBANO
- ◆ CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO
- ◆ FAMBRAS - FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES MUÇULMANAS DO BRASIL
- ◆ FDCL - FUNDAÇÃO CRISTÃ DA DIÁSPORA LIBANESA
- ◆ FUNDAÇÃO CULTURAL DO EXÉRCITO BRASILEIRO
- ◆ HCOR - HOSPITAL DO CORAÇÃO
- ◆ HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS
- ◆ INSTITUTO KANOUN

Obs.: Foram inúmeras doações de pessoas, seria impossível listar todos os nomes aqui, além de outros associados do CAML que fizeram doação diretamente. Para todos, fica o mais genuíno agradecimento pela sensibilidade demonstrada.

“SOMOS 10 MILHÕES DE DESCENDENTES DE LIBANESES AQUI NO BRASIL. É HORA DE MOSTRAR QUE A COMUNIDADE LIBANESA NO PAÍS É UNIDA E SENSÍVEL AOS PROBLEMAS DO LÍBANO”

Ricardo Maluf



FOTOS KIKO FERRITE

“Além de fazer toda a coordenação entre as entidades brasileiras, estamos em contato constante com nossos pares lá no Líbano: a embaixada brasileira e, por meio desta, com o exército libanês e a Cruz Vermelha Libanesa. O sucesso da chegada de tudo o que enviamos se deve à entrega do ministro conselheiro Jandy, que se desdobra para que as doações cheguem para quem realmente precisa. Em outubro, terminamos a chamada fase um, que envolvia a ajuda emergencial, rápida, extremamente necessária. Estamos iniciando a fase dois, que tem por objetivo perpetuar a ajuda ao Líbano”, diz Mattar.

Outra figura incansável em todo esse processo foi Ricardo Maluf, presidente do Instituto Kanoun, que tem como um de seus principais objetivos agregar profissionais brasileiros da área de Direito que tenham ascendência libanesa, além de interagir com os profissionais dessa mesma área do Líbano. “Já tínhamos

contato constante com o país, tudo isso só fez com que a minha relação e a do Instituto, que também tem ações filantrópicas, só se fortalecesse ainda mais. Consternado que fiquei, assim como todos, decidimos entrar com tudo no processo de envio da ajuda humanitária”, fala Maluf.

Além de ajudar na divulgação da ajuda humanitária, Ricardo tem grande conhecimento em Direito Aeronáutico Internacional, por conta das atividades de seu escritório, e pôs toda essa expertise a serviço das operações. “Essa é uma área de muita burocracia, entraves. Conseguimos ajudar nas questões jurídicas, facilitando os processos. Quero salientar que o governo brasileiro foi receptivo às nossas reivindicações e também se tornou um facilitador. Outra coisa importante a se dizer: pesquisando as leis libanesas, enxerga-se um esforço para tornar o país uma sociedade democrática de direito, com combate a corrupção. São cinco leis que regulamentam a questão no país: lei anticorrupção; lei contra a lavagem de dinheiro; lei de combate ao financiamento de ações terroristas; lei de acesso à informação; e lei de proteção à testemunha. Dessa forma, entre tantas notícias ruins, temos essa boa.

Basta agora um combate efetivo das autoridades para que o Líbano se fortaleça, ganhe mais credibilidade e abra espaço na busca por dias melhores”.

E Maluf reforça o apelo para que a ajuda continue. “Somos 10 milhões de descendentes de libaneses aqui no Brasil. Imagine se cada um doar um real por mês. Serão dez milhões de reais mensais para nossos irmãos que estão passando por sérias dificuldades. É hora de mostrar que a comunidade libanesa no país é unida e sensível aos problemas do Líbano”.

Nosso amado clube também não podia ficar de fora dessa onda de generosidade! A promoção da venda de camisetas personalizadas com a frase EU TE AMO LÍBANO rendeu R\$ 54 mil. Esse dinheiro foi doado para o Hospital Libanês Geitaoui - CHU, em Beirute. Agradecemos a todos que participaram! Outras ações estão sendo planejadas pela diretoria para que a ajuda continue. 🙏



FOTO COMUNICAÇÃO FAMBRASLIBANO

À esquerda, parte da carga enviada pelo HCor. Abaixo, membros do HCor e da Associação Beneficente Síria com o presidente do CAML, Marcos Ernesto Zarzur. Acima, funcionários do Hospital Libanês, em Beirute, que foi agraciado com doação de US\$ 10 mil do CAML



“EM OUTUBRO, TERMINAMOS A CHAMADA FASE UM, QUE ENVOLVIA SOCORRO EMERGENCIAL. ESTAMOS AGORA INICIANDO A FASE DOIS, QUE TEM POR OBJETIVO PERPETUAR A AJUDA AO LÍBANO”

Guilherme Mattar

| CAMPANHA *EU TE AMO LÍBANO*



EU TE AMO LÍBANO

"كُنَّا لِلْوَطَنِ"

هَلُمَّ نرْتَدِي الْقَمِصَانَ وَنَسَاعِدُ إِخْوَتَنَا فِي لِبْنَانِ

VESTINDO A CAMISA

Venda das **camisetas personalizadas** continua. Sua ajuda é muito importante para nossos irmãos libaneses!

Como dito na matéria da editoria Líbano Sempre, a chamada fase 1 da ajuda humanitária ao Líbano se encerrou no mês de novembro. Ela trazia consigo um caráter emergencial, tamanha tinha sido a catástrofe causada pela explosão na zona portuária. Agora temos o início da fase 2, que tem por objetivo perpetuar essa ajuda aos nossos irmãos libaneses. Apesar dos esforços coletivos da comunidade libanesa pelo mundo, milhares deles continuam em situação de vulnerabilidade, precisando de tratamento médico, além de suprir necessidades básicas como a própria alimentação. Se formos pensar de uma forma geral, toda a população de Beirute foi atingida. Levantamentos apontam para 30 mil desabrigados, 290 mil pessoas impactadas diretamente com a explosão e mais da metade dos centros médicos públicos e privados de Beirute foram afetados.

Por essas razões, o Monte Líbano deu continuidade à campanha #EUTEAMOLÍBANO, para que você também possa dar sua contribuição. Vista essa camisa e una-se a dezenas de associados que já declararam seu amor por meio da solidariedade! Participem!

CATEGORIAS

◆ **OURO:** 10 camisetas

Cota: R\$ 1.000,00

Contrapartida: 1 voucher Jantar na Sede (com acompanhante); 1 voucher de R\$ 100,00 para ser utilizado no Restaurante Ayuni

◆ **PLATINUM:** 30 camisetas

Cota: R\$ 3.000,00

Contrapartida: 3 vouchers Jantar na Sede (com acompanhante); 2 vouchers de R\$ 100,00 para ser utilizado no Restaurante Ayuni; 1 voucher de R\$ 100,00 para ser utilizado na Lanchonete Boulevard

◆ **MASTER:** 50 camisetas

Cota: R\$ 5.000,00

Contrapartida: 5 vouchers Jantar na Sede (com acompanhante); 3 vouchers de R\$ 100,00 para ser utilizado no Restaurante Ayuni; 2 vouchers de R\$ 100,00 para ser utilizado na Lanchonete Boulevard



TAMANHOS

cinza e azul (P, M, G e GG) e vermelha (baby look P e M)



A venda das camisetas está sendo realizada na Secretaria



| POSSE *diretoria*

نحن بالانتظار – فليأت عام ٢٠٢١

QUE VENHA 2021

Nova diretoria assume, com o desafio de enfrentar a pandemia



Os presidentes Marcos Ernesto Zarzur e Ricardo Batah. E o vice, Claudio Roberto Daud. Abaixo, toda a diretoria no dia da posse



FOTO WAGNER CAMARNEIRO



Pimeiramente gostaria de transmitir o quanto estou feliz por poder contribuir com nosso amado clube em uma hora tão difícil como esta pela qual estamos todos passando. Agradeço aos ex-presidentes, conselheiros e associados pelo apoio. Sem eles seria ainda mais complicado viver e conduzir o clube neste momento único. E, claro, não posso me esquecer de agradecer também ao quadro de funcionários que, com qualidade e empenho, vem nos ajudando nessa tarefa.

Na minha entrada na presidência me deparei com o desafio da Covid-19 e chamei a responsabilidade para enfrentá-la, juntamente com toda a diretoria, pois a união é que faz a força. O objetivo principal sempre foi o de proteger ao máximo o corpo associativo, na verdade, nossa grande família. Fizemos uma frente de trabalho composta, entre outros, pelo infectologista Djalma Neto e pelo diretor responsável por coordenar as ações, Marcos Efeiche.

Tomamos as atitudes necessárias e agora, com grande alegria, vejo os sócios de volta a nossa querida casa, ainda com mais intensidade que antes! Mas não podemos baixar a guarda, temos que continuar com os cuidados necessários para preservar a todos nós. Porém, tivemos outra situação crítica para enfrentar. No meio dessa crise, nos deparamos com a tragédia libanesa, a explosão ocorrida na zona portuária. Realizamos ações para ajudar nossos irmãos e continuamos a campanha para a reconstrução do nosso amado Líbano. A palavra de ordem é solidariedade! E foi pela importância dos dois temas, a pandemia e a ajuda humanitária, que grande parte desta edição foi dedicada.

Tivemos também muitas perdas ao longo deste ano, mais do que a normalidade. Pessoas próximas (tios de sangue e de afinidade), outras muito importantes, certamente todos farão falta. Por fim, fico feliz que 2020 termine, depois de tantas dificuldades.

2021

Sou um eterno otimista! Tenho a certeza de que 2021 será um ano maravilhoso, com muitas atividades novas e realizações que vêm de encontro aos anseios do nosso sócio para que, cada vez mais, ele possa se orgulhar do Monte Líbano do jeito que o vemos: uma extensão dos nossos lares.

Desejo a todos um ótimo Natal e um ano divino, repleto de saúde e felicidades. Até breve!

Marcos Ernesto Zarzur

POSSE *diretoria*

**Os demais
diretores. Equipe
unida em prol de
um objetivo: levar
o melhor para
nosso associado**

**“VEJO OS SÓCIOS DE
VOLTA A NOSSA QUERIDA
CASA, AINDA COM MAIS
INTENSIDADE QUE ANTES!”**





UM NOVO BIÊNIO

A 45ª posse da diretoria do Clube Atlético Monte Líbano - biênio 20/22 - aconteceu no dia 26 de abril de 2020 de forma extraordinária, em meio à pandemia da Covid-19, com o clube fechado pela primeira vez na história. A abertura e o encerramento do evento foram feitos pelo nosso querido presidente do Conselho, Jorge Mofarrej Nicolau, e a cerimônia contou apenas com a presença dos diretores. Em seu discurso, o presidente Marcos Ernesto Zarzur disse ser "uma honra presidir, mais uma vez, nosso amado clube - onde nasci, cresci e formei minha família. Neste momento tão difícil, tenho a certeza de contar com uma diretoria firme e determinada para transpor os obstáculos. Agradeço a dedicação e conto também com todos os nossos colaboradores, que são da família. Quero chegar ao fim desta gestão com a mesma vontade que começamos hoje, mas com um cenário bem melhor."



| ESPECIAL COVID



عام مليء بالتحديات

A **pandemia** causada pela Covid-19 transformou o mundo. O Brasil contribuiu com 13% dos casos diagnosticados, com mais de 5 milhões de infectados, ultrapassando 160 mil mortes

UM ANO DESAFIADOR



**RESTAURANTE COM
PORÇÕES INDIVIDUAIS**

FOTOS KIKO FERRITE

No final de 2019 acompanhávamos, com certa frieza até, o desenrolar dos fatos de um novo vírus que assolava a China. Começou 2020 e ele, o vírus, foi chegando mais perto. A Europa passou a ser o principal foco do problema. E foi relacionado a um país europeu, a Itália, o primeiro caso oficial brasileiro ligado à Covid-19. Um senhor de 61 anos, que estava no país e foi infectado pelo novo coronavírus, retornou ao Brasil e passou a apresentar sintomas da doença, em 26 de fevereiro. Em março, o choque! Os casos tupiniquins começaram a aumentar e as autoridades resolveram decretar ações de isolamento social.

Praticamente tudo fechou, incluindo nosso querido clube. A partir dali, então, nossas rotinas foram afetadas dramaticamente e passamos a viver uma situação inédita na história da humanidade.

“Desde a gripe espanhola, em 1918, que matou, segundo estimativas, 50 milhões de pessoas, o mundo não vivia algo assim. Há anos cientistas vêm esperando algum vírus pandêmico e ele chegou, mas para surpresa de todos foi um coronavírus e não um vírus influenza, causador da gripe. Passamos a viver a maior crise sanitária em cem anos e já temos hoje no mundo mais de 40 milhões de casos diagnosticados e mais de 1 milhão de mortos, mostrando um elevado potencial de disseminação do vírus. Entretanto, com uma letalidade bem menor que o da gripe espanhola. Mesmo assim são números que só temos a lamentar. O Brasil contribui com 13% dos casos diagnosticados no mundo até hoje, com mais de 5 milhões de casos e mais de 160 mil mortes (dados do início de novembro). Infelizmente, a circulação do vírus ainda é alta até este momento, mas já foi pior e os números de casos novos vêm caindo semana a semana.

Temos quase 5 milhões de recuperados da doença, mostrando que aprendemos a lidar com ela, tanto do ponto de vista médico quanto da postura individual em relação às medidas de distanciamento e higiene. Essas devem ser respeitadas rigorosamente para que possamos manter nossa convivência a mais segura possível”, afirma Djalma Neto, sócio do clube, graduado em medicina pela Faculdade de Medicina de Santo Amaro, infectologista pelo Instituto de Infectologia Emilio Ribas e que teve papel preponderante auxiliando a diretoria na tomada de decisões, naquele instante delicado que vivíamos, entre os meses de março e junho.

E a rotina do CAML foi afetada 100%! O clube fechou em março por tempo indeterminado, algo inédito. A tomada de decisão antes mesmo da recomendação das autoridades foi muito difícil, pois estávamos lidando com algo desconhecido, que se espalhava pela nossa cidade em velocidade galopante. Não era sabido como tratar e tampouco como se dava a contaminação. As informações que vinham das autoridades nacionais e internacionais eram conflitantes e desencontradas, o que tornava a análise ainda mais difícil.

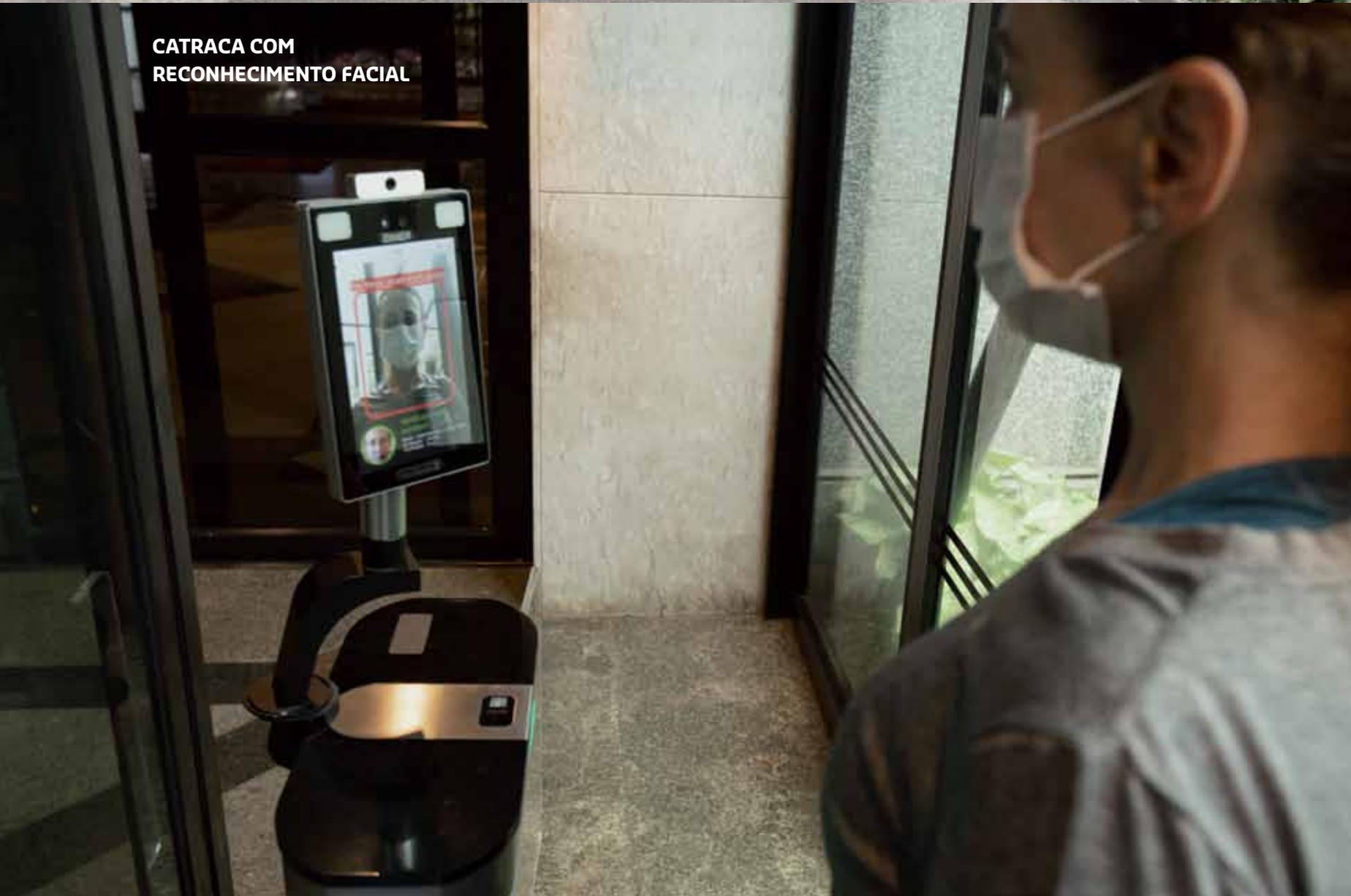
“O clube é a extensão de nossas casas e nesses 30 anos que frequento nunca passamos por uma crise como essa. De uma hora para outra não podíamos mais abraçar e beijar nossos amigos e familiares e estávamos alijados de poder frequentar o Monte Líbano, as ruas, os restaurantes, cinemas, teatros, praticar nossos esportes. Tudo isso associado ao medo de adquirir o vírus e adoecer”, complementa Neto.

| ESPECIAL COVID



ENTRADA DO CLUBE COM TÓTEM PARA HIGIENIZAÇÃO E PLACA COM PROTOCOLO COVID-19

CATRACA COM RECONHECIMENTO FACIAL



AVISOS DO PROTOCOLO PARA REABERTURA DA PISCINA E DA ACADEMIA



PRIMEIRAS AÇÕES

Mesmo antes do fechamento, e contando com apoio da diretoria, um comitê de crise analisava os dados e desenhava todos os protocolos de segurança. Todas as rotinas foram revistas, desde a distribuição de álcool gel e máscaras, sinalização educativa, definição do melhor desinfetante para as áreas comuns e internas, produção de informativos pelas redes sociais, tanto para os sócios quanto para os colaboradores, e instalação das catracas sem contato manual. Para cada área do clube foi definido um protocolo específico de ações e sinalização, da cozinha à limpeza, das áreas esportivas aos restaurantes, sempre baseado na legislação definida pelas autoridades sanitárias, adaptadas à nossa realidade e espaços esportivos e de recreação. Enfim, tudo teve que ser revisto e iniciado do zero.

“A campanha de testes sorológicos juntamente com as *lives* sobre a Covid-19 foram um sucesso. Nelas, pudemos oferecer os testes aos sócios juntamente com informações científicas importantes para aquele momento tão difícil. Criamos um e-mail, uma linha direta para sanar dúvidas. A estrutura montada para a coleta foi fantástica e tudo transcorreu perfeitamente, com mais de 1.500 sorologias realizadas pelo a+ Medicina Diagnóstica. Desde o início o clube vem oferecendo todos os equipamentos e insumos necessários de proteção aos colaboradores, que são também testados para Covid-19 periodicamente, com identificação dos casos, afastamento e encaminhamento para avaliação médica de todos que testam positivo. Até o momento, já validamos mais de 1.800 testes que são realizados diariamente e validados por mim em tempo real após a realização pela equipe de enfermagem do departamento médico do clube. Todas as rotinas e protocolos são revisados periodicamente e já foram aprimorados com o tempo. Estamos aprendendo e nos adaptando dia a dia. É como montar um cavalo em movimento”, explica Neto.



ÁLCOOL GEL,
PLACA S E AVISOS
ESPALHADOS PELO CLUBE

“TEMOS QUASE 5 MILHÕES DE RECUPERADOS DA DOENÇA, MOSTRANDO QUE APRENDEMOS A LIDAR COM ELA, TANTO DO PONTO DE VISTA MÉDICO QUANTO DA POSTURA INDIVIDUAL EM RELAÇÃO ÀS MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO E HIGIENE. ESSAS DEVEM SER RESPEITADAS RIGOROSAMENTE PARA QUE POSSAMOS MANTER NOSSA CONVIVÊNCIA A MAIS SEGURA POSSÍVEL”

Djalma Neto



FOTO CHICO AUDI



CADEIRAS AFASTADAS



LIXEIRA PARA DESCARTE DE MÁSCARAS E LUVAS

Marcos Efeiche, diretor social do CAML, foi designado para coordenar os trabalhos do comitê de crise. “O comitê foi criado para que a gente antecipasse os protocolos que seriam seguidos, determinados pela prefeitura em conjunto com a Acesc e o Sindi Clube, entidades representativas dos clubes de São Paulo. Assim, quando as regras foram determinadas, já estávamos preparados para implantá-las. Experiências de outras áreas que já estavam funcionando e que tinham uma cartilha de procedimentos para a abertura, como concessionárias de carros, montadoras e abatedouros, foram incorporadas no dia a dia de reunião do comitê. Além de mim, do presidente, Marcos Ernesto Zarzur, e do vice, Claudio Daud, todas as gerências compunham o grupo. E as ações acabaram se provando acertadas, mesmo porque algumas decisões se perpetuaram”, fala Efeiche.

Entre elas, o bufê individual e o quilo do restaurante Biblos da piscina. O primeiro conta com porções individuais e o segundo com o serviço de garçons totalmente equipados com os itens de segurança. “Além disso, instalamos lixeiras específicas para descarte de máscaras e luvas, tanto para os funcionários, como para os sócios. A entrada do clube agora se dá pelo reconhecimento facial. Os espaços fechados, que foram abertos de forma gradual, seguindo a orientação das autoridades, como a academia e os restaurantes Ayuni e do Boulevard, passam por desinfecção diária. Enfim, uma série de ações foi tomada, sempre pensando na volta segura do sócio e também visando a preservação dos funcionários. E temos feito campanhas de conscientização, especialmente com relação ao uso da máscara. A pandemia não acabou, ela está aí. Não podemos baixar a guarda”, explica Efeiche



**ACADEMIA COM MAIOR
DISTANCIAMENTO**



**PISCINA COM RAIAS
INDIVIDUAIS**

VACINAS

Para Djalma Neto, que também teve sua rotina dramaticamente afetada como médico, nós estamos num bom caminho com relação às vacinas. “Existem mais de uma centena contra a Covid-19 sendo pesquisadas, muitas delas já em estágio avançado. Temos uma aliança global, da qual o Brasil faz parte, com a participação de governos, indústria farmacêutica e entidades médicas e científicas que trabalham 24 horas no desenvolvimento dessas vacinas. Muitos desses projetos de vacinas já existiam anteriormente e foram adaptados e melhorados para uma análise mais rápida. Porém, sem pular etapas nas pesquisas, para que se comprove sua eficácia e segurança. Por acreditar nas vacinas, sou voluntário no protocolo da vacina de Oxford, realizado em parceria com a Unifesp, tendo recebido as duas doses e aguardando ainda os resultados. Temos também a vacina chinesa, Coronavac, em estágio avançado. Todavia, somente o saneamento básico salva mais vidas que vacinação e toda proteção neste momento, desde que haja comprovação de segurança e eficácia, é bem-vinda, pois a pandemia não deve terminar tão breve”, fala Neto.

HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

Paulo Chapchap, médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), doutor em Clínica Cirúrgica pela mesma USP e Diretor-Geral do Hospital Sírio-Libanês, fala da flexibilização progressiva que estamos tendo, em serviços, comércios, lazer, etc. “A flexibilização é necessária, não podemos permanecer enclausurados. Porém, é muito importante a conscientização da população em geral, do uso correto das máscaras, da higiene das mãos e do distanciamento físico quando for necessário retirar as máscaras. É preciso responsabilidade nas ações do dia a dia. E a pandemia atinge todas as faixas etárias. Se a chance do jovem ter consequências graves é menor que a de um idoso, por exemplo, ele, ao contrair o vírus, passa a ser um vetor de transmissão. A consciência tem que ser geral”, diz Chapchap.

Essa conscientização pode ser traduzida nas ações que o Hospital Sírio-Libanês (HSL) vem fazendo desde março. Orgulho da comunidade sírio-libanesa, o Hospital conta com 8 mil colaboradores e 4 mil médicos, sem contar os voluntários. A Diretoria de Senhoras e os Conselhos Administrativos e Deliberativo do HSL, por exemplo, são formados exclusivamente por voluntários. “Com a chegada da pandemia, construímos um outro HSL. E as ações foram tomadas baseadas em dados, um compilamento de informações colhidas dentro do próprio Hospital. Foram separados os fluxos dos pacientes, a circulação por elevadores e os andares foram isolados. A preocupação com a equipe que lá trabalha também foi total. Além de todo o aparato de segurança, testes são feitos diariamente e quem contraiu o vírus é afastado até que tenha se curado”, explica Chapchap.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

Todos nós já temos a consciência das atitudes que devem ser tomadas para evitar o contágio da Covid-19, mas não custa reforçar. Lembrando que essas precauções são ainda mais importantes para quem é idoso ou apresenta alguma comorbidade:

- ◆ Uso contínuo da máscara, em qualquer local
- ◆ Respeito ao distanciamento social, especialmente se tiver que retirar a máscara
- ◆ Evitar apertos de mãos, beijos e abraços
- ◆ Higienização constante das mãos
- ◆ Se tiver febre ou qualquer sintoma respiratório fora do padrão, evitar contato com as pessoas e procurar assistência médica

Ele também fala da importância do HSL durante a pandemia. “Apesar de termos tido uma redução drástica em serviços – por exemplo, fazíamos 600 endoscopias/semana e, por motivos de segurança, passamos a fazer dez –, nós atendemos 50% de pacientes de outros Estados e 30% do interior de São Paulo. Em determinadas semanas, somente 20% dos atendidos é da capital. Sem falar na nossa intensa relação com o Sistema Único de Saúde (SUS). A criação do Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês, feita pela Sociedade Beneficente de Senhoras, sedimentou essa relação. Atualmente, o HSL faz a gestão de três hospitais públicos, um ambulatório médico e um centro de reabilitação, todos voltados para a comunidade carente paulistana”.

Chapchap ainda participou de outra grande iniciativa, a gestão de R\$ 1,25 bilhão, doados pela holding do Itaú-Unibanco. “Foi criado o ‘Todos pela Saúde’, que vem desenvolvendo uma série de ações para ajudar no combate à pandemia. Uma equipe de profissionais renomados foi formada, para que todas as competências fossem contempladas. Focamos a destinação dos recursos para projetos que vão ficar para o Brasil, especialmente na área de vigilância sanitária, além de realizar muitas pesquisas. O Brasil tem um potencial para abrigar novas pandemias, por ter muitas áreas silvestres próximas aos centros urbanos e isso não pode ser subestimado. Conheci muito do país, fizemos a construção de um hospital de campanha em Roraima, com o apoio do Exército Brasileiro, da ACNUR – Agência das Nações Unidas para Refugiados e da Fundação Amazônia Sustentável, especialmente por ser uma área com muitos refugiados. Estamos tendo interfaces com instituições como os Médicos sem Fronteira e ajudando na gestão de 300 hospitais públicos, baseada em coletas de dados em campo e integrada em centrais de operações de emergência nos 26 Estados e no DF. Isso ajuda na tomada de decisões, nesse momento delicado que estamos vivendo”. 🌿 (P.K.)

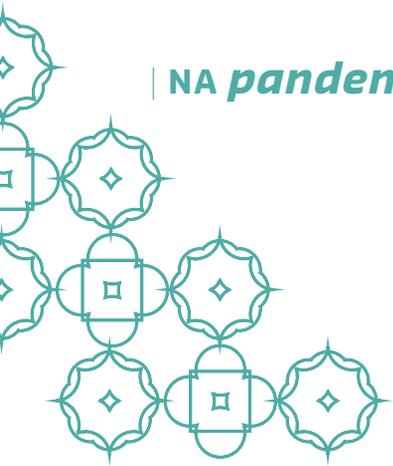


“É PRECISO RESPONSABILIDADE NAS AÇÕES DO DIA A DIA. E A PANDEMIA ATINGE TODAS AS FAIXAS ETÁRIAS. SE A CHANCE DO JOVEM TER CONSEQUÊNCIAS GRAVES É MENOR QUE A DE UM IDOSO, POR EXEMPLO, ELE, AO CONTRAIR O VÍRUS, PASSA A SER UM VETOR DE TRANSMISSÃO. A CONSCIÊNCIA TEM QUE SER GERAL”

Paulo Chapchap

FOTO DIVULGAÇÃO CHICO AUDI/DIVULGAÇÃO





الإيمان الراسخ بالعلم

FÉ NA CIÊNCIA

Riad Gattas Cury, 85 anos

Por Juliana Bogus Saad

Eu vou me vacinar no minuto em que a vacina chegar. Vacino com a russa, com a chinesa, com a grega, com a suíça [*risos*]... Assim que aparecer, já ponho o braço lá. Para mim, quem não acredita em vacina é ignorante. Essa politicagem que estão fazendo é uma vergonha. A gente tem que acreditar na ciência. Eu acredito muito na mente do homem, acredito na Anvisa [*Agência Nacional de Vigilância Sanitária*], acredito nos nossos médicos. Só estou vivo graças à medicina, já tive tudo que alguém pode ter. E confesso que tenho medo dessa doença. Eu respeito essa doença. Ninguém sabe o que é. Por isso, continuo tomando muito cuidado. Mas sou um cara otimista, sempre fui, em tudo: nós vamos sair dessa! A vacina está aí na porta. Acredito na capacidade do homem; o que vier, ele vence. E a primeira coisa que quero fazer depois de tomar a vacina é viajar! Avião não vou pegar, mas viajo aqui perto, para qualquer lugar.

Por enquanto, continuo seguindo direitinho as regras porque não tem outro jeito: sou cardíaco, tenho enfisema pulmonar, não posso arriscar. Não entro na casa de filha nenhuma, só passo de carro na frente, meus netos param na porta, vejo e converso de longe. Nos aniversários, a gente põe um bolinho no terreno que tenho do lado de casa, todos vêm, mas fico distante. A pior coisa dessa quarentena foi a saudade dos meus netos. Foi muito triste ficar sem eles. E eu perdi uma fase impressionante: eles eram crianças no começo do ano e, de repente, parece que estão todos moços! Agora até vejo alguns no clube, mas não dá para abraçar, é difícil...

Isso tudo, para mim, é inacreditável. Lembro do meu pai falar sobre a gripe espanhola [*1918 a 1920*], ele vivia no Líbano e contava que enterravam dois conhecidos por dia; eu nasci em 1935 e era criança durante a Segunda Guerra [*1939 a 1945*], mas a gente não via nada, só ouvia falar que estava acontecendo qualquer coisa na Europa. Então, é a primeira vez que vejo de perto uma coisa dessas. Foi muito duro parar tudo. Eu estava numa fase tão boa da minha vida, tinha diminuído muito o trabalho, ia todos os dias de manhã para o clube, voltava pra casa, lia o meu jornal debaixo do sol, descansava, tomava banho e, só depois ia pro escritório. À tarde, voltava para o CAML pra tomar meu café das seis com meu grupo. Nunca na vida o Monte Líbano tinha fechado. Senti muito! Quando reabriu, foi bom demais. Voltei a ir todos os dias de manhã fazer minha esteira, e almoço na piscina com os velhinhos três vezes por semana: quinta, sábado e domingo. Mas ainda sinto muita, muita saudade da minha tranqueira no salão de jogos.

Durante os meses fechado em casa, fiquei lendo uns livros que a Dora [*esposa*] comprava para mim. Livro de mistério, policial, nada sério, só para entreter e passar o tempo. E a gente tem assistido a muitos filmes. A Dora trouxe muita série antiga, gosto de ver 'Os Intocáveis', 'São Francisco Urgente'... E tem uma série muito interessante que ela arrumou, chama-se 'Filme Noir'. São filmes antigos, em preto e branco, todos da década de 1950 e 60. É uma boa dica para quem está em casa triste, cansado, desanimado, porque são filmes que acabam sempre bem [*risos*], muito interessantes e com final feliz. 🌟



“A VACINA ESTÁ AÍ NA
PORTA. ACREDITO NA
CAPACIDADE DO HOMEM;
O QUE VIER, ELE VENCE”

Riad Gattas Cury



التكيف مع التعاليم الجديدة

ENSINAMENTOS

Anna Maria Zacharias, 79 anos

Primero levei um choque! Sempre fui aquela pessoa muito, muito ativa, que sai de casa de manhã e só volta no fim do dia. E, de repente, essa surpresa de pandemia. Até que gostei de curtir a minha casa nos dois primeiros meses em que fiquei reclusa. Curti meu orquidário, minhas plantas, fiz coisas no jardim que eu nunca tinha parado para fazer, e reformei toldos, mobília, tecidos. Acho que todos olharam mais para dentro de casa. Ter tido esse tempo para fazer reformas foi uma coisa boa que me sobrou da pandemia. Mas, depois dos primeiros meses, fui cansando e não consegui mais ficar fechada.

O primeiro lugar para onde saí foi o cabeleireiro. Mesmo assim, essa nova rotina também foi difícil porque a gente não tinha aonde ir, nem o que fazer, e eu não estava acostumada com isso. Comecei a ir para a rua aos poucos e, agora, estou com uma vida mais ou menos normal, relativamente tranquila. Não frequento lugares onde tem muita aglomeração, mas saio, faço compras, vou ao dentista, ao médico, coisas que não posso deixar de fazer. Já recebo gente em casa, mais no jardim, ninguém fica aglomerado e todos de máscara, sempre. Temos que nos adaptar a esse novo tempo. Alguns dizem que outras pandemias podem surgir, então acho que devemos ir aprendendo a lidar com tudo isso de uma maneira mais calma. Também voltei a frequentar bastante a igreja; sou supercatólica e vou à missa todos os dias. Acho que o lado espiritual cresceu bastante durante esse período e muitos ensinamentos, principalmente na questão da

solidariedade, vieram para ficar. O Brasil inteiro se mobilizou para fazer doações e ajudar o próximo. Isso foi uma das grandes lições que ficaram.

Perspectivas para o futuro, por enquanto, nenhum de nós pode ter ao certo porque não sabemos o que mais vai acontecer antes de chegar a vacina. A gente só pode imaginar e desejar. Eu espero, por exemplo, retomar logo minhas atividades no Hospital Sírio-Libanês, com a nossa loja que já começou a funcionar. Pelo menos uma vez por semana vou lá ver como está o movimento, mas tenho muita vontade de voltar logo ao trabalho normal. Vamos fazer isso em 2021, assim que tivermos a vacina. Também espero poder viajar, coisa que adoro fazer. Eu tinha programado uma viagem com os netos para festejar meus 80 anos, mas, devido à pandemia e a essa nova realidade, temos que aguardar. Assim que eu puder viajar, vou!

Uma coisa de que senti muita falta foi jantar no Monte Líbano! Quando criaram o delivery, eu me tornei uma supercliente! Adoro a comida e achei maravilhosa a ideia de entregar em casa. Foi uma das novidades que adotei na quarentena. Agora que o clube reabriu, já fiz minha atualização na catraca e decorei meu número de sócia, que não lembrava mais [risos]. Frequentei muito o clube na infância e na mocidade; depois de casada, joguei no salão de jogos, fui da turma do bridge. É um lugar que adoro e lá me sinto em casa, como todos. Essa moçada que está na diretoria tem feito do clube uma maravilha! Meu neto Marco Antônio, de 15 anos, curte bastante e é um dos entusiastas do Monte Líbano. 🌸 (J.B.S.)

“O BRASIL INTEIRO SE
MOBILIZOU PARA FAZER
DOAÇÕES E AJUDAR O
PRÓXIMO. ISSO FOI UMA
DAS GRANDES LIÇÕES
QUE FICARAM”

Anna Maria Zacharias



التوازن بين الأحاسيس والعمل

SENSIBILIDADE E TRABALHO

Andrea Chammas Kurbhi, 54 anos

Eu fiquei muito mais sensível depois de tudo isso. Passei a dar ainda mais valor à vida, ao ser humano, às pequenas coisas que a gente às vezes nem olha. Fiquei mais sensível na relação com meus filhos, minha neta, meu marido, meu genro e, nesse tempo, quis aproveitar ao máximo cada momento com eles. Nós ficamos mais juntos, fizemos mais esporte, mais jantares na minha casa, nos unimos muito. Nessas horas, você vê o quanto a família é importante. Cada um tinha sempre uma palavra de carinho para o outro. Agradeço a Deus todos os dias por essa família linda que a gente está construindo, com amor, com conversa, sem grito. Acho que todos estão saindo mais sensíveis dessa pandemia e tentando melhorar e crescer.

Todo mundo teve e tem que ajudar nesse momento. Nós, por exemplo, fizemos questão de pedir comida dos restaurantes onde a gente sempre gostou de ir para que eles não fechassem. Demos todo o apoio para lugares onde sempre fomos. A gente tem que fazer o país ir para frente, crescer, dando mais importância para o produto nacional, as lojas brasileiras, os restaurantes conhecidos, os negócios dos amigos. Por falar em amigos, sentimos muito a falta dos amigos do clube. São amigos irmãos, pessoas que a gente ama e que ainda não pudemos encontrar. Agora que o clube reabriu, não vejo a hora de ver e de poder abraçar e beijar todo mundo.

Para mim, a pandemia começou no dia 19 de março, quando tivemos que fechar todas as nossas lojas, de rua e de shopping. Foi uma experiência de vida única e triste retirar as mercadorias que já estavam arrumadas e expostas, esvaziar tudo, ir embora deixando tudo escuro e fechado. Mas, em

nenhum momento, eu deixei de ir para a empresa e isso me marcou. Meu filho, Guilherme, que hoje também faz parte da equipe da Spezzato, também não parou de trabalhar comigo nem por um dia. Desde o começo motivamos a equipe, deixando claro que estávamos juntos, fazendo com que todas as vendedoras e os funcionários se sentissem acolhidos. Para não parar, unificamos o estoque das lojas, colocamos no showroom e passamos a vender tudo online. Reduzimos as equipes para evitar aglomeração, mantivemos tudo superbem higienizado e todos de máscara o tempo inteiro. Nossos amigos falavam - e a gente concorda - que isso é uma guerra. Uma guerra que ninguém sabe até quando vai, onde a gente não conhece o inimigo, nem sabe onde ele está.

Outra coisa que me marcou foi a postura das nossas clientes, que falaram: 'Estamos juntas! Podem contar com a gente!' Eu sou muito grata a todas. Da mesma forma, os fornecedores que estavam precisando de ajuda receberam nosso apoio: começamos a pedir máscaras, assim eles tinham o que produzir. Tentamos fazer com que o comércio e a economia andassem. É uma cadeia: todo mundo depende de todo mundo. Agora, aos poucos, a economia está voltando a girar e nós estamos animados.

A vida passa muito rápido e sempre é hora de aprender. A pandemia foi um grande aprendizado: conseguimos reinventar a empresa, desenvolvendo o comércio eletrônico e dando mais valor ainda aos nossos colaboradores. Sobre o futuro, acho que temos que tocar a vida sem largar a máscara, sem relaxar na higienização e tomando cuidado o tempo todo. Peço a Deus que nos abençoe sempre, porque, sem Ele, a gente não é nada. 🤲 (J.B.S.)



“A PANDEMIA
FOI UM GRANDE
APRENDIZADO:
CONSEGUIMOS
REINVENTAR
A EMPRESA”

Andrea Chammas Kurbhi



الوقائع دفعتنا إلى حالة قريبة من الجنون

QUASE LOUCURA

Flavio João Nesrallah, 50 anos

Quando começou a 'confusão' da Covid-19 e o clube fechou, pensamos: 'Caramba, e agora? O que vamos fazer da vida sem poder ir ao clube? E até quando vamos ficar assim?' Porque meus filhos, Lucas e Matheus, ambos com 21 anos, minha esposa, Vanessa, e eu frequentamos o Monte Líbano em média cinco dias por semana, entre academia, futebol, piscina, restaurantes e outras atividades, e é lá que nós encontramos a grande maioria dos nossos amigos. Lembro que no dia 15 de março, domingo, eu estava na piscina com uma turma, quando o Rico Batah (então presidente) disse que na reunião de diretoria do dia seguinte discutiríamos o que poderia acontecer. Mas ninguém imaginava que o clube seria obrigado a fechar completamente. Todo dia, naquela fase, tinha uma novidade: foram parando de funcionar prédios de escritórios, bares, restaurantes, cinemas... Não demorou para chegar a notícia de que alguns sócios do Monte Líbano tinham pego o coronavírus e, em seguida, a ordem para o fechamento total. Senti uma mistura de tristeza, angústia, quase loucura.

Fomos todos forçados a mudar a rotina e eu, particularmente, passei a fazer coisas que não fazia havia muito tempo, como andar e correr na rua, usar a academia do prédio onde moro, almoçar e jantar em casa com a família. No começo, entre março e maio, fiquei trabalhando em casa de manhã e, só depois do almoço, ia para o escritório - antes, passava o dia inteiro lá. Depois do trabalho, quando costumava ir ao clube, não tinha mais essa opção e ia direto para a casa. Por conta disso, entre tantas mudanças e adaptações, comecei a ver séries na TV, onde eu só costumava assistir a jogos e a programas de esporte - tudo suspenso.

Passamos um tempo sem ir à casa dos meus pais, que têm 80 e 93 anos, mas, sinceramente, não aguentei muito: depois do primeiro mês de isolamento, voltei a ir vê-los, uma vez por semana, contrariando meus irmãos médicos [risos]. Claro que tomamos sempre todos os cuidados e, graças a Deus, meus pais não tiveram nada.

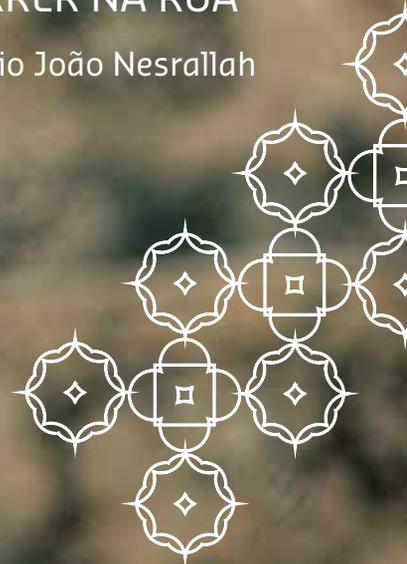
Em julho, quando o Monte Líbano reabriu, mesmo com horário reduzido e sem os restaurantes, já me ajudou muito, pois pude voltar para a academia e rever vários amigos que não via desde março. Fomos relaxando o isolamento e meus filhos viajaram para a praia; no final de julho, quando voltaram, veio a suspeita de que tinham pegado o coronavírus. Matheus teve sintomas, Lucas não sentiu nada. Pouco depois, minha esposa e eu também apresentamos sintomas. Fizemos o teste e deu positivo para os quatro. Durante uns dez dias eu tive muita dor no corpo e fraqueza. Ficamos duas semanas fechados em casa, sem ver ninguém, o que foi um pouco complicado. Mas, tudo bem, passou e, no final de agosto, voltamos a frequentar o clube.

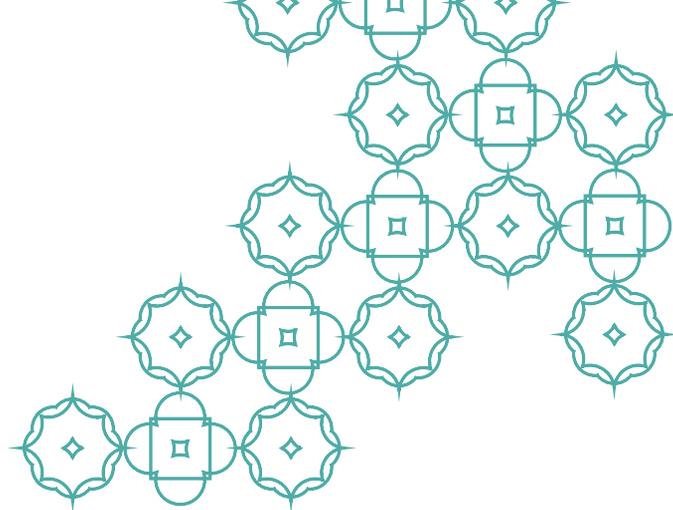
Com a retomada gradativa das atividades desde então, a situação atual para mim está muito parecida com o 'velho normal'. Rotina boa de volta, ritmo bom de trabalho, frequentando direto o clube, vendo meus pais, meus irmãos e meus amigos - o que é superimportante para todos nós. Ainda falta poder fazer muitas coisas legais que temos no Monte Líbano, como o campeonato de futebol interno, os jogos amistosos das quartas-feiras, aquelas festas espetaculares que o clube organiza... Sinto falta ainda também de ir ao cinema - que já reabriu, mas está devagar - e de umas baladinhas! Mas vamos em frente, logo essa crise vai acabar. 🙏 (J.B.S.)



“PASSEI A FAZER
COISAS QUE NÃO
FAZIA HAVIA MUITO
TEMPO, COMO ANDAR
E CORRER NA RUA”

Flavio João Nesrallah





أفضل وقت للتأمل والتفكير

TEMPO PARA PENSAR

Gregório Cahali, 20 anos

Minha rotina mudou bastante, não foi fácil me adaptar e, como todo mundo, fiquei meio desorganizado, assustado e estressado com o que aconteceu. Estou cursando Direito no Mackenzie e, quando chegou a pandemia e começou a quarentena, foi complicado porque a faculdade não se entendeu muito bem com as atividades EaD [*Educação a Distância*]. Em relação ao Monte Líbano, eu tinha acabado de voltar a lutar judô e estava frequentando a academia, mas o isolamento impediu essas atividades em qualquer lugar e não consegui substituir minhas idas ao clube por quase nada. Em casa, por mais que conseguisse treinar sozinho luta e basquete, era bem limitado. Mas uma coisa que deu para explorar bem durante quarentena, e que sempre adorei fazer, foi o desenho.

A pandemia, de certa forma, trouxe coisas boas. Foi um tempo para pensar em assuntos sobre os quais normalmente eu não pensava. Foi também um momento para se unir mais com a família. Tivemos um pouco de dificuldade em conviver todos ao mesmo tempo dentro de casa, foi difícil acostumar, mas, no final, deu tudo

certo. Acredito que ficar com a família e com gente que você ama vai sempre ajudar na superação de tempos difíceis. A partir de agora, acho que vamos dar mais atenção para as pessoas de quem a gente realmente gosta, porque vimos e experimentamos como é ruim quando somos obrigados a ficar longe. Aprendi isso e, quando tudo voltar ao normal, vou aproveitar mais meus momentos com as pessoas que são especiais para mim.

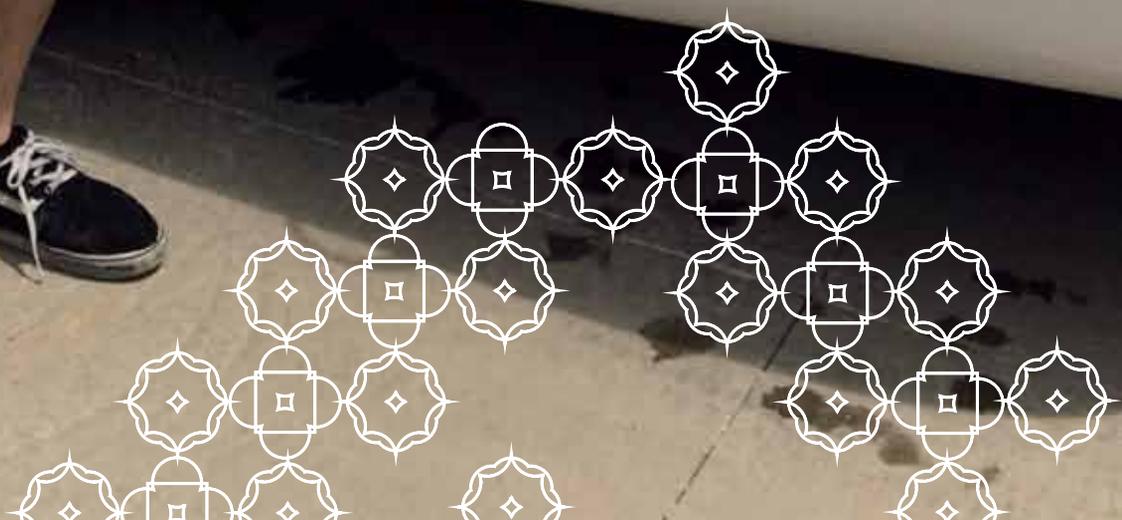
Agora que os lugares estão reabrindo, inclusive o Monte Líbano, minha rotina começa a voltar a ser como era antes, mas acho impossível que nada mude depois do que passamos. Principalmente por causa desse tempo que tivemos para pensar com calma e mais atenção sobre todas as coisas que fazemos. Eu aposto que nossas atitudes vão mudar, vamos reavaliar o foco dos nossos pensamentos e dar mais valor ao que é mais importante.

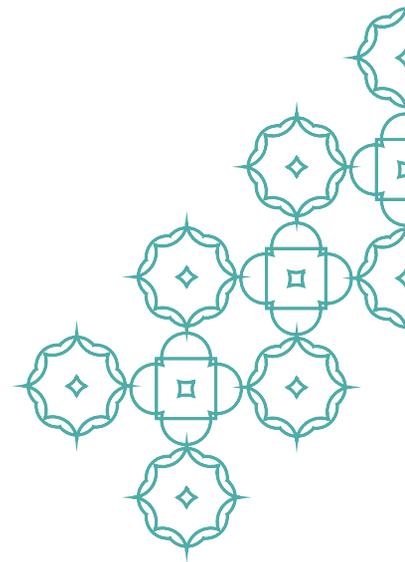
Por enquanto, não tenho pensado muito no futuro, mas ainda fico preocupado com o vírus. Toda a minha família continua tomando bastante cuidado, então não estou saindo muito, nem frequentando o clube tanto quanto eu gostaria. 🤲 (J.B.S.)



“A PANDEMIA,
DE CERTA FORMA,
TROUXE COISAS BOAS.
UM MOMENTO PARA
SE UNIR MAIS
COM A FAMÍLIA”

Gregório Cahali





الجانب الحسن من الإنعزال

LADO BOM

Enzo Assis Salomão, 17 anos

Claro que ninguém estava esperando e muito menos preparado para algo como essa pandemia. Mas, apesar de não ter nada planejado para um momento como esse, acho que todos conseguiram se adaptar bem na maioria dos aspectos. Eu, pelo menos, sinto que consegui.

Um das coisas mais difíceis para mim foi lidar com a saudade e a falta do clube. Desde que nasci, sempre frequentei o Monte Líbano praticamente todos os dias e meus melhores amigos estão lá. Encontrar todo mundo, comer e fazer esporte no clube são as coisas que mais adoro, então, ficar sem tudo isso foi realmente difícil. Tive que me reinventar e fazer minhas atividades físicas em casa. Quanto mais a quarentena se prolongava, mais vinha essa sensação estranha de não saber quando o clube ia voltar. Fiquei naquela expectativa: 'Será que abre no mês que vem? Será que só no outro mês? Quando?' Em julho, felizmente, o clube reabriu e eu pude voltar!

Outro desafio da pandemia foram as aulas online. Estou no 2º ano do Ensino Médio do Colégio Bandeirantes e senti dificuldade para me acostumar. As aulas eram gravadas e, por isso, exigiam uma disciplina muito maior

para acompanhar tudo. Eu até me senti bem em estudar assim, mas achei complicado.

De qualquer forma, procuro sempre olhar o lado bom de tudo, o lado que agrega, e com certeza a quarentena agregou algumas coisas. Foi uma oportunidade para passar mais tempo com a família, ver filmes junto, jogar, conversar mais. Passei um bom tempo com meus irmãos e meu pai em Ubatuba, e foi muito legal conseguir adaptar a nossa rotina frenética de São Paulo a uma rotina de praia. A gente acordava cedo para estudar ou trabalhar, mas também se divertia na praia. Isso foi muito interessante: pensar de forma alternativa à vida que a gente sempre levou na cidade. Outra coisa positiva: aprendi a dar mais valor a situações do dia a dia para as quais eu nem ligava, como ir para a escola, por exemplo. Antes, eu ia no automático, sem pensar em nada; agora que me tiraram isso e fui obrigado a ficar fazendo tudo de casa, vi como as relações e o contato humano que tenho na escola são tão importantes e me fazem tanta falta.

Espero que essa vacina chegue logo e que, em 2021, a gente volte ao normal, ou a esse 'novo normal', como estão dizendo. 🙏 (J.B.S.)

“FIQUEI NAQUELA EXPECTATIVA:
‘SERÁ QUE ABRE NO MÊS
QUE VEM?’ EM JULHO,
FELIZMENTE, O CLUBE
REABRIU E EU PUDE VOLTAR!”

Enzo Assis Salomão







إتباع التدابير بكل عناية

COM CUIDADO

Mesmo fechado durante meses pela primeira vez na história, o **Monte Líbano** não parou

FOTOS KIKO FERRITE

Nesse período de isolamento - momento mais desafiador já enfrentado pela humanidade nos tempos modernos - o clube buscou e encontrou formas de se manter vivo, ativo, presente na vida do associado; e caminhou adiante, melhorou seus espaços e preparou novidades para o retorno, que vem acontecendo gradualmente desde o começo de julho.

Descubra nas próximas páginas as reformas e a modernização que o CAML realizou neste ano difícil, surpreendente e imprevisível.

REFORMAS

Um Monte Líbano ainda mais bonito, ainda mais moderno, ainda mais completo - é isso que o associado pode observar caminhando pelas dependências do clube e observando o excepcional trabalho realizado pela equipe de colaboradores durante a ausência dos sócios. Seguindo todas as medidas de segurança, muito foi feito no CAML enquanto os portões não podiam ser reabertos. Muita coisa já está pronta e entregue e mais melhorias estão a caminho. O clube não para.

CORREDOR DOS VESTIÁRIOS

O acesso aos vestiários sociais foi modernizado e, nesse corredor, foi criado um novo espaço para massagens (Jeita) e uma nova enfermaria. A obra foi realizada entre maio e agosto com aproximadamente 20 trabalhadores.



| VOCÊ SABIA? | *intervenções*

ESPAÇO JEITA

Inaugurado em setembro, são quatro novas salas de massagem, modernas e completas, com uma decoração cuidadosa e delicada. A administração e o atendimento são feitos em parceria com o Les Deux Coiffeur, salão de beleza que já está no CAML há mais de 20 anos. Agendamentos são feitos por telefone ou pessoalmente no salão, por WhatsApp (98994-2016) ou online pelo AVEC (avec.app/montelibano).

TIPOS DE MASSAGEM

- ◆ Shiatsu
- ◆ Relaxante
- ◆ Drenagem corporal
- ◆ Terapêutica com ponto gatilho
- ◆ Modeladora
- ◆ Relaxante pedras quentes
- ◆ Especial gestante
- ◆ Express
- ◆ Esportiva
- ◆ Casal / Dupla



O CLUBE BUSCOU E
ENCONTROU FORMAS DE SE
MANTER VIVO, ATIVO, PRESENTE
NA VIDA DO ASSOCIADO

NOVAS CATRACAS / BIOMETRIA FACIAL

Foram instaladas 14 novas catracas de acesso com autenticação e validação de identidade dos associados e funcionários do clube por biometria facial - além de detecção de temperatura e identificação do uso de máscara para liberação do acesso. Trabalharam no processo o diretor social, Marcos Efeiche, o coordenador de tecnologia, Alexandre Vinhas, e o coordenador de controle de acesso, Marcelo Cavalcante.



COZINHA CENTRAL - TÉRREO

Faz tempo que se esperava o momento ideal para reformar esta que é a principal cozinha do clube e, portanto, muito utilizada e de difícil parada para intervenção. Chegou a hora: foram trocados os revestimentos de piso, parede, instalações elétricas e hidráulicas, pintura, proteção de parede contra batidas de carrinhos. Trabalharam aproximadamente 20 operários entre março e junho.



DIGITALIZAÇÃO

O arquivo físico com os prontuários dos sócios foi digitalizado: fichas cadastrais, inscrições e cancelamentos de atividades, ocorrências, cartas e outros documentos pessoais. Esse trabalho foi realizado com excelência apenas pela equipe de funcionários do clube, sem a necessidade de contratação de empresa terceirizada. As etapas do processo até a digitalização foram identificação, indexação, preparação e organização dos documentos - de julho a dezembro. Como resultado, a otimização de processos, a organização do ambiente e mais espaço disponível, facilidade de acesso (inclusive remoto), redução de gastos, armazenamento mais seguro, otimização de gestão e de tempo. Estiveram envolvidos os diretores secretários, a secretária chefe, Cristina Martins, o analista de organização e métodos Eduardo Stopassoli, e o auxiliar de escritório Helton Batista.





SEGUINDO TODAS AS MEDIDAS DE SEGURANÇA, MUITO FOI FEITO NO CAML ENQUANTO OS PORTÕES NÃO PODIAM SER REABERTOS

VIDROS NAS QUADRAS

Em 2019, foi realizada nas quadras de tênis 4-5 a troca das muretas de alvenaria por vidro. Com ótimo resultado, este ano a obra seguiu para as demais quadras. Seis operários trabalharam entre julho e novembro.



PAISAGISMO

Entre as quadras 1-2, 3-4 e 9-10 foi feita a revitalização dos caminhos. O piso de concreto foi substituído por piso drenante, com novo paisagismo, composto de *Sunpatiens Blush Pink*, *Sunpatiens Royal Magenta* e *Zoysia Japonica Steud* (grama esmeralda imperial). Cerca de 30 operários trabalharam entre agosto e novembro. 🌿 (J.B.S.)

نقل النادي إلى المنازل

HOME CLUBE

O sócio ficou em casa, mas a **Diretoria Cultural** não deixou ninguém se desconectar

Desde os primeiros meses, o clube investiu em diversão e informação online: shows, bate-papos e palestras foram transmitidos pelo canal do Clube Atlético Monte Líbano no YouTube - e todo o conteúdo segue disponível para visualização no canal. Um conjunto de cursos também passou a ser oferecido online. Em agosto, com a liberação de alguns eventos presenciais ao ar livre, o Cine Drive-In divertiu, encantou e iluminou a esplanada.



Roberta Jafet e convidadas em *Era uma vez um show*



PROGRAMAS ONLINE

MONTE LÍBANO LIVE SHOW

Em junho, com o clube ainda totalmente fechado, e com “lives” de todo tipo pipocando nas redes sociais, foi lançada a ideia desse primeiro programa 100% online. O objetivo era levar o entretenimento para dentro da casa do associado, já que ninguém podia sair. A estreia aconteceu com o tradicional show de piadas da família Saad - com Sergio, Nicolau e Paulinho. Depois vieram shows intimistas de música com sócios cantores, transmitidos ao vivo do Teatro Monte Líbano.

SHOWS REALIZADOS

- 06.06 | Família Saad contando piadas
- 05.07 | Rodrigo Haddad cantando em clima junino
- 19.07 | Cris Narchi com um repertório emocionante
- 08.11 | Roberta Jafet e convidadas em “Era uma vez um show”



PAPO DE AMIGOS

CONVIDADO:
GUSTAVO HADDAD

“ Gustavo Haddad é um esportista nato, pratica várias modalidades no clube. O que possui sabedoria, porém, é que ele é um profissional do mergulho, com passagens para lá de interessantes. Querem conhecer mais do Gustavo? Então não percam o Papo de Amigos dessa semana. Vai ser divertido! Participe! ”

TODAS AS TRIBOS DO CLUBE SE ENCONTRAM AQUI.

Um bate-papo virtual com muita alegria e descontração, para nos mantermos unidos, mesmo a distância.

15 AGO
SÁBADO - 18h

“ Guilherme Mattar tem uma relação íntima com o clube e com o Líbano. Ele será o entrevistado dessa semana e vai nos contar como as ações humanitárias virtuais do Brasil estão ajudando os libaneses e qual a situação atual no querido país de nossos ancestrais, depois da tragédia explosion na Zona Portuária. Não percam! Participe! ”

UM BATE-PAPO SOBRE AÇÕES HUMANITÁRIAS NO LÍBANO.

Um bate-papo virtual para nos mantermos unidos mesmo a distância. Participe! Deixe suas perguntas e comentários para enriquecer ainda mais nossa conversa.

12 SET
SÁBADO - 18h

PAPO DE AMIGOS

Em junho também foi lançado esse programa semanal de entrevistas online e ao vivo, um papo descontraído que acontece todo sábado às 18h e é conduzido pelo diretor adjunto da Revista Chuf, Paulinho Kehdi. A ideia é entrevistar sócios que representam alguma das “tribos” do clube, mas também receber convidados para falar de assuntos que tenham relevância para o associado. O papo é sempre entre amigos e traz histórias, memórias e curiosidades sobre o CAML e sobre os grupos que formam a nossa coletividade - além de experiências de vida e atualidades sobre o Brasil e o Líbano.

AMIGOS ENTREVISTADOS

- 13.06 | Ricardo Kabbach – Turma da Bichufada
- 20.06 | Bia Haddad – Turma do Tênis
- 27.06 | Léo Yunes – Turma do Futebol
- 04.07 | Margareth Saba
- 11.07 | Roberto Khatlab
- 18.07 | Carlos David Moufarrege, o Mufa – Turma da Corrida
- 25.07 | Abdo Aziz Nader – Turma do Salão de Jogos
- 01.08 | Carlos Alberto Safatle – Turma da Academia
- 08.08 | Claudia Cahali, Karen Maluf e William Miguel – Turma do Coral
- 15.08 | Gustavo Haddad – Turma do Mergulho
- 22.08 | Guilherme Maksoud e Raphael Boueiri – Turma do Basquete
- 29.08 | Dudu Saad e Fabinho Nazar – Turma da Raquetinha
- 05.09 | Luciana Efeiche e Paula Chequer – Turma da Gastronomia
- 12.09 | Guilherme Mattar – Ações Humanitárias no Líbano
- 19.09 | Eduardo Tuma – Presidente da Câmara de Vereadores de SP
- 26.09 | Paulo Chapchap – Hospital em tempos de pandemia
- 03.10 | Graziela Cury Rayes – Turma do Tênis
- 10.10 | João Victor Benício e Luciano Kairalla – Turma da Natação
- 17.10 | Roberto Parseghian – Turma do Atletismo
- 24.10 | Ricardo Cardoso Guimarães, o Cadum – Turma do Basquete
- 31.10 | Juliana Bógus Saad e Silvio Bussab – Turma do Teatro
- 07.11 | José Luiz Saade – Turma do Futebol
- 14.11 | André Kamikawa – Como foi estar no WTC no 11 de Setembro



live PALESTRA CAML

As melhores opções em novos tempos da economia

CONVIDADA
ZEINA LATIF

Quinta-feira
30 DE JULHO
18h30

live PALESTRA CAML

Cigarro Eletrônico. É seguro!

CONVIDADA
Dra. JAQUELINE SCHOLZ

Quinta-feira
30 DE AGOSTO
18h30

LIVE PALESTRA CAML

O programa de palestras começou em julho. Na mesma linha de proporcionar entretenimento - e neste caso também informação - na casa do sócio, o clube adaptou para o sistema online as palestras que aconteciam no Teatro.

PALESTRANTES CONVIDADOS

- 30.07 | Zeina Latif – As melhores opções em novos tempos da economia
- 20.08 | Dra. Jaqueline Scholz – Cigarro eletrônico - é seguro?
- 24.09 | Virginia Nowicki Nader – Benefícios da meditação para a saúde física e mental



As atividades culturais não podiam parar. E a diretoria buscou alternativas, levando conteúdo de qualidade para o sócio

CINE DRIVE-IN

Dentro dos limites impostos pela prefeitura e pelo governo do Estado, uma das primeiras atividades culturais permitidas na cidade foram eventos no esquema drive-in. E o clube não perdeu tempo: na segunda quinzena de agosto, depois de uma organização cautelosa e de fazer todos os testes necessários para garantir a segurança, ofereceu aos associados 14 sessões de cinema naquela tradicional tela gigante do Cine Open Air, na esplanada. Com praticamente nenhuma outra atividade acontecendo no Monte Líbano naquele momento, muitas famílias - acomodava 23 carros por sessão - puderam matar a saudade do clube curtindo um filminho e comendo pipoca. Os pedidos de comida eram feitos online pelo sistema desenvolvido especialmente para a ocasião, o Goomer, que foi um sucesso e agora é usado pelo serviço permanente de delivery do CAML.

FILMES EXIBIDOS

- 14.08 | A Bela e a Fera + Coringa
- 15.08 | Toy Story 4 + Ford Vs Ferrari
- 16.08 | Os Incríveis 2 + Yesterday
- 23.08 | Aladdin + Entre Facas e Segredos
- 28.08 | Frozen II + Jojo Rabbit
- 29.08 | Dois Irmãos + Nasce uma estrela
- 30.08 | O Rei Leão + Despedida em grande estilo

CURSOS

Todos os cursos presenciais foram suspensos num primeiro momento, mas não demorou para a Diretoria Cultural encontrar alternativas e retomar - à distância - muitas das atividades. Os encontros virtuais começaram a acontecer a partir de junho.

QUARTAS CULTURAIS

Encontros via Zoom, em formato de sala de aula e debate.

ARTE & HISTÓRIA, com o Professor Giovanni Bagnoli. Aborda os períodos históricos da arte e movimentos de cada fase com suas características sociais, econômicas e políticas.

CINEMA REFLEXÃO, com a moderadora Elvira Gotter. É proposto um filme com uma semana de antecedência. Temas como vida, relações, sociedade, limitações, idade.

CLUBE DE LEITURA, com a moderadora Alicia Stiubi. A cada encontro, além do debate sobre a obra lida no mês, são apresentados três livros e os participantes escolhem o próximo.

ATUALIDADES, com o professor David Mattar Magalhães. Oferece um guia equilibrado dos principais acontecimentos da política internacional contemporânea. Crises geopolíticas, conflitos armados, relações econômicas, acordos diplomáticos.

OUTRAS ATIVIDADES



A tecnologia vem sendo uma ferramenta importante nesse período de isolamento social, unindo as pessoas

CORAL MONTE LÍBANO

Os ensaios virtuais acontecem também pelo Zoom, às terças-feiras à noite. O grupo produziu um vídeo com a música "Por Enquanto" - disponível no YouTube.

BRINCADEIRAS MUSICAIS

Segundas-feiras, das 15h às 15h30. A professora Zuzu Leiva, que ministra Musicalização Infantil para bebês de 6 meses a 3 anos, oferece, via Zoom, uma contação de histórias interativa, com música e estímulo aos sentidos da criança.

PEQUENOS MENESTRÉIS

Candé Brandão continuou com as atividades do teatro via Zoom e já retomou as aulas presenciais - com distanciamento social e uso de máscaras.

CANTO IN CLUB E INSTRUMENTOS MUSICAIS

A Oito Notas Escola de Música manteve aulas via Zoom e também voltou presencialmente, com todos os protocolos.

DANÇA ÁRABE

A professora Verônica gravou seis aulas para o nível iniciante e disponibilizou para as interessadas assistirem quando quiser. 🦋 (J.B.S.)

نشاطات تناسب كل الأذواق

PARA TODOS OS GOSTOS

O Clube oferece uma série de **atividades esportivas**, escolha a sua. E em 2021 teremos novidades!

FUTEBOL ESCOLINHA

- ◆ O QUE OFERECE: Orientação e ensinamento da prática do futebol, respeitando-se a individualidade biológica, assim como utilizando-se do esporte para socialização e educação.
- ◆ DIAS: Quartas, sextas e sábados





SAIBA MAIS

Para checagem de horários de acordo com as faixas etárias, preços, monitores responsáveis e demais informações pertinentes, falar com Alexandra, do departamento de esportes, na própria Secretaria ou pelo telefone 5088-7062.

Estamos vivendo uma nova fase da pandemia da Covid-19. Apesar de seu comprovado alto grau de contágio, a flexibilização do chamado distanciamento social está acontecendo. Afinal, o mundo não pode parar. Mas, claro, tudo sendo feito seguindo os protocolos de segurança determinados pelas autoridades públicas. E no Monte Líbano não seria diferente. As atividades esportivas estão a todo o vapor, mas com responsabilidade e segurança, para preservar o maior bem do clube, seus sócios e funcionários.

“Com a autorização das autoridades, passamos a abrir gradativamente as atividades esportivas. Para mostrarmos o cuidado que estamos tendo, existe a desinfecção diária da academia e a higienização da piscina aquecida, por exemplo, para que o ambiente seja o mais propício possível para a prática esportiva. Outras medidas de segurança estão sendo tomadas. O número de praticantes por aula segue rigorosamente o que é determinado pelos protocolos. E é interessante notar certas tendências que antes da pandemia não se verificavam com intensidade. Por exemplo, nas modalidades coletivas, como o futebol, o handebol, o vôlei e o basquete, está sendo muito intensa a procura por parte das meninas, algo notável para o CAML”, diz Nelson Macedo, gerente de esportes do clube.

NOVIDADES PARA 2021

Três grandes novidades estão sendo planejadas para o ano que vem: **natação para bebês (6 meses a 3 anos)**, o **Programa de Iniciação Esportiva** e o **Núcleo de Excelência no Esporte**. Macedo explica cada uma delas. “As atividades aquáticas para bebês têm sido uma das práticas que mais cresceram nos últimos anos. Ela apresenta inúmeros benefícios à saúde, como: melhora da coordenação motora, proporcionando noções de espaço e tempo; preparação psicológica e neurológica para o autossalvamento; aumento do condicionamento cardiorrespiratório; estímulo do apetite; provoca tranquilidade durante o sono, além de proporcionar a potencialização do desenvolvimento motor dos bebês. Já o Programa de Iniciação Esportiva tem a finalidade de oferecer atividades e vivência de movimentos diversos, respeitando-se a idade de maturação da



criança. Além de provocarmos uma socialização, meninos e meninas estarão juntos, temos a intenção de dar subsídios para uma futura escolha de modalidade pelos pequenos. Ou seja, queremos ajudar a dar um direcionamento inteligente para que as crianças se sintam livres para decidir qual seria a atividade a ser praticada após os 7 anos”, fala Nelson.

Por fim, Macedo comenta sobre o Núcleo de Excelência no Esporte. “Ele consiste num trabalho a longo prazo. Serão feitas coletas de dados físicos de cada sócio a partir de 7 anos, com a participação efetiva nesse processo de todos os coordenadores. O objetivo é verificar se existe sobrecarga entre as atividades. Não só isso. Vamos checar déficits motores, correções de movimentos, etc. Teremos um banco de dados completo, para ajudar no reconhecimento das potencialidades de cada um, tudo isso comandado por um profissional capacitado. Complementando essas ações, estamos programando para 2021 palestras virtuais de esclarecimento ao sócio. Profissionais da saúde que vão transmitir conhecimento e agregar ainda mais na tomada de decisões. Convido a todos para que conheçam nossas opções de esporte e que façam usufruto delas da melhor maneira possível. Repito: todas as nossas atividades estão seguindo rigorosamente os protocolos da vigilância sanitária junto com a Prefeitura de São Paulo”, finaliza Macedo. 🌀 (P.K.)



HANDEBOL

- ◆ O QUE OFERECE: Vivência da prática dos fundamentos técnicos do handebol, além de atividades que estimulam a coordenação motora, reflexo e trabalho em equipe.
- ◆ DIAS: Terças, quintas e sábados



FUTEBOL FEMININO

- ◆ O QUE OFERECE: Orientação e ensinamento da prática do futebol, respeitando-se a individualidade biológica, assim como utilizando-se do esporte para socialização e educação. Vale ressaltar que, mesmo com a pandemia, a procura tem sido muito grande, elevando a qualidade do esporte.
- ◆ DIAS: Terças, quintas e sábados



NATAÇÃO

- ◆ O QUE OFERECE: É considerado um dos exercícios mais completos por movimentar grande parte dos músculos e articulações do corpo. Durante as aulas, constante observação do comportamento do aluno no meio aquático, com o aprendizado dos nados realizado de forma recreativa, estimulando a respiração, flutuação, imersão e equilíbrio.
- ◆ DIAS: Segunda a quinta

DEEP RUNNING

- ◆ O QUE OFERECE: Seu objetivo é a perda de peso, com exercícios sendo realizados em constante flutuação. Essa necessidade exige um trabalho contínuo, estimulando o sistema cardiovascular.
- ◆ DIAS: Segunda a quinta





BALÉ

- ◆ O QUE OFERECE: Trabalha a coordenação motora da criança de forma lúdica e prazerosa. Fundamentos da dança para iniciantes e coreografias mais complexas para quem se encontra em estágios mais avançados.
- ◆ DIAS: Segundas, quartas e sextas



GINÁSTICA RÍTMICA

- ◆ O QUE OFERECE: Trabalha a coordenação motora da criança de forma lúdica e prazerosa. Fundamentos para iniciantes e exercícios mais complexos para quem se encontra em estágios mais avançados.
- ◆ DIAS: Quartas e sextas



MUAY THAI

- ◆ **O QUE OFERECE:** O muay thai é um esporte dinâmico que promove a melhora do condicionamento físico, além do fortalecimento muscular, do aumento da elasticidade e o favorecimento do bom funcionamento cardiovascular.
- ◆ **DIAS:** Segunda a sexta

BOXE

- ◆ **O QUE OFERECE:** O controle de estímulos e reflexos pode ser exercitado e aprimorado com todo o desenvolvimento físico. E o boxe melhora a função cardiorrespiratória. A coordenação da respiração com movimentos é um dos grandes desafios do esporte.
- ◆ **DIAS:** Segundas e quintas



VOCÊ SABIA? | *esportes*



JAZZ

- ◆ **O QUE OFERECE:** Trabalha a coordenação motora da criança de forma lúdica e prazerosa. Fundamentos da dança para iniciantes e coreografias mais complexas para quem se encontra em estágios mais avançados.
- ◆ **DIAS:** Terças e quintas



BASQUETE

- ◆ **O QUE OFERECE:** Vivência dos fundamentos do esporte, relacionando o aprendizado da teoria com a prática, além do desenvolvimento das habilidades motoras necessárias.
- ◆ **DIAS:** Segundas, quartas e sextas



JUDÔ

- ◆ O QUE OFERECE: O judô proporciona, de forma visível às crianças, mais calma, mais disciplina e maior respeito às regras a elas impostas. Contribui também muito positivamente no desenvolvimento social, motor e intelectual.
- ◆ DIAS: Segundas, terças e quintas

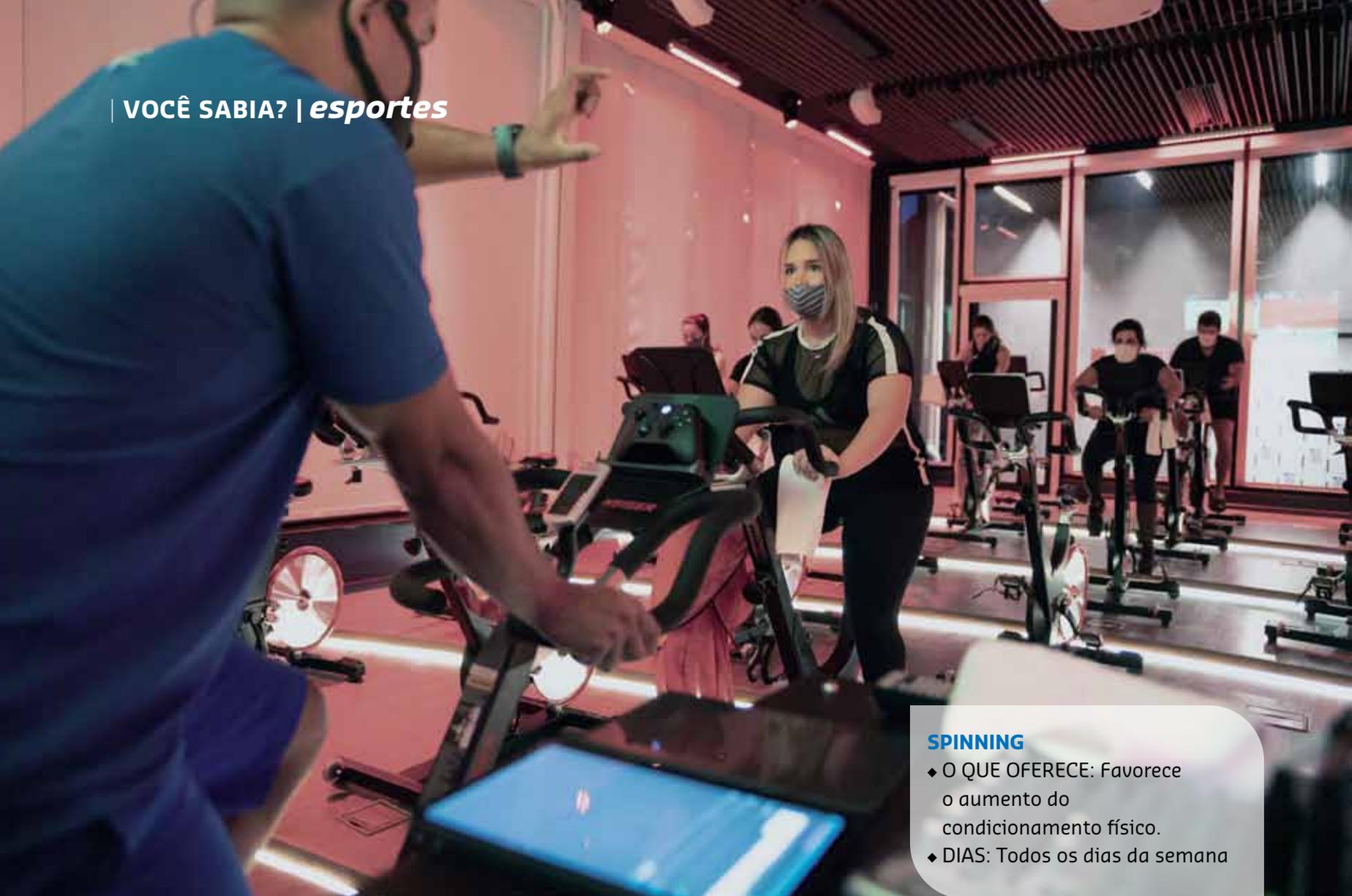
MUSCULAÇÃO

- ◆ O QUE OFERECE: A musculação é uma modalidade de treinamento físico realizado contra a resistência de pesos externos, chamada também de treino resistido, que tem como objetivo o aumento da hipertrofia muscular, ganho de força e potência. É uma atividade de duração instantânea e elevada intensidade.
- ◆ DIAS: Todos os dias da semana



GINÁSTICA

- ◆ O QUE OFERECE: São diversas modalidades, cada qual com seus objetivos específicos e todas provocando saúde e bem-estar do indivíduo.
- ◆ DIAS: Todos os dias da semana



SPINNING

- ◆ O QUE OFERECE: Favorece o aumento do condicionamento físico.
- ◆ DIAS: Todos os dias da semana



VÔLEI

- ◆ O QUE OFERECE: Melhora no relacionamento entre os colegas, além do desenvolvimento de várias capacidades físicas nos praticantes, como agilidade, coordenação motora, velocidade e tempo de reação.
- ◆ DIAS: Terças e quintas



TÊNIS

- ◆ O QUE OFERECE: Treinamento de fundamentos para crianças de forma lúdica, além de treinos competitivos para quem se encontra em estágio mais avançado. Aulas individuais e coletivas
- ◆ DIAS: De segunda a sexta



إخماد لهب الجوع
وإطفاء نار الشوق

MATANDO A FOME E A SAUDADE

O **Kit Meshtein**, assim como o **delivery**, foram iniciativas que vieram com a pandemia. E prometem continuar, tamanho o sucesso que alcançaram

Em maio de 2020, com o clube fechado havia dois meses, naquele cenário jamais imaginado, o sócio ganhou um presente-surpresa, para aliviar um pouco a “fome” de Monte Líbano: o Kit Meshtein, ou Kit Saudade, em bom português. Cada família recebeu em casa uma bolsa térmica personalizada do CAML recheada com aquela comida libanesa de que todo mundo estava sentindo falta: coalhada seca, homus, babaganuche, esfíha, quibe, charuto de folha de uva, m’jadra, quibe labanie e arroz com macarrãozinho. Foi um sucesso! Quase 2 mil presentes entregues graças ao trabalho de cinco cozinheiros, três ajudantes, um açougueiro, quatro funcionários para montar os kits, um funcionário para fazer a logística, oito funcionários para atendimento, três motoristas e três entregadores.

O período de organização até o dia 15 de maio, quando começou a distribuição, durou aproximadamente quatro semanas. Além do trabalho dos departamentos ligados

a compras e à cozinha, foi montada a estrutura necessária em todas as áreas envolvidas em cada detalhe: fazer o contato com o titular da família e combinar a data do recebimento do kit, montar as melhores rotas por toda a cidade, preparar o transporte e definir funcionários bem conhecidos pelos associados para realizar as entregas com segurança e confiança. Foi um grande desafio superado, já que o Monte Líbano nunca tinha feito nada parecido. Após as entregas iniciais, foram liberadas as encomendas e retiradas, e muitos sócios comemoraram não só a possibilidade de comer a comida do clube, mas também o fato de poder simplesmente entrar no Monte Líbano, depois de meses de saudade.

A criação do Kit Meshtein foi uma solicitação da presidência no começo do período de quarentena. A intenção era mostrar ao associado que, mesmo longe, o clube se importava e lembrava de cada um. O kit marcou também o lançamento do serviço de delivery de comida do CAML - que veio para ficar. Sim, o delivery continua mesmo depois da reabertura total dos restaurantes!

SERVIÇO

Os pedidos podem ser feitos por telefone (5088-7076), WhatsApp (96373-3644), ou online pelo Goomer (www.goomer.app/clube-atletico-monte-libano-encomendas), onde é possível ver o cardápio com fotos das especialidades disponíveis e o prato da semana. No futuro, o delivery pretende expandir o cardápio para outras preparações do clube, além da culinária libanesa. 🌿 (J.B.S.)



KIT DIA DOS PAIS

Diante da impossibilidade de realizar o tradicional almoço de Dia dos Pais, surgiu a ideia de criar um outro kit de comida para não passar uma data tão especial em branco. Foi definido um cardápio que pudesse agradar toda a família e que servisse, no mínimo, quatro pessoas. Foi acrescentada uma garrafa de vinho para acompanhar. A adesão foi basicamente a mesma de um almoço tradicional: 221 kits vendidos e entregues.

FOTO KIKO FERRITE



ENCOMENDA DE NATAL

O clube disponibilizou outro serviço. A partir de 24/11 e indo até 13/12, é possível fazer encomendas para o Natal. São oferecidos: Fatouch com Romã (400 g); Tender com Figo, Cereja Fresca e Damasco (1,3 kg); Camarão ao Champagne (8 unidades); Peru Recheado com Marrom Glacê e Farofa de Castanha-do-Pará (4 kg); Arroz de Carneiro (400 g); Pernil à Brasileira (10 kg); Coração de Filé-Mignon ao Molho Mostarda Dijon (500 g); Farofa Tropical (500 g); Succés Praliné (900 g); Torta de Nozes (1,8 kg). Os pesos são aproximados, antes da cocção. Os pedidos também podem ser feitos por telefone (5088-7076), WhatsApp (96373-3644), ou online pelo Goomer.



Encomendas de Natal

de 24/11 a 13/12

• CARDÁPIO •

FATOUCH COM ROMÃ (400 G)

TENDER COM FIGO, CEREJA FRESCA E DAMASCO (1,3 KG) *

CAMARÃO AO CHAMPAGNE (8 UN)

PERU RECHEADO COM MARRON GLACÊ E FAROFA DE CASTANHA DO PARÁ (4 KG)*

ARROZ DE CARNEIRO (400 G)

PERNIL À BRASILEIRA (10 KG)*

CORAÇÃO DE FILÉ MIGNON AO MOLHO MOSTARDA DIJON (500 G)*

FAROFA TROPICAL (500 G)

SUCCÈS PRALINÉ (APROX. 900 G)

TORTA DE NOZES (APROX. 1,8 KG)

**Pesos aproximados antes da cocção.*

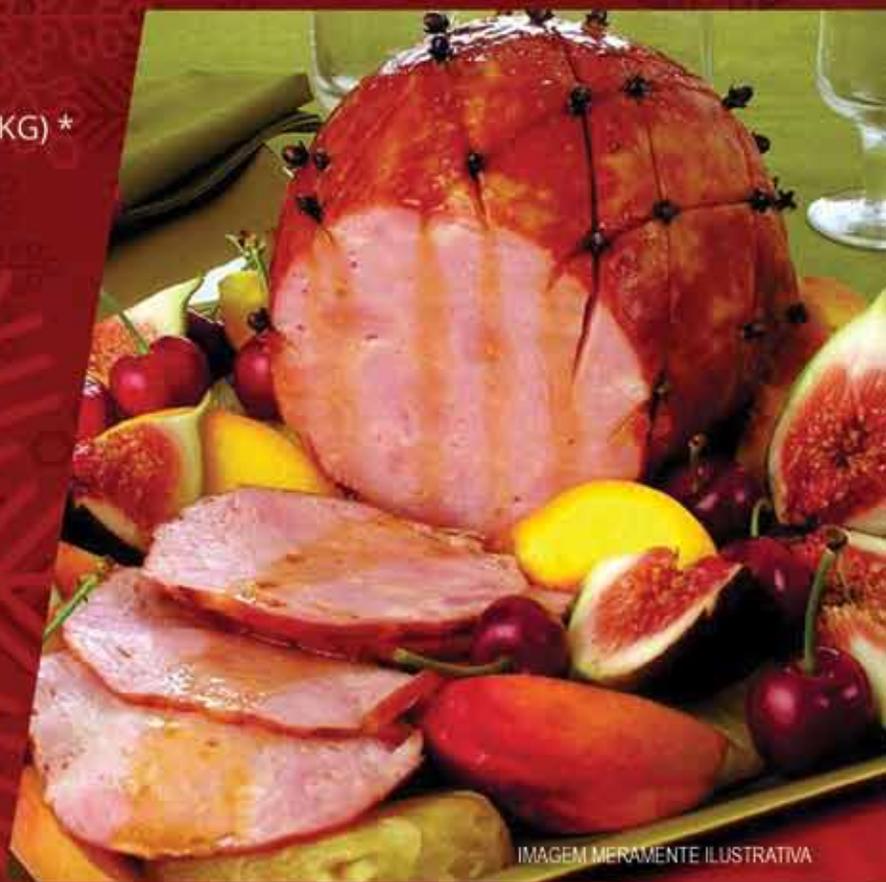


IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

Cardápio Digital Goomer
no QR Code ao lado:



www.goomer.app/clube-atletico-monte-libano-encomendas/menu

Pagamento no momento da entrega
Dinheiro, cartão débito ou crédito

Taxa de entrega:

- Até 10 km: R\$ 12,00
- Acima de 10 km: apenas retirada no clube

Entregas e retiradas dias
23 e 24/12, das 10h às 19h.

Todos os pratos serão
entregues refrigerados.

- WhatsApp: (11) 96373-3644
- Telefone: (11) 5088-7076
- Terça a domingo, das 10h às 20h



ACONTECEU **حدث**

Veja os eventos que marcaram o calendário do CAML durante os meses de setembro a novembro de 2020 e divirta-se com a gente



CRIANÇAS

*As comemorações do
Dia das Crianças >> pág. 74*

ESPORTES

*O 1º campeonato de
futevôlei do CAML >> pág. 76*



DELÍCIA DE PIQUENIQUE
*No final de semana de 7 a 9 de agosto, a equipe recreativa da Fábrica Lúdica, juntamente com monitores do CAML, realizou evento de **piquenique para associados** no campo Society. Foram muitas as atividades realizadas pelas crianças e seus familiares, entre elas escultura de balão e massinha. Contamos com um bom número de participantes, 133 no total dos três dias!*





VEM SE DIVERTIR!

Desde o início de outubro estão acontecendo atividades de **recreação no Espaço Cedros**. Aos sábados e domingos, das 10 às 17 horas, para crianças de 2 a 6 anos, com cama elástica, pula-pula e muita diversão!





MENSAGEM EDUCATIVA

A **Comemoração do Dia das Crianças** aconteceu no dia 4 de outubro, no Espaço Phoenícia, e teve como atração principal o Teatrinho Patrulha Canina. Tivemos duas sessões de 45 minutos, com lotação máxima. O teatrinho levou uma importante mensagem sobre a "reciclagem de materiais e cuidados com a natureza". Os pequenos ainda receberam uma bela lembrancinha com baldinho para pipocas, copo com canudo e livrinho para colorir. Foi servido suco de laranja e água de coco. Na saída, as crianças ganharam uma bexiga (inflada com gás hélio) com a bandeira do Líbano. Foi um dia muito divertido.





PRIMEIRA EDIÇÃO

No dia 14 de novembro foi realizado o **1º Torneio de Futevôlei no Clube Atlético Monte Líbano**. O evento foi sucesso de participação – 20 sócios participaram no total – e de público! Que venham mais!

Resultado Final:

- ♦ **Campeões** - Pedro Bakhos Maria / Luís Felipe Motta
- ♦ **Vice-campeões** - Raphael A. S. Filho / Felipe Hamuche
- ♦ **3º lugar** - Ricardo Cutait / Marcelo Possato





40ª EDIÇÃO

Aconteceu durante os meses de março, outubro e novembro o **40º Campeonato Interno do Ranking Masculino**, que contou com a participação de 158 associados, divididos em quatro categorias, totalizando 131 jogos realizados.

Finalistas:

Categoria A

♦ **Campeão:** Rodrigo Branco Farhat

♦ **Vice:** Victor Alves da Cunha

Categoria B

♦ **Campeão:** Gabriel Oswaldo Hamuche

♦ **Vice:** Pedro Bakhos Maria

Categoria C

♦ **Campeão:** Rafael Ferreira Franco de Moraes

♦ **Vice:** Fernando Gebara Efeiche

Categoria D

♦ **Campeão:** Gabriel Kairalla Assad

♦ **Vice:** Roberto Sarkis Parseghian



PARCERIA

Aconteceu, no dia 14 de novembro, o **Torneio Interno de Tênis Duplas Ranking 2020, Categoria B**. O evento contou com a participação de 12 associados, que foram divididos em três grupos, totalizando 27 jogos realizados.

Resultado final:

♦ **Dupla Campeã:** Gabriel Oswaldo Hamuche / Daniel Cury Haddad

♦ **Dupla Vice-Campeã:** Edgard Dagher Samaha / Jorge Gutierrez Chamlati

ABERTOS DE TÊNIS

Parabéns ao associado Antônio Brasil Salem, que se sagrou campeão do **3º Campeonato de Tênis - Fazenda Boa Vista**, realizado na Fazenda Boa Vista no dia 11 de novembro, disputando a categoria Infantojuvenil. Parabéns também aos sócios Victor Alves da Cunha e Paulo Haddad Bittar. Victor e Paulo fizeram a final do **ITF Seniors de Santos, categoria 45+**, realizado no Tênis Clube de Santos de 5 a 10 de outubro. Vitória de Cunha. Nas duplas, foram campeões juntos!

VICE-CAMPEÕES

Entre os dias 2 e 8 de novembro, nossa equipe de basquete veterana participou do **Guarujá Masters Cup**, torneio que reúne atletas acima de 30 anos, amadores e ex-atletas profissionais, fazendo com que o nível seja bastante elevado. A equipe do CAML foi muito bem! Chegamos na final e fomos derrotados após abrir 15 pontos no primeiro período. Destaque para nosso capitão, Caio Chedid, eleito o melhor jogador do torneio. Parabéns a todos os envolvidos!

Resultados

- ♦ **Jogo 1** – CAML 68 x 58 GUARUJÁ
- ♦ **Jogo 2** – CAML 68 x 60 CONTORNO BASKETBALL PARANÁ
- ♦ **SEMIFINAL** – CAML 77 x 64 UNDERDOGS
- ♦ **FINAL** – CAML 71 x 88 FBR



CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

CANTO IN CLUB

Informações e inscrições na Secretaria

Infantil

Quintas-feiras

• Das 18h00 às 19h30

Teatro

CORAL MONTE LÍBANO

Regente César Cerasomma Júnior

Informações e inscrições na Secretaria

Plataforma: Zoom

(Durante a pandemia)

Terças-feiras

• Às 20h00

CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com

3 horas de duração

Material didático individual

Material de maquiagem não incluso (o aluno leva seus próprios produtos)

Individual – Adulto e infantil

Adultos – Turma com 3 alunos

Jovens (12 a 16 anos) – Turma com 5 alunos

Informações e inscrições na Secretaria

CURSO DE MÚSICA

Horários disponíveis para formação de turmas nas modalidades: musicalização, teclado, violão e técnica vocal
Informações e inscrições na Secretaria

Aulas às segundas

ou quintas-feiras

CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS –

BRINCADEIRAS MUSICAIS

Canções e atividades

para criar vínculo afetivo

Instrutores Zuzu e César

Faixa etária: De 6 meses a 6 anos

Informações e inscrições na Secretaria

Plataforma: Zoom

(Durante a pandemia)

Segunda-feira

• Às 15h00

DANÇA ÁRABE

Instrutora Verônica Dias

Inscrições na Secretaria

Quartas-feiras

• Das 19h00 às 20h00

Sala Zen

(1º andar da academia)

GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

Inscrições abertas para 2021!

Informações e inscrições na Secretaria

Segundas e quintas

• Às 20h30

Teatro

PEQUENOS MENESTRÉIS (7 A 14 ANOS)

Direção: Candé Brandão

Inscrições abertas para 2021!

Informações e inscrições na Secretaria

Quartas-feiras

• Das 18h00 às 19h30

Teatro

MENESTRÉIS (ACIMA DE 18 ANOS)

Direção: Candé Brandão

Inscrições abertas para 2021!

Informações e inscrições na Secretaria

Quartas-feiras

• Das 21h00 às 22h30

Teatro

CURSOS

LÍNGUA ÁRABE

Professor Georges Fayes Khouri

Informações e inscrições na Secretaria

Plataforma: Zoom
(Durante a pandemia)

Segundas-feiras

- Das 17h40 às 19h30
(Intermediário / Avançado)

LÍNGUA ÁRABE

Professor Ahmed

Informações e inscrições na Secretaria

Plataforma: Zoom
(Durante a pandemia)

Quartas-feiras

Período da manhã

- Das 9h30 às 10h30 -
a partir de 4 anos (iniciante)
- Das 11h00 às 12h00 -
a partir de 12 anos (iniciante)
- Das 12h00 às 13h00 -
a partir de 12 anos (iniciante)

Período da tarde

- Das 16h30 às 17h30 -
a partir de 12 anos (iniciante)
- Das 17h30 às 18h30 -
a partir de 4 anos (iniciante)
- Das 18h30 às 19h30 -
a partir de 12 anos (iniciante)

DANÇA DE SALÃO

Curso interrompido durante a pandemia

Instrutor Felipe de Moura Xavier

Inscrições na Secretaria

Terças-feiras

- Das 19h30 às 20h30
Sala Zen
(1º andar da academia)

IKEBANA

ARRANJOS FLORAIS

Curso interrompido durante a pandemia

Professora Nanci Camasmie Taleb Haddad

Inscrições diretamente com a Professora

Terças-feiras

- Das 15h00 às 17h00
- Quartas-feiras*
- Das 15h00 às 17h00
Sala 1 (Boulevard)

QUARTAS CULTURAIS

Programação de cursos online durante a pandemia informações e inscrições na Secretaria, por telefone ou WhatsApp

CURSO ARTE & HISTÓRIA

Professor Giovanni Bagnoli

Uma quarta-feira por mês

- Às 18h30

Plataforma: Zoom

CLUBE DE LEITURA

Moderadora Alicia Stiubi

Uma quarta-feira por mês

- Às 17h00 e 19h00

Plataforma: Zoom

CINEMA REFLEXÃO

Moderadora Elvira Gotter

Uma quarta-feira por mês

- Às 19h00

Plataforma: Zoom

CURSO DE ATUALIDADES

Professor David Mattar

Magalhães

Uma quarta-feira por mês

- Às 19h00

Plataforma: Zoom

Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no clube através das plataformas:

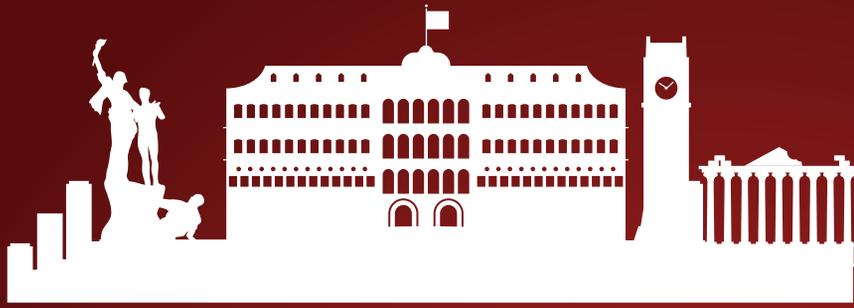
Site: www.caml.com.br

Instagram: @caml.official

WhatsApp: (11) 9 4739 9990

YouTube: www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano

Telefone: (11) 5088 7070



EU TE AMO, LÍBANO

QUAL O TAMANHO DO SEU CORAÇÃO?

VISTA A CAMISA
E MOSTRE QUE
SOLIDARIEDADE
É A BASE DA NOSSA
COMUNIDADE.



A campanha #EUTEAMOLÍBANO continua. Além das camisetas avulsas, preparamos três combos especiais para você presentear familiares, amigos e funcionários. Faça parte de nossa campanha solidária e ainda ganhe vouchers pra poder curtir ainda mais o nosso clube.

Forma de Pagamento:
Dinheiro, cartão de crédito, cartão de débito e transferência bancária

Encomendas:
Atendimento de segunda a sexta:
Fone: (11) 5088-7045
ou WhatsApp: 94739-9990



Tamanhos: P, M, G e GG
Cores: Azul e Cinza

Tamanho: Baby Look
Cor: Vermelha



OURO

10 CAMISETAS

COTA: R\$ 1.000,00
(equivale a 5 cestas básicas)

1 voucher Jantar da Sede
(com acompanhante)

1 voucher R\$ 100,00
do Restaurante AYUNI



PLATINUM

30 CAMISETAS

COTA: R\$ 3.000,00
(equivale a 15 cestas básicas)

3 vouchers Jantar da Sede
(com acompanhante)

2 vouchers R\$ 100,00
Restaurante AYUNI

1 voucher R\$ 100,00
Lanchonete Boulevard



MASTER

50 CAMISETAS

COTA: R\$ 5.000,00
(equivale a 25 cestas básicas)

5 vouchers Jantar da Sede
(com acompanhante)

3 vouchers R\$ 100,00
Restaurante AYUNI

2 vouchers R\$ 100,00
Lanchonete Boulevard

SAUDADES

- ◆ *Antonio Cury*
- ◆ *Arnaldo Camasmie*
- ◆ *Claudio Mourad*
- ◆ *Emely Trabulse Mahfuz*
- ◆ *Fauze Zarzur*
- ◆ *Fuad Arb Filho*
- ◆ *Gazal Zarzur*
- ◆ *Ida Assad Garzouzi*
- ◆ *Ivonete Lutfalla Chede*
- ◆ *Marli Geraissati*
- ◆ *Mayanse Mitri Boulos*
- ◆ *Pedro Jabur*
- ◆ *Rubens Bussab Junior*
- ◆ *Salim Ayoub*
- ◆ *Silvia Abs*
- ◆ *Suad Orfali Bonduki*
- ◆ *Taufik Camasmie Neto*
- ◆ *Vania Cury Yazbek*
- ◆ *Victoria Daud Scaff*

(até 13 de novembro)

2020

BREVE LANÇAMENTO - MOEMA PARQUES
VISITE O MARAVILHOSO DECORADO



BOULEVARD
IBIRAPUERA

PARA QUEM SONHA EM MORAR AOS PÉS DO IBIRAPUERA E A 5 MIN DO MONTE LÍBANO

ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO E GARANTA CONDIÇÕES ESPECIAIS



CLUBE MONTE LÍBANO



Perspectiva Ilustrada da Fachada - Agami



Perspectiva Ilustrada da Piscina no Rooftop - Agami



1 OU 2 DORMS | 33 A 39M²
COM LAZER NO ROOFTOP

Piscina e Solarium no Rooftop, Fitness,
Lounge Coworking, Bicicletário, Pet
Place, Praça de Convivência, Lavanderia
Coletiva, Espaço Delivery, Hall de
Entrada e Portaria.

WHATSAPP

11 97027-1350

PLANTÃO DE VENDAS: AVENIDA AGAMI, 353

WWW.BOULEVARDIBIRAPUERA.COM.BR

INFORMAÇÕES PRELIMINARES. SUJEITO A ALTERAÇÕES. DISTRIBUIÇÃO PROIBIDA. Futura Intermediação Imobiliária Constrac Ltda - CRECI/SP 025564-J - Rua Dr. Eduardo de Souza Aranha, 99, sala 81-H, Vila Nova Conceição, São Paulo-SP - CEP: 04543-120. Tel. (11) 3045-4350, CNPJ nº 17.900.242/0001-20. Responsáveis: Itae II Empreendimentos Imob SPE Ltda, CNPJ nº 35.275.185/0001-01 e Moema Agami Empreendimentos Imob SPE Ltda, CNPJ nº 29.968.039/0001-35. Os empreendimentos contêm unidades residenciais e não residenciais e somente serão comercializados após registro da Memorial de Incorporação conforme lei 4.591/64. Imagens meramente ilustrativas e informações preliminares sujeitas a alteração, sem aviso prévio. Os materiais de acabamento que serão entregues farão parte do contrato e do memorial descritivo. Projeto executivo em desenvolvimento podendo sofrer pequenas alterações durante as compatibilidades técnicas. Na entrega do empreendimento a vistoriação poderá apresentar diferenças de tamanho de porta. Impresso em NOV/2020, Agência RBB, 290, 29.

Vendas:

Realização e Construção:

CONSTRAC
VENDAS

CONSTRAC

EZTEC. HÁ MAIS DE 40 ANOS MUDANDO O SKYLINE DA CIDADE.



“Hoje em dia não cabe mais em uma cidade igual São Paulo coisa que não seja prioritária e de vanguarda. Não é só construir metro quadrado, eu quero agora ver se São Paulo vira cidade beleza.”

Ernesto Zarzur
Fundador e Presidente do Conselho de Administração da Eztec.

EZTEC

Qualidade de vida à frente do seu tempo.
Empreendimentos que são ícones de arquitetura,
tecnologia, design e eficiência. Projetos com Art Design
internacional que transformam São Paulo na cidade beleza.



Construindo qualidade de vida
www.eztec.com.br