

chuf

شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO



ano XXI ♦ nº 155
agosto 2022
www.caml.com.br

NOITE MÁGICA
Momentos inesquecíveis
com o show do rei
Roberto Carlos

CAMPEÃO
CAML conquista
sul-americano
de basquete

HISTÓRIA

Bia Haddad Maia faz
temporada incrível e
explode no ranking mundial

O BTG reconhece quem é você.

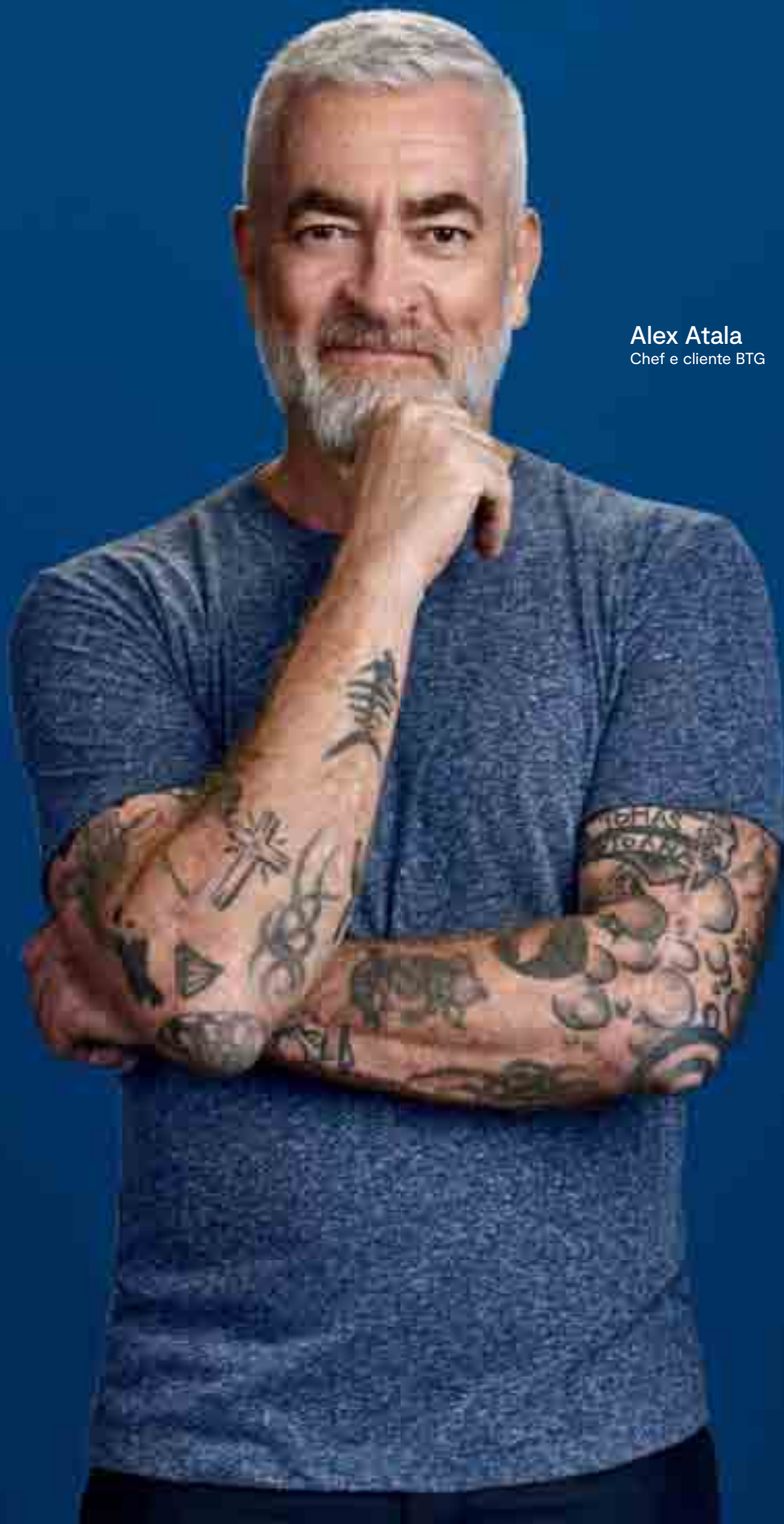
Quem só vê o resultado
não vê o trabalho.

Não vê o seu esforço
para conquistar
grandes objetivos.

O BTG acompanha
a sua trajetória.

Por isso, estamos ao seu lado
com as melhores soluções
para você ter sucesso
na sua vida financeira
e construir a sua história.

Alex Atala
Chef e cliente BTG



Abra sua
conta.

Dê um BTG na sua vida.
btgpactual.com



BYBLOS

Entardecer no porto
mais antigo do mundo

GABRIEL MALUF JACOB (AGÊNCIA DE VIAGENS @LIBANOTOUR) / WWW.LIBANOTOUR.COM.BR



Festa Junina: dois dias de muita diversão



CONQUISTAS

O verbo conquistar tem algumas definições nos dicionários. Uma delas diz: “conseguir (determinada coisa), por esforço ou merecimento”. Mais que possuir uma simples definição, o verbo é parte essencial de cada um de nós, algo inerente à raça humana, como um objetivo a ser alcançado. Carrega consigo, além do ato em si, uma enxurrada de sensações prazerosas. A capa desta edição da **Chuf** traz a associada Bia Haddad Maia, que vem de uma temporada maravilhosa e a conquista de dois títulos da WTA (Nottingham e Birmingham), que a fizeram subir vertiginosamente no ranking mundial de tênis feminino. O que torna suas conquistas ainda mais valiosas é o fato de que ela se reergueu do quase nada. Bia teve que retomar sua carreira do zero, voltar a disputar torneios que frequentava quando era juvenil. Foi, enfrentou, venceu! Hoje, participa dos principais torneios, consequência de sua luta, de sua resiliência, do caráter formado no âmbito familiar e que se traduz nessa retomada fantástica!

E o que falar dos nossos valiosos meninos, campeões sul-americanos de basquete! Essa modalidade, que trouxe as maiores glórias do Monte Líbano, renasceu na mão de abnegados, sonhadores, lutadores, que acreditaram no seu ressurgimento e acabaram, todos os envolvidos, recompensados com a conquista da equipe sub-19, após brilhante campanha. E o nosso querido Líbano? Esse, como Bia e nossos meninos, nos dá também uma lição de vida, talvez a mais valiosa de todas, a da reconquista! Um país que mais uma vez enfrenta uma situação de crise, se reergue e torna-se, novamente, destino mais do que recomendável para o turista. Então, entre conquistas e reconquistas, delicie-se com esta edição para lá de especial! Boa leitura!

A Diretoria

DIRETORIA

Presidente
Marcos Ernesto Zarzur

Vice-Presidente
Cláudio Roberto Daud

Diretores-Secretários
Bertoldo Salum Filho
Marcos Roberto Bussab

Diretores Tesoureiros
Fábio Lutfalla Filho
Fabio Andraus

Diretores de Patrimônio
André Ivo Zarzur
Rafael Ernesto Zarif Zarzur

Diretores de Esportes
Felipe Camasmie
André Mikhael Maria

Diretores de Sede
Caio Lutfalla
Guilherme Maluf Saba

Diretores Sociais
Marcos Efeiche
Maurício Ernesto Granjean Zarzur

Diretores Culturais
Jorge Daher Daud Filho
Marcelo Ayoub

Diretores de Promoções
Silvio Ernesto Zarzur
Rodrigo Bussab

CONSELHO

Presidente
Jorge Mofarrej Nicolau

Vice-Presidente
Marcelo Ernesto Zarzur

Secretário
Camillo Ashcar Junior

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial
Paulo Anis Lima

Diretor Adjunto
Paulo Kehdi

Direção de Arte
Suzana Coroneos – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem
Gabriel Maluf Jacob (Abre-Aílas) imagens cedidas e sob a responsabilidade de Gabriel Maluf Jacob
Guilherme F. Mattar (Com a palavra)
Juliana Bógus Saad (Sócio Atleta, Love Story, Sahtein, Sócio Junior)
Paulo Kehdi (Líbano Sempre, Sócio Master, Perfil, Como Funciona, Nossa Equipe e Aconteceu)
Equipe Monte Líbano (Aconteceu e Agendas)

Fotografia
Kiko Ferrite (Matérias)
Wagner Camarneiro (Eventos)

Consultora de Gastronomia
Paula Chequer Cambur

Tradução de títulos para o árabe
Georges Fayes Khouri

Revisão
Exceção Editorial

Tratamento de imagens
Fatima Moreira

Impressão
Leograf Gráfica e Editora LTDA.

Clube Atlético Monte Líbano
Av. República do Líbano, 2.267
04501-003 São Paulo SP
11 5088 7070
www.caml.com.br



PARK AVENUE

CONTEMPLA A EXCLUSIVIDADE.

PARQUE IBIRAPUERA

CLUBE MONTE LÍBANO

FOTO AÉREA DA REGIÃO

DUAS GRANDES EMPRESAS QUE SE UNEM PARA REALIZAR UM EMPREENDIMENTO ICÔNICO.

240 M²

3 SUÍTES • 4 VAGAS + DEPÓSITO EXCLUSIVO

298 M²

4 SUÍTES • 4 VAGAS + DEPÓSITO EXCLUSIVO

OPÇÕES DE PLANTAS

- EDIFÍCIO COM 102 M DE ALTURA
- VISTA LIVRE PARA O PARQUE IBIRAPUERA, CLUBE MONTE LÍBANO E PARQUE DAS BICICLETAS
- GERADOR FULL
- PROJETO BY: PABLO SLEMENSON, FERNANDA MARQUES E ALEX HANAZAKI

AV. REPÚBLICA DO LÍBANO X AL. DOS ARAPANÉS - MOEMA

WWW.PARKAVENUEIBIRAPUERA.COM.BR - 4750-1550

Futura Realização e Construção:

Futura Realização:

Fraiha
50 ANOS

EZTEC
Construindo qualidade de vida



8 COM A PALAVRA

Guilherme Mattar escreve sobre o País dos Cedros estar cada vez mais vivo entre nós

12 PERFIL

Bia Haddad Maia tem ascensão meteórica no ranking mundial de tênis feminino e faz história

20 SÓCIO MASTER

A intensa ligação de **Jorge Domingos Chamma** com o CAML

26 LÍBANO SEMPRE

O dia a dia de um grupo de turistas mostra que o **Líbano** continua sendo um destino maravilhoso

34 SÓCIO ATLETA

Daniela Aliperti Sarquis fala de sua paixão pelas corridas

38 SÓCIO JÚNIOR

Carol Vitiello Bueno aprendeu a amar o clube com seu avô

40 LOVE STORY

Claudio e **Fernanda Bonduki** estão casados há 32 anos e seguem crescendo juntos

44 SAHTEIN

Os Arais de **Kafta** são leves e fáceis de fazer

46 COMO FUNCIONA

A **garagem coberta** do clube foi completamente reformulada

50 NOSSA EQUIPE

José Carmona é o maior responsável pela excelência das quadras de tênis do CAML

52 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses

ALTÍSSIMO PADRÃO, DIFERENCIAIS E LAZER EXCLUSIVO
COM VISTA LIVRE PARA O PARQUE IBIRAPUERA.

CONFIRA CONDIÇÕES ESPECIAIS



LE JARDIN
Ibirapuera
BY EZTEC

FOTO AÉREA DA REGIÃO COM PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA SEM ESCALA

163 M² PRIVATIVOS
4 DORMS. (2 SUÍTES) OU 3 SUÍTES
3 E 4 VAGAS COM DEPÓSITO

- 1º pavimento a 8 m de altura do nível da rua
- Hall social exclusivo
- Elevador com sistema de controle de acesso¹
- Vagas determinadas
- Gerador para atender 100% do prédio¹
- Caixilhos dos dormitórios com persianas de enrolar com atenuação acústica¹

(1) CONFORME MEMORIAL DESCRITIVO.



FOTO DO EMPREENDIMENTO

AGENDE SUA VISITA • 3135-5127
AV. INDIANÓPOLIS, 272 - MOEMA
WWW.EZTEC.COM.BR

Comercialização:

TEC VENDAS
CRECI: 5677-J

Realização e Construção:

EZTEC
Construindo qualidade de vida





Guilherme F. Mattar
é Secretário-Geral da CCBL
e Presidente da Câmara
de Arbitragem e
Mediação Brasil-Líbano

“Na capital ou nas aldeias
de origem, o Líbano seduz
visitantes de todas as
idades. Mesmo os não
descendentes se encantam”

لبنان دوماً على رادارنا

O LÍBANO EM NOSSO RADAR

Naqueles tempos ainda analógicos, o Líbano era pouco mais que uma lembrança descolorida dos mais antigos. Pouco mais que sons, perfumes e paladares gravados no inconsciente, talvez. A extensão, riqueza e diversidade dessa gente de mesma origem – Brasil e mundo afora, um mistério a ser descoberto somente mais tarde.

Virada de século e tudo prestes a se transformar. Com outros idealistas, Alfredo Cotait se dispõe a reviver a adormecida Câmara de Comércio. Nossa gente passa a ter a oportunidade de pisar naquele solo e experimentar na própria pele a magia do pertencimento resgatado. O mergulho à primeira visão do Mediterrâneo em Beirute, contado e recontado por Rubens Haddad, será uma das primeiras, possivelmente uma das melhores representações desse retorno emocionado.

Idas e vindas em série consolidam o reencontro com o agora contemporâneo e real. Riad Cury puxa o coro de antigas canções em árabe nos trajetos de ônibus. Nasser Nasr é um cicero inigualável e se supera a cada vez. Ernesto Zarzur sacramenta levar a família toda em excursões regulares ao País dos Cedros. Outros fazem o mesmo. Maratona de Beirute, conferências da diáspora, outras missões oficiais e temáticas, ou simplesmente turismo. Grupos e delegações exultantes todos os anos. Na capital ou nas aldeias de origem, o Líbano seduz visitantes de todas as idades. Mesmo os não descendentes se encantam.

O efeito é contagiante. Pouco a pouco, a bandeira libanesa começa a adesivar para-choques em São Paulo. Logo, imponente, está também hasteada no CAML, onde as referências se

multiplicam – *Kifak, Maktub, Chuf* – e cujos espaços agora homenageiam localidades de lá. O Líbano, antes distante, cada vez mais próximo e presente. E por quê? Não por mero saudosismo, mas pela recuperação da identidade, sem contar novos horizontes de cooperação que amplificam o potencial de sucesso de pessoas com uma mesma herança cultural, invariavelmente protagonistas por onde passam.

Em crise a partir de 2019, o Líbano tropeça, mas desta vez os descendentes brasileiros não lhe faltarão. Em seguida ao desastre do porto, uma aliança entre nossas principais entidades remete recursos financeiros, medicamentos, equipamentos de saúde e alimentos, aliviando como pode a penúria dos irmãos necessitados. A tarefa não termina aí. Hoje existe uma ligação renovada e a percepção de que nossos destinos estão irremediavelmente interligados.

Conhecer mais da história – de todos e de cada um, bem como o que se passou desde que nossos avós rumaram para o Novo Mundo, presta-nos um grande serviço. Mais que o autoconhecimento, a compreensão do encadeamento dos tempos. Lições de resiliência e de superação em face a adversidades impensáveis. Lições do valor do esforço próprio, da família, da amizade e da solidariedade.

O ciclo de redescobrimto hoje nos leva a uma empreitada que lhe dará significado definitivo. Vem aí o Centro Cultural Brasil-Líbano, que a coletividade se empenha em edificar e que propõe ser a expressão perene dos ensinamentos dessa travessia. Uma retribuição à sociedade em geral, em nome dos imigrantes antes de nós. Um legado de consciência e propósito às novas gerações. Um monumento à obra e aos ideais dos que nos precederam. Um veículo para novos grandes feitos dos que nos sucederão.

Aprendemos e evoluímos bastante desde aquelas braçadas do Rubão. Muito por isso encaramos nossos dias, nem sempre simples de se entender, com a agenda cheia do que construir e uma perspectiva de futuro decerto mais ampla e enriquecida. 🌿

A editoria “Com a palavra” é um espaço democrático, para expressão livre de seu autor e não corresponde, necessariamente, à opinião do clube, que não se responsabiliza pelo conteúdo aqui apresentado.



SÃO 30 ANOS
 DEDICADOS A TRAZER
o sabor e a essência
 DA CULTURA ÁRABE À
 MESA DOS BRASILEIROS

Depois de 3 décadas só temos a comemorar e agradecer a fidelidade e confiança dos nossos clientes e parceiros ao longo de todos esses anos.

Nos tornamos referência no mercado nacional graças a extensa variedade e qualidade dos produtos que comercializamos.

Desde o início temos importações próprias e exclusivas das fábricas mais renomadas do Oriente Médio, oferecendo o autêntico sabor da culinária árabe no Brasil.



Siga nosso **INSTAGRAM** e fique por dentro das novidades
 @saddicenter

EMPÓRIO:

Rua Guarará, 76, Jardim Paulista
 São Paulo | SP | CEP 01425-000
 contato@saddicenter.com.br
 ☎ (11) 99799-4406 | (11) 3886-7755

www.saddicenter.com.br
 f saddicenter

CASA

IBIRAPUERA
CYRELA



VISTA PRIVILEGIADA PARA O PARQUE.

LOCALIZAÇÃO RARA EM SÃO PAULO.

VISITE OS DECORADOS
RUA ESTADO DE ISRAEL, 1.053

254 E 337 M² | 3 E 4 SUÍTES | 3 E 4 VAGAS

CONDOMÍNIOS INDEPENDENTES

28 A 88 M² | STUDIOS, 1 A 3 DORMS | 1 VAGA*



IMAGEM ILUSTRATIVA | NÃO REPRESENTA A VISTA REAL DO EMPREENDIMENTO

11 4118-6633 CYRELA.COM.BR/CASAIBIRAPUERA



INTERMEDIÇÃO:



REALIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:



Incorporadora: SK DIOGO DE FARIA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS. Memorial de Incorporação registrado sob o nº 1, na matrícula nº 241.373, do 14º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo - SP na data de 22/06/2022. Área não contaminada conforme processo CETESB 055461/2021-39. Manejo arbóreo e plantio compensatório autorizados, conforme processo SEI 60272021/0015913-6. Projeto Arquitetônico: LE Arquitetos. Projeto Paisagístico: Benedito Abbud Arquitetura Paisagística. Projeto de decoração das áreas comuns: Fernanda Marques. A perspectiva é meramente ilustrativa e possui sugestão de decoração. Acabamentos, quantidades de mobiliários e equipamentos serão entregues conforme Memorial Descritivo do empreendimento. Imagem ilustrativa. O empreendimento está localizado na Rua Estado de Israel, 1053, CEP 04022-002 - Vila Clementino. Cyrela: Rua do Rócio, 109, 3º andar - Sala 01 - Vila Olímpia - Cep: 04.552-000. Comercialização: Cyrela (Creci: J-17592). Intermediação: GHI Negócios Imobiliários (Creci: 25.687-J).

لاعبتنا تصنع التاريخ

FAZENDO HISTÓRIA

Bia Haddad Maia ganha dois títulos WTA 250 seguidos na grama, faz final de WTA 1000, em Toronto, e alcança a 16ª colocação do ranking mundial de simples no tênis, e a 23ª colocação do ranking mundial de duplas, a melhor posição simultânea de uma brasileira na era aberta

Por **Paulo Kehdi**



Bia com os troféus de Birmingham (à esquerda) e Nottingham. Conquistas fantásticas que a colocam entre as melhores do mundo


CAMPANHA EM BIRMINGHAM

- ◆ **1ª Rodada:** 7/6 e 6/2 sobre P. Kvitova (cabeça de chave cinco do torneio)
- ◆ **2ª Rodada:** 6/1, 5/7 e 7/6 sobre M. Frech
- ◆ **Quartas de Final:** 6/3 e 6/2 sobre C. Giorgi (cabeça de chave três do torneio)
- ◆ **Semifinal:** 6/3, 2/6 e 6/4 contra S. Halep (cabeça de chave dois do torneio)
- ◆ **Final:** 5/4 e desistência contra S. Zhang (cabeça de chave oito do torneio)

CAMPANHA EM NOTTINGHAM

- ◆ **1ª Rodada:** 5/7, 6/4 e 6/3 sobre Q. Wang
- ◆ **2ª Rodada:** 6/2 e 7/6 sobre Y. Miyazaki
- ◆ **Quartas de Final:** 6/4, 4/6 e 6/3 sobre M. Sakkari (cabeça de chave um do torneio)
- ◆ **Semifinal:** 6/3, 4/1 e desistência contra T. Martincová
- ◆ **Final:** 6/4, 1/6 e 6/3 contra A. Riske (cabeça de chave seis do torneio)

FOTOS ARQUIVO PESSOAL E REPRODUÇÃO INSTAGRAM



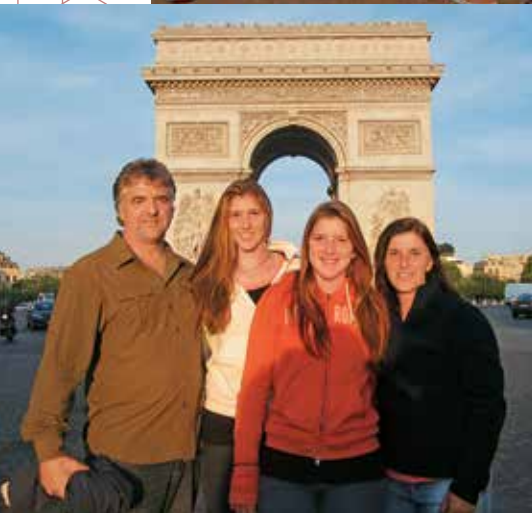
“TER A FAMÍLIA
ESPORTISTA
AJUDOU DE MAIS,
PROPORCIONOU UM
AMBIENTE SAUDÁVEL,
DE UNIÃO E MUITA
DISCIPLINA”

PERFIL

Ao lado, Bia adolescente, jogando futebol; abaixo, a família Haddad Maia reunida durante a homenagem que o clube ofereceu à Bia em 21 de julho



Acima, pequenininha e já dando suas raquetadas; e com Maria Sharapova, em 2009



Acima, em sentido horário: com o pai, Ayrton, a irmã Andrea e a mãe, Lais, em Paris, em 2012; com o avô Ramez (o primeiro a jogar tênis na família) e o primo e parceiro (desde o juvenil) Neco; e mais uma vez com Neco, em Wimbledon, em 2022



Quando era 2019, Bia Haddad Maia vivia um ótimo momento na carreira – ela que já havia conquistado a 58ª posição do ranking mundial em 2018 – com boas campanhas em torneios WTA (Women Tennis Association), a elite do tênis feminino, conseguindo vitórias expressivas contra Sloan Stephens e Garbine Muguruza, vencedoras de Grand Slam, entre outras. Logo veio a pandemia. “Foi um período muito difícil. Queria voltar a fazer o que amo. Preservei a cabeça e o corpo, me cerquei de pessoas que realmente se importavam comigo, minha família em especial, busquei fazer outras coisas, como tocar piano, melhorar no violão, tirar o atraso na faculdade [*Bia cursava Administração de Empresas na Estácio de Sá*], mas sempre fui resiliente, e recomecei”, diz.

E que recomeço! Com a inatividade, despencou para o 1.342º lugar do ranking e teria que voltar a disputar os torneios menores, organizados pela ITF (International Tennis Federation), como havia feito em 2010, quando iniciava a carreira, aos 14 anos. “Em setembro de 2020 fui para Portugal sozinha, com expectativas incertas, cobrança alta, pressão idem. Nesses torneios menores você tem que ganhar para subir no ranking novamente”, explica Bia. Foram quatro conquistas, porém, no final do ano, uma lesão na mão encerrou sua temporada, por exigir uma intervenção cirúrgica.

Guerreira que é, retomou as atividades em 2021, já com o atual treinador, Rafael Paciaroni, conquistando mais cinco títulos da ITF e retornando ao Top 100 do ranking mundial, numa trajetória que precisa ser por demais valorizada, por toda a dificuldade que envolve. “Comecei a trabalhar com o Rafael no final de 2020. Juntamente com o preparador físico Rodrigo Urso e o fisioterapeuta Paulo Cerutti, formamos uma equipe cujo trabalho encaixou. Eles são essenciais na minha carreira, trabalhamos incansavelmente, serei eternamente grata, me ajudam demais. Em 2021 eu e o Paulo ficamos nove meses longe de casa, não foi fácil. Sem falar de minha irmã Andrea [*Dedé*], que me ajuda muito na área de comunicação e mídias sociais, para que eu me concentre apenas em jogar. Estou sempre em busca de me manter fisicamente forte, de corpo e mente”, fala Bia.

Confiança leva tempo. E, de tempo, entendemos bem.

Ampliações, reformas estruturais e uma bela roupagem podem encantar. Mas nada disso surte efeito se não houver uma base sólida de onde partir. E, para isso, valores são fundamentais. Há 111 anos, nós nos empenhamos para desenvolver e modernizar projetos pedagógicos que ampliem os caminhos dos alunos pelas diversas áreas do conhecimento, amparados por um ensino humanístico e contemporâneo.



Sala de aula na década de 1940

Venha conhecer nossa proposta de ensino para **Educação Infantil** e **Ensino Fundamental 1**.



Educação Infantil * Ensino Fundamental 1 e 2 * Ensino Médio
Eletivas * Cursos Extracurriculares
Opções biculturais: Português- Inglês e Português-Italiano

www.colegiodante.com.br +55 11 3179-4400





Acima, comemorando o título de duplas com a parceira Zhang, em Nottingham. Ao lado, cumprimentando Petra Kvitova, após derrotá-la em Birmingham; e na premiação de duplas do Australian Open, vice-campeã com Anna Danilina

Ao lado, na cerimônia de premiação, em Toronto, com Simona Halep; e cumprimentando Iga Swiatek, número um do mundo, após batalha de três horas, tornando-se a primeira brasileira a derrotar uma líder de ranking

OS TÍTULOS DA WTA

Com o time em perfeita sintonia, o ano de 2022 já começou especial! Bia fez segunda rodada de simples na chave no Australian Open (um dos quatro torneios Grand Slam), com derrota para a ex-líder do ranking, Simona Halep, e alcançou a final de duplas com Anna Danilina, um resultado mais do que expressivo. Na semana anterior, foram campeãs em duplas no WTA de Sydney e em seguida vieram vitórias sobre Karolina Pliskova (então terceira do mundo), no torneio de Indian Wells (EUA) e uma semifinal no WTA de Acapulco (México), entre outros excelentes resultados, como dois títulos de WTA 125 em simples nos torneios de saibro de Saint Malo e de Paris (ambos na França), além do título de duplas, também no torneio de Paris.

Mas o melhor estava por vir, com o início da temporada de grama. Em 7 de junho estreou no torneio de Nottingham (Inglaterra). Cinco dias depois, derrotava Alison Riske para conquistar seu primeiro título nível WTA 250 da carreira! Não bastasse a conquista histórica, Bia ainda abocanhou o torneio de duplas, ao lado de Shuai Zhang. Semana seguinte, o palco era Birmingham, também na Inglaterra. Novamente alcançou a final, batendo dessa vez sua parceira de duplas em Nottingham, a mesma Zhang. Para se ter uma ideia dessas conquistas, Bia igualou recorde de Maria Esther Bueno, que ganhou dois torneios seguidos na grama em 1968, ou seja, há 54 anos! Não bastasse as conquistas fantásticas, alcançou as semifinais de Eastbourne, na sequência.

TORONTO

No início de agosto começou o giro de quadras rápidas pela América do Norte, que culmina com a disputa do US Open. Após estreiar com derrota em San José, foi para a disputa do WTA 1000 de Toronto, no Canadá. E que torneio fez Bia, mais uma vez! Derrotou, entre outras, Leylah Fernandez (finalista do US Open 2021), Iga Swiatek (atual número um do mundo), Belinda Bencic (atual campeã olímpica) e a mesma Pliskova que havia vencido em Indian Wells, só sendo derrotada na grande final, quando enfrentou Simona Halep, ex-número um do mundo. A vitória de Bia sobre Swiatek, inclusive, foi a primeira na história de uma brasileira sobre a líder do ranking!

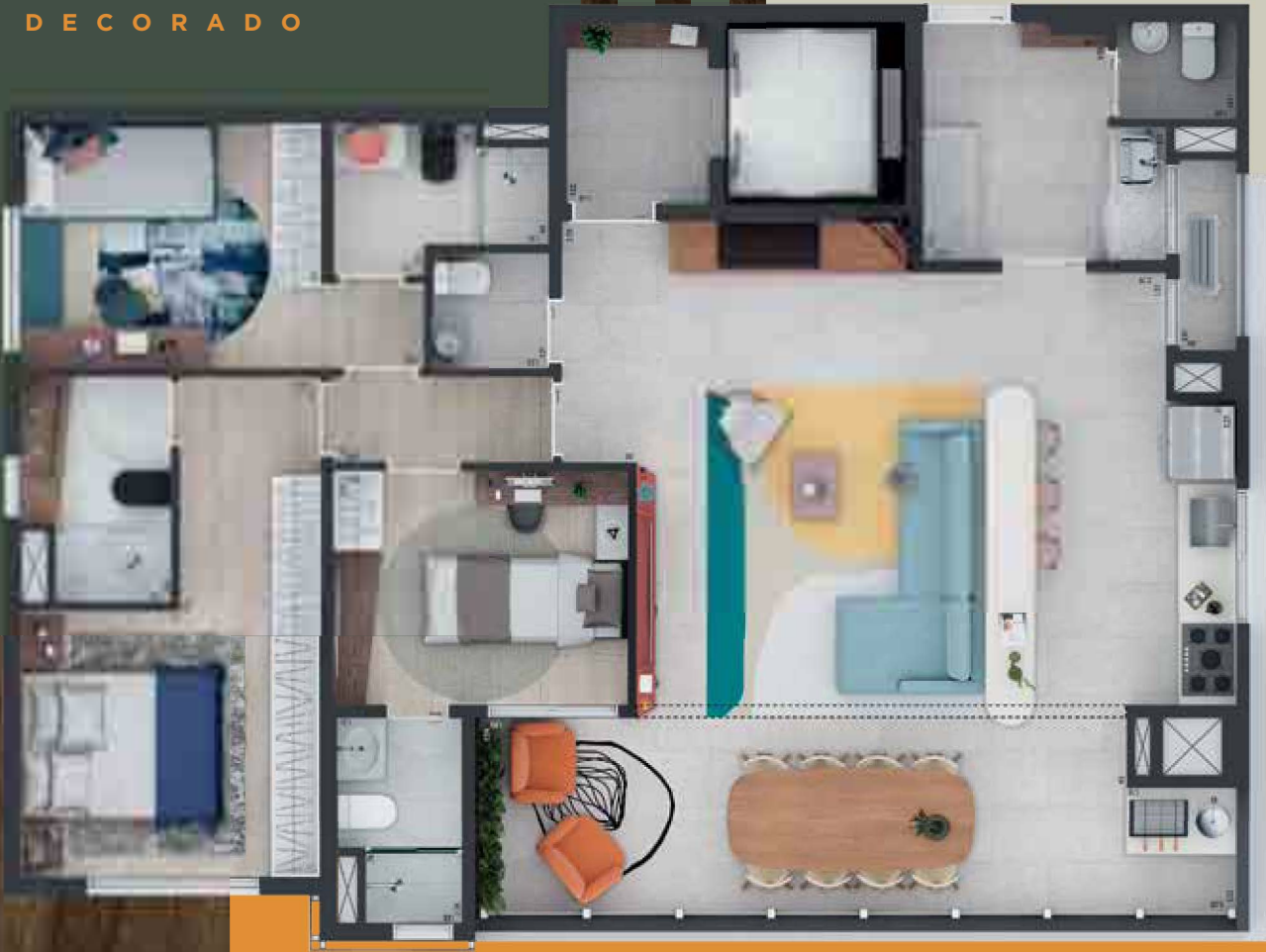
A espetacular campanha alçou nossa associada ao expressivo 16º lugar no ranking mundial, o melhor de uma brasileira na era aberta (profissional). “Tenho muito os pés no chão, tudo é fruto de um trabalho que começou lá atrás, nada acontece da noite para o dia. Esse trabalho em equipe me fez melhorar a concentração, a escolha das melhores jogadas, aprendi a enfrentar momentos difíceis durante os jogos, salvando set points, match points. E isso só está acontecendo porque não nos apegamos ao resultado, mas sim ao trabalho, ao processo como um todo. Meus objetivos são aumentar meu nível de concentração, manter a agressividade, ser inteligente. E, claro, manter corpo e mente saudáveis, com a ajuda da equipe, seres humanos fantásticos com quem tenho o privilégio de conviver. Quero terminar o ano bem”.

UMA VIDA
MAIS EXCLUSIVA
COMEÇA AQUI.

VISITE O
DECORADO

NHAMBÍ
MOEMA

L A N Ç A M E N T O



121 M²

3 SUÍTES | 2 VAGAS DETERMINADAS
EXCLUSIVAMENTE RESIDENCIAL

Planta de 121,43m² com 2 vagas de garagem determinadas. Imagem preliminar sujeita a alterações. Os móveis e utensílios são de dimensões comerciais, não fazendo parte do Contrato de Venda do imóvel. Acabamentos entregues conforme Memorial Descritivo. As medidas da planta são internas e de face a face das paredes.

Perspectiva Ilustrada dos Acessos



111 e
121 m²

INFRAESTRUTURA
PARA ASPIRAÇÃO
CENTRAL E COIFA
TRATAMENTO ACÚSTICO
PROGRAMA DE
PERSONALIZAÇÃO PARA
ESCOLHA DE LAYOUT
E REVESTIMENTOS

AL. DOS NHAMBIQUARAS, 1.375 - MOEMA

NHAMBIMOEMA.COM.BR



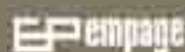
(11) 4118 9496

(11) 98906 8964

Intermediações:



Realização:



Realização e Construção:



Realização, Incorporação
e Vendas:



Paes & Gregori Intermediação Imobiliária LTDA. Rua Oscar Caravelas, 53 - Sumarezinho - São Paulo/SP - Tel.: (11) 3500-4493. Creci/SP: 035781-L. LPS São Paulo Consultoria de Imóveis Ltda. Rua Estados Unidos, 1.971 - Jd. América - São Paulo/SP - CEP: 01427-002 - Tel.: (11) 3067-0000 - www.lopes.com.br - CNPJ: 15.673.605/0001-10. Creci/SP: 24.073-J. Lançamento, Incorporação imobiliária registrada sob o nº R.3 da matrícula 218.859 de 06/05/022 do 14oRI. As perspectivas constantes nesse material são preliminares, meramente ilustrativas e não representam fotografias exatas do empreendimento. As imagens e informações poderão sofrer alterações em decorrência do desenvolvimento do projeto. Impresso em julho/22.

À esquerda, com o fisioterapeuta Paulo Cerutti; abaixo, com o técnico Rafael Paciaroni



Bia com o preparador físico Rodrigo Urso. Equipe unida e em perfeita sintonia

TRAJETÓRIA

Bia explica que começou a jogar tênis “desde que começou a andar”. Filha de Ayrton Elias Maia Filho e Lais Scaff Haddad, recebeu a veia esportiva dos dois lados. “O tênis entrou na vida da minha família por meio dos meus avós Arlette [*carinhosamente chamada de “Miminha”*] e Ramez Haddad, pela minha mãe, Lais, e minhas tias Elaine e Telma, que também competiram torneios nacionais e internacionais. Minha avó Miminha jogou Mundial, enquanto meu pai e meu avô jogaram basquete em alto nível pela seleção. Isso acabou se traduzindo nos meus primeiros anos de vida, quando pratiquei futebol, judô, natação e ginástica olímpica, juntamente com minha irmã Andrea e primos. Mas foi no tênis que encontrei mais facilidade, treinava com a minha mãe e minha tia Telma, na escola que elas mantêm até hoje, a Funny Tennis”.

Com 8 anos começou a disputar campeonatos paulistas. “Minha família nunca me impôs nada, já gostava de competir. E sempre me apoiaram, se dividindo nos torneios, a maioria nos finais de semana. Quanto mais jogava, mais meu jogo evoluía, sendo contra quem fosse. E ter a família esportista ajudou demais, proporcionou um ambiente saudável, de união e muita disciplina. Fazer o que se ama é fantástico, basta falar de minha avó Arlette, que joga até hoje, aos 89 anos, com o Cicero [*Cicero Assunção, instrutor de tênis do CAML*], e de meu avô Ayrton, com 83 anos, que continua treinando e competindo. Todos tiveram influência na minha carreira, são exemplos para mim”, fala Bia, que treina com o primo Antonin “Neco” nas quadras do Monte Líbano, quando está em São Paulo.

“TENHO MUITO OS PÉS NO CHÃO, TUDO É FRUTO DE UM TRABALHO QUE COMEÇOU LÁ ATRÁS, NADA ACONTECE DA NOITE PARA O DIA”

Aos 12 anos, começou a disputar competições nacionais e internacionais, onde já se destacava pelo talento. “Apesar de ser destaque no Brasil, tinha consciência de que havia milhares de meninas melhores do que eu, especialmente na Europa, e, portanto, sabia que tinha que melhorar”. Além da mãe e da tia Telma, Bia passou a treinar também com Candido Ceroni, o “Candinho”, no Sírio, e com Cicero, no CAML. Complementou seu treinamento em outras equipes até seus 13 anos.

Dos 14 aos 19 anos foi para Balneário Camboriú (SC), treinar na Academia de Larri Passos, ex-treinador de Gustavo Kuerten. “Morei também em Florianópolis (SC) e no Rio de Janeiro. Todos os técnicos que passaram na minha vida foram importantes. Com o Larri aprendi a ser resiliente, aceitar e enfrentar o desconforto, superar os limites. Minha carreira agora se encontra em outro momento, vivi ótimas fases em 2017, 2018 e 2019, mas agora estou muito mais madura. É outra equipe, outra mentalidade, uma forma de trabalho diferente. Estou construindo algo de olhos abertos, consciente do que preciso fazer para me consolidar como jogadora de alto nível”, finaliza Bia, que demonstrou essa consolidação com vitórias sobre Simona Halep, Maria Sakkari, Petra Kvitová e Iga Świątek nas campanhas vitoriosas nos torneios de grama e em Toronto. 🏆



Bia executando um “slice” na grama de Nottingham. Seu jogo agressivo combina perfeitamente com as superfícies mais rápidas

MELHORES RANKINGS DA CARREIRA (até o encerramento da matéria)

- ◆ **SIMPLES:** 16ª colocação em 15/08/22
- ◆ **DUPLAS:** 23ª colocação em 15/08/22

O HOMEM DOS SHOWS

مُنظَّم الإستعراضات الفنية

Além de sua intensa relação com o clube, **Jorge Chamma** trouxe muitos artistas famosos para se apresentarem no Monte Líbano

A convivência de Jorge Domingos Chamma com o CAML vem desde 1936, ano em que nasceu. Seu pai, Ernesto Chamma, e a mãe, Olga Domingos Chamma, já eram sócios do clube naquela época. “Desde que me conheço como gente tenho lembranças do Monte Líbano. Lembro de vir pequeno com meu pai, de carro ou de bonde. Já tinha uma turma de amigos, era brincadeira o tempo todo, muito gostoso”, recorda. Nessa época, e por muito tempo, dividia suas atividades entre o lazer e os estudos, ele que frequentou o colégio Rio Branco. “Minha infância e de minha irmã, Vera Lucia (falecida em 1982), foi na rua Minas Gerais, perto do colégio, da Consolação e da Paulista. Foi lá que crescemos num ambiente cercado de amor e carinho, nunca nos faltou nada”.

Esportista na adolescência, jogava tênis e nadava no CAML. Mas conta com orgulho os dois anos em que defendeu o Pinheiros no vôlei, onde se tornou campeão paulista estreante. A vida profissional veio na sequência do fim dos estudos. “Papai fez carreira como advogado, ele que se formou na USP. Mas me ajudou a empreender e abrimos juntos uma indústria de massas alimentícias na Vila Clementino, chamada Pastifício São Jorge. Trabalhei muitos anos lá. Depois atuei no mercado financeiro e como consultor de algumas empresas. Hoje eu curto a vida, estou aposentado”, diz com um sorriso estampado no rosto.



Ao lado, Jorge aos 14 anos, quando estudava no Rio Branco; abaixo, a esposa, Gladys, com Vinicius de Moraes, um dos muitos artistas que se apresentaram no clube durante o período em que o casal estava na diretoria social



“MINHA RELAÇÃO
COM O MONTE
LÍBANO SEMPRE
FOI MUITO INTENSA”



YF
POWERBOATING
1904

Da esquerda para a direita: o pai, Ernesto; a mãe, Olga; e novamente Olga com os tios Jamil, Anastacia e Georgina



Gladys e Jorge no réveillon de 1971, no Salão Nobre do CAML



FAMÍLIA E PAIXÕES

- ◆ **Avós paternos:** Jorge e Fatima Chamma
- ◆ **Avós maternos:** Jorge e Zarif Domingos. Sua ascendência é 100% libanesa
- ◆ **Filhos:** Gladys Maluf Chamma Amaral Salles, casada com o desembargador Paulo Alcides Amaral Salles; Ernesto Chamma Neto e Silvana Maluf Chamma Karabachian, casada com o cirurgião plástico Garabet Karabachian
- ◆ **Netos:** Joana, Sofia, Bruna e Otávio
- ◆ **Hobby:** Viagens de navio. "Já fiz mais de dez. Só falta conhecer o Líbano. Sempre que planejei ir, o país estava em guerra"
- ◆ **Time do coração:** "Sou são-paulino fanático!"



Acima, Gladys e Jorge no início do casamento; ao lado, Gladys com a filha Gladysinha



Jorge com Gladysinha

hcor que você sente.

Mudamos a nossa marca, mas não mudamos a nossa essência.

Uma história de dedicação às pessoas nos trouxe até aqui. O nosso jeito de acolher e cuidar criou a relação de confiança que marca nossa trajetória. Oferecemos mais do que profissionais capacitados e tratamentos eficientes. Entregamos nosso carinho e criamos uma atmosfera única que ultrapassa nossos muros e reverbera para nossa comunidade.

**Porque para o Hcor,
o que você sente faz toda a diferença.**

Acesse o site e conheça a nossa nova marca
hcorquevoce sente.com.br

(11) 3053-6611



Dr. Gabriel Dalla Costa
Responsável Técnico
CRM-SP: 204962

hcor
ASSOCIAÇÃO
BENEFICENTE SÍRIA

FAMÍLIA

A esposa, Gladys Maluf Chamma, falecida em 2014, representou demais na sua vida. “Nos conhecemos quando eu tinha 17 anos, em Lindoia (SP). Ficamos uns dois anos seguindo trajetórias distintas, quando começamos o namoro. Depois noivamos, casamos e ficamos 54 anos juntos, um casamento maravilhoso, somente sua partida para nos separar. Só tenho boas lembranças dela, construímos uma família juntos, era uma grande companheira. Sua ausência me deixou perdido, sem um norte mesmo”, fala.

Mas como o próprio Jorge diz, Deus mandou outra bênção na sua vida. Sua atual companheira, Stella Chede, ele conhecia já há muito tempo. “Ela começou a frequentar o Salão de Jogos do CAML, nos aproximamos naturalmente, saímos e estamos juntos até hoje. Stella me devolveu a felicidade”.

CLUBE

Jorge foi diretor social do clube por duas gestões. A primeira com Alberto Srur (1970/1972) e a segunda com Elias Chede (1972/1974). Foi uma época de ouro, sem dúvida alguma. Chamma começa a elencar os nomes dos artistas que subiram no palco do Monte Líbano, tanto na sede antiga como na nova, e a lista é impressionante: Rita Lee, Paulinho da Viola, Vinicius de Moraes, Toquinho, Maria Creuza, Clara Nunes, Gal Costa, Elis Regina, Roberto Carlos, Chico Buarque, Chico Anysio, Carlinhos Lyra e o internacional Sammy Davis Junior, entre outros.

“Naquela época era mais fácil, os artistas eram mais acessíveis, não cobravam os preços exorbitantes de hoje. Fim de semana sim, fim de semana não, o Salão Nobre do clube ficava lotado para ver esses grandes artistas”, explica. E sua atuação não se limitava a esses grandes shows. O primeiro réveillon da sede nova, na passagem de 1970 para 1971, se deu durante sua gestão. “Mais de 1.500 pessoas em traje de gala, noite inesquecível, sucesso absoluto, com a apresentação de Jair Rodrigues, Originais do Samba e a famosa orquestra da época, a Super Som T.A. Fazíamos também o show da casa, jantares temáticos, show de tango, enfim de tudo, para todos”, diz Jorge que, com a compra de uma casa em Campos do Jordão (SP) em 1975, se viu impossibilitado de continuar na diretoria. “Campos virou meu destino nos fins de semana, por muito tempo. Lá tive criação de cavalos, recebia amigos. Minha relação com a cidade foi tão intensa que fui nomeado prefeito de lá pelo então governador Paulo Egydio Martins, mas não pude assumir por conta do falecimento de meu cunhado”.

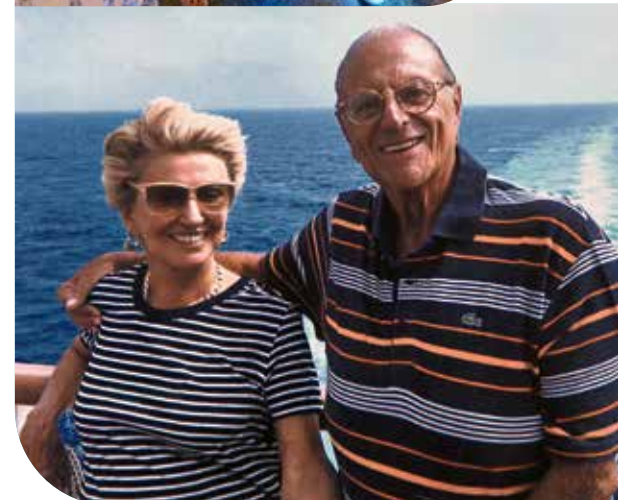
Atualmente, Jorge frequenta a academia, joga tranca, bebe sua cervejinha, fuma um charuto de qualidade e bate papo com os amigos, quase diariamente. Ou seja, não sai do clube. “Muitos dos meus amigos já se foram, mas a turma continua forte. Minha relação com o Monte Líbano sempre foi muito intensa e espero que perdure por muitos anos ainda!” 🐾 (P.K.)



Acima, no sentido horário: a neta Joana com sua mãe, Gladys; Joana no dia de sua formatura em Direito; e a filha Gladys com seu marido, o desembargador Paulo Alcides Amaral Salles



Acima, Jorge e Stella em 2021; e novamente o casal, em uma de suas inúmeras viagens de navio



CEDRO DO LÍBANO

HÁ MAIS DE 70 ANOS ATENDENDO CRIANÇAS
E ADOLESCENTE DE 0 A 17 ANOS.



ACESSE E CONHEÇA MAIS:



VOCÊ TAMBÉM PODE FAZER PARTE DESTA LINDA HISTÓRIA!



**ASSOCIAÇÃO CEDRO DO LÍBANO
DE PROTEÇÃO À INFÂNCIA**



www.cedrodolibano.org.br



(11) 5514-7780



@cedrodolibano.org.br

الوجهة المثالية

DESTINO IDEAL

O dia a dia do maior grupo de turistas brasileiros que já visitou o país mostra que o **Líbano** está mais atraente do que nunca



FOTOS GABRIEL MALUF JACOB (LÍBANO TOUR - @LIBANOTOUR)

Gabriel Maluf Jacob, sócio do CAML e da agência de viagens Líbano Tour, responsável pela condução do grupo, em Byblos

“**O** Líbano está funcionando perfeitamente bem para o turismo. Você vê hotéis, restaurantes, casas noturnas, tudo lotado. Os pontos turísticos foram todos reabertos, templos, castelos, mercados, não se percebe que o país está numa crise econômica, o libanês não se entrega, luta pela sua pátria. Esse grupo de 90 turistas que levamos, o maior grupo de brasileiros já registrado a visitar o país, adorou cada segundo! O Líbano está tranquilo, seguro, não tivemos nenhum contratempo, o roteiro foi cumprido na íntegra. Todos voltaram maravilhados, tantas são as belezas que o país oferece, sem falar nas fantásticas refeições que fizemos, com produtos de qualidade e a mesa farta, como manda a tradição libanesa”, explica Gabriel Maluf Jacob, sócio do clube e da agência de viagem Líbano Tour, responsável pela condução do grupo, juntamente com o empresário Luciano Aschkar.

A agência ainda oferece um serviço para lá de especial. É possível, para quem se interessar, visitar a cidade natal de seus antepassados e ter contato com familiares, é a chamada Conexão Raízes. Tudo é feito de forma planejada, basta o turista fornecer as informações que a Líbano Tour prepara tudo com antecedência. O próprio Gabriel teve essa incrível experiência. “Eu cheguei no Líbano um pouco antes do grupo, juntamente com meu primo Pedro. Nossa avó materna é brasileira, mas seus pais são de Deir El Qamar, na região do Monte Líbano. Foi uma das experiências mais marcantes que tive na vida! Eu e Pedro fomos bem acolhidos por nossos parentes, comemos e bebemos divinamente, mas o ponto alto foi visitar a casa onde nasceram meus bisavós. Mesmo só sobrando as ruínas de pedra, foi tocante demais. Cercada de oliveiras, levou eu e Pedro a reflexões, uma conexão com o passado. Ficamos emocionados e nossos parentes também”, fala Gabriel. Depois, durante a viagem, os membros do grupo puderam vivenciar a mesma experiência, como será descrito na sequência de nosso diário.

Não bastasse tudo o que já foi dito, o Líbano ainda oferece mais dois atrativos: sua moeda, desvalorizada, faz o dólar forte e, conseqüentemente, o país ficar barato, tudo é muito acessível. E o acordo bilateral entre Brasil e Líbano faz com que a burocracia para a viagem seja mínima. Basta ter o passaporte em dia, que um visto gratuito de 30 dias é concedido na chegada ao aeroporto de Beirute. Por fim, é recomendado que se visite o país na primavera e no outono, onde as temperaturas são amenas. Mas, claro, para quem gosta de ver a vida fervilhar, nada como o verão libanês. E, no inverno, o país oferece estações de esqui de primeira linha. Agora vamos ao nosso diário!

DIA 1

Gabriel e a equipe da agência Líbano Tour receberam os turistas no aeroporto, foram vários voos até que todos chegassem. Grupo completo, rumo ao Hotel Radisson Blu Martínez, no centro de Beirute. O ponto alto desse dia foi a confraternização oferecida pelo próprio hotel, com bufê repleto de delícias da gastronomia libanesa, shows, música típica e os garçons se envolvendo no clima, já que o libanês é reconhecidamente afetuoso e festivo.

Vista da Zaytunay Bay, marina localizada no centro de Beirute



LÍBANO *sempre*

No sentido horário: o grupo de turistas reunido no Museu Nacional de Beirute; as famosas “Pigeon Rocks”, um dos principais cartões postais do Líbano; a primavera em Broumana, um espetáculo de cores

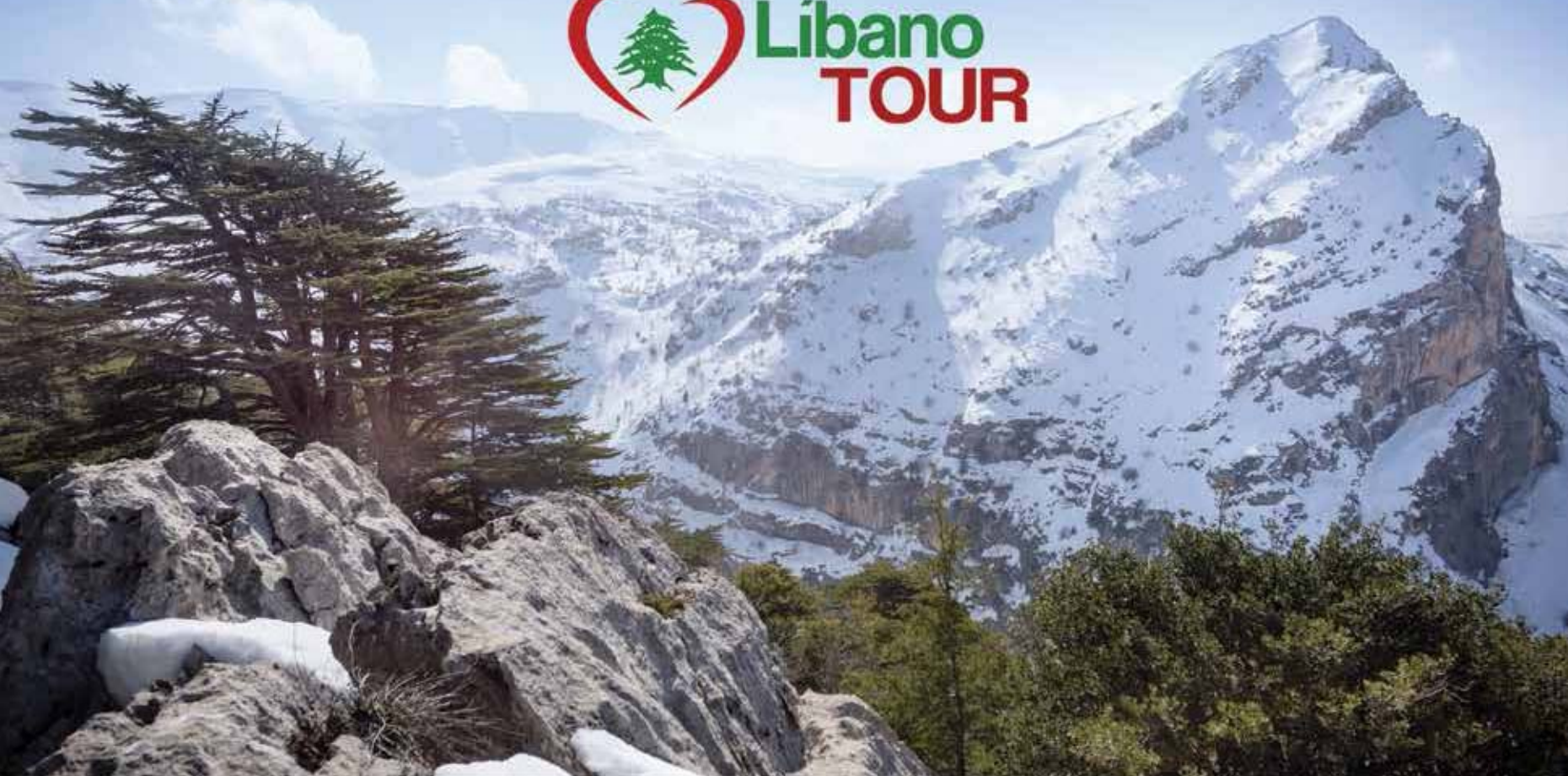


DIA 2

Dia reservado para Beirute. Primeiro o centro da cidade, mais especificamente a Praça dos Mártires, tradicional local de encontro e manifestações dos libaneses. No local, temos a Catedral de São Jorge, cristã maronita, e a Mesquita Azul, a maior do país, mostrando que a harmonia entre as religiões impera atualmente. Depois, visita a um dos mais conhecidos cartões postais do Líbano, as “Pigeons Rocks”, imponentes surgindo do Mediterrâneo. Almoço na Zaitunay Bay e seu famoso calçadão e, finalizando, ida ao Museu Nacional de Beirute, onde se destaca a primeira inscrição de alfabeto do mundo, o alfabeto fenício.

DIA 3

Dia dedicado à região montanhosa do Monte Líbano e às cidades de Faqra, Faraya e Broumana. Em Faqra encontram-se as ruínas romanas mais preservadas do país. No caminho para Faraya, parada para experimentar o narguilé, hábito de consumo de quase todo o libanês. Em Faraya, visita aos chalés de inverno, localizados numa das melhores estações de esqui do país, e também à estátua de São Charbel, principal santo libanês. Em Broumana, flores em profusão e uma vista espetacular de Beirute.



CONEXÃO RAÍZES

A Líbano Tour convida você para uma viagem à história da sua família.
O programa Conexão Raízes te leva com turismo de excelência para conhecer o Líbano todo e também a cidade ou vilarejo dos seus antepassados, com suporte necessário e guias em português.



Roteiros personalizados em datas à sua escolha.

Entre em contato para reservas e informe seu número de sócio do
Clube Atlético Monte Líbano para obter condições especiais!

 (11) 93335-1717

 queroviajar@libanotour.com.br

| LÍBANO *sempre*

Ao lado, o Castelo das Cruzadas, em Byblos; abaixo, vista da baía de Jounieh; e o grupo da Líbano Tour em Baalbek



DIA 4

Batroûn e Byblos foram os destinos, ambas fundadas há 5 mil anos a.C. Batroûn tem seu porto histórico e a chamada “Vila da Diáspora”, um complexo turístico com restaurantes, centros culturais de outras nações (Brasil incluso) e onde, dizem, se pode saborear a “melhor limonada do planeta”. Em Byblos, a cidade mais antiga do mundo continuamente habitada, visita ao porto local, de onde os fenícios saíam para desbravar o Mediterrâneo. É possível alugar barcos para pesca e visitar os famosos “Souks”, mercados libaneses historicamente preservados, onde se encontra de tudo. Está com fome? Delicie-se num dos muitos restaurantes cuja especialidade são os frutos do mar!

DIA 5

Reservado para visitação de uma das maiores maravilhas da natureza, a Gruta Jeita, maior caverna do Oriente Médio. Composta por um piso inferior navegável e um piso superior onde se caminha, apresenta estruturas geológicas de milhões de anos. Um deslumbrante! Iluminada e cheia de informações, é destino imperdível, verdadeira obra de Deus. Após, o grupo se encaminhou para Harissa, onde se encontra o santuário da Nossa Senhora do Líbano, datado de 1940, com espetacular vista da Baía de Jounieh. Local de energia religiosa incrível, com lugares próprios para rezas e reflexões.

DIA 6

Baalbek e Zahlé foram as cidades escolhidas para o sexto dia. Localizadas no Vale do Bekaa, onde se encontra a maior comunidade brasileira no Líbano, são destinos imperdíveis também! Em Baalbek, encontro com os mundialmente famosos templos romanos de Baco e Júpiter. E com a melhor esfiha do mundo (a esfiha foi criada nessa região), recheada com carne de carneiro e diferente de tudo o que já se experimentou. Em Zahlé, almoço deslumbrante com vista para o rio Berdawni, formado pelas águas provenientes do degelo das montanhas.



SAVE THE DATES

CONFIRA O QUE VEM POR AÍ E COLOQUE NA SUA AGENDA!

Batroun

16 de setembro



25 de setembro



4 a 6 de novembro



3 e 4 de dezembro



17 de dezembro

YALLAH

17 de setembro

Noite Musical
no **CAML**

9 de outubro

**GALLERY
FOREVER**

25 de novembro



11 de dezembro

Almoço de
Natal

25 de dezembro

Jantar especial
CHEF
Marcelo Magaldi

22 de setembro



26 a 30 de outubro

espetáculo
DAS ALUNAS DE
Ballet

26 e 27 de novembro



11 de dezembro

Ceia de
Réveillon

31 de dezembro

LÍBANO sempre



De cima para baixo: Gabriel e seu primo Pedro em encontro com parentes libaneses; e o grupo da Libano Tour em dois momentos: no Castelo do Mar, em Sidon; e nos terraços do Palácio de Beiteddine



DIA 7

Dia reservado para a Conexão Raízes, serviço personalizado da Libano Tour, com carro particular para cada família. Especialíssimo, reservou grandes emoções a todos! Reencontro com parentes, almoços com familiares, visitas a locais comuns à família, como residências e locais de trabalho. E uma fantástica surpresa! Finalização do processo de obtenção da cidadania libanesa, para quem já o havia iniciado no Brasil. Emoção em profusão e o título de cidadão libanês num mesmo dia!

DIA 8

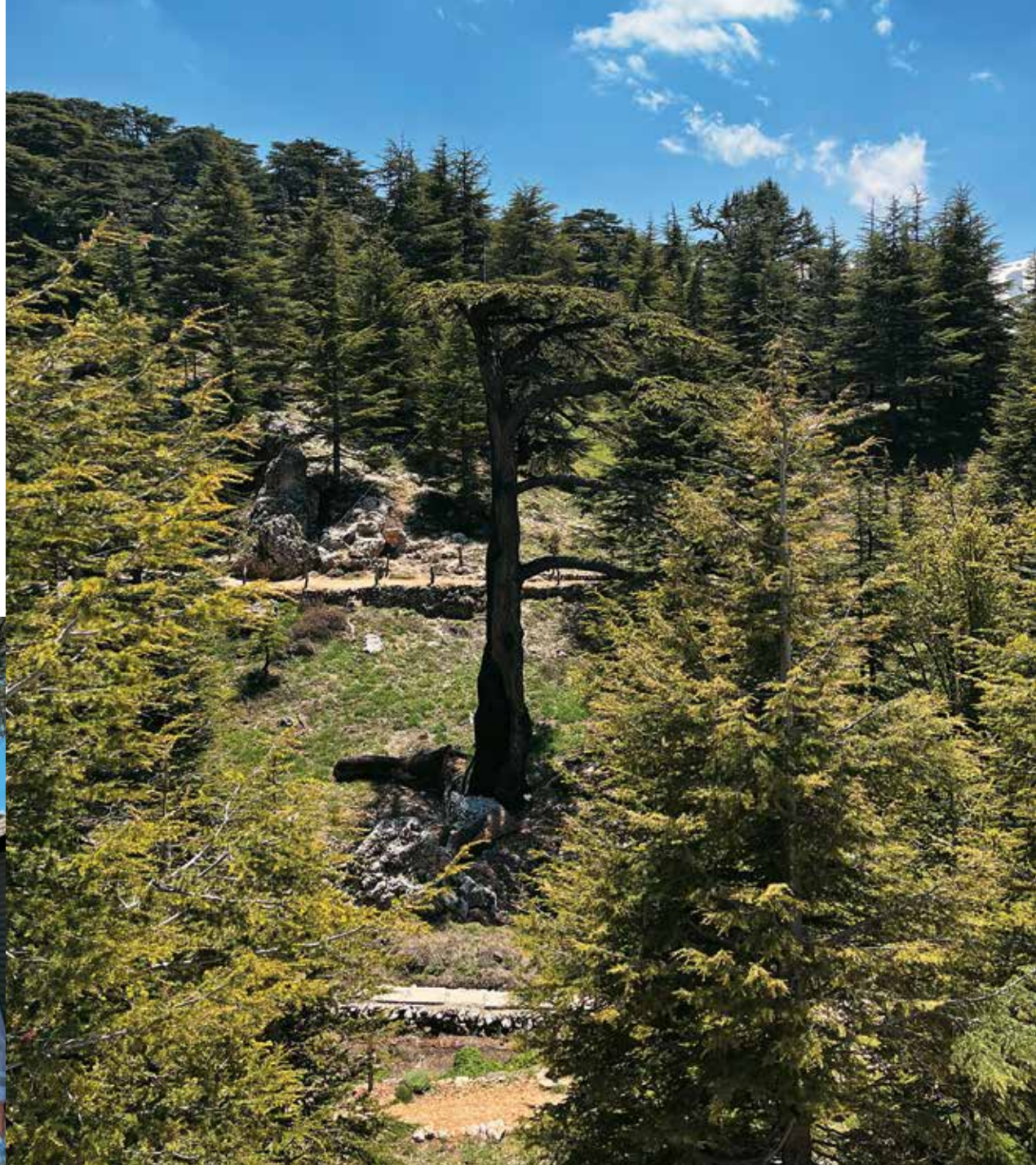
O grupo se encaminhou para o sul do Líbano, mais especificamente Sidon e Tiro. Conhecidas por estarem em várias citações na Bíblia, possuem locais carregados de religiosidade. Em Sidon, a Igreja de São Nicolau, cuja fundação remete ao século VIII. Visita também ao Castelo do Mar, construído na época das Cruzadas. Em Tiro, destaque para os sítios arqueológicos, com ruínas romanas preservadas, localizadas a beira-mar. No almoço, um delicioso arroz de peixe, o Sayadieh. Para finalizar o dia, visita à gruta de Nossa Senhora de Mantara, que em árabe significa “espera”. Consta que Maria, mãe de Jesus, ficou esperando o filho nesse local, enquanto pregava o Cristianismo em Sidon. Dia carregado de fortes emoções, imperdível para quem tem a fé como um de seus alicerces.

DIA 9

Destino? Montanhas Chouf, Palácio de Beiteddine, Castelo Moussa e Deir El Qamar. O Palácio de Beiteddine é do século XIX e retrata o período do domínio otomano no Líbano, com vasto acervo e sendo residência de verão do presidente libanês. O Castelo Moussa foi construído pelo Emir Bashir, ele que foi apaixonado por uma mulher que queria se casar com um príncipe. Finalizando, Deir El Qamar, com sua praça central e construção de pedras que dominam a cidade.



Ao lado, a floresta dos Cedros de Deus; embaixo, o grupo defronte cedro com mais de 6 mil anos



DIA 10

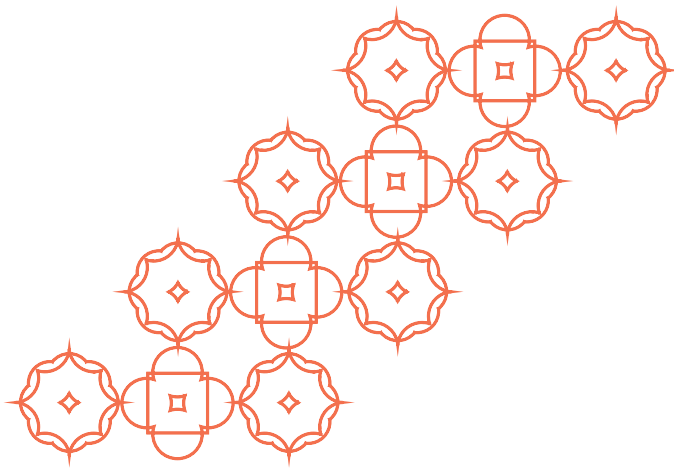
Bcharre e Cedros de Deus fecharam com chave de ouro o tour! Bcharre é mundialmente conhecida por ser a cidade natal de Gibran Khalil Gibran, maior escritor libanês. Lá foi possível a visita ao museu construído em sua homenagem, com suas obras literárias, quadros e a mobília da casa onde nasceu. Para finalizar, um local espetacular, a Floresta dos Cedros de Deus, um parque nacional preservado, com cedros de mais de 6 mil anos de existência!

DIA 11

O último dia foi livre. Detalhes finais: em todas as vezes, o grupo voltava para Beirute com tempo para aproveitar a fantástica noite libanesa. E pelo menos três guias que falavam português acompanharam os turistas por todo o passeio, transmitindo um arsenal único de informações. E você, está esperando o quê? Faça as malas e parta para essa terra maravilhosa chamada Líbano! A Líbano Tour organiza excursões duas vezes ao ano, sempre em maio (primavera) e outubro (outono). 🇱🇧 (P.K.)



A equipe da Líbano Tour no Hotel Radisson, despedindo-se do Líbano no último dia da viagem



MEU MELHOR TEMPO

أفضل الأوقات لتحسين الرقم القياسي

Esportista desde criança, **Dani Sarquis** praticou hipismo até os 18 anos e chegou a representar o Brasil no exterior; depois se apaixonou pela corrida

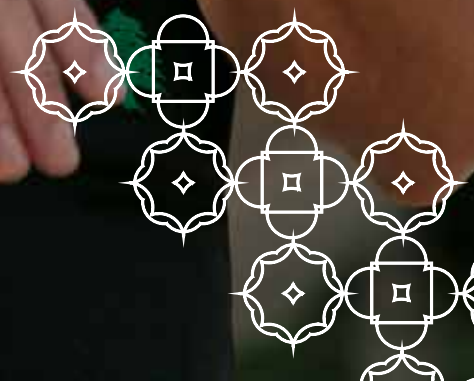
Por **Juliana Bógus Saad**

Daniela Aliperti Sarquis, 41, adorava andar a cavalo com o pai na fazenda. Aos nove anos foi apresentada à equitação. “Comecei na escolinha e nos tornamos sócios da Hípica Paulista. Anos depois, entrei para a Federação e passei a competir. Treinava de terça a domingo e competia praticamente todos os fins de semana.” Em 1997, aos 16 anos, conseguiu uma vaga para representar o Brasil no Concurso Hípico Intercontinental da Juventude em Monterrey, no México. “Acredito que, para qualquer atleta, representar seu país seja uma honra, um mérito conquistado, mas é também um peso que me atrapalhou na época. Eu era jovem, a única mulher integrante da equipe brasileira e competindo com excelentes cavaleiros e amazonas de vários países. Guardo dessa viagem a emoção de representar meu país e a importância da disciplina e da dedicação não só no esporte, mas em todos os aspectos da vida.” Aos 18 anos, foi substituindo a equitação por outros

interesses, como fazer faculdade, estágio e estudar fora: formou-se em Administração Hoteleira pelo SENAC e em Gastronomia pelo *Institut Paul Bocuse*, na França.

Aos 20 e poucos anos, descobriu sua grande paixão no esporte: a corrida. “Eu me interessei vendo minha irmã gêmea, Gabriela, correr na academia, mas eu sentia uma dor forte no joelho quando corria. Até que um professor me sugeriu correr na esteira com inclinação, e funcionou”, conta. “Correr é um vício, depois que você começa, nunca mais para”, afirma. Da esteira, Dani passou a correr na rua, treinar e participar de provas. “Depois de muito tempo correndo, me arrisquei numa espécie de meia maratona; cheguei na prova sem relógio, não tinha assessoria, não me hidratava bem, nunca trocava de tênis... Tudo errado!”, lembra. Em 2012, conheceu um corredor especial, seu atual marido, Miguel Sarquis, 51 – com quem começou a frequentar o Monte Líbano. “Conheci o Miguel através da minha sócia, Fernanda Nader, e passamos a correr juntos. O gosto pelo mesmo esporte ajudou a estreitar a relação”, revela. Daí veio a ideia de participar de uma maratona, algo que, para ela, parecia “humanamente impossível”. Mas a bagagem da infância – e o aprendizado de que com treino e dedicação é possível realizar metas que parecem impossíveis – a levaram a encarar o desafio em 2013. “Foi minha primeira maratona e a décima do Miguel; completamos juntos. Cruzar a linha de chegada foi muito emocionante. Só quem já correu uma prova assim sabe qual é a sensação.”

“CORRER É UM
VÍCIO, DEPOIS
QUE VOCÊ
COMEÇA, NUNCA
MAIS PARA”



| sócio atleta

Da esquerda para a direita: Dani competindo pelo Brasil em Monterrey, no México, em 1997; e com o marido, Miguel, na Maratona de Berlim, em 2013



A esquerda, Dani com Miguel e os amigos corredores do clube durante a Maratona do Rio, em 2019



De cima para baixo: Dani, Miguel e sócios do clube durante a Maratona de Buenos Aires, em 2015; e em duas premiações: na Track&Field Run Series (2019) e na Corrida do CAML, também em 2019



EM FORMA E EM FÔRMA

◆ Daniela Sarquis e Fernanda Nader são proprietárias da Fôrma de Pudim, loja especializada unicamente na produção desse doce. A empresa nasceu no Natal de 2011, quando as amigas vendiam pudins por encomenda. O negócio cresceu e, em 2014, abriram a loja que funciona até hoje, pertinho do clube, na Rua Normandia, em Moema.

Em outro momento, com Miguel e a turma do Monte Líbano, na chegada da Maratona de São Paulo, em 2019





Dani com Miguel na Maratona de Chicago, em 2017

Com o filho Felipe e o marido, Miguel, durante a Corrida pela Cidadania, do Projeto Arrastão, em 2019

ACOLHIMENTO

De lá para cá, a atleta guarda outras experiências marcantes, como a maratona de São Paulo – “prova dura e difícil, com muitas subidas”, em que vários amigos do Monte Líbano foram para a rua dar apoio, levaram água, gel, e correram junto boa parte da prova; a meia maratona da *Track&Field*, quando chegou em terceiro lugar; e, em junho de 2022, a conquista, na maratona de Porto Alegre, de um muito almejado índice para correr a maratona de Boston, nos EUA, em 2023. “Tenho vontade de correr também a de Paris, cidade que amo. Para uma corredora amadora, como eu, o principal desafio é superar o meu melhor tempo, meta que já está ficando um pouco difícil. Mas desejo continuar com saúde para correr muitos quilômetros ainda.”

Atualmente, Dani treina corrida três vezes por semana, faz musculação e nada na piscina do CAML. “Eu não sou de ascendência libanesa, então minha história com o clube é recente. Comecei a frequentar um pouco quando me casei com o Miguel, fui superbem acolhida e conheci pessoas queridas. Depois que tivemos nosso filho, em 2016, virei frequentadora assídua; o Felipe está na natação e no judô. O Monte Líbano é nosso refúgio nos fins de semana em que estamos em São Paulo”, diz. “O esporte, além de estar diretamente ligado à saúde, também une pessoas e traz novas amizades”, completa. 🏃‍♀️



Mais acima, com Miguel e Felipe, no CAML; e com toda a família, incluindo pais, irmãos e sobrinhos

| sócio *júnior*

فخر الأجداد وإعتزاز الحفيدة

ORGULHO DO AVÔ

A jovem **Carol Vitiello Bueno** herdou do avô a paixão pelo clube

Carol com seu avô e grande inspiração, Drauzio Vitiello, em 2019



FAMÍLIA

- ◆ Mãe: Graziela Vitiello
- ◆ Pai: Lineu Bueno
- ◆ Irmãos: Felipe e Eduardo

Abaixo, com o pai, Lineu, a mãe, Graziela, e os irmãos Felipe e Eduardo na festa de aniversário de Felipe, em 2011



Frequento o Monte Líbano graças ao meu avô, Drauzio Vitiello, que ficou sócio 50 anos atrás porque tinha muitos amigos libaneses e sempre gostou da cultura libanesa”, conta Carolina Vitiello Bueno, de 13 anos. “É uma pessoa incrível, que me inspira muito! Toda a paixão que tenho pelo clube veio dele, que vai ao Monte Líbano diariamente e é conhecido por todo mundo. Eu quero, um dia, ser tão carismática quanto ele”, derrete-se a neta. Como o avô, que segundo Carol está “sempre, sempre” em todos os lugares do CAML, ela também é frequentadora assídua de todas as áreas – como a academia, as quadras e os restaurantes –, onde, entre outras coisas, foi apresentada a sabores deliciosos e virou superfã da comida árabe: “Quando eu era menor, não gostava. Mas, de tanto almoçar no Monte Líbano com minha família, fui aprendendo a gostar, a adorar, e agora amo essa comida”, confessa.

Ela gosta também de cozinhar, viajar, sair com as amigas e ver filmes. “Mas, atualmente, o que mais amo mesmo é jogar tênis. Não quero ser profissional no futuro, é só um lazer, mas eu me dedico muito”, afirma. Esportista desde bem pequena, experimentou, além do tênis, diferentes modalidades em aulas pelo clube: fez judô, natação, dançou balé e treinou handebol. “Meus pais me colocaram em várias atividades para que eu pudesse escolher. Escolhi o tênis porque é um esporte que me ajuda e me ensina. Bater na bola me acalma. E eu gosto muito de competir”, resume. Treina de quatro a cinco vezes por semana – “com o Andrew, o Alison e o Dodô”, participa de competições internas e de campeonatos externos representando o Monte Líbano. Pessoa de personalidade muito forte – conforme ela mesma se define – Carolina faz questão de dizer que tem seus princípios e toma suas próprias decisões. Mas admite que aprecia e recebe com atenção os ensinamentos dos professores, dos técnicos e, claro, do tão querido avô: “Ele vai ver meus treinos, sempre assiste aos meus jogos e, às vezes, me dá dicas e conselhos que são muito bons para mim, principalmente para me acalmar. Isso é muito legal!” 🦩 (J.B.S.)

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL

Ao lado, de cima para baixo: com a mãe e os irmãos, em 2019; com os irmãos, em campeonato de judô realizado em 2015; e com as amigas da Escola Móvil, em 2022



Ao lado, de cima para baixo, com troféu conquistado no tênis; e praticando ballet

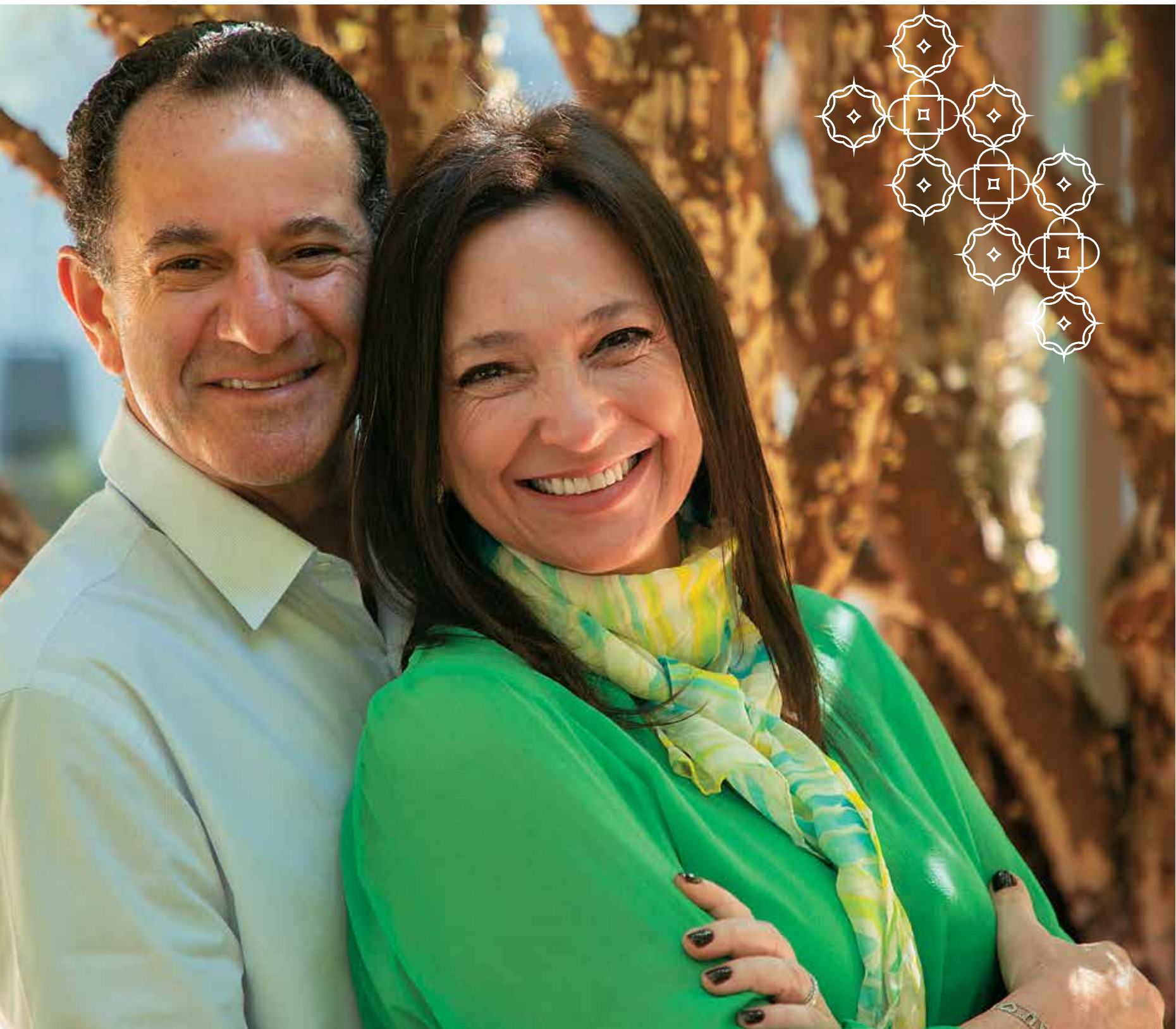
| **LOVE story**

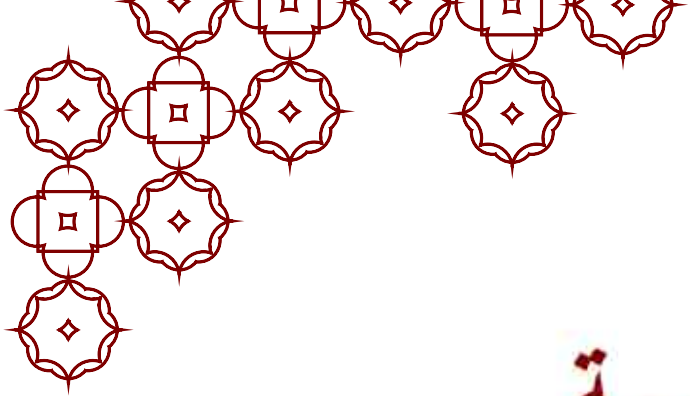
“SEMPRE ACHEI A FERNANDA
DIVERTIDA, ESPECIAL,
CHEIA DE VIRTUDES”

Claudio

“A HUMILDADE E A COMPETÊNCIA
DELE SÃO INVEJÁVEIS!
FICO TODA ORGULHOSA”

Fernanda





تعاضد الزوجين للإرتقاء والنجاح سوية

CRESCER JUNTO

Amigos desde a adolescência e casados há 32 anos, **Fernanda** e **Claudio** seguem crescendo juntos: parceria, admiração, alegria, romance, sal e sorte!

Foi no Guarujá, em 1978, que a sorte começou. Ela tinha 12 anos, ele tinha 15, e o primeiro encontro teve tempero: “Saímos a pé, uma turma, para um barzinho, o Periquito, que ficava atrás dos prédios onde a gente tinha apartamento. O Claudio, que eu não conhecia, sentou na minha frente, e nossa amiga Helo Gaue ao meu lado. Ela falou que jogar sal para trás dava sorte – lógico que ele jogou para trás e para frente, e veio tudo em mim”, dispara Fernanda Jabur Bonduki, 56, detalhando o dia em que foi apresentada ao amado, Claudio Emilio Bonduki, 59. “Na hora, não vi sorte nenhuma. Eu com a vaidade à flor da pele e repleta de sal [risos]!” Mas os sortudos tornaram-se inseparáveis naquelas férias: praia, bicicleta, centrinho, cinema, baralho. “Um dia fiquei doente e não fui à praia; o Claudio foi me fazer companhia. Ficamos no sofá comendo pipoca e vendo TV, ele, minha irmã e eu. Ele no meio, com a travessa no colo, pernas esticadas – bem ele!”, diverte-se Fernanda. “Depois de ela ficar brava comigo, aquele sal nos trouxe sorte e felicidade”, conclui Claudio. A amizade subiu a serra e foi ficando mais forte, mas demorou anos para virar romance. “Nossos padrinhos de casamento contam que ele já era apaixonado por mim, mas é um custo ele admitir”, brinca a esposa. “Sempre achei a Fernanda divertida, especial, cheia de virtudes e criei por ela carinho e um sentimento inexplicável!”, revela o marido. “Era minha grande amiga e confidente, até que, em 1985, depois do Rock’n’Rio, começamos a namorar.”

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL



Acima, o casal na festa de casamento, em março de 1990; ao lado, na cerimônia de noivado, dois anos antes





Acima, com os pais dele e dela durante a comemoração de 40 anos de Claudio, no CAML



Ao lado, o casal na comemoração de aniversário dos filhos ainda pequenos



FAMÍLIA

- ◆ **Pais dele:** Emilio Gabriel Bonduki e Hend Luka Bonduki
- ◆ **Pais dela:** Pedro Jabur e Helena Badra Jabur: “Meus pais sempre admiraram o Claudio. Meu pai dizia que ele entendia muito de medicina. Os dois, médicos, falavam a mesma linguagem, com respeito e admiração um pelo outro”
- ◆ **Filhos:** Tatiana, 30, e Pedro, 27: “Um fato bonito e inesquecível: um dia, o Pedro acordou com enxaqueca e fiquei no quarto escuro com ele, abraçada, fazendo carinho. O Claudio chegou, examinou, fez um carinho extra e perguntou se ele estava melhor. Ele respondeu que sim porque o pai era o melhor remédio dele. É isso mesmo: Claudio é nosso remédio!”
- ◆ **Aos casais:** “Tenham sempre amizade, cumplicidade, amor e ternura entre vocês! Essas virtudes superam as dificuldades que existem na vida conjugal e familiar, e geram gratidão nos momentos especiais e felizes” - Claudio. “Valorize quem está ao seu lado, acredite no outro. Brigas, todo relacionamento tem, mas espere baixar a poeira para conversar com a razão. Cada dia é uma conquista, um aprendizado, errar e acertar; com amor, companheirismo, amizade, cumplicidade, respeito, educação e tolerância” - Fernanda

Mais a esquerda, Claudio e Fernanda na festa de noivado da filha Tatiana; e a família na comemoração de 15 anos de Tatiana

LAÇOS

Em 1990, casaram-se na igreja Nossa Senhora do Brasil. “E a festa foi no nosso querido clube!”, lembra ele. “Todas as nossas festas foram no clube!”, diz Fernanda. Ambos frequentam o CAML desde a infância – ela jogava tênis e esperava ansiosamente a chegada do verão para usar a piscina com amigas e primas; ele jogava futebol e ia às boates, bem concorridas na época. Hoje fazem academia, vão aos restaurantes e às festas. “Quando nossos filhos, Tati e Pedro, nasceram, tudo era no Monte Líbano: parquinho, piscina,

futebol, jazz, academia, vôlei, handebol. Esperávamos a revista mensal chegar para vê-los nas fotos. Era o tempo em que ligávamos no telefone fixo da lanchonete, da portaria ou de qualquer lugar para saber onde estavam as crianças. Todos nós fizemos lá amigos para a vida inteira”, declara a mãe. E o pai reforça: “Além de eu ter criado grandes amizades no clube, consegui perpetuar esse sentimento para nossos filhos, que também formaram laços.” A festa de casamento de Tatiana também foi no Monte Líbano e Fernanda não se cansa de exaltar o serviço impecável: “Quando você coloca os pés no clube,



Acima, o casal com o filho Pedro, a namorada Fabiana, o noivo Henrique e a filha Tatiana no noivado deles. Ao lado, no casamento de Henrique e Tatiana, em 2022



Acima, Claudio com o filho Pedro, na primeira cirurgia dele



No sentido horário: Fernanda com os filhos na Áustria; e o casal durante viagens à Argentina e ao Peru



já sabe que será bem recebido. Diretoria, funcionários, limpeza, comida maravilhosa... Não tem para ninguém!”

Vivem no Monte Líbano nos fins de semana se estão em SP; almoçam na piscina ou jantam no japonês. Mas costumam ir muito para Igaratá, no interior, onde têm casa. “Perguntam se não é entediante irmos só nós dois. Nunca! Ficamos superbem!”, afirma Fê. Nessa casa também costumam passar os réveillons com os filhos e amigos. “Tem gente que acha engraçado os jovens irem com a gente, e não para uma balada. Eu acho o máximo! Fazemos de tudo para que todos fiquem

felizes. Dançamos, cantamos, jogamos, nadamos! Até as pizzas de domingo transformamos em algo especial, onde todos têm prazer em ir!”, completa ela. União e amizade são a marca da família, que também adora se ajudar e ajudar todo o mundo. “Procuramos manter e passar para nossos filhos os princípios, a educação e a cultura que nos foram transmitidos por nossos pais e pessoas importantes. Mas nossos pensamentos estão também abertos para as modificações e modernidades do mundo”, afirma Claudio. “Crescer junto é muito legal!”, resume Fernanda. 🌟 (J.B.S.)

لذيذ في كل الأوقات

PARA QUALQUER HORA

Para qualquer ocasião: um lanche leve, rápido e fácil de fazer – na churrasqueira, na frigideira ou no forno

“O arais de kafta é um lanche que faz sucesso entre muitos sócios do Monte Líbano, principalmente nos almoços do restaurante da piscina, quando sai quentinho direto da churrasqueira”, diz o chef Georges Barakat. “É um lanche leve, delicioso e rápido. Pode ser servido a qualquer momento e em qualquer ocasião – almoço, jantar, ou mesmo em um coquetel.” Segundo o chef, o arais era mais conhecido no Brasil entre os armênios, mas essa receita não tem referência de uma cozinha específica: “É um lanche que ganhou destaque em todas as cozinhas. É feito tanto no Líbano, quanto na Palestina e na Síria. Na cidade de São Paulo, ficou famoso quando surgiu o ‘Arais do Carlinhos’, com recheio específico de carne moída, em um restaurante na região do Brás. Hoje, existem vários restaurantes de fast food que fazem arais com recheios diferentes - até vegetariano, com outros ingredientes no lugar da carne”, explica Barakat. O que caracteriza o arais são as duas fatias de pão bem tostadas, com recheio bem temperado. Crocante por fora e úmido por dentro.

“No caso do arais de kafta, para dar uma pitada especial além da carne, a gente pode colocar queijo muçarela, ou finalizar o pão com um pouquinho de parmesão tostado por cima da casquinha. São ideias gostosas. A criatividade das pessoas é bem-vinda para incrementá-lo”, sugere o chef. 🍴 (J.B.S.)



ARAI DE KAFTA

- ◆ 1 kg de carne moída 2x (capa de contrafilé)
- ◆ 200 g cebola bem picada
- ◆ 1 maço pequeno de salsa
- ◆ 17 g de sal (uma colher de sopa rasa)
- ◆ 6 g de pimenta síria (7 pimentas)
- ◆ Pão libanês

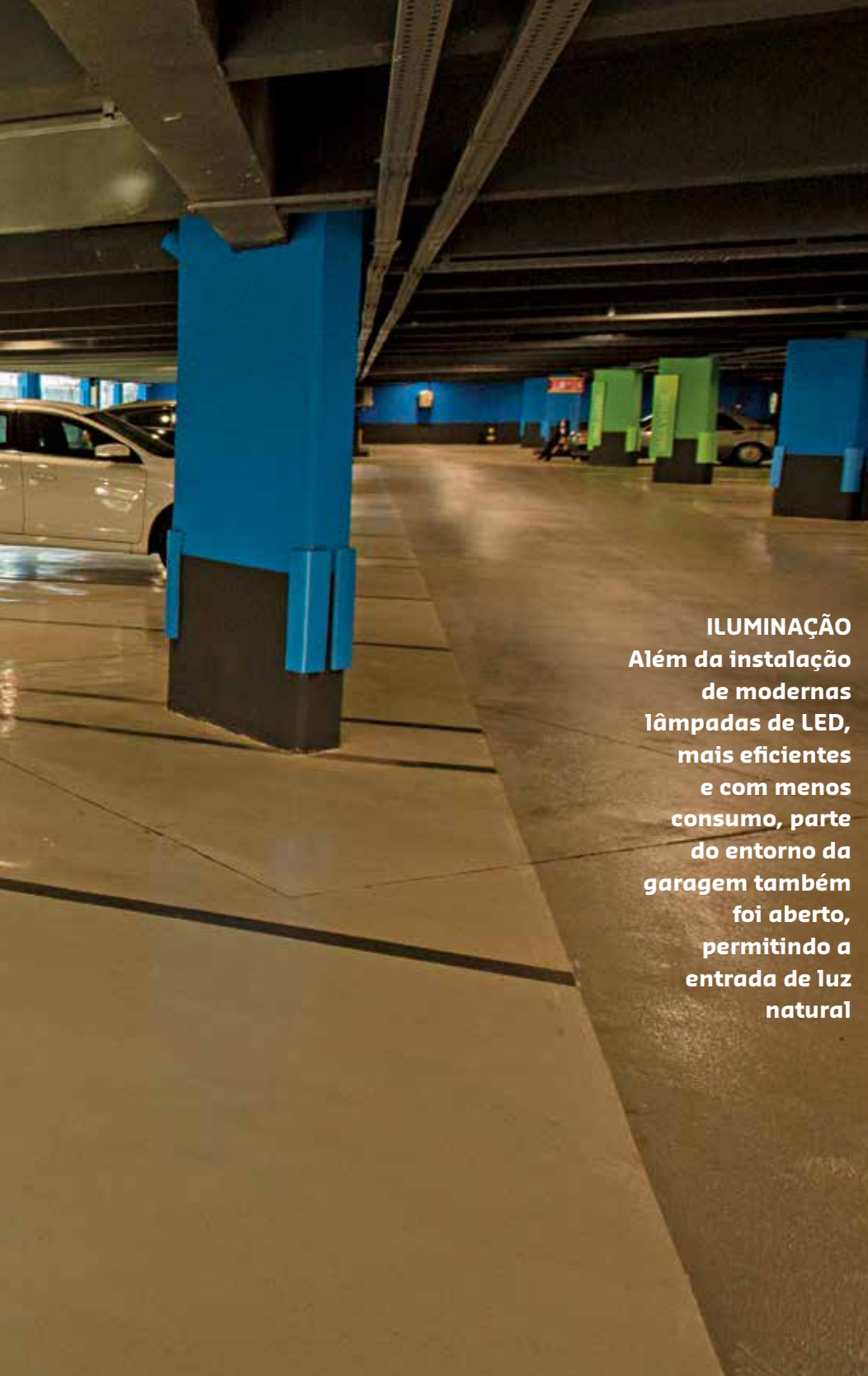
Preparo: Misture os ingredientes da kafta - carne moída, cebola, salsa, sal e pimenta síria. Abra o pão libanês no meio e espalhe uma média de 150 g a 180 g da mistura da kafta no meio, e feche. Para assar, pode usar a churrasqueira, o forno ou uma frigideira. Na churrasqueira ou na frigideira, deixe o sanduíche assar e tostar em fogo brando; no forno, aqueça a 220 graus. Quando estiver assado de um lado, vire para o outro. Depois de tostado, pode cortar como se fosse uma pizza e servir imediatamente. Para acompanhar, coalhada seca ou homus harmonizam muito bem.

| *COMO funciona*



UMA NOVA GARAGEM

Reforma do espaço englobou troca do piso, comunicação visual e incremento de serviços



ILUMINAÇÃO
Além da instalação de modernas lâmpadas de LED, mais eficientes e com menos consumo, parte do entorno da garagem também foi aberto, permitindo a entrada de luz natural

Durante o período da pandemia, a diretoria, sabidamente, resolveu reformar os ambientes que eram críticos para o clube devido à grande circulação de sócios e que estavam vazios por conta do avanço da Covid-19. Um desses ambientes foi a garagem. “O escopo era reformar o piso com aplicação de epóxi, um material bonito, resistente e de fácil limpeza. Então visitei alguns estacionamentos que tinham esse material, dentre eles o estacionamento do aeroporto de Congonhas. Durante a visita, pude observar que somente a reforma do piso não seria suficiente para uma boa aparência, pois precisaríamos melhorar também a pintura e a comunicação visual. Então eu trouxe sugestão à diretoria que de pronto concordou com uma mudança completa”, explica Cícero Cordeiro, gerente de patrimônio do CAML.

COMUNICAÇÃO VISUAL
Estudos foram realizados e postos em prática, para deixar a sinalização da garagem com visualização apropriada

FOTOS KIKO FERRITE



PISO EPÓXI ANTIDERRAPANTE
Acabamento do piso mereceu atenção especial. Produto antiderrapante foi aplicado, deixando o espaço bonito e seguro



| *COMO funciona*

VAGA VERDE
A criação das vagas para carros elétricos amplia o leque de serviços oferecidos aos sócios



BICICLETÁRIO
O espaço para guardar as bicicletas foi totalmente reformulado



ENTRADA
Uma nova entrada,
mais moderna
e acessível, foi
implantada na reforma

A reforma do piso foi então iniciada em abril de 2021, quando veio a segunda onda do lockdown e a garagem estava vazia. “O acabamento do piso, por ser epóxi, deixa a superfície lisa. Isso exigiu uma atenção especial e, para evitar qualquer problema com derrapagem, fizemos aplicação de produto antiderrapante, o mesmo que é usado nas ruas”, fala Cícero. Porém, o cronograma previsto era de 30 dias, mas o lockdown durou somente o mês de abril, terminando no início de maio. Dessa forma, a garagem foi reaberta e o cronograma revisto, para que a obra pudesse ser feita em várias etapas.

“Enquanto estávamos executando a obra, fomos desenvolvendo o projeto de comunicação e identidade visual com uma empresa especializada no segmento, a mesma do aeroporto de Congonhas. A diretoria também viu a necessidade de incrementar a iluminação, mesmo sendo de led nossas lâmpadas existentes na época. Precisávamos melhorar, com lâmpadas ainda mais eficientes e luminárias bonitas. Então contratamos projetos nesse sentido, para abrir concorrência também nesse quesito”, diz Cordeiro.

SERVIÇOS

Após todos esses estudos, a reforma completa foi iniciada, com escopo de piso, pintura, comunicação visual, iluminação, abertura das paredes que dão para o acesso externo, para entrada de mais luz natural. E, algo que não podia faltar, os carregadores de carros elétricos (são quatro vagas com essas características). Também foi cedido espaço para uma empresa de lavagem ecológica, oferecendo opção e conforto aos sócios.

“A obra, como já dito, começou em abril de 2021 e fomos concluindo as etapas gradativamente, sendo em novembro o piso e a iluminação, e no início de janeiro a comunicação visual. E ainda não terminou! Em agosto pretendemos colocar um paisagismo na parede da academia para deixar ainda mais bonito o espaço”, completa Cícero. 🌿 (P.K.)



DRY DREAM
Comodidade para o sócio que quer lavar
seu carro sem atropelos e da forma correta

O CLUBE CUIDANDO DO MEIO
AMBIENTE: 4 VAGAS PARA CARRO
ELÉTRICO, BICICLETÁRIO E
SERVIÇO DE LAVAGEM ECOLÓGICA

Da esquerda para a direita: Carmona conduz o trator na reforma da quadra 4 do Monte Líbano; e com toda a família, em fevereiro de 2022, quando foi homenageado pela diretoria pelos serviços prestados ao clube



O SENHOR DAS QUADRAS

سيّد الملاعب

José Carmona tem 53 anos de clube e sempre brilhou nas quadras de tênis, seja como treinador, seja na manutenção desses espaços

Fim de tarde em São Paulo, a chuva caiu forte, mas já parou. Menos de duas horas depois, as quadras de saibro de tênis do Monte Líbano estão todas ocupadas, com sócios jogando ou treinando. Milagre? Não, é a excelência com que foram construídas e mantidas a razão desse fato, que não se vê em outros clubes. O maior responsável por isso chama-se José Carmona Silva, 73 anos, 53 deles dedicados ao CAML. “Eu aprendi a construir e cuidar de quadras em 1971, quando um profissional veio reformar uma quadra no clube. Sou curioso, fiquei observando e ele, muito solícito, respondia aos meus questionamentos. Aprendi e fui aprimorando”, diz Carmona.

Mas não foi só nessa função que ele se destacou. Treinador de tênis por mais de 35 anos, formou diversos jogadores com sua técnica refinada. “Muitos começaram e se desenvolveram comigo, numa época em que tudo era diferente. Os sócios tratavam diretamente com os instrutores, eu tinha uma caderneta onde marcava o nome, horário e valor. Presenciei toda a transformação que ocorreu durante os anos, o tênis no Monte Líbano cresceu demais, hoje existe uma formalidade necessária, são inúmeros professores e sócios, uma caderneta não resolveria [risos]”, afirma.

TRAJETÓRIA

Nascido em Catanduba (SP), filho de Darcy e Mercedes, tem seis irmãos, entre eles Darcy Filho, que trabalha há anos no clube. “Meu início no tênis se deu por conta do meu pai, que trabalhava no Banco do Brasil. Após o expediente, ele ia para um clube da cidade. Lá jogava e agitava o pessoal para jogar. Eu pegava bola, mas logo ganhei uma raquete e comecei a me destacar. Aos 17, fui dar aula em São José do Rio Preto. Em 1967, com 18 anos, servia o exército, das 4 às 7, em Catanduba, depois ia para o colégio e à tarde para Rio Preto de ônibus, uma viagem de 56 quilômetros. Dava aula até a noite, voltava para Catanduba, pois tinha que estar as 4 horas no quartel. E nessa época eu já namorava a Elizabeth, que viria a se tornar minha esposa. Foi um ano intenso!”, explica.

Em 1969 veio para São Paulo em busca de novas oportunidades. “Fui no Tietê, no Sítio, mas foi no Monte Líbano que encontrei a oportunidade que queria. Falei com o falecido Antonio Farhat, diretor de tênis à época, e também com o Guilherme Afif Domingos, diretor de esportes. Eles que me abriram as portas, comecei em 1970”, diz Carmona, que por muitos anos era o próprio “departamento de tênis” do CAML. “Eu carregava uma pasta onde guardava todas as informações. E naquela época a Federação Paulista de Tênis requisitava quadras do clube para campeonatos abertos. Várias vezes ficava até de madrugada acompanhando os jogos, precisava mandar os resultados. E o pior é que só marcavam jogos de principiantes e 5ª classe. Eram jogos ruins, que não acabavam! [risos]”.

Atualmente Carmona vai de três a quatro vezes por semana no clube, coordenar o trabalho que tem que ser feito nas quadras. “Passei e continuo passando grande parte da minha vida nesse lugar especial. Agradeço a Deus e ao CAML por tudo que conquistei, com trabalho, respeito e dedicação”, finaliza Carmona, com os olhos marejados. 🌿 (P.K.)



FAMÍLIA

- ♦ **Esposa:** Elizabeth – “São cinco anos de namoro e 52 casados. É a mulher da minha vida, me ajudou demais. Carinho, amor e respeito mútuo são as marcas do nosso relacionamento”, diz Carmona emocionado
- ♦ **Filhos:** Flavio, casado com Elyssandra, é representante no Brasil da Academia Bolettieri; filhos Nathan, 18 anos, e Victoria, 13 anos; Luciano, esposa atual Luciana, dá aulas de tênis e faz filmagem na área esportiva (tênis, beach tennis, futebol, etc); filha Fernanda, 15 anos; Renato, esposa atual Pamela, é diretor de arte; filho Pedro, 7 anos. “Ter formado uma família unida me faz sentir completamente realizado”



Com a esposa, Elizabeth, companheira de uma vida

Ao lado, Carmona (de boné) com Mauro e Flavio Hadda, Mario Najm e Jean Tomb, em 1972; e em 1970, jogando na quadra 2, com a antiga sede social ao fundo



ACONTECEU

حدث

*Veja os eventos que marcaram
o calendário do CAML durante
os meses de maio a agosto de
2022 e divirta-se com a gente*





SOCIAL

***Festa Junina** traz novidades e agrada em cheio >> pág. 62*

*Segunda edição do **Gallery Forever** é um sucesso! >> pág. 72*

ESPORTES

*Confira a campanha do CAML na **Gothia Cup** >> pág. 120*



NOITE INESQUECÍVEL!

Na festa de aniversário do clube, este ano comemorada no dia 2 de junho, um presente maravilhoso para os sócios! Ele, o rei Roberto Carlos, mostrou todo o seu talento e carisma no palco, dando um show de interação com a plateia. Os mais de 1.100 presentes vivenciaram um show inesquecível, ao som de clássicos como Emoções, Como Vai Você, Café da Manhã e Lady Laura, entre tantos outros hits desse monstro da MPB! Uma noite para ficar eternamente na memória!



















FESTA DUPLA

Este ano a **Festa Junina do Monte Líbano** veio com um novo formato. Foram dois dias de diversão, 11 e 12 de junho, quando a esplanada e as piscinas externas receberam mais de 6.600 pessoas, que se divertiram a valer com comes e bebes de primeira, e nas tradicionais barracas. Outra novidade foram as **Barracas Solidárias**, parte do Projeto Shukran, uma iniciativa da Diretoria Cultural do CAML, onde toda a renda arrecada foi revertida integralmente para as entidades patrocinadoras. No sábado, ainda tivemos grande show de Marcos e Belutti, no Salão Nobre. No domingo, uma programação voltada para crianças, com personagens circenses. Para fechar esse espetacular fim de semana, a tradicional queima de fogos! Maravilha pura!

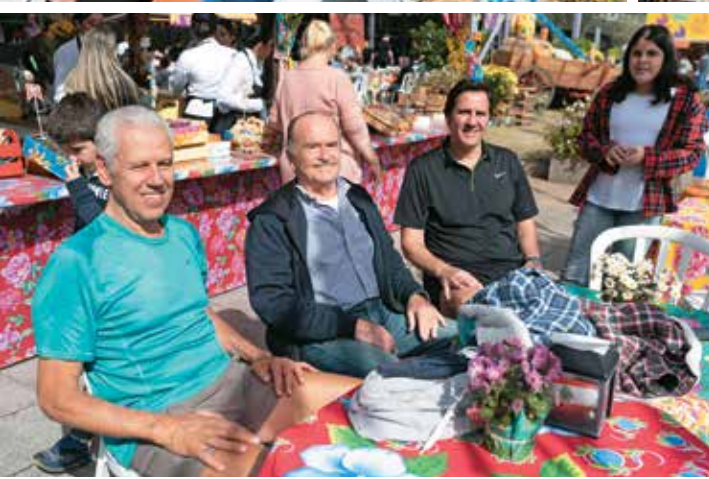
Barracas solidárias:

- ♦ **Boca do Palhaço:** Associação Beneficente A Mão Branca de Amparo aos Idosos
- ♦ **Canaleta sem Obstáculo:** Associação Beneficente Sírio-Libanesa
- ♦ **Canaleta com Obstáculo:** Associação Cedro do Líbano de Proteção à Infância
- ♦ **Frango na Panela:** Associação FAZ Alessandro Zarzur

















ACONTECEU SOCIAL ♦ Festa Junina do CAML







SEGUNDA EDIÇÃO

*O Espaço Phoenixia recebeu mais de 250 pessoas para a segunda edição do **Gallery Forever**, no dia 6 de maio. Embalados pelo som de Marquinho SAX e do DJ William Ribeiro, os presentes invadiram a madrugada dançando, mostrando, mais uma vez, que esse evento veio para ficar!*











UM DIA ESPECIAL

No domingo, 8 de maio, tivemos o tradicional **almoço do Dia das Mães**. Mais de 1.200 pessoas, entre sócios e convidados, saborearam o delicioso bufê preparado para a ocasião. Parabéns para elas!





ACONTECEU SEDE ♦ Almoço do Dia das Mães





ACONTECEU SEDE ♦ Almoço do Dia das Mães







DELÍCIA DE DOMINGO

No dia 14 de agosto o Monte Líbano recebeu mais de mil pessoas, entre sócios e convidados, para **celebração do Dia dos Pais**. Além do tradicional bufê de pratos quentes, frios e as deliciosas sobremesas, os presentes ainda puderam se divertir com a presença de um ilusionista. Que domingo!















RECONHECIMENTO

A diretoria do Monte Líbano ofereceu, na noite do dia 3 de maio, jantar em homenagem à **embaixadora do Líbano no Brasil, Carla Jazzar**. Primeira mulher a ocupar o cargo, Jazzar vem se destacando pelo árduo trabalho que vem fazendo para fortalecer a união Brasil-Líbano.







EXPERTISE

No dia 19 de maio o teatro foi palco de uma palestra com temas mais que atuais, como Metaverso, NFT e Blockchain e ainda o Metacultural como o futuro das relações e dos negócios. A **palestrante, Olivia Merquior**, é a idealizadora da Brazil Immersive Fashion Week, primeira semana de moda imersiva da América Latina e foi apontada pela Folha de São Paulo, em 2020, como uma das especialistas em metaversos no âmbito da cultura.



Veja a palestra





NOITE MÁGICA!

A pianista Eudóxia de Barros encantou a todos no dia 29 de maio. Um teatro lotado presenciou a apresentação mágica de autores clássicos como Bach, Chopin, Schubert e Liszt, entre outros. O evento teve patrocínio do Hotel Toriba, de Campos do Jordão, que disponibilizou para sorteio três diárias, além de dois livros "Gastronomia nas alturas". Quem foi adorou e aplaudiu de pé essa grande artista! Queremos mais!





QUE PARCEIRA!

Aconteceu, no dia 7 de maio, o **Torneio Interno de Tênis Duplas do Dia das Mães**, que contou com a participação de 42 sócios, divididos em quatro categorias.

Finalistas:

BOLAS PONTO VERDE - 1

- ♦ **Dupla Campeã:** Renata Hassun e Felipe Z. Hassun
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Camilla Schahin S. U. da Veiga e Marina S. S. U. da Veiga



BOLAS PONTO VERDE - 2

- ♦ **Dupla Campeã:** Adriana Thome Nazar Martinez e Rafael Thome Nazar Martinez
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Poliana Lima Moufarrege e Leonardo Moufarrege



BOLAS NORMAL - 1

- ♦ **Dupla Campeã:** Roberta Adriano Ferreira Salum e Rafael Ferreira Salum
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Maria Claudia Brasil Salem e Antonio Brasil Salem



BOLAS NORMAL - 2

- ♦ **Dupla Campeã:** Maria Claudia Brasil Salem e Eduardo Brasil Salem
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Graziela Vitiello e Carolina Vitiello Q. Bueno





BOLA LARANJA

Aconteceu, no dia 1º de maio, o **Torneio Yallah de Tênis Simples – Bola Laranja**, que contou com a participação de 64 associados, divididos em quatro categorias.

Finalistas:

FUN SUB 9 STAGE 2 – FEMININA

- ♦ **Campeã:** Beatriz J. Franco Schmidt
- ♦ **Vice-campeã:** Helena Audra Abdon

SUB 8 STAGE 2 – MASCULINA

- ♦ **Campeão:** Pedro Kloepfel Portes
- ♦ **Vice-campeão:** Enrico D. Rached Jorge

FREE 09+ STAGE 2 – MASCULINA

- ♦ **Campão:** Felipe Ayres Lima Moraes
- ♦ **Vice-campeão:** Antonio Razuk Gomes de Meillo

FREE 10+ STAGE 2 – FEMININA

- ♦ **Campeã:** Luiza Brasser Pato
- ♦ **Vice-campeã:** Marcela Gananian Sahade





TODOS JUNTOS

No dia 7 de maio foi realizada, no Ginásio Oficial, uma **série de atividades entre mães e filhos**. Aconteceram jogos de basquete, vôlei e handebol organizados pelos monitores do P.I.E. Um clima de alegria dominou o evento e nos intervalos dos jogos todos se deliciaram com uma bela mesa, servindo-se de salada de frutas, suco de uva, laranja e água de coco. Um dia para lá de agradável!







MAMÃES PRESENTES

Na semana de 2 a 6 de maio aconteceram **aulas abertas nas atividades Ballet e Jazz**, para comemorar o Dia das Mães. Foi uma atividade muito divertida, pois as mães puderam participar da aula juntamente com suas filhas, e ainda ganharam uma linda plantinha de lembrancinha.





MAIS UM!

Aconteceu, durante os meses de março, abril e maio de 2022, o **43º Campeonato Interno de Tênis - Ranking Masculino**, que contou com a participação de 186 associados, divididos em quatro categorias, totalizando 158 jogos realizados.

Finalistas:

Categoria - A

- ♦ **Campeão:** Victor Alves da Cunha
- ♦ **Vice:** Luis Fernando Amatti Salem

Categoria - B

- ♦ **Campeão:** Caio Cutait Maluf
- ♦ **Vice:** Felipe Coelho Samaha

Categoria - C

- ♦ **Campeão:** Guilherme Naim El Etter
- ♦ **Vice:** Fauze Maluf Filho

Categoria - D

- ♦ **Campeão:** Rodrigo Passos Bezerra de Menezes
- ♦ **Vice:** Lucas Joseph El Eter



O PRIMEIRO DE MUITOS!

Aconteceu, no dia 7 de maio, o **1º Campeonato Interno de Beach Tennis Masculino Duplas**, que contou com a participação de 42 associados, divididos em três categorias.

Finalistas:

CATEGORIA A

♦ **Dupla Campeã:** Gabriel Oswaldo Hamuche e Felipe Coelho Samaha

♦ **Dupla Vice-campeã:** Guilherme Maluf Saba e Ricardo Martinez Silveira

CATEGORIA B

♦ **Dupla Campeã:** João Pedro Cury Boulos e Rodrigo Bakhos Maria

♦ **Dupla Vice-campeã:** Danilo Azem e Rafael Ernesto Zarif Zazur

CATEGORIA C

♦ **Dupla Campeã:** Guilherme Henrique Maksoud e Rafael Boueiri

♦ **Dupla Vice-campeã:** David Youssef El Etter e Lucas Joseph El Etter







A VEZ DELAS

Depois da realização do torneio masculino, aconteceu, no dia 4 de junho, o **1º Campeonato Interno de Beach Tennis Feminino Duplas**, que contou com a participação de 36 associadas, divididas em três categorias.

Finalistas:

CATEGORIA A

- ♦ **Dupla Campeã:** Andrea Masagão R. Moufarrege e Roberta Batah
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Chiara Cury Makul e Rafaela Haddad

CATEGORIA B

- ♦ **Dupla Campeã:** Thais Salomão Rizk e Sabrina Salomão Escobar
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Denise Salomão E. Portales e Paula Cotait Kara José Lerario

CATEGORIA C

- ♦ **Dupla Campeã:** Graziela Zarzur e Paula R. Gregolin Samara
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Monica Beyruti e Valdete Farias







TRADIÇÃO

Aconteceu, no dia 21 de maio, o **XXXVIII Torneio de Judô do Monte Líbano** com a participação de aproximadamente 350 atletas, sendo 60 do CAML. Todos os participantes receberam lanche e os campeões, vice e 3º colocados receberam medalhas de premiação.

Campeões pelo CAML:

- ♦ Fernando Chohfi Necchi
- ♦ Bento de Nigris Khouri
- ♦ Filippo Luebke Peviani
- ♦ Tomas Daud Kehdi
- ♦ Stephano Daniele Jafet
- ♦ Nicholas Gomes Saide
- ♦ Fellipe Chammas Lagoa
- ♦ Rafael Scigliano Dabbur C. Borges
- ♦ Caue Jou Laureano







AZUL E BRANCO

Aconteceu, no dia 21 de maio, **amistoso interno de tênis de verão Azul e Branco do treinamento infantojuvenil**. Foram 28 associados participantes, com 40 jogos realizados. O placar final apontou 28 a 18 para a equipe Azul.





ECLÉTICO

No dia 4 de junho foi realizado, no Ginásio Oficial, o **Aulão Mix Anos 80**. Foram duas aulas com um mix de ritmos e duração de 50 minutos cada aula. As professoras responsáveis foram Suellen e Marcele (Ballet), Patrícia Muniz (Aero Jazz) e Analice (Zumba). Tivemos ainda a presença do DJ Kubano, responsável pela parte musical, e da WellBe Gastronomia Funcional, que prestou serviço com café da manhã. Foram 12 participantes na primeira aula e 34 na segunda, totalizando 46 sócios.



BRAÇADAS

Foi realizado, no dia 22 de maio, o **Festival Infantil de Natação**. Recebemos 34 crianças da Escola de Natação, apesar do dia frio. Tudo feito com muito entusiasmo, provocando intensa interação entre pais e filhos. Ao final do evento as crianças foram premiadas com medalhas.





BOLA VERMELHA

Aconteceu, no dia 29 de maio, o **Torneio Yallah de Tênis Simples - Bola Vermelha**. O evento contou com a participação de 60 sócios, divididos em quatro categorias.

Finalistas:

SUB 7 STAGE 3 - FEMININA

- ♦ **Campeã:** Tereza Marten Marão
- ♦ **Vice-campeã:** Valentina Fernandes Zacharias

SUB 7 STAGE 3 - MASCULINA

- ♦ **Campeão:** Arthur Chohfi Barone
- ♦ **Vice-campeão:** Jorge Schmeil Jabra

LIVRE STAGE 3 - FEMININA

- ♦ **Campeã:** Sofia de Fina Badra
- ♦ **Vice-campeã:** Julia Vasconcelos Khouri

LIVRE STAGE 3 - MASCULINA

- ♦ **Campeão:** Frederico Silveira Velerio
- ♦ **Vice-campeão:** Antonio Marcondes Abrahão





NO CLUBE DE CAMPO

Aconteceu, nos dias 13, 14 e 15 de maio, o **Campeonato Aberto da Federação Paulista de Tênis - categoria Infantojuvenil**, no Clube de Campo de São Paulo. Participaram sete sócios do CAML, com destaque para Felipe Vitiello Quirino Bueno e Rafael Ferreira Salum, vice-campeão e semifinalista, respectivamente, na categoria 16 anos.



BOA VISTA

Parabéns à associada Stephanie Waisman Maluf, que se sagrou **campeã no PRO-AM categoria "A" de tênis**, jogando na Fazenda Boa Vista.



NO SÍRIO

Aconteceu, durante os meses de abril e maio, nas quadras do Esporte Clube Sírio, o **Torneio Aberto de Verão Nelson Nastas**. Na edição passada noticiamos a conquista do sócio Luiz Fernando Amatti Salem na categoria A. Agora parabenizamos a sócia Andrea Masagão R. Moufarrege, vice-campeã na mesma categoria.



CONVITE

Aconteceu, no dia 29 de abril, a convite do colaborador Pablo Albano, do Sírio, **amistoso de tênis feminino entre nosso coirmão e o CAML**. Foram realizados vários jogos de duplas, que contaram com a participação de 12 associadas do Monte Líbano.



PRO-AM

Foi realizado, nos dias 30 de abril e 1º de maio, o **13º Fedherighi Cup PRO-AM**, na academia Slice Tennis. Foram duas as categorias disputadas, "Especial" e "Categoria A".

Finalistas:

- ♦ **Maria Graziela M. Cury Rayes** - Campeã na Categoria A
- ♦ **Andrea Masagão R. Moufarrege** - Vice-campeã na Categoria Especial Feminina
- ♦ **Victor Alves da Cunha** - Vice-campeão na Categoria Especial Masculina





NO YACHT CLUBE

Parabéns aos associados Felipe Vitielo Quirino Bueno, que se sagrou vice-campeão no campeonato Yacht Clube Paulista na categoria 16 anos masculina, no dia 12 de junho, e ainda para Frederico Hamoi Bittar e João Cozman de Oliveira, finalistas do mesmo campeonato na categoria 5M1 masculina, no dia 19 de junho, que terminou com vitória de Bittar.



INTERCLUBES I

Parabéns à **equipe de tênis simples da categoria 35MC**, formada pelos associados André Loureiro Silva Pereira, Paulo Badra, Rafael ChapChap, Marco Deluigi, Eduardo R. Castanheira de Carvalho, que se sagrou vice-campeã após perder a final para a equipe do Club Athletico Paulistano, nos dias 28 e 29 de maio.

INTERCLUBES II

Parabéns aos **associados da categoria 29MC, equipes A e B**, que no dia 30 de abril disputaram final totalmente caseira! A equipe A, formada por Daniel Cury Haddad, Felipe Coelho Samaha, Felipe Saad Mauad e Rodrigo Tartuce Nazar, foi campeã após vencer a equipe B, formada por João Pedro Cozman de Oliveira, Frederico Hamoi Bittar e Gabriel Maksoud Moraes Correa pelo placar final de 4 x 0.

INTERCLUBES III

Parabéns à **equipe de tênis duplas da categoria DM40A**, formada pelos associados Paulo Augusto Haddad Bittar, Victor Alves da Cunha, o instrutor Alessom Lima Quaresma e os militantes Rodrigo Minozzo, Wesley Santos e Luciano Lima, que se sagrou campeã após vencer na final a equipe do Alphaville Tênis Clube, no dia 25 de junho.

INTERCLUBES IV

Parabéns à **equipe de tênis duplas da categoria 30 anos masculina B**, formada pelos associados Felipe Barros Barretos Aidar, Guilherme Maluf Saba, Marco Tulio Costa, Reginaldo Niazi Chohfi, Rodrigo Jafet e Rodrigo Branco Farhat, que se sagrou vice-campeã após perder na final para a equipe do Esporte Clube Pinheiros, nos dias 25 e 26 de junho.

INTERCLUBES V

Parabéns à **equipe de tênis simples da categoria 30 anos masculina C**, formada pelos associados Gabriel O. Hamuche, Bruno Nazar Bacchin, Rafael Chap Chap, Marco Deluigi, Eduardo R. Castanheira de Carvalho, que se sagrou vice-campeã após perder na final para a equipe do Esporte Clube Pinheiros, nos dias 25 e 26 de junho.





DESAFIO

Aconteceu, nos dias 10, 11 e 12 de junho, o “Desafio Harmonia Sírio e Monte Líbano” na Arena Sampa Beach. O evento contou com a participação de 22 associados divididos em várias categorias.

Finalistas:

CATEGORIA - MISTA-B

♦ **Dupla Campeã:** Alexandre Laham e Rafaela Haddad

♦ **Dupla Vice-campeã:** Ricardo Laham e Ana Paula Ruic

CATEGORIA - FEMININA-B

♦ **Dupla Vice-campeã:** Giovanna Salomão Escobar e Rafaela Haddad

CATEGORIA - MASCULINA-C

♦ **3º lugar:** Carlos Eduardo Marrar e Pedro Bianco Daud

CATEGORIA - MASCULINA 40+

♦ **Dupla Vice-campeã:** André Laham e Ricardo Laham

CATEGORIA - FEMININA 50+

♦ **Dupla Vice-campeã:** Daniela Cury Boulos e Maria Carolina Abraão



PLAY TENNIS

Parabéns ao associado **Luca Tabet Spigonardo**, que se sagrou vice-campeão no campeonato “Copa Play Tennis de Classes” na categoria 3ª Classe Masculina até 34 anos, no dia 4 de junho.



MARATONA AQUÁTICA

Foi disputada, no dia 1º de maio, a **1ª Etapa do Circuito Acqua em Juquey - SP**, com aproximadamente 2 mil inscritos. A prova foi disputada na distância de 1.500 metros, e o clube foi representado pelos seguintes associados:

- ♦ **Fabio Andraus:** 7º lugar na categoria (55 a 60 anos) - Tempo: 31 min 24 seg
- ♦ **Pedro Araujo Andraus:** 8º lugar na categoria (20 a 25 anos) - Tempo: 29 min 56 seg
- ♦ **Mauricio Varo:** 5º lugar na categoria (35 a 40 anos) - Tempo: 23 min 11 seg
- ♦ **Adib Abrão Dib Neto:** 46º lugar na categoria (45 a 50 anos) - Tempo: 34 min 54 seg
- ♦ **Valter Antonio Chammas Filho:** 51º lugar na categoria (35 a 40 anos) - Tempo: 39 min 46 seg

DUAS EM UM

Aconteceu, no dia 4 de junho, o **Campeonato Interno de Tênis Duplas Masculinas**, categorias B e C, que contou com a participação de nove associados, com troca de parceiros e pontuação individual.

Finalistas:

CATEGORIA B

- ♦ Dupla Campeã: Rodrigo Bakhos Maria e Raphael Adib Sahyoun Filho
- ♦ Dupla Vice-campeã: Alexandre Cury G. Rezende e Fabio Tanus Nazar

CATEGORIA C

- ♦ Dupla Campeã: André Pacheco Kamikawa e Lucas Johseph El Etter
- ♦ Dupla Vice-campeã: Pawel Jaskow Macnicol e Marcelo Feres Fraiha



HORA DE JOGAR!

Aconteceu, no dia 9 de julho, o primeiro **"Tennis Day Pegadores"**, organizado pela equipe de professores do clube. O evento contou com a participação de 32 pegadores, divididos em dois grupos, que participaram de uma clínica, seguida de um torneio entre os garotos. Houve sorteio de diversos brindes, como camisetas, bonés, raquetes e overgrips. Todos os participantes receberam medalhas e certificados. O evento foi encerrado com happy hour das 18h00 até 18h30. Parabéns à diretoria do clube pela iniciativa!

Finalistas GRUPO 1

- ♦ **Campeão:** Victor Oliveira Rodrigues
- ♦ **Vice-campeão:** Luan Henrique Souza Santos

Finalistas GRUPO 2

- ♦ **Campeão:** Thauan Miranda Jianotti
- ♦ **Vice-campeão:** Emerson Soares do Espírito Santo





ELA MERECE!

No dia 21 de julho, o Monte Líbano homenageou a capa desta edição da Chuf à **associada e tenista Beatriz Haddad Maia**, por suas conquistas. Bia recebeu flores e uma placa das mãos do presidente Marcos Ernesto Zarzur, parabenizando pelas suas recentes conquistas e a incrível ascensão no ranking mundial de tênis. Em seguida, respondeu perguntas, posou para fotos e distribuiu autógrafos aos associados, que lotaram o Bar do Tênis para ver nossa campeã!



PEGANDO FOGO

Aconteceu, durante os meses de março e abril de 2022, o **Ranking Interno Feminino de Tênis** (segundo sorteio), que contou com a participação de 73 associadas, divididas em três categorias, totalizando 73 jogos realizados.

Podium:

Categoria ALFA

- ♦ **Campeã:** Andrea Masagão R. Moufarrege
- ♦ **Vice-campeã:** Roberta Batah
- ♦ **3ª colocada:** Victoria Izzi Gordon

Categoria BETA

- ♦ **Campeã:** Andrea Nicolau Mattar Alem
- ♦ **Vice-campeã:** Andrea El Khouri Bussab
- ♦ **3ª colocada:** Roberta Adriano Ferreira Salum

Categoria GAMA

- ♦ **Campeã:** Ana Karina C. Gelain
- ♦ **Vice-campeã:** Luiza Sader Boar
- ♦ **3ª colocada:** Paula Cotait Kara José





VERDADEIRA BATALHA!

Aconteceu, no dia 29 de junho, a **final da Copa Paulista de Basquete**, após a equipe do CAML chegar nessa fase invicta, com nove vitórias, contra equipes tradicionais como Sírio, Pinheiros, Paulistano e Paineiras. O jogo foi presenciado por uma grande plateia, além de ter sido transmitido pelo canal do CAML no Youtube. A equipe adversária era a APACOM, time que conta com jogadores com passagens em equipes profissionais no Brasil e no basquete universitário americano. Após muita luta, acabamos perdendo pelo placar de 92 a 83. Parabéns aos atletas e à comissão técnica pela grande campanha!



É CAMPEÃO!

A semana de 15 a 22 de julho ficará marcada para sempre na história do CAML! Convidadas a participar do Sul-Americano de Basquete, realizado em Campos do Jordão (SP), as **equipes Sub 15 e Sub 19** prepararam-se intensamente para perseguir um sonho que já durava oito anos: serem campeões, sendo que o clube jamais havia ficado entre os três primeiros colocados da competição. A equipe Sub 15 teve um grande desempenho. Sob a liderança do capitão Lucas Bussab, os meninos foram guerreiros em quadra, jogando de igual para igual com todas as equipes e acabaram na honrosa 4ª colocação. Mas o melhor estava por vir! A equipe Sub 19 fez campanha irretocável, até alcançar a grande final contra a forte equipe do Basquete Cruzada (RJ). O jogo foi transmitido pelo YouTube, sob olhares de mais de duas mil telas ativas. Com jogo coletivo e uma defesa muito forte, conseguimos vencer a partida e nos consagrar Campeões Sul-Americanos de Basquete! Esse título ficará marcado como fruto de resiliência, amor ao jogo e trabalho árduo. Como reconhecimento pelas campanhas das duas equipes, a diretoria fez homenagem a todos os envolvidos em 10 de agosto. Parabéns, Monte Líbano!

Classificação Geral – Sub 19

- ♦ **Campeão:** Clube Atlético Monte Líbano - SP
- ♦ **Vice-campeão:** Basquete Cruzada - RJ
- ♦ **3º lugar:** Minas Tenis Clube - MG

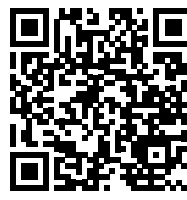
Destaques Sub 19:

- ♦ **Diego Maria:** Melhor Armador
- ♦ **César de Oliveira:** Melhor Treinador

Outros destaques individuais:

- ♦ **Rafael Chiarizzi:** Líder em Roubadas de Bola
- ♦ **Paulo Ramenzoni:** Seleção ideal e Líder de tocos
- ♦ **Lucas Bussab:** Seleção ideal do campeonato; Vice-líder em rebotes; Líder em Assistências; Líder em Arremessos de 3 pontos; Vice-líder em pontuação no campeonato





Para assistir a final da categoria Sub 19 na íntegra, aponte a câmera de seu celular para o código acima





GOTHIA CUP 2022

No dia 9 de julho as **categorias Sub 15 e Sub 17 de futebol do CAML** partiram com 19 associados, acompanhados por três professores para participar de mais uma edição do Gothia Cup. A primeira escala do grupo foi na cidade de Frankfurt (Alemanha), onde visitaram o centro da cidade e o estádio do atual campeão da Liga Europa, o Eintracht Frankfurt. Depois seguiram para Finlândia, para disputar o Helsinki Cup, que aconteceu entre os dias 11 e 16 de julho. Após, seguiram de navio até a cidade de Estocolmo (Suécia), e, na sequência, foram para a cidade de Gotemburgo (Suécia), para participar do Gothia Cup. Dessa vez os meninos não conseguiram classificação para as finais dos torneios, mas o espírito de luta nunca faltou!







FÉRIAS DELICIOSAS

Aconteceu, de 4 a 29 de julho, a **Jornada de Férias do P.I.E.**, que contou com a participação de quase 400 crianças, com idade de 7 a 12 anos. Foram dias de muitas brincadeiras, fortalecimento de amizades e diversão!





INÉDITO!

Aconteceu, nos dias 30 de abril e 1º de maio, o **Festival de Basquete promovido pelo Ipê Clube**. As meninas da categoria U13 jogaram no sábado e os meninos da U11, no domingo. Uma competição importante para ambos, ainda mais para as meninas, que estão construindo um time cada vez mais sólido. O CAML foi vencedor nas duas categorias, sendo esse o primeiro título do basquete feminino, pouco tempo após o início do projeto com as meninas. Parabéns a todos os envolvidos!

Resultados:

U13 FEMININO

- ♦ CAML 36 x 08 IPÊ
- ♦ CAML 38 x 14 SANTA FÉ HUNTERS
- ♦ CAML 37 x 08 IPÊ

U11 MASCULINO

- ♦ CAML 34 X 04 SANTA FÉ HUNTERS
- ♦ CAML 36 X 08 IPÊ
- ♦ CAML 38 X 0 CONTINENTAL



CURSO E CLÍNICA

Aconteceu, nos dias 30 e 31 de julho, o **Curso de Capacitação e Aperfeiçoamento** ministrado por Caio Cortela, profissional que atua no tênis em diferentes vertentes e no desenvolvimento de treinadores. O evento, proporcionado pela diretoria do clube, foi direcionado aos instrutores do Monte Líbano. No último dia tivemos uma clínica para 41 associados, onde todos puderam colocar em prática o conteúdo do curso.





HABILIDADE

Aconteceu, no dia 13 de agosto, uma divertida **Gincana de Tênis Pais e Filhos**, para sócios de 7 a 12 anos, que contou com o expressivo número de 50 associados. Divididos em dois grupos, participaram de vários jogos lúdicos. O evento contou com o apoio e a participação de quatro professores do CAML.



O P.I.E. E OS PAPAIS

No dia 13 de agosto aconteceu, no Ginásio Oficial, as atividades em comemoração ao Dia dos Pais do P.I.E. O voleibol inaugurou os trabalhos vindo, na sequência, basquete e handebol.

Divididos em dois grupos, os participantes (aproximadamente 60 pessoas) aproveitavam os intervalos para hidratação com água, suco e água de coco, além de saborearem uma deliciosa salada de frutas. Todos estavam muito entusiasmados e felizes por participar das atividades.





QUE DUPLA!

Aconteceu, no dia 13 de agosto, o **Torneio Interno de Tênis Pais e Filhos**, para sócios a partir de 13 anos e que contou com a participação de 12 associados, divididos em dois grupos.

Finalistas

Categoria A:

- ♦ **Dupla Campeã:** Victor Alves da Cunha e Bruno Lajut D. Alves da Cunha
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Luiz Fernando Amatti Salem e Antonio Brasil Salem

Categoria B

- ♦ **Dupla Campeã:** André Augusto Sebe Filippo e Mariana Filippo
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Fabio Tanus Nazar e Beatriz Mendes Nazar



NA AREIA

Aconteceu, no dia 13 de agosto, o **Torneio Interno de Beach Tennis**, que contou com a participação de 14 associados, divididos em duas categorias.

Finalistas:

Categoria "A"

- ♦ **Dupla Campeã:** Luiz Fernando Amatti Salem e Antonio Brasil Salem
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Raphael Adib Sahyoun e Raphael Adib Sahyoun Filho

Categoria "B"

- ♦ **Dupla Campeã:** Antony Halim Fedlallah e Matheus Hollo Fedlallah
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Ronaldo Patah e Felipe Hirota Patah





DIVERSÃO NA ARENA

No dia 14 de agosto tivemos o **futebol pais e filhos** em comemoração ao Dia dos Pais, na Arena CAML. A atividade contou com a participação de aproximadamente 70 sócios, que se divertiram a valer!





LEMBRANÇA ESPECIAL

No dia 8 de maio aconteceu, na área interna do Espaço Phoenícia, as **atividades programadas para o Dia das Mães**. As crianças se divertiram muito nos brinquedos pula-pula, cama elástica, piscina de bolinhas, entre outros. Também participaram da oficina, que consistia em confeccionar uma linda pulseirinha com o nome da mãe, colocada em um cartão colorido pelos pequenos.







MINI CHEFS

No dia 14 de agosto aconteceu, na área externa do Salão Cedros, as atividades programadas para o **Dia dos Pais do Espaço Criança**. As crianças puderam brincar na cama elástica, balão pula-pula, piscina de bolinhas, mesa de pingue-pongue, além de outras atividades de recreação realizadas pelos monitores. Como é de costume, os pequenos também puderam confeccionar a lembrancinha para os pais, um lindo avental com tema Super Chef. As crianças se divertiram muito e passaram uma tarde muito agradável com os seus pais.





CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

CANTO IN CLUB (6 A 13 ANOS)

- Quinta-feira,
das 18h00 às 19h30

Local: Teatro

Inscrições na Secretaria

CORAL MONTE LÍBANO

Instrutor César Cerasomma Júnior

- Terça-feira, às 20h00

Local: Teatro

Inscrições na Secretaria

CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com 3 horas de duração

Material de maquiagem não incluso
(o aluno leva seus próprios produtos)

Infantil, infantojuvenil e adulto

Aulas individuais, em dupla ou em trio

Inscrições na Secretaria

CORAL DE INCLUSÃO DIGITAL

Professora Ana Paz

- Quinta-feira, das 15h00 às 16h30

Local: Sala 3 (Boulevard)

Inscrições na Secretaria

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

Instrutora Cibele Cury

- Segunda-feira, das 9h30 às 12h00
- Sexta-feira, das 9h30 às 12h00
e das 14h30 às 17h00

Local: Sala 1 (Boulevard)

Inscrições na Secretaria

CURSO DE MÚSICA

**Horários disponíveis para
formação de turmas nas**

**modalidades: musicalização,
teclado, violão e técnica vocal**

- Aulas às segundas ou quintas-feiras

Local: Sala 3 (Boulevard)

**Informações e inscrições
na Secretaria**

CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS

Instrutora Zuzu Leiva

Faixa etária: de 6 meses a 3 anos

- Segunda-feira, às 16h00 e às 17h00

Local: Foyer do Teatro

Inscrições na Secretaria

GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

Direção: Bruno Narchi, Thiago Machado e Zuba Janaína

- Segunda e quinta-feira, às 20h30

Local: Teatro

Inscrições na Secretaria

DANÇA ÁRABE

Instrutora Verônica Dias

- Quarta-feira, das 18h30 às 19h30
(Iniciante)

Local: Sala de Ginástica

- Quarta-feira, das 19h30 às 20h30
(Intermediário e Avançado)

Local: Sala Zen

Inscrições na Secretaria

IKEBANA

ARRANJOS FLORAIS

Professora Nanci Camasmie

Taleb Haddad

- Terça e quarta-feira,
das 15h00 às 17h30

Local: Sala 1 (Boulevard)

**Inscrições diretamente
com a Professora**

LÍNGUA ÁRABE

Professor Georges Fayes Khouri

- Segunda-feira, das 17h40 às 19h30
(Intermediário e Avançado)

Local: Sala 1 (Boulevard)

**Inscrições diretamente
com o Professor**

LÍNGUA ÁRABE

Professor Ahmed

- Quarta-feira, das 8h00 às 19h00
(Iniciante e Intermediário)

**Verificar disponibilidade
de horário - Aulas individuais,
em dupla e em trio**

Local: Sala 3 (Boulevard)

Inscrições na Secretaria

PEQUENOS MENESTREIS (7 A 14 ANOS)

Direção: Candé Brandão

- Quarta-feira, das 18h00 às 19h30

Local: Teatro

Inscrições na Secretaria

QUARTAS CULTURAIS

**Informações e inscrições
na Secretaria, por telefone
ou WhatsApp.**

CURSO ARTE & HISTÓRIA

Professor Giovanni Bagnoli

Uma quarta-feira por mês

- Às 18h30

Local: Sala de TV (1º andar)

CLUBE DE LEITURA

Moderadora Alicia Stiubi

Uma quarta-feira por mês

- Às 17h00 e 19h00

Local: Sala de TV (1º andar)

CINEMA REFLEXÃO

Moderadora Elvira Gotter

Uma quarta-feira por mês

- Às 19h00

Local: Sala de TV (1º andar)

CURSO DE ATUALIDADES

Professor Nelson Costa

Guimarães Jr.

Uma quarta-feira por mês

- Às 19h00

Local: Sala de TV (1º andar)

**Fique por dentro de tudo o
que está acontecendo no
clubes através das plataformas:**

Site: www.caml.com.br

Instagram: @caml.official

WhatsApp: (11) 9 4739 9990

YouTube: [www.youtube.com/
ClubeAtléticoMonteLíbano](http://www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano)

Telefone: (11) 5088 7070

LAR SÍRIO PRÓ-INFÂNCIA

"Crianças e adolescentes foram os mais afetados pela pobreza no Brasil na pandemia."

(Fonte: UNICEF, 2022)

O Lar Sírio oferece projetos sociais para a redução da pobreza e das desigualdades sociais.



Seja um doador e mude o futuro de uma criança!

www.larsirio.org.br

(11) 2092-4811



@mundodoenxoval