

chuf

شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO

ano XXII ♦ nº 156
outubro 2022
www.caml.com.br



COMO FUNCIONA

Conheça as principais
intervenções em curso no CAML

MEMÓRIA

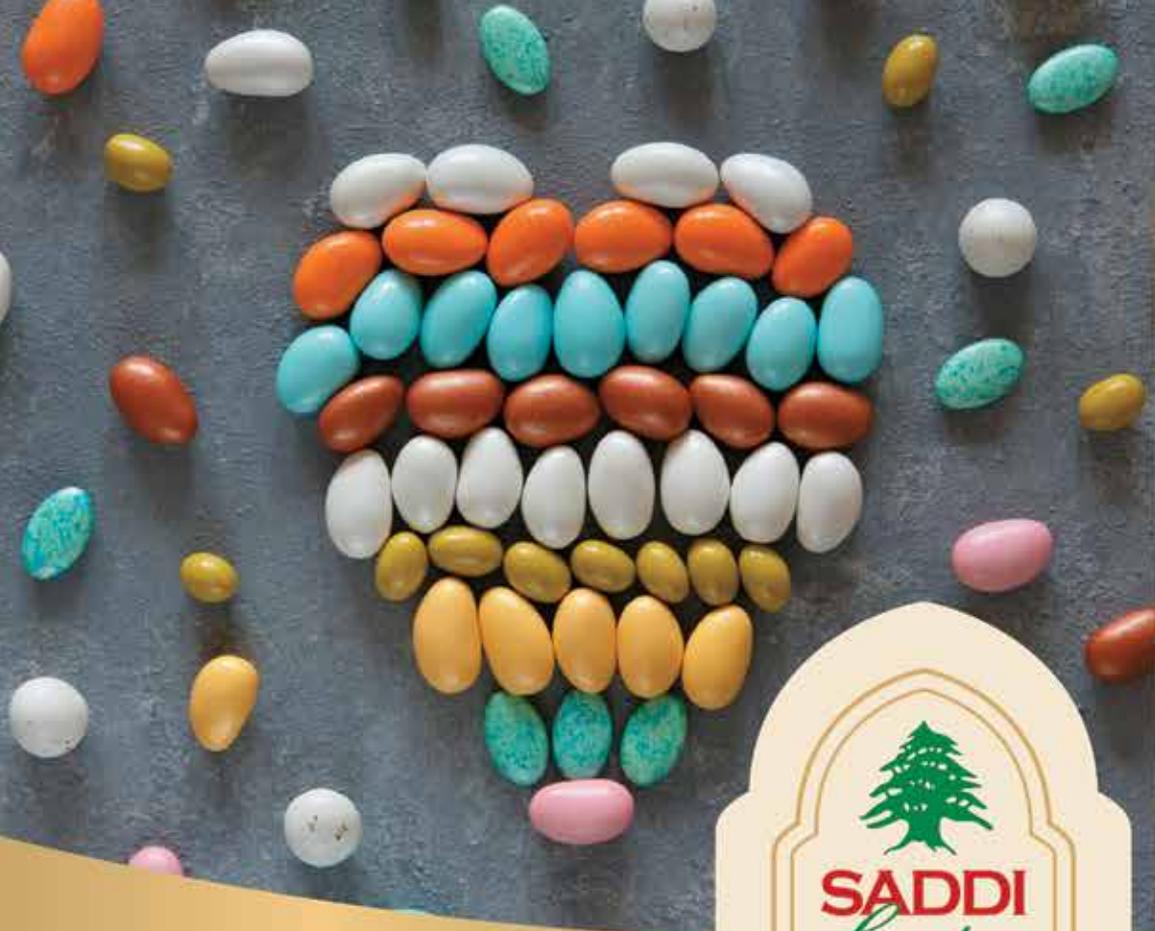
Homenagem ao saudoso
Riad Gattas Cury



UNIÃO

Os bispos das igrejas maronita,
melquita e ortodoxa falam de suas
vidas e da amizade que os cerca

Da esquerda para a direita:
Dom Damaskinos, Dom Edgard
Madi e Dom George Khoury



30 Anos

Com a dedicação de sempre
selecionamos **deliciosas novidades** que
irão te surpreender neste final de ano.



**NOVA
EMBALAGEM**

Mas o sabor e a
qualidade **Saddi**
continuam os
mesmos.

Lindas caixas de chocolates, marrons glacês, damascos glaceados,
doces de goma e novos confeitos (labas de amêndoa, pistache e chocolate).
Tudo importado das melhores fábricas do Oriente.



Siga nosso
INSTAGRAM e
fique por dentro
das novidades
@saddicenter

www.saddicenter.com.br

contato@saddicenter.com.br
f saddicenter

EMPÓRIO E IMPORTADORA:
Rua Guararã, 76, Jardim Paulista
São Paulo | SP | CEP 01425-000
☎ (11) 99799-4406 | (11) 3886-7755

GABRIEL MALUF JACOB (AGÊNCIA DE VIAGENS @LIBANOTOUR)/ WWW.LIBANOTOUR.COM.BR



BAÍA DE JOUNIEH

à noite e no alto o
Santuário da Nossa
Senhora do Líbano

**Dia das Crianças: muita
diversão para os nossos pequenos**



UNIÃO

A matéria de capa desta edição da **Chuf** traz os bispos Dom Damaskinos, Dom Edgard e Dom George, das igrejas ortodoxa, maronita e melquita, respectivamente. Apesar de serem igrejas diferentes, chama a atenção a amizade e o respeito que existem entre eles. Diálogo, troca de ideias, ações conjuntas, muitas coisas são debatidas entre as autoridades máximas dessas igrejas no Brasil, sem vaidades e em prol da sociedade, especialmente dos mais necessitados, os chamados cidadãos em risco social. Em um mundo cada vez mais antagônico, fica aqui esse excelente exemplo do óbvio: melhor unir em torno de objetivos que tragam benefícios para todos do que confrontar, dividir, pensando somente em satisfazer metas particulares, não se importando com o bem-estar geral.

O Monte Líbano é, à sua maneira, outro grande exemplo de união. A ausência de disputas políticas é refletida na pujança que o clube vive, já há anos. A matéria da editoria Como Funciona mostra três intervenções (duas delas ainda em curso) que trarão ainda mais opções e comodidade aos sócios. Elas são fruto dessa harmonia, porque, em última instância, tudo o que ocorre de bom no clube é consequência da paz e do respeito mútuo em que vivemos. Outra ação que nasceu dentro desse cenário é o “Shukran”, movimento ligado à Diretoria Cultural que procura mobilizar os sócios em campanhas que visam beneficiar quem realmente precisa de ajuda. E se estamos falando de harmonia e união, não podíamos deixar de prestar homenagem ao querido Riad Gattas Cury, que nos deixou há pouco e foi um dos grandes responsáveis pelo ambiente saudável que o CAML vive! Vai deixar ótimas recordações, assim como tantos outros sócios amados que nos deixaram. Boa leitura!

A Diretoria

DIRETORIA

Presidente
Marcos Ernesto Zarzur

Vice-Presidente
Cláudio Roberto Daud

Diretores-Secretários
Bertoldo Salum Filho
Marcos Roberto Bussab

Diretores-Tesoureiros
Fábio Lutfalla Filho
Fabio Andraus

Diretores de Patrimônio
André Ivo Zarzur
Rafael Ernesto Zarif Zarzur

Diretores de Esportes
Felipe Camasmie
André Mikhael Maria

Diretores de Sede
Caio Lutfalla
Guilherme Maluf Saba

Diretores Sociais
Marcos Efeiche
Maurício Ernesto Granjean Zarzur

Diretores Culturais
Jorge Daher Daud Filho
Marcelo Ayoub

Diretores de Promoções
Silvio Ernesto Zarzur
Rodrigo Bussab

CONSELHO

Presidente
Jorge Mofarrej Nicolau

Vice-Presidente
Marcelo Ernesto Zarzur

Secretário
Camillo Ashcar Junior

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial
Paulo Anís Lima

Diretor Adjunto
Paulo Kehdi

Direção de Arte
Suzana Coroneos – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem
Fabio Nazar (Com a Palavra)
Gabriel Maluf Jacob (Abre-Alas)
imagens cedidas e sob a responsabilidade
de Gabriel Maluf Jacob

Juliana Bógus Saad (Sócio Master,
Na Mesa, Nossa Equipe, Sahtein e Sócio Junior)
Paulo Kehdi (Líbano Sempre, Shukran, Perfil,
Como Funciona, Minhas Fotos e Aconteceu)
Equipe Monte Líbano (Aconteceu e Agendas)

Fotografia
Kiko Ferrite (Matérias)
Wagner Camaroneiro (Eventos)

Tradução de títulos para o árabe
Georges Fayes Khouri

Revisão
Exceção Editorial

Tratamento de imagens
Fatima Moreira

Impressão
Leograf Gráfica e Editora LTDA.

Clube Atlético Monte Líbano
Av. República do Líbano, 2.267
04501-003 São Paulo SP
11 5088 7070
www.caml.com.br



BREVE LANÇAMENTO

PARK AVENUE

CONTEMPLA A EXCLUSIVIDADE.



240 E 298 M² | 3 E 4 SUÍTES

4 VAGAS DETERMINADAS + DEPÓSITO

• EDIFÍCIO COM 102 M DE ALTURA • VISTA PARA O PARQUE IBIRAPUERA, CLUBE MONTE LÍBANO E PARQUE DAS BICICLETAS

• VAGAS DETERMINADAS E DEPÓSITO PARA TODAS AS UNIDADES • GERADOR FULL

PROJETO BY: PABLO SLEMENSON, FERNANDA MARQUES E ALEX HANAZAKI

AV. REPÚBLICA DO LÍBANO X AL. DOS ARAPANÉS



WWW.PARKAVENUEIBIRAPUERA.COM.BR
4750-1550

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:



REALIZAÇÃO:



UM PROJETO IRREPLICÁVEL,

PRONTO PARA MORAR

A 50M DA AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA

229 E 293M²

2 A 4 SUÍTES

- FINALISTA NO PRÊMIO **GRI AWARDS 2022**
- CAMPEÃO NA PREMIAÇÃO **TILE BRASIL 2022** EM BOLONHA
- EXECUÇÃO DE INTERIORES **JADER ALMEIDA**

**AGENDE AGORA SUA VISITA
E VIVA ESSA EXPERIÊNCIA.**

NO MELHOR DO ITAIM BIBI



CASA
BRASILEIRA
I T A I M

Foto por Tuca Reines



REALIZAÇÃO:

OMAR MAKSOU
ENGENHARIA



| ÍNDICE



10 COM A PALAVRA

Fabio Nazar pede para que não reclamem do clube, mas sim que o aclamem

12 SHUKRAN

Conheça o **novo projeto do CAML** ligado a ações de filantropia

14 PERFIL

Os bispos das igrejas maronita, melquita e ortodoxa falam de suas vidas e projetos

24 SÓCIO MASTER

Nossa homenagem ao querido **Riad Gattas Cury**, que nos deixou recentemente

28 SÓCIO JÚNIOR

Christian Maluf Barbari fala de suas paixões: família, clube e música

30 MINHAS FOTOS

As fotografias de **Flavia Sampaio** são arte pura

36 NA MESA

Thelma Tomb faz sucesso com seus deliciosos doces veganos

38 LÍBANO SEMPRE

A **vida noturna de Beirute** é repleta de atrações

42 SAHTEIN

Conheça a **Coroa de Cordeiro com Alcachofras**, sugestão do Chef Magaldi

44 COMO FUNCIONA

O **clube está sendo revitalizado**. Entenda as principais intervenções

48 NOSSA EQUIPE

Luciana Jagoschitz fala de sua vida e trajetória dentro do CAML

50 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses

MORPHEUS

by  skintec

Redescubra sua
beleza natural

O mais novo tratamento para flacidez através
do estímulo do seu próprio colágeno.

www.skintec.com.br/morpheus

Encontre
um médico
especialista





Fabio Nazar (Nassar)
é administrador formado
pela FGV e ator profissional
formado pelo Célia Helena

“Tudo só é possível
pela dedicação de
'alguéns', incluindo
o corpo diretivo”

لا تنتقد مكتوف اليدين ساعد في الإنجاز

Não ReCAMLem, aCAMLem

Uma homenagem a todos que nestes
88 anos se dedicaram ao CAML

Chego pela portaria principal e já recebo um bom-dia simpático, seja quem estiver naquela posição. Paro meu carro em um estacionamento amplo, com o visual rodeado de palmeiras (tamareiras-das-canárias), que não me lembro de ter visto em outros clubes. Decoração e espaço, sempre com muitas vagas.

“Alguéns” por trás disso.

Chego à catraca, mais um sorriso e normalmente me cumprimentando pelo nome. Ando em direção ao vestiário, passando por um salão amplo de jogos de crianças. João ou Zé, este último convivo por mais de 45 anos apenas. E o primeiro como se fosse, também. Me dão a chave do armário, sabendo meu número e da maioria dos sócios, com brincadeiras, sorrisos e frases em árabe. Sim, frases em árabe, pois o Zé fala melhor que a maioria dos sócios. Kkkkk

“Alguéns” por trás disso.

Subo para os esportes. Quadras, campo, ginásio, parquinho etc. Tudo pronto e bem cuidado. Finalizo e desço para a piscina, sento-me com os amigos, encontramos outros amigos, que encontram mais amigos, e como numa ilha da fantasia, todos brincam, conversam, riem etc.

Adoro o etc... leva o leitor a imaginar o que quiser... como, por exemplo, que os garçons, além do atendimento, também nos conhecem pelo nome. Muitos já sabem nossos gostos, números de sócio e, claro, são tratados como se fôssemos, todos, uma grande família. Estendo essa descrição para todos os outros restaurantes, quiosques, maîtres, garçons, cozinheiros, ajudantes, caixas, funcionários da limpeza, secretaria, academia, massagem, sauna... etc... pois existem alternativas e atividades para todos os gostos.

“Alguéns” por trás disso.

Chegou a primeira noite. Dia de evento. Novamente tudo pronto, organizado e montado para a alegria tomar conta. Surpreendentemente, no dia seguinte, pela manhã, os mesmos locais já estão desmontados e limpos, seja nos almoços comemorativos, nas festas juninas, nos casamentos, nos eventos corporativos, nos shows... etc...

“Alguéns” por traz disso.

Chegou a outra noite, temos outras opções, como assistir ou participar dos grupos de teatro, infantil ou adulto, que apresentam espetáculos com uma produção que, muitas vezes, não encontramos no profissional. Obs.: disso entendo um pouco. Mas também podemos assistir às apresentações de música, coral, dança do ventre, sessões de cinema com pipocas... etc...

Enfim, etctctc... tudo acima só é possível pela dedicação de “alguéns”, incluindo o corpo diretivo. Aproveito e faço homenagem a quem nos deixou e não poderia deixar de citar, como o tio Ernesto Zarzur, como carinhosamente o chamava, nosso eterno presidente. Por uma vida de dedicação ao clube. E a todos que já partiram, como meu pai, Elias, diretor ao longo do tempo com minha mãe, Jamile, e tio Riad, há pouco, nosso eterno presidente do Conselho. E aos funcionários, antigos e atuais, que nos ajudaram decisivamente a nos tornar, sem dúvida, um dos melhores clubes do Brasil, quiçá do mundo. Kkkkkk!

Por tudo isso, “Não reCAMLem, aCAMLem”. ☺

A editoria “Com a palavra” é um espaço democrático, para expressão livre de seu autor e não corresponde, necessariamente, à opinião do clube, que não se responsabiliza pelo conteúdo aqui apresentado.

LE PARC

I T A I M

PRONTO PARA MORAR

4 SUÍTES | 303 M²

4 VAGAS + DEPÓSITO
VAGAS PARA VISITANTES

- Um projeto conceituado por Dado Castello Branco
- Chame o seu arquiteto para conhecer a melhor planta do Itaim

DA
DO

Vista maravilhosa entre
as Avenidas JK e Faria Lima

Rua Dr. Eduardo de Souza Aranha, 310 - Itaim



98895-6819
DIALOGO.COM.BR

D **DIÁLOGO** | **35**
ENGENHARIA anos

شكراً

OBRIGADO!

Essa é a tradução de “Shukran”, ação filantrópica ligada à Diretoria Cultural do CAML. Entenda como participar

À esquerda, Gislaine Jabur, diretora adjunta do Shukran, participando da doação de sangue para o Hospital Sírio-Libanês; abaixo, uma das quatro barracas da Festa Junina do CAML, cuja renda foi totalmente revertida para entidades beneficentes



Desde o ano passado, um projeto de suma importância está sendo posto em prática pela atual diretoria, mais especificamente pela diretoria cultural e pela sócia Gislaine Scaff Haddad Jabur, diretora adjunta do “Shukran”. “Sou de uma família que sempre se preocupou com o próximo, com os mais necessitados. Pensei então em uma ação que envolvesse os sócios do clube em prol desse segmento que costumamos chamar de ‘pessoas em risco social’. Daí nasceu o projeto ‘Shukran’, que quer dizer ‘Obrigado’. Escolhi esse nome justamente para agradecer a quem se propuser participar”, fala Gislaine.

A primeira ação, em setembro de 2021, consistiu na arrecadação de tampinhas de refrigerantes e lacres de latas, que seriam convertidas na compra e doação de uma cadeira de rodas a uma instituição. A iniciativa foi um sucesso

e permanece, quem quiser pode participar. O segundo passo foi envolver as instituições ligadas ao clube, como a Associação Beneficente Sírio-Libanesa (ABSL), o Cedro do Líbano, a Fundação Alessandro Zarzur (FAZ) e a Mão Branca, em torno do projeto. “Na Festa Junina deste ano, quatro barracas, uma para cada instituição, teve sua arrecadação totalmente revertida a favor delas. Isso não só se converteu em uma ajuda financeira, como estreitou os laços entre as instituições”, explica Jabur.

Depois vieram outras ações, como a doação de sangue, tanto para o Hospital Sírio-Libanês como para o HCor, a campanha de doação de absorventes para as meninas atendidas pelo Cedro do Líbano e de roupas e calçados para a ABSL. Agora, para o fim do ano, uma iniciativa da sócia Kika Atui e de outros tantos será encampada pelo “Shukran”: a doação de brinquedos, já que o Natal se aproxima.



À esquerda, o logo do Shukran; à direita, banners de algumas campanhas que o projeto encampa

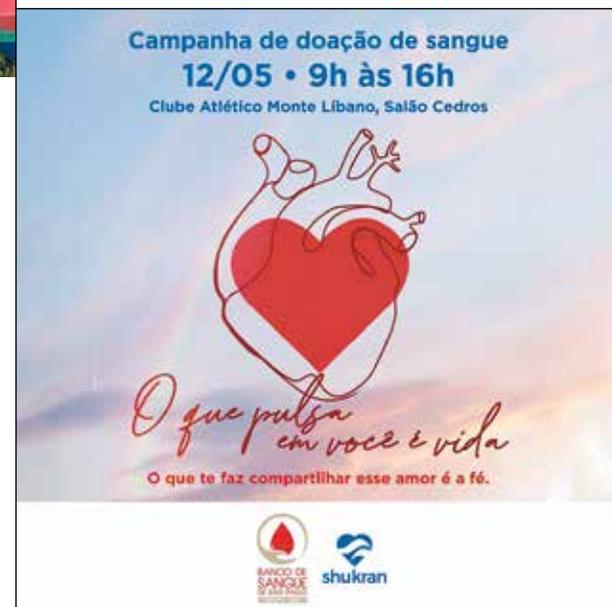


EXEMPLO

O importante, para quem se interessar em participar das campanhas, é ficar atento às diversas formas de divulgação, especialmente pelas mídias sociais do Monte Líbano, e também pelas mídias eletrônicas e banners espalhados pelo clube. Nelas estarão contidas as informações de como proceder para que as doações sejam efetivadas.

“Acredito ser o ‘Shukran’ uma espetacular iniciativa do CAML. Não só pela doação em si, mas pelo exemplo que queremos passar para os sócios, especialmente os mais jovens, de olhar para quem realmente necessita. Eu tive esse exemplo na minha família, de meu pai, Geraldo [falecido em 2021], e de minha mãe, Vera Lucia. Passei essa mentalidade para meus filhos Thereza Christina e Marcelo e o ‘Shukran’, tenho certeza, vai ajudar a disseminar essa mentalidade, de ajudar os mais carentes”, completa Gislaine. 🙏 (P.K.)

Acima, os espaços destinados à doação de tampinhas e lacres, campanha que deu origem ao projeto



A doação de sangue estimulada. Evento com o Sírio-Libanês, em agosto, está retratado no Aconteceu desta edição

متحدون بالإيمان

UNIDOS PELA FÉ

Os bispos das igrejas maronita, melquita e ortodoxa falam de suas vidas, projetos e da amizade que os une

Por Paulo Kehdi

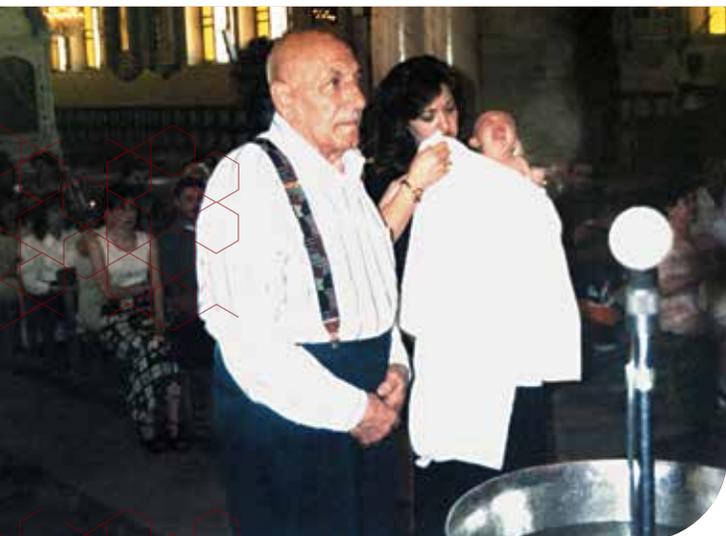
Ao lado, da esquerda para a direita: Dom George Khoury, Dom Damaskinos e Dom Edgard Madi

Eles são as autoridades eclesíásticas máximas aqui no Brasil, representantes maiores das mais expressivas igrejas ligadas à comunidade árabe. E são bispos, o segundo grau de hierarquia dentro do universo religioso, abaixo apenas do Papa ou do Patriarca, no caso da igreja ortodoxa. Mas Dom Damaskinos, cujo nome de batismo é Samih Mansour, Dom Edgard Madi e Dom George Khoury têm muitas outras coisas em comum: a descoberta e paixão pela vida sacerdotal logo na infância, a trajetória de sacrifícios, muito estudo e, principalmente, a missão de ajudar os mais necessitados, especialmente cidadãos em risco social, com ações constantes, em diversas regiões do Brasil e do mundo. Não bastasse, são grandes amigos, sempre que possível se reúnem para trocar ideias, impressões, na incessante busca pelo aprimoramento profissional. Afinal, eles são o principal elo entre as igrejas e os milhões de fiéis espalhados pelo mundo. Fiéis que ouvem e identificam neles a palavra de Deus, dos preceitos religiosos que, em última instância, conduzem a uma vida digna, que é o que realmente importa nesse mundo. Agora é hora de conhecer com mais detalhes o caminho de cada um, o que pensam e fazem, nos depoimentos que gentilmente concederam à Chuf.

PARA ENTENDER

Quando mencionamos maronitas, melquitas ou ortodoxos, não estamos falando de diferentes religiões, mas sim de diferentes igrejas da mesma religião cristã. As três Igrejas têm como berço a antiga sede apostólica e patriarcal de Antioquia da Síria. Por uma série de acontecimentos e circunstâncias, a Igreja Maronita se tornou independente, e uniu-se à Igreja Católica Romana em 1182. Já a Igreja Melquita seguiu esse caminho em 1724. Suas diferenças maiores são nos ritos de celebração. A igreja ortodoxa possui cinco ritos diferentes, sendo o bizantino o mais comum. O rito bizantino também é o principal dos melquitas. Já os maronitas seguem o rito siríaco.





Dom Damaskinos durante sua consagração sacerdotal na Grécia

À esquerda, os pais de Dom Damaskinos, Youssef e Qamar, em batizado de um neto



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

À esquerda, consagração de Dom Damaskinos perante o patriarca Hazim IV, acompanhado do pai, Youssef; acima, na posse como metropolita em Damasco, em 1997

DOM DAMASKINOS | Igreja Ortodoxa

Dom Damaskinos nasceu em 25 de fevereiro de 1949, em Damasco, capital da Síria, e foi batizado Samih Mansour. Filho de Youssef e Widade, que já faleceram, tem oito irmãos, sendo que um deles também abraçou o sacerdócio, exercendo a função na Alemanha. “Tive uma infância normal, sadia, com brincadeiras com amigos e os irmãos, aproveitando aquela fase da vida, recebendo educação dos meus pais. Sobre a vida sacerdotal, posso dizer que minha primeira influência nesse sentido foi o pároco da igreja que frequentávamos em Damasco, um padre muito zeloso e que cuidava com carinho dos paroquianos. Com o tempo senti que era o que queria fazer, e senti que era a vontade de Deus para minha vida”, diz Dom Damaskinos, que adotou esse nome em honra a São João Damasceno.

Iniciou seus estudos em Damasco, e depois, já pensando no sacerdócio, foi para o Líbano, onde continuou os estudos, formando-se em teologia, em 1974. Em seguida, obteve licenciatura em Literatura Árabe pela Universidade Libanesa de Beirute. Anos depois, com a guerra civil no Líbano, foi para a Grécia, onde dedicou-se aos estudos de música bizantina, com Licenciatura em Liturgia e Arte Bizantina, e ainda fez mestrado em teologia, pela Universidade de Tessalônica. Retornou ao patriarcado em Damasco, em 1980.

“Fui ordenado diácono, o primeiro grau do sacerdócio, em 1974. Nesse período, desde o diaconato, exerci diversas funções como auxiliar do reitor, orador, professor no Colégio Patriarcal, diretor de coro, professor de música e vigário arquiépiscopal

BREVE LANÇAMENTO

CASA
HIGIENÓPOLIS
by THINK



Exclusividade,
conforto e segurança
em um só endereço.

4 suítes · 1 por andar

Rua Ceará x Rua Pará

FACHADA
PERSPECTIVA ARTÍSTICA

11 97864-6602

THINKCASHIGIENOPOLIS.COM.BR

Futura intermediação



Incorporação, construção e realização

THINK | 22 anos
CONSTRUTORA

Alvará de Aprovação e Execução de Edificação Nova nº 2020/02124-01. O empreendimento só poderá ser comercializado após a expedição do Registro de Incorporação.
Intermediação: Coelho da Fonseca Empreendimentos Imobiliários LTDA - CRECI 0961-J.

“SOBRE A VIDA SACERDOTAL, POSSO DIZER QUE MINHA PRIMEIRA INFLUÊNCIA NESSE SENTIDO FOI O PÁROCO DA IGREJA QUE FREQUENTÁVAMOS EM DAMASCO, UM PADRE MUITO ZELOSO E QUE CUIDAVA COM CARINHO DOS PAROQUIANOS. COM O TEMPO SENTI QUE ERA O QUE QUERIA FAZER, E SENTI QUE ERA A VONTADE DE DEUS PARA MINHA VIDA”

Com a família do embaixador do Líbano no Brasil, Joseph Sayah



da Arquidiocese de Akkar. Finalmente, em 1992, fui eleito e sagrado bispo em Damasco, para ser o auxiliar do saudoso metropolitano da Arquidiocese de São Paulo e todo o Brasil, Dom Ignátios Ferzli. Em 1997, com o falecimento de Dom Ignátios, o Santo Sínodo de nossa Igreja me elegeu seu substituto. Tomei posse como novo arcebispo da Arquidiocese de São Paulo e todo o Brasil no mesmo ano de 1997, função que exerço até hoje”, explica Dom Damaskinos.

São inúmeras suas ações no período, como a nomeação de párocos, reformas de templos, atualização de estatutos de paróquias e da Arquidiocese, o início da construção da paróquia em Brasília (DF), além de ter estabelecido maior diálogo com a Igreja Católica Romana e outras igrejas cristãs e islâmicas no Brasil.

“Nossa igreja no Brasil sempre participou e esteve ativa em movimentos e iniciativas de socorro ao povo do Líbano, da Síria, da Palestina e de outros países nos momentos de maior necessidade, geralmente associando-nos às atividades de várias entidades de nossa coletividade sírio-libanesa, que tomam a frente nessas ocasiões, incluindo o Monte Líbano, cujo papel foi e continua sendo preponderante na busca pelos objetivos. Agradeço ao clube, na figura de seu presidente, Marcos Ernesto Zarzur, pelo trabalho conjunto que estamos realizando”, fala Dom Damaskinos, que prega a convivência harmoniosa entre igrejas e religiões. “Nos reunimos para orações com outros cristãos, em celebrações ecumênicas, especialmente católicos romanos e, por algumas vezes, também com membros de outras religiões, participando de esforços que visem ao bem de todos”, reforça.

“Num mundo em crise, seja por pandemias, epidemias, conflitos armados, crises nas famílias, agravamento dos problemas econômicos, com suas consequências sociais, há cada vez mais necessidade de que as pessoas tenham Deus em seus corações e se abram à graça divina, procurando sempre a paz e a harmonia com seu próximo, eliminando sentimentos e atitudes que sejam prejudiciais a si mesmos e aos outros. Devemos nos abrir cada vez mais aos princípios defendidos pela nossa fé, respeitando as convicções religiosas diferentes, procurando mais o que nos une do que aquilo que nos separa”, conclui Dom Damaskinos.



Na companhia do então presidente do Brasil, Michel Temer

SAVE THE DATES

CONFIRA O QUE VEM POR AÍ E COLOQUE NA SUA AGENDA!

**GALLERY
FOREVER**



25 de novembro



11 de dezembro



**Almoço de
Natal**

Réveillon
2023

25 de dezembro



31 de dezembro





Acima, o jovem seminarista Dom Edgard com Madre Teresa de Calcutá, no Líbano, em 1979; ao lado, com sua família



Abaixo, à esquerda, na ordenação de seu irmão como padre, com a família; e esquiando na Suíça



FOTOS ARQUIVO PESSOAL

DOM EDGARD MADI | Igreja Maronita

Nascido em 22 de abril de 1956, no Líbano, numa aldeia chama Beit Meri, Dom Edgard Madi é filho de Amine e Harvy, ambos falecidos. Tem quatro irmãos, sendo que um deles é padre maronita no Brasil. “Minha infância foi tranquila, cresci dentro de uma família religiosa. Juntos com meus avôs, rezávamos toda noite diante do ícone de Nossa Senhora. Fiz o ensino médio numa escola católica particular, tinha 18 anos quando ouvi o chamado de Deus para seguir Jesus como sacerdote. Entrei no seminário do Líbano e estudei filosofia e teologia por seis anos, sendo depois ordenado padre, em 1983. Fiquei no Líbano servindo como sacerdote até que fui mandado, em 1988, para fazer mestrado e doutorado em filosofia da educação na universidade de Boston College, nos

Estados Unidos. Voltei depois ao Líbano para administrar uma escola americana, a Sagesse High School, até 2006, quando fui escolhido pelo sínodo maronita e pelo santo padre Bento XVI para ser bispo da Igreja Maronita no Brasil”, explica Dom Edgard.

Sua chegada foi em 8 de dezembro 2006, ficando responsável pela Igreja Maronita do Brasil. Sua primeira missão foi unir a comunidade maronita, tentando ajudar os descendentes de libaneses a recuperar a cidadania libanesa, além de conectar cada membro à sua aldeia raiz no Líbano. “Organizei a primeira viagem para os jovens visitarem e conhecerem o Líbano. Tive a iniciativa de realizar uma festa cultural em São Paulo, para manter nossa tradição de culinária, música e dança libanesa, chamada Festa de Nossa Senhora do



Com Michel Temer, o jurista Ives Gandra Martins e outras personalidades, recebendo a condecoração Ives Gandra; abaixo, com o presidente do CAML, Marcos Ernesto Zarzur, e Miled Khoury, cônsul honorário do Líbano em Campinas (SP)

Acima, à esquerda, com o embaixador do Brasil no Líbano; e recebendo condecoração da Polícia Militar



Ao lado, Dom Edgard em encontro ecumênico com membros da igreja ortodoxa

“AGRADEÇO DE CORAÇÃO O CLUBE, QUE ABRIU A PORTA PARA TODOS QUE ESTÃO TRABALHANDO NO OBJETIVO DE ALIVIAR A DOR QUE O POVO LIBANÊS ESTÁ PASSANDO”

Líbano. A primeira foi um sucesso e, até hoje, ocorre a cada terceiro fim de semana de mês de maio. Ou seja, a festa continua!”, comemora Dom Edgard, com largo sorriso.

Foi também grande incentivador para que os libaneses e descendentes ajudassem os necessitados no Líbano, organizando campanhas junto a diversas entidades, incluindo o CAML. “Agradeço de coração o clube, que abriu a porta para todos que estão trabalhando no objetivo de aliviar a dor que o povo libanês está passando.”

Sobre as principais ações de sua igreja, Dom Edgard menciona a construção da igreja de São Charbel, em Mogi das Cruzes (SP), a reforma e reabertura da Casa São Charbel, em São Paulo, casa paroquial e seminário onde se pode achar tudo

da vida do santo, além de iniciar a construção de um asilo e uma sede para a Sociedade Maronita de Beneficência na capital paulista. Com essas ações, Dom Edgard espera estreitar ainda mais a relação entre a igreja e os fiéis.

“Vamos agradecer a Deus e a todos ligados ao Clube Atlético Monte Líbano, de ter um pedaço do Líbano em São Paulo. Faço um agradecimento especial ao atual presidente, Marcos Ernesto Zarzur, pela visão humanitária com que comanda a entidade. Aos sócios, digo que sejam orgulhosos de serem membros dessa irmandade, e que não se esqueçam de passar essa herança para seus filhos, netos e bisnetos. Que Deus abençoe a todos pela intercessão de Nossa Senhora de Monte Líbano!”, finaliza Dom Edgard.

Ao lado, na comemoração de 81 anos da fundação da primeira igreja melquita no Brasil, no Rio de Janeiro



Com Ivan Mathias, presidente da Congregação Melquita do Rio de Janeiro, e senhora



Mais à esquerda, com o patriarca Youssef El Abis; e com o prefeito das igrejas católicas orientais, Cardeal Sandri

DOM GEORGE KHOURY | Igreja Melquita

Dom George Khoury nasceu na cidade de Safita, na Síria, e está com 52 anos. Seu pai, Toufik, faleceu há quatro anos, mas a mãe, Kasa, continua firme e forte, aos 82 anos. “Passei a minha infância em Safita, onde concluí os estudos do que chamamos de 2º grau aqui no Brasil. Aos 18 anos comecei a frequentar o Convento de São Paulo, sob a supervisão do bispo Michel Yatin. Fui por vontade própria, desde menino queria ser padre, especialmente por conta de um padre da minha cidade natal, chamado José. Ia com a minha mãe à igreja e me inspirei no jeito atencioso que ele tratava a todos”, diz Dom George.

Paralelamente à vida no convento, estudou letras em uma faculdade de Homs. “Fiz seguindo o conselho de um bispo para, caso a vida do sacerdócio não desse certo, eu teria outra

profissão a seguir”. Mas isso não viria a acontecer. Tendo continuado os estudos fazendo teologia, foi ordenado diácono em 1998. No ano seguinte, formou-se padre, sendo responsável pela Igreja de São Nicolau, a principal de Safita.

Em março de 2000, foi enviado ao Brasil pelo patriarca Marcus Hakin. “Apesar de falar árabe, inglês, italiano e espanhol, não dominava o português, mas logo fui aprendendo. Estava responsável pela Catedral Nossa Senhora do Paraíso, na capital paulista, quando, em 2003, fui transferido para o Rio de Janeiro. Em 2019 fui nomeado bispo pelo Papa Francisco”, explica.

Como seus colegas Dom Damaskinos e Dom Edgard, também enriqueceu sobremaneira sua trajetória acadêmica. Além de letras e teologia, é pós-graduado em ciência do ensino religioso, em

**Em sentido horário:
visitando a comunidade
melquita em Lins (SP);
com o arcebispo de Juiz de
Fora (MG), Dom Gil; e com
membros da comunidade
da cidade mineira**



FOTOS ARQUIVO PESSOAL



**Abaixo,
com o papa
Francisco,
em Roma**

“A HARMONIA ENTRE OS TRÊS BISPOS PASSA UMA IMAGEM MUITO BOA, DE VIVÊNCIA E CONVIVÊNCIA, QUE DEVE SE EXPANDIR ENTRE OS FIÉIS. PEÇO AQUI QUE AMEM SUAS IGREJAS E RELIGIÕES, SEJAM ELAS QUAIS FOREM”



produção textual (em português) e mestre em direito canônico, que regula a vida sacerdotal. “Minha dissertação será ano que vem, ou seja, procuro me dividir entre o exercício da profissão e os estudos. Pretendo obter ainda minha licenciatura em pedagogia e, se o tempo permitir, vou dar aulas de línguas aos mais necessitados.”

Sobre sua rotina, diz que viaja muito. “Visito todas as cidades do Brasil que têm uma igreja nossa. Não fico em um lugar fixo, o pastor tem que estar junto de suas ovelhas, é muito importante estreitar a relação entre a igreja e seus fiéis. São atividades diversas, missas, batismos, crismas. Ou conversas, especialmente com os que se encontram em risco social, procurando dar apoio, conselhos. Sempre estarei onde for chamado”, fala Dom George.

Ações sociais, como a doação de cestas básicas e o oferecimento de cursos bíblicos, estão entre as atividades da igreja melquita. Além disso, Dom George também prega a união e o respeito entre as diversas igrejas e religiões. Ele diz que sua amizade com Dom Damaskinos e Dom Edgard é um exemplo vivo do que acredita. “A harmonia entre os três bispos passa uma imagem muito boa, de vivência e convivência, que deve se expandir entre os fiéis. Peço aqui que amem suas igrejas e religiões, sejam elas quais forem. A religião é um refúgio para os mais necessitados, para aplacar o sofrimento, é para isso que existimos. Quero finalizar agradecendo ao Clube Atlético Monte Líbano pela oportunidade de mostrar um pouco de nosso trabalho e parabenizar a instituição pelo papel relevante que tem dentro da comunidade árabe, no Brasil.”

تفاؤل دائم و غرام أبدي

ETERNO OTIMISMO, ETERNA PAIXÃO



Na despedida a **Riad Cury**, sócio apaixonado pelo clube, recuperamos trechos de entrevistas que ele nos deu e eternizamos homenagens da família

Por **Juliana Bógus Saad**

Sempre alegre e otimista, Riad Gattas Cury foi um dos mais apaixonados sócios que o CAML já teve. “Eu tenho muito, mas MUITO amor pelo clube”, disse, ao ser o primeiro Sócio Master entrevistado pela Chuf, em 2010. “Nosso clube é a coisa mais linda!”, repetia, com seu tradicional vozeirão. Apaixonado por nossa coletividade, pelo Líbano, pela família e pelos amigos, espalhou pelo Monte Líbano, por mais de 60 anos, seu bom humor e sua simpatia, até nos deixar, em setembro de 2022, aos 87 anos.

Associado desde o começo dos anos 1960, tornou-se assíduo frequentador em 1968, quando começou a namorar Dora Helena Malouf, sua companheira da vida inteira. Fez parte de quase todas as diretorias até se tornar presidente do Conselho. “*Sou muito metidinho, tô em todas!*”, ele brincava. “Eu gosto muito, desde moleque, de todas as coisas que se referem à minha tradição. Falo bem o árabe, adoro a música libanesa, fiz questão de preservar a religião dos meus antepassados, fui presidente do Conselho da Igreja Ortodoxa, e adoro a aldeiazinha de onde veio meu pai, Kafarkour – que visitei com a Dora e minhas filhas, uma das viagens mais felizes da minha vida.” Outra felicidade era a mesa do encontro diário entre amigos na lanchonete do Boulevard. Riad ia todos os dias tomar café e jogar conversa fora no Monte Líbano – literalmente o quintal de sua casa: ele chegou a ter a chave do portãozinho lateral do clube. “Eu acho importantíssimo você conviver no meio dos seus, entre quem você conhece. É fundamental ter seu núcleo familiar; ter um primo, um amigo, gente que veio do mesmo lugar que você”, acreditava. E a vida dele foi assim, perto dos seus e cheia de amor. Riad sempre investiu no olhar carinhoso, sempre manifestou alegria e contagiou com sua positividade amigos e descendentes. “Sou um homem realizado e muito feliz!”, afirmou.

Nesta edição da revista do clube que ele tanto amou, esposa, filhas, genros, sobrinhos e netos – “Sou louco pelos meus sete netos” – eternizam homenagens e lembranças do nosso inesquecível companheiro.

Ao lado, Riad em viagem ao Líbano, em 2017; abaixo, na infância, com o pai, Gattas, a mãe, Erminda, e o irmão Ramez; mais abaixo, os pais no dia de seu casamento, em 1969



Ao lado, em dois momentos do casamento; com os pais, a esposa, Dora Helena, a sogra e os cunhados Walter e Luiz; mais à direita, com os irmãos Ramez e Samir, Dora e as cunhadas Rita e Clarice



FOTOS ARQUIVO PESSOAL

| sócio *master*

Com Dora Helena, em Bariloche; mais abaixo, com Dora e as filhas Maria Graziela, Anna Helena e Maria Cláudia, em viagem a Portugal, em 2019



Acima, com as filhas em Buenos Aires



Riad recebendo a comenda da Arquidiocese Ortodoxa Antioquina, em 2004

“Em 53 anos de casada – ele morreu no aniversário de nosso casamento –, nunca vi Riad de mau humor. Aceitava tudo sem se queixar, uma sabedoria de vida excepcional. Um pai maravilhoso, um homem inteligente, que tinha plena consciência de seu valor. Espero que tenha conseguido transmitir para nossas filhas e nossos netos essas qualidades.”
Dora Helena, esposa

“Em casa, sempre foi rigoroso: o horário do jantar era sagrado – jantávamos todos juntos. Nunca levava trabalho para a casa e não suportava quando ligavam depois do expediente. Não atendia. Não podíamos colocar os pés na mesa de centro para ver TV ou pedir para a empregada fazer alguma coisa que nós mesmas pudéssemos fazer, como pegar um copo d’água. Minhas irmãs e eu, quando crianças, gostávamos de visitar seu escritório, na Liberó Badaró. Costumávamos almoçar um sanduíche frio no balcão do Bar Lírico, abarrotado de gente. Quando era pequena, fiz uns cacarecos em argila que ele usou como peso de papel na mesa do escritório – estão lá até hoje. Isso, e uma foto da família.”
Anna Helena, filha

“Meu pai sempre foi muito presente e participativo nas nossas vidas. Eu não lembro um dia em que não tenha visto ou, pelo menos, falado com ele. E, todas as vezes, ele iniciava a conversa com um ‘Hayeto’, ‘Ayuni’, ‘Meu amor’, ‘Minha vida’... Sempre quatro ou cinco palavras de puro amor. Ele ia de roupão e pantufas levar a gente para a escola. Eu nunca senti vergonha. Tudo nele eu achava o máximo. Hoje, faço exatamente igual – entre muitas coisas dele que levo em mim. Ele era tão apaixonado pela família, que todo ano levava todos para viajarem juntos. Ele era divertido, tinha uma memória incrível, vivia contando histórias, piadas. E cantava pra gente, uma voz maravilhosa! Às vezes, fingia que cantava em japonês e era hilário! Mas o mais incrível é que estava sempre bem-humorado, não se lamentava nem nos momentos de adversidade – seguia de forma positiva. A partida dele é muito dolorida, mas recebemos tantas mensagens de carinho, tanta gratidão, que isso conforta o coração. Espero que esse amor, esse caráter, esse grande homem que ele foi e que tocou tanta gente, continue vivo dentro de cada um.”
Graziela, filha

“Vou sentir muito a falta daquele vozeirão inesquecível dizendo ‘Oi, Clodine!’ Descontraído e alegre, brincava com todos de forma autêntica e simpática. Mas falava sempre a verdade, doesse a quem doesse! Dizia que na família dele não tinha ninguém burro. Nada do que a gente fazia ou falava estava errado. Como pai e avô, nos amava incondicionalmente.”
Cláudia, filha

“Dr. Riad, líder nato, inteligente, alegre, agregador, generoso e ‘família’, acima de tudo. Uma vida de excelência e de representatividade na colônia árabe. Quando faleceu seu irmão Samir, ele me disse: ‘Puxa vida, eu queria que ele voltasse uns minutinhos para ouvir das pessoas o quanto era querido’. Ficou em silêncio um pouco, e retomou: ‘Esquece. Não precisa. Ele sabia’. Dr. Riad, descanse. Você sabe o quanto é querido. Estamos aqui, sentindo sua falta e seguindo seu legado.”

Guilherme Haddad (Bito), genro

“Foi um privilégio conviver e aprender com o Riad. Nunca o vi de mau humor. Até nas piores situações, olhava o lado bom. Era um prazer falar com ele todos os dias e ouvi-lo. Uma voz forte e marcante, mas que nunca escondeu a doçura da sua personalidade. Lembro as viagens, os almoços, as piadas e as melhores histórias da coletividade libanesa. Ele foi um marco na minha vida. Eu queria que Deus, por um descuido divino, deixasse o Riad eternamente conosco. Saudade!”

Ronaldo Rayes, genro

“Foi um grande homem. Humilde, apesar de ser brilhante! Agradável, que deixava alegria e boas energias por onde passava. Foi um privilégio poder estar ao seu lado.”

Quito Beyruti, genro

“Não teríamos nunca como agradecer o que ele fez por nós. Foi um pai, na ausência do nosso. Gostaríamos de conseguir demonstrar nosso amor e nosso agradecimento.”

Clarissa e Paulo, sobrinhos

“Uma pessoa deliciosa desde quando nós éramos crianças. Foi meu tio, meu chefe, uma pessoa que tinha a capacidade de fazer a gente ficar feliz. Um coração gigante. Pelo menos, agora, ele está com os irmãos.”

Bia, sobrinha

“Não é tão fácil assim
Aceitar que acabou
Pois passou tudo tão rápido
Que, pra mim, nem começou.
Ele sempre esteve ao meu lado
Inclusive em momentos de perigo
É, por isso, a pessoa que mais amo
Do mundo, o melhor jiddu.”

André, neto

“O jiddu cantava músicas que faziam todos rir alto. Falava comigo em árabe quando eu era bebê. Ligava pelo menos cinco vezes por dia sem querer. Abria um sorriso toda vez que alguém ia falar com ele. Era sincero: falava se não gostava do seu cabelo. O jiddu nunca reclamou da vida, ele a amava. Foi sempre transparente. Chamava seus netinhos de jiddinho, e nunca deixou de mandar um beijo para nós, mesmo nos seus últimos dias. O jiddu nunca deixou de ser o jiddu, mesmo nos seus últimos momentos. Meu avô está olhando por nós, ele sorri com a gente, feliz, dando tapinhas no pescoço e dizendo ‘Ayuni! Hayeto!’ Nosso jiddu foi nosso maior amor.”

Maria Luiza, neta 🌸 (J.B.S.)



De cima para baixo: com a esposa, filhas, genros e netos durante um cruzeiro, em 2017; com os netos em almoço no Monte Líbano; e toda a família reunida em Comandatuba (BA), em 2015, na comemoração de seus 80 anos

| sócio *júnior*

كرة سلة و روك أند رول

BASQUETE E ROCK'N ROLL

Basqueteiro no clube e roqueiro na vida, **Christian** divide seus dias entre a escola e o Monte Líbano: esporte, família, amigos e muita música

“Sou uma pessoa muito calma e compreensiva. Gosto de ver todos felizes. Quando encontro algum conflito, tento resolver conversando”, afirma, com sabedoria, Christian Maluf Berbari, de 14 anos. Calmo, mas roqueiro: “Minha paixão é a guitarra e o rock!” Já se apresentou em um bar de Moema tocando Guns N’ Roses e AC/DC, e está ensaiando para tocar Iron Maiden no fim do ano. “Pratico muito para tocar cada vez melhor. Não sei, ao certo, o que vou seguir no futuro, pois gosto de muitas profissões, mas, com certeza, a música estará presente! Todo mundo gosta de rock lá em casa”, revela.

O jovem roqueiro faz parte da terceira geração de uma família de assíduos frequentadores do Monte Líbano – é neto de Joyce e Edmon Maluf e de Claudete e Michel Berbari (falecido), e filho de Carla Daniella e Fábio Berbari. “Meus pais, meus irmãos, Michel e Yasmin, e eu, somos muito unidos e fazemos várias atividades no clube”, diz. “Com meus avós, tenho uma relação muito próxima! Eles participam da minha vida e nos encontramos no clube quase todos os dias!” Depois de brincar no parquinho durante a infância, de jogar futebol e lutar judô quando menor, passou a se dedicar ao basquete – seu esporte favorito desde os dez anos. “Treino três vezes por semana. O time e os treinadores são pessoas muito importantes para mim, pois é com eles que passo a maior parte do meu tempo e vivo os desafios das competições, em jogos dentro e fora do clube”. Paralelamente ao dia a dia nas quadras, faz também musculação e boxe. Além dos esportes com os amigos, frequenta bastante a área social do Monte Líbano, principalmente almoços e jantares com a família. “O clube representa grande parte da minha vida!”

LÍBANO

Os amigos, segundo ele, são muito especiais porque se conhecem desde pequenos e continuam se vendo praticamente todos os dias. “Nossa relação é de companheirismo, de equipe! Quando vamos a algum lugar fora do clube, nos defendemos como irmãos”, conta. Gosta de estar com a turma e dar risada quando se divertem uns com os outros, “mas sem ofender ninguém”. Participa de projetos sociais na escola Lourenço Castanho – onde entrou com dois anos de idade: “O mundo seria muito melhor se todas as crianças pudessem ter acesso a boas escolas; só assim é possível ter uma vida com mais oportunidades e um futuro melhor. Eu gostaria de fazer alguma coisa para colaborar com isso”. Já viajou para o Líbano e visitou as cidades dos avós, Beirute e Zahle; achou tudo lindo. “E adorei conhecer o lugar onde viveu Saint Charbel, pois minha mãe sempre falou dele. Acho muito legal ser descendente de libaneses!” ✨ (J.B.S.)

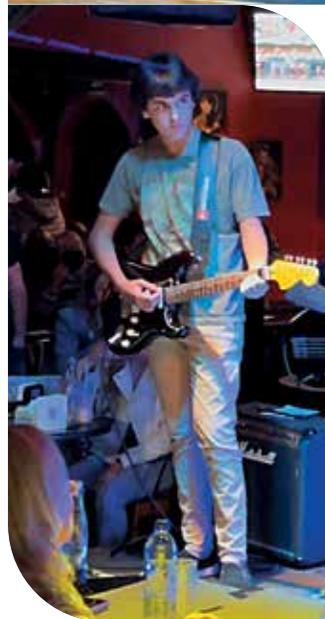
FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL



Ao lado, Christian com seus pais e irmãos



Abaixo, à esquerda, defendendo o clube no basquete; e com o irmão mais velho, Michel, na formatura dele como oficial de montaria do CPOR



À esquerda, tocando guitarra; e no interclubes de judô

فن أصيل

ARTE PURA

Flavia Sampaio desenvolve projetos de fotografia fineart, depois de brilhar como jornalista e empreendedora



FOTO JULIANA PARISI

Flavia Sampaio nasceu em 1961 e graduou-se em Comunicação Social pela FAAP em 1982. Atuou na chamada grande mídia por aproximadamente 15 anos, onde passou por empresas como Grupo Estado (jornal e Agência Estado), Folha de S. Paulo e Revista Isto É. “Apesar de ter trabalhado na área de textos, como redatora e editora, tive muito contato com fotos. Fazia a edição das imagens que iriam compor as matérias. Na Agência Estado, além de coordenar a área de distribuição de notícias, participei do projeto Livro do Ano, que reunia as melhores fotografias jornalísticas do período”, explica Flavia, que é casada com Roberto Gerab, o querido Bel.

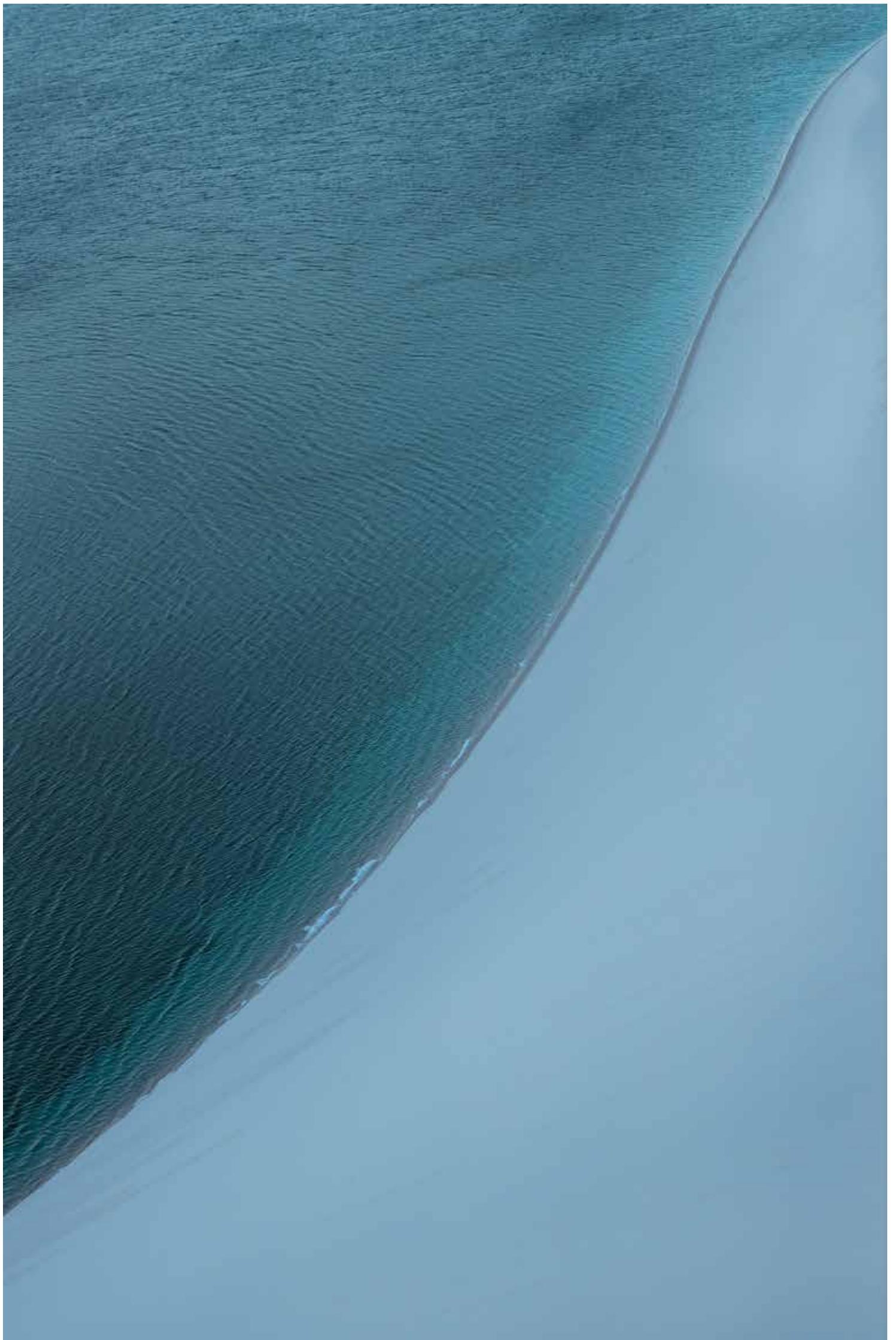
Depois de desenvolver propostas de revistas customizadas, em 2004 enveredou para a área das chamadas mídias eletrônicas (Out of Home, em inglês), com veiculação de notícias e propagandas em telas de aeroportos, supermercados, livrarias etc. Em 2018, realizada profissionalmente, decidiu mergulhar no universo da fotografia.

DECORAÇÃO

“Sempre gostei de fotografar, decidi que ali era o momento de fazer o que me dava imenso prazer. Optei por atuar profissionalmente na produção e comercialização das minhas imagens fineart, que são impressas com recursos técnicos e utilizam-se de papéis especiais para garantir longevidade, com pequenas tiragens, arte mesmo. Para tanto, fiz curso no Museu de Arte Moderna e sigo orientada pelo fotógrafo, professor e pesquisador Daniel Salum”.

Com competência e paixão, Flavia desenvolveu projetos maravilhosos, como o ensaio “O som do silêncio”, quando fotografou por dois anos duas feiras livres, mostrando a montagem das barracas, feita na luz da manhã quando apenas os feirantes transitavam. “Tempo esculpido” é outro exemplo de seu talento, tanto que o ensaio foi publicado em diversas revistas e revelou-se finalista do Festival Imaginária 2022 de fotolivre. Além de sua produção autoral, realiza séries voltadas para decoração. “Atuo em parceria com arquitetos e priorizo temas ligados à natureza, como a série Lençóis, que desenvolvi a partir de composições geométricas. Além disso, seleciono o material para harmonizar com o planejamento arquitetônico desenvolvido por renomados profissionais da área de design de interiores. Mas antes de tudo, o que vale é o olhar. E quando se faz algo com amor, tudo é prazeroso”, finaliza. 🐾 (P.K.)

**SÉRIE
LENÇÓIS
parte de
composições
geométricas**



| **MINHAS fotos**

**TEMPO
ESCULPIDO**
persegue
evidências,
marcas, vestígios
e aponta para um
estado de atenção
e ressignificação
do que se deteriora





| **MINHAS fotos**

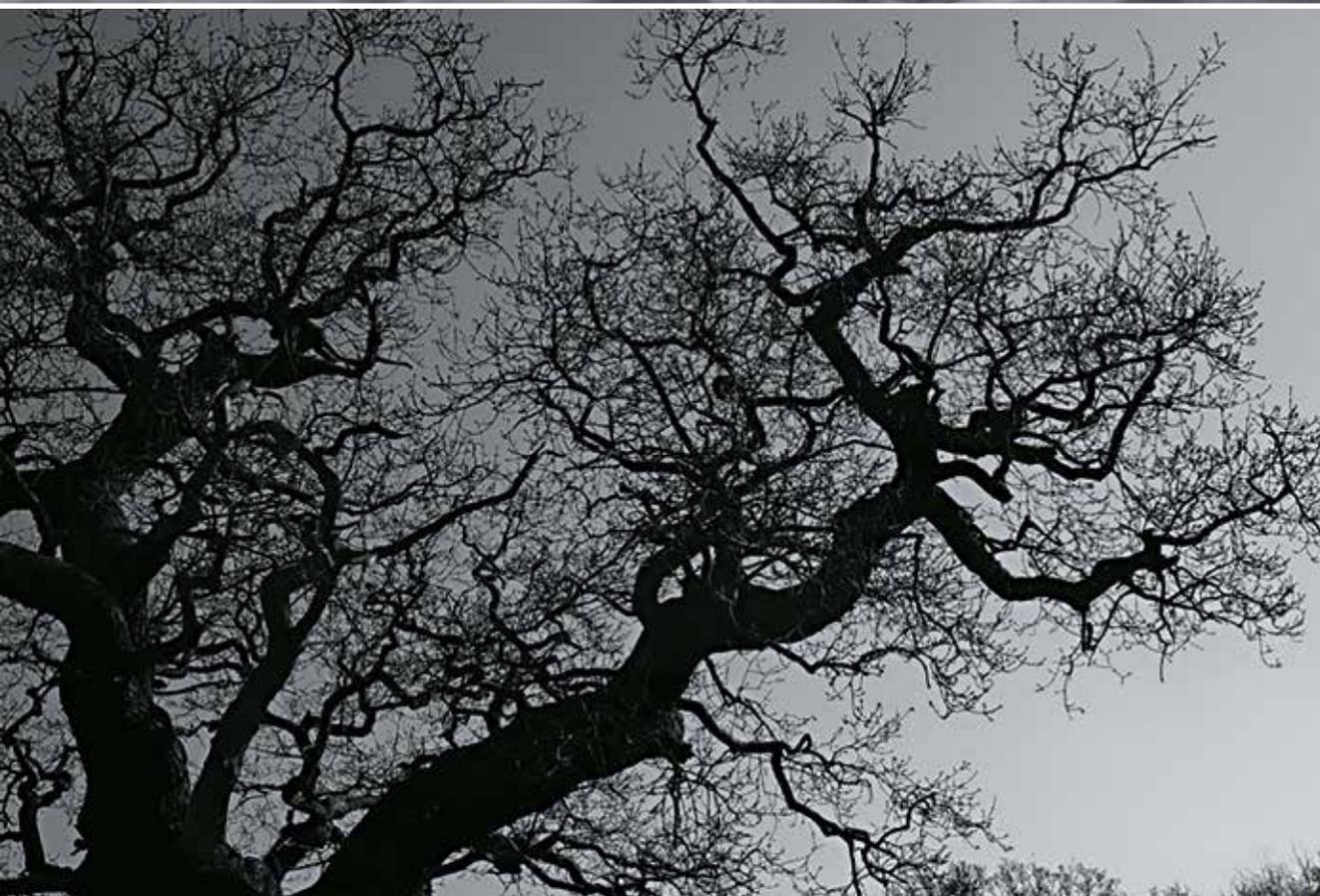
“ATUO EM PARCERIA COM ARQUITETOS
E PRIORIZO TEMAS LIGADOS À NATUREZA
COMO A SÉRIE LENÇÓIS, QUE DESENVOLVI A
PARTIR DE COMPOSIÇÕES GEOMÉTRICAS”

CONTATO

Para quem quiser entrar em contato
e conhecer mais de seu trabalho:

- ◆ **e-mail:** flaviasampaio61@gmail.com
- ◆ **Instagram:** [@flaviasampaio_photo](https://www.instagram.com/flaviasampaio_photo)





PRETO E BRANCO
A luz destaca,
entalha e define



Aponte a câmera
do celular para
a imagem acima
e visite o site da
Flavia Sampaio

حلوانية نباتية

CONFEITEIRA VEGANA

Thelma Tomb afirma que sua vida mudou completamente desde que parou de consumir alimentos de origem animal: “Eu me sinto mil vezes melhor”



FOTO KIKO FERRITE

“Desenvolvi esta receita especialmente para a Chuf, com tahine, ingrediente que considero um dos mais versáteis e saborosos da cozinha árabe – além de saudável. A receita é simples e fácil de preparar, inclusive por crianças.”

“Sempre gostei muito de confeitaria, adoro as receitas exatas e precisas que a confeitaria exige”, explica a confeitadeira vegana Thelma Jean Tomb, de 63 anos. Praticante de Ashtanga Yoga – “feita em jejum, exige dedicação e esforço físico e mental” –, acorda diariamente às 5h e faz cerca de duas horas de yoga. “O veganismo não é apenas uma dieta, é um estilo de vida. Para mim, uma experiência incrível, difícil de descrever. Eu me sinto mil vezes melhor do que antes, em todos os aspectos”, explica. Ela criou, em 2021, a *All Vegan Bites* (www.allveganbites.com.br), uma confeitaria vegana cujo objetivo principal é mostrar que é possível fazer receitas saudáveis e deliciosas sem ingredientes de origem animal. “Os produtos são todos sem glúten, sem conservantes, sem aditivos, sem corantes e sem refinados. Utilizamos os melhores ingredientes. Esta é minha filosofia: uma boa receita começa com bons ingredientes.” Thelma sempre se preocupou com a alimentação, por isso leu muito sobre a origem dos alimentos, seus benefícios e malefícios. “Eu já não consumia carne vermelha e frango, e evitava laticínios. Em 2017, assisti a um vídeo do Dr. Eric Slywitch – médico nutrólogo e vegano, referência mundial no assunto – e fez todo o sentido para mim. Agendei uma consulta com ele e virei vegana. Minha vida mudou completamente”, afirma.

Anos antes, Thelma morou com o filho – Phelipe, casado com Gabriella – nos Estados Unidos e lá começou a fazer cursos de bolos decorados, por hobby. “Quando retornei ao Brasil, virou profissão. Em 2012, comecei a postar no Facebook receitas e dicas. Foi um sucesso! Com 2,5 milhões de seguidores, criei o site Escola de Bolo, uma plataforma de aulas online. Virei vegana e passei a criar receitas de bolos veganos também.”

Sócia do CAML desde que nasceu, Thelma e os irmãos, Christiane e Ricardo, sempre jogaram tênis no clube, como os pais – Wanda e Jean. “Morávamos do lado do Monte Líbano e frequentávamos diariamente. Meu pai veio do Líbano nos anos 1950 e logo ficou sócio. Hoje, minha mãe, minha irmã e eu continuamos jogando tênis no clube nos finais de semana.” 🌱 (J.B.S.)

COOKIES DE CHOCOLATE COM TAHINE

Ingredientes

- ◆ 140 g de tahine (1/2 xícara de chá)
- ◆ 60 ml de melado de cana (1/4 de xícara de chá)
- ◆ 1 colher (sopa) de farinha de linhaça
- ◆ 3 colheres (sopa) de água
- ◆ 2 colheres (sopa) de cacau em pó
- ◆ 4 colheres (sopa) de farinha de aveia
- ◆ 1 pitada de sal
- ◆ 40 g de gotas de chocolate ou chocolate 70% picado (1/4 de xícara de chá)

Modo Preparo

Comece misturando a farinha de linhaça com a água e deixe descansar por 10 minutos. Misture todos os ingredientes secos, menos o chocolate. Misture o tahine com o melado e a mistura de linhaça. Adicione a mistura dos secos e misture bem até incorporar. Acrescente o chocolate e misture bem. Deixe na geladeira por 2 horas. Faça bolas com, aproximadamente, 1 colher de sopa. Coloque em forma forrada com papel-manteiga. Leve ao forno preaquecido a 180 graus por 12 a 15 minutos. Deixe esfriar sobre uma grade. Armazene em pote hermético por até 15 dias.

DICAS

Em vez de linhaça, pode usar chia; ou, caso não precise de receita vegana, pode usar 1 ovo. Para fazer farinha de linhaça ou chia e de aveia, basta bater os grãos no liquidificador. Se você tiver uma concha de sorvete, pode utilizar para fazer os cookies (as bolas). Um tapete de silicone pode substituir o papel-manteiga.





الحياة الليلية في بيروت
لا تدعها تفوتك

IMPERDÍVEL!

Mundialmente conhecida, a vida noturna em **Beirute** é cheia de atrações

Para quem está pensando em visitar o Líbano, fica a dica. Entre os muitos predcados que o país oferece, a vida noturna é destaque, imperdível mesmo, especialmente em Beirute. Retrato de um povo que gosta de se divertir e que curte uma balada, a noite na capital libanesa é repleta de atrações e opções. “São muitas as casas noturnas, com atmosfera alegre, vibrante. Não é à toa que o mundo reconhece essa excelência. Esse reconhecimento se traduz na presença não só de ótimos DJs libaneses, como também de artistas de todo o mundo, Brasil inclusive, se apresentando e levando o público ao delírio. E, claro, a presença de milhares de turistas é constante. Mas é preciso chamar a atenção para um aspecto importantíssimo: o melhor período para aproveitar a vida noturna é entre junho e setembro, ou seja, durante o verão libanês”, explica Gabriel Maluf Jacob, sócio da agência de viagem Líbano Tour.

O que predomina nas diversas casas é a oferta de deliciosos coquetéis, acompanhados de música eletrônica, pop internacional e canções libanesas, incluindo as tradicionais. Diferentemente do Brasil, as casas já abrem no fim da tarde, para quem prefere um “happy hour” caprichado. Fica aí a critério de cada um a hora de ir embora, seja no meio da noite ou atravessando a madrugada e vendo o amanhecer. Melhor ainda se na presença de uma boa companhia. “O povo libanês é comunicativo e gente simpática e bonita é o que não falta. Dessa forma, é possível sair sozinho ou acompanhado, a única certeza será a diversão que espera a todos. Outros dois detalhes relevantes: não se paga a entrada em nenhuma casa, apenas o que se consumir; e é preciso ligar e reservar antes, porque os espaços são muito concorridos”, finaliza Gabriel.

AS PRINCIPAIS CASAS NOTURNAS

Iris

Localizada no alto de um edifício – os chamados “rooftops” –, perto da região central de Beirute, é uma das casas noturnas mais procuradas pelos libaneses e turistas. Seus principais atrativos são a quantidade de coquetéis, para todos os gostos, e o visual que oferece. Por estar no topo de um prédio perto da orla, é possível se ver o pôr (ou o nascer) do sol, acompanhado da deslumbrante companhia do Mar Mediterrâneo.



Capitole

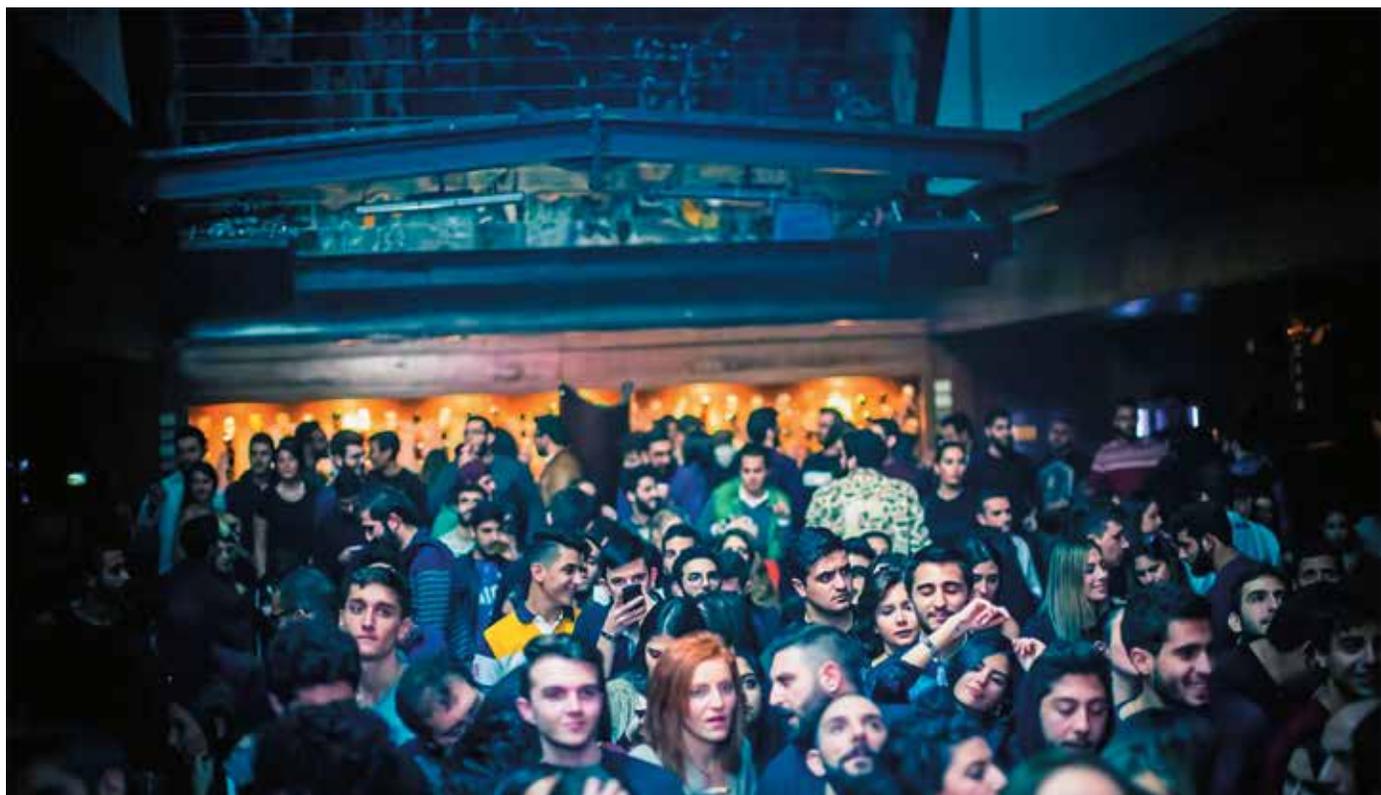
Também localizada num “rooftop” próximo à região central, apresenta outra vista deslumbrante de Beirute, a da Catedral Maronita de São Jorge e da Mesquita Azul, que, juntas, representam o atual momento religioso do Líbano, de união e respeito pela diversidade religiosa. Iluminadas, transformam-se em um cartão-postal vivo diante de nossos olhos.



COQUETÉIS DELICIOSOS, MÚSICA ECLÉTICA, GENTE BONITA. AS CASAS NOTURNAS DE BEIRUTE SÃO COMPLETAS.

B018

Mais afastada do centro, essa casa tem como curiosidade maior ter sido um antigo “bunker” de guerra adaptado para uma balada noturna. Subterrânea, tem um teto retrátil que se abre logo nos primeiros raios de sol, permitindo uma vista deslumbrante do céu. Outra característica do local é a presença do estilo musical “house”, uma versão da música eletrônica com uma batida mais pesada.



The Village Dbayeh

Já um pouco mais afastada do centro, é uma vila que pode ser traduzida como um complexo de restaurantes, que à noite se transforma em local para baladas, com uma pista no meio. Aqui vale uma informação: em todas as casas, são os coquetéis os protagonistas. Petiscos e pratos ficam em segundo plano. No The Village Dbayeh a comida tem papel de destaque também!





Spine

Mais uma casa localizada num “rooftop” próximo à região central, chama a atenção pela sua arquitetura e as estruturas de LED que dão um visual completamente diferente de tudo o que já se viu. Seus coquetéis também são diversos e deliciosos.

Music Hall

Famosa franquia mundial – o próprio Monte Líbano chegou a oferecer aos associados uma noite com seus atrativos –, essa casa é um cabaré, ou uma balada/teatro, como queiram. Mesas e cadeiras são colocadas defronte a um palco, onde acontecem diversos shows de música ao vivo, para todos os gostos, estimulando seus frequentadores a dançar por toda a noite. Uma das mais procuradas pelos turistas, também alia pratos deliciosos com coquetéis de enlouquecer qualquer um. 🍷 (P.K.)



رشاقة و جمال

No embalo das festas de fim de ano e réveillon, o chef Marcelo Magaldi sugere e ensina a fazer um cordeiro com alcachofras: “É um prato lindo, apresentação bem bacana, combina perfeitamente com a *vibe* de final de ano!”

LEVEZA E BELEZA

FOTO KIKO FERRITE

COROA DE CORDEIRO COM ALCACHOFRAS

(Para 2 pessoas)

Cordeiro

- ◆ 2 carrés de cordeiro (aproximadamente 350 g cada um)
- ◆ Azeite
- ◆ Alecrim
- ◆ Sal e pimenta a gosto

Preparo: retire a gordura e as aparas dos cordeiros. Enrole os carrés formando uma coroa. Amarre com uma linha. Leve ao forno em uma assadeira com azeite e alecrim. Asse em forno bem quente, preaquecido, por 8 minutos. Retire do forno e adicione o molho de cordeiro. Leve ao fogo até aquecer. Sirva em pratos individuais acompanhado de alcachofras na manteiga.

Molho

- ◆ Ossos e aparas de cordeiro (aproximadamente 600 g)
- ◆ 100 g de cenoura
- ◆ 100 g de salsão
- ◆ 100 g de cebola
- ◆ 1 dente de alho
- ◆ 1 ramo de tomilho
- ◆ 1 ramo de alecrim
- ◆ 1 folha de louro
- ◆ 1 colher (sopa) de amido de milho
- ◆ 150 ml de vinho branco seco
- ◆ 1 litro de caldo de legumes frescos
- ◆ Sal e pimenta a gosto
- ◆ Azeite

Preparo:

esquente o azeite em uma assadeira. Coloque os ossos e a carne e deixe até torrar em forno bem quente, por aproximadamente 10 minutos. Pique a cenoura, o salsão e a cebola e leve ao forno. Asse por mais alguns minutos. Junte o amido, dourando um pouco. Retire do forno. Junte o vinho branco. Retorne ao forno e deixe evaporar. Adicione caldo de legumes, sal e pimenta a gosto, reduzindo o molho pela metade. Retire do forno e peneire.

Alcachofras

- ◆ 4 fundos de alcachofra (frescos)
- ◆ Manteiga de tomilho

Preparo: laminar os fundos de alcachofra e saltear na manteiga de tomilho. 🌿 (J.B.S.)

PRATO DE CERÂMICA, ACERVO CASA DAS FESTAS / FORNECEDOR DE CORDEIRO, PAMPAS ALIMENTOS



| **COMO funciona**

Ao lado, o cubo de vidro. REVITALIZAÇÃO DA ESPLANADA com o que de mais moderno existe; abaixo, o novo controle de acesso



تحسينات بالجملة

MELHORIAS EM SÉRIE

Revitalização do boulevard, ampliação do Byblos Piscina e novas salas de cursos vão tornar o clube ainda melhor

Muitos sócios ficam se perguntando o que está sendo feito no clube, diante de tanta movimentação causada pelas obras. Essa matéria vai explicar boa parte das iniciativas da atual diretoria, abordando três intervenções: a revitalização do boulevard, as novas salas de cursos e a ampliação do Byblos Piscina. Apesar de parecerem distintas, elas são interligadas. “Já há algum tempo a diretoria queria reformular o boulevard, por uma série de razões: por ser antigo, por abrigar grande circulação de pessoas e, ainda, por ser o cartão de visitas do clube, sendo o principal acesso às outras dependências”, comenta Cícero Cordeiro, gerente de patrimônio do CAML.



PERSPECTIVA DO NOVO BOULEVARD. Elevador de acesso à esplanada e criação de um café, mais um espaço de convivência para os sócios

As intervenções envolvem vários locais, entre eles o acesso de quem vem pela garagem coberta. “Existia uma preocupação com a luminosidade do boulevard, considerada insuficiente. Dessa forma, está sendo aberto um espaço na laje, ao lado das catracas da garagem, que vai permitir a entrada de luz natural. Complementando essa ação, está sendo construído um cubo de vidro com tratamento especial, para refletir o calor, e com elevador, que levará à esplanada, facilitando o acesso do sócio que quer ir diretamente para a área esportiva, parquinho e Espaço Byblos, por exemplo”, explica Cícero.

Outro aspecto levado em conta foi com a acústica do local, de muita circulação. Sendo assim, o forro do teto terá tratamento acústico, trazendo mais conforto para todos. O piso do novo boulevard será em porcelanato e, complementando a questão da luminosidade, teremos um sistema de iluminação automatizado que irá simular a luz natural do momento. Por fim, mais duas grandes ideias estão sendo postas em prática: a criação de um café, com o objetivo de estabelecer mais um espaço de convivência para os sócios, e a mudança do controle de acesso para o início do corredor de quem vem pelo estacionamento externo. Tudo isso está previsto para terminar em dezembro.



ILUSTRAÇÕES DIVULGAÇÃO

| **COMO funciona**

**O NOVO BYBLOS:
mais mesas, uma
nova cozinha,
área climatizada
e sushi bar**



NOVO BYBLOS

Como já foi dito, a reforma do boulevard vai facilitar o acesso ao novo Byblos. E são muitas as mudanças no local. “Trata-se da ampliação da lanchonete da piscina, indo para o lado da academia. Essa ampliação será de aproximadamente 850 m², sendo que 595 m² serão cobertos e climatizados com ar-condicionado, em alguns desses espaços. Teremos mesas e uma nova cozinha, com equipamentos ultramodernos, que dará apoio a mais um bufê e, grande novidade, um Sushi Bar. Será outra excelente opção gastronômica no Monte Líbano”, fala Álvaro Mello, gerente de sede do clube.

Além dessas inovações, teremos dois novos banheiros familiares, aumentando a infraestrutura do local, e a área coberta também terá tratamento termoacústico com uma manta especial. Luminárias novas de led e piso em porcelanato antiderrapante completam o pacote de novidades. Vale ainda ressaltar que, de julho a início de setembro, foi trocado o piso externo, interno e da escada do espaço Byblos existente, também para um novo porcelanato, o mesmo que será utilizado na nova lanchonete.



SALAS DE CURSO

Com a revitalização do boulevard, as três salas de cursos existentes tinham que ocupar um outro local, para ampliar o espaço a ser reformado. E essa mudança foi aproveitada da melhor maneira possível! “O Salão do primeiro andar da Sede, onde tínhamos o bridge, ficou inoperante, subutilizado. Foi quando surgiu a ideia de transferir os cursos para lá, o que se mostrou uma decisão mais do que acertada”, diz Luciana Jagoschitz, coordenadora de Promoções e Marketing do Monte Líbano.

Antes, as salas do boulevard tinham que ser montadas e desmontadas, conforme o curso que seria ministrado. Agora não, cada curso tem sua sala exclusiva. “As salas voltadas para a área de artes têm piso frio, armários, pias. A sala de música, que também será estúdio, tem tratamento acústico, pessoas e bandas poderão tocar e gravar em local apropriado e moderno. As salas do lado direito, para quem entra, são separadas por divisórias dobráveis e serão multifuncionais, podendo servir a diferentes tipos de eventos, como cursos de línguas, tecnologia, palestras ou mesmo um espaço VIP para receber autoridades. A diretoria cultural espera, inclusive, aumentar a gama de cursos existentes, pela excelente infraestrutura que agora o clube apresenta”, completa Luciana.

O complexo de salas, que será batizado de Espaço Gibran Khalil Gibran, maior escritor libanês da história, traz ainda telão, projetores, forro acústico, lâmpadas de LED, ar-condicionado individualizado e pisos de carpete ou porcelanato (sala de artes), entre outras novidades. Enfim, o que de melhor e mais moderno existe, a serviço do sócio. É o nosso clube, cada vez melhor! 🏆 (P.K.)



AS NOVAS SALAS DE CURSOS. Para aulas de artes, música ou ainda multifuncionais, podendo servir os mais variados tipos de evento

FOTOS KIKO FERRITE

عندك شك، شكوى أو إقتراح
إبحث عن لوسيانا

FALA COM A LUCIANA!



No clube desde 2011, a falante e sempre atenciosa **Luciana Jagoschitz** cuida da comunicação com os sócios, das festas e dos eventos sociais

Abaixo, Luciana em seu primeiro evento social como funcionária do clube, a Festa de Aniversário do CAML, com show de Victor e Léo



FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL



E na sua formatura em Propaganda e Marketing, em 2009



Ao lado e em sentido horário: com a família (da esquerda para a direita, a mãe, Leonice, o irmão Alexandre, a irmã Elisângela, Lu e o pai, Antonio); na festa do casamento em 2014, com o marido, Felipe; e com o filho Lucas, com 6 anos

FAMÍLIA

- ♦ **Marido e filho:** Felipe e Lucas, 6: “A maior realização da minha vida foi a chegada do meu filho. Ele é a cereja do bolo de uma vida feliz. Agradeço a Deus todos os dias pela oportunidade de ser mãe. Meu filho me ensina tanto, me torna uma pessoa melhor!”
- ♦ **Irmãos:** Alexandre e Elisângela: “Fomos criados com simplicidade, mas com abundância de amor e felicidade. Meus pais foram muito presentes e nos deram bons exemplos e subsídios para nos tornarmos cidadãos de bem”
- ♦ **Pais:** Antonio e Leonice: “Minha mãe é referência de retidão, respeito e dedicação ao próximo. Subia morro para levar mantimentos, recebia gente em casa para dar prato de comida. Meu exemplo de fé e minha melhor amiga. A família dela é de imigrantes italianos. Meu avô paterno era austríaco; minha avó, iugoslava. Quero muito viajar para a Europa, conhecer a terra natal dos meus avós”

Se você já passou na secretaria para saber de algum evento, ou se frequenta a área social do clube, provavelmente conhece a Lu. “Por causa das atividades culturais e dos eventos sociais, sempre tive contato com os associados. Essa relação é maravilhosa, há uma troca, um relacionamento construtivo”, diz Luciana Jagoschitz, de 42 anos, a coordenadora de Promoções e Marketing do CAML desde 2011. “Nasci falando, sou tagarela! Amo a área de comunicação, gosto de gente, de movimento. Foi natural que a vida me levasse para esse caminho.” Paulistana da zona norte, estudou em escola pública e começou a trabalhar aos 16 anos: deu aulas de informática, teve uma experiência no Terceiro Setor e ficou por nove anos em uma indústria metalúrgica, que considera sua primeira faculdade: “Aprendi o funcionamento de uma empresa por completo. Desenvolvi a capacidade de lidar com desafios, enfrentar dificuldades, ser multitarefas, ter flexibilidade para identificar, assimilar e resolver problemas. Foi lá, também, que conheci meu marido”. Em 2009, formou-se em propaganda e marketing, área que lhe permite ser criativa e trabalhar com ferramentas estratégicas, coisa que adora. “Hoje, minhas atribuições são maiores e mais multifuncionais do que quando entrei”, explica. “Até 2021, meu departamento – com a Aline Souza como meu braço direito por dez anos – cuidava de três diretorias: promoções, social e cultural. Como as atividades

aumentaram muito, em 2022 o cultural saiu do meu escopo e a Aline, merecidamente, passou a coordenar a área sozinha.”

Atualmente, Luciana e sua equipe são responsáveis por todos os canais de comunicação e por coordenar as informações e materiais que são produzidos e publicados na área de promoções. Além disso, cuidam de todos os eventos da diretoria social, como a Festa de Aniversário do CAML e a Festa Junina. Mas a equipe – formada por Andreia (assistente), Fabio e Paulo (designers) e Marilyn (analista de conteúdo), não se resume apenas a quem está em seu departamento: “Temos braços essenciais espalhados pelo clube – como o Vicente, da manutenção, o Silva e o Paraíba, de serviços gerais, o Marcelo do controle de acesso, e demais gerentes e suas equipes. Eu não conseguiria realizar com eficiência meu trabalho se não tivesse todo o clube comigo, comprometido e dedicado. Tenho muito orgulho dessas pessoas e de fazer parte disso”. O olhar de Luciana está em tudo, em cada processo de cada setor, porque ela quer entender e contribuir com todas as áreas. Sente alegria e satisfação diante de cada avanço. “O maior presente que recebi no Monte Líbano foi a liberdade para dar ideias e realizar meu trabalho. Esse é o combustível que me move e fortalece meus laços com a instituição. Sou grata aos diretores e presidentes porque todos me ensinaram muitas coisas – entre elas, o amor e o respeito pelo clube.” 🐾 (J.B.S.)

ACONTECEU

حدث

***Veja os eventos
que marcaram o
calendário do CAML
durante os meses
de agosto a outubro
de 2022 e divirta-se
com a gente***

SOCIAL

***Batroun e Yallah são
sucesso total >> pág. 52 e 58***

SEDE

***Jantar Raízes Libanesas
agrada em cheio >> pág. 66***

CULTURAL

***O Show da Casa
arrebentou >> pág. 84***





UMA GRANDE FESTA

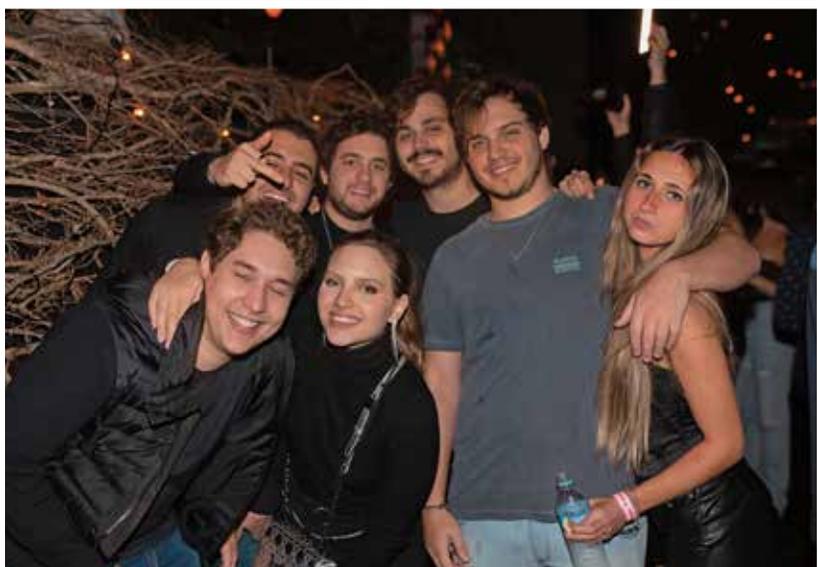
Com a presença dos DJs Chambray (DJ Alemão), Ab & Hamy, Sister Act, Dritas e Giorka, o Salão Nobre recebeu mais de 450 pessoas que se divertiram a valer em mais uma edição do **"Batroun"**! O som eletrônico e o clima de festa dominaram o evento que atravessou a madrugada!













QUE TIME!

Depois de ser palco do Batroun, o Salão Nobre recebeu mais de 560 pessoas para mais uma edição do "Yallah", em 17 de setembro. O time de artistas que comandou o evento é uma verdadeira seleção! Cantando hits que fazem parte da vida de muita gente, Afonso Nigro, Toni Garrido, Paulo Miklos, Evandro Mesquita e o DJ Glauco Fracari levaram os presentes ao êxtase! Loucura!



















FAMÍLIA E RAÍZES

O Salão Cedros foi palco de um evento maravilhoso em 25 de agosto. Mais de 400 pessoas se reuniram para celebrar o “**Jantar Raízes Libanesas**”. Em uma iniciativa inédita, o clube convidou quatro sócias para elaborarem pratos típicos de sua preferência: Claire Akkari Maria preparou o Fatti de Berinjela; Jamile Tanus Nazar fez o Arroz de Frango com Snoubar; Janet Facury Patah ofereceu o Chich Barak; e Laila Cury Batah o M’Hallabye de Damasco. Mais que um jantar, a celebração da família e de nossas raízes!









ACONTECEU SEDE ♦ Jantar Raízes Libanesas







DELICIOSO!

O Chef Marcelo Magaldi fez a alegria de 360 pessoas ao oferecer um jantar especial, cujo cardápio foi elaborado exclusivamente para a ocasião. Massas, carnes, saladas e deliciosas sobremesas foram saboreadas ao som de um violão. Que noite deliciosa!











NO FERIADO

O Salão Cedros recebeu mais de 400 pessoas no dia 12 de outubro, que se deliciaram com mais uma edição do **Porco e Carneiro no Rolete no CAML**. De agora em diante, a operação é feita 100% pelos profissionais da nossa equipe. O Monte Líbano adquiriu equipamento próprio e passou a realizar todo o processo de preparo das carnes com o nosso assador Eduardo Damasceno, especialista na técnica.







ECLÉTICO

O Salão de Artes Plásticas de 2022 aconteceu entre os dias 18 e 28 de agosto, no Foyer do Teatro, e contou com 25 participantes. As obras expostas pertencem às categorias pintura, escultura, cerâmica, pintura em cerâmica, desenho, aquarela, semijoia, instalação contemporânea e algumas obras de técnica mista, que utilizam materiais menos tradicionais. Além dos sócios participantes, tivemos este ano a participação especial da artista Yvonne Henaisse Khoury, com os quadros que abrem a exposição.

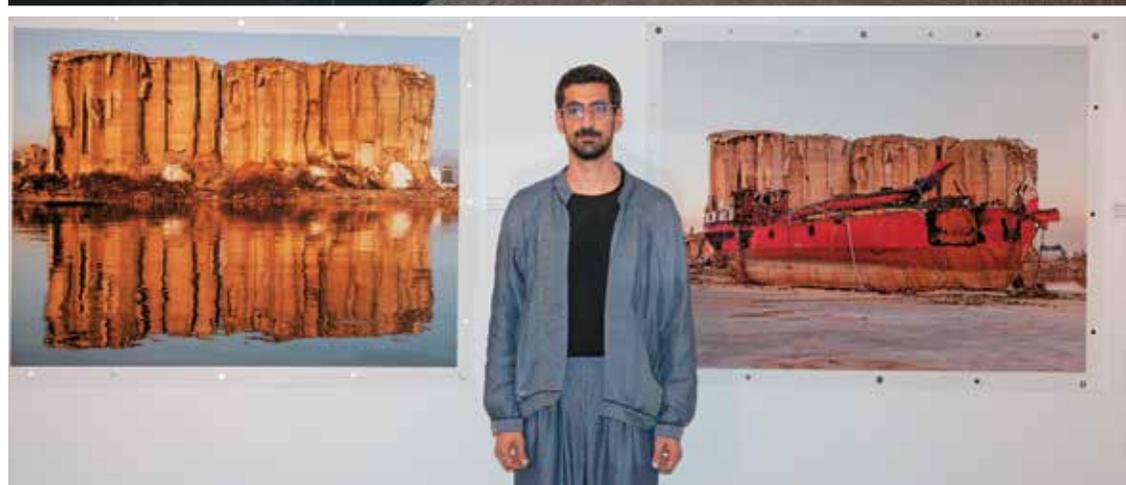




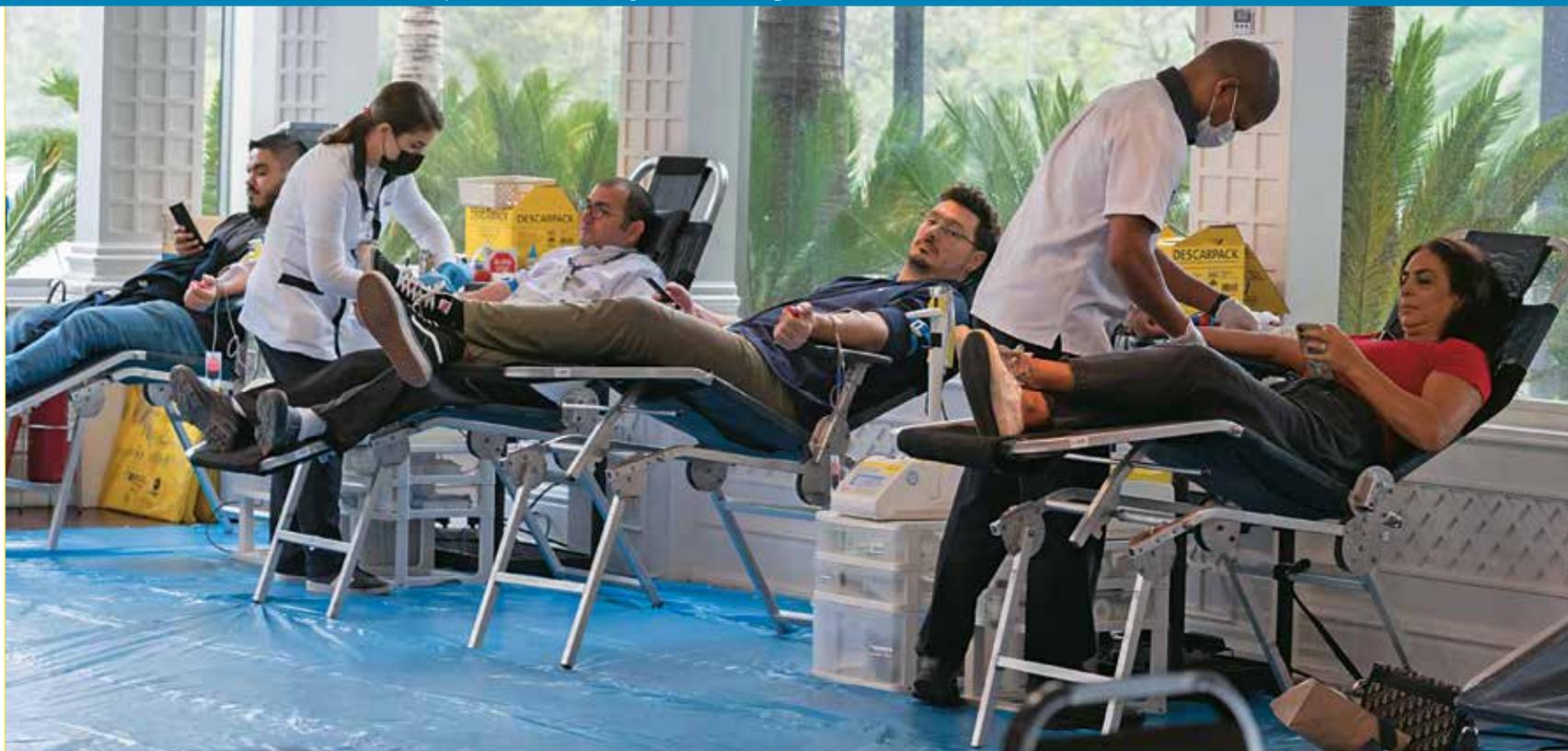


OLHARES

Entre os dias 31 de agosto e 4 de setembro, o Foyer do Teatro foi palco da **exposição "Beirute, o caminho dos olhares"**, contendo fotos do artista libanês Dia Mrad. Dividida em três séries, tem como principal pano de fundo a trágica explosão do Porto de Beirute, ocorrida em agosto de 2020. Por meio de incríveis imagens, Mrad exterioriza sua relação afetiva com a capital libanesa.







ACÇÃO EXEMPLAR

No dia 18 de agosto, o Salão Cedros foi palco da **Campanha de Doação de Sangue**, ação que faz parte do Shukran, uma iniciativa da diretoria cultural para promover campanhas filantrópicas e sociais do CAML. Feito em parceria com o Hospital Sírio-Libanês, arrecadou 60 bolsas de sangue.





DIVERSIDADE

No dia 21 de setembro aconteceu, na Hebraica, o **1º Campeonato Abraâmico de Hommus**, competição gastronômica que reuniu equipes árabes cristãs, judaicas e muçulmanas. O CAML participou com três times e o Chef Georges Barakat fez parte do júri técnico. Tivemos vitória dupla!

Equipes vencedoras:

- ♦ **1º lugar Juri técnico:** Equipe Sahtein (Claire Akkari Maria, May Khouri Nahra e Marguerite Ghattas Khouri)
- ♦ **1º lugar júri popular:** Equipe Habib Homus (Carlos Eduardo Marrar, Guilherme Maluf Saba e Rodrigo Bussab)



O evento pode ser visto!

Aponte a câmera do celular para a imagem ao lado

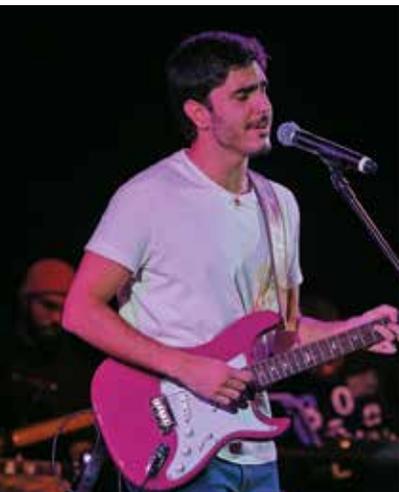




HOMENAGENS!

No dia 25 de setembro tivemos o tradicional **Show da Casa**, onde sócios desfilaram seus talentos no palco do teatro. Muita música, dança árabe e uma linda homenagem ao sócio Rubens Bussab Junior, que era participante assíduo do evento e faleceu em 2020. Outra homenagem póstuma foi feita para Koka, tecladista da banda que acompanha os sócios em suas apresentações, que faleceu durante a pandemia.









FOI UM SHOW!

No dia 6 de outubro, o palco do teatro foi o local da apresentação dos alunos do **Canto in Club**, formado por sócios com idade entre 6 e 13 anos. Com o tema "Colors of the Castle", tivemos apresentações dos principais musicais da Disney.





SAUDADES

A **Noite Musical** que aconteceu no dia 9 de outubro foi para lá de especial! O evento foi uma homenagem ao querido Ronald Dumani, que nos deixou ano passado e, por anos, foi o diretor responsável pelas Noites Musicais do CAML. Além do lindo repertório escolhido, diversos sócios e diretores discursaram, ou contribuíram de alguma forma, para que a homenagem fosse completa. A esposa, Odila, e os filhos Ronald e Cristina estiveram presentes, assim como a neta Luiza, que se apresentou ao piano. Viva Dumani! Viva a música!





MOSTRA

No dia 1º de outubro tivemos o coquetel de abertura da **Mostra de Filmes Libaneses**, evento que aconteceu em parceria com o Instituto da Cultura Árabe – ICArabe, responsável pela escolha dos filmes. Durante todos os sábados de outubro, tivemos a apresentação de uma película.

Programação:

- ♦ 1/10 - **Caixa de Memórias**
- ♦ 18/10 - **Costa Brava, Lebanon**
- ♦ 15/10 - **Herança**
- ♦ 22/10 - **1982**





TRADICIONAL

No dia 20 de agosto foi realizado o **Desafio Olímpico do P.I.E.**, com crianças na faixa etária entre 7 e 14 anos. As crianças participaram de várias atividades olímpicas, como futebol, basquete, vôlei, tênis de mesa, badminton e provas de atletismo. Apesar do frio, tivemos uma boa adesão, com a participação de 35 crianças. Foi um dia muito divertido e, como é de costume, no encerramento as crianças puderam saborear deliciosas pizzas acompanhadas de refrigerantes e água à vontade. Que delícia!







CHIQUE

No dia 25 de agosto aconteceu o **coquetel de abertura do Campeonato Interno CAML/BTG Principal** no Bar Inglês. O evento contou com a participação dos ex-jogadores profissionais **Ronaldão, Jamelli e Amaral**.





NO YOUTUBE!

Nos dias 13 e 22 de setembro aconteceram os jogos iniciais do **Campeonato Interno de Futebol da Categoria Principal**. Este ano são muitas as novidades, como o patrocínio do Banco BTG Pactual, transmissão ao vivo pelo YouTube, narração dos jogos e os uniformes diferenciados dos times participantes – Qatar, Japão, Holanda e Croácia.

Resultados:

- ♦ Croácia 3 x 2 Qatar
- ♦ Japão 1 x 2 Holanda





EQUILÍBRIO

Aconteceu, no dia 27 de agosto, o **5º Torneio Interno de Duplas Masculinas, categoria A**. O evento contou com a participação de 16 associados, divididos em duas equipes (Branca e Azul). Foram realizados oito jogos de duplas (houve empate por 4 x 4). A equipe Azul sagrou-se campeã por saldo de games prós.





NOVA MODALIDADE

*Aconteceu, no dia 7 de setembro, a **Clínica de Pickleball** no Monte Líbano, com a presença de um profissional do esporte. O evento foi realizado em uma das quadras do ginásio duplo, contando com a presença de 28 associados, que puderam entender as regras e a dinâmica dessa nova modalidade, febre nos EUA.*





MATEMÁTICA

Aconteceu, no dia 11 de setembro, o **Torneio Interno de Duplas, categorias D e E**. Foram oito participantes, com troca de parceiros e os pontos somados individualmente. Após a realização de oito jogos, formaram-se dois grupos, do 1º ao 4º colocado e do 5º ao 8º, com novos jogos dentro do grupo.

Finalistas:

- ♦ **Dupla campeã do 1º ao 4º:** Rodrigo Chain Cordoba de Lima e Naif Salomão Junior
- ♦ **Dupla vice-campeã do 1º ao 4º:** Adriano Cury Rezende e Rogério Godoy Silveira
- ♦ **Dupla campeã do 5º ao 8º:** Rodrigo Yazbek e Mauro Chebib
- ♦ **Dupla vice-campeã do 5º ao 8º:** Guilherme Chebib e Charkes Nahra





TÁ CHEGANDO!

Aconteceu, no dia 3 de setembro, uma divertida ação no Ginásio Oficial, com a **troca de figurinhas do álbum da Copa do Mundo 2022**.





SEGUNDA EDIÇÃO

Aconteceu, no dia 3 de setembro, o **2º Campeonato Interno de Beach Tennis Masculino Duplas**. O torneio contou com a participação de 38 associados, divididos em três categorias.

Finalistas:

CATEGORIA "A"

- ♦ **Dupla Campeã:** Alexandre Laham e Cristiano Antonio Chehin
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Felipe Coelho Samaha e Rodrigo Batah

CATEGORIA "B"

- ♦ **Dupla Campeã:** João Pedro Cury Boulos e Rodrigo Bakhos Maria
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Lucas Joseph El Eter e Raphael Boueiri

CATEGORIA "C"

- ♦ **Dupla Campeã:** Rafael Pery Houry e Raphael Silva Saad
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Guilherme Henrique Maksoud e Raphael Boueiri





CAMPEÃO DO MUNDO!

O dia 2 de setembro foi para lá de especial para o personal trainer **Marcos Aurélio Buchaim Regos**, que atua profissionalmente no Monte Líbano desde 2003. Ele se tornou campeão mundial de jiu-jítsu, após vencer seis lutas do World Master 2022, categoria Master 5, em Las Vegas (EUA). Buchaim começou a praticar a modalidade em 1998 e destaca os mestres Barbosa e Adriano Silva na sua trajetória. Vale ressaltar que ele já havia se tornado bicampeão panamericano (2017 e 2019), mostrando todo o seu talento. Parabéns ao nosso campeão!



NO HELVETIA

Aconteceu, no dia 26 de agosto, nas quadras do Clube Esportivo Helvetia, amistoso entre **Clube Helvetia e Monte Líbano**, contando com a participação de dez associadas, que fizeram diversos jogos de duplas.



NA BOA VISTA

Parabéns aos **associados Leonardo Moufarrege e Luiz Fernando Amatti Salem**, que se sagraram campeões do 4º Torneio Fazenda Boa Vista de Tênis no dia 4 de setembro, em suas respectivas categorias.



INTERCLUBES I

Parabéns à **equipe A de tênis simples da categoria PF1**, formada pelas associadas Victoria Izzi Gordon Fronterotta, Fernanda Recchia de Oliveira, Julia B. Marangon, Luiza Boar e Roberta Batah, que se sagrou campeã em 3 de setembro.

INTERCLUBES II

Parabéns à **equipe de tênis simples da categoria 3M2**, formada pelos associados Luiz Fernando Amatti Salem, Fabiano Ferraz Cerqueira, Felipe B. Aidar, Reginaldo Niazi Chohfi, Guilherme Maluf Saba e Rodrigo Branco Farhat, que se sagrou campeã no dia 25 de setembro.



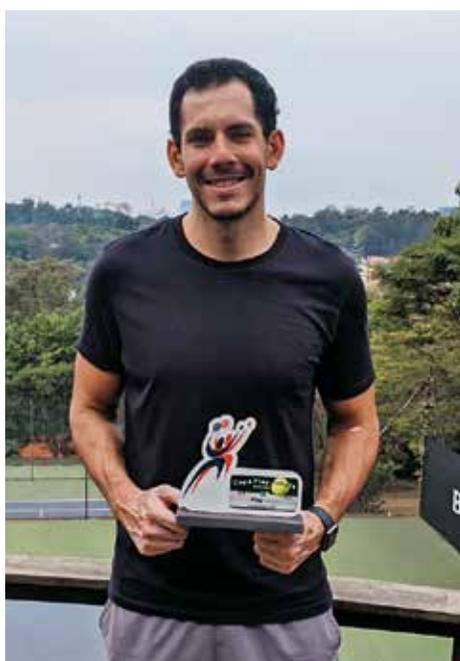
EM CASA

Aconteceu, no dia 24 de setembro, **amistoso contra o Esporte Clube Sírio** nas quadras do Monte Líbano e contou com a participação de 20 associadas do CAML e 20 convidadas do Esporte Clube Sírio. Foram realizados 33 jogos de duplas com troca de parceiras.



PLAY TENNIS I

Parabéns ao associado **Frederico Hamoi Bittar**, que se sagrou campeão da Copa Play Tennis de Classes, categoria 4ª Classe, no dia 7 de agosto.



PLAY TENNIS II

Parabéns ao associado **João Pedro Cozman de Oliveira**, que se sagrou campeão da Copa Play Tennis de Classes, categoria 5ª Classe, no dia 7 de agosto.



NO YACHT CLUB

Parabéns ao associado **Felipe Vitiello Quirino Bueno**, que se sagrou vice-campeão no campeonato Yacht Clube Paulista, categoria 16M masculina, no dia 31 de julho.

CADA VEZ MAIOR!

Aconteceu durante os meses de maio, junho e agosto o **44º Ranking Interno Masculino de Tênis**, que contou com o expressivo número de 212 participantes.

Finalistas

♦ Categoria A

Campeão: Victor Alves da Cunha

Vice-campeão: Luis Fernando Amatti Salem

♦ Categoria B

Campeão: Rafael Ferreira Salum

Vice-campeão: Gabriel Tabet Spigonardo

♦ Categoria C

Campeão: Andre Zonaro Giacchetta

Vice-campeão: Igor Marques Alves Vilela

♦ Categoria D

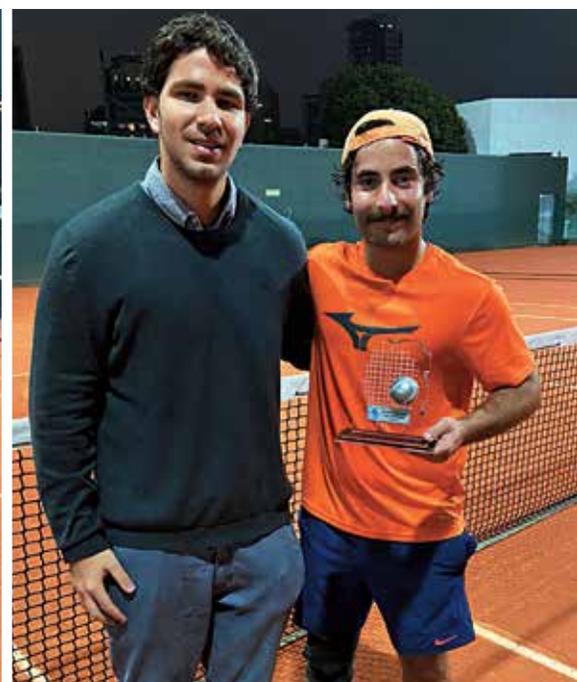
Campeão: Caio Cesar Oliveira Safi

Vice-campeão: Flavio Azer Maluf

♦ Categoria E

Campeão: Roberto A. Muzzi Alem

Vice-campeão: Eduardo Dib Daud





PARTICIPAÇÃO EXPRESSIVA

Aconteceu, durante os meses de maio a julho, o **Ranking Interno Feminino de Tênis Etapa 2 Baskinta**, que contou com a participação de 84 associadas, divididas em três categorias, totalizando 71 jogos realizados.

Finalistas

♦ Categoria ALFA

Campeã: Victoria Izzi Gordon
Fronterotta

Vice-campeã: Stephanie
Waisman Maluf

♦ Categoria BETA

Campeã: Camila Cury Samaha Amatti

Vice-campeã: Andrea Nicolau Mattar

♦ Categoria GAMA

Campeã: Ana Karina Camasmie
C. Gelain

Vice-campeã: Maria Beatriz A.
Prado Yunes



INVICTOS

Foi realizado **amistoso de futsal com o Esporte Clube Helvetia** em nosso ginásio duplo, no dia 10 de setembro. Nas quatro categorias tivemos vitória no placar, com público estimado de 150 pessoas nas arquibancadas.

Resultados:

- ♦ Sub 7 CAML 10 x 0 E. C. Helvetia
- ♦ Sub 8 CAML 8 x 0 E. C. Helvetia
- ♦ Sub 9 CAML 8 x 0 E. C. Helvetia
- ♦ Sub 10 CAML 6 x 2 E. C. Helvetia





NO SUL

Entre os dias 19 e 21 de agosto, 22 associados, acompanhados pelo professor Marcelo Acelino, foram até Porto Alegre participar de um **jogo de confraternização com o Clube Sociedade Libanesa de Porto Alegre**. Depois do jogo foi servido um churrasco, oferecido pelos patrícios gaúchos.

XEQUE-MATE

Os sócios Arthur Khouri, Felipe Jafet Bevilacqua Heinemann Cohn, João Marcelo Gananian Sahade e Maria Isabel Zacharias Khalil participaram, no dia 17 de setembro, do tradicional **20º Mack Desafio Escolar de Xadrez**. Maria Isabel Zacharias Khalil foi a campeã na categoria Sub 12 Feminino; Felipe Jafet Bevilacqua Heinemann Cohn se classificou em segundo na categoria Sub 14 Absoluto; e João Marcelo Gananian Sahade se classificou em terceiro lugar na categoria Sub 8 Absoluto.





EXPERIÊNCIA

No dia 14 de setembro a escolinha de vôlei participou do **Festival de Duplas no Clube Ipê**. Esse evento teve como principal objetivo incentivar e dar uma vivência para as meninas na modalidade.



FESTIVAL

No dia 11 de setembro aconteceu o **Festival de Futebol no Clube Ipê e o CAML** participou com a categoria sub 9.

Resultados:

- ♦ Ipê Clube 2 x 1 CAML
- ♦ Paineiras 0 x 3 CAML
- ♦ Esperia 2 x 0 CAML



SUCCESSO!

Aconteceu, no dia 17 de setembro, o **2º Campeonato Interno de Beach Tennis Feminino Duplas**, que contou com a participação de 34 associadas divididas em três categorias.

Finalistas:

♦ CATEGORIA A:

Dupla Campeã: Rafaela Tanus Haddad e Giovanna Salomão Escobar

Dupla Vice-campeã: Camila Atui Kurhbi e Roberta Batah

♦ CATEGORIA B:

Dupla Campeã: Daniela Chammas Daud Malouf e Livia Maria Bueno Malouf

Dupla Vice-campeã: Luciana Diacoli Bardauil e Daniela Fernandes Zacharias

♦ CATEGORIA C:

Dupla Campeã: Rafaela Gozzi Maksoud e Victoria Calvo Calfat

Dupla Vice-campeã: Carolina Badra e Claudia Elias Badra





MELHOR IDADE

Aconteceu, no dia 17 de setembro, o **Torneio Interno de Duplas acima de 60 anos**, que contou com a participação de dez associados. Os oito melhores classificados fizeram semifinal e final.

Finalistas:

- ♦ **Dupla Campeã:** Jorge Alberto Jorge e Ricardo Elias Haddad
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Ricardo Rachid Haddad e Paulo Sergio Daud





PARA OS PEQUENOS

No dia 25 de setembro foi realizado o **7º Festival de Minibasquete no CAML**. No evento foi dada ênfase para as crianças de 6 a 9 anos que ainda não tiveram vivência com competição e equipe. Participaram as equipes convidadas do **Círculo Militar, Suzano e Escola de Basquete START**, todas de São Paulo. No final, todas as crianças receberam medalha de participação e lanchinho.



PEDAL

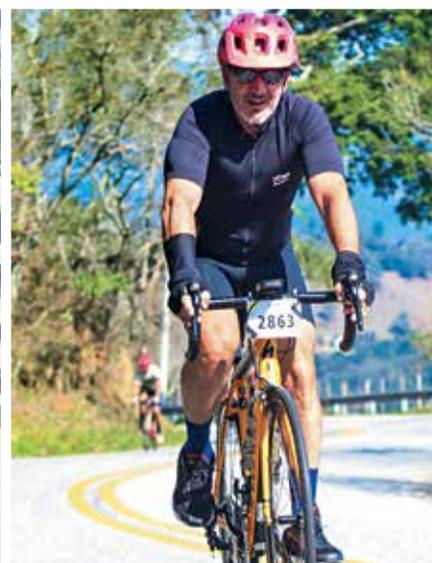
Vários sócios participaram da **prova L'Étape Brasil de ciclismo**, no dia 25 de setembro, em Campos de Jordão. Confira quem participou e os tempos.

Modalidade 66 km

♦ Fernando Nazar 2h29'

Modalidade 107 km

- ♦ Diego Cressoni 5h10'
- ♦ Fabio Caruso Cury 4h55'
- ♦ Marcos Bussab 5h02'



ATLETA-GUIA

No dia 20 de agosto aconteceu a **Corrida dos Sonhos**, no Centro Paraolímpico Brasileiro. Participaram os sócios Adriana Maluf e João André, sendo que João correu com função dupla: como guia da Achiles e guiando Adriana Maluf, que correu com venda nos olhos.



RÁPIDO

O sócio Vitor Farina Mograbi correu a **Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro**, em 21 de agosto, em 1h28'.





QUE TIME!

Vários sócios participaram da Maratona e Meia Maratona SP City, em 31 de julho. Confira quem participou e os respectivos tempos.

Maratona SP City 42 km

◆ Marcos Bussab 4h03'57"

Meia Maratona SP City 21 km

◆ Alexandre Gil de Oliveira 2h05'26"

◆ Fabio Andraus 2h12'53"

◆ Guilherme Saba 1h44'16"

◆ Luciana Yasbek 1h48'44"

◆ Mauro Malagrino 2h05'32"

◆ Stephano Audi 1h42'51"

◆ Wilsom Saad 1h44'14"



EM FAMÍLIA

Miguel Sarquis e Julia Yunes Sarquis correram, em 11 de setembro, o **Circuito das Estações**, prova de cinco quilômetros, e fizeram o percurso juntos, em 36 minutos.



MILHAS

No dia 9 de outubro, um grupo de sócios participou da corrida **T&F Shopping Eldorado**.

Resultados:

Modalidade 3 milhas (4.8 km)

◆ Ana Luiza Kadi (caminhou)

Modalidade 6 milhas (9.6 km)

◆ Ana Beatriz Bussab 1h03'33"

◆ Carolina Andraus 50'24"

◆ Fabio Andraus 1h01'44"

◆ Fernanda Tartuce 1h06'58"

◆ Luciana Andraus 1h02'40"

◆ Monica Kadi 51'20"

◆ William Mansur 1h01'29"

Modalidade 10 milhas (16 km)

◆ Marcos Bussab 1h15'21"



QUE BICHO É ESSE?

No dia 21 de agosto tivemos o tão esperado teatrinho do **S.O.S. Ambiental**, onde o principal objetivo é desenvolver um trabalho educativo com as crianças e os pais, dando sempre ênfase na importância da preservação dos animais e do meio ambiente. A apresentação foi muito bem direcionada pelo biólogo do S.O.S. Ambiental, que não mediu esforços para responder todas as perguntas, foram mais de cem pessoas presentes. Neste ano trouxemos sapo, rã, cobra, lagarto teiú, jabuti, jacaré-de-papo-amarelo e a coruja suindara. Diversão e educação!





QUE DIA!

No dia 9 de outubro aconteceu mais uma linda festa no parquinho, para comemorar o **Dia das Crianças**. O tema foi "Safári" e o Espaço Criança estava muito bem decorado. Tivemos teatrinho com o tema "Bichos", com muita interação entre as crianças e os personagens. As crianças puderam aproveitar a cama elástica e muitas brincadeiras desenvolvidas pela monitoria. O espaço também ofereceu pipocas, bolo, algodão-doce, água de coco e suco de laranja. Foi um dia muito divertido!









CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

CANTO IN CLUB (6 A 13 ANOS)

- Quinta-feira, das 18h às 19h30

LOCAL: Sala 3 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

CORAL MONTE LÍBANO

INSTRUTOR César Cerasomma Júnior

- Terça-feira, às 20h

LOCAL: Teatro

Inscrições na Secretaria

CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com 3 horas de duração

Material de maquiagem não incluso

(o aluno leva seus próprios produtos)

Infantil, infantojuvenil e adulto

Aulas individuais, em dupla ou em trio

Inscrições na Secretaria

CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

PROFESSORA Ana Paz

- Quinta-feira, das 15h às 16h30

LOCAL: Sala 5 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

PROFESSORA Cibele Cury

- Segunda-feira, das 9h30 às 12h

- Sexta-feira, das 9h30 às 12h

e das 14h30 às 17h

LOCAL: Sala 2 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

CURSO DE MÚSICA

Horários disponíveis para formação

de turmas nas modalidades:

musicalização, teclado, violão

e técnica vocal

- Aulas às segundas ou quintas-feiras

LOCAL: Sala 3 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações e inscrições na Secretaria

CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS

PROFESSORA Zuzu Leiva

FAIXA ETÁRIA: de 6 meses a 3 anos

- Segunda-feira, às 16h e às 17h

LOCAL: Sala 5 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

DANÇA ÁRABE

PROFESSORA Verônica Dias

- Quarta-feira, das 18h30 às 19h30

(Iniciante)

LOCAL: Sala de Ginástica

- Quarta-feira, das 19h30 às 20h30

(Intermediário e Avançado)

LOCAL: Sala Zen

Inscrições na Secretaria

GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

DIREÇÃO: Bruno Narchi, Thiago Machado e Zuba Janaína

- Segunda e quinta-feira, às 20h30

LOCAL: Teatro

Inscrições para 2023 na Secretaria

IKEBANA

ARRANJOS FLORAIS

PROFESSORA Nanci Camasmie

Taleb Haddad

- Terça e quarta-feira,

das 15h às 17h30

LOCAL: Sala 2 (1º andar)

– Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições diretamente com a Professora

LÍNGUA ÁRABE

PROFESSOR Georges Fayes Khouri

- Segunda-feira, das 17h40 às 19h30

(Intermediário e Avançado)

LOCAL: Sala 4 (1º andar)

– Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições diretamente com o Professor

LÍNGUA ÁRABE

PROFESSOR Ahmed

- Quarta-feira, das 8h às 19h

(Iniciante e Intermediário)

Verificar disponibilidade de horário -

Aulas individuais, em dupla e em trio

LOCAL: Sala 4 (1º andar)

– Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

PEQUENOS MENESTREIS (7 A 14 ANOS)

DIREÇÃO: Candé Brandão

- Quarta-feira, das 18h às 19h30

LOCAL: Teatro

Inscrições para 2023 na Secretaria

QUARTAS CULTURAIS

Informações e inscrições na Secretaria, por telefone ou WhatsApp.

CURSO ARTE & HISTÓRIA

PROFESSOR Giovanni Bagnoli

Uma quarta-feira por mês

- Às 18h30

curso híbrido: Sala 5 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

e via Zoom

CLUBE DE LEITURA

MODERADORA Alicia Stiubi

Uma quarta-feira por mês

- Às 17h e 19h

curso híbrido: Sala 5 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

e via Zoom

CINEMA REFLEXÃO

MODERADORA Elvira Gotter

Uma quarta-feira por mês

- Às 19h

curso híbrido: Sala 5 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

e via Zoom

CURSO DE ATUALIDADES

PROFESSOR Nelson Costa Guimarães Jr.

Uma quarta-feira por mês

- Às 19h

curso híbrido: Sala 5 (1º andar) –

Espaço Gibran Khalil Gibran

e via Zoom

Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no clube através das plataformas:

Site: www.caml.com.br

Instagram: @caml.official

WhatsApp: (11) 9 4739 9990

YouTube: www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano

Telefone: (11) 5088 7070

LAR SÍRIO PRÓ-INFÂNCIA

HÁ 100 ANOS PROTEGENDO CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM VULNERABILIDADE SOCIAL

Campanha

a.f.e.t.o.
Apadrinhamento Financeiro Econômico Traz Oportunidades



O mundo inteiro de uma criança se transforma quando ela se sente capaz de se expressar.



2019



2021



2022

Maria Luiza, 14 anos

"Quando iniciei no Lar Sírio, era uma menina tímida e tinha medo de falar em público. Raramente expressava minha opinião, mas com as atividades desenvolvidas, superei meus medos e ampliei minhas percepções sobre o meu potencial."

A Maria Luiza é uma graça! Ama ler, escutar música e ver séries e filmes. Hoje ela já sonha com a sua futura profissão, que é ser fotografa. Graças aos programas do Lar Sírio, que têm profissionais especializados no atendimento de crianças e adolescentes em vulnerabilidade social, o sonho se tornou possível e, hoje, ela tem acesso a ferramentas que a ajudam a desenvolver as habilidades e conhecimentos que serão importantes para chegar até o seu objetivo.

É papel da sociedade garantir um ambiente seguro, de escuta e de afeto para o desenvolvimento das novas gerações. Vamos fazer **juntos**?

Doe mensalmente e apadrinhe uma criança.



#Juntospelainfância

O BTG reconhece quem é você.

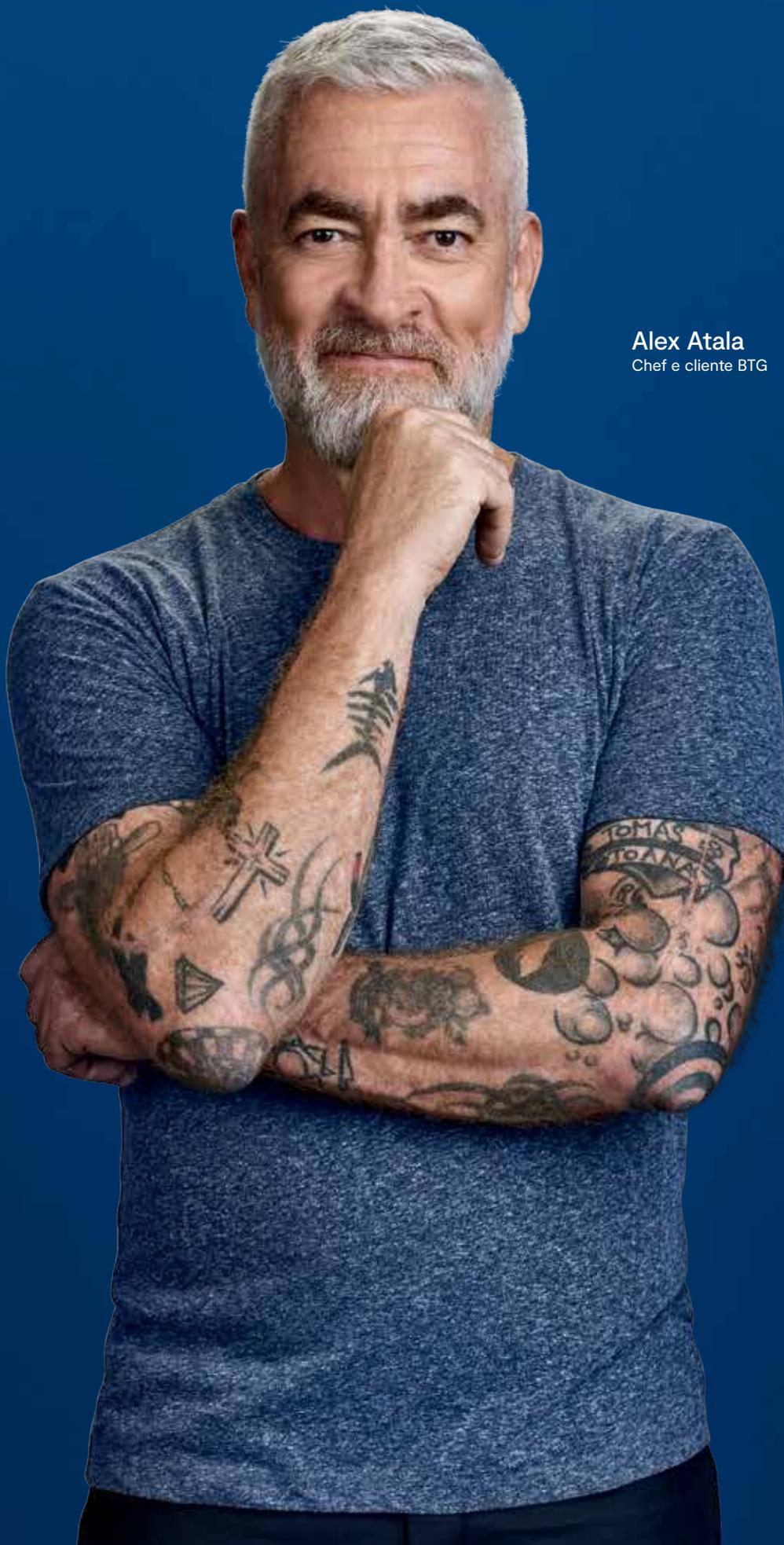
Quem só vê o resultado
não vê o trabalho.

Não vê o seu esforço
para conquistar
grandes objetivos.

O BTG acompanha
a sua trajetória.

Por isso, estamos ao seu lado
com as melhores soluções
para você ter sucesso
na sua vida financeira
e construir a sua história.

Alex Atala
Chef e cliente BTG



Abra sua
conta.

Dê um BTG na sua vida.
btgpactual.com

