

chuf

شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO

ano XXII ♦ nº 157
fevereiro 2023
www.caml.com.br



RÉVEILLON

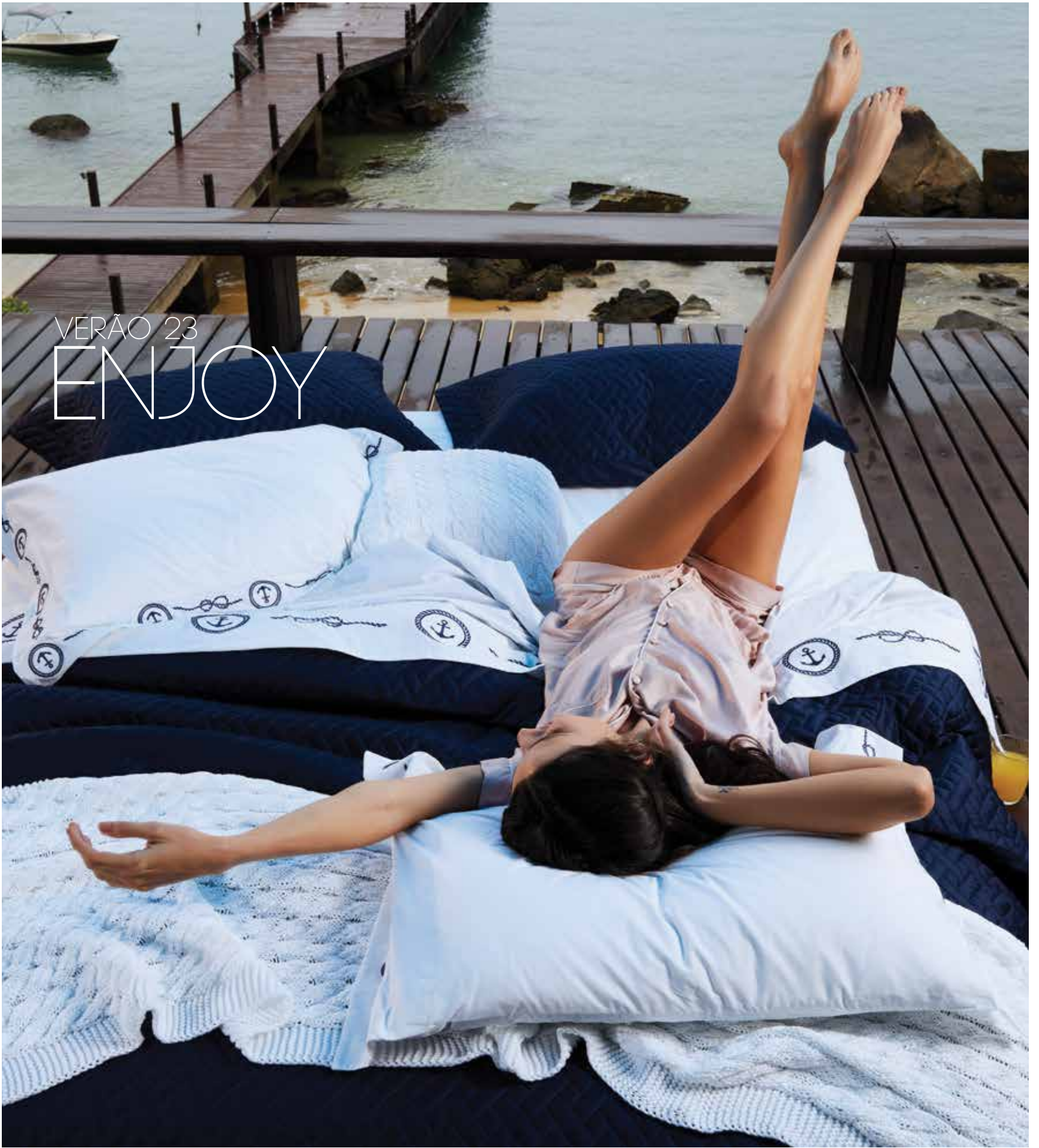
A festa que marcou
a entrada de 2023
foi magnífica

SAUDADES

Homenagem a
Anis Ganme, que
nos deixou em
novembro

NOVO CICLO

Diretoria assume com o compromisso
de levar o melhor para o sócio



@mundodoenxoval

GABRIEL MALUF JACOB (AGÊNCIA DE VIAGENS @LIBANOTOUR)/ WWW.LIBANOTOUR.COM.BR



DESFILADEIRO DE BAATARA E A CACHOEIRA DAS TRÊS PONTES

Obra-prima da natureza no Líbano.

Nossos garotos se divertindo no parquinho, durante a Copa do Mundo de futebol. Mais um espaço que foi revitalizado



FELIZ 2023!

Esta edição da **Chuf** é a primeira do ano que se inicia. Como acontece sempre que um ciclo se encerra, reforçamos nossa vontade de um novo período, melhor que o anterior, não só para nós mesmos, mas também para familiares e amigos queridos. Não seria diferente com o Monte Líbano, instituição que amamos e frequentamos. Temos esse sentimento comum, de ver um clube cada vez melhor e acolhedor, a cada dia que avançamos. Renovar é a palavra de ordem, mas aqui no CAML ela vem acompanhada de outra: continuidade. Sim, porque toda a qualidade oferecida ao sócio, traduzida das mais diferentes formas no dia a dia, só é possível pela junção dessas duas palavras. A renovação é necessária, mas a continuidade do que vem dando certo é tão importante quanto.

É com esse desafio que a nova diretoria assume, encabeçada por Claudio Roberto Daud. Na matéria de capa, Daud fala de passado, presente e futuro, corroborando com a ideia acima desenvolvida. Além dessa importante mensagem do nosso presidente, a **Chuf** traz inúmeras atrações. Como a volta da festa de réveillon, sendo comemorada de forma magnífica por quase mil presentes! A homenagem a Anis Ganme, um dos sócios mais representativos da história do clube, que nos deixou em novembro. Ou ainda a conquista da equipe Sub 15, no campeonato Interclubes, o mais importante entre clubes de São Paulo! Enfim, são tantos os atrativos que o melhor é abri-la e saborear cada página. Aproveitamos para desejar um Ano Novo repleto de saúde e realizações, para toda a família Monte Líbano.

DIRETORIA

Presidente
Claudio Roberto Daud

Vice-Presidente
Marcos Efeiche

Diretores-Secretários
Bertoldo Salum Filho
Flávio João Nesrallah

Diretores-Tesoureiros
Fabio Andraus
Fábio Lutfalla Filho

Diretores de Patrimônio
André Ivo Zarzur
Rafael Ernesto Zarif Zarzur

Diretores de Esportes
Felipe Camasmie
Marcos Roberto Bussab

Diretores de Sede
Caio Lutfalla
Guilherme Maluf Saba

Diretores Sociais
Andre Mikhael Maria
Fernando José Elias

Diretores Culturais
Guilherme Bueno Malouf
Jorge Daher Daud Filho

Diretores de Promoções
Jorge Mofarrej Nicolau Filho
Silvio Ernesto Zarzur

CONSELHO

Presidente
Marcelo Ernesto Zarzur

Vice-Presidente
Luiz Henrique Maksoud

Secretário
Camillo Ashcar Junior

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial
Paulo Anis Lima

Diretor Adjunto
Paulo Kehdi

Direção de Arte
Suzana Coroneos – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem
Gabriel Maluf Jacob (Abre-Alas)
imagens cedidas e sob a responsabilidade de Gabriel Maluf Jacob
Juliana Bógus Saad (No Palco, Na Mesa, Nossa Equipe, Sócio Atleta e Sócio Junior)
Paulo Kehdi (Líbano Sempre, Nova Diretoria, Sahtein, Sócio Master e Aconteceu)
Equipe Monte Líbano (Aconteceu e Agendas)

Fotografia
Kiko Ferrite (Matérias)
Wagner Camarneiro (Eventos)

Tradução de títulos para o árabe
Georges Fayes Khouri

Revisão
Exceção Editorial

Tratamento de imagens
Fatima Moreira

Impressão
Leograf Gráfica e Editora LTDA.

Clube Atlético Monte Líbano
Av. República do Líbano, 2.267
04501-003 São Paulo SP
11 5088 7070
www.caml.com.br

A Diretoria



hcor que você sente.

Mudamos a nossa marca, mas não mudamos a nossa essência.

Uma história de dedicação às pessoas nos trouxe até aqui. O nosso jeito de acolher e cuidar criou a relação de confiança que marca nossa trajetória. Oferecemos mais do que profissionais capacitados e tratamentos eficientes. Entregamos nosso carinho e criamos uma atmosfera única que ultrapassa nossos muros e reverbera para nossa comunidade.

**Porque para o Hcor,
o que você sente faz toda a diferença.**

Acesse o site e conheça a nossa nova marca.
hcorquevoce sente.com.br

(11) 3053-6611



Dr. Gabriel Dalla Costa
Responsável Técnico
CRM-SP: 204962

hcor
ASSOCIAÇÃO
BENEFICENTE SÍRIA



8 CAPA

Diretoria do Biênio 2023/2024 assume com o objetivo de atender o sócio

14 SÓCIO MASTER

Homenagem a **Anis Ganme**, um homem de paixões, que nos deixou em novembro

18 SÓCIO ATLETA

Fernanda Zacharias Tartuce faz das corridas um hábito saudável de vida

22 NA MESA

Andrea e **Luiza Maluf** nos apresentam a Salada de Camarão do Ziza

24 LÍBANO SEMPRE

Conheça as fantásticas **trilhas** por entre montanhas que o Líbano oferece

28 SÓCIO JÚNIOR

Luis Otavio Goncalves Schahin Saad

e sua relação com a família, clube, amigos e futebol

30 NO PALCO

Pedro, Henrique e **Lorena Abs** falam sobre o intenso envolvimento deles com o teatro, a dança e a música

34 SAHTEIN

O chef **Georges Barakat** ensina a fazer a Balila, iguaria para toda a hora

36 NOSSA EQUIPE

O maître **Israel Aparecido Freitas**, sua vida e a ligação com o Monte Líbano

39 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses

LANÇAMENTO

ARBRE

VILA NOVA CONCEIÇÃO



UM EMPREENDIMENTO
COM RAÍZES FORTES.

372 M²

4 SUÍTES

1 POR ANDAR

TERRENO DE
ESQUINA



FACHADA
PERSPECTIVA ARTÍSTICA

RUA INAJAROBA, 32 - VILA NOVA CONCEIÇÃO
[A 300 METROS DO PARQUE IBIRAPUERA]



ARBREVILANOVACONCEICAO.COM.BR

REALIZAÇÃO

desde 1983

Engenharia e Construtora Ltda.

ACH Engenharia e Construtora Ltda. Av. Brigadeiro Luís Antonio, 3530 - 11º andar - Tel.: (11) 5575-7666. Alvará de Aprovação nº 9881-22-SP-ALV, emitido em 26/05/2022 pela Prefeitura da Cidade de São Paulo. Incorporação registrada sob o nº R.1/245.206 do 14º R.I. em 13/12/2022. Imagens ilustrativas com sugestão de decoração. As unidades privativas e áreas comuns serão entregues conforme memorial descritivo. Os móveis e utensílios utilizados nas plantas são mera sugestão de decoração e não fazem parte do contrato de compra e venda exceto aqueles detalhados no memorial descritivo.

CAPA

O cubo: bonito, funcional e com tratamento especial contra o calor; abaixo, Claudio Roberto Daud e Marcos Ernesto Zarzur durante a cerimônia de transmissão do cargo



بداية مرحلة جديدة لإدارة النادي

UM NOVO CICLO

Diretoria do biênio 2023/2024


assumiu mantendo o compromisso das gestões anteriores: levar o melhor para o sócio

Por Paulo Kehdi

Foram duas etapas. A primeira, em 9 de janeiro, quando a gestão encabeçada por Claudio Roberto Daud tomou posse oficialmente. Em 29 de janeiro, tivemos a cerimônia, com a presença de sócios e autoridades. De agora em diante, a cada dois anos, um novo corpo diretivo tomará posse sempre em janeiro, como determina o novo estatuto do clube. “Vejo o CAML como um grande navio. Não podemos ter mudanças drásticas no rumo, porém, cada diretoria tem uma personalidade própria, não será diferente agora”, afirma Claudio Roberto Daud, presidente do Monte Líbano.

Claudio chama a atenção para a excelência e para as particularidades que marcaram a gestão anterior, de Marcos Ernesto Zarzur. “Venho, e tenho muito orgulho disso, de um período em que o clube foi comandado com louvor pelo Marcos. Vou procurar fazer o meu melhor, sempre atento às mudanças, já que tudo é muito dinâmico e certamente algumas demandas se farão presentes.”

FOTOS KIKO FERRITE E WAGNER CAMARNEIRO

A low-angle, upward-looking photograph of a modern glass skyscraper. The building's facade is composed of large, rectangular glass panels held together by a white metal grid. The glass reflects the bright blue sky with scattered white clouds. In the foreground, there is a dense wall of green foliage, including various ferns and other tropical plants, which partially obscures the lower part of the building. The overall composition is dynamic, with strong vertical lines from the building and horizontal lines from the foliage.

O CLUBE TAMBÉM TEM
O OBJETIVO DE SER
SEMPRE UM PONTO DE
ENCONTRO DA FAMÍLIA



O Boulevard, completamente revitalizado. Acústica, luminosidade e mobilidade levadas em conta

OPORTUNIDADES

A gestão anterior foi marcada pela pandemia da Covid-19, que trouxe muitas complicações para todos, mas que, ao mesmo tempo, proporcionou à diretoria realizar intervenções inimagináveis. “Podemos mexer em espaços que não seriam passíveis de transformação caso o clube estivesse vivendo sua rotina habitual. Foram várias as melhorias realizadas, em locais estratégicos, proporcionando conforto e opções para o sócio, nosso maior patrimônio”, explica Claudio.

O fim da pandemia e as intervenções realizadas contribuíram para que o aumento da frequência do clube subisse cerca de 35%. “O sócio que não vinha passou a vir, querendo usufruir de tudo

o que o Monte Líbano oferece. Então, apesar do ritmo frenético de obras que a diretoria anterior implantou, certamente novas obras serão necessárias, porque cada vez mais sócios vêm ao CAML”, afirma Daud.

Além do planejamento criterioso para a realização de novas obras, a atual gestão dará especial atenção à comunicação com o sócio. “Vamos enviar comunicados informando as características das intervenções, seus objetivos, e o que vão oferecer. Uma intervenção futura que gostaria de mencionar pontualmente é a revitalização do Salão de Jogos, frequentado por muitos idosos. Acredito que atendendo os mais jovens e a terceira idade, acabamos atendendo a todos, esse é o objetivo maior da diretoria”, enfatiza Claudio.

“Nessa reta final da gestão do Marcos, já tivemos uma gradual retomada do novo normal, e o clube voltou a poder proporcionar aos seus associados festas animadas, shows inesquecíveis, deliciosos eventos gastronômicos, inúmeras competições esportivas, além de diversas exposições e palestras. Vamos manter sempre a qualidade e a animação desses eventos, para atingir aquilo que é nosso maior patrimônio: o convívio caloroso de nossa querida família Monte Líbano”, reforça Daud.

Outra preocupação foi com a composição da atual diretoria. “Buscamos uma renovação gradativa, tanto com os diretores como na escolha dos adjuntos. Achamos essencial reforçar esse processo de reciclagem de nomes, porque temos que pensar no futuro, preparar pessoas abnegadas e que amam o clube para servi-lo”, finaliza nosso presidente.

INTERVENÇÕES RECENTES

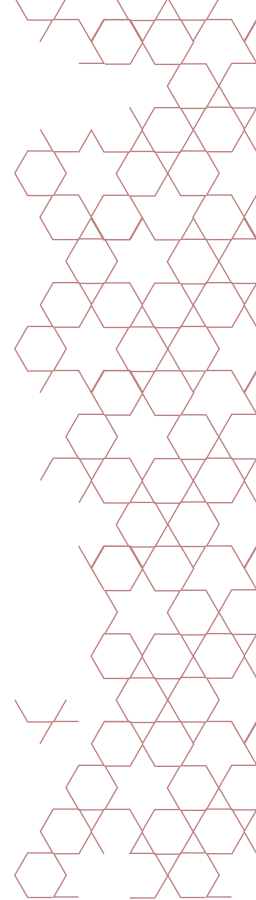
A gestão de Marcos Ernesto Zarzur ficou marcada não só pela excelência na condução do clube, mas também, como já dito, na qualidade das intervenções realizadas. Foram inúmeras as obras, como a implantação do parque aquático infantil, a extensão do parquinho, com acréscimo de novos brinquedos, as Salas de Cursos, no chamado Espaço Gibran Khalil Gibran, e reformas na infraestrutura, como a troca do piso da garagem e a reformulação das cozinhas da Sede Social, mencionando apenas algumas delas.

Recentemente, foram concluídas mais duas melhorias: a revitalização do Boulevard

e a ampliação do restaurante Byblos Piscina. “Existia uma preocupação com a luminosidade do Boulevard, considerada insuficiente. Dessa forma, foi aberto um espaço na laje, ao lado das catracas da garagem, que vai permitir a entrada de luz natural. Complementando essa ação, foi construído um cubo de vidro com tratamento especial, para refletir o calor, e com elevador que levará à esplanada, facilitando o acesso do sócio que quer ir diretamente para a área esportiva, parquinho e Espaço Byblos, por exemplo”, explica Cícero Cordeiro, gerente de Patrimônio do CAML.



À esquerda, o parquinho ampliado, com novos brinquedos; abaixo, à esquerda, a garagem com novo piso e sinalização moderna; e as novas Salas de Curso, multifuncionais



À direita, os novos banheiros da Lanchonete Jounieh, para atender toda a família, parte da expansão do restaurante Byblos Piscina (abaixo)





Outro aspecto levado em conta foi com a acústica do local, de muita circulação. Sendo assim, o forro do teto terá tratamento acústico, trazendo mais conforto para todos. O piso do novo Boulevard é em porcelanato e, complementando a questão da luminosidade, teremos um sistema de iluminação automatizado que irá simular a luz natural do momento. Por fim, outra ação posta em prática: a mudança do controle de acesso para o início do corredor de quem vem pelo estacionamento externo. Dessa forma, ficamos com o Boulevard amplo, sem interferências para circulação.

Outra ação posta em prática: a ampliação do restaurante Byblos Piscina. “Trata-se da ampliação da lanchonete da piscina, indo para o lado da academia. Essa ampliação é de aproximadamente 850 m², sendo que 595 m² cobertos, e climatizados com ar-condicionado em alguns espaços. Teremos mesas e uma nova cozinha, com equipamentos ultramodernos, que dará apoio à cozinha atual, com estrutura para servir pratos variados. Outras inovações: teremos dois novos banheiros familiares, e a área coberta também terá tratamento termoacústico, com uma manta especial. Batizado de “Lanchonete Jounieh”, o local será outra excelente opção gastronômica no Monte Líbano”, conclui Álvaro Mello, gerente de Sede do clube. 🏊



Mais acima, o parque aquático infantil, sucesso absoluto com a garotada; e o novo controle de acesso, localizado em ponto estratégico

“VOU PROCURAR FAZER O MEU MELHOR, SEMPRE ATENTO ÀS MUDANÇAS”,

Claudio Robert Daud, presidente do CAML

الرجل ذو القلب الكبير
كان يعشق الحياة والأسرة والأصدقاء والنادي



Anis na sua formatura na Escola Paulista de Medicina, em 1955

UM HOMEM DE PAIXÕES

Anis Ganme nos deixou em novembro.

Mas seu legado como ser humano será eterno

Amor pela família, pela profissão, pelo Monte Líbano. Essa era a essência de Anis Ganme, falecido em novembro, deixando, mais que uma lacuna entre nós, um legado. Homem fiel aos valores e princípios que herdou dos pais, Nagib e Bader Ganme, Anis nasceu em Araçatuba em 1927, veio para a capital paulista em 1949, quando passou a estudar na Escola Paulista de Medicina, construindo trajetória de vida exemplar! Como médico, entre muitas realizações, comandou, juntamente com os irmãos Antonio e João, o Hospital Nove de Julho, sendo exemplo de ética e profissionalismo por mais de sete décadas.

Como sócio do clube, era figura protagonista, seja como amigo ou dirigente. Além de ter passado sua paixão pelo Monte Líbano para seus filhos e netos, foi Diretor de Esportes por oito anos seguidos, entre 1978 e 1986 – também foi diretor-tesoureiro entre 1988 e 1992 –, sendo um grande incentivador de todas as modalidades. Mas não temos como não destacar sua ligação com o tênis e o basquete. O primeiro foi seu esporte preferido, que praticou por anos. Habilidoso e raçudo, era um dos expoentes da famosa “Turma da Quadra 1” onde, entre muitos amigos, fazia memoráveis jogos de dupla. E foi durante as suas gestões que o CAML formou o inesquecível esquadrão de basquete, inúmeras vezes campeão paulista, brasileiro, sul-americano, além do vice-campeonato mundial. E a “Turma dos Paliteiros”? Anis era integrante dessa fantástica reunião aos fins de semana, quando saboreavam a deliciosa comida do clube, temperada com muita amizade e risadas!

Como marido, pai e avô, foi igualmente exemplar. Isso fica latente nos depoimentos dos filhos, netos e da nora, que exaltam suas inúmeras qualidades, entre elas o amor incondicional que nutria pelos seus! Certamente, Anis Ganme vai deixar muitas saudades e um espaço vazio nos corações de quem o conheceu.

**Ao lado, durante ensaio
fotográfico para a edição 116
da Chuf, em julho de 2014;
abaixo, com a esposa, Myrian, na
cerimônia de casamento, em 1959**

FOTOS ARQUIVO PESSOAL



FOTO KIKO FERRITE



**Ao lado, o casal
com os pais de Anis,
Nagib e Bader (à
esquerda), e os tios
dele, Yault e Gabriel**

**Acima, parentes de Myrian
e Anis com o casal, na
cerimônia de casamento**



| sócio master



“Quando recebi a ligação dizendo que o CAML faria uma homenagem ao meu pai na revista, fiquei tão feliz. Quando pediram que fizesse um depoimento, fiquei paralisada. O que dizer do meu pai? Eu só tenho o olhar de filha. Estou aqui remexendo nas minhas memórias para tentar evocar minhas lembranças, desde muito pequena, quando ele me colocou em contato com o Clube por meio do P.I.E. e dos esportes. Meu pai dizia semanalmente: ‘o CAML é minha segunda casa’. E foram tantos esportes, tantos amigos queridos...”

Posso dizer que meu pai foi um grande entusiasta do tênis e do basquete. Tentou me tornar bailarina, ginasta, amazona, tenista e até jogadora de vôlei (eu que nem 1,60 m atingi). Mas eu fui mesmo é parar na Artes Marciais, contra a vontade dele. Contudo, num dia no meio do Ginásio do Ibirapuera, qual foi minha surpresa ao vê-lo torcendo por mim num campeonato de taekwondo. Este era meu pai... foi um daqueles momentos que chorei de felicidade mesmo tendo perdido a luta.

Que mais posso contar? Não gostava de brigas, porém, nunca levou desaforo para casa. Coisas que ele dizia e que ficaram gravadas na minha memória: ‘O melhor carro é aquele que me leva onde quero ir’. ‘Todas as famílias têm esqueletos no armário. Algumas não abrem as portas e preferem viver ignorando’. ‘Não há mal que sempre perdure ou felicidade que nunca acabe’. São tantas citações que aqui não caberiam.

O que mais? Ele adorava estar com a família reunida. Era seu maior prazer, sem dúvida. Adorava ler, música, sorvete, ir ao quiosque encontrar os amigos e ansiava pelos fins de semana.

Não gostava de ‘luxos’, de gente dissimulada, de mentiras, de frio, de borrachudos ou mutucas. Ele era um homem muito ativo, atualizado e à frente da sua época. Soube compreender e acompanhar todas as gerações. Inclusive, não largava o iPhone, pois não só tinha Instagram como interação por lá ou pelo WhatsApp, com mensagens carinhosas cheias de emojis. Era um homem simples, não havia lugar para o desnecessário na vida dele. Durante a pandemia, eu e ele entramos num curso de Astrofísica online. Nem preciso dizer que ele acabou o curso e eu não. Estudioso, interessado pela compreensão do Universo. E segundo o entendimento dele, é exatamente no Cosmo onde ele está hoje, sob forma de pura energia.” – **Maria Emília, filha**

Da esquerda para a direita: com a filha, Maria Emília; com o filho Gabriel e a neta Luiza e com os filhos Roberto, Gabriel e Maria Emília

“Inesquecível era o amor de meu pai pelos esportes. Trouxe a mim e aos meus irmãos ainda pequenos para frequentar o CAML. Eu iniciei no tênis com o saudoso Jaime Fernandes e começamos, eu, ele e meus irmãos, a nos envolver com a prática esportiva. Meu pai adorava o fim de tarde porque era hora de encerrar as atividades profissionais e ir jogar tênis com seus amigos, nas quadras 1 e 2. Cresci nesse ambiente saudável e devo isso ao meu pai, sem falar no aspecto social. Tenho inúmeros amigos no clube, frequento quase diariamente, outra herança que devo a ele. Sua maior diversão, especialmente nos últimos anos de vida, era ir ao Monte Líbano nos fins de semana, para ver a família e os amigos. Quero aqui destacar outro aspecto: são inúmeros os depoimentos de amigos meus agradecendo a oportunidade de terem convivido com ele, e dos conselhos que dava a todos. Isso só fez aumentar o carinho que nutriam pelo meu pai.” – **Gabriel, filho**

“Aqueles olhos azuis, da mesma cor do céu de um dia lindo, cheio de amor pelos outros. Aquele sorriso que ilumina a escuridão. Aquele sentimento de segurança no abraço dele. O cabelo que um dia foi loiro, para depois virar branco. O queixo furado, as roupas simples, o cheiro inesquecível de lavanda. O amor calmo, que te acolhe como uma terapia. Essas são as coisas que transformavam meu avô, Anis Ganme, nele mesmo. Era a pessoa mais carinhosa do mundo, mesmo com receio de mostrar. Ouvia sua família, salvava a vida de outros. Viu e viveu de tudo e continuava um soldado à prova de bala. Mas teve que descansar e ficar em paz. Viveu do dia 6 de dezembro de 1927 e mudou a vida das pessoas até 21 de novembro de 2022. Uma grande surpresa e enorme tristeza para todos nós. Porém, vai ficar sempre guardado em nossos corações. Eu te amo, vô! E sempre vou te amar!” – **Luiza, neta**

“Não tenho como agradecer ao meu avô, não só por sempre me incentivar e me apoiar em tudo que eu já quis fazer, mas por ser um ótimo avô.” – **Pedro, neto**

Ao lado, com a neta Natasha, em 2019; e abaixo, com as netas Luiza, Natasha e Maria



Acima, com os amigos do clube; ao lado, com os netos Pedro, Artur e Maria e com a nora Tatiana

“Incrível como ele era um cara sério, mas totalmente simpático e amoroso ao mesmo tempo. Nunca faltou em nada e sempre nos incentivou até o final. Não tenho como agradecer a ele!” – **Maria, neta**

“Embora sempre com a cara séria, ele também era muito bom, simpático e carinhoso. É dessa pessoa que sempre vou lembrar com carinho pelo resto da minha vida. Não só por ser meu avô, mas também por ser um ser humano fantástico, com quem eu tive diversos momentos de felicidade. Como quando falávamos de esportes, principalmente futebol (ele era um dos poucos na minha família que podia falar sobre isso no mesmo nível que eu) e diversos momentos com seus filhos e netos que ele amava tanto. Uma pessoa que eu sentirei muita saudade! Meu avô!” – **Artur, neto**

“Tio Anis. Uma vida dedicada aos outros, um sogro que foi pura inspiração. Uma das pessoas mais éticas e corretas que já conheci. Dono de um amor gigante por sua família. Através dele e de suas muitas histórias, conheci melhor o Líbano e suas tradições, conheci suas origens, conheci melhor meu marido e me orgulhei muito do avô de meus filhos. Sinto apenas que seus bonitos olhos azuis não tenham visto com maior leveza a quantidade de vitórias e feitos que realizou. Sempre muito preocupado com todos a sua volta, carregou o mundo em suas costas. Mas agora, se isso serve de algum consolo, ele é finalmente pura LEVEZA. Obrigada por tanto.” – **Tati, nora**

“Meu amado pai, a definição mais clara do que é ser um pai. O maior exemplo que tive na vida de honestidade, generosidade, simplicidade, sensibilidade, um ser de pura luz. Como sentirei sua falta, amado pai, e mesmo sabendo que um dia estaremos juntos, cada dia sem sua presença física é muito devastador para mim. Sinto falta do olhar sábio, verdadeiro, amoroso e penetrante. Um amigo sem precedente, dedicado, atento e novamente verdadeiro. Verdadeiro é um adjetivo que sempre estará ao seu lado. Não é possível eu ser simplista nessas palavras, portanto, encerro, deixando uma biblioteca de histórias a contar, apenas dizendo: obrigado, CAML, por ter sido um espaço onde meu pai fez grandes amigos, se divertiu e praticou esportes que eram também sua paixão.” – **Roberto, filho**

“Aquela neta completamente alucinada pelo Anis. Sou eu, Natasha. Tive o privilégio de ter Anis Ganme não só como avô, mas como pai. Meu coração é uma trama delicadamente tecida por imagens, memórias, e valores que meu avô me presenteou durante meus quase 32 anos de vida. É muito fácil falar da ética, da tolerância, do respeito e do caráter íntegro do meu avô. Mas é saudoso e dolorido falar da mais pura forma de amor e gratidão que sinto, pois não acredito que tenha nada neste mundo que se compare ao tamanho do carinho que sinto por ele. Que imensidão! Meu amado avô/pai, você deixou grandes lições e histórias para todos que te conheceram. Viveu quase 95 anos sem deixar uma página do seu livro em branco. Você me habita eternamente! Te amo, muito mais do que se limita a definição da palavra amor. Obrigada pelo legado, obrigada, meu pai.” – **Natasha, neta** 🐾 (P.K.)

الحفاظ على اللياقة والشعور بالسعادة

MANTER A FORMA E SER FELIZ

Há 20 anos, **Fernanda Tartuce** exercita a paixão – que compartilha com o marido – pela corrida, e usa o esporte para cuidar da saúde e do humor

Por **Juliana Bógus Saad**

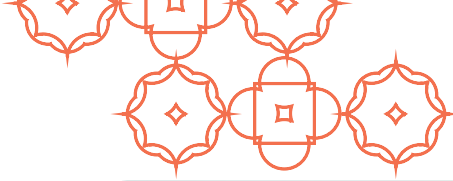


Fernanda terminando os dez quilômetros da Corrida do CAML, em 2022

“Esporte é fundamental para a saúde do ser humano, promove lazer e amizade”, acredita a dentista Fernanda Zacharias Tartuce, 52. “Através da corrida, pude me socializar mais com as pessoas e fazer novos amigos”, afirma ela, que descobriu o prazer de correr em 2003. “Quando me separei, comecei a praticar mais esportes e passei a me dedicar à corrida. Correr é minha paixão, é onde consigo lidar com o estresse e manter a forma”. Começou seus treinamentos de corrida no campus da USP – Universidade de São Paulo, acompanhada da irmã mais nova, Gisele, e do grupo de corrida do clube. “Primeiro treinamos com o Zé Fabrício, depois com o Alan”, detalha. Com a irmã e a equipe do clube, participou de várias provas.” Mas, há 15 anos, o principal parceiro é o marido, William Bou Mansour, também sócio do CAML. “Eu já o conhecia de vista, uma vez esbarrei nele quando estava subindo para o parquinho”, lembra Fernanda, revelando que, depois, foram apresentados por amigos comuns e se conheceram melhor na extinta rede social Orkut. Ele estava morando e trabalhando na Arábia Saudita. Quando voltou, namoraram por quase quatro anos e casaram-se em 2011. “Adoramos correr juntos e sempre conciliamos corridas com nossas viagens: na lua de mel, por exemplo, participamos de uma corrida de 21 km em Lisboa, Portugal”, conta. A filha dela, Amanda, e a enteada, Isabela, também são esportistas: “Quando conheci o William, descobrimos que nossas filhas jogavam tênis juntas no clube! A Isabela, atualmente, mora nos Estados Unidos; a Amanda gosta de correr com a gente! É gostoso demais!”

“CORRER É MINHA
PAIXÃO, É ONDE
CONSIGO LIDAR
COM O ESTRESSE
E MANTER
A FORMA”





Abaixo, debutando no CAML, com os pais e a irmã Cláudia



À esquerda, no aniversário de 81 anos do pai, com a família



Acima, na cerimônia de casamento civil, com familiares e amigos



No sentido horário: com o pai, a mãe e as irmãs; e em dois momentos com a filha Amanda



FAMÍLIA

“Minha família é a base mais sólida que tenho. Somos três irmãs muito unidas, filhas de pais muito presentes e unidos também. Eles se casaram bem jovens e têm uma cabeça muito boa para lidar com os problemas em geral. Frequentamos bastante o Monte Líbano em família, principalmente nos almoços comemorativos de Dia dos Pais e Dia das Mães.”

- ◆ **Mãe:** Daisy Zacharias Tartuce
- ◆ **Pai:** José William Tartuce
- ◆ **Irmãs:** Cláudia e Gisele
- ◆ **Avós Maternos:** Adib Zacharias e Esmeralda Bittar Zacharias
- ◆ **Avós Paternos:** Jamil Tartuce e Leontina Tartuce



Acima, durante a lua de mel com o marido, William, participando de prova de dez quilômetros, em Lisboa; ao lado, com Amanda e William na 40ª Corrida CAML



Acima, à esquerda, com William em Montevidéu, em prova de dez quilômetros; e participando de meia maratona em 2007, com a irmã Gisele



PROFISSÃO

Entre as várias competições e provas de que participou em muitos lugares diferentes, Fernanda destaca algumas: uma corrida no Uruguai, a meia maratona de Brasília, e as do Rio de Janeiro e de Buenos Aires - que já completou duas vezes. "Com a equipe do CAML, fiz a corrida de Florianópolis (Santa Catarina), ao redor da ilha, e de revezamento do Pão de Açúcar (São Paulo). Eu sempre participava também das corridas do clube no final do ano." Atualmente, a rotina de treinos, além de correr pelo menos duas vezes por semana, envolve bastante exercício nos aparelhos da academia do Monte Líbano, para evitar lesões: de segunda a sexta, duas ou três vezes, faz musculação e corre na esteira; nos fins de semana, gosta de correr no Parque Ibirapuera.

Formada em odontologia em 1992, Fernanda também é apaixonada pela profissão que escolheu. Trabalhou em várias clínicas e consultórios, mas logo montou o seu e segue atendendo pacientes até hoje. "Estou completando 28 anos de formada. Eu me especializei em endodontia e estética, que é outra paixão, e adoro atender crianças!", completa. 🌊



Acima, exercendo com paixão sua profissão de cirurgiã-dentista

الشغف في العمل
للتميز برضى الزبائن

COMPROMISSO APAIXONADO

Andrea e **Luiza Maluf** compartilham o amor pela gastronomia, abriram um café na pandemia, e ensinam aqui uma receita fácil e perfeita para o verão

Mãe e filha, Andrea Cristina Maluf, 54, e Luiza Maluf, 24, têm um relacionamento baseado na confiança e na amizade. Atualmente, são também sócias: “Estamos juntas no Ziza Café, uma mistura de trabalho, hobby e paixão pela gastronomia”, explica Andrea. “Sempre gostei de cozinhar e comer bem, o que resultou na vontade de trabalhar profissionalmente na área”. Luiza nasceu e cresceu nesse ambiente, onde o tema era constante na vida da mãe e do pai, Aziz Maluf Filho. Por isso, desenvolveu essa paixão e começou a se aventurar na cozinha. A oportunidade de mãe e filha trabalharem juntas foi inesperada: em 2020, no meio da pandemia, o local onde hoje funciona o Ziza Café ficou vago, e surgiu nelas a ideia de fazer algo naquele espaço. Entre conversas, reuniões e comprometimento, chegaram ao que queriam; no site do Ziza, definem: “O café é um espaço de pessoas, para pessoas. Um lugar para conversar, confraternizar, conectar. Nossa cozinha reflete um compromisso apaixonado, com ingredientes de verdade, frescos e sustentáveis”. O nome do café é uma homenagem ao pai, que faleceu há alguns anos. “Ziza é um anagrama de Aziz, nome de origem árabe que significa ‘poderoso’, ‘respeitável’, ‘amado’”, relata Luiza. “Ele e minha mãe me ensinaram a amar, receber e cozinhar. Abrir um café sempre foi um sonho. Agora, compartilho esse sonho com eles: minha mãe como sócia, meu pai com o nome.”

Neta de Aziz Maluf e Loris Souen Maluf, Luiza é a terceira geração da família no CAML. Andrea tornou-se sócia quando casou, e criou um carinho tão grande pela colônia, que virou frequentadora assídua. Movidas por amor, curiosidade e diversão, e certas de que a culinária deve ser leve, informal e aproximar as pessoas, a dupla dá a receita de uma salada “fácil e perfeita para o verão”. 🌿 (J.B.S.)

FOTOS: KIKO FERRITE



Andrea e Luiza: mãe e filha uniram o amor pela gastronomia e profissionalismo para comandarem com sucesso o Ziza Café



SALADA DE CAMARÃO DO ZIZA

Ingredientes

- ◆ 6 camarões médios limpos
- ◆ 1 xícara (chá) de avocado ou abacate em cubos
- ◆ 1 xícara (chá) de tomates sweet higienizados e cortados ao meio
- ◆ 6 gomos de tangerina cortados ao meio (tire as sementes e a parte branca)
- ◆ 6 folhinhas de hortelã picadas
- ◆ 1/2 pimenta dedo-de-moça sem sementes picadinha
- ◆ folhas de alface frisé higienizadas
- ◆ chips de banana-da-terra
- ◆ mel
- ◆ azeite
- ◆ limão
- ◆ sal e pimenta

Modo Preparo

Tempere os camarões com sal, pimenta e um pouco de limão. Em uma frigideira, aqueça 2 colheres (sopa) de azeite e ponha para grelhar os camarões por uns 2 a 3 minutos cada lado. Tire os camarões da frigideira e corte ao meio ou em 3 partes, deixando um inteiro para decoração. Reserve em um bowl. Misture os camarões cortados, avocado, tangerina, tomatinhos, pimenta, hortelã, e tempere com azeite, sal, limão e mel. Reserve para a montagem. Sirva a salada em um bowl: ponha as folhas de alface e por cima os outros ingredientes já temperados. Misture rapidamente. Regue com um pouco de azeite. Acrescente o camarão inteiro e os chips de banana.

CHIPS DE BANANA

Ingredientes

- ◆ banana-da-terra verde (tem que estar bem verde, senão desmancha ao fatiar)
- ◆ páprica doce
- ◆ páprica defumada
- ◆ páprica picante (se gostar)
- ◆ sal

Modo Preparo

Corte a banana em lâminas no mandolim (fatiador de legumes). Arrume em uma assadeira, tempere, e leve ao forno preaquecido até dourar/secar. Esse processo é rápido, fique de olho para não queimar. Deixe esfriar e guarde em um pote hermeticamente fechado. Opções: pode usar os temperos que gostar; pode servir como aperitivo.

| LÍBANO *sempre*

التنزه سيراً على الأقدام
للتعرّف على الطبيعة في لبنان

UM LÍBANO DIFERENTE





As trilhas podem ser exploradas em qualquer estação do ano. Na foto maior: a trilha Nina Jezzine Chouf, caracterizada pelas formações geológicas. Embaixo, da esquerda para a direita: trilha Kfardebian Baskinta; trilha Akoura Afqa; e turistas aproveitando pausa para descanso



País tem trilhas fantásticas, proporcionando uma experiência única para os amantes de história e da natureza

Já mostramos em várias edições da Chuf diversos aspectos do turismo no Líbano, falando primordialmente das principais cidades e suas atrações. Nesta edição, porém, vamos mostrar uma característica inédita dessa terra abençoada pela natureza: suas trilhas por entre montanhas, vilas e cidades! Você pode consultar qualquer agência de viagem que tenha o Líbano como destino e perguntar sobre essa possibilidade exploratória, isso é recomendável até. Mas é inegável que a Lebanon Mountain Trail Association – LMTA – (www.lebanontrail.org/home), associação criada em 2007 com o objetivo de preservar e desenvolver as trilhas, possui conhecimento específico sobre o tema. No site da LMTA é possível navegar e descobrir tudo o que essa incrível experiência pode proporcionar.

São 27 trechos – 76 cidades ou vilas inclusas – que podem ser explorados (confira todos eles em box da matéria), cada qual com atrativos únicos! “O turista pode fazer o trajeto por todas as 27 seções, ou escolher quais trajetos gostaria de percorrer. São trilhas temáticas, com apelo da vegetação em si, de formações geológicas ou ainda da cultura e história nelas inseridas”, diz Salam Khalifé, voluntária que trabalha na LMTA desde 2009 e que apresentou as trilhas para os sócios do clube em palestra realizada no início de dezembro (ver Aconteceu).

São tantas as atrações nelas inseridas que seria necessário um livro para descrever todas. Sendo assim, vamos destacar apenas alguns dos principais aspectos, lembrando, mais uma vez, que no site da LMTA elas são esmiuçadas com detalhes, proporcionando um conhecimento mais abrangente. Podemos mencionar vistas cinematográficas de vales, rios e florestas, a presença de igrejas e conventos pelos caminhos, uma diversidade única da fauna e da flora libanesa e a exploração de pontos históricos, como a Floresta dos Cedros, onde estão localizados os cedros mais antigos do país, que tem nessa espécie de árvore seu símbolo maior.

Quer mais? Sim, tem muito mais! Grutas, aldeias, pontes naturais de pedra, templos, lagos, pontos históricos, mercados locais, fortes, castelos, museus, vinhedos, oliveiras, enfim, intermináveis e diferentes atrações! Reforçando que os 470 quilômetros de trilhas, que compreendem o trajeto completo, abrigam um patrimônio histórico mundial, o Vale Kadisha, duas reservas ecológicas e quatro reservas naturais, entre outras áreas de proteção permanente.

FOTOS: LEBANON MOUNTAIN TRAIL ASSOCIATION

CONHEÇA AS TRILHAS



PLANEJAMENTO

Cada trecho é percorrido, em média, em um dia. Isso significa, claro, que paradas para comer e dormir se fazem necessárias. Isso, entretanto, torna a jornada ainda mais interessante. A hospedagem pode ser em tradicionais hotéis, ou ainda em casas de famílias treinadas para receber e acolher os turistas, o que torna a experiência ainda mais rica. E a parte gastronômica então? Restaurantes históricos ou comida caseira de primeira qualidade? Não hesite em responder! Os dois, óbvio! “A parte financeira é acessível também, calculamos uma média de US\$ 120 por dia, por pessoa, tudo incluído. Mas é recomendável confirmar com a LMTA ou seu agente de viagem o valor exato, que pode variar um pouco”, explica Salam.

Porém, ao escolher essa incrível possibilidade de conhecer o Líbano, o turista necessita saber de aspectos importantes que necessitam fazer parte do planejamento de viagem. A primeira regra é que nunca se deve fazer as trilhas sozinho. Além disso, alguns trajetos exigem mais do físico que outros. Então, mesmo que você seja um esportista, é primordial conhecer a altimetria dos trechos, porque alguns são íngremes e vão exigir mais de você. Roupas e equipamentos específicos também são requeridos. “Existem trechos tranquilos, que podem ser percorridos sem problemas, outros nem tanto. Você pode fazer as trilhas durante todo o ano, mas recomendamos o outono e a primavera como períodos ideais, pelo clima mais ameno que apresentam. É possível caminhar pelas trilhas ou fazê-las de bicicleta, mais uma variável que necessita ser levada em conta. Ou seja, para que tudo dê certo e sua aventura se torne única, é necessário pesquisar e conhecer as particularidades envolvidas”, fala Salam.



Algumas trilhas são acessíveis à pessoa com deficiência, como das reservas Tannourine (acima) e Chouf





A floresta de Cedros na reserva Tannourine



PROJETOS SOCIAIS

A LMTA também está envolvida com projetos sociais e educacionais, e estão inseridos neles as comunidades que são parte do trajeto. “Procuramos conscientizar e educar, especialmente os mais jovens, sobre a preservação da natureza, a valorização da relação humana. E, ao promovermos um turismo consciente e acessível, existem trechos que podem ser explorados por pessoas com deficiência, contribuimos para o desenvolvimento econômico de famílias e comunidades, com a criação de empregos diretos e indiretos”, comemora Salam.

Enfim, além de proporcionar uma experiência maravilhosa, a exploração das trilhas traz outra série de benefícios para o Líbano. Nesse momento em que nossa “libanidade” está mais forte do que nunca, nada melhor do que unir o útil ao agradável, proporcionando a si mesmo, familiares e amigos uma viagem inesquecível, além de ajudar nossa terra-mãe e fortalecer ainda mais o sentimento de orgulho de pertencermos a país tão querido e abençoado! 🏔️ (P.K.)

Da esquerda para a direita: a trilha de Kobayat, coberta de neve; crianças participando de atividades educacionais, promovidas pela LMTA; e vista na trilha Quemmemine Baasefrine. Ao lado, voluntários realizando trabalho de manutenção. Exploração unida a responsabilidade de preservação desse patrimônio da natureza



FUTEBOL, AMIGOS E FAMÍLIA

Cheio de orgulho pela conquista do seu time – defendendo o CAML no Interclubes 2022 –, **Luis Otavio** declara sua paixão pelo futebol e pelo clube

كرة القدم والأصدقاء والعائلة



Acima, Luis Otavio após participar do Festival de Judô do CAML, em 2014; e levantando o troféu do Campeonato Interno de Futebol, em 2017



À esquerda, com o troféu da conquista do Interclubes Sub 15, em 2022

Abaixo, no Egito com o pai, Luis Felipe, a mãe, Carla, e a irmã Maria Gabriela, em 2022



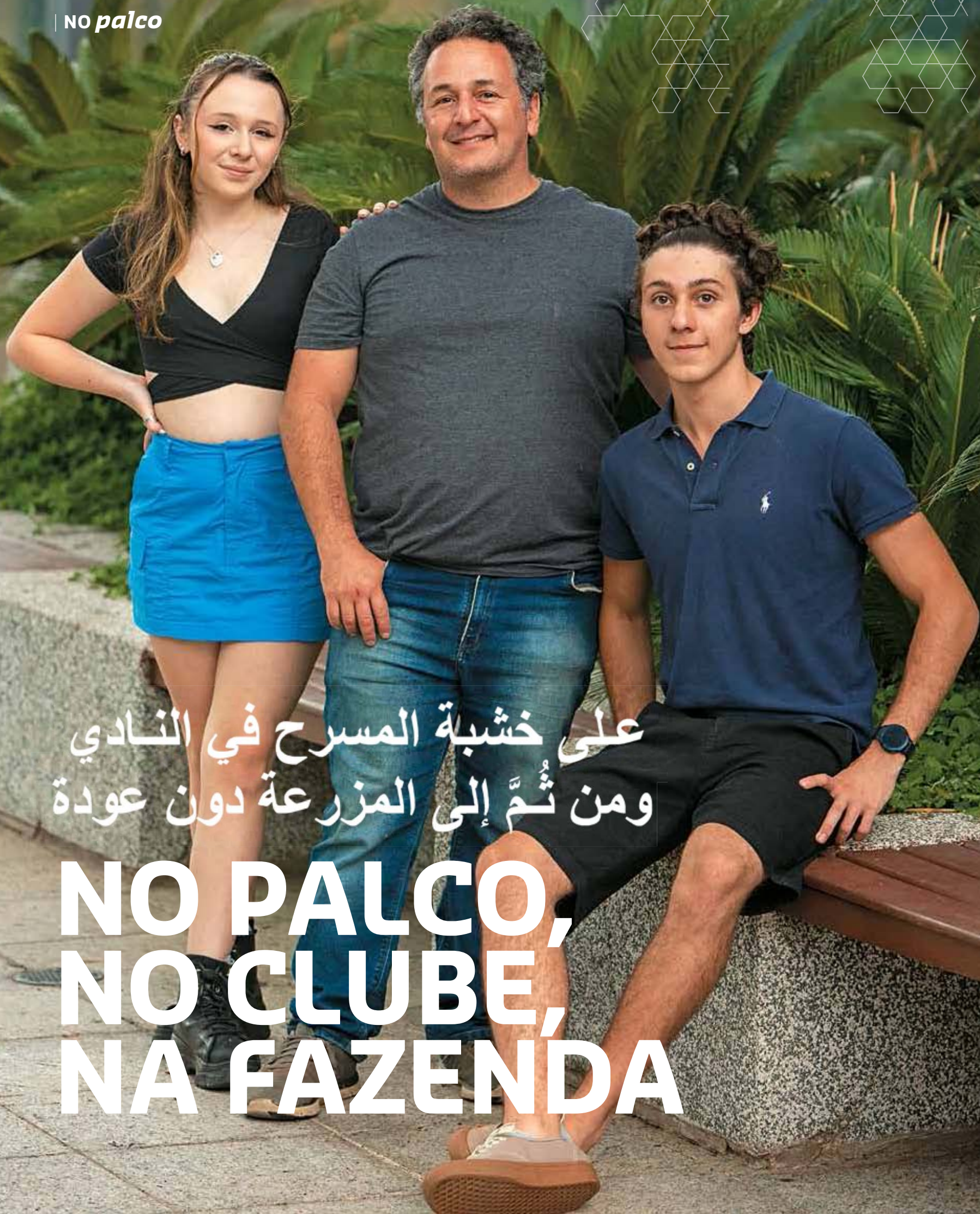
FAMÍLIA

- ◆ **Pais:** Carla Gonçalves Schahin Saad e Luis Felipe Schahin Saad. “Eles sempre me apoiaram em tudo que faço e sempre vão ver meus jogos”
- ◆ **Irmã:** Maria Gabriela, 12. “Ela também gosta muito de esportes, especialmente da dança, e frequenta o clube todos os dias”
- ◆ **Avós paternos:** Wilson Saad e Elliane Saad e Avós maternos: Celio Roberto Gonçalves e Mara Elizabeth Moya Gonçalves. “Somos muito próximos e eles me ajudam muito em todos os aspectos, e me prestigiam”

“Eu me sinto muito orgulhoso por ser sócio do Monte Líbano e fazer parte do futebol do clube”, afirma Luis Otavio Gonçalves Schahin Saad, 14, um dos integrantes da equipe sub 15 que, em novembro de 2022, conquistou o primeiro lugar no campeonato Interclubes da categoria – a competição mais importante entre os clubes do Estado de São Paulo. “Sou apaixonado por futebol e jogo no Monte Líbano desde os três anos de idade. Nunca parei de jogar. Nós temos um grupo muito unido e forte, e já ganhamos muitos campeonatos. Jogar futebol me traz uma sensação boa, de alegria e satisfação”, define. Neto e filho de frequentadores antigos do CAML, frequenta desde que nasceu e é daqueles sócios que não saem de lá: “Vou ao clube cinco vezes por semana. Já fiz e faço vários esportes”. Às terças e quintas-feiras, Luis tem treino do seu esporte favorito; às quartas e sextas, faz tênis. “Aos sábados, normalmente tenho jogo de futebol, então aproveito e almoço no restaurante do clube com minha família ou meus amigos”, explica, reforçando que adora a culinária libanesa.

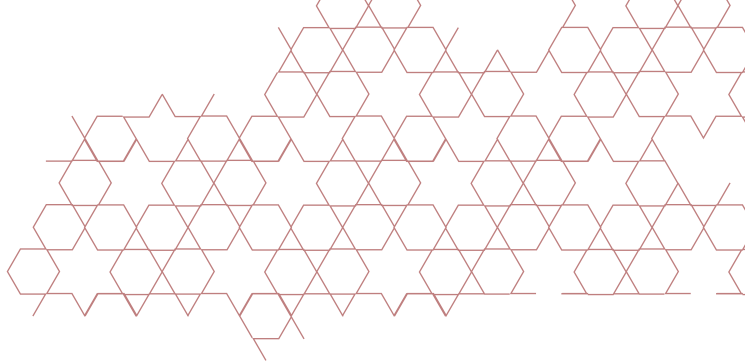
A relação com o Monte Líbano é de extrema importância em sua vida, principalmente por causa da família, do futebol e dos amigos: “Sou uma pessoa calma e quieta nos meus grupos de amigos; esse ano que passou foi bom porque consegui passar mais tempo com eles. Valorizo demais o tempo com amigos e família”. Aluno do St. Francis College, por enquanto a “matéria” com que mais se identifica é educação física, mas ele ainda não sabe o que quer fazer profissionalmente no futuro: “Sou uma pessoa indecisa nesse tema, mas, tudo bem, ainda tenho muito tempo para pensar”. Considera-se também um cara mediador e extrovertido, “mas também gosto do meu tempo sozinho”. 🌀 (J.B.S.)

| NO palco



على خشبة المسرح في النادي
ومن ثمَّ إلى المزرعة دون عودة

**NO PALCO,
NO CLUBE,
NA FAZENDA**



A música une ainda mais
Pedro Abs e seus filhos,
Lorena e Henrique.

A família mudou para o interior e toca a vida feliz, apesar da saudade do Monte Líbano

Pedro Abs, 46, define a família assim: “Divertida e descontraída, daquelas sem-cerimônia! Na nossa casa, tem muito beijo e abraço!” Os filhos – Henrique Moeler Lanzilotti Abs, 17, e Lorena Moeler Lanzilotti Abs, 14 – concordam. “Rimos muito, somos bem companheiros. Posso contar com eles para tudo!”, afirma Lorena. “Nossa relação é aberta. Todos me apoiam e aconselham, principalmente nos estudos e nas artes. Em casa, sempre tem alguém tocando, cantando, pensando em música. Admiro minha família!”, complementa Henrique. Os três já mostraram seus talentos artísticos no palco do Monte Líbano, incentivados e aplaudidos pela esposa e mãe, Juliane Moeler Lanzilotti Abs, 44: “Há alguns anos, eles se apresentaram juntos no Show da Casa tocando ‘Rosa de Hiroshima’. Henrique na flauta transversal – é autodidata –, Lorena cantando, e Pedro no violão. Foi lindo!” Além da música, o trio já se aventurou no teatro e na dança.

PALCOS

Pedro estreou no palco do clube em 1999, na peça “O Capeta em Caruaru”, com o Grupo de Teatro, depois tocou em Shows da Casa, como os filhos. “Comecei estudando violão aos 14. Dos 16 aos 20, estudei guitarra e técnica vocal. Com 41, voltei ao violão clássico, por influência do meu filho”, revela. Henrique começou mais cedo: antes dos três anos já fazia inicialização musical e violino. Aos dez, quis aprender violão, pois via o pai tocar e achava bonito: “Eu não fazia ideia da complexidade por trás de um instrumento tão popular e conhecido. Comecei aulas em 2015 e logo fui aprovado para violão erudito na EMESP, Escola de Música do Estado de SP”. Estudou lá por seis anos e o palco surgiu: apresentou-se em vários lugares tocando violão. Até que se interessou pelo teatro, e fez quatro peças com os Pequenos Menestréis do CAML. “Adorei! Fiz amigos, dancei, toquei, cantei. Foi uma das coisas mais inesquecíveis que já vivi!”, revela ele, que também participou do Canto in Club. “Acho o palco um ambiente incrível! É um lugar acolhedor, pois a gente pode ser quem quiser; e também de superação, onde os medos devem ser vencidos”, completa, agradecendo ao Candé e ao Rica (diretores) pelos ensinamentos do teatro que aplica na vida: “Nunca chego atrasado sem avisar! E, sempre que eu errar, errarei com convicção!”

FOTOS KIKO FERRITE / ARQUIVO PESSOAL

Pedro com Omar Saadé, apresentando-se no Show da Casa, em 1999; abaixo, cartaz da peça “O Capeta de Caruaru”, também de 1999, da qual Pedro fazia parte do elenco



“MÚSICA É COMO ESPORTE: DÁ TRABALHO, REQUER ESTUDO, ESFORÇO E DEDICAÇÃO. A ARTE ENSINA A TER PACIÊNCIA, A SE PREOCUPAR COM DETALHES, COM ESTÉTICA. MAS DÁ ORGULHO E PRAZER QUANDO CONSEGUIMOS ALCANÇAR A BELEZA” **Pedro**

NO palco



Ao lado, a mãe e esposa, Juliane, em registro de 2022, cuidando de cavalo na fazenda onde moram hoje, em Tuiuti (SP)

Abaixo, a família em dois momentos, registrados em 2021



OUTRAS PAIXÕES

- ◆ **Pedro:** “Programar computadores”
- ◆ **Henrique:** “A matemática – anoto todas as minhas ideias, ditas ‘malucas’. Fiz um curso de matemática aplicada e sonho em trabalhar otimizando empresas”
- ◆ **Lorena:** “Adoro animais, gosto de lutar e de cozinhar. E me interesso por neurociência e *serial killers*; quero desvendar o cérebro e como ele funciona”

FAMÍLIA

- ◆ **Bisavós paternos:** Jenny e Nicolau Abs; Selma e Alfredo Salemi
- ◆ **Avós paternos:** Maria Lúcia Salemi Abs e José Abs Sobrinho
- ◆ **Avós maternos:** Neumara Nancy Moeler e Ricardo Credie; Eduardo Lanzilotti e Elaine Silva

Abaixo, à esquerda, Lorena atuando nos Pequenos Menestréis, em 2018; e tocando violoncelo no Projeto Guri, em 2019

Ao lado, Pedro e os filhos, atuando na peça “Rosa de Hiroshima”, em 2017



“O TEATRO ME FEZ PERDER O MEDO DE FALAR EM PÚBLICO, ME AJUDOU A DESCOBRIR QUEM EU SOU E ME PERMITIU MOSTRAR O QUE FAÇO DE MELHOR” Lorena



Ao lado, Henrique nos Pequenos Menestréis, em 2018; abaixo, estudando na Escola de Música do Estado de São Paulo, EMESP, em 2019



Mais à esquerda, Henrique, ainda pequeno, nos primeiros acordes com o violino, em 2006; e nos Pequenos Menestréis, em 2017

“A ARTE ME ENSINOU O QUE É ESTUDAR DE VERDADE; TROUXE A REALIDADE FORA DA BOLHA ‘CLUBE - ESCOLA - CASA’. CONHECI PESSOAS QUE NÃO CONSEGUIAM PAGAR TRANSPORTE PARA ESTUDAR MÚSICA, MAS SE DESTACARAM E FORAM PARA AS MAIORES FACULDADES DO MUNDO. A ARTE PERMITE SE EXPRESSAR, NÃO SE REPRIMIR. O QUE TERIA SIDO DE NÓS NA PANDEMIA SEM AS ARTES? AINDA QUERO LEVAR MEU AVÔ PARA O PALCO E TOCAR ALGUM JAZZ” Henrique



Lorena iniciou nas artes com o balé do CAML, onde, desde pequena, se sentiu à vontade. Mas tinha também facilidade para decorar letras de música, e vivia cantarolando. Sempre parceira do irmão, entrou nas aulas do Canto in Club, e também virou menestrel. “Contei os dias para ter idade e poder fazer teatro; ali me apaixonei mais pelo palco! Os dias de ensaio eram os mais esperados! Além da diversão no palco, eu podia jantar no japonês com os amigos. Era um ritual”, lembra a caçula. Houve anos em que ela passou o mês inteiro no palco do clube – com o Canto, os Menestréis e o balé. “Era corrido, mas muito bom!” Estudou, ainda, violoncelo no Projeto Guri, e entrou na EMESP em 2019, para fazer cello e canto lírico: “Mas a pandemia mudou os planos”.

NOVOS ACORDES

A família é daquelas que frequentou o CAML “desde sempre”, como lembra Henrique: “Começando pelos meus bisavós,

passando pelos meus avós, seguindo com meu pai, e nós! O Monte Líbano é parte de quem eu sou”. Lorena conta que se metia em todas as atividades só para poder ficar mais tempo no clube: “Conheço os funcionários de qualquer cantinho! Eles vigiavam minhas ‘escapulidas’. Sinto saudade de todos, especialmente do Bigas!” A família era presença constante até o início da pandemia, quando se mudou para Tuiuti, no interior de SP. “Para mim e para a Juliane, o clube sempre foi o lugar para estar com nossos filhos, vê-los se socializar e fazer atividades. Mas, apesar da saudade, viver no interior é uma maravilha”, diz Pedro. Henrique concorda: “Eu super-recomendo a vida ‘rural’! O único problema mesmo é ficar longe dos amigos e do clube”. Lorena reforça: “Achei que não me acostumaria com a vida na fazenda, mas não tenho mais vontade de voltar, apesar da falta do clube! Tenho saudade de ficar livre pelos cantos do Monte Líbano, meu porto seguro na cidade grande!” 🌿 (J.B.S.)

البليلة – لذيذة في كل الأوقات

A QUALQUER HORA

O **chef Georges Barakat**

nos apresenta a Balila, prato delicioso à base do grão-de-bico

Quem acha que o brasileiro exagera no café da manhã é porque não conhece ainda os pratos mais queridos e consumidos matinalmente pelo libanês! Dentre eles está a Balila, que tem como elemento protagonista o grão-de-bico. Servido nas ruelas e nos antigos restaurantes de Trípoli, Saida e de Beirute, especialmente no downtown, se destaca pelo seu sabor autêntico. Mas, por aqui, podemos nos deliciar com essa iguaria a qualquer hora!

Trazido para o clube como receita de memória afetiva pelo Chef Georges Barakat, ele a chama de “receita do fundo do baú”, e ganhou destaque e elogios nos jantares de quinta e almoços de domingo no clube. E ainda afirma ser de fácil execução. 🍴 (P.K.)

BALILA

(Serve até 10 pessoas)

Ingredientes

- ◆ 3 xícaras (chá) de grão-de-bico seco
- ◆ 1 colher (chá) de bicarbonato de sódio
- ◆ 4 dentes de alho
- ◆ 1 colher (chá) de sal
- ◆ 1 colher (chá) caprichada de cominho
- ◆ Azeite e limão a gosto
- ◆ Para finalizar o prato, snoubar, páprica doce e salsa picada

Modo de fazer

Deixe o grão-de-bico de molho com bicarbonato por pelo menos 12 horas. Depois, lave bem o grão-de-bico e leve para cozinhar. Assim que os grãos estiverem cozidos, bata o alho com sal, cominho, limão e um copo do grão cozido no processador. Outra opção é amassar no pilão, à mão, de tal maneira que fique um pouco rústico e não tão liso como a pasta de homus. Passe a mistura para um prato e adicione um pouco de azeite. Coe o grão cozido e passe para a mistura. Misture bem tudo e, em seguida, coloque no prato para servir. Pode finalizar com pouco de snoubar frito na hora com azeite, um pouco a mais de cominho, páprica doce e salsa picada.



لديك طلب خاص في مطعم النادي!
من الأفضل استدعاء النادل الرئيس

CHAMA O MAÎTRE!

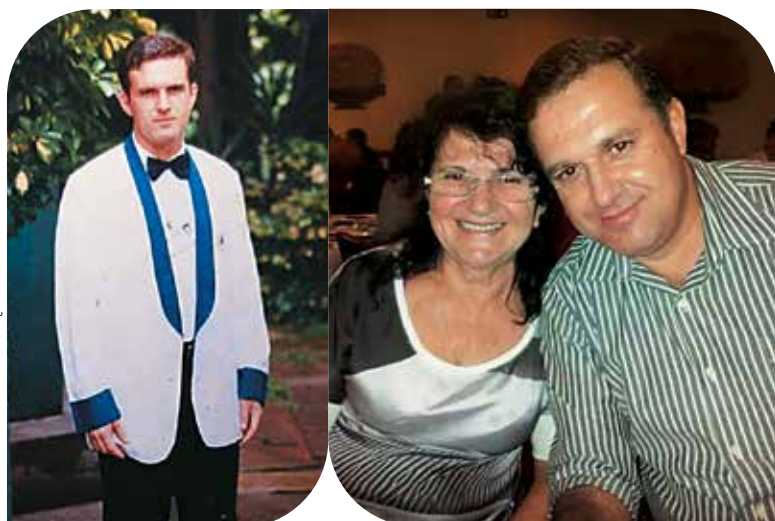
Israel é responsável por todo o atendimento dos garçons do clube e, de quebra, é ouvinte, conselheiro e até confidente dos associados

“**R**afa, Rafinha, Rafael!”, chamavam os amigos da escola – porque um dos irmãos simplesmente escolheu chamá-lo assim, e pegou. “Alemão!”, gritava para ele o dono do primeiro restaurante onde trabalhou. Mas o nome dele é Israel! Israel Aparecido Freitas, 52, descendente de portugueses, nascido em Minas Gerais e criado em São Paulo, para onde a família se mudou em 1971. Hoje maître executivo, começou no Monte Líbano em 1996 como garçom e foi galgando seu espaço até o cargo atual – o mais alto na escala dos garçons. “Na minha

rotina, ando pelo clube para fiscalizar os ‘pontos de venda’, atendo aos salões e faço a parte burocrática, como escalas e pedidos de mão de obra terceirizada”, relata Israel. O CAML tem, em média, 40 garçons efetivos; a quantidade de terceirizados varia de acordo com a demanda. “Formamos uma equipe com um bom relacionamento e acredito que estamos no caminho certo”, diz. “Com os sócios, procuramos dar atenção, estar disponível. Eu estou sempre disposto a ouvir: garçom é também psicólogo, relações públicas, conselheiro e, às vezes, cúmplice em desabafos que acontecem à mesa [risos].” Satisfeito por sentir-se em casa e reconhecido pelo trabalho no Monte Líbano, pretende continuar no clube até encerrar sua vida profissional.

Começou a trabalhar aos 13 anos, vendendo peixe na feira. Passou por metalúrgica e outros serviços. Em 1988, chegou aos restaurantes, levado por um amigo: “Fui conhecer o Vilinha,

Abaixo, começando no clube, em 1996; e com a mãe, Ivone



Acima, na comemoração de aniversário da mãe, com os irmãos



À esquerda, com a esposa, Camila; acima, comemorando seu aniversário com os filhos Ricardo e Rafael, e com Camila



À esquerda, a filha Brianda, o genro Marcos e a neta Manuela; abaixo, o neto Gael



na 25 de Março, onde ele trabalhava. Fiquei, como churrasqueiro. Toda quarta, o dono, o finado Jacob, com quem tive o prazer de trabalhar, desossava um carneiro – coisa linda de ver! –, depois comia o fígado do bicho com hortelã”, lembra ele, que passou por todos os restaurantes do Jacob, até que, em 1995, um dos filhos do chefe, o sócio João Mauad, chamou Israel para preencher ficha no Monte Líbano. “Entrei no clube em 1996. Em 2011, saí, mas voltei em 2013, e sou grato.” Entre outras histórias que tem com sócios, uma emociona: “Quando fui fazer o exame admissional, encontrei um anjo: Dr. João Saba. Nasci com um problema cardíaco e, naquele dia, ele disse que só me deixaria trabalhar no clube se pudesse cuidar de mim. Depois de um ano, ele falou: ‘Já esperamos demais, vou te operar’. E me operou no final de 1997. Sempre, onde me via, me abraçava e beijava! As lágrimas caem quando falo dele”, conta, saudoso.

INFÂNCIA E CASAMENTO

Filho de Ivone e Iraceno, cresceu com brincadeiras de rua e bailinhos na garagem. “Éramos oito até 1987, quando meu pai faleceu. Minha mãe assumiu as responsabilidades com meu irmão mais velho, Irai – na época com 19 anos. Ele faleceu em 2021. Minha mãe, hoje com 73, segue sendo meu porto seguro.” Apaixonado por futebol, queria ser jogador, mas a mãe não deixou “e era ela que ditava as regras”. É casado há 13 anos com Camila, também funcionária: “Nos conhecemos no clube; maravilhosa, companheira, cúmplice”. E é pai de três: o enteado, Ricardo, 19, e um casal do primeiro casamento: Brianda, 25, e Rafael, 20. “Minha filha e meu genro, Marcos, moram nos Estados Unidos faz três anos. Sou avô da Manuela, 5, e do Gael, de quatro meses. Estou louco para visitá-los e conhecer meu neto!” 🐾 (J.B.S.)

SAVE THE DATES

CONFIRA O QUE VEM POR AÍ E COLOQUE NA SUA AGENDA!

ALMOÇO
Páscoa

9
de abril

Festa de
Aniversário do
CAML
Show Ivete Sangalo

15
de abril

**GALLERY
FOREVER**

12
de maio

Almoço Dia das
Mães

14
de maio

39^o
Torneio de
JUDO

20
de maio

SHOW
JUNINO
Matheus & Kauan

2
de junho

**FESTA
JUNINA**

3 e 4
de junho

NOITE DOS
Namorados
Daniel Boaventura

12
de junho

CAML
music live
Luciana Zogbi

24
de junho

ACONTECEU **حدث**

Veja os eventos que marcaram o calendário do CAML durante os meses de outubro de 2022 a janeiro de 2023 e divirta-se com a gente

SOCIAL

Mais uma edição do **Gallery Forever** >> pág. 46

SEDE

Confraternização no **Almoço de Natal** >> pág. 52

ESPORTES

CAML conquista o **Interclubes** na categoria Sub 15 >> pág. 100





FELIZ ANO NOVO!

A comemoração da passagem de ano foi maravilhosa no Monte Líbano. Os quase 800 presentes se deliciaram com os comes e bebes, além do som de Aymeric e do DJ Beto Dias. Viva 2023!















JANTAR E BALADA

No dia 25 de novembro o Espaço Phoenixia recebeu mais uma edição do **Gallery Forever**. O evento, novamente, foi sucesso absoluto, com a presença de mais de 300 pessoas, que se divertiram a valer com a Banda Gama e DJ Léo Ruas!











ESTREIA

O Brasil estreou na **Copa do Mundo de Futebol 2022** no dia 24 de novembro contra a Sérvia. E o CAML ofereceu aos sócios a oportunidade de todos torcerem juntos! E foi o que aconteceu! Mais de 350 pessoas se reuniram no Restaurante Byblos Piscina e vibraram com a vitória da seleção canarinho por 2 a 0, acompanhados do som da banda Pagode da SN!







CELEBRAÇÃO

O Almoço de Natal de 2022, comemorado no próprio dia 25 de dezembro, foi um sucesso! Mais de 860 pessoas lotaram o Salão Nobre e se deliciaram com um bufê para lá de especial. Foi mais uma marcante data festiva que reuniu a família Monte Líbano!





ACONTECEU SEDE ♦ Almoço de Natal





TRÊS VERMELHO

Aconteceu, no dia 19 de novembro, mais uma edição do **Torneio de Tranca**.

Confira os finalistas dos dois grupos:

Grupo A

♦ **Dupla vencedora:** prêmio de R\$ 4.000,00

João Paulo Flaifel e João Tassone Neto

♦ **2º colocado:** prêmio de R\$ 2.000,00

Luciana Ribeiro Araujo Andraus
e Claudia Rossetti Zarzur

Grupo B

As duplas do grupo B não quiseram disputar a final e dividiram o prêmio de R\$ 2.000,00

Duplas:

♦ Cibele Nasralla Wildhagen

e Adriana Roverato (convidada)

♦ Samir Zakkhour El Tayar e Ricardo Maluf



MAIS UMA OPÇÃO

No dia 18 de novembro aconteceu a inauguração do Tazza Osteria, restaurante à la carte assinado pelo **chef Marcelo Magaldi**, que vai funcionar duas vezes por mês, às sextas-feiras. Ou seja, mais delícias para os sócios!







ELES MERECEM!

No dia 19 de dezembro, o Espaço Phoenixia foi palco da segunda **Confraternização dos Funcionários do CAML**. Quase 400 colaboradores se divertiram ao som de Juninho Bessa e do DJ Glauco. Ainda foram sorteados, durante o evento, mais de 40 brindes, como Smart TVs, bicicletas, celulares, entre outros.







POSSE

No dia 29 de janeiro tivemos a **cerimônia de posse da nova diretoria, biênio 2023/2024**, encabeçada pelo presidente, Claudio Roberto Daud, e pelo vice-presidente, Marcos Efeiche. O Espaço Phoenixia lotado, e com a presença de diversas autoridades, foi palco de um evento marcado pela harmonia que o clube vive, há anos, e pela emoção, com discursos tocantes não só de Daud, mas também do presidente da gestão anterior, Marcos Ernesto Zarzur, e pelo presidente do Conselho Deliberativo, Marcelo Ernesto Zarzur.













ECONOMIA

O Monte Líbano, em conjunto com o parceiro master BTG Pactual, ofereceu aos sócios **palestra com o tema “Perspectivas para 2023 e Cenário Macroeconômico”**, no dia 17 de novembro. Como palestrantes, tivemos a presença de Guilherme Pini - Sócio e Head do BTG Pactual Advisors, Roberto Sallouti - CEO do BTG Pactual e de Marcos Ernesto Zarzur - Presidente do CAML, que interagiram com um público estimado de mais de 230 pessoas.





MEU CANTO

Entre os dias 20 e 23 de outubro, tivemos a **tradicional exposição de Fotos e Ikebana**, no Foyer do Teatro. O tema deste ano foi “Meu Canto Preferido no Clube”. Arranjos de flores e fotografias traduziram o espaço escolhido pelos sócios. E nesta edição tivemos uma novidade, com a participação de seis funcionários expondo suas fotos!





EMOÇÃO E TRADIÇÃO

Entre os dias 26 e 30 de outubro, o Teatro recebeu excelente público para assistir à **peça “A Matriarca”**, de autoria de Bruno Narchi, encenada pelo teatro adulto do clube. A peça retrata o almoço de aniversário da matriarca de uma família libanesa tradicional. Todos os sócios que assistiram puderam identificar sua família nas histórias, nas tradições, nas comidas típicas, no cuidado, nos bordões. Diversão e muita emoção!

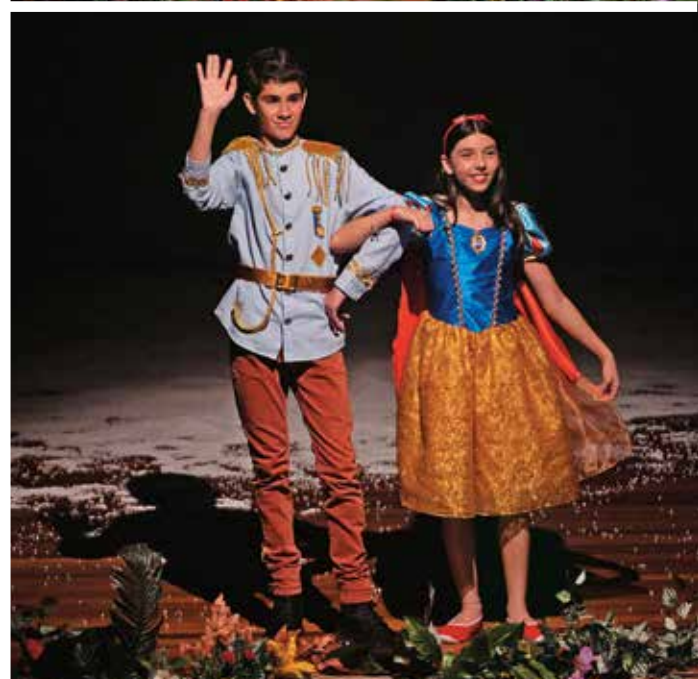






MUSICAL

Nos dias 4, 5 e 6 de novembro os Pequenos Menestréis, sob a direção de Candé Brandão, apresentaram a **peça “Vale Encantado”**, musical de autoria de Oswaldo Montenegro. A peça retrata uma terra onde moram todos os personagens que habitam os sonhos e a imaginação das crianças. Muita música e magia, que agradou aos espectadores de todas as idades!







VIVA O NATAL!

No dia 8 de dezembro tivemos a apresentação de fim de ano dos **alunos do "Canto in Club"**, na Sala 5 do Espaço Gibran Khalil Gibran. Com o tema "Christmas Celebration", o evento se propôs realizar uma homenagem às músicas de Natal. Foram realizados também alguns standards de jazz, interpretados por alunos do curso de instrumentos e do "Canto in Club".





TRILHAS

No dia 1º de dezembro tivemos a **palestra comandada por Salam Khalife - Diretora da Lebanon Mountain Trail Association (LMTA)**, que apresentou aos sócios do clube o circuito completo das montanhas do Líbano, um destino perfeito para os amantes da natureza, do esporte, da história, da geografia, descendentes ou não. O tema é desenvolvido com detalhes na editoria Líbano Sempre desta edição. O evento contou com a parceria da Câmara de Comércio Brasil-Líbano (CCBL) e teve como palco a Sala 5 do Espaço Gibran Khalil Gibran.



TRIBUTO

Nos dias 19 e 20 de novembro o Coral do Monte Líbano emocionou mais de 350 presentes, com um **tributo ao ícone da MPB, Milton Nascimento**. Sob regência de Cesar Cerasomma, eles interpretaram sucessos como “Travessia”, “Caçador de Mim”, “Maria, Maria”, entre tantas outras canções inesquecíveis desse gênio. Para lembrar e se emocionar!





DOAÇÃO

Entre os dias 27 de outubro e 18 de novembro, tivemos mais uma **ação do Shukran**, projeto ligado à diretoria cultural que tem como objetivo ajudar pessoas em risco social. Dessa vez, em parceria com a Associação Cedro do Líbano de Proteção à Infância, foram arrecadados quase 10 mil absorventes doados pelos sócios, que depositavam o produto numa caixa deixada na recepção do Espaço Jeita. Parabéns a todos os que participaram dessa grande iniciativa!



CESTAS BÁSICAS

Entre os dias 21 de novembro e 16 de dezembro, aconteceu mais uma ação do Shukran: a **doação de cestas básicas**. Nessa campanha, o CAML recebeu doação dos sócios para posterior encaminhamento às famílias atendidas pela Associação FAZ Alessandro Zarzur (www.fazbr.org/). O total arrecadado possibilitou a doação de 164 cestas básicas.



MARATONA CULTURAL ACESC 2022

Em novembro tivemos mais uma edição da Maratona Cultural ACESC. O CAML concorreu com outros 22 clubes nas categorias Festival ACESC de Teatro, Master Chef ACESC Doce, Master Chef ACESC Salgado e Mostra ACESC de Artes Plásticas. **Tivemos premiados em todas as categorias, destacamos aqui os vencedores:**

MOSTRA ACESC DE ARTES PLÁSTICAS

- ♦ Marilda Dib – Categoria Troféu – 1º lugar (todos os vencedores de todas as modalidades da ACESC receberam um troféu idêntico à obra feita e enviada pela Marilda Dib)

MASTER CHEF ACESC DOCE - Categoria Juvenil

- ♦ Maria Antônia Capurso Michaluart - 1º lugar

Vale ainda ressaltar que, no Festival ACESC de Teatro, **a peça A Matriarca**, do Grupo de Teatro Monte Líbano, ficou com o 2º ou 3º lugares nas categorias cenografia, iluminação, melhor ator coadjuvante (Marcos Cury), melhor direção e melhor espetáculo.

DIA DA BRUXA!

No dia 29 de outubro aconteceu a **Festa de Halloween** no Espaço Criança. Os pequenos chegaram muito animados e com diferentes tipos de fantasias. Como de costume, o salão estava muito bem decorado. As crianças brincaram muito com a monitoria e na cama elástica. Foram distribuídos os tradicionais saquinhos de doces. Puderam também comer pipocas, saborear um delicioso bolo, tomar suco de laranja e água de coco. O dia estava lindo e ensolarado e os sócios aproveitaram muito!







ELE VEIO!

No dia 17 de dezembro tivemos a **Festa de Natal no Espaço Criança**. As crianças estavam muito ansiosas à espera do Papai Noel, que chegou de helicóptero pontualmente às 11h30, para a alegria de todos que lotaram a arquibancada da Arena CAML. Os personagens que vieram acompanhar e abrihantar a festa foram muitos. Após a chegada, o Papai Noel foi para o Espaço Criança e iniciou uma sessão de fotos com todos os presentes. Durante todo o dia, os pequenos puderam brincar, saborear deliciosas pipocas, algodão-doce, bolo de chocolate com morango, suco de laranja e água de coco. Como é de costume, o Espaço Criança estava muito bem decorado e todos elogiaram a festa, que ficou até o final da tarde.







Lar Sírio Pró-Infância

Direcione o seu
Imposto de Renda
para projetos sociais
e transforme a vida
de crianças e adolescentes

Doe o seu IR 2023
faça parte da mudança

Escaneie o Qr Code



DOE AGORA

Juntos pela infância
100 anos +

www.larsirio.org.br
relacionamento@larsirio.org.br





OFICINA

No dia 25 de dezembro aconteceram **atividades de Natal no Espaço Phoenixia**. As crianças passaram uma tarde agradável brincando na cama elástica, pula-pula e piscina de bolinha. Também fizeram oficina de decoração de biscoitinho natalino.





RECREAÇÃO

Em paralelo ao jantar de **boas-vindas a 2023**, tivemos uma série de atividades programadas para as crianças, como desenho, oficina de massinha, bexigas, gincanas e sessão de cinema! A Sala 5 do Espaço Gibran Khalil Gibran recebeu a presença de 60 pequenos, que se divertiram a valer!



DIA DO TÊNIS

Aconteceu nas quadras do Monte Líbano, no dia 22 de outubro, o **2º Tennis Day Feminino**. O evento contou com a participação de sete ex-profissionais: Sumara Passos, Vanessa Menga, Eugenia Maia, Luciana Tella, Ana Paula Zannoni, Renata Diez e Marjorie Seppo e 36 associadas do clube. Após os jogos, houve grande confraternização no bar do tênis.





PRIMEIRO

Aconteceu nas quadras do Monte Líbano, no dia 23 de outubro, o **1º Torneio Infantojuvenil de Tênis por equipes**, contando com a participação de 27 associados com idade entre 11 e 14 anos. Os sócios foram divididos em dois grupos:

GRUPO 1

Argentina, Brasil, Canadá, Estados Unidos

- ♦ **Equipe campeã:** Estados Unidos
- ♦ **Equipe vice-campeã:** Argentina

GRUPO 2

Austrália, Bélgica, Itália, Líbano, Portugal

- ♦ **Equipe campeã:** Itália
- ♦ **Equipe vice-campeã:** Líbano





MAIS UM!

Aconteceu, em 23 de outubro, mais um **Festival Kids de Natação**, que abrange crianças entre 3 e 6 anos de idade. No total participaram 48 crianças e aproximadamente 200 pessoas compareceram ao evento para assistir à apresentação.





PARCERIA

No dia 29 de outubro foi realizado, no Espaço Gilbran Khalil Gilbran, mais um **Aulão de Yoga**, esse especial, já que marcou o início da parceria do clube com o MY YOGA. A professora responsável por ministrar a aula foi Michele de Almeida Matos. No final do evento foi oferecido coffee break para todos os participantes e realizado sorteio de um look completo da Yogini (www.yogini.com.br) e pacote 5 Day Pass para um sócio frequentar as aulas no Studio do MY YOGA, com direito a um acompanhante. Os sócios sorteados foram Paula Jabra (look Yogini) e Bruno Abdalla (5 Day Pass).





APRENDIZADO

Aconteceu, no dia 29 de outubro, o **I Festival de Voleibol**, cujo objetivo foi proporcionar uma atividade lúdica para o desenvolvimento das meninas da escolinha de 9 a 11 anos. O Festival teve a participação dos clubes Ipê e Paineiras do Morumbi. Ao final, todas as equipes foram premiadas com medalhas de participação.

SOL E SUOR

Aconteceu, no dia 5 de novembro, o 3º Torneio Interno de Beach Tennis Masculino, que contou com a participação de 24 associados, divididos em três categorias:

FINALISTAS:

CATEGORIA A

- ♦ **Dupla campeã:** Enzo Assis Salomão e Vitor Assis Salomão
- ♦ **Dupla vice-campeã:** Feres Baladi Neto e Marco Antonio Abbud Nazar

CATEGORIA B

- ♦ **Dupla campeã:** Rafael Erneto Zarif Zarzur e Luiz Gustavo Salemi
- ♦ **Dupla vice-campeã:** João Pedro Cury Boulos e Rodrigo Bakhos Maria

CATEGORIA C

- ♦ **Dupla campeã:** Raphael Boueiri e Matheus Hollo Fedallah
- ♦ **Dupla vice-campeã:** Antonio Mounir Maalouli e Rodrigo Chohfi





TREINO E PALESTRA

Aconteceu, no dia 6 de novembro, a **Clínica de Tênis Infantojuvenil com Walter Preidikman - categoria acima de 11 anos**, que contou com a participação de 16 associados divididos em dois grupos. Entre as duas turmas, Walter ministrou uma curta palestra, dividindo com os participantes e seus responsáveis informações sobre sua carreira no tênis e a importância de se dedicarem à modalidade.

EMOÇÃO

No dia 5 de novembro aconteceram as **finais do Campeonato Interno Menores**. Muita luta por parte dos nossos pequenos, mas com respeito às regras e boas práticas!

Resultados:

- ♦ **Bélgica 1 x 2 Argentina** - Campeão série Ouro (Argentina) – Categoria A
- ♦ **Itália 3 x 4 Croácia** - Campeão série Prata (Croácia) – Categoria A
- ♦ **França 0 x 2 Espanha** - Campeão série Ouro (Espanha) – Categoria B
- ♦ **Alemanha 2 x 3 Inglaterra** - Campeão série Prata (Inglaterra) – Categoria B
- ♦ **Holanda 1 x 3 Ucrânia** - Campeão (Ucrânia) – Categoria C





BÍCEPS E TRÍCEPS

No dia 8 de novembro aconteceu o **Campeonato de Supino**. A empresa de suplementos Nutrafit foi parceira do evento com degustação de produtos e entrega de brindes a todos os ganhadores.

Segue classificação final por categoria:

Masculino 1

- ♦ **1º colocado:** Rodrigo Nazar
- ♦ **2º colocado:** João Maksoud
- ♦ **3º colocado:** Fabrizio Spada

Feminino

- ♦ **1ª colocada:** Marcela Mograbi
- ♦ **2ª colocada:** Karen Maluf
- ♦ **3ª colocada:** Mariana Khoury

Masculino 2

- ♦ **1º colocado:** Rodrigo Kehdi
- ♦ **2º colocado:** João Cury
- ♦ **3º colocado:** João Zarif

Júnior

- ♦ **1º colocado:** Jamil El Khouri Fadlallah
- ♦ **2º colocado:** Martin Gebara El Maaloui
- ♦ **3º colocado:** Raphael Boueiri

Master

- ♦ **1º colocado:** Flavio Fortes
- ♦ **2º colocado:** Marcelo Bernardez
- ♦ **3º colocado:** Fabio Berbari





INVICTO

No dia 17 de novembro aconteceu **simultânea de xadrez com o Grande Mestre Gilberto Milos Junior**, um dos principais nomes do xadrez mundial. Participaram 30 sócios e dois convidados. Ninguém conseguiu vencer o grande mestre, mas todos ficaram muito satisfeitos com a participação.





SLICE I

Parabéns ao associado Luca Tabet Spigonardo, que se sagrou **vice-campeão da categoria Especial Masculina no Campeonato Estadual de Classes**, na academia Slice, em 9 de outubro.



SLICE II

Parabéns ao associado Bruno Nazar Bachin, que se sagrou **vice-campeão da categoria 4M1 no Campeonato Estadual de Classes**, na academia Slice, em 9 de outubro.

PADDLE

Aconteceu entre os meses de outubro, novembro e dezembro, o **Torneio Interno de Paddle**, com vários jogos realizados e que contou com a participação de 17 duplas divididas em duas categorias, A e B.

Finalistas:

CATEGORIA A

- ♦ **Campeões:** Felipe Camasmie e Luis Fernando Amatti Salem
- ♦ **Vice-campeões:** Danilo Azem e Pedro Braun de Oliveira Sampaio

CATEGORIA B

- ♦ **Campeões:** Antonio Brasil Salem e Luis Fernando Amatti Salem
- ♦ **Vice-campeões:** Adriano Junqueira Franco e Thiago Prado Junqueira Franco



PLAY TENNIS

Parabéns ao associado Frederico Hamoi Bittar, que se sagrou **vice-campeão da categoria 4M1 do Campeonato Estadual de Classes**, no Play Tennis, em 23 de outubro.

NO SÍRIO

Parabéns ao associado Rafael Chap Chap, que se sagrou **vice-campeão da categoria B do Torneio Aberto de Primavera Nelson Nastas**, no dia 28 de outubro, no Esporte Clube Sírio.





INTERCLUBES II

Parabéns à **equipe de tênis duplas da categoria PF1**, formada pelas associadas: Victoria Izzi Gordon Fronterotta, Luiza Sader Boar, Fernanda Recchia de Oliveira, Roberta Batah, Clarissa Cury Mac Nicol, Helena Sahade, Maria Claudia Brasil Salem e Andrea El Khoury Bussab, que se sagrou vice-campeã em 30 de outubro.



INTERCLUBES I

Parabéns à **equipe de tênis simples da categoria 1M2**, formada pelos associados Luiz Henrique Maksoud, Victor Alves da Cunha, o instrutor Alessom Quaresma e os militantes Rodrigo Minozzo, Wesley Santos e Luciano Lima, que se sagrou vice-campeã da categoria.



INTERCLUBES IV

Parabéns à **equipe de tênis duplas da categoria PM1**, formada pelos associados: Rafael Ferreira Salum, Pedro Abreu Barbara, Eduardo Carvalho Castanheira, Rodrigo Bakhos Maria, Fernando Gebara Efeiche, Gabriel O. Hamuche, Bruno Nazar Bachin e Daniel Cury Haddad, que se sagrou campeã em 18 de novembro.



INTERCLUBES III

Parabéns à **equipe de tênis dupla da categoria 5M1**, formada pelos associados: João Pedro Cozman de Oliveira, Frederico Hamoi Bittar, André Cury Rayes, Daniel Cury Haddad, Pedro Barbara, Marco Deluiggi, Bruno Nazar Bachin e Gabriel Maksoud Moraes Correa, que se sagrou vice-campeã no dia 1º de novembro.



TORCIDA PRESENTE

No dia 17 de dezembro a equipe do CAML recebeu a equipe do Quatá para a realização da **final da categoria Adulta da Copa Paulista de Basquetebol**. As equipes tiveram uma excelente postura de defesa ao longo de todo o jogo. Com o ginásio cheio, o Monte Líbano mostrou toda sua garra e determinação, porém, não foi o suficiente para superar a equipe adversária.

♦ **Resultado:** CAML 47 x 55 Quatá
(CAML Vice-campeão)





NA AREIA

Aconteceu, nos dias 28, 29 e 30 de outubro, o **Interclubes de Beach Tennis na Arena Catita**, que contou com a participação de 14 associados divididos em três categorias. A Categoria Masculina Pro/A passou na fase de grupos e perdeu para o Alphaville Tênis Clube nas quartas de final. A Categoria Masculina B perdeu na fase de grupos. Já a Categoria Masculina C perdeu para o Esporte Clube Sírio na 16ª rodada.



VICE-CAMPEÃO

Aconteceu, em 15 de dezembro, a **final do campeonato da Liga Interclubes Escolar de São Paulo (Liesp)**, categoria Sub 16, no Clube Atlético Ypiranga. Nossos meninos, depois de excelente campanha, chegaram à grande decisão. Na final, porém, acabamos derrotados por 2 a 0 por um adversário fortíssimo. Vale ressaltar que todos os nossos atletas participaram do jogo, para que pudessem vivenciar esse grande momento.



NO IPÊ

No dia 6 de novembro o CAML participou da **Copa Ipê Clube de Futebol** com as categorias Sub 9 e Sub 11. Nossos atletas mostraram evolução em todos os sentidos, traduzida na conquista da equipe Sub 11.

Resultados:

CATEGORIA SUB 9

- ♦ CAML 0 x 4 Ipê
- ♦ CAML 6 x 1 Craques do Futuro

CATEGORIA SUB 11

- ♦ CAML 8 x 1 Craques do Futuro
- ♦ CAML 2 x 1 Rivellino – CAML Campeão





CAMPEÃO!

No dia 16 de novembro, o CAML sagrou-se **campeão do Campeonato Interclubes de Futebol - Categoria Sub 15**. A conquista é especial, dado que o Interclubes é a competição mais forte envolvendo clubes. Foram duas partidas emocionantes, sendo a segunda na casa do adversário, o São Paulo Futebol Clube. Com muita dedicação e um ótimo desempenho, nossos craques conseguiram a vitória! Parabéns a todos os envolvidos!

Resultado do jogo:

♦ SPFC 1 x 1 CAML (PÊNALTIS 2 x 4)





SÓ VITÓRIAS!

Com o objetivo de movimentar o projeto de Futsal, no dia 29 de outubro realizamos uma **série de amistosos com o Clube Ipê**, em seis categorias diferentes. Em todas tivemos vitória no placar e um ótimo público, estimado em 200 pessoas (entre sócios e visitantes).

Resultados:

- ♦ Sub 6 CAML 4 x 3 Ipê Clube
- ♦ Sub 7 CAML 1 x 0 Ipê Clube
- ♦ Sub 8 CAML 4 x 2 Ipê Clube
- ♦ Sub 9 CAML 10 x 1 Ipê Clube
- ♦ Sub 10 CAML 11 x 1 Ipê Clube
- ♦ Sub 11 CAML 5 x 1 Ipê Clube

OLIMPÍADAS CAML

Nos dias 19, 20, 26 e 27 de novembro aconteceu nossa Olimpíada, evento gigantesco que envolve sócios, atletas convidados – foram **22 entidades convidadas entre clubes e escolas – e funcionários, todos em prol do esporte.**

Foram várias as modalidades disputadas. Confira o desempenho do CAML em cada uma delas:

- ♦ **Basquete Categoria A** (nascidos em 2009/2010) – Campeão
- ♦ **Handebol Categoria Feminino Mirim** – Jogo único contra o Paineiras do Morumby, com vitória do CAML por 15 a 3
- ♦ **Futebol Categoria A** (nascidos em 2013/2014) – Campeão
- ♦ **Futebol Categoria B** (nascidos em 2011/2012) – Campeão
- ♦ **Futebol Society Categoria D** (nascidos em 2007/2008) – Campeão
- ♦ **Futebol Categoria D** (nascidos em 2007/2008) – Campeão
- ♦ **Futebol Society Categoria C** (nascidos em 2009/2010) – 3º colocado
- ♦ **Basquete Categoria B** (nascidos em 2011/2012) – 4º colocado
- ♦ **Natação** – Aconteceu no domingo, 20 de novembro, o Festival de Natação, que é parte integrante das Olimpíadas CAML. Participaram crianças entre 6 e 10 anos de idade. No total, participaram 105 crianças, de seis instituições diferentes. Ao final, todas receberam medalhas de participação como forma de incentivo.
- ♦ **Judô** – Aconteceu no domingo, 20 de novembro. Tivemos a participação total de 70 crianças, sendo 25 sócios do CAML. O evento também foi no modelo de festival, onde todos os participantes receberam premiação igual, como forma de incentivo ao esporte.
- ♦ **Futebol Society Categoria A** (nascidos em 2013/2014) – Vice-campeão
- ♦ **Futebol Society Categoria B** (nascidos em 2011/2012) – Campeão
- ♦ **Futebol de Campo Categoria C** (nascidos em 2009/2010) – 3º colocado
- ♦ **Basquete Feminino** (nascidas em 2005/2006) – Vice-campeão
- ♦ **Basquete Categoria D** (nascidos em 2007/2008) – Campeão
- ♦ **Voleibol Feminino - Categoria A** (nascidas em 2008/2009) – Vice-campeão





ACONTECEU ESPORTE ♦ XXIII Olimpíadas CAML







NOVO PROJETO

Nos dias 2 e 3 de dezembro tivemos a participação do sócio **Mauricio Saad Neto** na **Copa São Paulo de Natação de Verão** para Nadadores Vinculados, em São Caetano do Sul (SP). O evento é a porta de entrada para os jovens buscarem um lugar na elite dos nadadores federados. Essa iniciativa faz parte de um novo projeto elaborado pelo Departamento de Natação, buscando a formação de uma equipe de natação no CAML. O associado foi acompanhado pelo coordenador Ricardo Casemiro.

Resultados:

Categoria Infantil 2 (jovens com 14 anos)

- ♦ **50 m nado livre** - Tempo: 29"21 - Colocação: 16º lugar
- ♦ **400 m nado livre** - Tempo: 5'43"63 - Colocação: 11º lugar
- ♦ **100 m nado livre** - Tempo: 1'08"45 - Colocação: 25º lugar



DE VOLTA

O sócio **Luca Bon** representou o Clube Atlético Monte Líbano na última etapa do **Circuito Paulista de Natação Master**, no dia 26 de novembro, no E. C. Pinheiros. Após longo tempo sem competir, retornamos ao cenário da natação Master e projetamos um próximo ano com efetiva participação nas demais etapas do circuito.

Provas do Luca:

- ♦ **50 m nado peito** - 6º lugar - Tempo: 42"24
- ♦ **50 m nado livre** - 6º lugar - Tempo: 33"23

NO GUARUJÁ

No dia 27 de novembro participamos de uma etapa do **Circuito Mares de Maratona Aquática**, no Guarujá (SP). Acompanhados pelo treinador Eduardo Modenez, tivemos a participação de sete associados, em diversas provas.

Resultados:

Prova: Aquathlon

(1 km de natação / 6 km de corrida)

♦ Ricardo Lutfalla Azevedo

Categoria: Senior - Tempo: 43'30" - Colocação: 11º lugar na categoria

♦ Ricardo Khouri

Categoria: Master C - Tempo: 43'11" - Colocação: 14º lugar na categoria

Prova: Short (natação 1 km)

♦ Luciano Fuad Kairalla

Categoria: Master C - Tempo: 18'07" - Colocação: 5º lugar na categoria

♦ Cristiane Farah Kairalla

Categoria: Master C - Tempo: 22'54" - Colocação: 11º lugar na categoria

♦ Michel Haddad Doumit

Categoria: Master C - Tempo: 27'16" - Colocação: 35º lugar na categoria

♦ Frederico Von Ihering Azevedo

Categoria: Master D - Tempo: 16'06" - Colocação: Campeão na categoria

Prova: Marathon (natação 2.5 km)

♦ Frederico Von Ihering

Categoria: Master D - Tempo: 37'51" - Colocação: 3º lugar na categoria



A PRAIA É DELAS!

Aconteceu, no dia 26 de novembro, o **3º Campeonato Interno Beach Tennis Feminino - Duplas**, que contou com a participação de 36 associadas divididas em três categorias:

FINALISTAS:

CATEGORIA A:

- ♦ **Dupla Campeã:** Ana Paula Ruic e Monica Bretas
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Denise Salomão e Paula C. Jara José

CATEGORIA B:

- ♦ **Dupla Campeã:** Daniela Fernandes Zacharias e Valdete Guedes Farias
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Carla Namour e Luisa Riberti Salemi

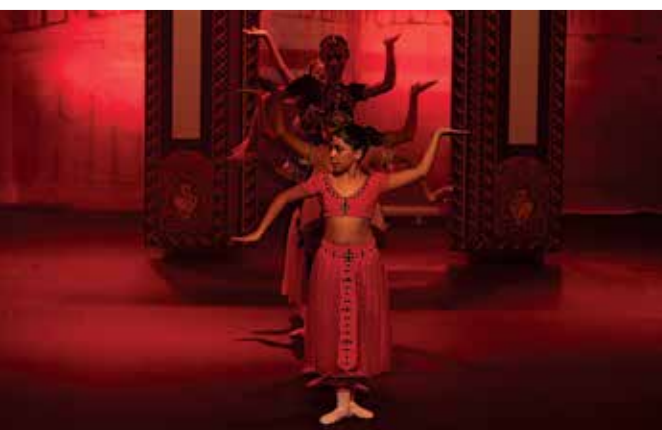
CATEGORIA C:

- ♦ **Dupla Campeã:** Gabriela Saad Zeitoun e Mariana Pery Cury
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Anna Paula K. Portes e Natalia Cristine Ribeiro M. Cruz



IMPECÁVEL

Nos dias 26 e 27 de novembro aconteceram as apresentações das **alunas do Ballet Clássico**. Este ano o espetáculo teve o tema "VIDA" e foi muito bem produzido, com iluminação, sonorização e organização impecáveis. O teatro estava lotado nos dois dias (410 pessoas no sábado e 430 pessoas no domingo).





CINQUENTENÁRIO

Nos dias 3 e 4 de dezembro aconteceram as **apresentações das alunas do Jazz CAML**. Este ano o espetáculo teve o tema "Celebration", em comemoração aos 50 anos da Disney, e a presença do público foi marcante, com 281 pessoas no sábado e 328 no domingo.



TRADICIONAL

Aconteceu, no dia 1º de dezembro, no Ginásio Oficial, a **troca de faixa dos alunos do judô**. Depois de um ano de treino e dedicação, os judocas trocaram de faixa, encerrando uma etapa de estudo e aprendizagem. Tivemos a participação de aproximadamente 120 alunos, desde os 3 anos até a categoria adulta.







CONHECENDO

Aconteceu, no dia 26 de novembro, a **Clínica de Pickleball** no Monte Líbano com a presença do ex-tenista Jaime Oncins. Foram montadas quatro quadras e tivemos 28 associados presentes, que puderam entender as regras e a dinâmica da modalidade, jogando entre si, com auxílio do profissional e sua equipe. Tivemos ainda a inauguração da quadra oficial de Pickleball. Mais uma opção para os sócios!





INÉDITO!

No dia 3 de dezembro foi realizado, no ginásio do clube, o **1º Aberto de Basquete 3x3 CAML**. O evento teve como principal objetivo divulgar essa nova modalidade olímpica, que está ganhando espaço em quadras e parques do Brasil. Com uma média de 40 sócios participantes, o evento aconteceu ao longo de toda manhã, onde as equipes se enfrentaram entre si em busca das melhores colocações.

Equipe Campeã:

- ♦ Caio Elias Libanori Chetid
- ♦ Felipe Engel Salhani
- ♦ Rui Ricardo Makhloof
- ♦ Rafael Pery Houry



FUTURO DO TÊNIS

Aconteceu, no dia 10 de dezembro, o **encerramento Yallah de Tênis**, com a entrega de munhequeiras para a categoria de 5 a 12 anos. Compareceram cerca de 200 crianças e todas receberam suas graduações (munhequeiras) das mãos da coordenadora do tênis clínica, Sumara Passos. Ressaltamos o grande número de adultos que prestigiaram o evento.







DEU AZUL!

Aconteceu, entre os dias 3 e 16 de dezembro, nas quadras do Monte Líbano, a **6ª CAML Cup**, que contou com a participação de 32 associados, divididos em duas equipes, Azul e Verde. Aconteceram vários jogos de duplas e a equipe Azul sagrou-se campeã pelo placar de 11 x 9.





EVOLUÇÃO

No dia 10 de dezembro aconteceu o **encerramento da Escolinha de Basquete CAML**. Para festejar essa data, foi feito um festival Azul e Branco, onde todas as crianças puderam mostrar sua evolução. Tivemos a participação de aproximadamente 30 crianças e a presença dos pais. Ao final do evento os pequenos foram premiados com um troféu de participação do ano de 2022.



MAIS UMA

Aconteceu, no dia 15 de dezembro, mais uma confraternização, dessa vez contando com a participação de 25 associadas que participam do **Ranking Interno Feminino**, reunidas no bar do tênis.





FORÇA E EQUILÍBRIO

Aconteceu, no dia 10 de dezembro, no teatro CAML, a **apresentação das alunas da Ginástica Artística**, contemplando os níveis avançado, nível I (6 a 8 anos) e nível II (9 a 12 anos). As meninas apresentaram um circuito de exercícios que incluía solo, salto e trave, de acordo com nível de cada turma, além de apresentações de dança. Todas receberam uma plaquinha comemorativa pela participação em 2022.

NOVO PERCURSO

Aconteceu, no dia 11 de dezembro, a **40ª Corrida Monte Líbano**. Neste ano tivemos algumas novidades, como a alteração da distância, onde os participantes puderam optar entre 5 km e 10 km. Tivemos também três largadas: a primeira para atletas com deficiência, a segunda para 10 km e a terceira para 5 km. Contamos com o patrocínio do Hospital Santa Joana, Hospital Sírio-Libanês, Luni e Barbara e do HCor (também com ambulância UTI). Foram mais de 700 participantes.

Vencedores:

CAT. FEMININA 5K

♦ Carolina Vantini Melles, 22'44"076

CAT. MASCULINA 5K

♦ Alessandro Mady, 22'17"072

CAT. FEMININA 10K

♦ Marina Helena Bandeira Klink, 43'50"088

CAT. MASCULINA 10K

♦ Bruno Nahas Couri, 37'15"088







DESTAQUES DO ANO

Aconteceu, no dia 11 de dezembro, o **Prêmio Melhores do Ano do Futebol 2022**. O evento foi muito bem organizado e contou com animação total do público. Foram apresentados os indicados e vencedores de cada categoria. Os meninos tiveram seus esforços do ano inteiro reconhecidos por meio de premiação (troféus). Ao final, foram feitas duas emocionantes homenagens: ao grupo campeão Sub-15 e ao sócio José Antoun El Khouri, o Zé. Após o encerramento, os sócios puderam apreciar a exposição de fotos e camisas montada no Foyer do Teatro, acompanhada de um belo coquetel. O evento teve a presença de 270 pessoas e foi um sucesso!







FINALÍSSIMA

Aconteceu, em 17 de dezembro, o encerramento do **Campeonato Interno de Futebol BTG PACTUAL - Categoria Principal**. Na entrada das equipes, houve um momento especial com fumaça nas cores dos dois times, Catar e Holanda, além de um show pirotécnico. O jogo foi bem disputado, porém a partida acabou empatada em 0 x 0, caminhando para os pênaltis. Após as cobranças, a equipe da Holanda venceu por 3 x 2 e recebeu a premiação das mãos do presidente, Marcos Ernesto Zarzur.





HORA DE COMPETIR

Aconteceu, no dia 11 de dezembro, o **2º Tennis Day Pegadores CAML**, que contou com a participação de 37 pegadores, além dos professores Cícero Ronaldo, Salvador Cardoso, Misael Ferreira, Lougans Pereira, Alessom Quaresma e os auxiliares Alex Matos e William Junior, que ministraram exercícios nas quatro quadras reservadas ao evento. Após essa dinâmica, foi realizado o campeonato, dividido em duas categorias, A e B. Ao final, houve entrega de kits e brindes proporcionados pelo CAML e pelos professores presentes.

Finalistas:

CATEGORIA A

- ♦ **Campeão:** Victor Rodrigues
- ♦ **Vice-campeão:** João Pedro Dantas

CATEGORIA B

- ♦ **Campeão:** Gabriel Batista
- ♦ **Vice-campeão:** Bruno Silva



FÉRIAS!

Aconteceu de 12 a 23 de dezembro a tradicional **Jornada de Férias do P.I.E.**, com muitas brincadeiras. A diversão rolou solta durante o mês de dezembro.





BOA CAMPANHA

As equipes Sub 12, Sub 14 e Sub 16 participaram da **Itu Cup 2022**, na segunda quinzena de dezembro. Os times mostraram evolução no posicionamento e gestão de espaço no campo, traduzidos nos jogos disputados contra equipes tradicionais na modalidade.

Campanhas e colocações finais:

- ♦ **Sub 12** - 3 derrotas e 2 vitórias - 3º lugar
- ♦ **Sub 14** - 3 derrotas e 2 vitórias - 3º lugar
- ♦ **Sub 16** - 2 derrotas e 2 vitórias - 2º lugar

Times participantes: CAML, São Paulo Sorocaba (ESPFC), Clube de Campo de SP, Big Soccer (Salto)





FINAIS EM SÉRIE

O **basquete do CAML** brilhou durante a temporada, fazendo várias finais em dezembro. Perdemos todas, mas chegar à final já é uma vitória e a maioria das partidas foi decidida por diferença de três pontos ou menos.

Confira o desempenho de cada categoria:

- ♦ **Sub 14 - Copa Sindicube -**
Vice-campeã da Série Ouro, perdendo na final para o Ipê Clube por 65 a 61
- ♦ **Sub 18 - Copa Sindicube -**
Vice-campeã da Série Ouro, perdendo na final para a AABB por 68 a 66
- ♦ **Sub 16 - Copa Sindicube -**
Vice-campeã da Série Ouro, perdendo na final para o Banespa por 63 a 62
- ♦ **Sub 13 - Copa Sindicube -**
Vice-campeã da Série Ouro, perdendo na final para o Paulistano por 60 a 38
- ♦ **Pré-veteranos - UVB Basquete -**
Vice-campeã perdendo na final para o Espéria Filhos BC por 66 a 63





A ÚLTIMA DO ANO

Aconteceu, dia 17 de dezembro, a **Confraternização do Atletismo**, com a tradicional Corrida de Natal. No percurso, conhecido como “*Volta do Mufa*”, os sócios correram uma distância entre 7 e 8 km, saindo do estacionamento do clube até o Parque Ibirapuera. Tivemos a presença de aproximadamente 24 atletas.





LÚDICO

No dia 3 de dezembro foi realizado o primeiro evento de **encerramento da Iniciação Esportiva**. Tivemos a presença de aproximadamente 25 crianças participando dos circuitos lúdicos, que são focados na aprendizagem motora, desenvolvimento das habilidades físicas de locomoção, manipulação, agilidade, entre outros aspectos. As crianças se divertiram muito vivenciando jogos e brincadeiras. Ao final do evento, fizeram pintura facial, desenhos e ainda receberam troféu de participação.





ENCERRAMENTO DUPLO

No dia 8 de dezembro aconteceu, em horário de aula, o **encerramento do handebol da categoria mirim**. A atividade contou com jogos coletivos entre pais e filhos. No dia 10 de dezembro aconteceu o **encerramento da escolinha de vôlei**. O evento teve início com um breve aquecimento e depois houve um jogo coletivo entre mães e filhas. Após uma pausa para hidratação, houve entrega dos troféus de participações e destaques do ano. Ao término, todas tiraram fotos com seus troféus e familiares.





DESPEDIDA

No dia 8 de dezembro aconteceu o **encerramento do futebol menores, futebol feminino e goleiros**, em horário de aula. Após o treino, aconteceu um jogo coletivo e, na sequência, houve a entrega de troféus de participação e destaques do ano de 2022.



TRÊS EM UMA

No dia 23 de outubro quatro sócios participaram da **Athenas Run Longer**, tradicional prova de rua de São Paulo.

Veja quem participou e os respectivos tempos:

♦ **Distância: 21 km**

Otávio Maluf Junior

1h16'10"

Rafaela Saad Fasanella

1h59'28"

♦ **Distância: 12 km**

Marcos William Dib

1h03'54"

♦ **Distância: 7 km**

João André 52'15"

MEIA DE SAMPA

Em 6 de novembro a sócia Luciana Yasbek correu a **meia maratona da cidade de São Paulo** no tempo de 1h46'38".



BEM JUNTINHOS

O casal Juliana e Miguel Sarquis correu mais uma prova juntos, dessa vez a **Track & Field Villa Lobos**, no dia 20 de novembro. Juliana fez o percurso em 1h08'05" e Miguel chegou dois segundos depois.



NA ESPANHA

O sócio Vitor Farina Mograbi participou, em 4 de dezembro, da **Maratona de Valência**, correndo os 42 quilômetros da prova em 3h00'20".

CHIQUE

Aconteceu, em 6 de novembro, a **New York City Marathon 2022**, que contou com a participação de diversos sócios. Confira quem foi e o tempo correspondente:

- ◆ Alexandre Gil de Oliveira: 5h03'37"
- ◆ Celso Antonio Ribas Pereira: 5h21'58"
- ◆ Guilherme Saba: 3h44'26"
- ◆ Marcos Bussab: 4h12'19"
- ◆ Stephano Audi: 4h00'16"
- ◆ Wilson Saad: 3h46'36"



DE BIKE

Em 6 de novembro a sócia Monica Kadi participou da prova **"Storm Riders"**, na modalidade 80 km, nas ruas da Pauliceia.



BIBLOS

Aconteceu, durante os meses de outubro a dezembro, a **quarta etapa do Ranking Interno Feminino de Tênis – Biblos**, que contou com a participação de 86 associadas, divididas em quatro categorias, totalizando 80 jogos realizados.

Finalistas:

Categoria ALFA

- ♦ **Campeã:** Stephanie Waisman Maluf
- ♦ **Vice-campeã:** Helena Paschoal Homem de Melo Sahade

Categoria BETA

- ♦ **Campeã:** Adriana Kherlakian C. de Lima
- ♦ **Vice-campeã:** Moira Reyes Pacheco

Categoria GAMA

- ♦ **Campeã:** Marina Saleme Hachem
- ♦ **Vice-campeã:** Kenia Oliveira de Sena

Categoria DELTA

- ♦ **Campeã:** Gabrielle Zogbi Simão Nehmi
- ♦ **Vice-campeã:** Anna Paula Kloepfel Portes





RANKING BEIRUTE

Aconteceu, entre os meses de agosto e outubro, o **Ranking Interno Feminino Etapa 3 – Beirute**, que contou com a participação de 93 associadas, divididas em quatro categorias, totalizando 89 jogos realizados.

Finalistas:

Categoria ALFA

- ♦ **Campeã:** Andrea M. R. Moufarrege
- ♦ **Vice-campeã:** Victoria Gordon Fronterotta

Categoria BETA

- ♦ **Campeã:** Poliana Lima Moufarrege
- ♦ **Vice-campeã:** Vanessa Nahas Couri de Gennaro

Categoria GAMA

- ♦ **Campeã:** Marina Saleme Hachem
- ♦ **Vice-campeã:** Carolina C. Vantini Melles

Categoria DELTA

- ♦ **Campeã:** Sumaira Calil Mohamed
- ♦ **Vice-campeã:** Gabriela Jeraissati Saba



JUNTOS E MISTURADOS

Aconteceu, no dia 17 de dezembro, o **Torneio Interno de Duplas Mistas de Tênis nas quadras do Monte Líbano** e que contou o expressivo número de 22 duplas inscritas, totalizando 44 associados participantes, divididos em três categorias.

Finalistas:

CATEGORIA A

- ♦ **Campeões:** Luis Fernando Amatti Salem e Maria Cláudia Brasil Salem
- ♦ **Vice-campeões:** Bruno Nazar Bachin e Fernanda Recchia de Oliveira

CATEGORIA B

- ♦ **Campeões:** Marcelo Mencaroni e Camila Cury Samaha Amatti
- ♦ **Vice-campeões:** Fabio Tanus Nazar e Beatriz Mendes Nazar

CATEGORIA C

- ♦ **Campeões:** Roberto Calfat Jabra e Marina Jabra
- ♦ **Vice-campeões:** Carlos Schahin e Gecilda Ribeiro





DISPUTA ACIRRADA

Aconteceu, durante os meses de novembro e dezembro, o **45º Ranking Interno Masculino de Tênis**, que contou com a o expressivo número de 231 participantes.

Finalistas:

Categoria A

- ♦ **Campeão:** Victor Alves da Cunha
- ♦ **Vice-campeão:** Felipe Barros Barretos Aidar

Categoria B

- ♦ **Campeão:** Cristiano Calfat Jabra
- ♦ **Vice-campeão:** Marco Deluiggi

Categoria C

- ♦ **Campeão:** Antonio Brasil Salem
- ♦ **Vice-campeão:** André Cury

Categoria D

- ♦ **Campeão:** Marcos El Etter
- ♦ **Vice-campeão:** Ivan Zarif Neto

Categoria E

- ♦ **Campeão:** Bruno Lajut D. Alves Da Cunha
- ♦ **Vice-campeão:** Antonio Elias Lutfalla Efeiche

THE FINALS

Aconteceu, durante os meses de outubro a dezembro de 2022, o **14º Master Masculino de Tênis**, que contou com a participação de 40 associados, divididos em cinco categorias, totalizando 43 jogos realizados.

Finalistas:

Categoria A

- ♦ **Campeão:** Luca Tabet Spigonardo
- ♦ **Vice-campeão:** Felipe Barros Barreto Aidar

Categoria B

- ♦ **Campeão:** Gustavo Haddad França
- ♦ **Vice-campeão:** Rodrigo Bakhos Maria

Categoria C

- ♦ **Campeão:** Antonio Brasil Salem
- ♦ **Vice-campeão:** Andre Antoine Kouri

Categoria D

- ♦ **Campeão:** Ivan Zarif Neto
- ♦ **Vice-campeão:** Joseph Saade Saab

Categoria E

- ♦ **Campeão:** Bruno Lajut D. Alves da Cunha
- ♦ **Vice-campeão:** Antonio Elia Lutfalla Efeiche



CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

CANTO IN CLUB (6 A 13 ANOS)

- Quinta-feira, das 18h às 19h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 3 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

CORAL MONTE LÍBANO

- REGENTE** César Cerasomma Júnior
- Terça-feira, às 20h
- LOCAL:** Teatro
- Inscrições na Secretaria**

CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com 3 horas de duração
Material de maquiagem não incluso
(o aluno leva seus próprios produtos)
Infantil, infantojuvenil e adulto
Aulas individuais, em dupla ou em trio

Inscrições na Secretaria

CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

- PROFESSORA** Ana Paz
- Quinta-feira, das 15h às 16h30
e das 17h às 18h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

- PROFESSORA** Cibele Cury
- Segunda-feira, das 9h30 às 12h
 - Sexta-feira, das 9h30 às 12h
e das 14h30 às 17h
- LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

CURSO DE MÚSICA

Horários disponíveis: violão, teclado e técnica vocal (individual ou dupla) e musicalização (grupo)

- Aulas às segundas ou quintas-feiras

LOCAL: Sala de Cursos 3 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações e inscrições na Secretaria

CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS

- PROFESSORA** Zuzu Leiva
- FAIXA ETÁRIA:** de 6 meses a 3 anos
- Segunda-feira, às 16h e às 17h
- LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

DANÇA ÁRABE

- PROFESSORA** Verônica Dias
- Quarta-feira, das 18h30 às 19h30
(Iniciante)
 - Quarta-feira, das 19h30 às 20h30
(Intermediário e Avançado)
- LOCAL:** Sala de Ginástica
- LOCAL:** Sala Zen
- Inscrições na Secretaria**

GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

- Segunda e quinta-feira, às 20h30
- LOCAL:** Teatro
- Inscrições para 2023 na Secretaria**

IKEBANA ARRANJOS FLORAIS

- PROFESSORA** Nanci Camasmie
Taleb Haddad
- Terça e quarta-feira, das 15h às 17h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)
– Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições diretamente com a Professora**

LÍNGUA ÁRABE

- PROFESSOR** Georges Fayes Khouri
- Segunda-feira, das 17h40 às 19h30
(Intermediário e Avançado)
- LOCAL:** Sala de Cursos 4 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições diretamente com o Professor**

LÍNGUA ÁRABE

- PROFESSOR** Ahmed
- Quarta-feira, das 8h às 19h
(Iniciante e Intermediário)
- Verificar disponibilidade de horário –
Aulas individuais, em dupla e em trio
- LOCAL:** Sala de Cursos 4 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

PEQUENOS MENESTREIS (7 A 14 ANOS)

- DIREÇÃO** Candé Brandão
- Quarta-feira, das 18h às 19h30
- LOCAL:** Teatro
- Inscrições na Secretaria**

QUARTAS CULTURAIS

Informações e inscrições na Secretaria, por telefone ou WhatsApp.

CURSO ARTE & HISTÓRIA

- PROFESSOR** Giovanni Bagnoli
- Uma quarta-feira por mês
- Às 18h30
- CURSO ONLINE:** via Zoom

CLUBE DE LEITURA

- MODERADORA** Alicia Stiubi
- Uma quarta-feira por mês
- Às 17h e 19h
- CURSO HÍBRIDO:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran e via Zoom

CINEMA REFLEXÃO

- MODERADORA** Elvira Gotter
- Uma quarta-feira por mês
- Às 19h
- CURSO PRESENCIAL:** Sala de Cursos 5
(1º andar) – Espaço Gibran Khalil Gibran

CURSO DE ATUALIDADES

- PROFESSOR** Nelson Costa Guimarães Jr.
- Uma quarta-feira por mês
- Às 19h
- CURSO HÍBRIDO:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran e via Zoom

Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no clube através das plataformas:

SITE: www.caml.com.br

INSTAGRAM: @caml.official

WHATSAPP: (11) 9 4739 9990

YOUTUBE: www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano

ClubeAtléticoMonteLíbano

TELEFONE: (11) 5088 7070

SAUDADES

- ◆ *Ana Maria Nemer*
- ◆ *Anibal Zacharias*
- ◆ *Anis Ganme*
- ◆ *Antonios Chahid Saab*
- ◆ *Brasilina Feres Roman*
- ◆ *Claudio Nemer Gebara*
- ◆ *Eduardo Abou Rizk Junior*
- ◆ *Eunice Anselmo Sabino*
- ◆ *Georgette Rached Helou*
- ◆ *Halim Golmia*
- ◆ *Ivo Zarzur*
- ◆ *Loris Souen Maluf*
- ◆ *Luís Sucar*
- ◆ *Luiz Carlos Camasmie Gabriel*
- ◆ *Luiz Carlos Fagundes*
- ◆ *Luiz Paulo Zogbi*
- ◆ *Maristela Fontes Jafet*
- ◆ *Matilde Dib*
- ◆ *Maurice Alfred Boulos*
- ◆ *Miriam Haddad Doumit*
- ◆ *Mounir Toufic El Khoury Saad*
- ◆ *Neide Lotaif Gorab*
- ◆ *Odetta Anauate Schahin*
- ◆ *Pedro Michaluart*
- ◆ *Rene Chapchap Ary*
- ◆ *Riad Gattas Cury*
- ◆ *Rose Zarzur Cozman*
- ◆ *Samaha Makhoul Samaha*
- ◆ *Sandra Maria Assi Dib*
- ◆ *Sergio Simão Racy*
- ◆ *Syro Bedran*
- ◆ *Tannous Mikhail Moussa*
- ◆ *Vania Maria Assi Dib*
- ◆ *Veniz Daud Azkoul*
- ◆ *Vera Lucia Badra David*
- ◆ *William Dib*
- ◆ *Wilson Abdalla Mansur Zaquia*
- ◆ *Yara Saccab Haddad*
- ◆ *Zuhair Luiz Kalil*

2022

Dê um BTG nos seus investimentos.

**Tenha acesso às principais
análises e a conteúdos exclusivos
para apoiar suas decisões.**

Ter o BTG Pactual como parceiro significa ter produtos e serviços de excelência e a solidez de um Banco com 40 anos de conhecimento, sempre pensando nas melhores soluções para você.

Flávio Augusto
Empresário e Cliente BTG

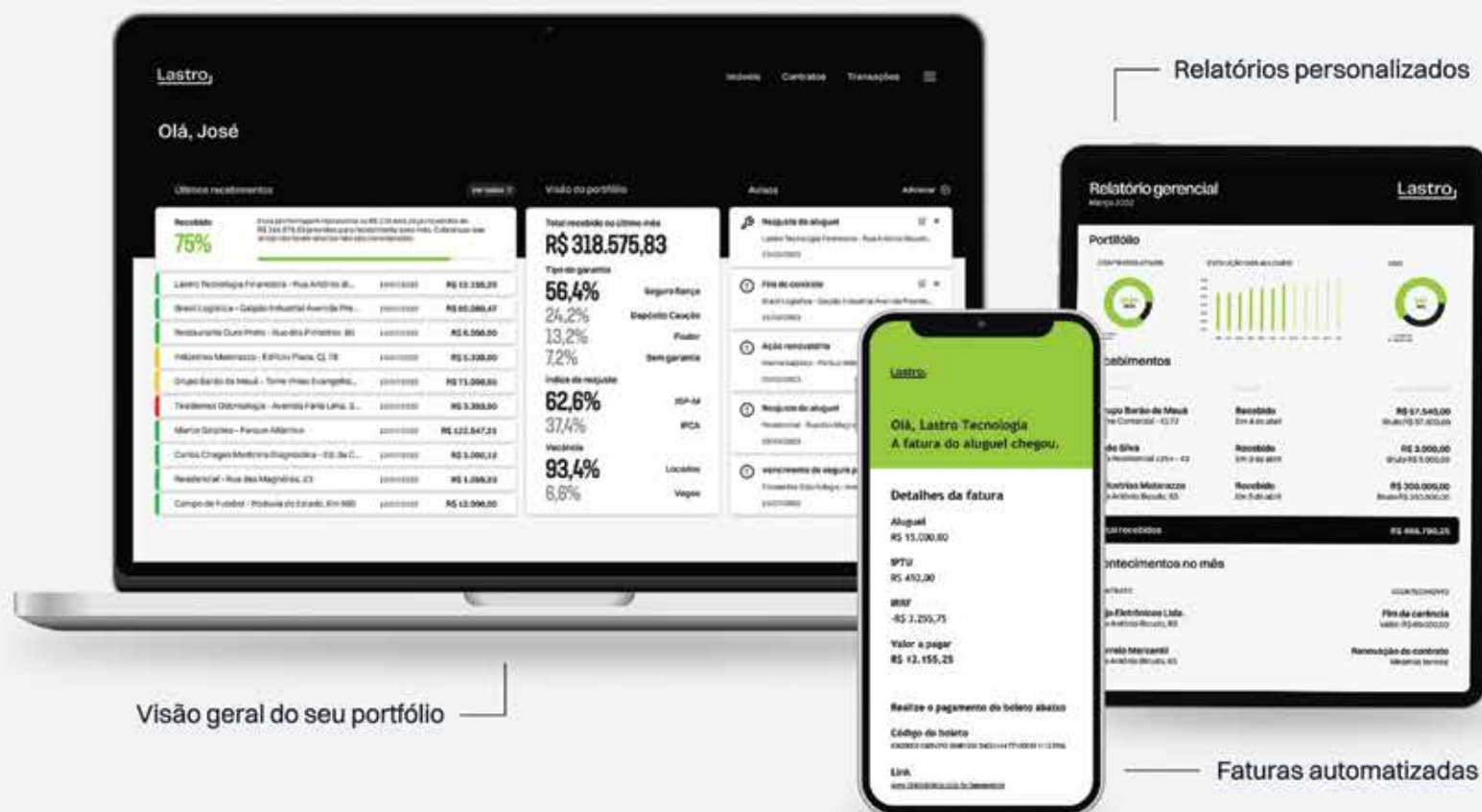


Abra sua
conta.

Dê um BTG na sua vida.
btgpactual.com



COM A LASTRO, VOCÊ AUTOMATIZA A GESTÃO DOS SEUS ALUGUÉIS.



Patrimônio sob controle - Centralize as informações de seus imóveis no nosso painel de controle e nunca mais esqueça um reajuste ou vencimento de contrato.

Pagamentos automatizados - Seus inquilinos são cobrados mensalmente e você recebe o dinheiro na sua conta logo após o pagamento.

Controle em tempo real - Confira a qualquer momento na nossa plataforma o status de suas locações e receba um relatório completo ao final de cada mês.

Mantenha seu patrimônio imobiliário sob controle com a Lastro.

Fale conosco:

☎ (11) 92014-1849

Lastro

lastro.co

