

chuf

شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO



ano XXII ♦ nº 159
agosto 2023
www.caml.com.br

NO TOPO

**Bia Haddad
Maia** continua
reescrevendo
a história

PRIMEIROS SOCORROS

Parceria com
HCor em prol
do associado

ECLÉTICO

Evandro Nahid de Mesquita
nos encanta há anos com
seus múltiplos talentos



BREVE LANÇAMENTO - HIVE IBIRAPUERA

ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO E RESERVE O SEU LUGAR NA PRIMEIRA FILA



Fotomontagem da região com fachada ilustrativa sem escada



Antecipe-se ao lançamento e reserve o seu lugar no Hive Ibirapuera. Lazer no Rooftop, design diferenciado e espaços na medida do seu estilo de vida. **Todos os apartamentos com vista privilegiada e permanente para o Ibirapuera, Clube Atlético Monte Líbano e Parque das Bicicletas.**

42 APARTAMENTOS | **57 E 80 M² - 1 E 2 SUÍTES**
1 VAGA POR UNIDADE | **PENTHOUSES ATÉ 192 M²**



Registre seu interesse

Av. Indianópolis, 44 x Av. Ibirapuera

hiveibirapuera.com.br ☎ 11 96835-2518

Futura Realização e Construção

CONSTRAC

Futura Comercialização

**IC IMOBILIÁRIA
CONSTRAC**
025564-J

Paraíso das compras.
Moderno Shopping ABC.
Verdun, Beirute



Almoço do Dia dos Pais: mais uma celebração em grande estilo



BONS SENTIMENTOS

Alegria, conquista, felicidade, admiração. Quem não gosta de vivenciar esses sentimentos? São apenas alguns, poderíamos fazer uma longa lista. Parecem mesmo serem os grandes objetivos do ser humano. A edição da **Chuf** traz um monte deles, juntos e misturados! A começar pela nossa capa, ocupada por Evandro Nahid de Mesquita! Sim, o Paulão da Grande Família, o Evandro da Blitz – quem não se lembra dos hits “Você Não Soube Me Amar” ou “A Dois Passos do Paraíso”, entre tantos outros –, é “brimo”! Ele, que nos alegra e nos encanta com seus múltiplos talentos há décadas, conta com enorme satisfação sobre suas raízes libanesas.

E a nossa querida Bia Haddad Maia? Quanta garra, disciplina e talento! Ela, que sempre lutou pelos seus sonhos, faz temporada incrível, quebrando recordes e enchendo o Brasil e o Monte Líbano de orgulho! Nossa revista traz matéria especial, destacando suas campanhas em Roland Garros e Wimbledon, onde reescreveu a história! Registramos também os grandes eventos do clube dos últimos meses. Junho, por exemplo, foi recheado deles. Nossa Festa Junina, cada vez maior e melhor, contou com novas atrações, mostrando que a diretoria não descansa, está sempre na busca do melhor para o sócio. A Noite dos Namorados também foi sucesso total, com show de Daniel Boaventura. Enfim, são tantas as matérias de qualidade que parecem uma lista de sentimentos...de bons sentimentos! Só nos resta então desejar uma boa leitura para todos! Divirtam-se!

A Diretoria

DIRETORIA

Presidente
Claudio Roberto Daud

Vice-Presidente
Marcos Efeiche

Diretores-Secretários
Bertoldo Salum Filho
Flávio João Nesrallah

Diretores-Tesoureiros
Fabio Andraus
Fábio Lutfalla Filho

Diretores de Patrimônio
André Ivo Zarzur
Rafael Ernesto Zarif Zarzur

Diretores de Esportes
Felipe Camasmie
Marcos Roberto Bussab

Diretores de Sede
Caio Lutfalla
Guilherme Maluf Saba

Diretores Sociais
Andre Mikhael Maria
Fernando José Elias

Diretores Culturais
Guilherme Bueno Malouf
Jorge Daher Daud Filho

Diretores de Promoções
Jorge Mofarrej Nicolau Filho
Silvio Ernesto Zarzur

CONSELHO

Presidente
Marcelo Ernesto Zarzur

Vice-Presidente
Luiz Henrique Maksoud

Secretário
Camillo Ashcar Junior

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial
Paulo Anis Lima

Diretor Adjunto
Paulo Kehdi

Direção de Arte
Suzana Coroneos – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem
Gabriel Maluf Jacob (Abre-Alas)
imagens cedidas e sob a responsabilidade
de Gabriel Maluf Jacob
Juliana Bógus Saad (Entrevista, Love Story,
Nossa Equipe, Sócio Júnior e Sócio Master)
Paulo Kehdi (Como Funciona, Líbano Sempre,
Notícias da Bia, Minhas Fotos, Você Sabia?,
Sahtein e Aconteceu)
Equipe Monte Líbano (Aconteceu e Agendas)

Fotografia
Kiko Ferrite (Matérias)
Wagner Camarinho (Capa e Eventos)

Tradução de títulos para o árabe
Georges Fayes Khouri

Revisão
Exceção Editorial

Tratamento de imagens
Fatima Moreira

Impressão
Leograf Gráfica e Editora LTDA.

Clube Atlético Monte Líbano
Av. República do Líbano, 2.267
04501-003 São Paulo SP
11 5088 7070
www.caml.com.br



Cultura e Sabor

Que passam de uma mão à outra
levando conhecimento e tradição
da autêntica culinária árabe



Há mais de 30 anos

Importando e distribuindo com exclusividade a maior variedade
e qualidade de produtos alimentícios Árabes no Brasil.



EMPÓRIO E IMPORTADORA:
Rua Guararã, 76, Jardim Paulista | São Paulo | SP
CEP 01425-000 ☎ (11) 99799-4406 | (11) 3886-7755
contato@saddicenter.com.br



Siga nosso
INSTAGRAM e
fique por dentro
das novidades

www.saddicenter.com.br

[saddicenter](#)

ÍNDICE



8 CAPA

A rica trajetória de vida de **Evandro Nahid de Mesquita** e o orgulho que tem de suas raízes libanesas

16 NOTÍCIAS DA BIA

As incríveis campanhas de **Bia Haddad Maia** em Roland Garros e Wimbledon

22 SÓCIO MASTER

Paulo Taufi Maluf Junior fala da família, medicina e de sua ligação com o clube

28 VOCÊ SABIA?

Entenda as razões do **aumento da frequência de sócios** no clube

30 LOVE STORY

Raquel e **Xando Laham** contam como se tornaram um casal inseparável

34 LÍBANO SEMPRE

Conheça **Batroun**, seus encantos e o que ela oferece 24 horas por dia

40 MINHAS FOTOS

Ronaldo Louis Racy e seu maravilhoso acervo fotográfico

46 SÓCIO JÚNIOR

A intensa relação de **Helena Skaf** com a família, as amigas e o CAML

48 COMO FUNCIONA

Parceria entre Monte Líbano e HCor para atender melhor o associado

50 SAHTEIN

O chef **Georges Barakat** ensina a fazer a **Musaka**, cuja estrela da vez é a berinjela

52 NOSSA EQUIPE

O gerente de patrimônio **Cícero Aparecido Cordeiro** fala da família e de seu amor pelo clube

55 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses



ADOLPHO LINDENBERG & EZTEC APRESENTAM:
**O PRIMEIRO LINDENBERG INTERNACIONAL.
 UM RESIDENCIAL INSUPERÁVEL EM APROXIMADAMENTE
 10.000 M² DE ÁREA COM LAZER ESPETACULAR.**



PERSPECTIVA ILUSTRADA DAS FACHADAS

VIZINHO AO PARQUE IBIRAPUERA E À RUA CURITIBA.






APARTAMENTOS DE
281 M²* | 4 SUÍTES | 4 VAGAS

*CONTEMPLANDO DEPÓSITO DE 5 M²



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA QUADRA DE TÊNIS OFICIAL

LAZER REPLETO DE EXCLUSIVIDADE E SOFISTICAÇÃO.

-  COMPLEXO AQUÁTICO COM MAIS DE 700 M² DE LÂMINA D'ÁGUA COM PISCINA ADULTO COBERTA DE 25 M, PISCINA AO AR LIVRE, PISCINA INFANTIL E DECKS MOLHADOS
-  FITNESS DESIGN BY COMPANHIA ATHLETICA
-  COMPLEXO ESPORTIVO COM QUADRA DE TÊNIS COBERTA E QUADRAS DE SQUASH, RECREATIVA E DE ESPORTES DE AREIA
-  PRAÇA CENTRAL
-  COWORKING, BRINQUEDOTECA, PLAYGROUND E MUITO MAIS



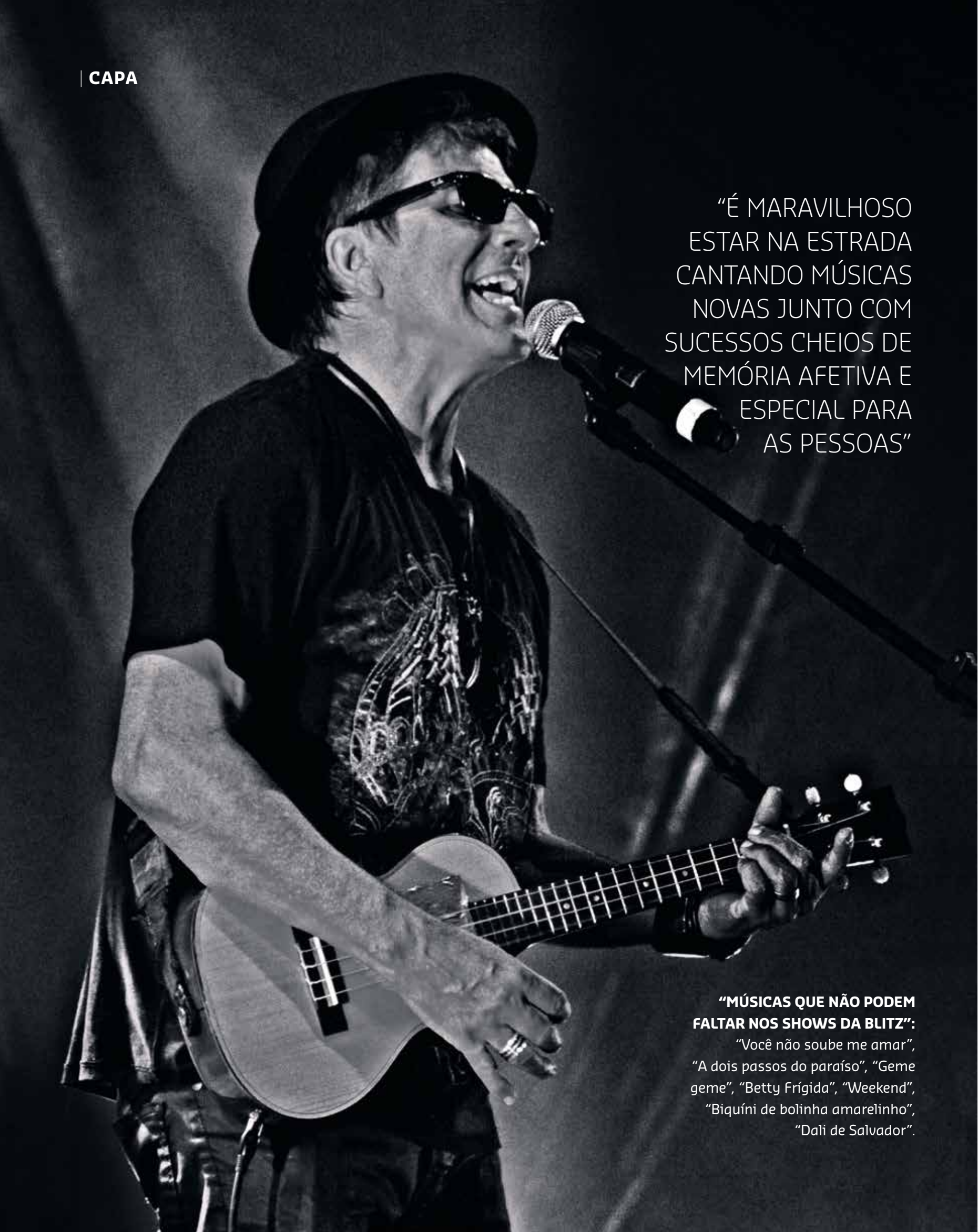
VISITE O DECORADO NA CENTRAL DE ATENDIMENTO:
 RUA ACHILLES MASETTI, 10 - ESQUINA COM
 A AV. 23 DE MAIO (VIA LOCAL) - IBIRAPUERA
 INFORMAÇÕES: 3135-5127
 WWW.LINDENBERGIBIRAPUERA.COM.BR

REALIZAÇÃO:



REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:





"É MARAVILHOSO
ESTAR NA ESTRADA
CANTANDO MÚSICAS
NOVAS JUNTO COM
SUCESSOS CHEIOS DE
MEMÓRIA AFETIVA E
ESPECIAL PARA
AS PESSOAS"

**"MÚSICAS QUE NÃO PODEM
FALTAR NOS SHOWS DA BLITZ":**

"Você não soube me amar",
"A dois passos do paraíso", "Geme
geme", "Betty Frígida", "Weekend",
"Biquíni de bolinha amarelinho",
"Dali de Salvador".

قف!! حاجز البليتز

A Blitz se apresentando no Canecão (RJ)

أين أوراق الهوية؟

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL E DIVULGAÇÃO



BLITZ, DOCUMENTOS!

Evandro Nahid de Mesquita,
71 anos, carioca suingue sangue bom... e libanês: filho da Samira, neto do Salim, sobrinho da Munira, do Monir, do Samir! “O Líbano sempre esteve presente em mim!”

Por **Juliana Bógus Saad**

Sim, o cantor, compositor e ator Evandro Mesquita é sangue bom e libanês! É brimo esse cara que explodiu com a banda Blitz no começo dos anos 1980 e habitou a infância, a adolescência e a juventude de muita gente entoando “Ok, você venceu, batata frita!” e “Oh! Arlindo Orlando, volte para o seio de sua amada!” É brimo esse cara que fazia cenas radicais em *Armação Ilimitada*, surfava em *Top Model*, e cantava em todos os programas de entretenimento da época. É brimo esse cara que nunca saiu dos palcos, desde o começo dos anos 1970 com a trupe teatral Asdrúbal Trouxe o Trombone, até os dias de hoje com a nova turnê da Blitz; e que nunca saiu das telas, estrelando clipes, novelas e seriados na TV Globo. Esse brimo, há gerações, embala shows e festas de todas as tribos com hits que nunca saíram de moda. Filho da professora Samira Nahid de Mesquita, Evandro nasceu e cresceu no Rio de Janeiro, onde o avô dele, o libanês Salim Nahid, instalou-se quando “fugiu” do Líbano com os irmãos.

Ao lado, Evandro com a mãe, Samira, na praia de Copacabana (RJ)



Acima, os pais de Evandro, Samira e Marcos; e Evandro na escola municipal Henrique Dodsworth (RJ)

Como sua família chegou ao Brasil?

Minha amada tia Munira, de 90 e tantos anos, exemplo de vida, conta que, em mil novecentos e pouquinho, meu avô Salim e o irmão Salomão eram donos de um jornal em Chartoun, no Líbano, e se recusaram a publicar de graça uma foto da rainha da Inglaterra, que visitava a cidade. Era a mãe da rainha Elizabeth. Salomão disse que só publicaria se pagassem um cachê igual ao que a Coca-Cola pagava pelos anúncios. Salomão foi preso! Fugiu da prisão cinematograficamente: pulou o muro, quebrou a perna, e ficou dias escondido no porto. Mandou os irmãos tirarem todo o dinheiro do banco e, então, fugiram de navio – também das perseguições políticas que sofriam. No Líbano, ficou só a irmã Mashala, que se recusou a vir. Ainda passaram em Roma para pegar outro irmão, que estudava lá para ser padre. Chegaram ao Brasil, no Rio, e foram morar na rua da Alfândega. Meu avô abriu a fábrica Lenços Paramount. Homens usavam lenços. Meus avós, Salim e Laura, tiveram cinco filhos: Samir, Samira, Monir, Munira e... Carlos Alberto.

“MÚSICA BOA NÃO TEM GÊNERO, NEM PRAZO DE VALIDADE”:

Caetano, Gil, Chico, João Gilberto, Noel, Cartola, Adoniran, Roberto e Erasmo, Hendrix, Marley, Santana, Miles Davis, Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Frank Sinatra, Nara Leão e Beatles.



Acima, Evandro com sua tia Munira, a mulher, Andrea, as filhas, Manuela e Alice, e as irmãs Leonora, Cristiana e Mariana; ao lado, com as irmãs Cristiana e Leonor

Você cresceu com eles, com a cultura libanesa?

O Líbano sempre esteve presente em mim. Não apenas no tempero – já que desde pequeno me delicieei com os quitutes e almoços de domingo caprichados na casa da minha avó e em eventos de família –, mas também no sangue, nos traços, nas histórias, expressões, na música, na dança. O mais perto que cheguei do Líbano talvez tenha sido o Clube Monte Líbano do Rio de Janeiro; lá fiz judô, natação, joguei bola. E lembro que um dos paraísos da minha adolescência eram os bailes de carnaval do clube; o querido tio Adib Couri conseguia convites para os brimos. Esses bailes, com nomes sugestivos como “Uma noite em Bagdá” e “Mil e uma noites”, alimentavam nossos sonhos de adolescentes entre odaliscas, sheiks e milkshakes. Relembrar essas histórias é estar acordado nos sonhos da minha infância.

O que você traz da sua infância?

A energia de amor e celebração dos encontros familiares, onde todos eram muito bem-vindos. Admiro a hospitalidade com que minha família recebia e acolhia meus amigos e minhas namoradas. Era um amor sincero. E acho importante passar para minhas filhas, Manuela e Alice, e meus sobrinhos – Gabriel, Laila, Jonas, Olívia e Samukinha – esse astral que aprendi com meus pais, avós, tias e tios. Procuro manter viva na família a alegria dos encontros em datas especiais. Hoje também com minha querida mulher e parceira Andréa. Aproveito para registrar a importância da energia e da influência do poder feminino que sempre me rodeou e me serviu de base, exemplo e inspiração.

O BTG potencializa a sua trajetória.

**Seus sonhos
são nossa prioridade.**

No mundo digital ou fora dele,
o BTG Pactual é o parceiro ideal
para potencializar a sua trajetória.
Tenha a excelência e a solidez
do melhor Banco do país* para
otimizar a sua vida financeira
e o seu negócio.

Mica Rocha
Empresária, Influencer e Cliente BTG

*Eleito Best Bank in Brazil pela Global Finance.



Abra sua
conta.

Dê um BTG na sua vida.
btgpactual.com





Mais à esquerda, Evandro e as irmãs na praça que leva o nome da sua mãe, em frente à Faculdade de Letras da UFRJ. Ao lado, retrato de Samira, primeira mulher decana da Faculdade

Ao lado, elenco da primeira peça de Mesquita, “Hoje é Dia de Rock”



Acima, o elenco de Asdrúbal Trouxe o Trombone na peça “Trate-me Leão”

Sua avó e sua mãe foram professoras?

Minha avó Laura era uma artista plástica de criatividade singular, professora elogiada por vários alunos. Minha mãe é minha referência em tudo! Mulher extraordinária, que sempre valorizou e estimulou o caminho das artes! Professora doce e querida, foi a primeira mulher eleita decana do Centro de Letras e Artes da Universidade Federal do RJ. Durante seu mandato, promoveu feiras culturais memoráveis, com literatura de cordel, circo, teatro e música; feiras que eram frequentadas por alunos, professores, funcionários e familiares, além da comunidade em volta. Minha avó, minha mãe, minhas tias, minhas irmãs – Lenora, Cristiana e Mariana – e minhas primas, que tanto admiro, são parte dessa força feminina essencial na minha formação pessoal e profissional.

Com que idade você começou a se envolver com arte?

Quando eu tinha 18 anos, perdemos nosso pai – Marcos Porciúncula de Mesquita. Minha mãe ficou viúva com quatro filhos para criar. Eu comecei a me apaixonar pelo teatro, pela música e pelas artes em geral – tudo que não dava grana. Mas nunca senti pressão da minha mãe para que eu largasse meus sonhos e fosse trabalhar de terno em algum escritório. Comecei a fazer teatro profissional aos 19, com carteira assinada; era uma merreca de salário, mas fazia com que eu não pesasse muito em casa. As peças sempre foram um sucesso. Fiz “Hoje é dia de Rock” e “A China é azul”, do José Wilker, antes de encontrar minha turma, o pessoal do Asdrúbal Trouxe o Trombone.

No Asdrúbal, além de atuar, você também começou a fazer música?

Com o Asdrúbal, viajamos o Brasil apresentando nossa criação coletiva: “Trate-me Leão” e “Aquela Coisa Toda”. Parecíamos uma banda de rock, misturados com os Novos Baianos e o Teatro Oficina. Comecei tocando violão e gaita nas peças do Asdrúbal. Em “Trate-me Leão”, cantávamos uma música minha chamada “Indo Embora” e eu ficava orgulhoso de ouvir Regina Casé, Patricya Travassos, Nina de Pádua, Luiz Fernando Guimarães, Perfeito Fortuna e Fábio Junqueira cantando minha música.

AUMENTE SEU PATRIMÔNIO, INVISTA EM IMÓVEIS NA FLÓRIDA.

CONHEÇA A FERNANDA NEGROMONTE



Aponte a câmera
do seu celular



Com 15 anos de experiência, minha abordagem nas transações imobiliárias é sempre focada na **rentabilidade**, somada aos **objetivos e melhores interesses dos meus clientes**, e fico lisonjeada em poder ajudar meus compatriotas brasileiros a ter **investimentos imobiliários bem-sucedidos**, e fazer o **melhor negócio na Flórida**.

Desde 2021 estou entre os **Top Producers da Flórida Central**, e em 2022 recebi o cobiçado prêmio de **Broker of the Year Orlando**, foi uma honra enorme poder recebê-lo e representar o Brasil.

Se você está procurando um corretor comprometido, honesto e gentil, não procure mais.



Endereço:

7858 Turkey Lake Road, Suite 214A,
Orlando, FL 32819

E-mail:

fernanda@novaorlando.com

Telefone / Whatsapp:

• Fernanda Negromonte (Broker Nova Real Estate)

+1 (407) 592-1744

• Beatriz Abissamra (Representante Nova Real Estate)

55 11 982739138 / 55 11 974985249

Instagram:

@novarealestate_

@fernanda.negromonte



Abaixo, em show na praia de Ipanema (RJ), parte do DVD que comemorava os 30 anos da Blitz; ao lado, show no Arpoador (RJ), em 1982, quando a Blitz surgiu



Com Tina Turner, em comercial da Pepsi; acima, como mestre de cerimônia no Festival de Curitiba (PR), em 2023



O que você guarda de mais marcante da história da banda?

Guardo a emoção de quando contei para a banda como tinha sido meu papo na Odeon, que era a gravadora dos Beatles; e de dizer que gravaríamos em um estúdio profissional para a aprovação – ou não – do diretor da Rádio Cidade. Depois de ouvir a quarta música, o diretor disse que, desde Secos e Molhados, ele não tinha visto nada igual, e que a Blitz era a tempestade perfeita para o momento! Fizemos um show dentro do estúdio, com as coreografias que fazíamos no Circo Voador, só para ele. E aí, com a execução absurda das músicas nas rádios, começamos a gravar nosso primeiro LP com carta branca total da gravadora. Isso na terrível época da ditadura militar e da censura.

Como surgiu a Blitz, que conquistou o país no começo dos anos 1980?

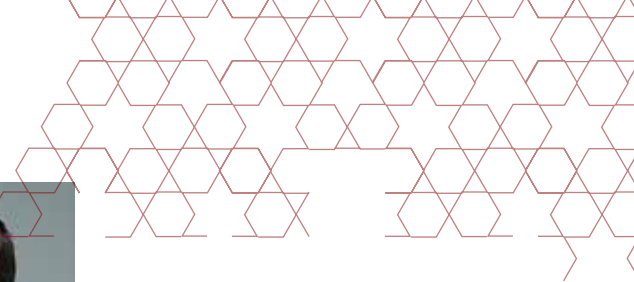
A Blitz nasceu dessas experiências e viagens com o Asdrúbal. Éramos um bando de amigos tocando músicas que não passavam nas rádios, até que começamos a compor nossas canções para agradar a turma, as famílias e os amores. As composições foram sendo testadas nas peças, até nascerem mesmo com a banda no Circo Voador. Então levei uma fitinha cassete na gravadora Odeon para mostrar ao produtor Mariozinho Rocha. A partir daí, a Blitz meteu o pé na porta das rádios e televisões. O underground pedia passagem e “essa gente bronzada queria mostrar seu valor”. Vendemos mais de um milhão e meio de um compacto supersimples com “Você não soube me amar” no lado A e, no lado B, eu falando “Nada, nada, nada, nada”. Nossa música começou a ser curiosa e saboreada tanto nas boates chiques de Rio e SP, quanto nos clubes de subúrbios e periferias de todo o Brasil. Foi emocionante. E é emocionante a resposta do público 40 anos depois lotando nossos shows atuais, onde mostramos o que fizemos e o que estamos fazendo, como o disco de inéditas “Aventuras 2”, de 2017, indicado ao Grammy Latino. Blitz resiste ao teste do tempo e segue viva na “Turnê sem fim”.

Esse LP, “As aventuras da Blitz”, de 1982, foi vendido com faixas riscadas porque a Divisão de Censura de Diversões Públicas proibiu duas músicas, não é?

É. Riscamos com prego as faixas “Cruel cruel esquizofrenético blues” e “Ela quer morar comigo na lua”. Mas o tiro da censura saiu pela culatra, pois todo mundo queria ouvir! Fomos ‘premiados’ com duas músicas censuradas e ganhamos disco de ouro e de platina. Eu diria que, naquela época, “era tudo perigoso, era tudo divino maravilhoso”.

E hoje, continua tudo divino maravilhoso?

É maravilhoso estar na estrada cantando músicas novas junto com sucessos cheios de memória afetiva e especial para as pessoas; isso é um privilégio, renova nossas energias, mantém nossa chama acesa. Também é maravilhoso ver que, nos shows, os fãs levam os filhos e eles saem apaixonados. A garotada pira porque nosso show é bem teatral, com objetos de cena e figurinos especiais. Fazer música é uma viagem longa, imprevisível, perigosa e deliciosamente linda.



Ao lado, em “Os Normais”, com Luiz Fernando Guimarães, Fernanda Torres e Marisa Orth; abaixo, capa do seu livro de contos



Mais acima, na “Escolinha do Professor Raimundo”; e com Flávio Migliaccio, na novela “Tapas e Beijos”



Apresentando-se no CAML em 2022 com outros artistas, no “Yallah”

Paralelamente à música, você seguiu também com a carreira de ator...

Sempre gostei de participar de coisas em que acredito, especiais, com atores que admiro e com quem me sinto à vontade para contracenar. Tento escolher trabalhos onde eu consiga trocar, onde a interação com atores e espectadores seja honesta, genuína e original, mesmo com os riscos e as inspirações de cada um. É um prazer dividir o resultado com o elenco e o público. Na TV Globo, são inesquecíveis meus nove anos fazendo o Paulão de *A Grande Família*, assim como as primeiras novelas – *Top Model* e *Vamp* –, e os programas *Armação Ilimitada*, *Os Normais* – com meus queridos amigos Luiz e Nanda, e *Tapas e Beijos* – em que fiz o libanês Mustafa. E foi muito especial participar da versão atual da *Escolinha do Professor Raimundo*, homenagem aos ídolos do humor da minha juventude! A maneira como gravamos é um jogo, um exercício teatral maravilhoso: ninguém sabe o texto de ninguém, é sempre uma tensão e uma deliciosa surpresa assistir aos colegas de dentro da cena, e tentar surpreendê-los também! No cinema, ganhei um prêmio como roteirista pelo filme “Não quero falar sobre isso agora”, e escrevi com a Patrícia Travassos o roteiro de um longa baseado nas “entradas e bandeiras” do Asdrúbal nos anos 1970 e 1980. No teatro, ganhei um Prêmio Shell de autor pela peça “Esse cara não existe”. Escrevi também uma série, e ando batendo em portas para tentar uma parceria – aliás, aceito sugestões dos brimos para a realização!

De toda essa trajetória, do que você mais gosta de lembrar?

Gosto de lembrar dos mestres que tive: Rubens Corrêa, Ivan de Albuquerque e Klauss Vianna. Gosto de lembrar dos amigos queridos e talentosos do Asdrúbal; de alguns shows especiais com a Blitz, dos amigos que estão até hoje na banda. Gosto das memórias da estrada pelo Brasil, as roubadas, as surpresas sensacionais, os encontros com pessoas e lugares especiais nesse mundão de meu Deus! Eu me orgulho e acho bonita a trajetória até aqui. Acreditei no sonho de entender a vida através da arte.

Qual você considera o papel da arte na vida das pessoas?

A arte e a cultura sempre foram fundamentais para o desenvolvimento de um país e da humanidade. A arte é uma maneira de entender a vida de um ponto de vista fora do lugar comum. A arte joga luz no ventilador! A vida é sagrada! O amor é minha religião. E a arte é uma tentativa de comunicação divina, uma sintonia fina entre o instante, você e eu! 🌿

“ACHO QUE A PRINCIPAL CAUSA DO MEU
CRESCIMENTO FOI TER PERMANECIDO
SAUDÁVEL NESSES ÚLTIMOS ANOS”





À esquerda, Bia em Roland Garros, em jogo de quartas de final na Philippe Chatrier, contra a tunisiana Ons Jabeur; acima, da esquerda para a direita: comemorando ponto em Wimbledon; com a sua equipe, em Roma (ITA); e com o pai, Ayton, a irmã, Andrea, e a mãe, Lais, em Wimbledon

رياضيتنا في القمة

NO TOPO!

Bia Haddad Maia faz campanhas memoráveis em Roland Garros e Wimbledon e entra no grupo das “Top Ten” do ranking da WTA pela primeira vez

Por **Paulo Kehdi**

Que temporada vem fazendo Beatriz Haddad Maia, nossa querida Bia, em 2023! Ela dá continuidade ao também maravilhoso 2022, quando conquistou seus dois primeiros WTA 250, Nottingham e Birmingham, ambos na Inglaterra, além de ter sido finalista do WTA 1000 de Toronto (Canadá), entre outros grandes resultados. Em 2023, após ótimas campanhas, como uma semifinal em Abu Dhabi e quartas em Doha, ambos WTA 500, Bia deu início ao chamado giro europeu, que engloba os principais torneios de saibro e grama do circuito. Teve como principais destaques as quartas de final de Stuttgart (WTA 500) e de Roma (WTA 1000), mas o melhor estava por vir! Sua campanha em Roland Garros, em junho, foi épica! Se jamais havia superado a segunda rodada de qualquer Grand Slam, Bia pulverizou essa marca, chegando nas semifinais do Aberto da França, repetindo feito de Maria Esther Bueno, que, em 1968, alcançou esse estágio no US Open. Nenhuma outra tenista do Brasil conseguiu repetir essa façanha até então. Ou seja, quebrou um tabu de 55 anos!

FOTOS DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO INSTAGRAM

Em julho, mais história! Alcançou as oitavas de final de Wimbledon, repetindo outra marca de Maria Esther Bueno, que em 1976 foi a última brasileira a ficar entre as 16 melhores jogadoras do Aberto da Inglaterra. Esses resultados fantásticos se traduzem no ranking de Bia na WTA. Em 12 de junho, era a 10ª colocada do ranking mundial, entrando, pela primeira vez, nesse seletíssimo grupo das Top Ten! E olhe que estamos falando apenas de simples. Em duplas, ela também vem mantendo nível semelhante. Após conquistar o WTA 1000 de Madri em maio, tendo como parceira a bielorrussa Victoria Azarenka, ex-número um do mundo em simples, Bia também entrou nesse mesmo grupo especial das dez melhores jogadoras do planeta! “Acho que a principal causa de tudo isso foi ter permanecido saudável nesses últimos anos, o que me proporcionou treinar em alto nível e melhorar meu jogo, juntamente com os membros da minha equipe, profissionais primordiais nesse crescimento”, disse Bia em entrevista coletiva realizada em São Paulo, em meados de julho.

CAMPANHA EM ROLAND GARROS

- ◆ **1ª rodada** – vence Tatjana Maria (ALE) por 6/0 e 6/1
- ◆ **2ª rodada** – vence Diana Shnaider (RUS) por 6/2, 5/7 e 6/4
- ◆ **3ª rodada** – vence Ekaterina Alexandrova (RUS) por 5/7, 6/4 e 7/5. Bia afirmou ter sido esse jogo a que deixou mais confiante, tendo salvado um “match point”, inclusive
- ◆ **4ª rodada** – vence Sara Sorribes Tormo (ESP) por 6/7, 6/3 e 7/5, em jogo de três horas e 51 minutos, o mais longo da temporada feminina até então
- ◆ **Quartas de final** – vence Ons Jabeur (TUN) por 3/6, 7/6 e 6/1
- ◆ **Semifinal** – perde para a número um do mundo, Iga Swiatek (POL), por 2/6 e 6/7



Acima, Bia comemora ponto contra Jabeur. Vitória a levou para a semifinal do Aberto da França

PRESSÃO

Nessa mesma entrevista coletiva, Bia abordou diversos aspectos da sua trajetória. Perguntada sobre sentir a pressão de jogar grandes torneios e manter esse nível de excelência, foi enfática: “Sentia muito mais pressão ao jogar os torneios menores, contra jogadoras que desconhecia o estilo. Agora, nos grandes palcos, enxergo como uma oportunidade de melhora, tudo é muito mais prazeroso.” Com relação ao estrelato e à exposição na mídia, mostra o quanto é centrada no que faz. “Nada mudou na minha vida, continuo a mesma, focada no meu trabalho e na minha rotina. Claro que existe uma curiosidade maior das pessoas sobre mim, mas lido com isso de forma natural. Espero que meus resultados abram portas para o tênis brasileiro, especialmente o feminino. Ainda existe uma desigualdade muito grande no número

de torneios masculino e feminino, especialmente na América do Sul. Luto com outras jogadoras para mudar esse quadro”, falou Bia, que disse ter muitas amigas no circuito, apesar do ambiente de competição que o domina.

Em Wimbledon, Bia teve que abandonar sua partida contra a cazaque Elena Rybakina, por conta de uma contusão nas costas. “Foi uma fatalidade, tudo muito rápido. Fiz um movimento que repito diversas vezes e nunca tinha sentido nada. Tentei continuar, mas percebi no primeiro golpe que seria impossível. Olhei para o meu box, aceitei com tristeza o momento, e tive que desistir. Porém, o importante é que estou bem física e mentalmente, meu calendário não será prejudicado, vou jogar os principais torneios de quadra dura, que culminam com o US Open.”

LANÇAMENTO

MONOGRAM

moema

DESIGN
INTERNACIONAL
NO MELHOR
DE MOEMA.



LENCOM.BR



121 M²
3 SUÍTES
2 VAGAS



VISITE O STAND - ALAMEDA DOS ARAPANÉS, 1.354 - MOEMA | A 150 M DA ESTAÇÃO EUCALIPTOS

(11) 5054-8340
MONOGRAM.COM.BR

INTERMEDIÇÃO



INCORPORAÇÃO



INCORPORADORA RESPONSÁVEL: EUCALIPTOS EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO SPE LTDA, INSCRITO NO CNPJ: 59847578/0001-60, SITUADA NA AV. IBIRAPUERA, 2.352 (CONJ. 122 | BLOCO II) - INDIANÓPOLIS - SÃO PAULO/SP. MEMORIAL DE INCORPORAÇÃO REGISTRADO NA MATRÍCULA 247.444 DO 14º OFICIAL DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE SÃO PAULO, SOB O R3 EM 26/06/2023. AS IMAGENS SÃO MERAMENTE ILUSTRATIVAS E PODEM SOFRER ALTERAÇÕES. OS ACABAMENTOS, AS QUANTIDADES DE MOBILIÁRIOS E OS EQUIPAMENTOS SERÃO ENTREGUES CONFORME O MEMORIAL DO EMPREENDIMENTO. AS PERSPECTIVAS ILUSTRAM A VEGETAÇÃO COM PORTE ADULTO, QUE SERÁ ATINGIDO APÓS A ENTREGA DO EMPREENDIMENTO E DE ACORDO COM O PROJETO DE PAISAGISMO. INTERMEDIÇÃO: A7 INTERMEDIÇÃO IMOBILIÁRIA LTDA. - CRECI/SP: 035525-1 E LPS SÃO PAULO - CONSULTORIA DE IMÓVEIS LTDA. - CRECI/SP: 24.073-1. IMPRESSO EM AGOSTO/2023.

CAMPANHA EM WIMBLEDON

- ◆ **1ª rodada** – vence Yulia Putintseva (CAZ) por 3/6, 6/0 e 6/4. Bia destacou a importância desse jogo no resto da sua campanha, por ter superado dores no joelho e pela confiança adquirida após a vitória
- ◆ **2ª rodada** – vence Jaqueline Cristian (ROM) por 4/6, 6/2 e 6/4
- ◆ **3ª rodada** – vence Sorana Cirstea (ROM) por 6/2 e 6/2
- ◆ **4ª rodada** – é obrigada a desistir por conta de uma contratura nas costas, quando o placar apontava 4/1 no primeiro set para a cazaque Elena Rybakina



Acima, sacando contra a romena Sorana Cirstea, na quadra 1 de Wimbledon. Os grandes palcos cada vez mais frequentes. Ao lado, em ação no WTA 1000 de Roma (ITA), onde alcançou as quartas; abaixo comemorando com a bielorrussa Victoria Azarenka o título de duplas do WTA 1000 de Madri



OBJETIVOS

“Meu principal objetivo nessa segunda metade do ano é chegar ao ‘Finals’ – torneio que reúne as oito jogadoras mais bem colocadas no ranking –, que acontecerá no final de outubro, na China. Pretendo também chegar na segunda semana do US Open e, claro, fazer boas campanhas nos torneios que disputar. Meu planejamento, feito juntamente com a minha equipe, é focado no curto prazo, muito difícil planejar meses à frente, são muitas as variáveis envolvidas, meu foco é sempre no próximo torneio”, disse Bia, que também afirmou ser um sonho poder defender o Brasil nas Olimpíadas de Paris, em 2024.

Bia também falou da importância da família na sua vida: “São as pessoas mais importantes para mim, estão do meu lado nos momentos bons e ruins. Tenho admiração e carinho pelos meus avós, pais, irmã, parentes. E sou supercaseira, quando voltei da Europa, três meses depois de ter saído do Brasil, fui para o meu local predileto, o sofá da sala da vovó Miminha [risos]! Eles, minha família, juntamente com a equipe de profissionais que me acompanha, são os principais suportes para que continue essa caminhada e permaneça saudável em busca dos meus sonhos.” 🐾





Vacinação

**UMA MANEIRA
SEGURA E EFICAZ
DE PROTEGER A
SUA SAÚDE!**

Em nosso **Centro de Vacinação**, na **Unidade Avançada Cidade Jardim**, oferecemos as principais vacinas recomendadas pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm).

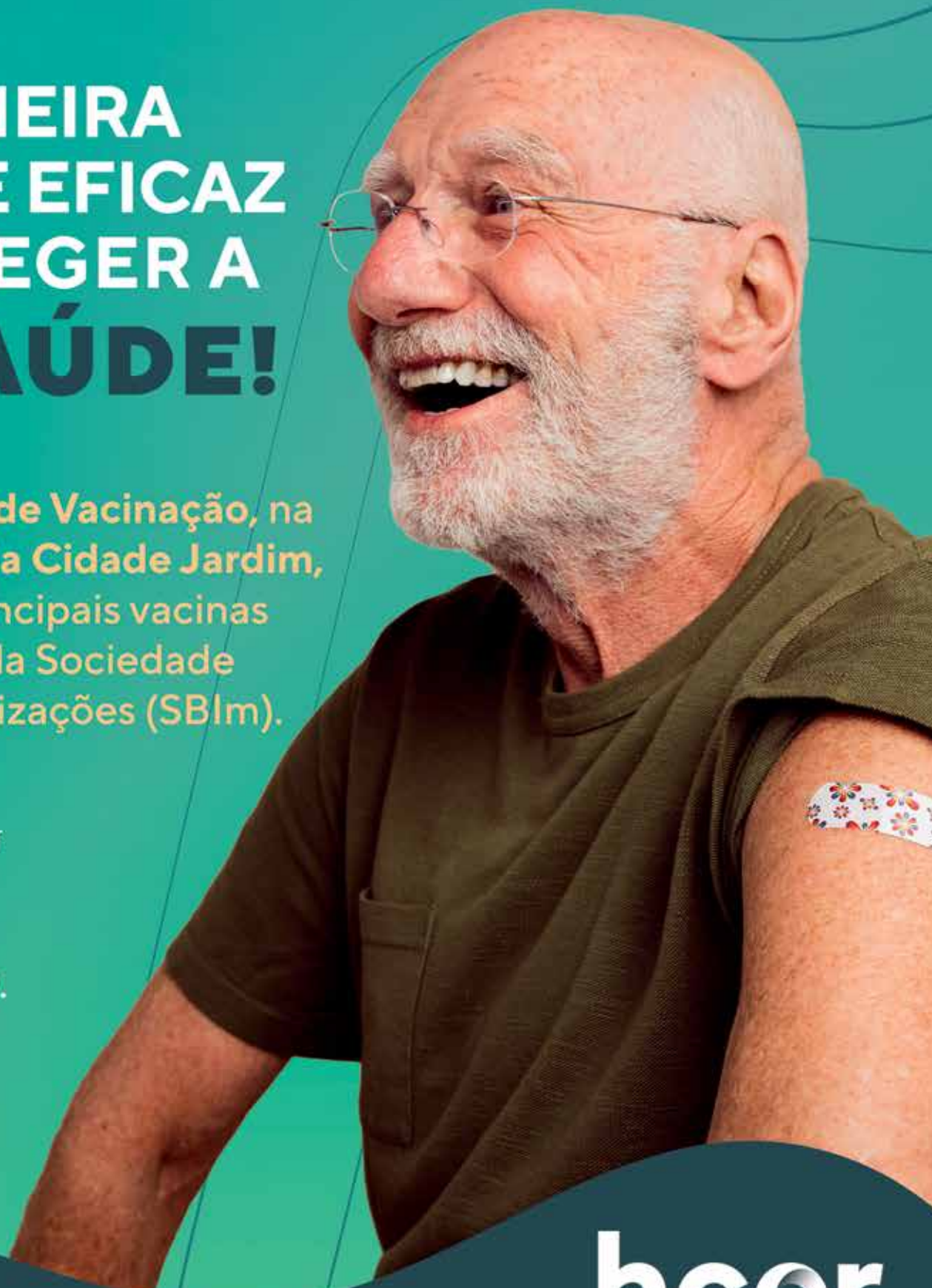
O atendimento pode ser feito sem agendamento prévio, ou se preferir, com hora marcada pelo telefone **(11) 3889-3939**.



Para mais informações, a lista completa de vacinas disponíveis e os convênios atendidos acesse o site pelo QR Code.

 Av. Cidade Jardim, 318 - Jardim Paulistano, São Paulo

hcor
ASSOCIAÇÃO
BENEFICENTE SÍRIA



يَتَسَمُّ بِالْفَضَائِلِ وَالْإِنْسَانِيَّةِ، وَيَتَغَلَّبُ عَلَى الْمَصَاعِبِ

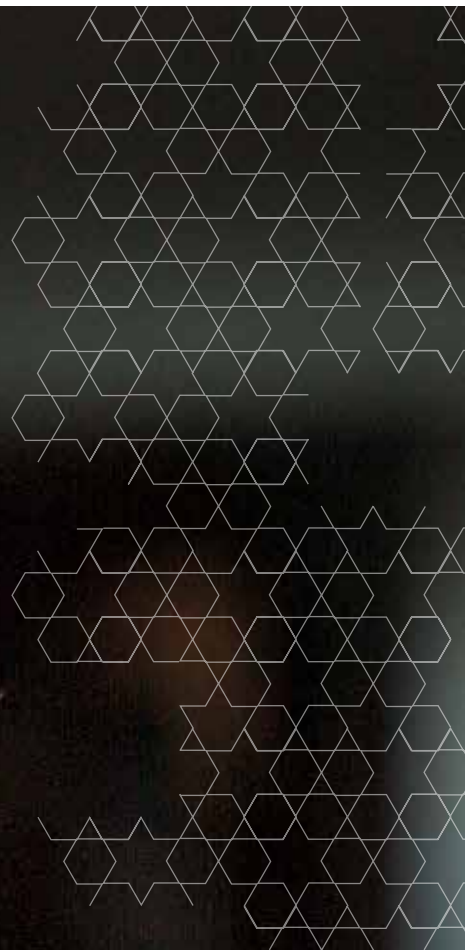
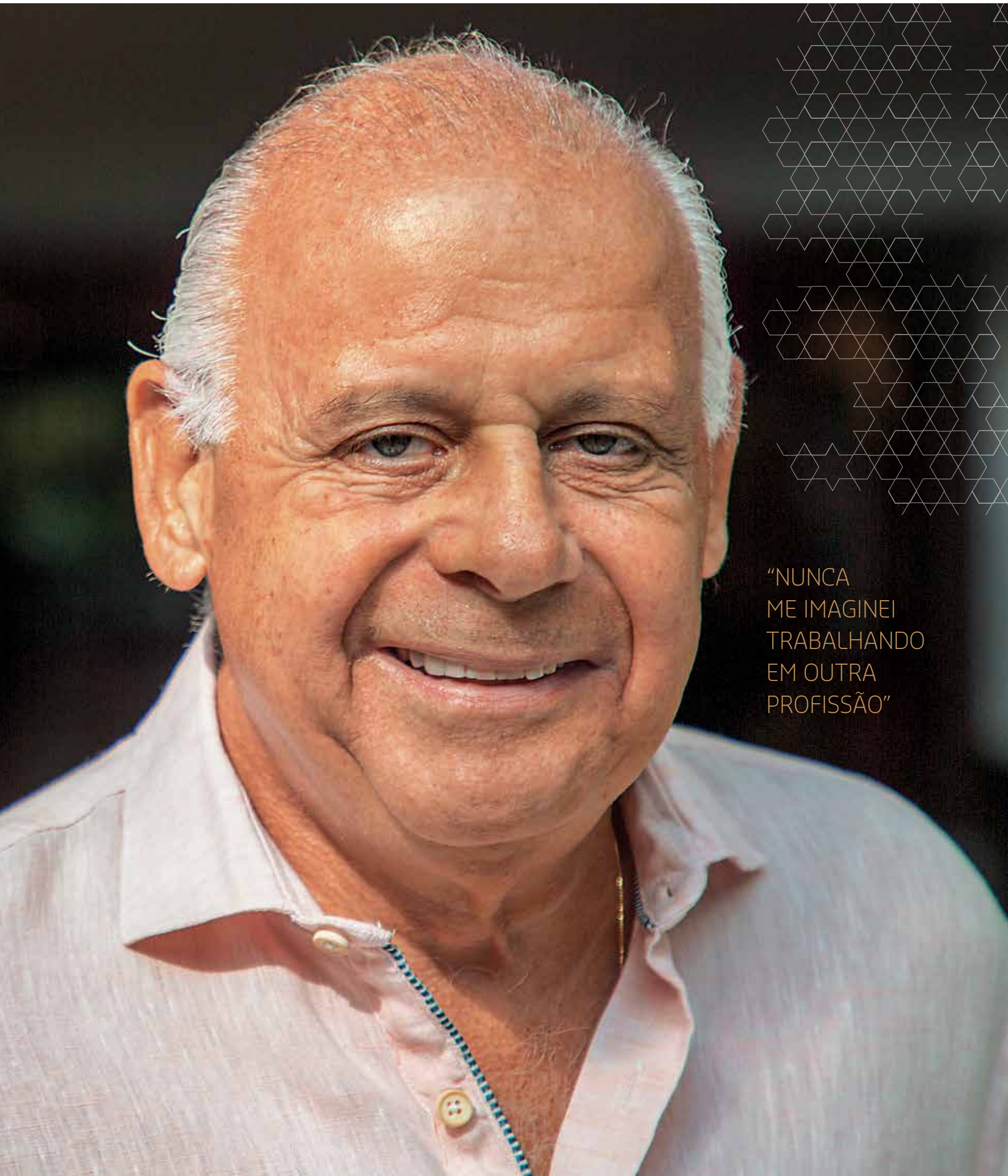
VIRTUOSO, RESILIENTE, HUMANISTA

Com 73 anos de vida e de Monte Líbano, e prestes a completar meio século na medicina, o sócio cheio de lembranças Paulo Taufi Maluf Junior fala difícil, mas com muita simpatia e bom humor. Culto e cuidadoso com as palavras, revela, de cara, admiração pelas artes: “Leitura é um hábito que procuro cumprir. Literatura americana, como Herman Melville, Philip Roth, William Faulkner, tem minha preferência, mas não só eles. Cinema é outra de minhas afeições; um dos meus *cults* é o filme ‘Juventude Transviada’, de 1955, com dois ícones, James Dean e Natalie Wood. Tenho também apreço por música erudita, e enorme frustração por não saber tocar um instrumento”. Já na vida profissional, não há motivo para se frustrar, doutor Paulo segue trabalhando com afinco. “Quando fiz 18 anos, tomei a decisão que moldaria minha vida para sempre. Enquanto os amigos aproveitavam as delícias do início da adultícia, assumi a vida de ermitão para dedicar-me de corpo e alma aos estudos.” Na Pinheiros, a Faculdade de Medicina da USP, graduou-se em 1974, fez doutorado em 1991, e é professor livre-docente.

“Sinto-me recompensado por ter conseguido me realizar guiado pelos preceitos éticos e humanísticos que são imprescindíveis ao bom profissional. Não basta deter o domínio do cabedal tecnológico, se o médico deixar de lado a compaixão pelos desafortunados que lhe cabe assistir e dar conforto”, ressalta. Relembra que os árabes na Idade Média, época de crise de conhecimentos na Europa, tiveram nas ciências físicas e matemáticas um período de esplendor, e muitos sábios foram grandes médicos, como Avicena. “Difícil saber se em mim esse arquétipo da inclinação árabe pela medicina sobreveio de alguma forma, o fato é que nunca me imaginei trabalhando em outra profissão.” Tornou-se pediatra. Passou pelo *Institut Gustav Roussy*, na França, e abraçou a onco-hematologia pediátrica. “É gratificante ter testemunhado o progresso que tem se dado no tratamento das doenças malignas da infância, curáveis na maior parte das vezes.”

Sócio do CAML há 73 anos, médico pediatra, integrante do Centro de Oncologia do Sírio-Libanês, **Paulo Taufi Maluf Junior** resgata memórias da família, do clube e da medicina

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL



“NUNCA
ME IMAGINEI
TRABALHANDO
EM OUTRA
PROFISSÃO”

| sócio *master*



Acima, Paulo (em destaque) com os colegas da faculdade de medicina, em 1974. Ao lado, exercendo a pediatria



À esquerda, a família Racy. Em destaque, a mãe de Paulo, Alice. Acima, a família Taufi Maluf. Em destaque, os pais, Paulo e Alice (com o irmão Edgar no colo). Paulo é o primeiro em pé, à esquerda

Com os filhos Henrique e Felipe

ESTUDOS, APTIDÕES E CLUBE

Na infância, Paulo frequentava o CAML e fazia amigos. “Meus irmãos – Artur ‘Tutuca’ e Edgar – jogavam futebol, esporte para o qual nunca desenvolvi nenhum talento, apesar de gostar tanto!” Estudava no Externato Elvira Brandão, “reduzido de colegas que também frequentavam o clube, o que tornava a convivência ainda mais próxima”. Na adolescência, afastou-se do CAML, pois foi para o Colégio Santa Cruz e passou a morar perto do Clube Pinheiros, de onde ficou sócio; lá pegou gosto pelo tênis. “Mas, assim como o rio corre para o mar, reassumi minha frequência no Monte Líbano atraído pelo início do núcleo do basquete”, revela, lembrando que o técnico Naim recrutava uma equipe competitiva. “Como no futebol, minha força de vontade era insuficiente para superar a exiguidade de talento que também me faltou para o basquete. Treinava, mas, enquanto os companheiros progrediam, minha estagnação parecia, e era, inexorável. Ainda assim, custei a desistir”, diverte-se. Aquelas amizades duram até hoje.

“O clube tinha uma programação social intensa, a boate aos sábados fervilhava e era animada por shows de artistas do quilate de Chico Buarque, Edu Lobo, Vinícius de Moraes, Toquinho, Simonal... E, se a natureza não me aquinhoou de grande aptidão desportiva, compensou-me com alguma verve artística”, comemora. Naqueles anos, iniciava-se a tradição dos Shows da Casa, e Paulo decidiu participar: “Os ensaios ocorriam na casa do Dinho Assad, o mais consagrado cantor do clube. Resolvi, ou resolveram por mim, apresentar-me entoando uma canção de Gianni Morandi, visto que músicas italianas andavam em voga... ‘*C’era un ragazzo che come me amava i Beatles e i Rolling Stones*’. Modéstia à parte, acho que me saí bem, já que os antigos costumam lembrar elogiosamente e, espero, sinceramente, de minha performance no longínquo 1967”. Em 1970, entrou na faculdade e, devido aos estudos, só ia ao clube praticar tênis. Quando menor, tinha feito aulas com o Jaime Fernandes, mas parou; depois treinava com o então recém-chegado José Carmona: “Retomei o tênis para nunca mais abandonar, atividade prazerosa que movimenta o físico e desanuvia o espírito.” Depois da residência médica e do árduo início da vida profissional, voltou definitivamente a frequentar o Monte Líbano.

PRONTO PARA MORAR

spicycomm

DINA

VILA NOVA

O VALOR DOS DETALHES.

167 M² | 3 OU 2 SUÍTES | 2 VAGAS | 1 POR ANDAR



Foto da FACHADA



Foto do TERRAÇO INTEGRADO COM O LIVING



PLANTA DE 167M², 3 SUÍTES E 2 VAGAS.

RUA DINA, 44

VILA NOVA CONCEIÇÃO

construção:

ECNUM30 anos
Construtora

incorporação:



JRG • INCORPORADORA

11 3846.9493

dinavilanova.com.br

Empreendimento registrado sob o número 04, em 19/10/2022, na matrícula número 198.315 do 4º Cartório de Registro de Imóveis. Foto do apartamento decorado na torre.

SÓCIO *master*

Da esquerda para a direita: jogando tênis no CAML; com o filho Henrique, em Petra (Jordânia); novamente com Henrique no Cairo (Egito), ambas em 2023



Ao lado, na Índia, com o filho Felipe, em 2012; abaixo, pedalando na Jordânia, em 2023



SAUDADE, DESCENDENTES E CONSELHO

Paulo casou-se com Maria Lucia em 1979, tiveram dois filhos – Felipe e Henrique. “O destino resolveu testar minha resiliência e levou minha esposa à eternidade (em 2010), após penosa enfermidade. Mas, até nisso, o clube me valeu: o conforto e a solidariedade dos amigos trouxeram-me a recomposição necessária para encarar o futuro e não deixar que as vicissitudes me arrebatassem o vigor”. Felipe é psicólogo; Henrique é advogado. “Contraditoriamente, conforta-me que meus filhos tenham trilhado outros rumos. A profissão médica é nobre, mas passa por um período que faz prenciar um futuro obscuro no país. O ensino atravessa crise grave, com abertura indiscriminada de escolas sem condição de formar profissionais dignos”, lamenta o doutor Paulo. “O conselho aos jovens que têm alguma aspiração a se tornar médicos é que se preparem para uma vida de muito estudo, e que não caiam na tentação de ingressar em faculdades de fácil acesso, sob pena de inaptidão para o exercício de uma atividade baseada em ciência”, alerta. 🏇 (J.B.S.)

◆ **Pais:** Alice Racy Taufi Maluf e Paulo Taufi Maluf: “Foram sócios do CAML desde sempre e costumavam dizer que se conheceram por meio do clube. Minha mãe jogou vôlei na juventude e meu pai era aficionado pelo tênis. O grupo de amigos dele tinha o hábito de incumbir aos perdedores das partidas o patrocínio do aperitivo a seguir. Ocorre que muitos espectadores não atuantes também faziam parte do festim às custas dos infelizes derrotados. Para corrigir essa disparidade, deu-se início a uma prática curiosa, a de disputar as despesas não mais no tênis, mas no palitinho; daí incrementou-se o famigerado ‘grupo dos paliteiros’ ”

◆ **Líbano:** “O autor libanês Amin Maalouf, que vive na França e já recebeu o prêmio Goncourt, galardão máximo da literatura francesa, tem um romance chamado *O Rochedo de Tanios*. Fala de um menino que, postado sobre um rochedo, via partir os emigrantes para outras plagas, e mostra a estranha contradição que move os levantinos a procurar outras paragens, mas a não deixar que seus traços de origem evanesçam. O livro instiga a refletir sobre o período de transformações do Líbano no século XIX, e é altamente recomendável a quem se interessar por entender a história da terra dos antepassados”

◆ **Pandemia:** “Revelou o quão frágil ainda é o conhecimento humano diante do inesperado. A comunidade médica se viu temporariamente impotente. Ao mesmo tempo, conforta o resultado de um esforço conjunto para desenvolver em prazo inaudito produtos vacinais que conseguiram debelar o ritmo avassalador da doença. O lado constrangedor foi o oportunismo inescrupuloso com que alguns colegas tentaram galgar notoriedade, traçando rumos terapêuticos desprovidos de sentido, ou lançando mão de divulgar desinformação criminosa contra os agentes vacinais e as medidas de isolamento, única e efetiva forma de deter as perdas de vidas. O uso político mostrou o lado vil, ganancioso, irresponsável, de gente que não tem o menor pejo em colocar interesses próprios acima do bem-estar comum”



Colégio
**DANTE
ALIGHIERI**

112 anos de história

Inscrições abertas para 2024

- ★ **Internacionalização:** Opções bicurriculares de inglês e italiano, parceria com universidades no exterior e atendimento individualizado para alunos interessados em estudar fora do Brasil
- ★ **Vestibular:** Área especializada com programa focado na performance individual dos alunos, aplicação de simulados e forte preparo para o ingresso nas melhores instituições de ensino do Brasil e do exterior
- ★ Olhar qualificado para a formação **socioemocional** de crianças e adolescentes
- ★ Infraestrutura moderna e pioneirismo no uso da **tecnologia como linguagem** e ferramenta de aprendizagem



Ed. Infantil - Ensino Fundamental 1 e 2 - Ensino Médio
Opção de Middle e High School
Opção de percurso italiano com Liceo reconhecido pelo governo da Itália
(11) 3179-4400 www.colegiodante.com.br

السيناريو الجديد

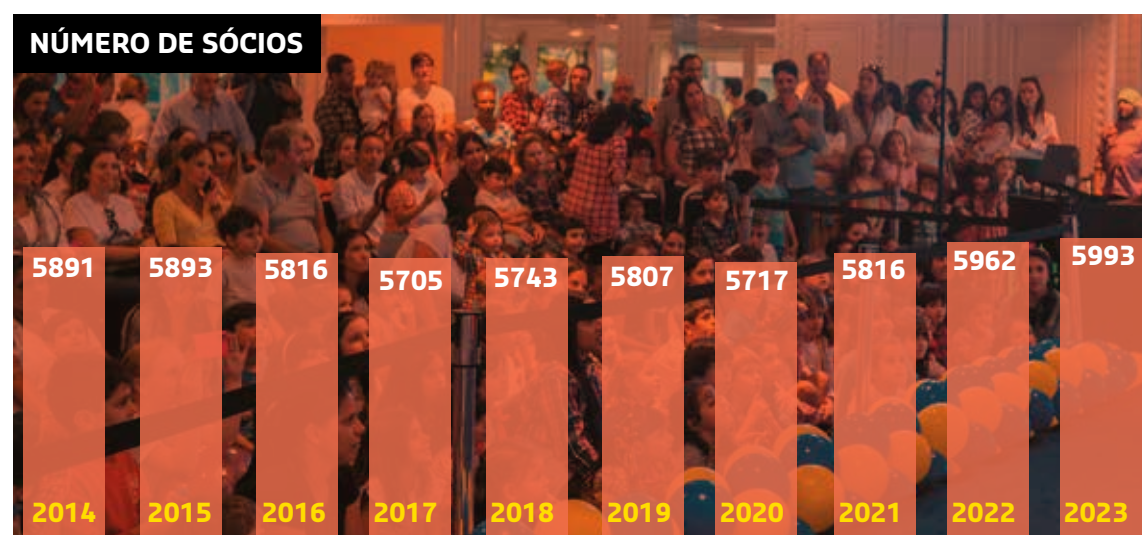
NOVO CENÁRIO

Aumento na frequência de sócios no clube é explicada por diversos fatores

Basta andar pelo Monte Líbano para verificar um aumento considerável de sócios frequentando o CAML. Uma análise baseada em números mostra esse movimento. Entre 2014 e 2019, último ano antes da pandemia, a média de frequência por ano foi de aproximadamente 281 mil acessos. Em 2020, ano do isolamento, esse número caiu para pouco mais de 100 mil. Em 2021, ainda com impactos do isolamento, foram 255 mil. Em 2022, aumento considerável, 386 mil acessos. Comparando-se esse ano com os seis anteriores à pandemia, observamos um aumento de frequência na ordem de 37%. Em 2023, são 233 mil acessos, até julho. Mantendo-se a média, teremos, ao final do ano, aproximadamente 400 mil acessos!

Porém, verifica-se que o quadro associativo permaneceu estável se compararmos 2014 com 2023, perto de seis mil sócios. A venda de novos títulos no período é insignificante, menos de dez títulos/ano. São outros fatores que explicam esse novo quadro. Nosso presidente, Claudio Roberto Daud, faz uma análise sucinta. “No período pós-pandemia houve uma mudança de hábitos, com a valorização da vida social, esse certamente é o principal motivo do aumento da frequência. Vale ainda ressaltar que todos os clubes associados à ACESC observaram esse movimento. Outra variável a ser considerada é a melhoria dos serviços oferecidos, muito por conta das reformas realizadas nos últimos anos, tornando o clube um local completo para lazer e convívio. O Monte Líbano identifica esse aumento e vem trabalhando arduamente para oferecer ainda mais opções, segurança e conforto para o associado. São todos bem-vindos!”, diz o nosso presidente

“NO PERÍODO PÓS-PANDEMIA HOUVE UMA MUDANÇA DE HÁBITOS, COM A VALORIZAÇÃO DA VIDA SOCIAL”,
 Claudio Roberto Daud,
 presidente do CAML



FOTOS WAGNER CAMARNEIRO



Lar Sírío Pró-Infância

100 anos impactando vidas

Seja um doador,
transforme vidas!



Doe agora

www.larsirio.org.br
relacionamento@larsirio.org.br

#JUNTOSPELAINFANCIA

Da esquerda para a direita: Raquel e Xando em Santa Rita (SP), em 1997; na cerimônia de casamento, em 2004; e na quadra de beach tennis do clube



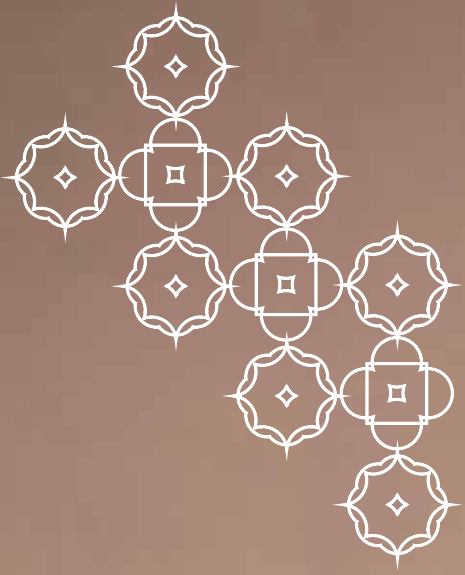
جنباً إلى جنب في كل شيء

TUDO AO SEU LADO

Raquel e Xando Laham estão juntos desde a adolescência, apaixonados um pelo outro, por viajar o mundo, pela família, pelos amigos, o clube, o beach tennis – com leveza e alegria

Elas começaram a namorar na boate do clube, em 1995 – ela tinha 16, ele, 20. “Foram nove anos de namoro, passei absolutamente tudo ao lado dele! Ele me ensinou a dirigir, me incentivou a fazer meu intercâmbio nos Estados Unidos, comemorou comigo quando entrei na faculdade, meu primeiro emprego, todos os movimentos da minha carreira e decisões importantes”, declara Raquel Salomão Ribeiro Laham, de 44 anos, casada há quase 20 com Alexandre Laham, o Xando, de 48. “Eu e a Ra estudamos no mesmo colégio, o Mater-Dei. Ela era da classe do meu irmão André, e a gente não se conhecia”, conta Xando. “Quando eu já estava na faculdade, passava na escola para buscar meus irmãos e começamos a notar a existência um do outro. Um dia, pedi pro meu irmão

Ricardo perguntar se ela ia na boate do clube naquele fim de semana.” Embora Raquel tenha ascendência árabe, não era sócia do Monte Líbano; costumava frequentar com amigos: “No dia em que o Rick falou comigo, fiquei feliz e criei uma superexpectativa! Eu já brincava com as minhas amigas dizendo que achava o Xando gatinho. Na boate, nosso amigo Bruno Pato incorporou o cupido e nos apresentou oficialmente.” O namoro começou logo e, em 2004, casaram-se, com a discrição que caracteriza o casal: “Foi um casamento intimista. Nossos padrinhos são nossos melhores amigos”, conta ela. “Os do meu lado são todos do clube”, enfatiza ele. “Nunca sonhamos com um casamento grandioso porque, na verdade, nosso foco principal era a lua de mel. Viajar é o que mais gostamos de fazer!”, completa Xando.



Abaixo, com os pais dela e dele, na festa de casamento



À esquerda, o casal com os padrinhos



À direita, com os sobrinhos do lado da Raquel, Pedro e João; abaixo, Raquel e Xando com os pais, irmãos e sobrinha da família Laham

PAIS

◆ **Dela:** Nara Maria Salomão Ribeiro e José Orlando Miranda Ribeiro: “Tenho descendência árabe por parte de mãe. Meus bisavós imigraram para o Brasil em busca de maiores oportunidades, e foram para o interior de São Paulo, região de Franca e Ribeirão Preto, onde eu nasci. A cultura árabe sempre foi muito presente na minha vida” - Raquel

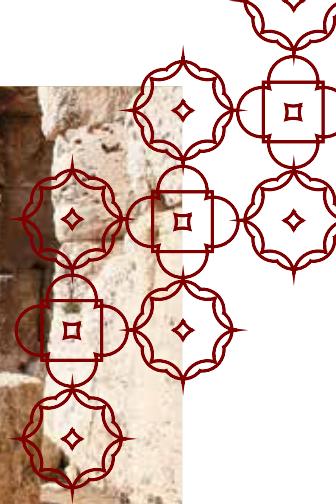
◆ **Dele:** Maria Lucila de Barros Laham, 79, e Adalberto Laham, 76: “Além do clube, meus avós paternos, Fares Saba Azar Laham e Zaquia Mansur Laham, que nasceram no Líbano, mantiveram a cultura libanesa muito acesa na família” - Xando



DE BEM COM A VIDA

Além das viagens, os dois compartilham os mesmos gostos em quase tudo, amam fazer coisas juntos, têm objetivos comuns e torcem muito um pelo outro. “Passamos por momentos difíceis, tristes ou alegres, sem nunca perder o amor e o respeito. Partilhamos a ideia de que a confiança nos fortalece como casal”, declara o marido. Ao mesmo tempo, dão importância às individualidades e personalidades de cada um. “O Xando é um cara equilibrado emocionalmente, paciente, otimista, alegre, fácil de se relacionar”, define a esposa. “Ele enxerga o mundo de forma leve e me ajuda a enxergar por outro ângulo ou perspectiva.” Raquel entrega que a família dela é bem tendenciosa para o lado

dele: “Minha avó tinha adoração por ele. Minha mãe sempre faz a comida preferida dele! E ele é o ídolo dos meus sobrinhos.” Xando também é fã da família dela, mas é para a esposa que ele rasga elogios: “Adoro falar da Ra. Além de linda, é inteligente, simpática, séria e responsável em tudo que faz. É carinhosa, alegre, emotiva, companheira. E profissional igual não existe! Tenho muito orgulho dela.” Nas viagens, Xando diz que é Raquel quem anota tudo, cuida dos documentos e dos portões de embarque, “enquanto eu – segundo ela – fico pasmando pelo aeroporto – adoro [risos]”. Mas ela, como boa parceira, exalta o amado: “Ele monta os roteiros e fica horas pesquisando hotéis e lugares bacanas.” Os dois amam explorar cada canto e querem conhecer o mundo juntos.



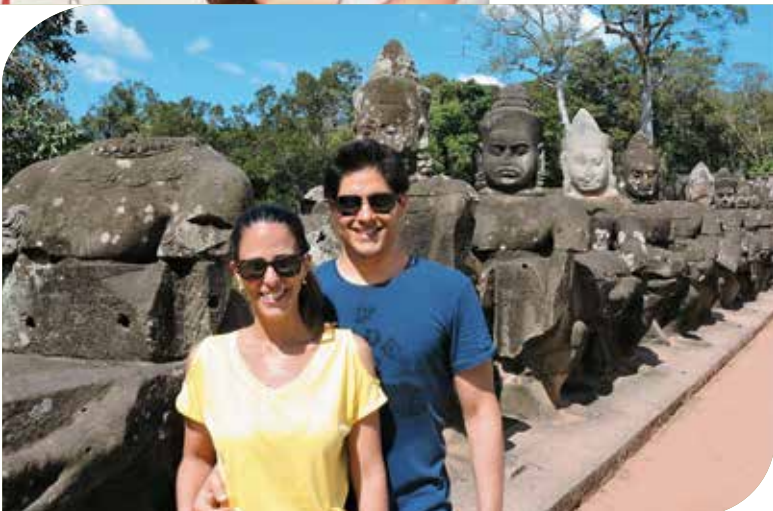
Acima, em Antunes (AL), em 2021; ao lado, em Mostar, na Bósnia, em 2018



Acima, em Baalbek, no Líbano, em 2009; ao lado, com parentes e amigos de uma vida, na mesma viagem para o Líbano

PROVA DE AMOR NA AREIA

Quase 30 anos de convivência e não se lembram de ter tido qualquer discussão séria ou um arranhão na relação; o casal é unido, agregador, alegre e harmônico. Mas... “na quadra de beach tennis é outra história [risos]”, alerta Raquel. “É o único momento em que brigamos [mais risos]. Jogar em dupla com o marido é a maior prova para ver se o relacionamento é realmente sólido. Meu Deus!”, brinca ela. Eles são os diretores adjuntos do beach tennis. “Como estávamos todo fim de semana jogando e angariando pessoas para torneios, além de conhecer e nos darmos superbem com todo mundo, fomos convidados para ser adjuntos e não pensamos duas vezes!”, relata Xando, que faz esporte no Monte Líbano desde pequeno. “Sempre foi minha paixão, qualquer esporte! Hoje jogo pelo clube nas seleções dos veteranos de futebol, basquete e beach tennis. Participo de algumas corridas de rua, faço academia e, vez ou outra, aulas de yoga e pilates.” Para Raquel, o início da prática do beach foi um divisor de águas: “Fez com que eu voltasse a fazer um esporte que me desse muito prazer e intensificou minhas idas ao clube. Além disso, é o esporte que consigo fazer junto com o Xando! Formamos um grupo superbacana e animado”. Nas quadras, na boate ou em qualquer canto, o CAML sempre esteve presente na vida do casal, que todos os fins de semana está lá encontrando os amigos em almoços, festas, shows e, claro, jogando na areia. “Adoramos tudo”, afirma Raquel. “O Xando diz que só falta construir dormitórios no clube! Assim, quando ficarmos velhinhos, poderíamos morar no Monte Líbano e não precisaríamos sair para nada [risos].” 🌀 (J.B.S.)



Acima, Raquel e Xando no Camboja, em 2015; ao lado, no mesmo ano, em visita ao deserto de Atacama (CHI)





البترون – مدينة تَبْض بالحياة والتسلية
على مدار ٢٤ ساعة

DIVERSÃO 24 HORAS

Batroun torna-se cada vez mais destino obrigatório para quem visita o Líbano

Seja de dia, seja de noite, Batroun oferece uma série de atrativos que a tornaram um dos destinos mais procurados pelos turistas que escolhem o Líbano como seu destino de viagem. Localizada no litoral norte do país, vive toda a sua plenitude, beleza e efervescência de abril a agosto, principalmente. São praias maravilhosas, perfeitas para quem gosta de relaxar sob o sol e uma natureza deslumbrante.

Você é daqueles que prefere um agito? Essas mesmas praias transformam-se em locais frenéticos, com a presença de bares e discotecas que transbordam energia positiva à noite! “Cada vez mais turistas nos procuram para saber detalhes da cidade e o que ela oferece. Nós só fazemos estimular essa ideia de visitá-la, é um destino maravilhoso, que atende desde os mais jovens até os com mais idade”, diz Gabriel Maluf Jacob, da agência de viagens Líbano Tour.

Existe muita história em Batroun, pontos turísticos imperdíveis para quem quer mergulhar no passado. Possibilidade de práticas esportivas também fazem parte do cardápio da cidade. E por falar em cardápio, não podemos deixar de destacar a excelência dos bares e restaurantes locais, oferecendo gastronomia de primeira, para todos os gostos. Na sequência, um pequeno resumo das suas principais atrações. Divirta-se!

Windsurf e mergulho são algumas das opções de esportes em Batroun, um paraíso a céu aberto



DIVERSÃO NA ÁGUA E NA TERRA

Conhecer Batroun pelo mar ou pela terra é uma deliciosa missão. Rotas, por exemplo, é um projeto de ecoturismo da cidade, oferecendo aventuras adequadas para todos os grupos. Seus serviços incluem esportes aquáticos variados, como windsurf, stand-up paddleboard, caiaques, ou ainda caminhadas, canyoning, passeios de patinete elétrico e passeios de barco. Outra ótima atividade para desfrutar enquanto estiver em Batroun é andar de bicicleta. Existem várias trilhas diferentes que serpenteiam a cidade, oferecendo vistas deslumbrantes, com o Mediterrâneo como companhia!



Acima, o Porto Velho e os barcos de pescadores; ao lado, uma das inúmeras praias de Batroun; mais embaixo, casa típica do local

GASTRONOMIA

Menus e restaurantes variados povoam a cidade, mas como é a beira-mar, procure experimentar os deliciosos frutos do mar! Muitos restaurantes têm frutos do mar em exibição na entrada. O Chez Maguy está situado numa falésia e tem um ambiente familiar acolhedor, com um mágico design interior. O Pierre & Friends é um bar à beira-mar com restaurante adjacente, que oferece uma atmosfera divertida e moderna, com pratos libaneses e opções de frutos do mar. Já o Jammal serve o peixe capturado no dia, em uma mesa na água! Existem muitas outras opções de bares e restaurantes, basta uma pesquisa na Internet ou o auxílio de um profissional de turismo para descobri-las! Lembrando ainda que Batroun abriga cervejarias e vinícolas que devem ser exploradas, tais como Colonel Beer e Ixsir Winery.





DIVULGAÇÃO

**Dia ou noite,
Batroun oferece
festas carregadas
de energia
positiva**

VIDA NOTURNA

Quando o sol se põe, e o pôr de sol na cidade é inesquecível, os bares e discotecas à beira-mar em Batroun ganham vida. “O Orchid Beach Lounge é local popular para festas à beira-mar, oferecendo uma experiência de luxo com suas jacuzzis flutuantes, decks privativos e piscina infinita. Se procura um ambiente mais descontraído, o Ô’Glacée é um bar de praia acolhedor com uma piscina relaxante. Taiga, Titan e Bolero também merecem sua presença. Essas são apenas sugestões, não importa qual seja a sua cena, você certamente encontrará uma festa à beira-mar perfeita em Batroun”, finaliza Gabriel Maluf Jacob

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



**BATROUN TORNOU-SE
UM DOS DESTINOS
MAIS PROCURADOS
PELOS TURISTAS**



Acima, a Muralha Fenícia, um dos cartões-postais da cidade; ao lado, antigo "Souk". Produtos de qualidade e cultura libanesa juntos



HISTÓRIA

A Antiga Muralha Fenícia é um fascinante local histórico a ser visitado. Acredita-se que o muro remonte aos primórdios da civilização fenícia, tornando-se uma das estruturas mais antigas da região. A muralha era originalmente uma formação natural, composta por dunas de areia petrificada. Com o tempo, os fenícios a reaproveitaram como uma muralha defensiva, usando-a para se proteger contra invasores e tempestades marítimas.

Aconselhamos uma visita à Igreja Nossa Senhora do Mar, que tem uma arquitetura incrível e vista para esse famoso paredão fenício. Os tradicionais mercados libaneses, os famosos “souks”, além de oferecerem variados produtos de ótima qualidade, também são fonte riquíssima da cultura local. Batroun possui “souks” imperdíveis, que ficam abertos sete dias da semana, 24 horas por dia. Explore ainda o Porto Velho, você verá barcos de pescadores, um farol deslumbrante e muito mais. Além disso, certifique-se de passar pela Catedral de Santo Estêvão, a maior e mais famosa igreja de Batroun! 🏰 (P.K.)



**Acima e ao lado,
a Catedral de Santo
Estêvão. História
e beleza em um
mesmo lugar**

ألبوم صوّر – سجلّ وقائع لكل رحلة

DIÁRIO DE BORDO



Ronaldo com alguns volumes de seu acervo e a companhia de sua máquina fotográfica

Ronaldo Racy possui acervo com 10 mil fotos, que estão sendo compiladas em muitos volumes

Viajante contumaz, Ronaldo Louis Racy tem a fotografia como uma de suas paixões. A junção das viagens com o hobby resultou num fantástico acervo, que está sendo organizado. “Comecei a fotografar com mais constância quando passei a fazer os registros das minhas viagens turísticas, a partir de 1993. Também costumo fazer uma pesquisa do histórico dos lugares visitados e, com esse conjunto de dados, pude produzir uma boa memória em meus livros de viagens”, diz Ronaldo.

“Assim, em 30 anos, formei uma pequena biblioteca, com um total de 70 volumes e mais de 10 mil páginas editadas em papel e condicionadas em álbuns. Há uns sete anos venho complementando essas memórias com versões digitalizadas, armazenadas em meu computador. Faço isso como hobby. Desde então, a fotografia para mim passou a ser um meio e não um fim”.

Sócio do clube há mais de 78 anos, cursou a Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da USP de 1963 a 1967, ano em que se formou. Lá teve uma bem direcionada formação humanística, que usa nas suas atividades artísticas. “Essa formação certamente tem grande influência no que produzo”, diz Racy, que tem trabalhos premiados não só na fotografia, mas também nas artes plásticas e literatura. Porém, ele faz uma observação: “Não sou fotógrafo e tão pouco estudei fotografia. O pouco que sei foi praticando. Espero que minhas considerações possam incentivar os iniciantes e amadores como eu a se arriscarem e se encantarem por essa magnífica atividade”. 🐉 (P.K.)

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL



Acima, foto tirada em Dubai, 2014; ao lado, Vietnã, também em 2014



MINHAS fotos



À esquerda, no Marrocos, em 2012; abaixo, em Berlim, 2010



Acima, cena captada na Índia, em 2015; ao lado, outro retrato da mesma viagem



“EM 30 ANOS, FORMEI UMA PEQUENA BIBLIOTECA, COM UM TOTAL DE 70 VOLUMES E MAIS DE 10 MIL PÁGINAS EDITADAS”

**Ao lado e
embaixo,
momentos
captados pela
lente de Racy em
viagem ao Peru,
em 2013**



MINHAS fotos



**Ao lado e embaixo,
paisagens da
Noruega, em viagens
realizadas nos anos
de 2008 e 2011,
respectivamente**



Fotos realizadas
por Ronaldo
em viagem ao
Japão, em 2018



| sócio *júnior*

حياتي كلها كانت في النادي

“EU VIVO
NO
CLUBE!”

Ela faz mil atividades desde pequena com a turma inseparável de amigas, mas o que **Helena Skaf** não larga mesmo é a raquete de tênis, sua atual paixão

Abaixo, Helena em destaque, com as amigas do vôlei, defendendo o clube em campeonato realizado em abril de 2023



À esquerda, no aniversário do pai, Abdalla, em 2022, com a mãe, Caroline, e as irmãs Valentina e Sofia; abaixo, novamente com a família, na comemoração dos 15 anos de Valentina



À direita, com o avô Youssef (sentado), irmãs, pais, primas e tios da família Chahoud Skaf



AVÓS LIBANESES

Os avós paternos de Helena, Youssef Chahoud Skaf e Souad Khouri (falecida), vieram do Líbano para o Brasil em 1967. Moravam em Mazra Beit Ghatas, região de Akkar. Chegaram em São Paulo para encontrar parentes. Mas acabaram se mudando, em busca de novas perspectivas, para Brasília, que havia sido inaugurada em 1960 como capital do Brasil. “Meu avô e meus tios moram lá até hoje; quando meu avô vem visitar, fica na minha casa e eu acho legal ouvir ele e meu pai conversando em árabe. Tenho vontade de aprender porque é uma parte de mim e da minha cultura”, revela Helena.

Helena Skaf, de 11 anos, faz parte da turma das esportistas de sua geração. Atualmente defende o CAML em campeonatos externos de tênis e de vôlei – com as melhores amigas no time. “Vamos sempre jogar em outros clubes, é superdivertido!”, conta ela, que tem se dedicado ao tênis cada vez mais. “Frequento o Monte Líbano desde bem pequena e já fiz todos os esportes; agora o tênis é minha maior paixão. Treino de segunda a sexta e comecei a conversar com uma psicóloga do esporte, que me ajuda a controlar o nervosismo e a não ficar triste quando perco”, revela. “Aprendi a respirar para me acalmar e a lembrar que ‘cada ponto é um ponto’ – perdeu o primeiro, esquece e foca no próximo.” Também já aprendeu que vencer um não significa vencer todos. “Se ganho, não posso ficar só feliz e me distrair. Pelo contrário, preciso focar mais ainda. No esporte, ninguém pode relaxar porque venceu uma etapa”, ensina. Ainda não sabe se quer jogar profissionalmente, mas pensa nisso.

Além dos esportes, Helena faz balé, já cantou no Canto in Club, e participou de quatro peças com os Pequenos Menestréis do CAML:

Lendas e Tribos, Vale Encantado, Puts e Good morning São Paulo. “Adoro fazer teatro. Dá um frio na barriga quando vai abrir a cortina, mas depois o espetáculo passa tão rápido, que você nem consegue raciocinar! Gosto de poder ser outras personagens, bem diferentes de mim”, diz. É extrovertida, dedicada, daquelas que, quando quer uma coisa, se esforça para conseguir, e está sempre pronta para ajudar, principalmente as amigas. “Minha turma do clube é bem grande, e não vivo sem minhas amigas!” Também não vive sem as irmãs – Valentina, 15, e Sofia, 21 – e os pais – Caroline, 44, e Abdalla Skaf, 53. “Moro com eles e nosso cachorro Thor, um lulu-da-pomerânia que eu amo! A Valentina é carinhosa, sincera, generosa e estamos sempre juntas. A Sofia é inteligente, focada, estuda medicina; me dá várias dicas boas, principalmente de moda. Meu pai é superatencioso e faz muitas das minhas vontades; minha mãe me ajuda em tudo e é bem parceira”, elogia. De família de médicos, já se interessa pela área, mas sabe que é cedo para pensar em trabalho. Por enquanto, curte o Monte Líbano: “Vivo no clube e é uma honra para mim contar na revista um pouco das minhas experiências.” 🦋 (J.B.S.)

COMO funciona



Ambulância do HCor presente no clube, das 10 às 22 horas, sete dias por semana

IMPORTANTE PARCERIA

CAML faz acordo com HCor para oferecer atendimento de excelência em **primeiros socorros** ao associado

Nelson Macedo, à esquerda, e Gabriel Ganme. União de esforços em prol do associado



FOTOS KIKO FERRITE

Quem vai ao clube percebe facilmente o aumento da frequência de sócios e de atividades oferecidas nesses últimos anos. Esse movimento foi detectado já há algum tempo pela diretoria e a área de primeiros socorros e atendimentos emergenciais foi alvo de estudos e de ações importantes, para suprir eventuais demandas. Recentemente, o Monte Líbano e o Hospital do Coração (HCor) firmaram parceria, que consiste na presença de um médico socorrista (especializado em primeiros socorros) no CAML por 12 horas – das 10 às 22 horas, todos os dias da semana – médico esse que ficará na enfermaria do clube, juntamente com a equipe de enfermeiros. E uma ambulância da instituição também ficará disponível para eventuais emergências, nessa mesma faixa de horário. O serviço está previsto para começar no segundo semestre de 2023.

Gabriel Ganme, nomeado diretor adjunto médico do CAML, médico do esporte e professor da Escola Paulista de Medicina, chama a atenção para alguns aspectos. “Acidentes podem ser minimizados, mas o risco é inerente ao esporte. A diretoria decidiu então incrementar a área de socorrista e atendimento médico, e essa parceria é primordial nesse sentido. Quero ressaltar que a enfermaria do Monte Líbano não é para atender doenças. Se o associado está com um quadro gripal, por exemplo, ele nem deve vir ao clube e sim procurar atendimento em local adequado para isso. A enfermaria é para atender pequenas emergências, acidentes. E, caso aconteça algo de proporções maiores, o CAML vai estar preparado para o atendimento, procedimentos preliminares e posterior encaminhamento, caso necessário.”



A enfermaria do clube, equipada para atender o sócio nos primeiros socorros

“ACIDENTES PODEM SER MINIMIZADOS, MAS O RISCO É INERENTE AO ESPORTE”

Gabriel Ganme, diretor adjunto médico do CAML

CURSO

Nelson Macedo, gerente de esportes do Monte Líbano, complementa: “Todos os enfermeiros do clube e os coordenadores da área esportiva receberam treinamento específico em primeiros socorros. É de extrema importância que eles saibam como lidar com emergências e tudo o que envolve esse tipo de atendimento. Esse curso é tão importante que a diretoria, em breve, vai oferecê-lo ao associado. Será ensinado como agir quando um diabético apresenta hipoglicemia, por exemplo, como fazer uma reanimação cardíaca, como tratar alguém que tenha convulsões, etc. Ou seja, o curso extrapola os limites do clube, pode ajudar no dia a dia de qualquer pessoa, que pode socorrer pais, filhos, ou até mesmo um desconhecido.”

O curso deverá ter carga horária de 10 horas, está formatado e será divulgado oportunamente. Vale lembrar que o CAML já possui ações na área, **existem hoje cinco desfibriladores espalhados - boulevard, beach tennis, departamento de tênis, academia e restaurante da piscina** -, que podem ser decisivos na reanimação de uma pessoa. “Os desfibriladores são instrumentos inteligentes, que ‘conversam’ com quem o está utilizando, qualquer um pode operá-lo”, explica Ganme.

Outra notícia importante é que, desde outubro, o clube mantém outra parceria, com a empresa Medicar. “O acordo estabelece que uma ambulância da empresa seja chamada caso aconteça alguma emergência, e que ela chegue em até 30 minutos. A diretoria, pensando no associado, manteve esse serviço mesmo com o acordo com o HCor estabelecido. A intenção é oferecer ao sócio um serviço completo, de excelência em área tão importante, como essa dos primeiros socorros”, finaliza Macedo. 🏏 (P.K.)

O DESFIBRILADOR PODE SALVAR. SAIBA ONDE ESTÃO



BOULEVARD



BEACH TENNIS



DEPTO TÊNIS



ACADEMIA



BYBLOS

DELÍCIA

DE **المُسَقَّعة !! واحدة من ميزات الباذنجان**

BERINJELA!

Moussaka, musaka ou msakaa, do jeitinho libanês, tanto faz! O elemento comum e evidente na receita é a berinjela

Quando falamos musaka, talvez a primeira coisa que vem à mente é a deliciosa receita da lasanha de berinjela à moda grega. Mas poucos sabem que na base da culinária libanesa temos a msakaa, um prato vegano deliciosíssimo e que merece ser lembrado. “Esse prato, por ser vegano, ganha destaque especialmente na época da quaresma, onde os cristãos se restringem do consumo de carne”, diz o chef Georges Barakat, que nos apresenta a receita. 🌱 (P.K.)

RECEITA DA MSAKAA

(Serve 5 porções)

Ingredientes

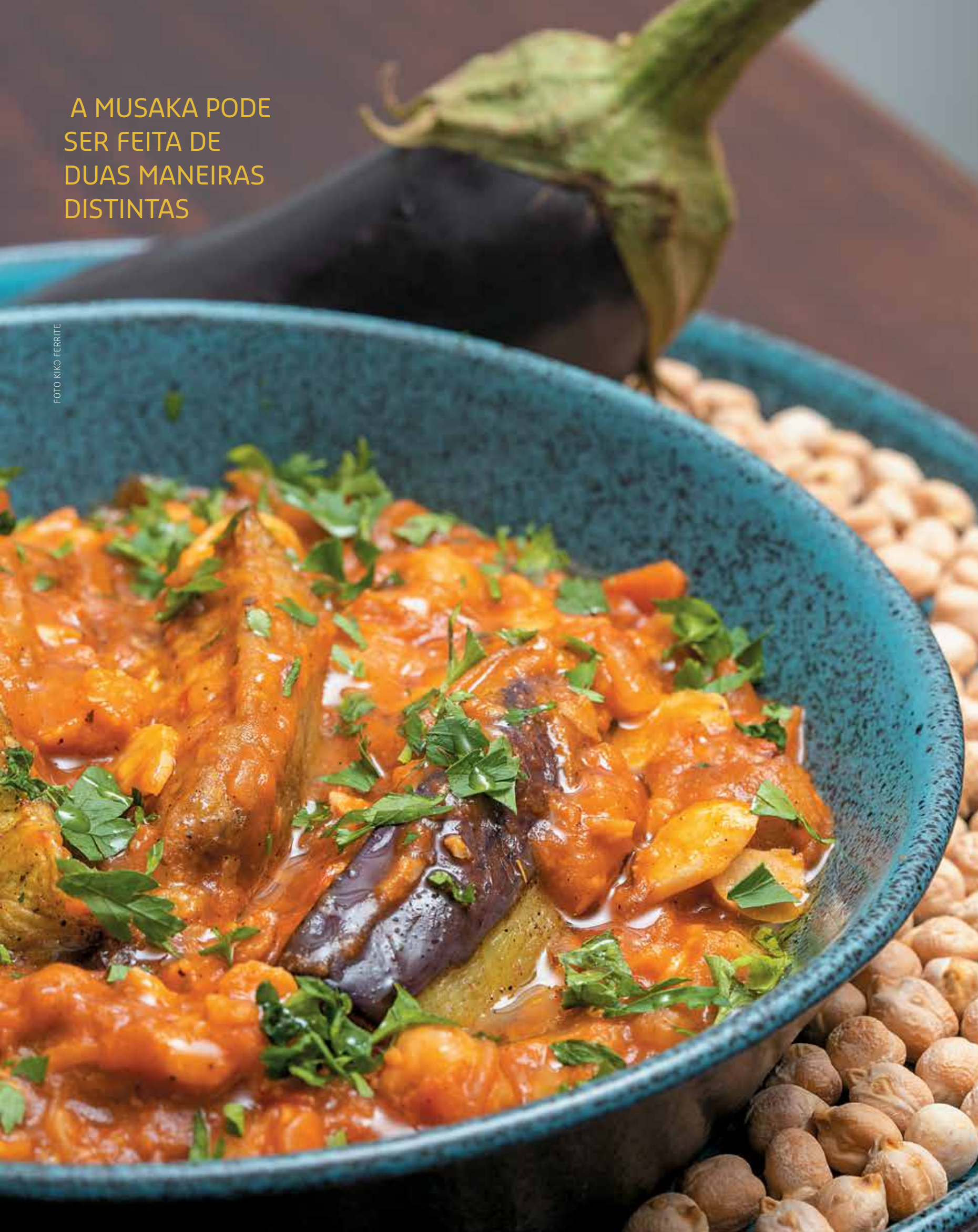
- ◆ 3 berinjelas descascadas e cortadas em gomos
- ◆ 2 cebolas cortadas em meia-lua
- ◆ 3 tomates descascados e cortados em tiras grossas
- ◆ 6 dentes de alho
- ◆ 1 xícara (chá) de grão-de-bico cozido
- ◆ Azeite
- ◆ Sal a gosto
- ◆ Pimenta síria ou pimenta-preta a gosto
- ◆ Salsa a gosto

Modo de preparo

Corte as berinjelas descascadas em gomos, coloque sal na berinjela e deixe desidratar por 20 minutos. Jogue a água excedente. Lave e seque os gomos em um escurador. Na sequência, a receita aceita duas formas de preparo. A primeira é colocar um fio de azeite em uma assadeira, colocar os gomos de berinjela e levar ao forno. Espere até dourarem levemente e ficarem murchos. A outra maneira é fritar, também com fio de azeite em uma frigideira, esperando a leve dourada e a mesma murchada. Nessa segunda opção, utilize papel-toalha para retirar o excesso de azeite. Reserve os gomos, seja qual for a forma escolhida. Em uma panela com um fio de azeite, coloque a cebola e o alho cortado grosseiramente. Refogue até murchar. Junte o tomate descascado, cortado em tiras grossas. Mexa até murchar. Junte a berinjela, o grão-de-bico, tempere com sal e pimenta até que fique ao ponto. Monte o prato e decore com salsa a gosto. O prato pode ser servido frio ou quente, como entrada ou prato principal, ou ainda com arroz com macarrão cabelo de anjo (riz chairiyeh) de lado. Sahtein!

A MUSAKA PODE
SER FEITA DE
DUAS MANEIRAS
DISTINTAS

FOTO KIKO FERRITE





المهندس لإدارة أصول مُنتجع جبل لبنان

ENGENHEIRO NO RESORT

Para **Cícero Cordeiro**, gerente de patrimônio do CAML – responsável por obras, manutenção e limpeza – o clube é um resort, uma minicidade, que a equipe gerencia com dedicação e carinho

“**N**ossa equipe dá o melhor para proporcionar ao sócio uma boa estadia nesse maravilhoso resort que é o CAML!”, diz o gerente de patrimônio do clube, o engenheiro Cícero Aparecido Cordeiro, de 49 anos. “Quando iniciei no Monte Líbano, em 2013, eu tinha experiência com construção civil, mas fiquei responsável por manutenção, serviços e muitos colaboradores, então achei necessário fazer cursos na área”, explica ele, que se pós-graduou em Engenharia de Segurança do Trabalho, e fez MBA em Gestão de *Facilities*. “Estudar me agregou conhecimentos e ajudou muito na gestão, mas foi no dia a dia com a equipe que aprendi o que sei sobre o Monte Líbano”, completa. O departamento de patrimônio é composto pelos setores de obras, manutenção, serviços gerais e limpeza. “O clube é lindo e eu o considero uma minicidade, pois há tudo aqui! Temos engenheiros, coordenadores, supervisores, encarregados, líderes e técnicos

que me ajudam a conduzir os trabalhos. Sem a dedicação deles, não seria possível tantas entregas!”, afirma. A equipe de Cícero também participa da montagem de eventos sociais, incluindo a famosa festa junina. “Atualmente estamos construindo o Terraço Phoenícia, uma área anexa ao salão; vai ter um bar maravilhoso e pergolados aconchegantes envoltos por um jardim esplêndido”, promete. Também está em reforma o Salão de Jogos e, em breve, haverá obras no vestiário feminino, uma quadra de *padel* e um novo espaço – “surpresa!” – no 1º andar da sede. “Todas as obras têm seu motivo e é tudo discutido à exaustão pela diretoria com os gerentes. Sempre temos algo em vista! E o mais legal é deixar o sócio curioso sobre o que está por trás dos tapumes [*risos*].”

Cícero nasceu em uma área rural de Guarani D’Oeste, na região de São José do Rio Preto, interior paulista. Aos dez anos, mudou-se com a família para Porto Primavera, município de



Abaixo, com a esposa e a filha, comemorando os 15 anos de Beatriz



Acima, à esquerda, Cicero e a esposa, Milena, na cerimônia de casamento, em 2004; e com a esposa e a filha Beatriz em Nova York, em 2019



Acima, com o pai, Pedro, em 2022



Acima, com a mãe, Brazilina, em foto tirada um ano antes de seu falecimento; mais à direita, com a cachorrinha Chanel



Rosana. “Meu pai trabalhava no departamento de meio ambiente da Companhia Energética de São Paulo – CESP. Em Primavera, vivi minha adolescência, até os 20 anos, tempo maravilhoso! Eu fazia pescarias com meu pai nos rios Paraná e Paranapanema”, lembra. “Tudo lá exalava engenharia, pois estava sendo construída uma das mais importantes usinas hidrelétricas do Estado. Ali me despertou a paixão pela profissão.” Começou a carreira na CESP, mudou-se para a capital, formou-se, passou por algumas empresas e viajou pelo Brasil acompanhando obras, até chegar ao CAML, onde está há dez anos. “Sou grato ao clube por tudo que vivi até agora. Fiz muitas amizades. Sinto que faço parte de uma grande família, pois hoje vejo jovens que eram crianças quando comecei. E outra coisa que me deixa feliz é que tenho a sensação de que a maioria dos sócios é torcedora do nosso amado São Paulo Futebol Clube [risos]!”. 🐾 (J.B.S.)

FAMÍLIA

- ◆ **Mãe:** Brazilina Tomaz Cordeiro (falecida em 2017)
- ◆ **Pai:** Pedro Cordeiro, 76
- ◆ **Irmãos:** Fátima, Josilaine e Fabiana, Karla e Bruno. “Meus irmãos adotivos, Karla e Bruno, vieram como presentes de Deus para que a família resgatasse algo nessa trajetória terrena. Meu pai e todos nós temos uma união muito sólida de amor e carinho; fazemos contato direto e semanalmente para saber como cada um está”
- ◆ **Esposa:** Milena Cordeiro, 43
- ◆ **Filha:** Beatriz Cordeiro, 15. “Minha esposa é maravilhosa, parceira e dedicada à família. Casamos em 2004. A Beatriz nos trouxe muita alegria, não há como explicar tamanha felicidade. Elas são minhas inspirações, minha motivação para a batalha diária! A família da minha esposa me acolheu de forma muito carinhosa”

SAVE THE DATES

CONFIRA OS DESTAQUES E COLOQUE NA SUA AGENDA!

Jantar Especial
CHEF
Marcelo Magaldi

21 de setembro

**GALLERY
FOREVER**

6 de outubro
8 de dezembro

**Noite
Libanesa**
DJ LIBANÊS RODGE

14 de novembro

**41^ª MONTE LÍBANO
RUN** 

10 de dezembro

**Almoço de
Natal**

25 de dezembro

**Festa de
Réveillon**

31 de dezembro

PROGRAME-SE TAMBÉM

NOITE MUSICAL 17 de setembro

SHOW DA CASA 24 de setembro

APRESENTAÇÃO DO CORAL 21 e 22 de outubro

XXIV OLIMPÍADA CAML 21, 22, 28 e 29 de outubro

APRESENTAÇÃO DO GRUPO DE TEATRO 25, 26, 27, 28 e 29 de outubro

APRESENTAÇÃO DOS PEQUENOS MENESTRÉIS 10, 11 e 12 de novembro

ESPETÁCULO DAS ALUNAS DE BALLET 25 e 26 de novembro

ESPETÁCULO DAS ALUNAS DE JAZZ 2 e 3 de dezembro

APRESENTAÇÃO DO CANTO IN CLUB 7 de dezembro

PRÊMIO FUTEBOL CAML 10 de dezembro

CHEGADA DO PAPAÍ NOEL NO ESPAÇO CRIANÇA 16 de dezembro



ACONTECEU حدث

Veja os eventos que marcaram o calendário do CAML durante os meses de maio a agosto de 2023 e divirta-se com a gente



SOCIAL

Nossa **Festa Junina**
cada vez melhor >> pág. 56

SEDE

Confraternização no
Dia dos Pais >> pág. 76

ESPORTES

Nossos garotos na
Gothia Cup >> pág. 114



QUE ARRAIÁ!

A **Festa Junina do CAML** foi sucesso total! Quase 8 mil pessoas foram ao clube nos três dias de atração. Tudo começou dia 2 de junho, sexta-feira, com o show de Matheus e Kauan, marcado pela presença maciça do público jovem, eufóricos com as músicas da dupla! No fim de semana, a alegria da família Monte Líbano prevaleceu! Vale destacar algumas novidades implantadas este ano, buscando dar mais conforto ao sócio e convidados. Foi criado espaço exclusivo para crianças de 0 a 8 anos, tivemos a ampliação das atrações, com barracas no Restaurante Byblos Piscina, cenografia diferente, mesas e cadeiras mais confortáveis, enfim, tudo em prol do público presente. Vale destacar ainda a presença das barracas das associações beneficentes parceiras do clube, como a Fundação Alessandro Zarzur (FAZ), Associação Cedro do Líbano, Associação Beneficente Mão Branca e a Associação Beneficente Sírio-Libanesa. Uma festa completa!























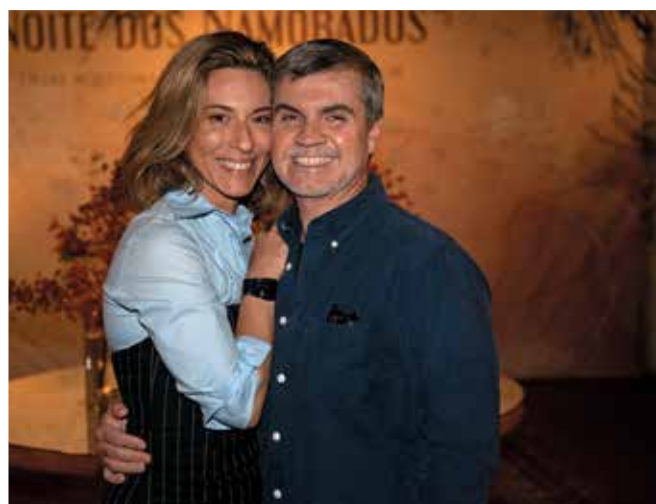


AH, O AMOR!

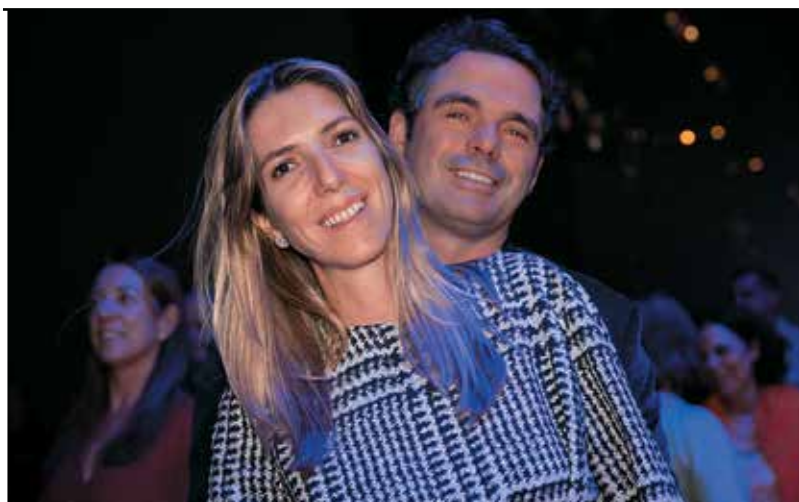
As músicas românticas de Daniel Boaventura foram o ponto alto da mágica **Noite dos Namorados**, comemorada em 12 de junho! Os quase 500 presentes ficaram totalmente envolvidos pelas canções e dançaram noite adentro, pedindo seguidos bis e fazendo com que Boaventura prolongasse seu show por quase duas horas! Vale mencionar também os comes e bebes de primeira, com destaque para a Ilha Gastronômica, que deliciou os presentes antes dos pratos principais entrarem em ação. Sucesso total!



ACONTECEU SOCIAL ♦ Noite dos Namorados











DE ARREPIAR!

O Salão Cedros foi palco de mais uma edição do CAML Music Live, no dia 24 de junho. **Luciana Zogbi**, que mora nos EUA e canta profissionalmente, foi a atração da vez! Com sua linda voz, encantou os presentes com um repertório maravilhoso, incluindo canções de sua autoria. Entre as melodias apresentadas, destaque para *Down by The River*, *Ovelha Negra*, *Red Sun*, *Fix You*, *Dive*, *Back to Black* e muitos outros hits!







UMA GRANDE FAMÍLIA!

O Salão Nobre e o Espaço Cedros receberam, em 13 de agosto, mais de 1.200 pessoas para a celebração do **Dia dos Pais**. A família Monte Líbano confraternizou mais uma vez, deliciando-se com pratos e sobremesas de dar água na boca!















REVITALIZADO

O **Salão de Jogos** foi reaberto, no dia 30 de julho, completamente revitalizado. O espaço contempla ainda nossa futura biblioteca. Entre as principais intervenções, destaque para a troca do carpete, nova sala de fichas, lâmpadas de LED, reforma das cadeiras e a instalação de porta automática na entrada, além de novas portas nos boxes. Ficou lindo! Os amantes do carteadado agradecem!







NETWORKING

No dia 15 de junho o teatro do Monte Líbano recebeu **Martha Leonardis**, que proferiu a palestra **“A arte de se relacionar - Por que fazer networking”**. Sócia do BTG Pactual, Leonardis deu dicas preciosas sobre como manter bons relacionamentos profissionais e abrir portas com o networking. Tivemos um público de cerca de 150 pessoas, que assistiram à palestra e interagiram com a palestrante por meio de questionamentos.





MÚSICA É VIDA!

O teatro do clube recebeu as alunas do Canto in Club no dia 22 de junho, para a apresentação do módulo **Travessuras Brasileiras**, ensaiado durante o primeiro semestre de 2023. No repertório, músicas que marcaram infâncias de várias gerações, como *Aquarela*, *A Bailarina* e *Trenzinho do Caipira*, entre outras. Foram 150 presentes que se deliciaram com as performances das meninas. O Canto in Club conta atualmente com 11 alunas no elenco, todas com idade entre 6 e 13 anos.



MERCADO FUTURO

O teatro do CAML recebeu, no dia 29 de junho, **Marcos Trojyo, professor, economista, cientista político e diplomata**. Sua palestra, “O Brasil e o Futuro da Globalização. Análise, desafios e oportunidades no cenário internacional”, procurou mostrar caminhos de como o Brasil e suas empresas devem buscar sua inserção nesse mundo pós-covid e em meio a conflitos geopolíticos, altas taxas de inflação e baixo crescimento da economia mundial.





NOSSO LÍBANO
O teatro do clube recebeu, em 3 de agosto, o **historiador Roberto Khatlab, que proferiu a palestra “Líbano, um oásis no Oriente Médio”**. Khatlab falou de história, povo, cultura, emigração, turismo, ressaltando a resiliência de sua gente. Uma aula de quem conhece muito do assunto!





ENGAJAMENTO JOVEM

Projeto ligado ao Shukran, a **Turma do Jiló** teve seu primeiro encontro em 5 de agosto. Seus principais objetivos são: desenvolver e formar nos nossos jovens o pensamento crítico, a responsabilidade social e as habilidades socioemocionais. Dessa forma, modificar o olhar para si e para o mundo a partir do trabalho voluntário, encontros e projetos parceiros. O sócio que desejar participar deve procurar o setor cultural na Secretaria e efetuar sua matrícula. Vamos nessa!





UM ANO DE PROJETO!

Em vigor desde maio de 2022, a **campanha de arrecadação de tampas plásticas** no CAML segue reaproveitando o que antes seria descartado para ajudar outras pessoas. No aniversário do clube foi feita a doação de 160 kg de tampas plásticas para a ONG Tampinhas que Curam, projeto socioambiental que ajuda crianças com câncer. Para conhecer mais, acesse o site <https://tampinhasquecuram.com.br/>. Para contribuir com a campanha, deposite sua tampa plástica nas urnas que estão na lanchonete Boulevard e no Restaurante Byblos Piscina. Maiores informações, na Secretaria do clube.

PARA O PAPAI!

No dia 13 de agosto aconteceu, no Espaço Phoenícia, a **atividade de Dia dos Pais**. Tudo caprichado para o tema do dia, com brinquedos (cama elástica, pula-pula e pebolim) e muitas brincadeiras com a monitoria do clube. As crianças puderam decorar e pintar um saquinho de lixo para o carro do papai. Com certeza uma tarde agradável!





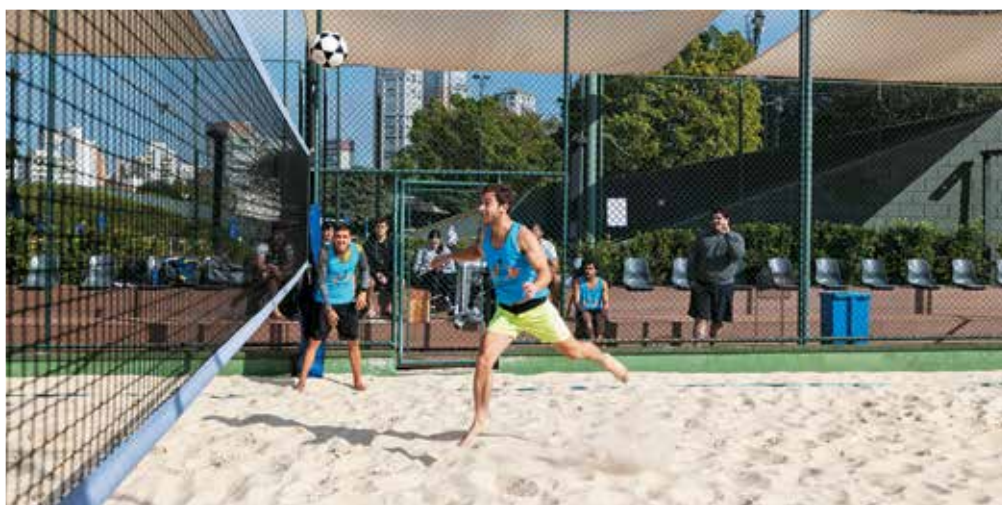


PRIMEIRA EDIÇÃO

Aconteceu, no dia 20 de maio, o **1º Torneio Interno de Futevôlei Masculino**, que contou com a participação de 16 associados, totalizando 9 jogos realizados.

Finalistas:

- ♦ **Dupla Campeã:** Pedro Fares Frizzo Sader e Ricardo Cutait
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Luiz Henrique Rahal da Gama Lobo e José Victor Mourad Saliby





HABILIDADE E HARMONIA

Aconteceu, em 20 de maio, o **“Dia da Família” da Ginástica Artística**, que contou com a participação das alunas de todas as turmas atuais da modalidade. O objetivo da atividade era que os pais e responsáveis vivenciassem o que as meninas fazem durante as aulas. Após aquecimento e alongamento, foi montado um circuito de habilidades com exercícios diversos. O evento aconteceu no Ginásio Oficial e contou com a presença de aproximadamente 60 pessoas. Para finalizar, foi oferecido um delicioso café da manhã!



PARCEIRO ILUSTRE

Aconteceu, no dia 20 de maio, o **torneio Pro-Am Masculino de Tênis**, que contou com a participação de 12 associados e 12 profissionais, totalizando 27 jogos realizados. Muita disputa e qualidade nas quadras do CAML!

Finalistas:

- ♦ **Dupla Campeã:** Thiago Sawaya Salum (sócio) e Wesley Santos (profissional)
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Felipe Barros B. Aidar (sócio) e Aclésio Martins (profissional)





DISPUTA ACIRRADA

No dia 21 de maio aconteceu o **primeiro Grand Prix de Futsal, categoria sub 12**, com a participação dos clubes Helvetia, Paulistano, Alphaville, Anhembi e o próprio CAML. Foi feito um modelo de pontos corridos, com dois tempos de 12 minutos em cada jogo, todos contra todos. A disputa foi grande! Parabéns aos nossos meninos pelo vice-campeonato!

Classificação final:

- ♦ 1º Paulistano
- ♦ 2º CAML
- ♦ 3º Alphaville
- ♦ 4º Helvetia
- ♦ 5º Anhembi



GIGANTE

Aconteceu, no dia 20 de maio, o **XXXIX Torneio de Judô CAML**, no ginásio oficial do clube. O evento contou a participação de aproximadamente 350 atletas, entre sócios e alunos de clubes convidados. A organização foi perfeita, desde a chegada dos atletas até a realização das lutas e premiação. Foram 60 o número de participantes do CAML. Confira quem se destacou!

Finalistas:

CAMPEÕES

- ♦ Antony Bachir
- ♦ Bento De Nigris Khouri
- ♦ Rafael Lima Makhlouf

VICE-CAMPEÕES

- ♦ Ricardo Haddad Batalha
- ♦ Leonardo Z. Khalil
- ♦ Jorge De Nigris Khouri
- ♦ Gabriel Willian Afif
- ♦ Francisco Mattar Alem
- ♦ Tomas Daud Kehdi



CRIANÇADA TALENTOSA

Aconteceu, no dia 21 de maio, o **Torneio Yallah de Tênis Bola Vermelha - "Stage 3"**. O evento contou com a participação de 50 associados inscritos, mostrando a força do futuro do tênis do Monte Líbano.

Finalistas:

CATEGORIA FEMININA 6 a 7 ANOS

- ♦ **Campeã:** Victoria Barbara Gebara
- ♦ **Vice-campeã:** Lorena Mattar Alem

CATEGORIA MASCULINO SUB 7

- ♦ **Campeão:** João Pedro Malouf Fernandes
- ♦ **Vice-campeão:** Enrico Vannucci Manssur

CATEGORIA FEMININA 8 a 9 ANOS

- ♦ **Campeã:** Raquel Gonçalves Cury
- ♦ **Vice-campeã:** Laura Zardo Cutait de C. Cotti







MISTO QUENTE

Aconteceu, no dia 27 de maio, o **Torneio de Tênis Infantojuvenil, masculino e feminino**, já na sua segunda edição. A competição contou com a participação de 19 associados inscritos, totalizando 24 jogos realizados.

Finalistas:

CATEGORIA DJOKOVIC

- ♦ **Campeão:** Anthony David El Etter
- ♦ **Vice-campeão:** Tomas Azzi Giacchetta

CATEGORIA DJOKOVIC (Chave de consolação)

- ♦ **Campeão:** Andrew Walid Makdesi
- ♦ **Vice-campeão:** Rafael El Houry Neves

CATEGORIA ALCARAZ

- ♦ **Campeão:** Gabriel de Azevedo Cerqueira
- ♦ **Vice-campeão:** Rafael Thome Nazar Martinez

CATEGORIA ALCARAZ (Chave de consolação)

- ♦ **Campeão:** Olavo Pereira Sahade
- ♦ **Vice-campeã:** Stella Tedesco Sabbag





SÉTIMA EDIÇÃO

Aconteceu, no dia 17 de junho, a 7ª **CAML Cup de Tênis Masculino**, que envolve alguns dos principais jogadores de tênis do clube. Contamos com a participação de 20 associados, divididos em duas equipes, Azul e Branca, com vitória final da equipe Azul por 15 x 12.



NOVIDADES!

Nos dias 6 e 13 de junho, demos início ao **campeonato interno de futebol de campo, categoria principal**. Novamente com patrocínio do BTG, estreamos uniformes novos e o serviço da empresa Bora Soluções, que consiste na presença de um repórter na lateral do campo coletando todas as informações da partida e postando tudo o que ocorreu no jogo em, no máximo, 10 minutos após o término. Tivemos também filmagem ao vivo, com narradores.

Resultados:

- ♦ Arsenal 1 x 6 Liverpool (6/06)
- ♦ Chelsea 5 x 2 Leicester (13/06)





CAPACITAÇÃO

No dia 18 de junho foi realizado **Curso de Capacitação com o Professor Moacyr da Rocha Freitas**, coordenador da pós-graduação em Natação da FEFISO/Sorocaba. Tivemos ainda a participação de mais dois convidados acadêmicos da Universidade UNASP de SP e 15 colaboradores do clube (Departamento de Esportes). Foram 8 horas de imersão no tema Natação e suas variantes.

DISPUTA ACIRRADA

No dia 21 de maio aconteceu o **primeiro Grand Prix de Futsal**, categoria sub 12, com a participação dos clubes Helvetia, Paulistano, Alphaville, Anhembi e o próprio CAML. Foi feito um modelo de pontos corridos, com dois tempos de 12 minutos em cada jogo, todos contra todos. A disputa foi grande! Parabéns aos nossos meninos pelo vice-campeonato!

Classificação final:

- ♦ 1º Paulistano
- ♦ 2º CAML
- ♦ 3º Alphaville
- ♦ 4º Helvetia
- ♦ 5º Anhembi





MINHA PARCEIRA

Aconteceu, no dia 18 de junho, o **Torneio Interno de Duplas Femininas - Categorias B e C**. Foram 22 associadas participantes, mostrando, mais uma vez, a força do tênis feminino do Monte Líbano!

Finalistas:

Categoria A

- ♦ **Dupla Campeã:** Fernanda Reccia Oliveira e Victória Izzi Gordon Fronterotta
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Roberta Adriana Ferreira Salum e Maria Claudia Brasil Salem

Categoria B

- ♦ **Dupla Campeã:** Fernanda Abreu Barbara e Adriana Lima Kherlakian
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Thais Al Assal Kamikawa e Graziela Vitiello





CHUÁ

No dia 8 de maio foi realizado, no ginásio oficial do CAML, **Triangular de Basquete Feminino sub 18**. Foram convidadas duas equipes, a Instituição Poá/Adrecat e o Colégio Ferreira Master. O intuito desses pequenos torneios é promover e incentivar o basquete feminino dentro do clube, para que mais garotas possam ter essa vivência esportiva. Foram realizados três jogos, onde não faltou disposição por parte das garotas, que mostraram grande evolução tática e técnica.

Resultados:

- ♦ CAML 31 x 7 Col. Ferreira Master
- ♦ Col. Ferreira Master 10 x 25 Poá/Adrecat
- ♦ CAML 28 x 30 Poá/Adrecat



NOVO PROJETO

A modalidade futsal abriu novas turmas para atender às categorias sub 10 e sub 12, às segundas-feiras à noite. Como parte dessa preparação, a categoria sub 12 participou da **Copa Gracinha de Futsal**, em 12 de junho, conquistando o título da competição, após quatro vitórias. Parabéns aos nossos meninos!



FESTIVAL

O CAML participou, no dia 25 de junho, do **Festival de Futebol categoria sub 9**, realizado no Clube Ipê. Tivemos a participação de oito entidades: Clube Monte Líbano, Clube Paulistano, Clube Esperia, Escola Playball, Escola Rivellino, São Paulo FC, Clube Pinheiros e Ipê Clube. Terminamos o evento em terceiro lugar na classificação geral.

Resultados:

- ♦ CAML 3 x 0 Playball
- ♦ CAML 1 x 2 Espéria
- ♦ CAML 2 x 2 Rivellino



UM ÍDOLO ENTRE NÓS!

No dia 22 de junho foi realizado o **Leilão Beneficente do Instituto Neymar Jr.**, evento privado, no Salão Nobre. A diretoria do CAML aproveitou a presença do jogador e fez um pedido especial: que ele fosse recepcionado pelas crianças do Monte Líbano. Convite aceito, delírio total! O jogador foi primeiro recebido pelo presidente, Claudio Roberto Daud, e muitos outros membros da diretoria. Neymar então caminhou pelo gramado da Arena Monte Líbano, recebendo uma camisa do CAML de presente. Ele também autografou outra camisa do CAML e a vestiu, deixando-a de presente para nós. Já se despedindo, o craque, atendendo ao pedido das crianças, passou próximo ao público para que todos pudessem vê-lo e tocarem a sua mão. Um momento inesquecível para seus fãs!







CADA VEZ MAIOR

Aconteceu, durante os meses de março, abril, maio e junho/2023, o **46º Ranking Interno Masculino de Tênis**, que contou com o expressivo número de 212 participantes!

Finalistas:

Categoria A

- ♦ **Campeão:** Victor Alves da Cunha
- ♦ **Vice-campeão:** Felipe Barros Barreto Aidar

Categoria B

- ♦ **Campeão:** Felipe Zak Zak
- ♦ **Vice-campeão:** Pedro Lutfalla

Categoria C

- ♦ **Campeão:** Raphael Boueiri
- ♦ **Vice-campeão:** Marcos El Etter

Categoria D

- ♦ **Campeão:** Pedro Maksoud Moraes Corrêa
- ♦ **Vice-campeão:** Rafael Kamikawa

Categoria E

- ♦ **Campeão:** Michel Berbari
- ♦ **Vice-campeão:** Diogo Cury





APRENDIZADO

Aconteceu, nos dias 24 e 25 de junho, o **Curso de Capacitação e Aperfeiçoamento**, ministrado por **Caio Cortela**, e a Clínica de Tênis, com participação de instrutores do CAML, além de associados. Foram desenvolvidos aspectos teóricos e práticos. Contamos com a presença de 19 associados.



GRANDE MESTRE

Aconteceu, no dia 27 de junho, mais uma Simultânea de Xadrez. Para essa edição, contamos com a participação do **Grande Mestre Internacional Alexandr Fier**, que jogou simultaneamente contra 35 enxadristas, vencendo 34 associados e cedendo apenas um empate em partida com o sócio Michel El Khouri.





ENERGIA

No dia 29 de junho foi realizado o **Treinão da Vivi**. Tivemos duas aulas com duração de 45 minutos cada uma, ministradas pelas professoras Vivian Valongo e Viviane Ferreira. Participaram 44 sócios, que ainda se deliciaram com um café da manhã, cardápio fitness, em parceria com a Eat Smart - Nutrição Inteligente e Saborosa.





TEORIA E PRÁTICA

Aconteceu, no dia 3 de julho, o **curso de massagem relaxante para gestantes**, ministrado pela Professora Dr^a Sinária Rejany Nogaia, para as profissionais do Espaço Jeita. Participaram 14 massagistas e a coordenadora Millena Ferreira. Importante destacar que as profissionais estão em constante aprendizado.





TERCEIRA EDIÇÃO

O 3º **Tennis Day Pegadores** aconteceu no dia 9 de julho e contou com a participação de 27 garotos. Antes do início do evento, foi ministrada uma clínica com exercícios e correções. Após a clínica, houve uma pausa para o lanche e início do torneio. Todos receberam certificado de participação, além de troféus aos campeões e vices.

Finalistas

Grupo 1

- ♦ **Campeão:** João Vitor Dantas Mendes
- ♦ **Vice-campeão:** José Carlos Amorim da Conceição

Grupo 2

- ♦ **Campeão:** João Pedro Ramos Pereira
- ♦ **Vice-campeão:** Cauã Marques Cruz





NO EXTERIOR

No dia 5 de julho, as categorias sub 16 e sub 17 do CAML partiram para disputar dois torneios internacionais, o **Helsinki e Gothia Cup**. Após uma primeira parte destinada ao turismo, nossos meninos seguiram para a Finlândia, na cidade de Helsinki, para a disputa do Helsinki Cup. Na sequência, seguiram para a Suécia, para a disputa do Gothia Cup. Destaque para a categoria sub 16, que chegou até a fase de oitavas de final do Gothia, série ouro, com ótimo desempenho. O grupo foi composto por 42 integrantes, entre atletas e comissão técnica.







PRIMEIRA EDIÇÃO

Entre os dias 17 e 28 de julho, tivemos o **primeiro CAMP de Basquete no CAML**. O evento consistiu em treinamentos de basquete destinados a todos os sócios interessados. Foram dois períodos de treinamento, onde foram desenvolvidas a preparação física e a coordenação motora, além de aprimorar o desenvolvimento técnico. Tivemos uma média de 80 participantes ao longo das duas semanas.





RECORDE

O associado Flavio Fortes disputou o **Campeonato Paulista de Supino** em 5 de agosto, em Ribeirão Preto (SP), tornando-se campeão em duas categorias: Master 3 e Novos. Fortes estabeleceu com 120 kg o novo recorde paulista da categoria Master 3 para atletas com peso de até 83 kg. Já a categoria Novos tem idade média em torno de 25 anos. Flavio contou com o apoio de seu técnico Ronaldo Leite, personal do CAML, e de Cicera Tavares, atleta de nível internacional, integrante da seleção brasileira de powerlifting.



FINAL SOCIETY

No dia 30 de maio aconteceu a final do campeonato de futebol society, categoria principal. A **equipe do Omissos foi a campeã**, batendo na final a equipe do Fuds por 7 a 3. Parabéns aos atletas!

DELÍCIA DE JULHO

Aconteceu, de 3 a 28 de julho, a **Jornada de Férias do P.I.E.**, com muitas atividades e brincadeiras. Diversão garantida durante todo mês!





DISPUTA ACIRRADA

Aconteceu, entre os meses de março e junho, o **Torneio de Tênis Ranking Feminino 2023 – Etapa 1 (Baskinta)**, que contou com a participação de 91 associadas divididas em quatro categorias, totalizando 86 jogos realizados.

Finalistas

Categoria ALFA

- ♦ **Campeã:** Andrea M. R. Moufarrege
- ♦ **Vice-campeã:** Marcela Farina Mograbi Nicolau

Categoria BETA

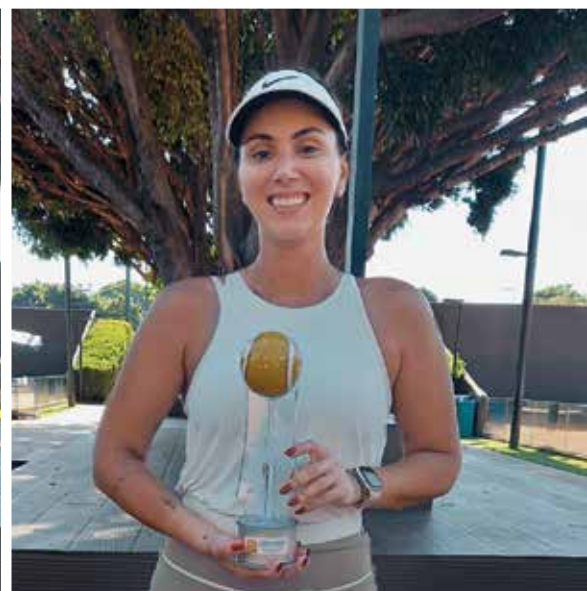
- ♦ **Campeã:** Fernanda Abreu Barbara
- ♦ **Vice-campeã:** Anna Carolina Kairouz

Categoria GAMA

- ♦ **Campeã:** Simone Eliza Martins Pereira Sahade
- ♦ **Vice-campeã:** Larissa H. Erhart Khouri

Categoria DELTA

- ♦ **Campeã:** Anna Paula Kloepfel Portes
- ♦ **Vice-campeã:** Gabrielle Zogbi Simão Nehmi





FUTEBOL FEMININO

Foram realizados, nos dias 1º e 20 de junho, **jogos amistosos de futebol feminino contra o Ipê Clube**. As partidas foram muito disputadas, tornando-se excelente experiência para nossa equipe feminina.

Resultados:

- ♦ CAML 1 x 3 CLUBE IPÊ, em 1º/06
- ♦ Clube Ipê 7 x 6 CAML, em 20/06





MEIA MARATONA

Aconteceu, em 21 de maio, a **Meia Maratona Asics Golden Run**. Miguel Sarquis e sua filha Julia terminaram a prova praticamente juntos.

Tempos:

- ♦ Julia Sarquis - 2h17'00"
- ♦ Miguel Sarquis - 2h17'02"



ATHENAS RUN STRONGER

Em 16 de julho tivemos a realização da prova **Athenas Run Stronger**, com duas modalidades de disputa.

Distância 18 km

- ♦ Guilherme Maluf Saba - 1h28'42"
- ♦ Pedro Andraus - 1h30'06"
- ♦ Luciana Andraus - 2h00'48"
- ♦ Fabio Andraus - 2h00'49"

Distância 6 km

- ♦ João Andre - 38'02",
acompanhando deficiente visual



MARKET PLACE

Aconteceu, em 18 de junho, a prova **Track&Field Run Series Market Place**. Os sócios Marina e João André percorreram os dez quilômetros em 59'10". João foi atleta-guia do deficiente visual Claudemir.

JK IGUATEMI

No dia 7 de maio aconteceu a **Prova Track&Field Run Series JK Iguatemi**, com a participação do sócio Marcos William Dib. Ele fez os dez quilômetros em 49'59".



DESTAQUE

Aconteceu, em 2 de julho, a **Hoka Speed Run**. Destaque para Otávio Maluf Junior, que venceu a prova na sua faixa etária.

Resultados:

- ◆ **Distância 30 km:** Diego Cressoni – 2h45'30"
- ◆ **Distância 15 km:** Otávio Maluf Junior – 53'37" (1º lugar na faixa etária e 10º lugar geral); Mauricio Zarzur – 1h04'31"; Ricardo Khouri – 1h08'51"



NOS EUA

Foi realizada, em 17 de abril, a mais do que tradicional **Maratona de Boston**, que contou com a participação do casal Daniela e Miguel Sarquis. Destaque para Daniela, que fez seu melhor tempo em maratonas.

Tempos:

- ◆ Daniela Sarquis – 3h24'00" (recorde pessoal)
- ◆ Miguel Sarquis – 4h12'00"

BOA COLOCAÇÃO

Aconteceu, em 22 de julho, o **Triathlon Santos Dumont 150 anos**, categoria Sprint. O sócio Mauricio Zarzur fez o percurso em 1h04'46", finalizando a prova no sexto lugar, categoria 30-39 anos.



QUARTETO

Em 4 de junho foi realizada a **38ª Maratona de Porto Alegre**, que contou com a participação de quatro sócios.

Tempos:

- ◆ Rafael Humpert – 3h29'01"
- ◆ Wilson Awad Saad – 3h34'26"
- ◆ Gustavo Haddad – 3h55'21"
- ◆ Stephano Audi – 3h56'57"





NO LITORAL

A 3ª etapa do Circuito Mares de Águas Abertas foi realizada dia 25 de junho em Caraguatatuba - SP. O sócio Ricardo Khouri representou o clube na modalidade Aquathlon (natação e corrida). O sócio foi acompanhado e monitorado pelo instrutor Eduardo Modenez.

- ♦ **Classificação:** 4º lugar - Categoria Master C (35 a 39 anos)



TODOS CONTRA TODOS

Aconteceu, entre os meses de março, abril e maio, o 2º Torneio Interno de Paddle Masculino, com 22 jogos realizados e contando com a participação de 13 duplas divididas em quatro grupos com jogos no sistema todos contra todos.

Finalistas:

- ♦ **Campeões:** Adriano Junqueira Franco e João Carlos Camasmie Amante
- ♦ **Vice-campeões:** Felipe Coelho Samaha e Henrique Hannud



PRIMEIRO PASSO

Aconteceu, no dia 21 de maio, o Torneio Futuro de Natação, no Clube Atlético Ypiranga. Foram inscritas sete crianças da escola de natação do CAML, mas, por motivos diversos, somente duas participaram. O mais importante foi resgatar a participação em eventos externos e a alegria das crianças e seus familiares em estarem presentes e gostando da competição. Esse foi o start para que a equipe técnica trabalhe para construir um grupo que participe e represente o clube em festivais, torneios e competições. Os associados foram acompanhados pelo coordenador técnico Ricardo Borges Casemiro e pelo instrutor de natação Eduardo Modenez.

Resultados:

- ♦ **Lorenza Bom (10 anos)** - Medalha de prata - Tempo: 21'35"
- ♦ **Rodrigo Jafet** - Medalha de Ouro - Tempo: 40'27"



FESTIVAL

A competição de ginástica artística da ACESC foi realizada no Clube Hebraica, dia 27 de maio, e contou com a participação de oito alunas do Monte Líbano. As atletas competiram nas categorias infantil e pré-infantil. O CAML participou do desfile de abertura e da terceira banca, que engloba os aparelhos de solo e salto. E tiveram ótimo desempenho! Parabéns para nossas meninas!

Resultado final:

- ♦ Maria Luiza Khouri - **Medalha de Ouro**
- ♦ Beatriz Peterson e Juliana Nabhan - **Medalha de Prata**
- ♦ Valentina Nabhan, Julia Gonçalves, Alice Oliveira, Maya Maluf e Julia Khouri - **Medalha de Bronze**



VAMOS PEDALAR

No dia 5 de agosto foi realizado o **Aulão de Bike** em comemoração ao mês dos pais. Tivemos duas aulas com duração de 45 minutos cada uma, ministradas pelo professor Marcelo e o convidado Danilo Nery, contando ainda com a presença do percussionista Guimelsax10. Tivemos premiação com um voucher de barba, corte e podologia do Jeita Spa ao aluno que apresentou melhor desempenho em aula.

Os ganhadores foram:

- ♦ Diego Cressoni
- ♦ Marcos Ernesto Zarzur
- ♦ Jacques Abi Ghosn
- ♦ Rodrigo Novaes Bueno Cury



INTERCLUBES I

Parabéns à **equipe "A" de tênis duplas da categoria DM40B**, formada pelos associados Reginaldo Niazi Chohfi, Michel Pedroso Nasrallah, Raphael Adib Sahyoun Filho, Andre Loureiro Silva Pereira, Marco Deluigi, Cristiano Chammas Yunes, Fabiano Ferraz Cerqueira e Guilherme Maluf Saba, que se sagrou vice-campeã, no dia 3 de julho, após perder a final contra a equipe do Esporte Clube Pinheiros.



INTERCLUBES II

Parabéns à **equipe "A" de tênis duplas, categoria DM19B**, formada pelos associados Guilherme Maluf Saba, Gabriel O. Hamuche, Leonardo Assis Salomão, Frederico Hamoi Bittar, Gabriel Maksoud Moraes Correa, Daniel Cury Haddad, Felipe Saad Mauad e Rodrigo Tartuce Nazar, que se sagrou vice-campeã, no dia 27 de junho, após perder a final contra a equipe do Club Athletico Paulistano.



NO JUVENTUS

Parabéns ao associado **Bruno Nazar Bachin**, que representou o CAML no Torneio Aberto de Classes do Clube Atlético Juventus e se sagrou vice-campeão, no dia 2 de julho, disputando a categoria 5M1.



NO PLAYTENNIS

Parabéns aos associados **Raphael Boueiri**, que se sagrou campeão da Copa Playtennis Granja Vianna na categoria PM1; **Bruno L. D. Alves da Cunha**, que se sagrou vice-campeão na mesma categoria, e **Felipe Saad Mauad**, que se sagrou vice-campeão na categoria 3M1.



NO JUVENTUS II

Parabéns à associada **Fernanda Recchia de Oliveira**, que representou o CAML no Torneio Aberto de Classes do Clube Atlético Juventus e se sagrou campeã, no dia 2 de julho, disputando a categoria 3F1.



CAMPEÃ

Parabéns à **equipe de tênis duplas da categoria D40MA**, formada pelos associados Adriano Chohfi Nacif, Luiz Henrique Maksoud, Victor Alves da Cunha, Ricardo Tomb, o instrutor Alessom Quaresma e os militantes Luciano Lima, Rodrigo Minozzo e Wesley Santos – eles se sagraram campeões após vencer na final a equipe do Clube Paineiras do Morumby, no dia 2 de agosto.



DUPLAS

Parabéns às nossas associadas **Renata Bunemer Jafet e Andréa El Khouri Bussab**, que se sagraram campeãs de duplas, no dia 23 de julho, disputando a categoria B Feminino, do 3º Open de Tênis – Riviera de São Lourenço.



PARABÉNS DUPLO

Parabéns à associada **Carolina Vitiello Quirino Bueno**, que se sagrou vice-campeã, no dia 23 de julho, disputando a categoria 16F do Circuito de Tênis Infantojuvenil 2023 – 1ª etapa, organizado pela Federação Paulista de Tênis, em Ribeirão Preto (SP). Uma semana depois, a associada se sagrou campeã disputando a categoria 16F do Torneio Yatch Clube Paulista.



EM RIBEIRÃO PRETO

Parabéns ao associado **Felipe Vitiello Quirino Bueno**, que se sagrou campeão, no dia 25 de julho, disputando a categoria 16M, do Circuito de Tênis Infantojuvenil 2023 – 1ª etapa, organizado pela Federação Paulista de Tênis, em Ribeirão Preto.



CLUBE DE CAMPO

Parabéns à associada **Valentina Caldara de Andrade Skaf**, que representou o CAML na Copa Clube de Campo de São Paulo, no dia 2 de julho, e se sagrou vice-campeã disputando a categoria 16F.



ABERTOS DA FTP

Parabéns aos associados:

- ♦ **Pedro Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou campeão do torneio Zxperience Slice Tennis disputando a categoria PM1, em 4 de junho.
- ♦ **Rafael Ferreira Salum**, que se sagrou campeão da Copa Yacht Club Paulista disputando a categoria 4ª Classe, em 10 de junho.
- ♦ **Frederico Hamoi Bittar**, que se sagrou vice-campeão da Copa Yacht Club Paulista disputando a categoria 4ª Classe, em 10 de junho.

CONTRA A HEBRAICA

Aconteceu, no dia 5 de agosto, **amistoso de tênis entre Monte Líbano e Associação Brasileira A Hebraica**, categoria 9 a 11 anos, com a participação de nove associados inscritos, totalizando 25 jogos realizados.



COPA FUTURO

Parabéns à associada **Helena Caldara de Andrade Skaf**, que representou o CAML na Copa Futuro Kids Slice e se sagrou vice-campeã, no dia 2 de julho, disputando a categoria 11F.





QUE DUPLA!

Aconteceu, no dia 12 de agosto, o **Torneio Interno de Tênis Pais e Filhos**, que contou com a participação de oito associados.

Finalistas:

Categoria Única

- ♦ **Dupla Campeã:** Marcelo Daher Salomão e Enzo Assis Salomão
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Victor Alves da Cunha e Arthur L. D. Cunha



A PRAIA É DO PAPAÍ

Aconteceu, no dia 12 de agosto, o **Torneio Interno de Beach Tennis Pais e Filhos**, que contou com a participação de dez associados. Parabéns a todos os participantes!

Finalistas:

Categoria Única

- ♦ **Dupla Campeã:** Thiago Makul e Cassio Makul
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Marcelo Daher Salomão e Enzo Assis Salomão





PARA OS MENORES

No dia 12 de agosto, na continuidade dos eventos de celebração ao **Dia dos Pais**, tivemos a **Iniciação Esportiva**. Os pais puderam interagir com seus filhos, participando de muitas atividades lúdicas, desenvolvidas para a faixa etária de 3 a 6 anos. Contamos com a presença de 24 associados.





DE CHAPA OU DE BICO?

No dia 13 de agosto, pela manhã, foi realizada a atividade **Futebol Pais e Filhos na Arena CAML**, parte das comemorações de data tão especial. Apesar do tempo frio, a animação prevaleceu. Chuta você, pai!





INDOOR

Em 12 de agosto, mais um **evento do Dia dos Pais, o futsal**. Participaram os papais e crianças das categorias sub 7, sub 9 e sub 11, totalizando 27 associados.



TUDO JUNTO E MISTURADO

No dia 12 de agosto, aconteceu a tradicional Comemoração do **Dia dos Pais do P.I.E.**, com diversas modalidades: vôlei, handebol e fechando o evento com o basquete. Tivemos em torno de 100 associados participando das três modalidades. Ao final, para repor as energias, todos puderam saborear um delicioso cafezinho, salada de frutas, suco de laranja e água de coco. Que delícia!







DIVERSÃO E DESTREZA

Aconteceu, no dia 12 de agosto, a **Gincana de Tênis Pais e Filhos**. O evento contou com o expressivo número de 30 associados, divididos em dois grupos, nas quadras rápidas do Monte Líbano. Foram disputados vários jogos lúdicos no estilo gincana com auxílio de quatro professores do CAML.





CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

CANTO IN CLUB (6 A 13 ANOS)

- Quinta-feira, das 18h às 19h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 3 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

CORAL MONTE LÍBANO

- REGENTE** César Cerasomma Júnior
- Terça-feira, às 20h
- LOCAL:** Teatro
- Inscrições na Secretaria**

CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com 3 horas de duração
Material de maquiagem não incluso
(o aluno leva seus próprios produtos)
Infantil, infantojuvenil e adulto
Aulas individuais, em dupla ou em trio

Inscrições na Secretaria

CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

- PROFESSORA** Ana Paz
- Quinta-feira, das 15h às 16h30
e das 17h às 18h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

CURSO DE MÚSICA

Horários disponíveis: violão, teclado e técnica vocal (individual ou dupla) e musicalização (grupo)

- Aulas às segundas ou quintas-feiras
- LOCAL:** Sala de Cursos 3 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações e inscrições na Secretaria

CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS

- PROFESSORA** Zuzu Leiva
- FAIXA ETÁRIA:** de 6 meses a 3 anos
- Segunda-feira, às 15h30 e às 16h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

- PROFESSORA** Cibele Cury
- Segunda-feira, das 9h30 às 12h
 - Sexta-feira, das 9h30 às 12h
e das 14h30 às 17h
- LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

DANÇA ÁRABE

- PROFESSORA** Verônica Dias
- Quarta-feira, das 18h30 às 20h
(Iniciante, Intermediário e Avançado)
- LOCAL:** Sala de Ginástica
- Inscrições na Secretaria**

DANÇA DE SALÃO

- PROFESSOR** Danilo Sucesso
- Quarta-feira, às 20h15
- LOCAL:** Sala de Ginástica
- Inscrições na Secretaria**

DINÂMICA DE GRUPO

- PROFESSORA** Vera Leon
- Terça-feira, às 17h (Curso quinzenal)
- LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

- Segunda e quinta-feira, às 20h30
- LOCAL:** Teatro
- Inscrições para 2023 na Secretaria**

IKEBANA - ARRANJOS FLORAIS

- PROFESSORA** Nanci Camasmie Taleb Haddad
- Terça e quarta-feira, das 15h às 17h30
- LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)
- Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições diretamente com a Professora**

LÍNGUA ÁRABE

- PROFESSOR** Georges Fayes Khouri
- Segunda-feira, das 17h40 às 19h30
(Intermediário e Avançado)
- LOCAL:** Sala de Cursos 4 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições diretamente com o Professor**

LÍNGUA ÁRABE

- PROFESSOR** Ahmed
- Quarta-feira, das 8h às 19h
(Iniciante e Intermediário)
- Verificar disponibilidade de horário -
Aulas individuais, em dupla e em trio
- LOCAL:** Sala de Cursos 4 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

PEQUENOS MENESTREIS (7 A 14 ANOS)

- DIREÇÃO** Candé Brandão
- Quarta-feira, das 18h às 19h30
- LOCAL:** Teatro
- Inscrições na Secretaria**

VOLUNTARIADO JOVEM

- Turma do Jiló
- Quarta-feira, às 18h
(Uma aula por mês)
- LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran
- Inscrições na Secretaria**

QUARTAS CULTURAIS

Informações e inscrições na Secretaria, por telefone ou WhatsApp.

CURSO ARTE & HISTÓRIA

- PROFESSOR** Giovanni Bagnoli
- Uma quarta-feira por mês
- Às 18h30
- CURSO HÍBRIDO:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran e via Zoom

CLUBE DE LEITURA

- MODERADORA** Alicia Stiubi
- Uma quarta-feira por mês
- Às 17h e 19h
- CURSO HÍBRIDO:** Sala de Cursos 5 (1º andar)
Espaço Gibran Khalil Gibran e via Zoom

CINEMA REFLEXÃO

- MODERADORA** Elvira Gotter
- Uma quarta-feira por mês
- Às 19h
- CURSO PRESENCIAL:** Sala de Cursos 5
(1º andar) - Espaço Gibran Khalil Gibran

Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no clube através das plataformas:

SITE: www.caml.com.br

INSTAGRAM: @caml.official

WHATSAPP: (11) 91136-8037

YOUTUBE: www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano

ClubeAtléticoMonteLíbano

TELEFONE: (11) 5088 7070

CEDRO DO LÍBANO

HÁ MAIS DE 70 ANOS ATENDENDO CRIANÇAS
E ADOLESCENTE DE 0 A 17 ANOS.



ASSOCIAÇÃO CEDRO DO LÍBANO
DE PROTEÇÃO À INFÂNCIA

DOE DE FORMA RÁPIDA COM PIX



VALOR (R\$) EM ABERTO

- 1 - Acesse o app do seu banco;
- 2 - Acesse o Pix;
- 3 - Selecione pagar com QR Code;
- 4 - Aponte a câmera para o QR Code e pronto.

Somos uma Associação Qualificadora
de **MENOR APRENDIZ**, cadastrada
junto ao **MINISTÉRIO DO TRABALHO**.

**FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM CONTRATANDO
NOSSOS JOVENS PARA SUA EMPRESA.**

+55 11 5891-1707 / 5514-7780
Rua Guilherme Valente, 131
Jd. Vergueiro - São Paulo / SP
CEP: 05818-280



ACESSE E CONHEÇA MAIS!
www.cedrodolibano.org.br
cedrodolibano@cedrodolibano.org.br
[@cedrodolibano.org.br](https://www.facebook.com/cedrodolibano.org.br)  

MUNDO MAISON



@mundodoenxoval

