

# chuf

# شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO



ano XXIII ♦ nº 160  
novembro 2023  
[www.caml.com.br](http://www.caml.com.br)

## INCLUSIVO

CAML recebe de braços abertos pessoas com deficiência

## OLIMPIADAS

Monte Líbano promove uma verdadeira festa do esporte

# LUZ, CÂMERA, AÇÃO!

Cineasta e documentarista premiado, **Carlos Aziz Nader** propõe reflexões sobre temas e pessoas



A excelência  
do BTG está  
em tudo que  
faz sentido  
pra você.



Dê um BTG na sua vida.

**btg** pactual

GABRIEL MALUF JACOB (AGÊNCIA DE VIAGENS @LIBANOTOUR)/ WWW.LIBANOTOUR.COM.BR



**Ruínas de antigas civilizações**  
no coração da capital.  
Beirute, Líbano

BREVE LANÇAMENTO

# CASA

## EDEN BY YOO

ACESSE:



[CASAEDENBYOO.COM.BR](https://casaedenbyyoo.com.br)

**11 3181-7536**

AV. ROQUE PETRONI JÚNIOR, 576 - BROOKLIN

Incorporadora: ROQUE PETRONI DO BRASIL PROJETOS IMOBILIÁRIOS LTDA. Empreendimento Casa Eden by Yoo East com Memorial de Incorporação prenotado sob nº 1009575 na matrícula 287.642 do 15º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo e projeto aprovado sob o n.º 25803-23-SP-ALV, e Casa Eden by Yoo West com Memorial de Incorporação prenotado sob nº 1009291 na matrícula 287.643 do 15º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo e projeto aprovado sob o n.º 25807-23-SP-ALV. Os empreendimentos somente serão comercializados após o registro do Memorial de Incorporação no cartório de registro de imóveis competente. Ambas as áreas em processo de reabilitação para fins residenciais, com plano de intervenção aprovado, conforme processo CETESB 33/00330/05 (109337/2021-29). Projetos Arquitetônicos: LE Arquitetos. Projetos Paisagísticos: Benedito Abbud Arquitetura Paisagística. Projetos de decoração das áreas comuns: Yoo Studio. As perspectivas e plantas são meramente

O PARQUE COMO  
EXTENSÃO DO  
SEU HORIZONTE.

A CIDADE  
DO FUTURO  
GANHA UM  
NOVO CAPÍTULO



2 TORRES | 2 CONDOMÍNIOS INDEPENDENTES

APTOS. DE **165, 212 E 263** M<sup>2</sup> | ATÉ **4** SUÍTES | **2 A 3** VAGAS

Intermediação:

Participação internacional:

Realização:

Realização e construção:



ilustrativas e possuem sugestão de decoração, importante observar as legendas de cada imagem que indicam a qual empreendimento refere-se, seja Casa Eden by Yoo East ou Casa Eden by Yoo West. Inclusive acabamentos, quantidades de mobiliários e equipamentos serão entregues conforme os respectivos Memoriais Descritivos de cada empreendimento. Perspectiva artística da vegetação com porte adulto, que será atingido após as entregas dos empreendimentos e de acordo com o projeto de paisagismo. Imagens ilustrativas. Os empreendimentos estão localizados na Rua Santo Arcádio, 290 - 304 - CEP: 04707-110 - Brooklín, São Paulo - SP. Cyrela: Rua do Rocio, 109, 3º andar - Sala 01 - Vila Olímpia - CEP: 04.552-000. Comercialização: Cyrela (Creci: J-17592). Impresso em outubro de 2023. Imagem ilustrativa.

Muita música, descontração e sabor na Dancing Forever



FAMÍLIA

É muito comum ouvirmos que o clube é uma extensão de nossas casas, nosso segundo lar. Famílias frequentam o Monte Líbano faz décadas e só reafirmam essa condição. A capa desta edição, Carlos Aziz Nader, pertence a uma dessas famílias, o que nos enche ainda mais de orgulho! Cineasta e documentarista premiado, o nosso querido Carlinhos expressa toda a sua sensibilidade nos filmes que produz, propondo reflexões que só nos fazem crescer como seres humanos. Na entrevista, ele fala do seu trabalho e também de sua ligação e de sua família com o Monte Líbano. Imperdível! E se no CAML predomina o ambiente familiar, bons valores nele precisam ser inseridos. Conviver com as diferenças é uma prática salutar e deve ser incentivada.

Nesse sentido, a atual diretoria passa a olhar ainda com mais atenção para um segmento da sociedade que precisa ser respeitado e valorizado: o das pessoas com deficiência. A matéria traz não só as iniciativas que estão sendo planejadas pelo CAML, para proporcionar uma inclusão plena do associado que tenha qualquer deficiência, como depoimentos emocionantes de quem tem um familiar nessa condição e enxerga o clube como um local ideal para frequentar. Além dessas e de outras matérias igualmente imperdíveis, vale dizer que nosso amado clube vem se sobressaindo em todas as áreas: social, cultural e esportiva. Nessa última, entre tantos destaques, reforçamos o crescimento do atletismo, com sócios participando cada vez mais de provas pelo Brasil e pelo mundo, e do basquete, com a equipe Sub 16 participando da primeira divisão do Paulista e ainda as equipes das categorias 40+ e 45+ que se preparam para o retorno ao campeonato Paulista Master. Esse é o caminho: seguirmos em frente e unidos, como uma grande família! Boa leitura!

A Diretoria

DIRETORIA

Presidente  
**Claudio Roberto Daud**

Vice-Presidente  
**Marcos Efeiche**

Diretores-Secretários  
**Bertoldo Salum Filho**  
**Flávio João Nesrallah**

Diretores-Tesoureiros  
**Fabio Andraus**  
**Fábio Lutfalla Filho**

Diretores de Patrimônio  
**André Ivo Zarzur**  
**Rafael Ernesto Zarif Zarzur**

Diretores de Esportes  
**Felipe Camasmie**  
**Marcos Roberto Bussab**

Diretores de Sede  
**Caio Lutfalla**  
**Guilherme Maluf Saba**

Diretores Sociais  
**Andre Mikhael Maria**  
**Fernando José Elias**

Diretores Culturais  
**Guilherme Bueno Malouf**  
**Jorge Daher Daud Filho**

Diretores de Promoções  
**Jorge Mofarrej Nicolau Filho**  
**Silvio Ernesto Zarzur**

CONSELHO

Presidente  
**Marcelo Ernesto Zarzur**

Vice-Presidente  
**Luiz Henrique Maksoud**

Secretário  
**Camillo Ashcar Junior**

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial  
**Paulo Anís Lima**

Diretor Adjunto  
**Paulo Kehdi**

Direção de Arte  
**Suzana Coroneos** – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem  
**Gabriel Maluf Jacob** (Abre-Alas)  
imagens cedidas e sob a responsabilidade  
de Gabriel Maluf Jacob  
**Juliana Bógus Saad** (Entrevista, No Palco,  
Nossa Equipe, Sócio Atleta e Minhas Fotos)  
**Paulo Kehdi** (Inclusão em Pauta, Líbano Sempre,  
Você Sabia?, Na Mesa, Meu Canto e Aconteceu)  
**Equipe Monte Líbano** (Aconteceu e Agendas)

Fotografia  
**Egberto Nogueira e Kiko Ferrite** (Matérias)  
**Wagner Camarneiro** (Capa e Eventos)

Tradução de títulos para o árabe  
**Georges Fayes Khouri**

Revisão  
**Exceção Editorial**

Tratamento de imagens  
**Fatima Moreira**

Impressão  
**Leograf Gráfica e Editora LTDA.**

**Clube Atlético Monte Líbano**  
Av. República do Líbano, 2.267  
04501-003 São Paulo SP  
11 5088 7070  
www.caml.com.br



# +ARTZ

ITAIM

LANÇAMENTO • ITAIM BIBI

PARA VIVER OU INVESTIR

## +ARTZ ITAIM, CONFORTO E FUNCIONALIDADE NO CORAÇÃO DE SÃO PAULO.

Um empreendimento único que une seus objetivos com conforto e praticidade, a poucos passos da **Av. Faria Lima** e da **Vila Nova Conceição**.

Com espaços que se moldam ao seu estilo de vida, o **+Artz Itaim** foi projetado para facilitar seu dia a dia, com itens exclusivos de lazer e um rooftop excepcional.

### ITENS DE LAZER

-  Piscina com raia de 20 m
-  Academia completa
-  Coworking
-  Espaço mulher
-  Bicicletário com tomada para bike elétrica e ferramentas para manutenção
-  Salão de festas gourmet
-  Solarium com espelho-d'água
-  Sports bar

**1 DORM. A PARTIR DE 28 M<sup>2</sup>**  
**STUDIOS A PARTIR DE 25 M<sup>2</sup>**



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA FACHADA



AGENDE SUA VISITA • [WWW.ARTZBR.COM.BR](http://WWW.ARTZBR.COM.BR)

ENDEREÇO DO EMPREENDIMENTO:  
**RUA DR. FADLO HAIDAR, 21 X RUA JOÃO CACHOEIRA**

www.artzbr.com.br - CRECI: 42.958 - Projeto aprovado 2023/06556-00 pela Prefeitura da cidade de São Paulo e está sujeito a alterações. O empreendimento somente será comercializado após a expedição do alvará de aprovação perante a Municipalidade e o registro do Memorial de Incorporação junto ao Cartório de Imóveis competente. Publicidade exposta nos termos da RESOLUÇÃO 18/07 - CPPU/SEHAB. As perspectivas são ilustrativas e possuem sugestão de decoração, os móveis e utensílios são de dimensões comerciais e não fazem parte do contrato. 96039

REALIZAÇÃO:

**+ARTZ**

LANÇAMENTO - MOEMA

RESERVA MOEMA



**MONA**

THE GRAND LODGE

UM MUNDO À PARTE.

RESIDÊNCIAS

3 E 4 SUÍTES

DE 172 A 284 M<sup>2</sup>

COBERTURAS DE ATÉ 569 M<sup>2</sup>



IMAGEM ILUSTRATIVA

## UM LUGAR QUE VOCÊ NÃO IMAGINAVA EXISTIR EM SÃO PAULO.

Inspirado nos lodges mais sofisticados do mundo, o Monã - The Grand Lodge é um convite para transformar sua rotina em uma experiência de sofisticação. No eixo mais valorizado de Moema, uma proposta completa de praticidade e muito conforto espera por você. Espaços altamente exclusivos e um dos empórios gourmets mais tradicionais de São Paulo a passos da sua residência. Conheça o Monã e se apaixone.



PERSPECTIVA ARTÍSTICA DE DETALHE DA FACHADA

### Vista espetacular e lazer sofisticado:

Uma reserva com quase **6 mil** metros quadrados. A **4 min.** do Monte Líbano.

- Quadra de tênis oficial
- Quadra de beach tennis
- Piscina coberta e aquecida
- Fitness
- Academia de pilates e muito mais

#### ESPORTE E RECREAÇÃO



Esporte e recreação com assessoria especializada que incentiva seus filhos em diferentes modalidades.

#### ASSESSORIA DO PROJETO POR MARCOS PAULO REIS



Curadoria das áreas com equipamentos de última geração para o seu bem-estar.

#### EMPÓRIO GASTRONÔMICO



O consagrado empório traz adega, sushi, lanchonete, café, produtos diferenciados, além de frutas e verduras fresquinhas e selecionadas.

## SHOWROOM MONÃ: AV. INDIANÓPOLIS, 588.

monamoema.com.br | @monamoemaoficial | tel. 11 5051-8629

Aponte sua câmera e saiba mais sobre esse breve lançamento.



#### LANÇAMENTO:



#### REALIZAÇÃO:



#### REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:



## ÍNDICE

30



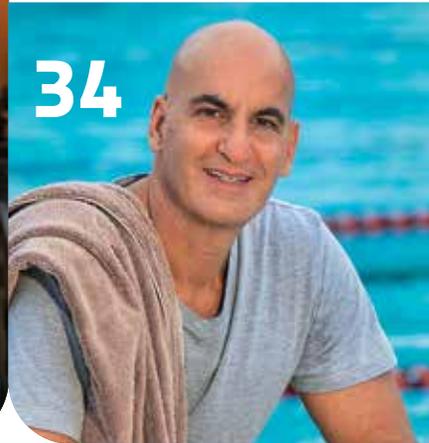
12



44



34



20



48



38



50



56

### 12 ENTREVISTA

O premiado cineasta **Carlos Aziz Nader** fala do seu trabalho e da ligação com o Monte Líbano

### 20 INCLUSÃO EM PAUTA

As **iniciativas do CAML** para torná-lo totalmente acessível às pessoas com deficiência

### 28 VOCÊ SABIA?

CAML inaugura dois **quiosques** buscando levar conforto e praticidade ao sócio

### 30 SÓCIO ATLETA

**Alberto Elias Ribeiro David** usa o esporte para divulgar a causa da diabetes

### 34 MEU CANTO

**Fernando Ansarah** elege a piscina externa como seu local predileto no CAML

### 38 LÍBANO SEMPRE

Conheça as maravilhosas **estações de esqui** do Líbano e o que elas oferecem

### 44 NO PALCO

**Manuela Farias Risk** fala da sua paixão pelo palco e do sonho de virar atriz

### 48 NA MESA

**Juliana Jacob Kehdi** nos apresenta a deliciosa galinha indiana

### 50 MINHAS FOTOS

**Luiz Fernando Bussab Maluf**, o primo Flavio Gabriel e suas incríveis imagens da viagem que fizeram pelos EUA

### 56 NOSSA EQUIPE

**Aline Alves de Souza** é a “faz-tudo” do departamento cultural

### 59 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses



INSPIRE SONHOS,  
EXALE MANHÃS.

PRIMAVERA - VERÃO  
2023 - 2024

@mundodoenxoval



Cineasta e documentarista, **Carlos Nader** vive e trabalha observando, ouvindo, legitimando o outro e propondo reflexões demoradas sobre temas e pessoas

Por **Juliana Bógus Saad**

# PRECISO

# E

أعمال السينمائي كارلوس نادر  
صائبة ، دقيقة و ثمينة

# PRECIOSO

**C**arlos Aziz Nader, 59, é o filho mais velho da Clarice e do Abdo. É o Carlinhos para a família e os amigos. É irmão do Nando, do Dudu, do Marcos, da Lúcia e do Paulo. É casado com a Flavia. É pai do Teo, 22, e da Stella, 19, e tio de uma trupe: Pedro, Bruna, Gabriel, Gabriela, Felipe, Tomás, Antonio e Clarice. E é artista. Além de poeta das telas, cineasta e documentarista, é jornalista, roteirista e curador de exposições. Foi editor de revistas nos anos 1980 e 1990, quando começou a experimentar no audiovisual e ganhou o título de videoartista. “Sou classificado como um cineasta experimental, mas isso não pode ser um artifício. A experiência é que é experimental. Tenho que estar aberto”, diz. Com centenas de filmes de todas as metragens – e vários prêmios – foi três vezes vencedor do festival *É Tudo Verdade - Pan-Cinema Permanente* (2008), *Homem Comum* (2014) e *A Paixão de JL* (2015). Está fazendo um documentário com gente que expõe seus corpos nas redes sociais, outro com pessoas que passaram por plásticas profundas e, ainda, uma série sobre a Bienal de SP. Além disso, está criando duas salas para o Museu do Futebol: sobre as origens do futebol no Brasil e sobre o Rei Pelé.

“QUANDO A GENTE  
FAZ UM DOCUMENTÁRIO,  
ESTÁ DANDO FORMA A  
UMA HISTÓRIA CONTADA  
A PARTIR DE ELEMENTOS  
DA REALIDADE. É TUDO  
VERDADE E É TUDO FICÇÃO”



**Ao lado, Carlos com os irmãos, Eduardo, Paulo, Marcos, Lucia, Fernando e com os pais, Abdo e Clarice**



**Ao lado, os pais Abdo Aziz Nader e Clarice Cassab Nader; abaixo, a mãe com os muitos sobrinhos**



### O que conhece sobre sua ascendência?

É quase toda libanesa, especificamente do Monte Líbano – a região montanhosa que deu nome ao clube. Do lado do meu pai, vieram do norte, de Kobayet e Zgharta. Da minha mãe, de Dhour El Aabadiyeh, nas montanhas que cercam Beirute. Eu visitei esses lugares. São aldeias pequenas, agradáveis e muito cristãs. Kobayet tem uma igreja cuja construção foi em parte financiada pelo meu avô Aziz. Abadieh quer dizer “abadia”, comunidade cristã. Esse cristianismo primordial está dentro de mim. Não falo de religião, mas de valores culturais. Meus avós sabiam falar aramaico, o hebraico falado pelo povo, a língua de Jesus. Sou fascinado por vários aspectos da cultura diversa e rica daquele pequeno pedaço de terra encravado entre o Ocidente e o Oriente. Vem dessa diversidade uma das coisas que mais admiro nos descendentes de libaneses: a capacidade de se tornarem brasileiros. Os libaneses abraçaram a identidade brasileira com todo o coração.

**Da esquerda para a direita: Nader em 1976, em Jaquehy, litoral norte de São Paulo; no jardim da infância no Lycee Pasteur, em 1969; e com os irmãos Fernando e Eduardo e a mãe, Clarice**



### Como é ser o mais velho entre os seis filhos da Clarice e do Abdo?

Não consigo nem começar a descrever a gratidão e o amor que sinto pelos meus irmãos, e a importância deles na minha vida! Os três primeiros – pela ordem, eu, Nando e Dudu – temos por volta de um ano de diferença entre cada um. Depois, a frequência foi se espaçando e vieram Marcos, Lúcia e Paulo. Quando o Paulo nasceu, eu já tinha 21 anos! Tivemos uma infância de muita união, viagens, bagunça, energia boa. Tudo mediado pela felicidade dos nossos pais e os valores deles. Meu pai é um cara de uma honestidade intelectual, afetiva e ética que nunca vi igual; uma influência imensa para mim. Minha mãe é o amor, a delicadeza e o altruísmo encarnados; tem uma fé pétrea na vida, uma força vital e uma sabedoria orgânica inacreditáveis. Parece exagero, mas eles são assim, superlativos mesmo. Uma mistura finíssima. Foram fundamentais na nossa formação.

### Qual é a relação da sua família com o CAML?

Muito próxima. Meus avós estavam no grupo de fundadores. Meus pais viveram e vivem no clube, jogando, almoçando. Eu passei lá boa parte da infância e da adolescência e foi maravilhoso. Até hoje, quando vou ao clube, revejo amigos queridos de infância, sinto que estou em família. Alguns dos meus irmãos amados, como o Dudu, ainda vivem lá. O CAML também está dentro de mim.

### Acha importante passar a cultura libanesa para os seus descendentes?

Mesmo que não quisesse, eu estaria transmitindo essa cultura, porque sou neto dela; ela está em mim e eu transpiro isso a cada momento. Mas sou, antes de tudo, brasileiro. Não gosto da atitude de imigrantes que se fecham neles mesmos, ou que ficam cultuando um passado mítico. Como já disse, admiro na comunidade libanesa a capacidade de abraçar o país que a recebeu. E acho fundamental transmitir isso aos meus filhos, ainda mais nesse mundo multifacetado. Minha esposa e eu pensamos assim. Temos que, não só aceitar, mas cultivar a diversidade!

VILA NOVA  
 AB  550  
**D.O.C.**  
 R. YAZBEK | AMY | ROFER  
 CONCEIÇÃO

# OPORTUNIDADE RARA NO CORAÇÃO DA VILA NOVA CONCEIÇÃO.

A poucos passos da Praça Pereira Coutinho.



**OBRAS INICIADAS**

PERSPECTIVA ILUSTRADA DO PÓRTICO DE ENTRADA

**APARTAMENTOS DE 195 M<sup>2</sup>**  
**3 SUÍTES - 3 VAGAS**  
 TERRENO DE 1920M<sup>2</sup> COM FRENTE DE 48M



RUA AFONSO BRAZ, 550 - VILA NOVA CONCEIÇÃO  
 docvilanova.com.br - 11 - 3044-1929

REALIZAÇÃO:



PARTICIPAÇÃO:

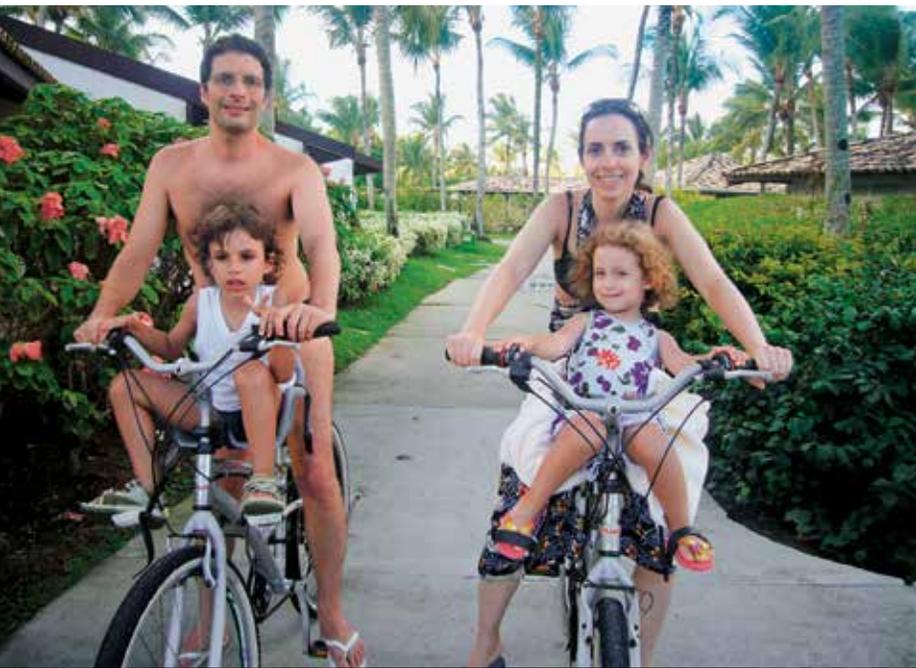


INTERMEDIÇÃO:



## ENTREVISTA

**De cima para baixo: Carlos com a esposa, Flavia, e os filhos Teo e Stella, em 2007; quadro “Meu amor é cachoeira”, da exposição “Auto”, que fez com o filho Teo; e a obra “Reter, Éter” da mesma exposição**



**Ao lado, com o poeta Waly Salomão, em Beirute, em 2007**

### **Como é sua relação com a Flavia e como foi tornar-se pai do Teo e da Stella?**

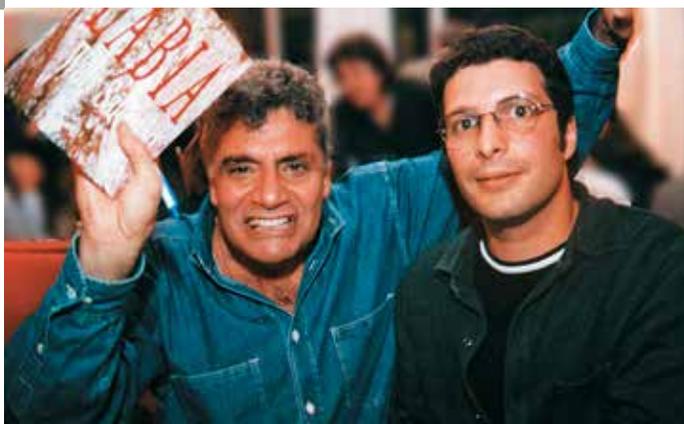
Impossível resumir a imensidão do que sinto por eles. Estou há 26 anos com a Flavia e vou ficar outros tantos! É um encontro de vida enorme. E ter filhos, além de ser a corporificação desse encontro, é a coisa mais transformadora que pode acontecer com alguém. Eu digo: “filho, filha, obrigado por me tirar de mim mesmo, por ser mais importante para mim do que eu mesmo sou, por eu te amar tanto”. É uma loucura, você agradece por eles possibilitarem que você exerça o amor com plenitude e potência até então inimagináveis. Meu coração fica pleno quando penso, olho ou falo com Stella e Teo.

### **Eles se envolvem com seu trabalho?**

De forma indireta, muito! A gente conversa sobre tudo e, certamente, meu trabalho tem uma influência difusa dessa interação. Em 2018, quando fiz uma exposição na Galeria Lume, do meu primo Paulo Kassab, houve um envolvimento mais direto: essa exposição, chamada AUTO, foi assinada por mim e pelo meu filho – uma “parceria” sui generis. Teo é autista e tem uma comunicação verbal limitada, então o trabalho exibido foi feito por mim tentando olhar o mundo com os olhos dele. E os olhos dele são olhos de artista, de alguém que vê sentido na estética visual, sonora, tátil. Para ele, o sentido da vida está nos sentidos.

### **Como você “virou” artista?**

Meu amigo Waly Salomão, grande poeta brasileiro de origem árabe, dizia que ser artista é um defeito de fabricação [risos]. Você vem com um parafuso a menos, ou a mais. Vem com “as instalações mentais todas trocadas”, ele dizia. Eu até tentei ser outras coisas, mais tradicionais, mais esperadas. Trabalhei em empresas da família, a Aziz Nader, a MCassab – que levam os nomes dos meus dois avôs –, mas eu era um desastre [risos]. Fiz administração na GV, economia na USP, Rádio e TV, mas não deu, abandonei. Fui viajar de mochila pelo mundo. Em certo sentido, fui uma decepção para mim mesmo [risos]. Mas, o mais legal, foi que meus pais sempre me apoiaram e incentivaram a ser exatamente o que eu quisesse ser. Foi uma sorte ter pais assim.





Colégio  
**DANTE  
ALIGHIERI**



**Inscrições abertas para 2024**

★ Opção de período INTEGRAL



★ **Internacionalização**

- >> Inglês e italiano desde a Educação Infantil
- >> Escola de currículo internacional italiano
- >> Opção de Middle e High School
- >> Parceria com universidades no exterior
- >> Certificação de Cambridge para proficiência

★ **Vestibular**

Área especializada com programa focado na performance individual dos alunos, aplicação de simulados e forte preparo para o ingresso nas melhores instituições de ensino do Brasil e do exterior

*112 anos de história*

**Educação Infantil > Ensino Fundamental 1 e 2 > Ensino Médio**

**(11) 3179-4400 [www.colegiodante.com.br](http://www.colegiodante.com.br)**

**Abaixo, Nader dirigindo na Inglaterra o filme “Homem Comum”, de 2015; e cena do filme “A Tela”, de 2008**



**Acima, dirigindo Mariana Ximenes e Luis Miranda, no filme “A Tela”**

### **Como cineasta e documentarista, o que te interessa “extrair” das pessoas?**

Acho que um documentarista não pode entrevistar ou retratar alguém com o intuito de extrair alguma coisa, muito menos uma coisa pré-imaginada; ele tem que criar uma situação em que o entrevistado esteja à vontade e tenha confiança para entregar o que acha que deve entregar. O tempo é fundamental para criar essa situação: o documentarista tem que exercer uma passividade tranquila, nada apressada, com intromissões pontuais, quase como a de um terapeuta. Como dizia Eduardo Coutinho, o maior dos nossos documentaristas, “ouvir é legitimar o outro”. Poucos querem ouvir. O documentarista deve estar atento e aberto àquilo que a realidade das filmagens quer dar. O entrevistado percebe quando há uma intenção respeitosa de ouvir e acaba respondendo a isso de um jeito preciso e precioso.

### **Documentário é tudo verdade, ou é ficção também?**

A palavra “ficção” vem do latim “fictionem”, que quer dizer “dar forma”. Ficção não é “fingir”, “inventar” ou “criar”. O sentido foi se pervertendo. Ainda em latim, “fictor” quer dizer “escultor”, aquele que dá forma ao barro. Então, quando a gente faz um documentário, a gente está dando forma a uma história, contada a partir de elementos da realidade. É tudo verdade e é tudo ficção.

### **Você venceu três vezes o festival “É Tudo Verdade”. O que significa esse prêmio?**

Esses prêmios são sempre mencionados, mas isso diz mais sobre a importância do “É Tudo Verdade” – maior festival de documentários do hemisfério sul –, do que sobre minha suposta importância [risos]! O fundador e diretor é o Amir Labaki, um cara a quem todos nós, documentaristas, temos muito a agradecer. Mas a gente tem que saber relativizar os prêmios, que dependem da dinâmica entre alguns jurados. Gosto de ser realista. Claro que é importante como reconhecimento, mas o que me interessa mesmo é a experiência de fazer um documentário, de poder ir com ele para lugares onde eu nunca estaria, da Antártida à Namíbia, de me jogar no mundo e voltar para dar forma a um outro mundo.

### **Nos seus filmes, você “investiga” o cotidiano das pessoas. O que há de especial?**

Tem aquela frase que todo mundo acha que é do Caetano, mas que, na verdade, é do Picasso: “De perto, ninguém é normal”. De perto, nenhum cotidiano é normal, todos são especiais se vividos com intensidade e, também, se vistos por um artista com intensidade. Seja o cotidiano de um caminhoneiro paranaense que passa a vida carregando porcos de lá para cá, seja o de um poeta da contracultura que brada versos para o universo. Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.



**Ao lado, no Emmy Internacional, em 2019, com a esposa, Flavia, quando o documentário “Ópera Aberta: Os Pescadores de Pérolas”, dirigido por Carlos Nader e Fernando Meirelles, foi finalista na categoria Arts Programming**

Tudo é inexplicável, tudo é milagroso. Num mundo que vive procurando o extraordinário, o meme, a estranheza, a exuberância, dá para achar beleza no que é considerado ordinário. Daria até para inverter a frase: de perto, todo mundo é normal. Inclusive os extravagantes. Estou fazendo um filme que retrata pessoas que fizeram operações plásticas profundas. Alguns colocam bocas, outros chifres. Outros tatuam a cara. E, no entanto, se você se aproxima com afeto e respeito, vê que as opiniões, os medos e os desejos não são diferentes das pessoas ditas “normais”. No nosso mundo incendiado, tem que fazer um esforço para entender aquilo que é diferente de nós.

### **Você está filmando também sobre os 72 anos da Bienal de São Paulo...**

Sim. Foi uma encomenda da Fundação Bienal e do Itaú Cultural. A Bienal, fundada na década de 1950, é um projeto cultural que queria, a um só tempo, sofisticar e popularizar a cultura, e com isso colocar o Brasil numa rota internacional. A segunda Bienal, de 1953, é reconhecida como a maior exposição de arte moderna da história mundial! Este documentário é educativo, informativo; pode ser considerado diferente do meu trabalho mais autoral, mas não para mim.

### **Qual é sua relação com o Museu da Língua Portuguesa?**

Durante a reforma (pós-incêndio), fui convidado para ser diretor do audiovisual e fazer uma espécie de supervisão de todas as instalações. Também dirigi o filme que abre as visitas guiadas. O desafio que um museu como esse propõe ao criador, de fazer “biscoito fino para as massas”, é instigante, ainda mais para alguém como eu, que faz filmes nem sempre entendidos. Atualmente, sou um dos curadores da exposição temporária sobre a relação entre a língua portuguesa e a canção brasileira – até março de 2024.

### **Para você, que função tem a arte na vida das pessoas?**

Paulo Leminski dizia que “a poesia é um inutilíssimo”. A obra de arte não tem que servir para nada, a nada e a ninguém; só tem que *ser*, com intensidade, com brilho. A arte não muda o mundo, mas acho que obras podem ajudar a mudar a visão de mundo de pessoas. E, depois, essas pessoas podem, se quiserem, tentar mudar o mundo.

### **Por que você disse que “a arte pode vencer o tempo”?**

Talvez seja mais “desafiar” do que “vencer”. O tempo é implacável e imbatível [risos]! A arte consegue “congelar” o tempo, “eternizar” uma pessoa, um pensamento, um acontecimento. Assistindo a um filme, ainda mais um documentário, você revive o passado no presente. O tempo é um dos maiores mistérios da existência. Conseguimos entender os efeitos do tempo, as manifestações, as marcações do tempo, mas não conseguimos entender a essência do tempo. Certas obras podem nos dar certos insights.

### **Você acredita em Deus?**

Um amigo meu, que já morreu, dizia que não acreditava em Deus, mas, quando o avião estava caindo, ele acreditava [risos]. Sou meio assim. Já rezei bastante quando uns aviões da minha vida estavam caindo. Sou um agnóstico desconfiado – e esperançoso – de que um Deus exista [risos], mesmo que não haja nenhum indício racional disso. Prefiro, humildemente, acreditar que pelo menos até a hora da morte não teremos respostas finais. Só temos que viver bem, para nós e para os outros. Neste sentido, gosto muito da doutrina cristã, do modo como a entendo: a centralidade do amor ao próximo, a importância do perdão, a não violência. Mas não sou religioso, não tenho certezas. É tudo muito misterioso. E é melhor se encantar com o Mistério do que tentar entendê-lo. 🕊

# UM CLUBE PARA TODOS

Monte Líbano desenvolve trabalho que busca a inclusão do sócio com deficiência nas áreas esportiva e cultural

Por Paulo Kehdi

**F**á há algum tempo o CAML vem dando a devida atenção para um assunto que necessita ser tratado primordialmente: a inclusão de pessoas com deficiência, seja qual for. Nesse sentido, a equipe coordenada pelo gerente de esportes, Nelson Macedo, mapeou todas as áreas do clube com o intuito de torná-lo 100% acessível. “Não só isso, como todos os projetos que surgem levam em conta a questão da acessibilidade”, afirma Nelson. E se a parte física está sendo conduzida com esmero, a outra, do lado humano, também será. Foi criada a diretoria adjunta de acessibilidade esportiva, que será conduzida pelo sócio João André, trabalhando em conjunto com Sibelex Xerfan, diretora adjunta da primeira infância. Vale ressaltar que João é atleta-guia pela ONG Achilles, e conduz deficientes visuais, faz anos, em caminhadas ou corridas de rua.

“Estamos dando início a um trabalho que atinja a todos e que sirva de inspiração para que famílias que tenham deficientes saiam de casa e venham ao clube. Nosso intuito é primeiro socializar, para depois introduzir nas atividades esportivas e culturais. Dentro desse cenário, toda a equipe de coordenadores será capacitada, para que entendam esse universo e saibam

lidar com as diferenças. Cada caso é um caso, particularidades devem ser entendidas e respeitadas. Importante ressaltar que a pessoa com deficiência é plena de potenciais e serão eles, esses potenciais, que serão trabalhados e desenvolvidos. Eles não são deficientes e sim Eficientes”, explica João.

Um primeiro bate-papo com os diretores, equipe de coordenadores e sócios envolvidos na causa foi realizado no fim de outubro, para que todos pudessem se manifestar, expressando anseios e necessidades a serem atendidas. Outras reuniões e palestras irão acontecer em um futuro breve. “É necessário muito preparo e sensibilidade para tratar desse assunto, vamos gradativamente fazer do clube, que é um espaço maravilhoso, um lugar ideal para receber não só a pessoa com deficiência, mas também a melhor idade e pessoas com dificuldade de mobilidade, por exemplo”, complementa Xerfan.

A seguir, vamos trazer depoimentos fantásticos de sócios com deficiência. Leia, emocione-se, engaje-se na causa e traga seu parente com deficiência para o Monte Líbano. Estaremos preparados e de braços abertos para recebê-los!

**Reunião com funcionários e sócios do CAML em meados de outubro. Primeiros passos estão sendo dados em prol da inclusão. Outras reuniões e palestras ocorrerão**



“ERA UM UNIVERSO  
DESCONHECIDO, FOMOS NOS  
INTEIRANDO AOS POUÇOS”

**Charly Khouri, o Chacha, pai do Miguel**

## VIDA PLENA

Inteligente, articulado, habilidoso, cativante! Cabem outros ótimos adjetivos, mas esses já definem bem quem é **Miguel De Nigris Khouri**, 8 anos, cego por conta de um cisto cerebral que afetou seus nervos óticos quando tinha pouco mais de um ano. Os pais, Charly, o nosso Chacha, e Isabella enfrentaram a situação de frente e buscaram o melhor para o filho. “Era um universo desconhecido, fomos nos inteirando aos poucos. Tivemos um imenso apoio do casal Celso e Fabiana Benício, pais do João, que tem baixa visão”, conta Chacha. Com ajuda de uma pedagoga e uma psicóloga, Miguel passou a frequentar a mesma escola dos irmãos mais velhos, Bento e Jorge, também muito importantes no desenvolvimento dele. Alfabetizado em braille e com ajuda de ferramentas inclusivas, é um dos melhores alunos da sala e um líder entre os muitos amigos.

Na parte esportiva, faz judô no CAML desde os 4 anos, quando também aprendeu a usar a bengala. Com a ajuda do profissional Marcelo Inagaki, treina corrida e futebol. “Ele defende o Monte Líbano em campeonatos abertos de judô, luta contra videntes. Foi convocado para a seleção brasileira de futebol de 5 (para cegos), pratica xadrez. Tão importante quanto tudo isso, é a sua capacidade de socialização, se sente em casa no clube. Aliás, quero aqui agradecer a instituição, que sempre se mostrou receptiva e aberta às nossas sugestões, e aos funcionários e sócios que o tratam com muito carinho”, diz Chacha. E Isabella complementa: “Aprendemos muito com o Celso e a Fabiana, e nos colocamos à disposição de quem for, caso queiram um apoio. Sabemos da dificuldade de enfrentar o desconhecido e estamos abertos para retribuir o que fizeram por nós! Temos a convicção de que uma pessoa com deficiência pode desenvolver suas habilidades e conquistar uma vida plena, como a do nosso querido Miguel.”



FOTOS EGBERTO NOGUEIRA E ARQUIVO PESSOAL



**Acima, no sentido horário: com familiares e o profissional Marcelo Inagaki; a família De Nigris Khouri reunida; praticando judô; durante simultânea de xadrez. Ao lado, na reinauguração da Arena CAML**



Ao lado, Vic em uma festa, em 2018; e com a mãe, Cristiane

“FOMOS PERSEVERANTES E CONSIDERO MINHA FILHA UMA VENCEDORA”

**Cristiane Beyruti Zarif, mãe da Maria Victória**



## DAR A OPORTUNIDADE

**Maria Victória Beyruti Zarif** está com 33 anos, todos muito bem vividos. Desde quando tinha 6 meses, seus pais, Cris e Tato (já falecido), perceberam algo incomum. “Ela apresentava algumas limitações, então começamos uma peregrinação por pediatras e neuropediatras, mas, incrível, só recentemente foi diagnosticada com uma deficiência cognitiva leve, curiosamente por um dos primeiros neuropediatras que visitei, o doutor Fernando Kok. Mas isso não foi impeditivo para que minha filha construísse uma trajetória de vida riquíssima”, conta Cris. Isso sem dúvida! Frequentou escolas regulares e especiais, formou-se em Design Gráfico pelo SENAC, fez um Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) sobre a terceira idade pensado em seus avós Maria Helena e Emil Beyruti, bastante elogiado! E é uma trabalhadora nata! Na área administrativa, trabalhou em empresas como Citibank, General Motors (tem paixão por carros) e Panco. Atualmente trabalha no Clube Pinheiros.

O Monte Líbano sempre foi uma extensão da sua casa. “Quando era pequena, foi a primeira menina a treinar judô com o Ricardo Forte, e fazia também natação no clube, com o Ricardo Casemiro. Atualmente tem aulas de Beach Tennis e faz musculação. Mas tudo isso é fruto de um trabalho realizado por mim e pelo Tato, nada vai cair no colo. Fomos perseverantes e considero minha filha uma vencedora. É preciso dar oportunidades, e o que o CAML está propondo fazer, continuar com suas portas abertas e capacitar os funcionários, é fantástico. Vamos ter um aumento de possibilidades de engrandecimento de nossos entes queridos! Acredito que a interação com outras famílias com pessoas com deficiência deve ser estimulada, ganhamos todos. Meus tios Roberto e Claudete Daud foram inspiração para mim, por tudo o que fizeram pelo Nando. Quero ajudar e aprender, esse é o caminho para uma inclusão plena.”



**Da esquerda para a direita: Maria Victória apresentando seu TCC em Design Gráfico; na sua formatura, no Senac, em 2020; e atuando como bombeiro civil, em 2022**

BREVE LANÇAMENTO **MOEMA**

**A 5 MIN.\* DO PARQUE IBIRAPUERA**



CASA SABIÃ



Perspectiva artística do acesso residencial.<sup>(1)(2)</sup> Imagem preliminar.

**317 M<sup>2</sup><sup>(3)</sup>**

**3 SUÍTES** COM DIMENSÕES INÉDITAS

LOJA EXCLUSIVA INTEGRADA\*\*\*

EMPÓRIO **SANTA MARIA** 

**LAZER SEM LIMITES PARA MUDAR  
A FORMA DE VIVER MOEMA.**

QUADRA DE TÊNIS | RAIA DE 25M COBERTA |  
SPA COM SAUNA ÚMIDA E SALA DE MASSAGEM |  
SERVIÇOS EVEN\*\* E MUITO MAIS.

AVENIDA SABIÃ, 598.

3181-5360 | **even.com.br**

Incorporação, Construção e Futura Intermediação:

**even**

BREVE LANÇAMENTO: A intermediação será realizada por imobiliárias cadastradas, incluindo Evenmob Consultoria de Imóveis Ltda. – CRECI J-20242 – CNPJ 09.285.569/0001-15, Av. Dr. Cardoso de Melo, 1.855, 9º andar, Vila Olímpia. O Empreendimento somente será comercializado após o registro do Memorial de Incorporação no competente Cartório de Registro de Imóveis, na forma da Lei nº 4.591/64. Todas as vendas estarão sujeitas ao pagamento do valor correspondente à intermediação imobiliária, e as comissões delas decorrentes serão suportadas pelo comprador. Os instrumentos posteriores a serem firmados pelos clientes prevalecerão sobre quaisquer especificações constantes neste material. Projeto executivo em desenvolvimento. O projeto apresentado poderá sofrer alterações, inclusive em decorrência de exigência do Poder Público e concessionárias de serviços. (1) A perspectiva artística da fachada e das áreas externas é meramente ilustrativa, sujeita a alteração sem aviso prévio e demonstra a vegetação de porte adulto. O porte da vegetação na entrega do empreendimento será de acordo com o projeto paisagístico e poderá apresentar diferença de tamanho, pois o projeto será entregue com vegetação ainda jovem, recém-plantada (mudas). (2) Móveis, equipamentos e utensílios aqui utilizados são meras sugestões de decoração, e essa área será entregue conforme Memorial Descritivo do empreendimento, a ser elaborado oportunamente. Imagens meramente ilustrativas. (3) Metragem das unidades "tipo", apartamentos finais 1 do 6º ao 23º pavimento da Torre 01 e do 7º ao 23º pavimento da Torre 02 com aproximadamente 317,41m² privativos. \*Fonte: Google Maps -2023. \*\*Os serviços poderão ser implantados no condomínio na modalidade "pay per use", na qual o custo é pago pelo condômino que dele se utilizar, e/ou estar na cota condominial, com implantação sujeita à validação dos condôminos em Assembleia. Os serviços poderão ser implantados na modalidade de comodato. Os serviços serão prestados por empresas especializadas, parceiras da Incorporadora.\*\*\*A Loja Exclusiva Integrada constitui uma unidade autônoma do Empreendimento, a ser explorada pelo Empório Santa Maria, conforme contrato de locação atualmente vigente. Não jogue este impresso em via pública. Impresso em outubro/2023.

## | INCLUSÃO em pauta

Ao lado, em 2022 com o pai, João Octaviano, e os irmãos Ana Carolina e Marcelo; abaixo, família reunida em 2021

Ao lado, Ciça atuando em peça de teatro na escola; e recebendo aliança de compromisso do namorado durante Festa Junina no CAML



“O QUE ESPERO ENCONTRAR NO CLUBE SÃO PROFISSIONAIS CAPACITADOS, QUE ENTENDAM ESSE UNIVERSO”

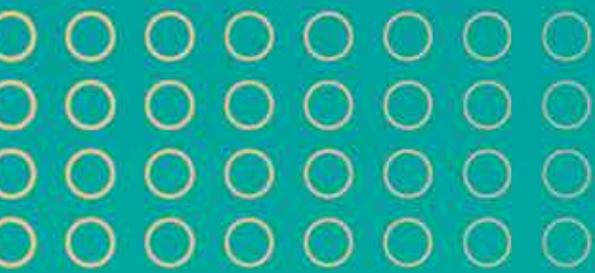
**Clarice André Machado, mãe da Cecília**



## ACOLHIMENTO

**Cecilia André Machado**, a querida Ciça, tem 34 anos e desde os quatro meses seus pais, Clarice e João Octaviano (já falecido), perceberam que havia algo incomum no seu desenvolvimento. “O pediatra falou que ela deveria apresentar uma gama maior de movimentos. Daí começou nossa peregrinação por neuropediatras e Ciça foi diagnosticada com deficiência cognitiva. Enfrentamos a situação, e ela foi estimulada desde cedo. Frequentou escola regular, convivendo com crianças sem deficiência, fez natação, fisioterapia, fonoaudiologia, aliás faz tudo até hoje, porque ainda apresenta dificuldades na verbalização. Recentemente foi diagnosticada com autismo”, explica a mãe Clarice.

Apesar da dificuldade na comunicação, Ciça é cativante, simpática, risonha e fácil de se relacionar, basta conhecê-la. “Somos muito apegadas, ela faz quase tudo comigo. O que espero encontrar no clube são profissionais capacitados, que entendam esse universo, dispostos a acolhê-la e que ajudem na sua socialização, substituindo, nesses momentos, minha figura protetiva. Apesar de ter 34 anos, parece ter 20, então, acredito, que sua integração deva ser com sócios perto dessa faixa etária. A atividade esportiva seria consequência, viria naturalmente. Esse seria um cenário dos sonhos para mim, ver a minha filha frequentando o CAML e usufruindo desse ambiente maravilhoso que oferece. Gostaria de parabenizar a diretoria por esse trabalho que está começando, pela inclusão. Fiquei extremamente feliz com a iniciativa”, fala Clarice.



# Vacinação

**UMA MANEIRA  
SEGURA E EFICAZ  
DE PROTEGER A  
SUA SAÚDE!**

Em nosso **Centro de Vacinação**, na **Unidade Avançada Cidade Jardim**, oferecemos as principais vacinas recomendadas pela Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm).

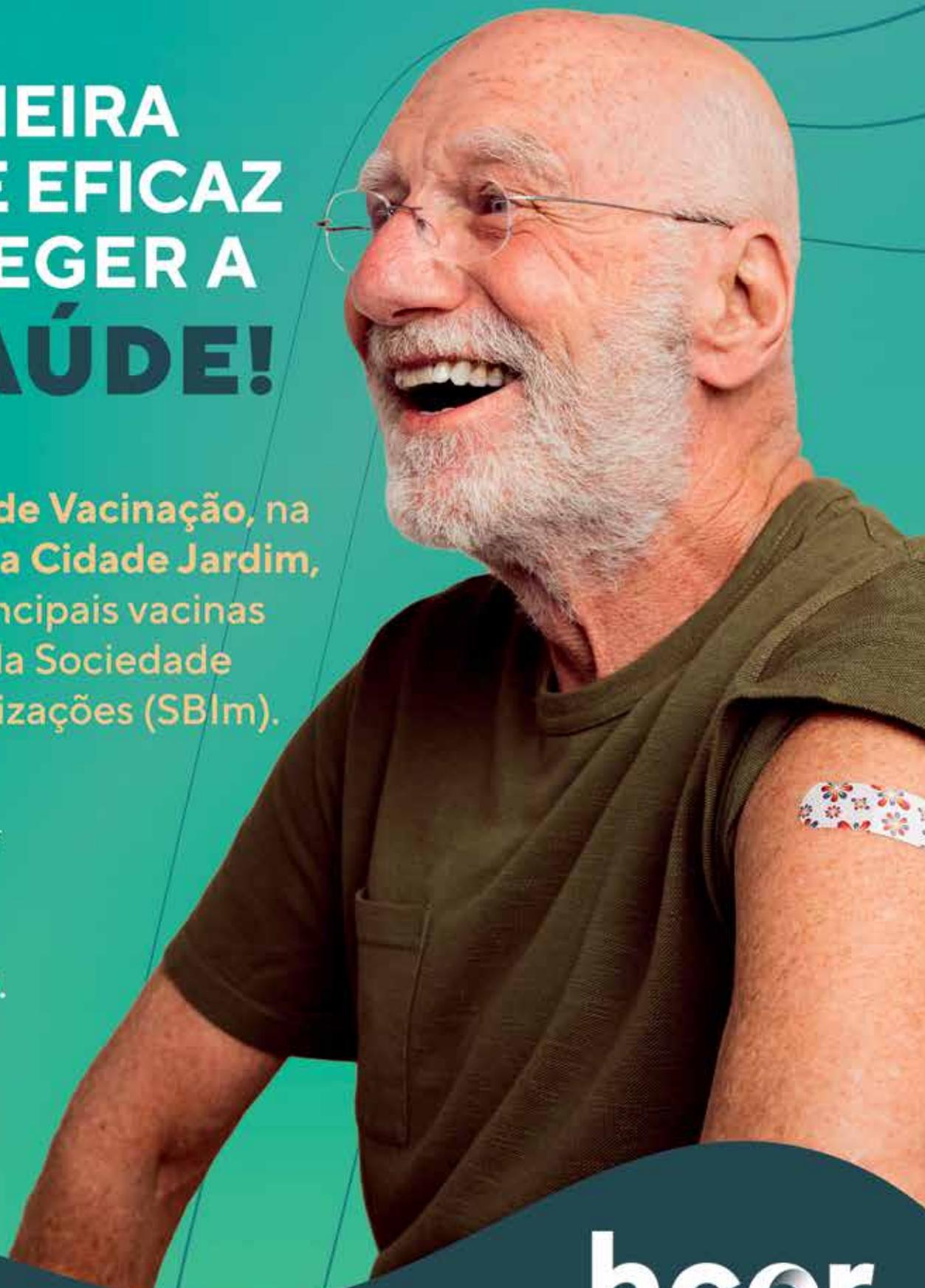
O atendimento pode ser feito sem agendamento prévio, ou se preferir, com hora marcada pelo telefone **(11) 3889-3939**.



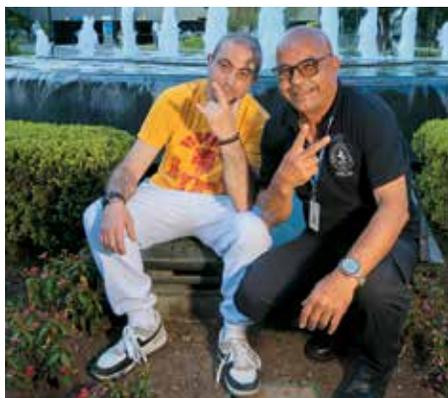
Para mais informações, a lista completa de vacinas disponíveis e os convênios atendidos acesse o site pelo QR Code.

 Av. Cidade Jardim, 318 - Jardim Paulistano, São Paulo

**hcor**  
ASSOCIAÇÃO  
BENEFICENTE SÍRIA



## | INCLUSÃO em pauta



Mais à esquerda, Zezinho com funcionário do CAML, Cafu; no palco do teatro, com Candé Brandão; acima, durante show na Festa Junina do clube

## FAMÍLIA MONTE LÍBANO

Quem frequenta o clube o conhece! Simpático, carinhoso, gosta de um bom papo, de um abraço! Sim, é ele, **José Antoun El Khouri**, 42 anos, o querido Zezinho, praticamente uma celebridade no CAML! Quem o vê hoje, vivendo a vida intensamente, não tem ideia pelo que já passou. “Zezinho nasceu perfeito, mas teve meningite aos 3 meses. O diagnóstico tardio acarretou graves sequelas. Não conseguia andar, tínhamos que segurar sua cabeça para dar comida, ficou cego. Recuperou a visão sete meses depois, nenhum médico conseguiu explicar isso. Seu pediatra à época, o doutor Antranic, o chamava de ‘o menino dos milagres’. Acreditamos em milagre mesmo, minha esposa, Denise, é devota de São Charbel, credita a ele a volta da visão. Foram 22 anos de tratamento até ele se recuperar totalmente. A mãe e os irmãos (Charbel, Shirley e Antonio) o abraçaram completamente, o papel da família foi fundamental nesse processo”, diz Antoun, seu pai.

E se Zezinho encontrou acolhimento, carinho, suporte e amparo da sua família, uma outra, a do Monte Líbano, também o recebeu dessa forma. “O trabalho de recuperação foi demorado, Zezinho só foi voltar a andar com 2 anos e com 10 começamos e levá-lo para o clube, onde ele encontrou um ambiente fantástico para seu desenvolvimento. Atualmente ele frequenta de cinco a seis dias por semana, passa a tarde e o início da noite lá, conversando com sócios, funcionários, considera todos como se fossem seus parentes. Posso afirmar que Zezinho não vive sem o clube”, diz Antoun, que complementa. “Essa iniciativa do CAML de estimular a frequência de pessoas com deficiência é importante, louvável, só nós sabemos da importância do Monte Líbano na trajetória dele. Quero aproveitar para agradecer a todos pela forma como trataram e tratam o Zezinho, especialmente os funcionários. É algo que vou levar comigo para o resto da vida! Muito obrigado!”

“ZEZINHO NÃO VIVE SEM O CLUBE”,

Antoun El Khouri,  
pai do Zezinho



Ao lado, toda a família El Khouri reunida em almoço de confraternização no CAML

## INESQUECÍVEL

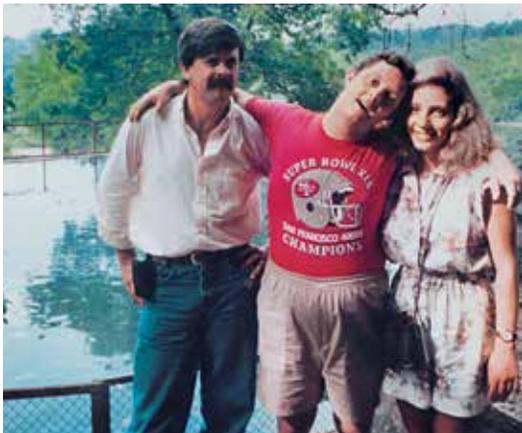
**Fernando Roberto Daud**, o querido Nando, teria 57 anos se estivesse vivo. Seu falecimento prematuro, aos 28, não apagou em nada a brilhante trajetória que construiu, muito pelo contrário, a perpetuou. "Nando nasceu com síndrome de Down, mas só fui saber disso quando ele tinha um ano, mesma época em que o Claudio nasceu (Nando ainda teve as irmãs Ana Paula e Daniela). Ele teve muitos problemas, coração, pulmão, fígado, não saíamos, eu e o pai, Roberto, dos médicos. Foi um milagre continuar vivo. Aos 11 anos foi operado do coração e essa cirurgia foi um marco na vida dele. Passamos e levá-los para os lugares e, claro, o Monte Líbano foi o primeiro", diz a mãe, Claudete. Nando também começou a frequentar escolas, primeiro as regulares, depois as especiais. Foi alfabetizado e mostrava uma desenvoltura na comunicação ímpar.

Esse seu jeito cativante de ser conquistou a todos no CAML, funcionários e sócios. "Ele queria ir todos os dias, jogava bola, mas o que ele gostava mesmo era de um bom bate-papo. Quando falávamos que era hora de ir, vinha triste para casa. Para mim, que sempre trabalhei, o Monte Líbano era o porto seguro, eu ficava tranquila sabendo que ele estava lá, sendo muito bem cuidado, agradeço a todos de coração!", fala a mãe. Nando se caracterizou ainda pelos discursos que fazia de improviso e pelas participações nas reuniões de diretoria, acolhido carinhosamente pelo então presidente Ernesto Zarzur e levado frequentemente pelo tio, o diretor Bertoldo Salum. "Montamos uma loja para ele, vendia chocolates, marrom-glacê. Com ajuda de uma psicóloga, administrava o negócio, faturamento, estoque, tudo. Tinha a veia comerciante da mãe [risos]! Gostava de um bom restaurante, viveu intensamente. Meu filho foi, sem dúvida, uma pessoa feliz!" 🌿

**Ao lado, comemorando os 23 anos com o irmão Claudio; abaixo, à esquerda, com o motorista da família, Elzo, e a irmã Ana Paula; e mais uma vez com Elzo ao violão, soltando a voz**



**De cima para baixo: Nando com o pai, Roberto; ao lado, rodeado por familiares; com os irmãos Claudio, Ana Paula e Daniela; e com a mãe, Claudete. Todos os momentos são de sua festa de aniversário de 23 anos**



| **você sabia?**

**À direita, arte simulando o quiosque que terá sorvetes da Bachir; embaixo, quiosque com produtos da Saddi Center e que será ocupado por outras empresas no futuro**



REPRODUÇÃO PROFETO



FOTO KIKO FERRITE

رُكْنٌ مُرِيحٌ وَعَمَلِيٌّ

## CONFORTO E PRATICIDADE

Monte Líbano inaugura dois quiosques no Boulevard

Com o objetivo de aumentar o leque de serviços ao associado, o CAML inaugurou dois quiosques no Boulevard, com características diferentes, mas com a mesma intenção: oferecer produtos que tenham empatia com os sócios, aliando conforto e praticidade ao mesmo tempo. O primeiro deles está funcionando desde setembro e oferecerá produtos da Saddi Center até dezembro. “Basicamente são produtos libaneses, os mesmos oferecidos na loja da Saddi. A ideia é que o sócio tenha acesso a eles sem precisar ir à loja. Mas é importante frisar que o espaço será rotativo, outras empresas, num período entre um e dois meses, irão ocupar o quiosque. E não serão, necessariamente, ligadas a culinária. Então empresas de diversos segmentos se farão presentes e o sócio certamente irá se identificar com os produtos que serão ofertados”, afirma Luciana Jagoschitz, coordenadora da área de Promoções do CAML.

O outro quiosque, porém, não terá essa característica. Ele oferecerá produtos da sorveteria Bachir, exclusivamente. “Serão oferecidos cinco sabores, sendo três variáveis e dois fixos, por serem sabores tradicionais libaneses: o ashta, que tem como base o leite e a flor de laranjeira, com a tradicional cobertura de pistache da sorveteria; e o miski, que tem o leite também como base mais essa tradicional resina vegetal. Temos certeza de que os sócios irão se deliciar!”, afirma Álvaro Mello, gerente de Sede do clube. Dessa forma, o Monte Líbano reforça seu intuito principal: buscar sempre o bem-estar do associado. 🐾 (P.K.)

“EMPRESAS DE DIVERSOS SEGMENTOS SE FARÃO PRESENTES E O SÓCIO CERTAMENTE IRÁ SE IDENTIFICAR COM OS PRODUTOS QUE SERÃO OFERTADOS”,

Luciana Jagoschitz,  
coordenadora de Promoções do CAML

# CEDRO DO LÍBANO

HÁ MAIS DE 70 ANOS ATENDENDO CRIANÇAS  
E ADOLESCENTE DE 0 A 17 ANOS.



ASSOCIAÇÃO CEDRO DO LÍBANO  
DE PROTEÇÃO À INFÂNCIA



DOE DE FORMA RÁPIDA COM PIX



VALOR (R\$) EM ABERTO

- 1 - Acesse o app do seu banco;
- 2 - Acesse o Pix;
- 3 - Selecione pagar com QR Code;
- 4 - Aponte a câmera para o QR Code e pronto.

+55 11 5891-1707 / 5514-7780  
Rua Guilherme Valente, 131  
Jd. Vergueiro - São Paulo / SP  
CEP: 05818-280



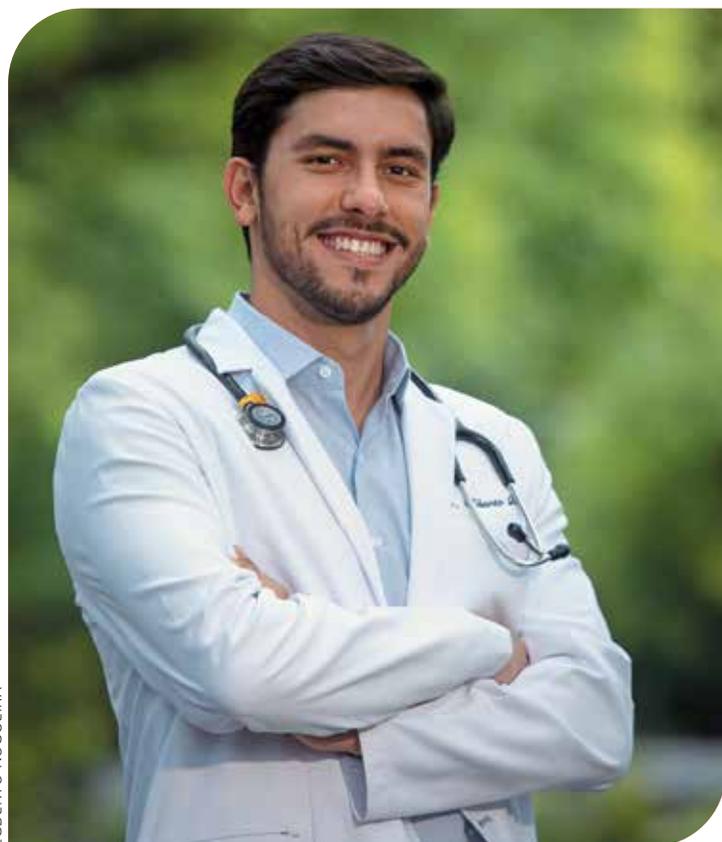
ACESSE E CONHEÇA MAIS!

[www.cedrodolibano.org.br](http://www.cedrodolibano.org.br)  
[cedrodolibano@cedrodolibano.org.br](mailto:cedrodolibano@cedrodolibano.org.br)  
[@cedrodolibano.org.br](https://www.instagram.com/cedrodolibano.org.br)

# SUPER DOUTOR ATLETA

الطبيب الرياضي الخارق

Entre o esporte e a medicina, **Albertinho** trabalha – e corre – para conscientizar, motivar, ensinar sobre saúde e diabetes, e ajudar a melhorar a vida de milhões de pessoas



EGBERTO NOGUEIRA

**Médico e esportista, Alberto é exemplo de conduta e dedicação, preocupando-se com o próximo. No QRcode ao lado, aponte a câmera do celular e acesse o site [www.movimento100diabetes.org.br](http://www.movimento100diabetes.org.br)**



“Estamos criando uma ONG para mudar a saúde das pessoas com diabetes!” – dispara o médico e amante dos esportes Alberto Elias Ribeiro David, de 27 anos. Albertinho – como muitos o conhecem no CAML – é diabético e iniciou um “movimento médico-social” voltado para o tema. “Com o sonho de ‘mudar’ a saúde das mais de 500 milhões de pessoas com diabetes no mundo – e quase 17 milhões no Brasil –, iniciei o ‘Movimento 100 diabetes’ com uma corrida beneficente, no dia 4 de junho de 2022, em homenagem aos 100 anos da primeira dose de insulina bem-sucedida no mundo; corri 100 km na esteira”, conta. Visando arrecadar dinheiro para doar – em forma de insulina e outros medicamentos – para ONGs e hospitais públicos, o doutor atleta passou nove horas e nove minutos correndo. “Correr 100 km e realizar doações foi muito especial, mas, mais especial ainda, foi estimular pessoas com diabetes a fazer atividade física, mostrar que nada nos limita e que tudo é possível”, afirma o médico. Segundo ele, a atividade física é o principal remédio para a diabetes. “Costumo brincar que a diabetes é meu estilo de vida, o esporte é meu medicamento e a insulina é meu superpoder.” Dados de 2021 mostram que a diabetes mata uma pessoa a cada cinco segundos. “Para mim, isso é inaceitável”, declara o doutor. “Então, em 2023, depois de entender que ajuda financeira não é o suficiente para mudar a realidade da diabetes no Brasil e no mundo, comecei a transformar o ‘Movimento’ em uma ONG, que vai atender gratuitamente pessoas com diabetes no nosso país!” O Dr. Alberto e uma equipe multidisciplinar vão oferecer, entre outras coisas, atendimento médico, nutricional e prescrição de atividade física. Mais informações no site [movimento100diabetes.org.br](http://movimento100diabetes.org.br) e no Instagram [@movimento100diabetes](https://www.instagram.com/movimento100diabetes).

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL

"100DIABETES É UMA  
ONG, QUE VAI ATENDER  
GRATUITAMENTE  
PESSOAS COM DIABETES  
NO NOSSO PAÍS"

100  
DIABETES

FILA



## SÓCIO atleta



Alberto e sua paixão pelo esporte, desde sempre. Na foto do meio, com a mãe, Helena, em estação de esqui



Pequeno, na casa dos pais, com a inseparável bola de futebol



Ao lado, competindo na prova de Ironman, em São Paulo, 2023; abaixo, com o irmão Alexandre, depois de participarem da maratona de Berlim (ALE)

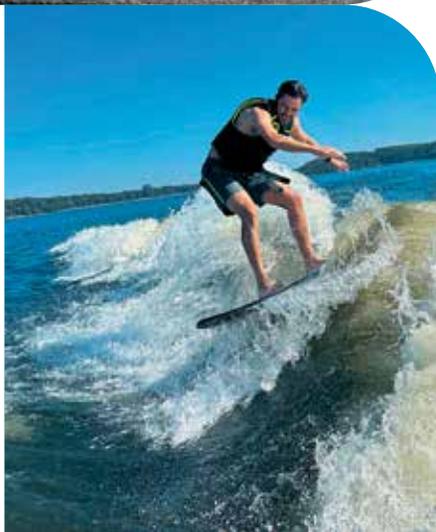


### ESPORTE NA VEIA!

Como descobriu a diabetes com cinco anos de idade, o esporte sempre foi extremamente necessário para o controle glicêmico de Alberto, mas não é só por causa da doença que ele é atleta e apaixonado por atividade física. Filho e irmão de esportistas, lembra que foi “moldado” desde pequeno para se exercitar todos os dias. “O esporte é um momento de autocuidado e de família, é a hora que encontro meus irmãos e meus pais; acredito que nossas maiores reuniões familiares foram no clube dentro de uma quadra de tênis ou do campo de futebol”, diz. “O esporte é onde eu aprendo muito sobre a vida”. Depois de crescer nas quadras e nos campos do CAML, Albertinho começou a praticar corrida – quando estava prestando vestibular para medicina: “Era minha válvula de escape”. Em 2020, decidiu que faria um triatlo para comemorar uma vida com diabetes e sem nenhuma complicação; começou a treinar, mas veio a pandemia e interrompeu o plano. Em 2021, recebeu um convite para correr uma maratona. “Decidi que correria a maratona e um meio Ironman. Foi aí que tudo começou de maneira mais séria.” Hoje, além de correr, pratica ciclismo, natação e fortalecimento; para fazer essas quatro modalidades na intensidade e no volume de que precisa para competir, treina duas vezes por dia: “Acordo às 3h30, treino das 4h às 6h, e vou para o hospital trabalhar. Saio às 19h, e treino novamente”. Nos intervalos livres, e ao chegar em casa, ele – que faz residência em clínica médica com especialização em nefrologia – gosta de exercitar a mente: “Leio artigos médicos visando aprimorar ainda mais a carreira.”

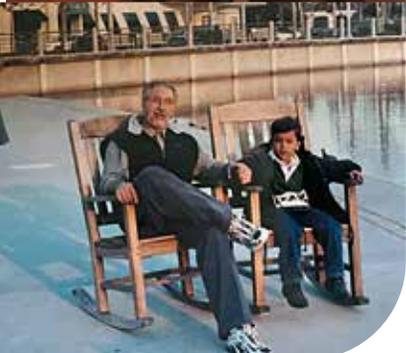


Acima, pedalando no Ironman, em São Paulo; ao lado, praticando wakesurf





**Ao lado, com o pai, Elias David, em jantar dos médicos do Hospital Sírio-Libanês**



**Ao lado, adolescente, novamente com o pai, Elias; abaixo, no colo da mãe, com os irmãos Alexandre e Felipe**



## FAMÍLIA

### ◆ Pais

“Meus pais e maiores exemplos são o Elias David, ou Dr. Elias (68), assíduo frequentador das quadras de tênis, e a Daisa David – ou Dra. Daisa (66). O jantar de quinta-feira na sede talvez seja o programa de que meus pais mais gostam!”

### ◆ Irmãos

“Sou o irmão mais novo do Alexandre (40), do Guilherme (38) e do Felipe (32). Minhas duas cunhadas têm o mesmo nome: Adriana. Meus sobrinhos são o Bernardo, a Helena e o Lucas. Alexandre é meu parceiro de academia. Guilherme e Felipe jogam tênis semanalmente e também frequentam a academia. Atualmente, os dois mais velhos vivem no parquinho com os filhos”

### ◆ Clube

“O Monte Líbano é, sem dúvida, minha segunda casa. Cresci nas jornadas de férias e participei de diversos campeonatos de tênis e futebol. O clube fez parte da minha criação e, agora, faz parte dos treinos – natação e fortalecimento, principalmente. É o local onde compartilho muitos momentos com a minha família”



**Abaixo, à esquerda, com a sobrinha Helena; e com o sobrinho Bernardo**

## DESTAQUE

Alberto lembra que sua vida profissional mudou bastante durante a pandemia. “Em maio de 2020, junto com algumas empresas, criei o ‘Movimento #2em2’, com o objetivo de testar (para a COVID-19) o Brasil inteiro: você comprava um teste de COVID pelo nosso movimento, e a gente doava outro para o SUS. Realizamos mais de 20 mil testes pelo país. Esse envolvimento com a pandemia, somado ao meu trabalho na linha de frente, me deu, pela revista Forbes, o prêmio de pessoa abaixo de 30 anos destaque na área de ciência e educação”, revela ele, que foi premiado também pela Sociedade Brasileira de Diabetes, como Atleta SBD 2023 – prêmio concedido a pessoas com diabetes que fazem esportes e realizam ações voltadas ao assunto. “Acredito que seja um indicativo de que estamos fazendo a diferença!”, comemora o doutor. 🐾 (J.B.S.)



**Mais acima, com os pais, irmãos, cunhadas e sobrinhos; e novamente com a família, comemorando o Dia dos Pais no CAML**

## في المسبح – بكل تأكيد !!

# ONDE MAIS?

**Fernando Ansarah** elege a piscina do clube como seu local favorito, ele que frequentou quase todos os cantos do CAML

**S**e estivesse em uma casa de apostas, pagaria um para um. Fernando Ansarah, 57 anos, o nosso querido Dzinha, diz que a piscina aberta do clube é seu espaço preferido no Monte Líbano. “Realmente não saio de lá, vou na hora do almoço, quatro a cinco vezes por semana, nado, em média, entre dois e dois quilômetros e meio por dia. Depois almoço com uma turma de amigos excepcional. De tanto que frequento o espaço, me ‘nomearam’ diretor da piscina, uma brincadeira já que o cargo não existe. Então, se é para brincar, nomeamos o Sérgio Saccab, grande Parda], como meu assessor [risos]!”, diz Ansarah.

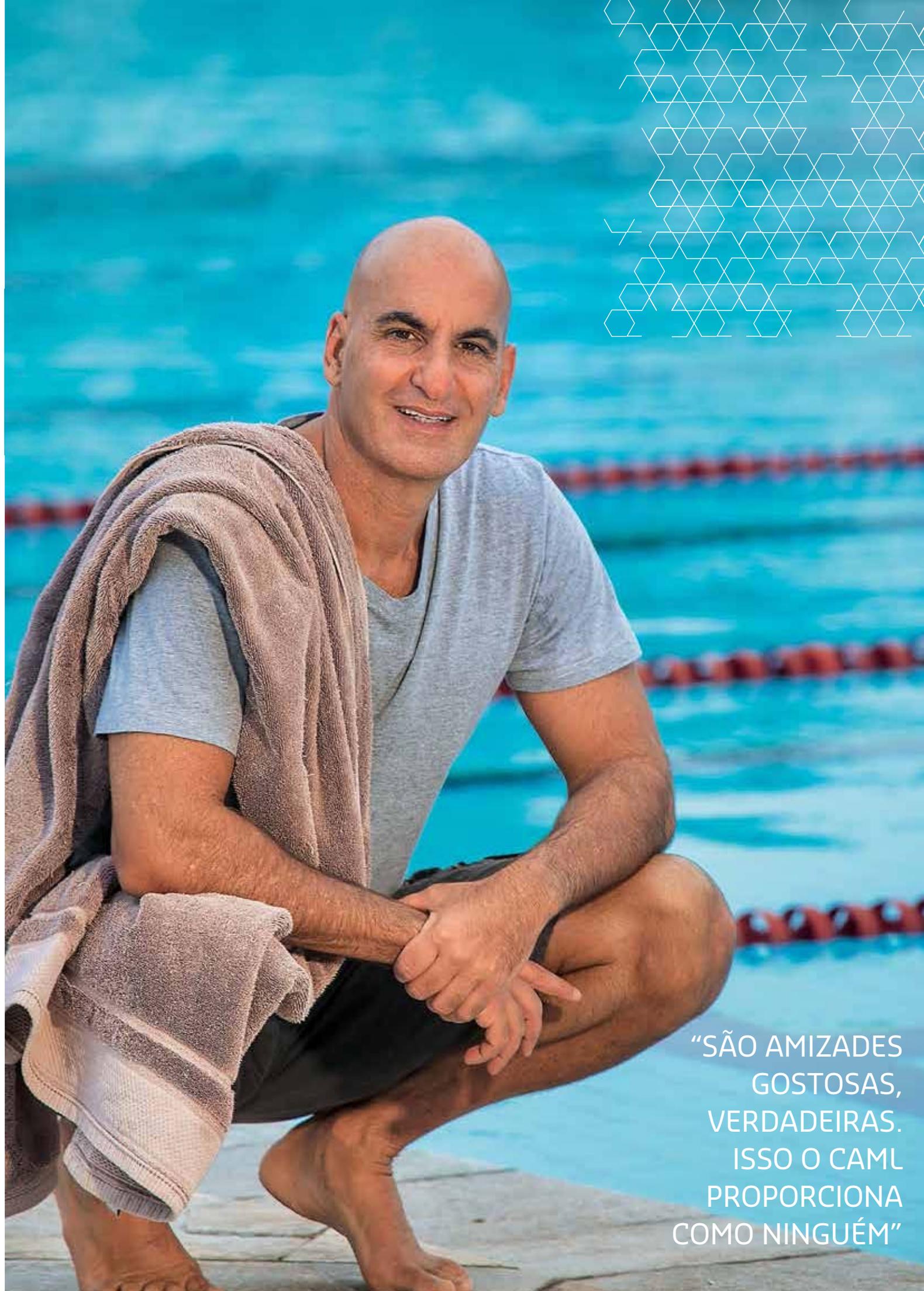
Fernando morou seus primeiros três anos de vida na rua Convenção de Itu, ao lado do colégio Dante Alighieri, que ele frequentou por todo ensino fundamental e médio, juntamente com os irmãos Gilberto e Ana Cristina, primos e amigos do CAML. “Depois mudamos para a rua Mondego, enquanto meu pai, Nelson (falecido em 2012), construía a casa onde moro até hoje com

**Abaixo, Fernando dando suas braçadas, unindo duas paixões: o mar e a natação**



a minha mãe, Norma, na Comandante Ismael Guilherme, ambas ao lado do clube”, explica. Essa proximidade contribuiu para que Dzinha fosse mais um sócio que vive no clube desde que nasceu.

“Íamos a pé mesmo, depois do almoço, não havia perigo algum. Quando menor, jogava futebol todos os dias, sem exceção. Tinha habilidade, ganhei alguns torneios internos. Defendi a seleção em alguns interclubes. Futsal também joguei muito, às terças e quintas, à noite. Com 14 anos comecei a jogar tênis, com o José Carmona, que ensinou muita gente lá. A natação, único esporte que comecei para nunca mais parar, fui praticar nessa época. Com uns 19 anos, porém, uma paixão esportiva tomou conta de mim, o surfe. Ia com primos e amigos para o Guarujá, ou Maresias, no litoral norte paulista, todos os fins de semana. Isso durou quase dez anos, mudou bem a minha rotina, o surfe passou a ser protagonista, juntamente com a natação.”



“SÃO AMIZADES  
GOSTOSAS,  
VERDADEIRAS.  
ISSO O CAML  
PROPORCIONA  
COMO NINGUÉM”

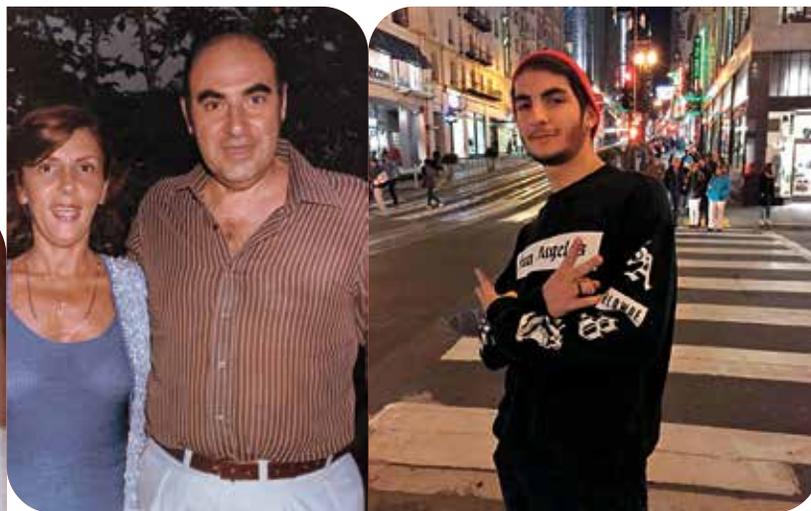
## MEU canto

**Ao lado, os pais, Norma e Nelson. Abaixo, Dzinha (ao lado da mãe) com os pais e os irmãos, Ana Cristina e Gilberto**



### MAIS FAMÍLIA

- ◆ **Pai:** Nelson: “Foi o porto seguro de todos nós, devemos tudo o que temos a ele. Senti muito sua partida”
- ◆ **Mãe:** Norma: “O elo familiar que nos une. Frequentadora assídua do clube, assim como foi meu pai, adora jogar cartas. Tem um grande coração, foi voluntária no Hospital Sírio-Libanês por mais de 30 anos”
- ◆ **Irmãos:** Gilberto e Ana Cristina: “Beto e Tina são irmãos mesmo, na melhor definição da palavra. Nos amamos e somos unidos, como toda a família deveria ser”
- ◆ **Filho:** João: “É quem mais eu amo nesta vida. Tudo o que faço é pensando nele”
- ◆ **Sobrinhos:** Gabriel, Lia e Cléo, filhos de Ana Cristina com Alberto: “Tenho muito orgulho dos meus sobrinhos. São inteligentíssimos, dedicados aos estudos e à profissão, e à família também”



**Acima, o filho, João, nos EUA, onde morou por quase uma década**

**Ao lado, a mãe, Norma, com os três filhos pequenos (Ana Cristina no colo)**

### ESTADOS UNIDOS

Ansarah se casou com Adriana Haddad em 1997. Três anos depois nascia João, seu único filho. “Em 2001 fomos morar em Araraquara, interior de São Paulo, onde permaneci até 2012, ano em que meu pai faleceu. Foi o único momento na minha vida que parei de frequentar o clube. Mas continuei firme e forte na natação. Voltei para São Paulo e imediatamente ao Monte Líbano. Minha ligação com a instituição é muito forte, acredito que nós, os descendentes de libaneses, somos como irmãos, temos uma ligação fraternal. Minha turma de amigos é enorme, são amizades gostosas, verdadeiras. Isso o CAML proporciona como ninguém.”

Em 2014, o filho João se mudou com a mãe para a Flórida (EUA), proporcionando a Dzinha novas experiências. “Viajar sempre fez parte da minha rotina. Para Florianópolis e Garopaba, ambas em Santa Catarina, fui mais de dez vezes com a turma do clube. Mas as viagens que fazia aos EUA eram diferentes, estava acompanhando o crescimento do meu filho, que se formou ano passado em Artes Gráficas e Visuais pela Florida International University. Em agosto, João decidiu voltar ao Brasil, montei um estúdio para ele na casa da minha mãe. Ele é talentoso e dedicado, está lutando para vencer na profissão. Faz grafite, tinta a óleo, cartuns e até tatuagem. Foi premiado nos Estados Unidos e aqui também. Fez exposição pela ACESC no clube e ficou em segundo lugar entre dezenas de trabalhos”, fala o pai orgulhoso.

**Ao lado, Fernando com João em São Francisco (EUA); mais a direita, o filho e a sobrinha Cleo em Chicago (EUA), em 2020**



**Abaixo, Ansarah na piscina do clube, com os amigos da “hora do almoço”**



**Ao lado, o filho, João, e a sobrinha Lia na Bahia, em 2004; abaixo, os pais comemorando bodas de ouro, com o filho, João (centro), e os sobrinhos Gabriel e Lia**



**NAMORO**

A ligação de Fernando com o clube é tão forte que até sua atual companheira, Cristina Chehab, a querida Kiki, ele conheceu no clube. Adivinhem onde! Na piscina, claro! “Em 2013, já estava separado, conheci a Kiki na piscina. Cheguei nela e falei da minha vida. Ela deve ter pensado, esse cara é louco [risos], mas depois de um tempo tudo se acomodou e estamos juntos até hoje. Uma grande companheira, pessoa que amo, trabalhadora, digna.”

Atualmente Ansarah divide as atividades na piscina com outras na academia. “Eu voltei a jogar tênis depois de um tempo e estorei o ombro, tive que parar. Aprendi que a musculação, além de te proporcionar um bom desempenho físico, evita contusões. Tenho nadado cada vez melhor, me sinto muito bem na água. Só não me peça para nadar na piscina aquecida, pelo amor de Deus [risos]. Gosto do esporte ao ar livre!”, finaliza. 🌊 (P.K.)

**Dois momentos de Dzinha com a namorada Kiki: ao lado, em viagem para o Caribe, em 2017; abaixo, em jantar romântico com sua companheira há uma década**



| LÍBANO *sempre*

سيناريو فردوسي

# CENÁRIO PARADISIÁCO

As **estações de esqui** do Líbano unem esporte, beleza e serviços de primeira





**À esquerda, estação de esqui de Mzaar, uma das principais do Líbano. Acima, Zaarour, que oferece trilhas para caminhada e mountain bike, além de grande variedade de restaurantes**

**P**aís abençoado por Deus, o Líbano oferece opções para todos os gostos. Nos seus 10.452 km<sup>2</sup>, encontra-se de tudo! E um capítulo especial desse maravilhoso livro de turismo são suas montanhas e as estações de esqui nelas localizadas. De dezembro a março, esses locais se tornam destino perfeito não só para quem aprecia o esporte, mas também para quem deseja ver paisagens deslumbrantes! Muitas das estações foram construídas na época em que o Líbano passou a ser conhecido como a “Suíça do Oriente Médio”, retratando época de ouro do país, em meados do século passado.

Com temperaturas variando entre 5 e 10°C durante o inverno, as montanhas são espaços perfeitos para relaxar, esquecer da rotina estressante que deixamos para trás ao embarcarmos em um avião ou navio, rumo às tão aguardadas férias. E a atmosfera amigável acompanhada da receptividade do povo libanês complementam esse quadro perfeito. Não bastasse, todas possuem infraestrutura de primeira e oferecem opções de hospedagem no local, lojas, restaurantes e aluguel de equipamentos. Outro diferencial? Elas apresentam pistas com diferentes graus de dificuldade, agradando tanto aos experts, como aos iniciantes. Vamos aqui destacar as principais estações do país. Leia, arrume as malas e parta para uma experiência inesquecível!

## **ZAAROUR**

É o resort de esqui mais próximo de Beirute, a apenas 35 quilômetros da capital libanesa, pela Metn Highway. É o mais diversificado em termos de modalidades esportivas, podendo ser frequentado por longos ou curtos períodos, e até mesmo para passar o dia. O resort também é conhecido pela qualidade da neve que oferece. O platô em que se localiza é idêntico aos de Laklouk em termos de altitude, entre 1.700 e dois mil metros.

### **Suas principais montanhas:**

Magic Carpet 1, Magic Carpet 2, Red Rock, La Cabane, Blue Track e Mountain Express.



**Mzaar Kfardebian possui 42 pistas de esqui, totalizando 80 quilômetros de pura emoção. “Cross-country” e motos de neve são mais opções**

#### **MZAAR KFARDEBIAN**

Maiores estação de esqui do Oriente Médio, Mzaar Kfardebian está localizada a apenas uma hora de carro de Beirute. É frequentada não apenas por amantes do esqui, mas também por snowboarders, esquiadores “cross-country” e paragliders. Gosta de dirigir uma moto de neve? Lá tem, muitas! A base de suas montanhas está a 1.850 metros de altitude e os picos a 2.465 metros. No topo, antes de se extasiar em uma descida alucinante, é possível ver o maravilhoso Vale do Bekaa, outras montanhas famosas e, em dias ensolarados, cidades costeiras e até mesmo Beirute, algo que só mesmo o Líbano pode oferecer.

**São várias as suas principais montanhas, impossível citar todas, com diferentes graus de dificuldade, a saber:** Refuge, Jonction e Wardeh. Seus horários de funcionamento são idênticos aos de Cedros.





**Em Laklouk, é possível visitar a lendária caverna de Afqa, a 15 minutos de carro do resort, e o abismo em Balou, um dos mais notáveis pontos de beleza do Líbano**

#### **LAKLOUK**

Laklouk é um resort de inverno e verão, um dos mais procurados pelos libaneses e turistas. Localizada em um platô entre 1.700 e dois mil metros, apresenta vistas deslumbrantes, com montanhas cercadas por milhares de árvores. Por suas características, é frequentada não só pelos amantes do esqui, como também pelos do “cross-country”.

**Suas principais montanhas:** El Matkoubeh, Matta, Richbourg, Stade, Kornet Jreid e Baby Sky. Horário de funcionamento idêntico às estações anteriores.

**DICAS DO GABRIEL\***

“Desde pequeno, ouço os meus antepassados contando com orgulho sobre um diferencial do Líbano: a possibilidade de, num mesmo dia, esquiar nas montanhas e mergulhar no Mediterrâneo. Isso ainda é possível, a depender do período e da temperatura na costa e nas montanhas. Mas, além desse incrível diferencial, o Líbano tem muito mais do que lindos cenários e estações de inverno, como vimos na matéria. Recomendo se hospedar pelo menos uma noite em alguns dos ótimos hotéis e resorts de neve das montanhas, ou, se preferir, estender sua estadia por lá, para que tenha uma experiência ainda mais imersiva. Dentre os hotéis que destaque, estão o cinco estrelas Mazaar Intercontinental, o maior de todos, localizado na estação de esqui de mesmo nome; o Faraya Village Club, ambientado num chalé estilo alpino, e o Le Cedrus Boutique Hotel, que, além de quartos confortáveis, abriga um excelente restaurante de comida típica, o Le Pichet.

**Mazaar Intercontinental:**

[www.icmzaar.com](http://www.icmzaar.com)

**Faraya Village Club:**

[www.farayavillageclub.com](http://www.farayavillageclub.com)

**Le Cedrus Boutique:**

[www.cedrushotel.com](http://www.cedrushotel.com)

Por fim, indico este excelente site temático para quem quiser pesquisar mais informações e detalhes sobre as estações de esqui do Líbano: [www.skileb.com](http://www.skileb.com)”.

\*Gabriel Maluf Jacob é sócio do CAML e diretor proprietário da agência de viagens Líbano Tour - [www.libanotour.com.br](http://www.libanotour.com.br)

**Por estar localizada a mais de dois mil metros de altitude, Cedros oferece pistas com boa neve até abril**



## ESQUIAR E VISITAR LOCAIS HISTÓRICOS, UMA COMBINAÇÃO PERFEITA

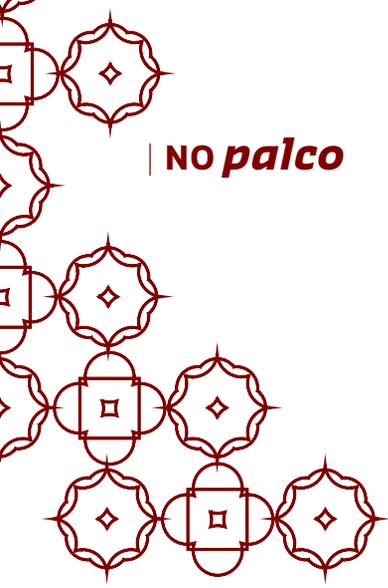
### **CEDROS**

Localizada na mesma região da famosa Floresta dos Cedros, é a mais antiga e tradicional entre todas as estações, em área histórica e preservada, com inúmeras opções de visitação. A base de suas montanhas encontra-se a pouco mais de dois mil metros e os cumes a pouco mais de três mil. Suas pistas ficam abertas das oito da manhã às três e meia da tarde, com meia hora de extensão nos fins de semana e férias. Instrutores de esqui ficam à disposição para quem quer iniciar na modalidade.

#### **Suas principais montanhas:**

Baby, Baby T-Bar, Cappucines T-Bar, Cappucines Chairlift e Korner Chairlift.

⚡ (P.K.)



| **NO palco**



**Mais à esquerda, Manu com as avós Fatima e Violeta; e confeccionando miniaturas, uma de suas paixões**

## متفانية في تحقيق أحلامها منذ الصغر

# PEQUENA DECIDIDA

No teatro há quatro anos, **Manu** ama estar no palco. E revela outros talentos artísticos: pintar – arte que aprendeu com a avó Violeta – e fazer miniaturas com material reciclável

“**E**u amo atuar. Entre as coisas que faço no clube – teatro, vôlei, futebol e beach tennis – o teatro é minha atividade favorita. Eu poderia fazer teatro todos os dias!”, afirma Manuela Farias Rizk, a Manu, de 11 anos, que participou em 2023 da sua quarta peça com os Pequenos Menestréis do CAML: “Fiz ‘Lendas e Tribos’ que, por coincidência, foi a primeira peça dos Menestréis que vi. E adorei!”, lembra. “Eu pensava: ‘Como será por trás disso, como eles ensaiam, o que fizeram pra chegar até aqui?’ Então eu quis experimentar!” Experimentou e gostou demais, ainda que sua primeira vez no palco tenha sido peculiar: como ela começou em 2020, ano da pandemia, os ensaios foram on-line, depois com todos usando máscaras, e a apresentação foi no teatro vazio! A plateia estava em casa e assistiu à transmissão de “Good Morning, São Paulo” ao vivo pelo YouTube. “Não fiquei tão nervosa, achei mais fácil me apresentar pela primeira vez só para uma câmera, no lugar

de várias pessoas ali na minha frente. Mesmo assim, senti medo de entrar na cena errada ou esquecer alguma coisa!” Manu não teve falas na primeira peça, mas, depois, os textos passaram a ser o foco da pequena atriz, que adora escolher personagens, decorar frases, se arriscar e se testar. “Eu estudo, treino, repito. Gosto de apresentar textos nos ensaios – se um não fica legal, tento outro, e outro, e outro, até ficar bom. Quando sai tudo certinho, me sinto aliviada!” Em 2021, participou do espetáculo “Puts” e ganhou elogios. Mas foi no ano seguinte, em “O Vale Encantado”, que ela ganhou dois grandes presentes: sua amigona Mari Lahan entrou no teatro, e Manu conquistou a personagem que queria: “Antes de o Candé [diretor] falar qualquer coisa, eu decidi: ‘Vou ser o Pequeno Polegar! Vou cortar o cabelo curtinho, vou arrumar a roupa, vou decorar todos os textos e vou ser o Pequeno Polegar!’ E fui!”, conta, vitoriosa. “Quando quero muito uma coisa, luto para conseguir!”

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL

“QUANDO  
QUERO MUITO  
UMA COISA,  
LUTO PARA  
CONSEGUIR!”



## NO palco

Ao lado, com oito meses, pronta para o Halloween; abaixo, com o irmão Dudu e os pais, Mario e Val



No sentido horário: comemorando aniversário de um ano, com os tios Beto, Bianca e Raquel e as primas Izabela e Julia; com a família na Disney; e com o irmão Dudu



## PESQUISADORA

“Tenho uma lista do que quero ser quando crescer. Primeiro, quero ser atriz. Se eu não conseguir ser atriz, quero ser dermatologista. Se não der, vou ser bióloga marinha – descobri essa profissão por acaso, pesquisando, e amei. Sou muito curiosa e pesquisadora. Leio alguma coisa, fico em dúvida se é verdade ou mentira, e vou pesquisar. Pulo de uma coisa para outra e acabo aprendendo bastante. Chego em assuntos totalmente diferentes do que comecei a pesquisar, mas vou descobrindo coisas que me interessam, como a biologia marinha. Pesquiso até a peça e a personagem que vou fazer!”



Ao lado, com o tio Luciano e a avó Violeta; acima, com os padrinhos Tom Zé Pereira e Claudia Sala

## PIADA RUIM, SKINCARE E ARTE

Decidida, dedicada e confiante, considera-se, também, exigente – no palco e fora dele. “Sou exigente comigo, com os outros, sou uma pessoa muito legal [risos]! E sou responsável, eu acho [mais risos]!” Amiga atenta, quando alguém se machuca ou tem um problema, ela está sempre lá para ajudar. “Mas eu também apronto! Escondo coisas de brincadeira, faço bagunça. Minhas amigas dizem que sou engraçada. Acho que puxei ao meu pai: ele faz piada ruim e eu também!”, entrega. “Sempre dou risada das piadas dele, mas minha mãe fica só olhando com aquela cara de nada [risos].” Manu é filha da Val e do Mario – que cresceu no clube, como ela, e, segundo contam, também aprontava bastante. “Meu

pai me leva para a escola todos os dias e sempre faz graça comigo na hora de subir na moto. Ele é muito divertido, é palhaço e eu adoro isso. É educado e me ensina várias coisas. Mas o melhor é que ele planeja viagens muito boas!”, elogia. Fisicamente, dizem que ela é a cara da mãe, e é com Val que Manu compartilha um de seus assuntos favoritos: “A gente fala muito sobre *skincare*, uma coisa que eu simplesmente amo fazer! Minha mãe é superamorosa e justa, defende quem está inocente nas briguinhas entre mim e meu irmão, o Dudu (17), que eu adoro. Minha mãe também é corajosa – até mata barata –, forte e gente boa”, exalta a filha, destacando que se espelha no jeito da mãe para tratar todas as pessoas, com muita gentileza.



**À esquerda, nos bastidores da peça “Vale Encantado”. Abaixo, interpretando o personagem Pequeno Polegar, na mesma peça, com os Pequenos Menestréis**



**Acima, andando a cavalo em Minas Gerais; ao lado, na praia de Pipa (RN), em 2019**



**Dois momentos da peça “Putz”, também com os Pequenos Menestréis, de 2021: no palco, atuando; e com as amigas, nos bastidores**



Outro assunto que está em alta na vida da Manu atualmente é fazer um tipo de artesanato: “Eu assisto a uma menina no YouTube – o canal chama Caseirices – que faz um monte de miniaturas. E eu recrio essas miniaturas”. Faz quase tudo com material reciclável, como papelão, tampinhas de garrafa e de pasta de dente, potinhos de iogurte, caixinhas de suco, folhetos de supermercado... E os pais ajudam comprando o que falta: tinta, tesoura, cola, papel colorido. “Outro dia, fiz um bolinho de aniversário para o meu pai, com uma tampinha, tinta e giz de cera. E dei meu toque: escrevi com glitter as iniciais dele, MR.” Outra pessoa que colabora com material e incentivo é a avó paterna, Violeta, que também é artista e convive bastante e de pertinho com a neta. “Minha avó sempre pintou muitos quadros e, desde que eu era pequenininha, me ensinava e pintava comigo. Ela me levava na papelaria e falava: ‘pode escolher tudo que você quiser!’ Eu sempre escolhia coisas de arte. Acho que foi ela que me influenciou”, conclui a pequena artista. 🐾 (J.B.S.)

# أطباق شهية من وصفات عائلية

## EM FAMÍLIA

Desde sua infância, **Juliana Jacob Kehdi** frequenta a cozinha, acompanhada de mulheres craques na gastronomia

“**D** Desde pequena fui rodeada por mulheres que tinham o dom da culinária. Minha avó paterna, italiana, se chamava Itália, fazia massas deliciosas, leves. Raviólis, capeletes, nhoques. E eu, com 13 anos à época, ajudava a fazer as bolinhas. Minha madrastra, Loris, também era excelente cozinheira, fazia pratos divinos. Capítulo de uma infância muito feliz ao lado delas, do meu pai, César, e de meus seis irmãos”, diz Juliana Kehdi, 82 anos. “Depois me casei com o Oswaldo e fui morar com a minha sogra, Martha, no Ipiranga. A especialidade dela era a cozinha árabe, fazia esfihas maravilhosas, entre outros inúmeros pratos. Ela fazia tudo a olho, incrível a sensibilidade que tinha!”, complementa.

Os almoços de domingo e os jantares de quarta eram especiais, já que Martha fazia pratos para os filhos, netos, irmãos e sobrinhos e ainda contava com as deliciosas sobremesas, feitas pela sua filha Minerva, cunhada de Juliana. A casa cheia, feliz, um ambiente de confraternização, regado a muito sabor. Juliana foi se tornar protagonista na cozinha quando se mudou para a casa onde vive até hoje. “Todas elas foram inspiração para mim, incutiram na minha veia o gosto pela culinária. Adoro fazer, toda a semana, almoços para meu marido, meus filhos, netos e bisneto, onde predomina a culinária árabe. Gosto também de ver programas de culinária, para aprender pratos novos.”

### CLUBE

Oswaldo e Juliana presidiram o Monte Líbano no biênio 1986/88. “Nessa época frequentava muito a cozinha do clube, via os chefes Vitório e Salim, aprendi com eles também. Fui abençoada com uma equipe de diretoras maravilhosa, nos reuníamos para elaborar os menus e a decoração dos espaços, especialmente os arranjos de mesa. Comprávamos lembranças para as datas especiais, como o Dia das Mães, Dia dos Pais e Natal. Foi uma época de muito aprendizado e amadurecimento. Aproveito para agradecer a todos que colaboraram, um tempo maravilhoso que desfrutei ao lado de gente querida, incluindo, claro, meu amor e companheiro Oswaldo, com quem me casei há 65 anos. Saudades!”

### RECEITA

Juliana escolheu a galinha indiana para apresentar aos sócios. “Além de deliciosa, é versátil, pode ser servida em encontros informais, como em ocasiões especiais.” 🍴 (P.K.)



**Juliana aprendeu com mulheres a arte da gastronomia, mas também já ensinou muitas outras**



## A GALINHA INDIANA

(Serve 8 porções)

### Ingredientes

- ◆ 1 frango inteiro
- ◆ 1 cebola cortada em quatro
- ◆ 2 cenouras descascadas
- ◆ 2 colheres (sopa) de sal
- ◆ 1 folha de louro
- ◆ Cheiro-verde
- ◆ 2 litros de água

**Preparo:** levar tudo para a panela de pressão, deixando cozinhar por uma hora. Depois de cozida, coar e reservar o caldo para fazer o arroz e o creme. Separar a carne do frango dos ossos em pedaços regulares.

### O ARROZ

**Preparo:** levar uma panela ao fogo com 1/2 xícara (chá) de óleo e duas colheres (sopa) de cebola bem picada. Espere murchar e coloque o arroz. Mexa sempre e deixe fritar bem. Coloque o caldo do frango fervente (para cada xícara de arroz, duas de caldo). Acrescente uma colher (sopa) de sal quando começar a ferver. Tampe a panela, diminua o fogo e espere secar.

### O CREME

#### Ingredientes

- ◆ 3 colheres (sopa) de manteiga
- ◆ 4 colheres (sopa) de farinha de trigo
- ◆ 5 xícaras (chá) do caldo
- ◆ 3 colheres (chá) de curry
- ◆ 2 colheres (chá) de páprica picante
- ◆ 6 colheres (sopa) de vinho branco seco

- ◆ 1/4 de litro de creme de leite
- ◆ 1/4 de litro de leite
- ◆ 100 g de amêndoas peladas picadas em lascas
- ◆ 250 g de champignons paris frescos cozidos, refogados no alho e na manteiga

**Preparo:** derreta a farinha de trigo e a manteiga em fogo lento. Refogar um pouco até a farinha ficar ligeiramente dourada. Coloque o caldo quente, a páprica e o curry dissolvidos em um pouco de caldo, o vinho, o creme de leite e o leite. Deixar levantar fervura, mexendo sempre. Colocar as amêndoas, os champignons e os pedaços do frango. Servir quente, acompanhado do arroz, batata palha e chutney de manga.



Luiz (ao fundo) e Flavio em Ghost Town, um dos muitos locais visitados pela dupla na viagem

## مذكرات الدراجة النارية

# DIÁRIOS DE MOTOCICLETA

**Luiz Fernando Bussab Maluf** e o primo **Flavio Gabriel** nos dão uma carona na moto pelo deserto, por montanhas e praias de dois estados americanos, Nevada e Califórnia

A fotografia virou um hobby para Luiz Fernando Bussab Maluf, 52, quando entrou na era digital: “Sempre achei incrível poder salvar um momento único, e me interessei mesmo quando começaram as fotos digitais, por causa da tecnologia envolvida”, conta ele, que vive com o celular pronto para “aquele clique inesquecível”, mas adora fotografar, principalmente, quando viaja. “Fico em busca de uma foto bacana que represente o momento; parece que trago algo comigo na volta”, explica. Entre viagens marcantes, lembra quando foi saltar de paraquedas ou mergulhar com tubarões – além das aventuras de motocicleta pelo Brasil. Aqui ele mostra fotos da viagem que fez de moto pelos Estados Unidos com o primo Flavio Gabriel, em abril e maio de 2023. “Foram 2.800 km em cinco dias, pelo deserto, por praias e montanhas. Um roteiro maravilhoso pelas estradas secundárias e mais demoradas; passamos horas sem

cruzar com nenhum carro no meio do deserto”, relata Luiz, descrevendo o caminho que começou em Las Vegas até Ghost Town, em Nevada, e seguindo pela Rota 66 até Camarillo, já na Califórnia. “Quase 700 km numa tacada só! Chegamos à noite com muito frio; ainda bem que fomos preparados!”, lembra. No dia seguinte, partiram para Carmel e Monterey, com parada para o café da manhã em Santa Bárbara. “Saímos subindo pela costa, paramos para fotos no Harford Pier e em Piedras Blancas – com leões-marinhos e um lindo farol – e depois de outra noite bem dormida, fomos em direção a South Lake Tahoe. Chegamos lá vendo neve nas montanhas, um lugar fantástico.” No caminho de volta, passaram por Coleville, Mono Lake, Keeler, Bishop, Parque Nacional do Vale da Morte e Amargosa Valley, entre outras cidadezinhas, até chegarem de volta a Las Vegas. “Realmente uma experiência incrível!” 🍷 (J.B.S)



Acima, estrada que leva  
ao Parque Nacional do  
Vale da Morte; e Amargosa  
Valley, no estado de Nevada



MINHAS *fotos*



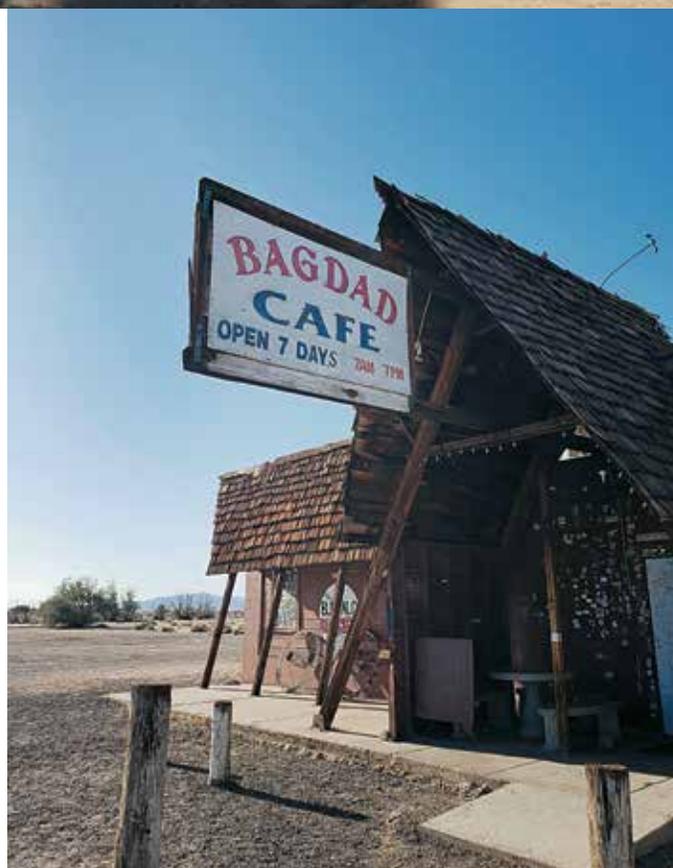
Acima, à esquerda, Luiz no Mojave National Preserve; ao lado, leões-marinhos em Piedras Blancas, Califórnia

“FICO EM BUSCA DE UMA FOTO BACANA, QUE REPRESENTA O MOMENTO”



Acima, Luiz em Salt Lake Tahoe; ao lado, típica sinalização americana em rodovias; e café em Newberry Springs, todas as localidades na Califórnia

“FORAM 2.800 KM EM CINCO DIAS, PELO DESERTO, POR PRAIAS E MONTANHAS”





**De cima para baixo: outro ponto de vista de Salt Lake Tahoe; Luiz no Mono Lake, e em Keeler, ambas na Califórnia**

**Ao lado, Harford Pier; abaixo, Coleville; abaixo, à direita, Luiz no Pier Santa Bárbara; e com o primo Flavio em São Francisco. Todas as localidades na Califórnia**



♦ **Família:** “Minha família sempre frequentou o Monte Líbano. Tenho duas irmãs, Luciana e a Heloisa, que agora está famosa como a tia dos brigadeiros! Minha mãe é a Cristina Bussab, excelente artista e escultora; meu pai é o Ivaldo Maluf, um dos craques do futebol do CAML. Agradeço por ter essa família linda com a qual posso contar sempre”

♦ **Clube:** “Desde que me entendo por gente, nos fins de semana meus pais me deixavam no clube cedinho e me buscavam no fim do dia; precisavam me achar, pois eu perdia a noção do tempo, jogando futebol com o Bráulio e meus amigos, fazendo clubinho nas arquibancadas, dormindo nos sofás da sede, ou brincando com o ‘velho’ Osvaldo, do vestiário. Hoje, o clube continua sendo minha segunda casa, com o mesmo amor, amigos de infância e novos, as festas e a culinária inigualável”





مُحَرِّكُ الثَّقَافَةِ

# O MOTOR DO CULTURAL

No CAML há 11 anos, **Aline** é a pessoa que todos procuram para tratar de assuntos relacionados aos eventos culturais do clube. Ela executa as ideias e faz tudo funcionar!

Éla cuida do departamento cultural do Monte Líbano. Tudo que acontece no teatro – foyer, coxias e palco – e nas salas de cursos do 1º andar, além dos passeios culturais, está sob a responsabilidade dela. Organiza datas e comunicados, recebe inscrições, entrega ingressos, programa lanches e cafés, solicita e coordena limpeza, manutenção, apoio, tecnologia, entradas e saídas, contrata ajudantes, remaneja espaços, pendura quadros, soluciona imprevistos, resolve pepinos, atende os 22 diretores adjuntos do cultural e um monte de sócios que a procuram diariamente. Com delicadeza, paciência, a voz leve, o andar tranquilo, compreensão e sorrisos – “na maior parte do tempo”, brinca. Aline Alves de Souza, 38, está no clube há mais de uma década e cuida com carinho de tudo que lhe cai nas mãos. Começou no CAML em 2012 como assistente de promoções;

FOTO EGBERTO NOGUEIRA E ARQUIVO PESSOAL

**Abaixo, Aline com toda a sua família**



**À esquerda, com a mãe, Dalva, e a irmã, Rita**



**Acima, com colegas de trabalho na Festa de Confraternização do CAML, em 2022**

## FAMÍLIA

“Moro com minha mãe, Dalva (74) – taurina ‘braba’, muito católica, que adora passear comigo, viajar, conhecer igrejas –, e com minha irmã, Rita (44) – companheira de cerveja. Fui criada também pela minha avó Expedita. Meu avô Saturnino, quando chegou de Minas em São Paulo, virou lixeiro, e tem uma história épica da família: para aguentar o cheiro do lixo, ele começou a beber, ficou doente e morreu cedo. Minha avó criou sozinha 11 filhos. Ela faleceu em 2013 e é uma enorme referência amorosa para mim.”

foi promovida a analista, cargo que ocupa hoje no cultural – sob a gerência de Esportes. Também trabalham ali a Alexandra, que cuida das atividades esportivas, e a Kamilla, assistente. “Eu respondo para o Nelson, gerente de Esportes. Ele é um gestor-mentor, tem conversas ótimas com a gente, é gentil e quer sempre saber como pode ajudar. Para mim, é maravilhoso, é como gosto de trabalhar”, afirma.

A profissão que ela tem hoje aconteceu por acaso: “Trabalho desde os 16 anos, pois não gostava da ideia de ficar pedindo dinheiro para a minha mãe – que sustentou sozinha minha irmã e eu”, lembra. “Quando fiz 18 anos, uma amiga do colégio me falou de uma vaga para trabalhar com a irmã dela. Mas avisou: ‘Minha irmã é brava!’ [risos] Foi aí que conheci a Luciana (Jagoschitz) e fui ser assistente dela numa metalúrgica”, revela Aline. Quando

Luciana entrou no CAML, chamou Aline para uma entrevista. “Eu tinha acabado de me formar em propaganda e marketing, curso que fiz por insistência da Lu”, conta. O sonho era cursar psicologia ou enfermagem, para cuidar de pessoas, o que Aline ama fazer. “Mas eu não tinha dinheiro para pagar a faculdade”, lembra. “Quando o governo lançou o Prouni [Portal Único de Acesso ao Ensino Superior], me matei de estudar e consegui bolsa de 50% para psicologia e 100% para marketing – tive que fazer marketing [risos]. Acabei gostando muito!” O trabalho é dinâmico e variado: “Tem dias em que consigo trabalhar no computador; tem dias em que não paro cinco minutos na mesa.” Já nas horas de descanso, Aline não precisa variar muito: “Adoro tomar cerveja e viajar para cidades históricas. Tenho uma vida pacata [risos]”. Algum desejo ainda não realizado? “Quero ser mãe.” 🐦 (J.B.S.)

# SAVE THE DATES 2024

CONFIRA O QUE VEM POR AÍ E RESERVE NA SUA AGENDA!

ALMOÇO  
*Páscoa*

**31**  
de março

Festa dos **90 ANOS** do

**CAMIL**

Show Bell Marques  
e Rod Hanna

**6**  
de abril

**DANCING  
FOREVER**

**10**  
de maio

Almoço Dia das

*Mães* 

**12**  
de maio

SHOW  
**FESTA JUNINA**

Henrique & Diego

**8**  
de junho

**FESTA  
JUNINA**

**8 e 9**  
de junho

NOITE DOS   
*Namorados*

**12**  
de junho

# ACONTECEU حدث

*Veja os eventos que marcaram o calendário do CAML durante os meses de agosto a novembro de 2023 e divirta-se com a gente*



## **SOCIAL**

**Dancing Forever** é sucesso absoluto! >> pág. 68

## **CULTURAL**

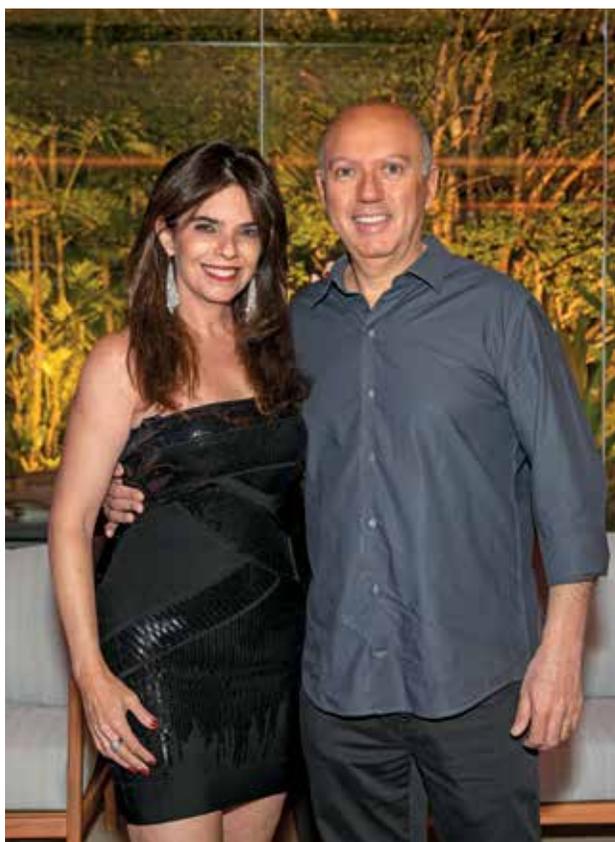
A trajetória do mestre **Gibran Khalil Gibran** >> pág. 96

## **CRIANÇAS**

**Halloween** foi diversão pura! >> pág. 164

## DELÍCIA DE NOITE!

O Espaço Phoenícia, com sua área externa reformulada, recebeu, em 6 de outubro, mais uma edição do “**Gallery Forever**”. Além da comida deliciosa e da confraternização, os presentes dançaram sem parar ao som do DJ Luciano Razuk e do saxofonista Marquinho Sax. Mais uma noite para ficar gravada na memória!



















## DANÇAR E DANÇAR

No dia 14 de novembro tivemos a primeira edição do **Dancing Forever**, no Salão Cedros. Delicioso jantar à la carte e muita música, sob o comando do DJ Beto Cury! A descontração e a alegria dominaram o ambiente!









## DELICIOSO!

Em 24 de agosto, o Salão Nobre foi palco de mais uma edição do **Jantar Raízes Libanesas**. As queridas sócias convidadas para o evento e seus respectivos pratos foram: Rachel Nassif Efeiche - Meloukhié; Lucia Camasmie Kurbhi - Esfiha Frita; Neyde Abbud Michaluart - Haleui Ti Jibni; Janete Ayoub Moufarrege - Quibe de Batata; e Patricia Khouri - Arroz Sayadieh. Sahtein!









## QUANTO SABOR!

O Salão Cedros recebeu, em 10 de setembro, mais uma edição do **Porco no Rolete**. Sabores deliciosos e muita descontração dominaram o ambiente. Aguardamos ansiosos o próximo!











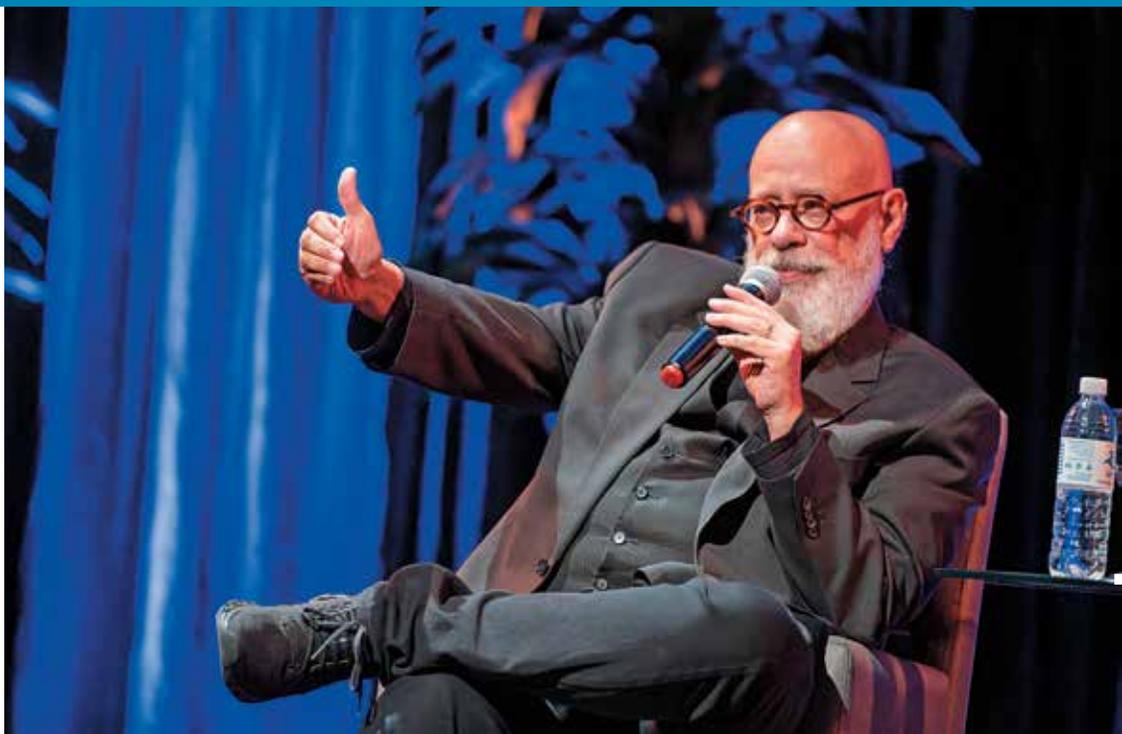
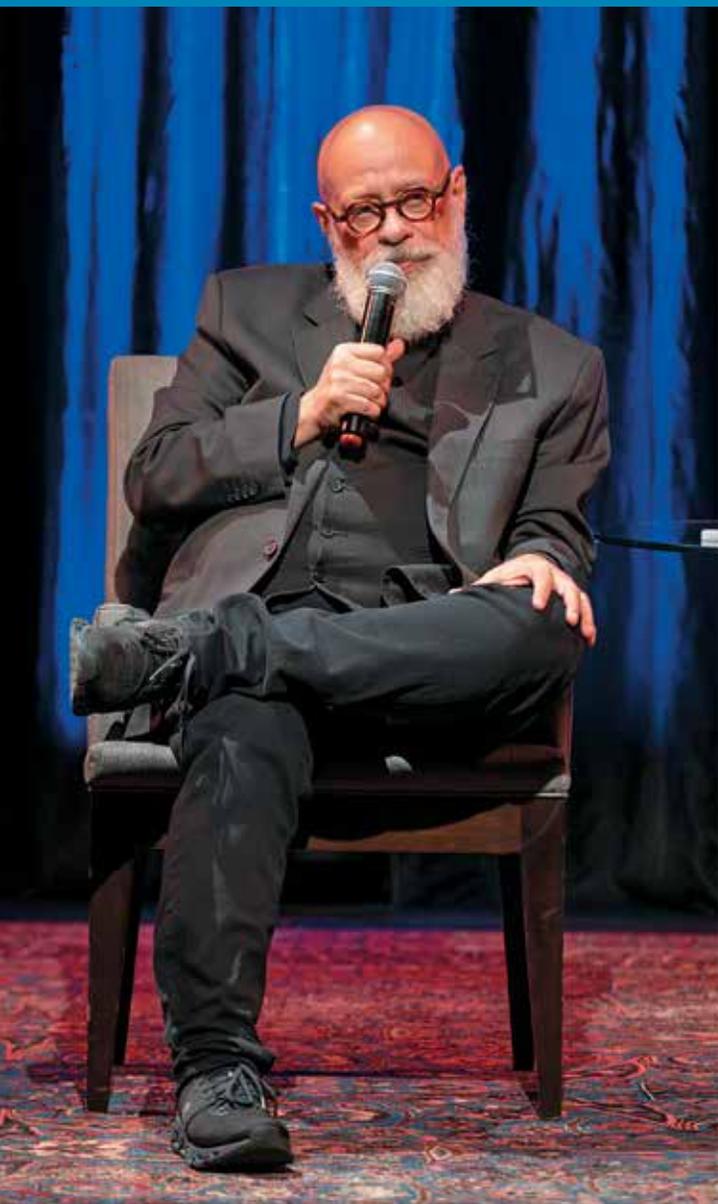
## DE ENCHER OS OLHOS

No dia 23 de agosto, tivemos o coquetel de abertura do **Salão de Artes Plásticas**. Esculturas, quadros, pinturas, cerâmica, não importava a forma de expressão, os trabalhos eram lindos. A exposição se prolongou até 31 de agosto. Entre os participantes, alguns foram selecionados para representar o CAML na Mostra ACESC de Artes Plásticas:

- ♦ William Mufarej - Categoria Cerâmica - 1º lugar
- ♦ Susana El Khouri Yazbek - Categoria Aquarela - Obra: Jacaretinga - 1º lugar
- ♦ Otávio Orlando Assad - Categoria Pintura Acadêmica e Modernista - Obra: Solidão - 3º lugar
- ♦ Nelson José Cahali - Categoria Desenho - Obra: Gibran - 2º lugar
- ♦ Nelson José Cahali - Categoria Escultura - Obra: Esfinge - 3º lugar







## ESTREIA

A Diretoria Cultural do clube traz mais uma novidade, o **"CAML Filosófico"**. O primeiro evento ocorreu em 31 de agosto, com a presença do professor da PUC-SP e FAAP Luis Felipe Pondé, autor de diversos livros como "O Homem Insuficiente" e "Conhecimento na Desgraça", entre outros. O tema desenvolvido foi "A era da ansiedade". Pondé falou basicamente sobre nossos hábitos atuais e como lidar com essa rotina. O evento contou com a presença de 250 pessoas.

## Higiene do Sono

- Evitar cafeína
- Evitar álcool
- Exposição à luz azul
- Técnicas de meditação e relaxamento
- Alimentação leve e adequada
- Cuidar da microbiota



## 10 passos para regular o eixo intestino e cérebro

- Manejo do estresse
- Melhora da digestão
- Consumir fibras
- Consumir polifenóis
- Evitar alimentos ultraprocessados
- Evitar adoçantes
- Evitar carbos simples
- Dormir bem
- Praticar atividade física
- Beber bastante água



## ENTENDENDO NOSSO CORPO

No dia 14 de setembro, o teatro recebeu 150 pessoas, que assistiram à palestra ministrada por Karina Al Assal, nutricionista especialista em nutrição funcional e fitoterapia, mestre em ciências pela FMUSP e autora do livro **“Microbiota da Ciência à Prática Clínica”**. Karina falou sobre o eixo cérebro-intestino, que funciona como uma linha telefônica de alta complexidade, e a microbiota (conjunto de microrganismos que povoa o intestino) possui um papel fundamental nessa comunicação.



## DE ARREPIAR!

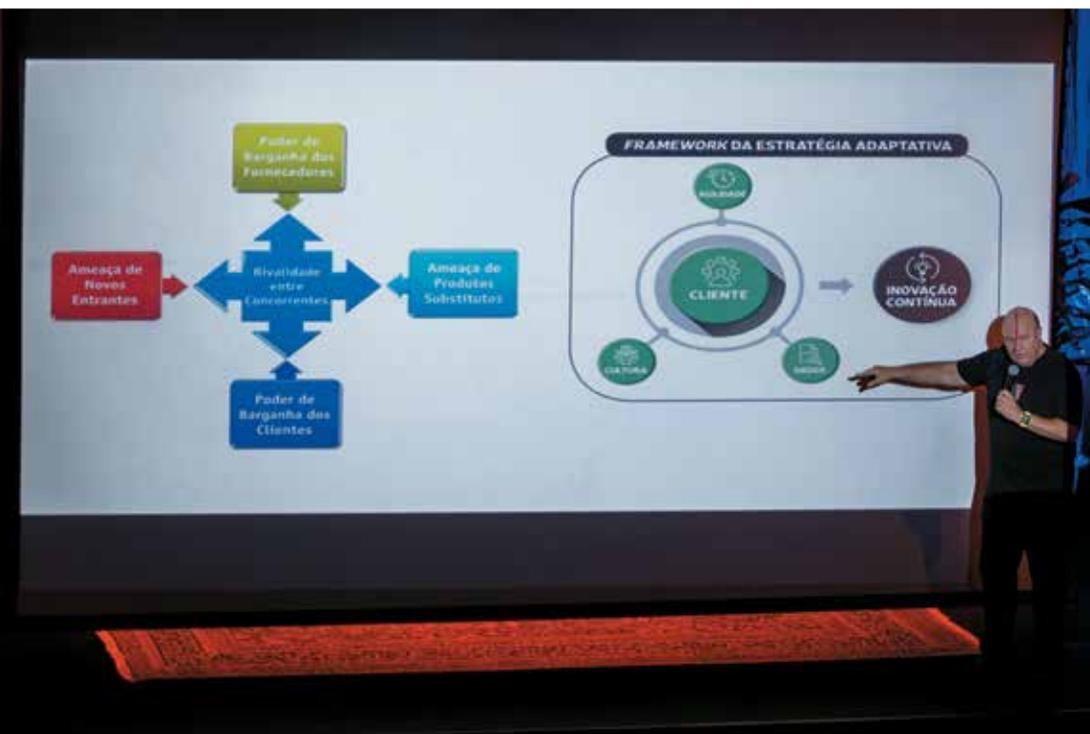
A **Noite Musical no CAML** ocorreu no dia 17 de setembro e foi para lá de especial. Os músicos convidados, Arthur Nestrovski, violonista e compositor, e Celsim, cantor, compositor e produtor musical, fizeram uma homenagem ao gênio da MPB, João Gilberto. O repertório apresentou pérolas como “Chega de Saudade”, “Desafinado” e “Este Seu Olhar”, entre tantas outras. Quem foi adorou!





## TECNOLOGIA E GESTÃO

O teatro do CAML recebeu, em 21 de setembro, **José Saliby Neto**, cofundador da HSM, empresa líder em educação executiva, e coautor de oito livros, incluindo o best-seller “Gestão do Amanhã”. Saliby discorreu sobre o tema “O Impacto da Tecnologia na Transformação da Gestão de Negócios”, citando como antes a maioria das organizações havia sido construída, a partir de modelos desenvolvidos há décadas, e como atualmente a tecnologia está nos dando a capacidade de desenvolver empresas fundamentalmente diferentes.





## VISÃO GERAL

O teatro do CAML recebeu, em 28 de setembro, João Scandiuzzi, estrategista chefe e sócio do BTG Pactual. Scandiuzzi discorreu sobre o **Cenário Econômico**, tanto no âmbito do Brasil como do internacional, abordando diversos aspectos e elucidando as questões levantadas pelo público presente.





## EXPERIÊNCIA ÚNICA

No dia 1º de outubro, o teatro do clube foi palco de uma experiência para lá de intensa. Com o tema “Feche os olhos e abra os horizontes”, **Fernanda Bianchini e Cia Ballet de Cegos** proporcionaram uma vivência imersiva única, conscientizando os presentes que as diferenças precisam ser respeitadas e que a deficiência, seja ela qual for, não é impeditivo para uma vida plena!



## CONSCIENTIZAÇÃO

Em mais um evento do “Ciclo de Palestras”, organizado pela diretoria cultural, o teatro do CAML recebeu, no dia 5 de outubro, o **doutor Maurício de Souza Lima**, médico hebiatra pelo Hospital das Clínicas, da Faculdade de Medicina da USP. Com o tema “Infância e Adolescência no século 21”, Souza Lima discorreu sobre diversos aspectos relacionados a essa faixa etária, a qual ele é especialista.





## SÓ ELOGIOS!

Com quase 50 coralistas de várias idades, o **Coral Monte Líbano** encantou os presentes, nos dias 21 e 22 de outubro, com músicas em homenagem à Lua. O coral tem regência de Cesar Cerasomma Junior, os monitores Alexandra Liambos, Estevam Penko, Mauricio Martins Romitelli e o pianista Gustavo Sarzi.





## ELES SÃO DEMAIS!

Com 23 números, o **Show da Casa**, que aconteceu em 8 de outubro, encantou os quase 300 espectadores com números variados que incluíam: dança do ventre, dança flamenca, apresentação de DJ e cantores de alta qualidade, para todos os gostos!

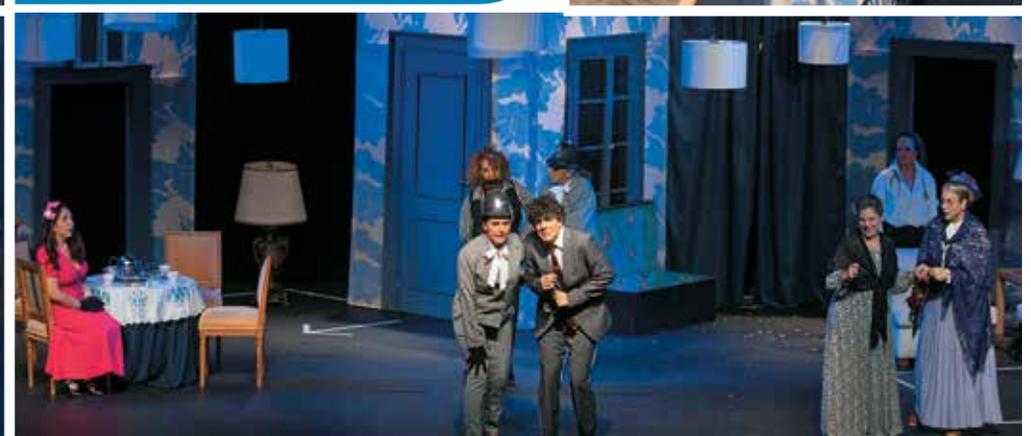








**LOUCOS SÃO OS OUTROS!**  
De 26 a 29 de outubro, o **Grupo de Teatro Monte Líbano** divertiu a plateia com uma adaptação da clássica comédia “Arsênico e Alfazema”, de Joseph Kesselring. Abby e Martha Brewster, Morris e Eléne, Tina e as tenentes O'Mara e O'Dara, Jennifer, Dra. Einstein, Sr. Harry, Sr. Hoskins e Spenzlo serão lembrados sempre que alguém servir uma taça de vinho de jenipapo – nossa especialidade!





## TRADIÇÃO E BELEZA

No dia 19 de outubro tivemos o coquetel de abertura da **tradicional Exposição de Fotos e Ikebana**. Com 16 lindos arranjos de ikebana e 50 fotos de toda a área esportiva – englobando diversas modalidades – a exposição foi um sucesso e uma verdadeira prova de amor ao Esporte, à Cultura e ao CAML.





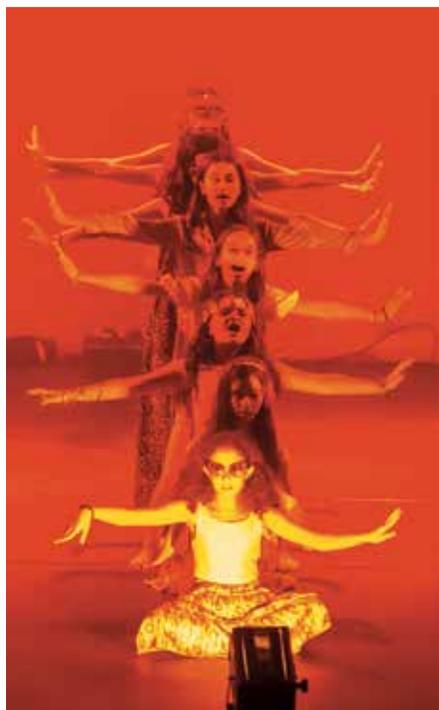


## GÊNIO LIBANÊS!

No dia 31 de outubro tivemos o coquetel de abertura da Exposição **“140 anos do Nascimento de Gibran Khalil Gibran”**. O evento foi promovido pela Associação Cultural Brasil-Líbano em parceria com o Comitê Nacional e o Museu Gibran no Líbano. Na solenidade, o superintendente dos Correios do Estado de São Paulo fez o lançamento oficial do Selo Postal e do Carimbo Comemorativo em homenagem aos 100 Anos do best seller “O Profeta”. Contamos também com uma apresentação folclórica libanesa do grupo de dança 1001 Noites. O evento marcou a abertura da exposição itinerante de imagens das pinturas de Khalil Gibran. A exposição ficou aberta no foyer do teatro do dia 1º até 9 de novembro.







## DIVERSIDADE

Os **Pequenos Menestréis** se apresentaram no teatro do clube, entre os dias 10 e 12 de novembro, com a peça “Lendas e Tribos”, sob a direção de Candé Brandão. Acompanhados de convidados e uma banda musical, os atores constroem um painel sobre tribos de todos os tempos, com muita sátira, músicas e coreografias. Lendas de sereias, fadas, gnomos, bruxas, e a encenação de tribos urbanas formadas por hippies, iogues, roqueiros, surfistas, estão a serviço de um musical que propõe uma reflexão diante da diversidade humana e é caracterizado pelo humor e encantamento visual. Mais de 800 pessoas estiveram presentes, nos três dias do espetáculo.







## LONGEVIDADE

Aconteceu, em 25 de outubro, na Sala 5 do Espaço Gibran Khalil Gibran, a palestra “De olho no futuro - Estilo de Vida e Longevidade”, com a Doutora Theodora Karnakis e Lilian Liang. A palestra foi uma iniciativa do Projeto 60+, encabeçado pela diretora adjunta Marina Cattini Mattar, que visa promover, uma vez por mês, uma atividade gratuita para sócios e sócias da melhor idade. As palestrantes discorreram sobre hábitos saudáveis e o preparo para o envelhecimento. Foram abordados também os hábitos de vida das pessoas, e por que o estilo de vida promove uma vida mais longa e de qualidade.





## BAZAR HCor

Em outubro foi finalizada mais uma ação do “Shukran”, a **campanha de doação de itens usados para o bazar HCor**. Foram arrecadadas mais de 30 caixas de itens como roupas, calçados, brinquedos e utilidades domésticas usados e em bom estado. Esses itens serão encaminhados ao bazar filantrópico do HCor. Toda a renda arrecadada com esse bazar é revertida para a realização de cirurgias intrauterinas em gestantes em situação de vulnerabilidade.

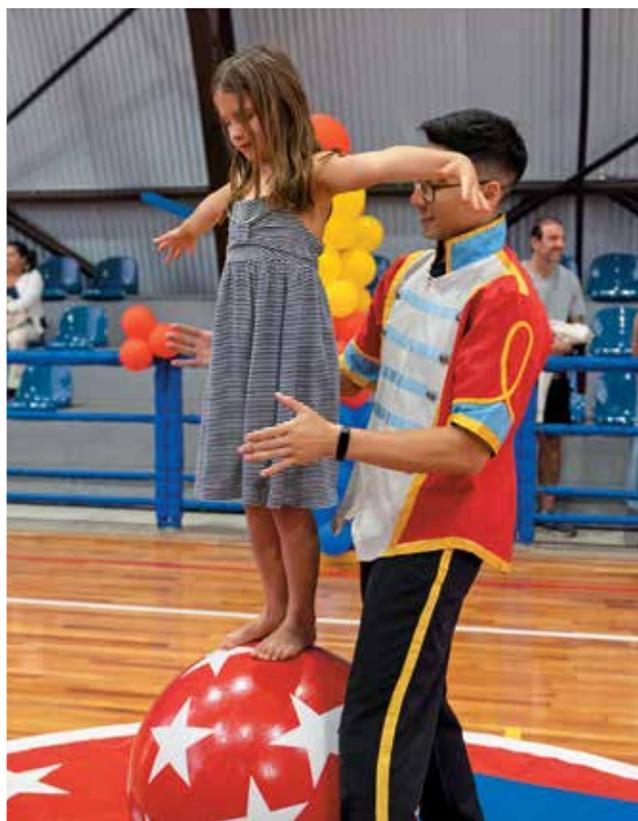


## MAIS UM LINDO GESTO!

Outra ação do “Shukran” foi finalizada em outubro. A para a Associação Cedro do Líbano de Proteção à Infância. Foram arrecadados cerca de três mil absorventes que serão encaminhados para as meninas atendidas pela Associação.

## CIRCO É VIDA

No dia 19 de agosto, aconteceu, no ginásio oficial, o tão esperado **Dia do Circo** no clube, com participação da empresa Circo Show. Inicialmente tivemos um pocket show circense interativo e divertido, com presença de mágico, malabarista e palhaço. Após a apresentação, tiveram início as oficinas para a criançada, com malabares, equilíbrio na bola e na corda bamba, perna de pau, acrobacias no tecido e ainda a tradicional cama elástica. Servimos pipoca e algodão-doce para todos. Passaram pelo evento uma média de 150 pessoas durante o dia. Foi uma tarde de sábado muito divertida!





## SWING

O evento **Golf Day** aconteceu no dia 19 de agosto com o auxílio da Federação Paulista de Golfe. Foi realizado no campo society e contou com a participação de 15 associados adultos e aproximadamente 20 crianças, proporcionando um dia repleto de atividades e diversão relacionadas ao golfe. Tivemos a presença de três professores e uma infraestrutura de dois infláveis e dois greens, para simular situações de jogo real, permitindo que os participantes praticassem suas habilidades.





## MISTO FRIO OU QUENTE?

Aconteceu, nos dias 19 e 20 de agosto, o **Torneio Interno de Tênis Duplas Mistas**, que contou com a participação de 26 associados.

### Finalistas:

#### CATEGORIA A

♦ **Dupla Campeã:** Andrea Ambar P. Anjos e Marco Tulio Costa

♦ **Dupla Vice-campeã:** Maria Claudia Brasil Salem e Luis Fernando Amatti Salem

#### CATEGORIA B

♦ **Dupla Campeã:** Thais Al Assal Kamikawa e André P. Kamikawa

♦ **Dupla Vice-campeã:** Andrea El Khouri Bussab e Andre Abs Dacacche

#### CATEGORIA C

♦ **Dupla Campeã:** Claudia Berberi e Edmound Jereissati

♦ **Dupla Vice-campeã:** Ivan Zarif e Mariana Zarif



## MAIS UM

No dia 26 de agosto foi realizado o **Aulão de Yoga**. Tivemos aula com duração de 60 minutos, ministrada pela professora Yacy Saraiva, com 25 participantes. Em parceria com a Yogini, tivemos premiações de dois tapetes, ecobag e vouchers para todos os sócios participantes.

Em parceria com a Santa Pele, tivemos dois kits com vela, sabonete líquido e hidratante. E ainda café da manhã, disponibilizado pela Eat Smart.

### Ganhadoras:

- ♦ Renata Helito Scaff - tapete de yoga Yogini
- ♦ Dalal Abi Ghosn - kit Santa Pele
- ♦ Marina Wolff Bandeira Klink - tapete de yoga Yogini
- ♦ Sonia Bonduki - kit Santa Pele





## NÃO DEU

No dia 26 de setembro, o Monte Líbano sediou a **XX edição da Copa Acesc de Futebol Society**. Na categoria Sub 9 tivemos a presença de cinco clubes. O CAML terminou em 4º lugar na colocação geral dessa categoria. A equipe campeã foi o Clube Paineiras do Morumbi, que enfrentou a equipe do Círculo Militar no jogo decisivo.





## VAI, PARCEIRO!

Aconteceu, no dia 26 de agosto, o **Torneio Interno de Tênis Duplas masculinas, categoria B.**

O evento contou com a participação de 12 associados.

### Finalistas:

- ♦ **Dupla Campeã:** Enzo Assis Salomão e Rodrigo B. Maria
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Alexandre Cury e Eduardo Carvalho





## MENINAS EM AÇÃO

No dia 26 de agosto foi realizada a terceira rodada do **Grand Prix de Voleibol, categoria sub 13 feminina**. Tivemos uma rodada dupla, que aconteceu no Ginásio Oficial do CAML.

### Resultados:

- ♦ Ipê 3 x 0 Sório  
(parciais de 25x18 / 26x24 / 26x24)
- ♦ CAML 0 x 3 Arydevom Mauá  
(parciais de 11x25 / 13x25 / 22x25)





## PRIMEIRO LUGAR

No dia 27 de setembro, teve continuidade a **XX edição da Copa Acesc de Futebol Society**. Os meninos da categoria Sub 11 conseguiram excelente desempenho e ganharam a competição, que contou com a participação de seis clubes. Na final, derrotamos o clube Helvetia por 5 a 2. Parabéns aos campeões!





## PRETO E BRANCO

No dia 2 de setembro, tivemos o **Torneio de Xadrez de Chocolate**, no Foyer do teatro. As crianças jogavam e, à medida que iam vencendo, elas acumulavam as peças. O objetivo dessa atividade, além da diversão, é divulgar o xadrez e promover a interação dos associados. Neste evento contamos com a participação de aproximadamente 70 crianças, que no final saíram muito felizes!



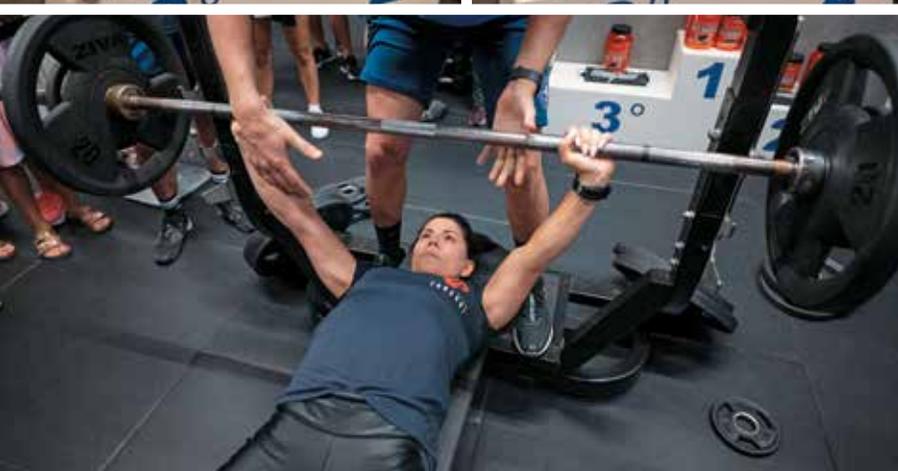
## INDOOR E OUTDOOR

No dia 2 de setembro foi realizado o **Desafio Olímpico do P.I.E.**, evento muito importante no calendário, pois ele integra e sociabiliza crianças e pré-adolescentes do clube. São atividades sem caráter competitivo, estimulando a criança nas práticas esportivas. Participaram, em média, 50 associados durante quatro horas, onde foram realizados jogos de basquete, handebol, vôlei, futebol e atletismo. Ao final, todos puderam comer deliciosas pizzas, para encerrar o evento com chave de ouro.









## MÚSCULOS

No dia 19 de setembro foi realizado o **Campeonato de Supino 2023**, no Espaço Funcional da Academia. Tivemos aproximadamente cem participantes, contando com a participação de alguns professores. Em parceria com a Integral Médica, aconteceram premiações com diversos kits. O café servido foi disponibilizado pela empresa Eat Smart.

### Campeões por categoria (Sócios):

- ♦ **Feminino:** Marcela Mograbi (79,495 kg)
- ♦ **Júnior:** Rafael Khouri (70,339 kg)
- ♦ **Masculino I:** Rodrigo Nazar (92,988 kg)
- ♦ **Masculino II:** Ricardo Der (90,258 kg)
- ♦ **Master:** Flavio Fortes (77,561 kg)
- ♦ **Feminino Absoluto:** Marcela Mograbi (65 kg)
- ♦ **Masculino Absoluto:** Rodrigo Nazar (145 kg)



## MENINADA

Aconteceu, no dia 16 de setembro, o **III Torneio Infantojuvenil de Tênis**, categorias feminina e masculina, que contou com a participação de 24 associados.

### Finalistas:

#### Categoria 1

- ♦ **Dupla Campeã:** Lucas Bragança Buffara / Alice Schahin Saad Uchôa da Veiga
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** João Frontini Cury / Marina Schahin Saad Uchôa da Veiga

#### Categoria 2

- ♦ **Dupla Campeã:** Nicholas Dryzun Rached Jorge / Henrique de Azevedo Cerqueira
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Lucas Cury Mac Nicol / Raphael Bogus Salerno





## NOVIDADE!

Foi realizado, em 16 de setembro, a primeira edição do **Triathlon Indoor do CAML**, com atividades na piscina aquecida e academia. Contamos com um total de 58 inscritos, que se dividiram entre as categorias individual masculino, individual feminino e equipes de revezamento.

### Podium:

#### Individual Feminino

- ♦ **1º lugar:** Helena Borges Pereira  
Cyrino de As
- ♦ **2º lugar:** Ana Lucia Zacharias Khalil
- ♦ **3º lugar:** Roberta Batah

#### Individual Masculino

- ♦ **1º lugar:** Fernando Abutara
- ♦ **2º lugar:** Ricardo Khouri
- ♦ **3º lugar:** Mario Rizk

#### Equipe de Revezamento

- ♦ **1º lugar:** Guilherme Mattar Calfat /  
Valter Antonio Chamas Filho / Mario  
Rizk
- ♦ **2º lugar:** Ana Lucia Zacharias Khalil /  
Lucas Carvalho Zacharias
- ♦ **3º lugar:** Cristiana Kehdi Gerab /  
Marina Beatriz Gomes Esperidião /  
João Gabriel Stein Zogaib







## MUITAS BRAÇADAS!

Foi realizado, em 17 de setembro, mais uma edição do **Festival Kids de Natação**, para alunos da escola de natação do CAML. No formato de apresentação aos pais, tivemos uma demonstração dos conteúdos desenvolvidos em aulas, utilizando um circuito de três minutos para cada participação. Contamos com a presença de 50 crianças (de 3 a 6 anos) dos níveis Iniciação I, Iniciação II e Adaptação I.







## NO GUARUJÁ

Participamos, em 8 de outubro, da **2ª edição do Troféu Ana Marcela de Águas Abertas**. As provas foram realizadas na cidade do Guarujá, na Praia Guaiuba. Contamos com a participação de 18 sócios, nas diversas provas e categorias.

### Destaques

#### Prova de 3 km (Cruze)

- ♦ Federico Von I. Azevedo  
Categoria Master G (55 a 59 anos)  
3º lugar - tempo: 40'59"
- ♦ Luciano Fuad Kairalla  
Categoria Master C (35 a 39 anos)  
2º lugar - tempo: 39'59"

#### Prova 1.500 metros (Short)

- ♦ Marcos Ernesto Zarzur  
Categoria Master G (55 a 59 anos)  
3º lugar - tempo: 25'30"

Os associados foram acompanhados pela equipe técnica formada pelo coordenador técnico Ricardo B. Casemiro, pelos instrutores Eduardo Modenez e Marcel Argos Paulo, e pela estagiária Ellen Bitencourt.



## NO PINHEIROS

No dia 12 de novembro aconteceu a **6ª Etapa do Circuito Paulista de Natação Master**, no Esporte Clube Pinheiros. Participaram dois associados, que foram acompanhados pelo instrutor Marcel.

### Resultados

#### Luciano Fuad Kairalla

Categoria Master C / 35 a 39 anos  
Prova: 50 m nado costas  
Tempo: 31'39"  
Colocação: 3º lugar

#### Luca Bon

Prova: 50 m nado livre  
Tempo: 32'34"  
Colocação: 8º lugar



## PRIMEIRO LUGAR

Nos dias 23 e 24 de setembro, aconteceu, em Ilhabela (SP), a **4ª Etapa Circuito Mares de Águas Abertas**. O CAML foi representado pelo associado Luciano Fuad Kairalla, que nadou duas provas, vencendo a de um quilômetro. Luciano foi acompanhado pelo instrutor Eduardo Modenez. Parabéns ao associado!

### Resultados:

- ♦ **1 km - Campeão da prova**  
Tempo: 20'49"
- ♦ **2.5 km - 4º lugar**  
Tempo: 44'16"



## TERCEIRO LUGAR

Aconteceu, no dia 24 de setembro, o **Grand Prix de Futebol, categoria Sub 8**, realizado no Alphaville Tênis Clube, com a presença de quatro equipes: Monte Líbano, Alphaville, Escola de Futebol Athletico Paranaense e Projeto Muretinhas.

### Resultados:

#### Semifinal

- ♦ CAML 2 x 5 Projeto Muretinhas **3º e 4º lugar**
- ♦ CAML 6 x 0 Escola de Futebol Athletico Paranaense





## SAQUE E VOLEIO

Aconteceu, no dia 23 de setembro, o **Torneio Interno de Tênis Duplas Masculinas, categoria C**. O evento contou com a participação de 16 associados.

### Finalistas:

- ♦ **Dupla Campeã:** Thiago Antonio Curi Makul e Rodrigo Makul Zogbi
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Alex Trabulse Namour e Fábio Tanus Nazar





## TERCEIRO LUGAR

No dia 3 de outubro, aconteceu a última rodada da fase de classificação do **Grand Prix de Voleibol, categoria Sub 13 feminina**. O jogo foi realizado no Ginásio Oficial do clube, entre CAML e o Ipê Clube. O CAML classificou-se em 3º lugar e disputará o triangular final em data e local ainda a definir.

### Resultado:

- ♦ CAML 0 x 3 Ipê Clube  
(parciais de 20 x 25 / 16 x 25 / 14 x 25)



## NO HELVETIA

No dia 30 de setembro o CAML participou do **primeiro Triangular de Voleibol Pré-mirim Feminino, categoria 11 a 13 anos**, do Clube Helvetia. Os jogos foram disputados, mas o Monte Líbano acabou derrotado, apesar do empenho das nossas meninas.

### Resultados

- ♦ Ipê Clube 2 x 1 CAML
- ♦ Helvetia 2 x 0 CAML

## PETRÓPOLIS ACADEMY

Aconteceu, entre os dias 25 e 27 de agosto, na Petrópolis Academy (Mairiporã/SP), o **Torneio Aberto Infantojuvenil nº 152**, organizado pela Federação Paulista de Tênis, que contou com a participação de 10 associados.

### Destaques:

- ♦ Felipe V. Q. Bueno: campeão da categoria 16 anos masculino
- ♦ Rodrigo Ferreira Salum: vice-campeão da categoria 14 anos masculino principiante
- ♦ Julia Marangon: campeã da categoria 14 anos feminino
- ♦ Carolina V. Q. Bueno: vice-campeã da categoria 16 anos feminino



## ZXPERIENCE I

Parabéns ao associado **Bruno Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou vice-campeão da Copa ZXPERIENCE Tennis Open de Classes no dia 24 de setembro, disputando a categoria PM1.



## ZXPERIENCE II

Parabéns ao associado **Felipe Saad Mauad**, que se sagrou campeão da Copa ZXPERIENCE Tennis Open de Classes no dia 24 de setembro, disputando a categoria 4M1.



## PLAY TENNIS I

Parabéns ao associado **Bruno Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou vice-campeão da Copa Play Tennis de Classes no dia 12 de agosto, disputando a categoria PM1.



## PLAY TENNIS II

Parabéns ao associado **Pedro Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou campeão da Copa Play Tennis de Classes no dia 2 de setembro, disputando a categoria 5M1.



## PLAY TENNIS III

Parabéns à associada **Helena Paschoal Homem de Melo**, que se sagrou campeã da Copa Play Tennis de Classes no dia 3 de setembro, disputando a categoria PF2.



## PLAY TENNIS IV

Parabéns à associada **Ana Karina A. Camasmie C. Gelain**, que se sagrou vice-campeã da Copa Play Tennis de Classes no dia 3 de setembro, disputando a categoria 4F1.

## PLAY TENNIS V

Parabéns ao associado **Pedro Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou campeão da Copa Play Tennis de Classes (Granja Vianna) no dia 17 de setembro, disputando a categoria 5M1.





## WINNER TEAM I

Parabéns à associada **Elisa Pereira Sahade**, que se sagrou vice-campeã do 20º Winner Team Open, no dia 2 de setembro, disputando a categoria 11F.



20º WINNER TEAM OPEN



Tênis Clube de Santos

## WINNER TEAM II

Parabéns à associada **Valentina Caldara Andrade Skaf**, que se sagrou vice-campeã do 20º Winner Team Open, no dia 2 de setembro, disputando a categoria 16F.



## SUPERLIGA

Parabéns às associadas **Larissa H. Erhart Khouri** e **Ligia Vannucci Mansur**, que fizeram a final do Torneio Superliga SP de Tênis, no dia 15 de outubro, categoria C, com vitória de Larissa.

## ESTADUAL I

Parabéns ao associado **Bruno Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou vice-campeão do Campeonato Estadual de Classes da Federação Paulista de Tênis, nos dias 21 e 22 de outubro, disputando a categoria PM1.

## ESTADUAL II

Parabéns ao associado **Pedro Lajut D. Alves da Cunha**, que se sagrou vice-campeão do Campeonato Estadual de Classes da Federação Paulista de Tênis nos dias 21 e 22 de outubro, disputando a categoria 5M1.



## INTERCLUBES I

Parabéns à equipe a **equipe de tênis simples da categoria 4F1**, formada pelas associadas Roberta Batah, Maria Beatriz Daud, Fernanda Abreu Barbara, Fernanda Recchia de Oliveira, Victoria Izzi G. Fronterotta e Anna Carolina Kairouz, que se sagrou vice-campeã após perder a final para a equipe do Esporte Clube Pinheiros, no dia 21 de outubro.

## INTERCLUBES II

Parabéns à **equipe A feminina de tênis simples da categoria PF2**, formada pelas associadas Andrea El Khouri Bussab, Andreia Ambar Pinto Anjos, Helena Paschoal Homem de Melo, Paula Cotait Kara Jose Lerario, Poliana Lima Moufarrege, Suelyen Jou Laureano, que se sagrou vice-campeã após perder a final para a equipe A do São Paulo Futebol Clube, no dia 8 de outubro.





## DUZENTAS!

No dia 30 de setembro foi realizado o **primeiro festival pedagógico de futebol**, onde crianças de 6 a 12 anos, praticantes de futebol dentro do CAML, foram convocadas. Estiveram presentes também a escola do Clube Athletico Paranaense (Academy), com os meninos, e o Clube Paulistano, com as meninas. Tivemos em torno de 200 crianças presentes! O evento teve caráter lúdico, por isso não houve marcação de placar. A organização foi perfeita e a montagem do campo, impecável.

### Jogos:

- ♦ CAML x Athletico Paranaense (Academy) – Masculino
- ♦ CAML x Clube Paulistano – Feminino







## LINDA!

Aconteceu, no dia 30 de setembro, a **inauguração da quadra de padel**. Tivemos jogos de exibição com a participação dos seguintes jogadores:

- ♦ Adriano Junqueira Franco - Número um do CAML
- ♦ Diego Lima - Professor de padel
- ♦ Marcelo Brunholi - Tricampeão brasileiro
- ♦ Alexandre Castanha - Ex-profissional e campeão brasileiro





## QUARTA EDIÇÃO

Aconteceu, no dia 7 de outubro, o **4º Torneio de Beach Tennis Feminino**, categorias B e C.

O evento contou com a participação de 34 associadas, que disputaram as categorias B, com oito duplas, e a categoria C, com nove duplas.

### Finalistas

#### Categoria B

- ♦ **Dupla Campeã:** Isabella Haddad Batalha e Marcela Mograbi Nicolau
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Daniela Fernandes Zacharias e Valdete Guedes Farias

#### Categoria C

- ♦ **Dupla Campeã:** Denise Paganini N. Abutara e Maria Eugênia P. B. Calfat
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Anna Paula K. Portes e Nicole Saad Jafet



## MUITA DISPUTA!

Aconteceu, no dia 8 de outubro, o **4º Torneio de Beach Tennis Masculino**, com a participação de 26 associados, que disputaram as categorias A, com três duplas, a categoria B, com seis duplas, e a categoria C, com quatro duplas.

### Finalistas

#### Categoria A

- ♦ **Dupla Campeã:** Michel Coelho Samaha e Guilherme Bueno Malouf
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Luis Henrique Jafet e Luiz Márcio Batalha

#### Categoria B

- ♦ **Dupla Campeã:** Léo Cutait e Ricardo Cutait
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Andre Cassab Narchi e Guilherme Cassab Narchi

#### Categoria C

- ♦ **Dupla Campeã:** Guilherme Chohfi e João Rinaldi Sobrinho
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Jose Eduardo Trabulse Ferreira e Henrique Trabulse Ferreira





## PARA ELAS

Aconteceu, no dia 21 de outubro, o **3º Tennis Day Feminino**. O evento foi um sucesso e contou com a participação de 36 associadas e sete profissionais.





## FIM DE SEMANA

No dia 7 de outubro foi realizado o **Acantonamento do P.I.E.**, com a participação de 63 crianças. Começou no sábado, às 19 horas, quando as crianças começaram a chegar no ginásio oficial. Depois de guardarem seus pertences nas barracas montadas gentilmente pelo Exército, foram para o jantar. Após o jantar, começaram as atividades. Poucas horas de sono e em torno das 7 horas da manhã do domingo, os soldados do Exército chegaram com o toque da alvorada. Tocamos o Hino Nacional Brasileiro, que foi acompanhado por todos. O café da manhã os esperava! Exaustos, mas felizes, as crianças foram ao encontro de seus pais, se despedindo, já com saudades.





## FESTA DO ESPORTE

No dia 21 de outubro aconteceu a abertura da **XXIV Olimpíadas CAML**. O cerimonial contou com a participação de muitos clubes e escolas. Tivemos a ilustre presença do atleta da natação paralímpica brasileira, André Brasil, que compôs a mesa de honra. Para finalizar, uma bela apresentação de dabke feita pelo Grupo Folclórico Yalla Shabab. O evento se estendeu pelo domingo (22/10) e pelo outro fim de semana (28 e 29/10). Confira os campeões e a classificação do CAML por modalidade:

- ♦ Handebol - Campeão: CAML
- ♦ Basquete - categoria D Fem. (nasc. em 2004/2005) - Campeão: CAML
- ♦ Basquete - categoria C (nasc. em 2009) - Campeão: CAML
- ♦ Futebol de Campo - categoria A (nasc. em 2014/2015) - Campeão: RS Futebol - CAML: 3º colocado
- ♦ Futebol de Campo - categoria B (nasc. em 2012/2013) - Campeão: CAML
- ♦ Futebol Society - categoria A (nasc. em 2010/2011) - Campeão: CAML
- ♦ Futebol de Campo - categoria D (nasc. em 2008/2009) - Campeão: CAML
- ♦ Basquete - categoria B (nasc. em 2010/2011) - Campeão: CRS 23 - CAML: 3º colocado
- ♦ Vôlei - categoria A (nasc. em 2011/2012 + 2010) - Campeão: CAML
- ♦ Futsal - categoria B (nasc. em 2013/2014) - Campeão: CAML
- ♦ Basquete - categoria A (nasc. em 2012/2013) - Campeão: Palmeiras - CAML: derrotado pelo Start Brasil
- ♦ Futebol de Campo - categoria C (nasc. em 2010/2011) - Campeão: Olímpia - Vice-campeão: CAML
- ♦ Futsal - categoria A (nasc. em 2015/2016) - Campeão: CAML
- ♦ Basquete - categoria E (nasc. em 2014/2015) - Campeão: CRS 23 - Vice-campeão: CAML
- ♦ Vôlei - categoria B Fem. (nasc. em 2009/2010 + 2008) - Campeão: Palmeiras - Vice-campeão: CAML
- ♦ Futebol Society - categoria B Fem. (nasc. em 2011/2012) - Campeão: Furacão - CAML: derrotas para o Furacão e Ipê Clube
- ♦ Futsal - categoria C (nasc. em 2011/2012) - Campeão: CAML
- ♦ Judô - Participação de 80 atletas no total, sendo 32 sócios do CAML
- ♦ Natação - Participaram 175 crianças, sendo 38 associados do CAML
- ♦ Tênis - Jogos foram contra o Clube Sírio, com a participação de sete associados









ACONTECEU ESPORTE ♦ XXIV Olimpíadas CAML







## EM BUENOS AIRES

No dia 27 de agosto, um grupo de sócios participou da prova **21k Buenos Aires 2023**.

### ♦ Resultados

Pedro Andraus: 1h53'39"  
 Carolina Andraus: 2h06'41"  
 Renato Mattae: 2h06'42"  
 Fabio Andraus: 2h07'47"  
 Luciana Andraus: 2h25'18"  
 Marcela Sabbag Lutfalla: 2h29'50"  
 Adriana Maluf: 2h44'19"

## ATHENAS RUN LONGER

Vários sócios correram a prova **Athenas Run Longer**, em 29 de outubro. Confira as distâncias percorridas, os tempos e as classificações por categoria.

### ♦ 7 km

Otavio Maluf Jr: 30'01", 5º (35/39)  
 Alessandro Madi: 30'01", 6º (35/39)  
 Ricardo Khourí: 31'07", 9º (35/39)  
 Ana Beatriz Bussab: 45'47"  
 Fernanda Tartuce: 48'20"  
 Celso A. Ribas Pereira: 58'38", 9º (65/69)

### ♦ 14 km

Natalia Zaiet: 1h03'49", 1º lugar (30/34), 9º feminino geral  
 Marcos R. Bussab: 1h06'44", 5º (50/54)  
 Guilherme M. Saba: 1h08'43"  
 Marina André: 1h14'37", 3º (20/24)  
 Mauro Malagrino: 1h18'19", 6º (60/64)  
 Maria Beatriz Saliby: 1h20'51", 9º (20/24)  
 Marcos W. Dib: 1h25'41"

### ♦ 21 km

Stephano Audi: 1h42'16"  
 Ricardo Baeza: 1h47'47"  
 Rafaela Saad: 1h55'02"  
 Victor Saad: 1h57'44"  
 Julia Sarquis: 2h14'28"  
 Miguel Sarquis: 2h14'29"  
 Fabio Andraus: 2h15'04"  
 Carolina Massad Cury: 3h00'28"



## EM BERLIM

Três sócios representaram o CAML na **Maratona de Berlim 2023**, em 24 de setembro.

### ◆ Resultados

Natalia Zaiet: 3h16'30"  
Guilherme Saba: 3h35'26"  
Patricia Nader: 4h20'49"

## SEPHORA

Aconteceu, em 25 de junho, a prova **Sephora Beauty Run**, que contou com a participação da sócia Maria Beatriz Mourad Saliby. Ela percorreu os seis quilômetros no tempo de 30'18", conquistando o 5º lugar na categoria F20-24.



## EM CHICAGO

Quatro sócios participaram da **Maratona de Chicago**, em 8 de outubro.

### ◆ Resultados

Vitor Mograbi: 2h57'27"  
Marcos Bussab: 3h50'38"  
Alexandre David: 3h51'57"  
Gabriela Bussab: 5h11'09"





## EM NOVA YORK

A sócia Flaviana Azzi Giacchetta correu a TCS New York Marathon, em 5 de novembro. Seu tempo foi de 3h51'59".



## EM ÁGUAS DA PRATA

Vários sócios participaram da Prova Guará Trail Run Águas da Prata, em 17 de setembro.

### Resultados

#### ♦ 25 km

Marcia Veiga Daud: 6h00'00",  
2º lugar categoria 50-59  
Gabriel Ganme: 6h03'00",  
1º lugar categoria 60 plus

#### ♦ 15 km

Rogério Taleb: 4h07'00"  
Sofia Saad Petit: 5h04'00",  
2º lugar categoria 20-29



## RUN THE BRIDGE

Os sócios Vitor Mograbi e João André participaram da prova Run the Bridge, em 3 de setembro. Vitor fez os 30 quilômetros em 2h14'47". Já João conduziu a deficiente visual Neuza por 10 quilômetros no tempo de 1h11'26".



## VILA OLÍMPIA

O sócio João André conduziu o deficiente intelectual Alessandro na prova Track&Field Run Series Shopping Vila Olímpia, em 8 de outubro. A dupla percorreu os 10 quilômetros no tempo de 1h01'00".

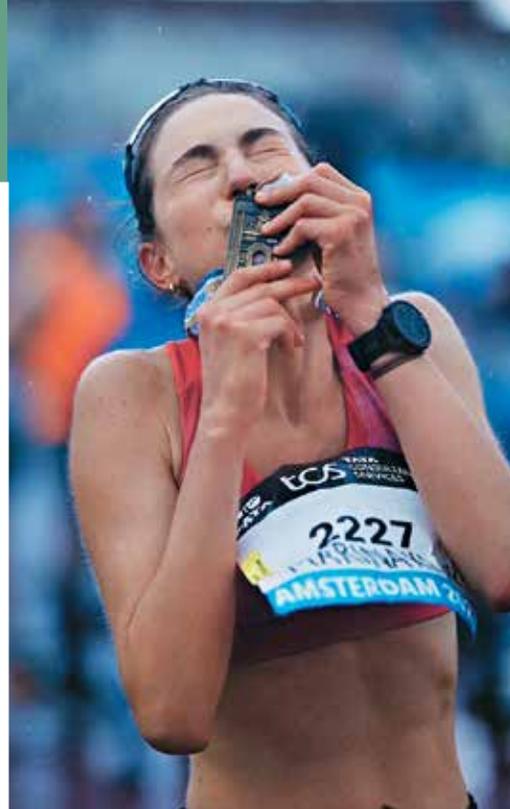


## VOANDO BAIXO!

Os sócios **Marina Helena Bandeira Klink** e **Otavio Maluf Junior** estabeleceram os melhores tempos da história do clube em maratonas, feminino e masculino, no segundo semestre de 2023. Marina fez a maratona de Amsterdã (HOL) em 3h03'07", em 15 de outubro. E Otavio correu a de Buenos Aires (ARG) em 2h40'18", no dia 24 de setembro.

Otavio está com 38 anos e diz que as corridas viraram protagonistas na sua vida a partir de 2015. "Esse ciclo de Buenos Aires começou em 2019, de certa forma. Fazia parte de um grupo de atletas treinados pelo Marcos Paulo Reis. Almejávamos correr abaixo de 2h40', mas a prova em questão seria em Frankfurt (ALE), em 2020. A pandemia veio e mudou tudo, mas não tiramos o pé do acelerador, continuamos treinando. Em março comecei o ciclo de Buenos Aires e posso dizer que foi o melhor da minha vida, em todos os aspectos.

O tempo foi consequência disso. Não consegui o que queria por 19 segundos, mas nunca terminei uma prova tão feliz! Ano que vem vou buscar baixar o tempo ainda mais!" A pandemia também foi decisiva na trajetória de Marina, 23 anos. "Minha família é de esportistas, temos isso na veia. Com tudo fechado, a corrida tornou-se uma opção para a prática esportiva em 2020, sou bem autodidata, comecei a correr sozinha. Em 2022 passei a treinar com o Fabio Rosa e só fui correr a minha primeira maratona em julho, quando fiz Porto Alegre (RS) em 3h05' ", conta. O fantástico tempo obtido levou a empresa Mizuno a lhe fazer o convite para correr na Holanda. "Acredita que entre Porto Alegre e Amsterdã não corri um quilômetro? Só fiz muita bicicleta e natação. Enfrentei problema grave na planta do pé três semanas antes, mas, graças a Deus, no dia da prova foi tudo bem!" Detalhe: Marina correu a segunda parte da prova com fratura no segundo metatarso. "Não vejo a hora de voltar aos treinos e competições, mas sei que preciso respeitar os limites do meu corpo."





## EM BELO HORIZONTE

Em 19 de agosto, aconteceu o **jogo entre a seleção de veteranos do clube contra o Cruzeiro**.

Nossos atletas foram até Belo Horizonte (MG) e venceram o adversário por 3 a 2, jogando na Arena Mineirinho.



## CAMPEÃO!

No dia 17 de setembro foi realizado, no Alphaville Tênis Clube, o **Grand Prix de Futebol, categoria Sub 11**, com a presença de quatro equipes: Monte Líbano, Ipê, Alphaville e Futsal Anhanguera. Torneio com caráter formativo, em que todos os atletas envolvidos tiveram boa participação de tempo e produtividade dentro de campo. Foi composto por dois jogos e o CAML se sagrou campeão após emocionante disputa de pênaltis.

### Resultados:

#### Semifinal

♦ CAML 5 x 0 Futsal Anhanguera

#### Final

♦ CAML 2 (9) x 2 (8) Ipê





**MAIS É MELHOR**  
Aconteceu, no dia 30 de setembro, o **Torneio Interno de Duplas Masculinas, categoria 60 +**, que contou com a participação de 14 associados.

**Finalistas**

- ♦ **Dupla Campeã:**  
Valter Chammas e  
Waldir Martins Portellinha
- ♦ **Dupla Vice-campeã:**  
Jorge Alberto Jorge e  
Ricardo Haddad Rachid





## FINO NA ÁREA!

Aconteceu, no dia 11 de novembro, a Clínica de Tênis com Fernando Meligeni, que contou com a participação de 24 sócios. Meligeni, conhecido como “Fininho”, foi um dos maiores profissionais do tênis brasileiro, tendo sido semifinalista em Roland Garros em 1999.





## NO CALOR

Aconteceu, no dia 12 de novembro, o **Torneio Interno de Duplas Femininas, categorias C e D**, que contou com a participação de 14 sócias.

### Finalistas

- ♦ **Dupla Campeã:** Camilla Lolato Tabet/Giovanna Peviani
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Gabriela Jereissati Saba/Juliana Maluf Saba





## MISTO QUENTE

Aconteceu, no dia 11 de novembro, o **2º Torneio Interno de Beach Tennis Misto**, que contou com a participação de 44 associados, divididos em três categorias.

### Finalistas

#### Categoria A

- ♦ **Dupla Campeã:** Alexandre Laham/Raquel Salomão Ribeiro Laham
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Ricardo Laham/Thais Salomão Rizk

#### Categoria B

- ♦ **Dupla Campeã:** Raphael Boueiri/Giovanna Fedlallah Boueiri
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Eric Curi Silveira/Juliana Kanashiro Soares

#### Categoria C

- ♦ **Dupla Campeã:** Enrico Antonio Barone/Alessandra Chohfi Barone
- ♦ **Dupla Vice-campeã:** Ricardo Daher Maluf/Amanda Olivieri Costa Maluf





## MOLECADA AGUERRIDA

No dia 11 de novembro aconteceu a **final do Campeonato Interno de Futebol Menores**, na Arena CAML. Os jogos foram muito disputados e competitivos, pois as crianças vieram preparadas e dispostas para competir. A premiação foi feita de maneira organizada e os pais puderam acompanhar seus filhos durante esse grande momento.

### Resultados

#### Categoria A

- ♦ **Final Prata** - Manchester City 2 x 0 Arsenal
- ♦ **Final Ouro** - Tottenham 2 x 1 Liverpool

#### Categoria B

- ♦ **Final Prata** - Manchester City 2 x 3 Tottenham
- ♦ **Final Ouro** - Liverpool 4 x 3 Arsenal







## NOS PÊNALTIS!

Em 16 de novembro tivemos a **final do Campeonato Interno de Futebol CAML BTG Pactual**, categoria principal. A partida foi emocionante! A equipe do Liverpool ganhava por 1 a 0 até o último minuto dos acréscimos do segundo tempo quando, no último lance, a equipe do Arsenal conseguiu empatar, levando a decisão para os pênaltis. Mais adrenalina até o Arsenal vencer a disputa por 4 a 3 e conquistar o campeonato! Parabéns aos campeões!





## EDUCAÇÃO

No dia 20 de agosto, tivemos o tão esperado teatrinho do **S.O.S. Ambiental**, com o objetivo de desenvolver um trabalho educativo com as crianças e os pais, dando sempre ênfase à importância da preservação dos animais e do meio ambiente, que cada vez mais estão sendo prejudicados pelo homem. Foram apresentados aos pequenos: sapo, rã, lagarto teiú, jabuti, jacaré-anão-do-papo-amarelo, coruja suindara e o gavião-asa-de-telha. Depois as crianças brincaram na cama elástica e saborearam pipoca salgada, algodão-doce, bolo de cenoura, água de coco e suco de laranja. Contamos com a presença de mais de 200 pessoas.





## BEM-VINDA, PRIMAVERA!

No dia 16 de setembro, aconteceu a **Festa da Primavera no Espaço Criança**. O parquinho estava muito bem decorado com muitos balões, além de duas grandes árvores que continham livros infantis, possibilitando a leitura da criançada. Tivemos apresentação do grupo musical Trupe Pé de Histórias, que agitou a galera tocando músicas infantis e lúdicas. Depois, as crianças puderam brincar com a monitoria do clube e ainda fazer oficinas de artes. À tarde, contação de história com música. Todas as crianças puderam brincar na cama elástica, comer um delicioso bolo de chocolate, pipoca e muito mais. Foi um lindo dia de sol, com muita diversão!







## REI LEÃO

No dia 7 de outubro aconteceu a festa para comemorar o **Dia das Crianças**. Logo cedo tudo já estava pronto, com o Espaço Criança muito bem decorado com o tema da festa, que era o Rei Leão. O teatrinho musical foi a primeira atração, com os personagens Timão, Simba, Nala, Rafiki e mais dois atores que fizeram o musical ao vivo. Foram servidos bolo, suco de laranja, água de coco, pipocas salgada e doce, além de algodão-doce. Os personagens ficaram pela festa interagindo e tirando fotos com todos os presentes e a monitoria seguiu com muitas brincadeiras e oficinas durante todo o dia!





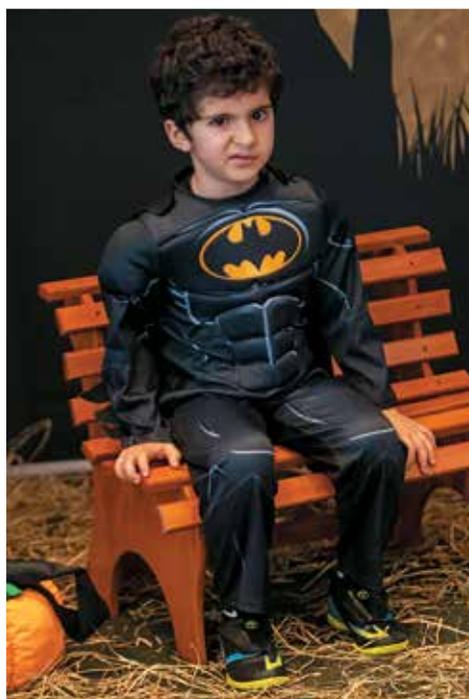






## BRUXINHAS E BRUXINHOS

No dia 28 de outubro aconteceu a **Festa de Halloween no Espaço Criança**. Os pequenos chegaram muito animados e com diferentes tipos de fantasias, uma mais bonita do que a outra. Como é de costume, o salão estava muito bem decorado. Destaque para o cenário interativo montado no palco, que rendeu lindas fotos! As crianças brincaram com a monitoria do clube, na cama elástica, além de fazer oficina do tema e maquiagem facial. Foram distribuídos muitos doces, para que as crianças pudessem fazer a tradicional troca. Também puderam saborear um delicioso bolo, algodão-doce, pipoca, suco de laranja e água de coco. O dia estava lindo e os sócios aproveitaram muito!









# CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

## CANTO IN CLUB (6 A 13 ANOS)

• Quinta-feira, das 18h às 19h30  
**LOCAL:** Sala de Cursos 3 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Inscrições na Secretaria**

## CORAL MONTE LÍBANO

**REGENTE** César Cerasomma Júnior  
• Terça-feira, às 20h  
**LOCAL:** Teatro  
**Inscrições para 2024 na Secretaria**

## CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com 3 horas de duração  
Material de maquiagem não incluso  
(o aluno leva seus próprios produtos)  
Infantil, infantojuvenil e adulto  
Aulas individuais, em dupla ou em trio  
**Informações na Secretaria**

## CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

**PROFESSORA** Ana Paz  
• Quinta-feira, das 15h às 16h30  
e das 17h às 18h30  
**LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Informações na Secretaria**

## CURSO DE MÚSICA

**Horários disponíveis para formação de turmas nas modalidades: violão, musicalização, teclado e técnica vocal**

• Aulas às segundas ou quintas-feiras  
**LOCAL:** Sala de Cursos 3 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Informações e inscrições na Secretaria**

## CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS

**PROFESSORA** Zuzu Leiva  
**FAIXA ETÁRIA:** de 6 meses a 3 anos  
• Segunda-feira, às 15h30 e às 16h30  
**LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Inscrições na Secretaria**

## CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

**PROFESSORA** Cibele Cury  
• Segunda-feira, das 9h30 às 12h  
• Sexta-feira, das 9h30 às 12h  
e das 14h30 às 17h  
**LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Inscrições na Secretaria para fila de espera**

## DANÇA ÁRABE

**PROFESSORA** Verônica Dias  
• Quarta-feira, das 18h30 às 20h  
(Iniciante, Intermediário e Avançado)  
**LOCAL:** Sala de Ginástica  
**Inscrições na Secretaria**

## DANÇA DE SALÃO

**PROFESSOR** Danilo Sucesso  
• Quarta-feira, às 20h15  
**LOCAL:** Sala de Ginástica  
**Inscrições na Secretaria**

## DINÂMICA DE GRUPO

**PROFESSORA** Vera Leon  
• Terça-feira, às 17h (Curso quinzenal)  
**LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Informações na Secretaria**

## GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

• Segunda e quinta-feira, às 20h30  
**LOCAL:** Teatro  
**Inscrições para 2024 na Secretaria**

## IKEBANA - ARRANJOS FLORAIS

**PROFESSORA** Nanci Camasmie Taleb Haddad  
• Terça e quarta-feira, das 15h às 17h30  
**LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)  
– Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Inscrições diretamente com a Professora**

## LÍNGUA ÁRABE

**PROFESSOR** Georges Fayes Khouri  
• Segunda-feira, das 18h às 19h30  
(Intermediário e Avançado)  
**LOCAL:** Sala de Cursos 4 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Inscrições diretamente com o Professor**

## LÍNGUA ÁRABE

**PROFESSOR** Ahmed  
• Quarta-feira, das 8h às 19h  
(Iniciante e Intermediário)  
Verificar disponibilidade de horário –  
Aulas individuais, em dupla e em trio  
**LOCAL:** Sala de Cursos 4 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Inscrições na Secretaria**

## PEQUENOS MENESTREIS (7 A 14 ANOS)

**DIREÇÃO** Candé Brandão  
• Quarta-feira, das 18h às 19h30  
**LOCAL:** Teatro  
**Inscrições para 2024 na Secretaria**

## VOLUNTARIADO JOVEM

Turma do Jiló  
• Quarta-feira, às 18h (Uma aula por mês)  
**LOCAL:** Sala de Cursos 5 (1º andar)  
Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Informações na Secretaria**

## SUPERA - GINÁSTICA PARA O CÉREBRO

• Segunda-feira, às 15h e às 17h  
**LOCAL:** Sala de Cursos 2 (1º andar)  
– Espaço Gibran Khalil Gibran  
**Informações na Secretaria**

## QUARTAS CULTURAIS

**Informações e inscrições na Secretaria, por telefone ou WhatsApp.**

### CURSO ARTE & HISTÓRIA

**PROFESSOR** Giovanni Bagnoli  
Uma quarta-feira por mês  
• Às 18h30  
Curso Online – Via Zoom

### CLUBE DE LEITURA

**MODERADORA** Alicia Stiubi  
Uma quarta-feira por mês  
• Às 17h e 19h  
**CURSO PRESENCIAL:** Sala de Cursos 5  
(1º andar) Espaço Gibran Khalil Gibran

### CINEMA REFLEXÃO

**MODERADORA** Elvira Gotter  
Uma quarta-feira por mês  
• Às 19h  
**CURSO PRESENCIAL:** Sala de Cursos 5  
(1º andar) – Espaço Gibran Khalil Gibran

**Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no clube através das plataformas:**

**SITE:** [www.caml.com.br](http://www.caml.com.br)

**INSTAGRAM:** @caml.official

**WHATSAPP:** (11) 91136-8037

**YOUTUBE:** [www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano](http://www.youtube.com/ClubeAtléticoMonteLíbano)

**ClubeAtléticoMonteLíbano**

**TELEFONE:** (11) 5088 7070



*Sua doação realizará a  
Festa de Natal das crianças do  
Lar Sirio Pró-Infância!*

**Doe  
R\$50,  
R\$100,  
R\$200,  
R\$500  
ou mais!**



**Doe por QR Code**



**ou com a chave Pix  
62187562000143**

**Sua doação garantirá aos nossos atendidos e suas famílias uma comemoração natalina digna e muitas memórias felizes!**

**Doe R\$500 mensais para apadrinhar uma criança por 1 ano. Fale com nossa equipe pelo e-mail [relacionamento@larsirio.org.br](mailto:relacionamento@larsirio.org.br) ou pelo Whatsapp 11 97121-5241.**

**Conheça outras formas de apoiar o Lar Sirio no site  
<https://www.larsirio.org.br/como-doar>**

PRONTO PARA MORAR

# A MÁXIMA EXPRESSÃO DO LUXO.



PARK LANE  
IBIRAPUERA



PISCINA

**375 M<sup>2</sup> • 4 SUÍTES • 1 POR ANDAR**  
**5 VAGAS (1 BOX)**



FITNESS BY CIA ATHLETICA

- UM RESIDENCIAL EXCLUSIVO COM APENAS 28 APARTAMENTOS E 1 COBERTURA DUPLEX
- DOIS ELEVADORES SOCIAIS POR PAVIMENTO COM BIOMETRIA E DECORAÇÃO EXCLUSIVA
- PISCINA ADULTO DE 25 M COM ILUMINAÇÃO EM LED
- GUARITA BLINDADA
- FITNESS COM DESIGN BY 
- ÁREAS COMUNS SOCIAIS EQUIPADAS E DECORADAS, ASSINADAS POR JOÃO ARMENTANO
- GRUPO GERADOR PARA ATENDER TODAS AS UNIDADES E ÁREAS COMUNS\*
- INFRAESTRUTURA PARA CARREGAMENTO DE CARRO ELÉTRICO, 2 PONTOS POR UNIDADE; 1 NA VAGA BOX COM EQUIPAMENTO E 1 NA VAGA SOLTA COM INFRAESTRUTURA\*
- 13 VAGAS COMUNS
- ÁREA DO TERRENO 2.079,80 M<sup>2</sup>

\*ESPECIFICAÇÃO DE MATERIAIS CONFORME MEMORIAL DO CLIENTE.



## ENDEREÇO DO EMPREENDIMENTO

Av. Ministro Gabriel de Rezende Passos, 319 X Al. Jauaperi

**LINDENBERG.COM.BR/PARKLANE**  
**AGENDE A SUA VISITA: 5056-8300**

Memorial de Incorporação registrado junto ao 14º Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, sob nº R.2 na matrícula 230.733, em 18/07/2022. 96036

CONSTRUÇÃO:



**Adolpho Lindenberg**  
CONSTRUTORA