

chuf

شوف

O OLHAR DO CLUBE ATLÉTICO MONTE LÍBANO

**2024
ESPETACULAR**

Bia Haddad Maia
tem mais uma
grande temporada

**XXV
OLIMPIÁDA CAML**

O mundo dos esportes
dentro do clube



VIVO!

Renovado,
Salão de Jogos
recebe cada
vez mais sócios



ano XXIV ♦ nº 164
novembro 2024
www.caml.com.br

VAI VIAJAR?

Leve nosso dispositivo e tenha a telemedicina com exames médicos em sua bagagem.

Não importa para onde você vá, a Médico Express 5D vai com você. Nosso dispositivo compacto é perfeito para quem viaja e precisa de segurança e praticidade.

Ficou doente? Basta agendar uma consulta online, emparelhar nosso dispositivo com o seu celular, que nossos médicos especialistas farão todos os exames à distância, dando diagnósticos rápidos e precisos, onde quer que você e sua família estejam.

Enviamos receita digital para todo território nacional e para os seguintes países: EUA, Portugal, Espanha, Itália, Reino Unido Alemanha, Argentina, França e Chile.

O dispositivo da Médico Express é capaz de realizar os seguintes exames:



Ausculta Cardíaca



Frequência Cardíaca



Ausculta Pulmonar



Ausculta Abdominal



Otoscopia



Oroscopia



Imagens da Pele



Temperatura Corporal



Sua viagem e de sua família merecem mais segurança!

Médico Responsável - Dr. Salomão Carui | CRM 101.580



Fale conosco



Para saber mais, visite
www.medicoexpress.com.br
ou acesso a página no Instagram:
[@medicoexpress5d](https://www.instagram.com/medicoexpress5d)

GABRIEL MALUF JACOB (AGÊNCIA DE VIAGENS @LIBANOTOUR)/ WWW.LIBANOTOUR.COM.BR



Nossa Senhora do Líbano, em Harissa, abençoando a baía de Jounieh

Os Jovens Menestréis e o espetáculo "A Sétima Arte". Mais um dos muitos eventos da diretoria Cultural



PRIORIDADE

A matéria de capa desta edição traz o Salão de Jogos reformulado, mostrando que a diretoria está sempre atenta às necessidades que se apresentam, solucionando problemas e oferecendo novos espaços e serviços. Temos outras matérias que se encaixam nesse contexto como, por exemplo, as que mostram a reforma da cozinha do restaurante Byblos e a ampliação do acesso a esse mesmo restaurante. E o objetivo é sempre um só: servir o associado. Na matéria do Salão, o recorte é ainda mais evidente. A intenção é atender o associado com mais de 60 anos, porque é esse o público que predominantemente o frequenta. Todas as melhorias foram feitas pensando nesse segmento, que é considerado prioritário pelo corpo diretivo.

Nessa linha, podemos citar o projeto 60+, ligado à diretoria Cultural. Criado exclusivamente para atender à chamada melhor idade, mostra a vontade da diretoria em não só satisfazer esse valioso público, como também trazer de volta senhoras e senhores que porventura tenham se afastado do clube. Pesquisas foram realizadas para entender quais eram os principais anseios e necessidades. E canais de comunicação exclusivos foram criados para informar o que está acontecendo no CAML e que, porventura, podem interessar a esse segmento. Cursos e palestras são criados e oferecidos. Tudo para atender nossos jovens da melhor idade, mais do que merecedores dessa atenção. E assim seguiremos, porque, mais do que uma vontade, consideramos essas iniciativas uma obrigação. Prazerosa obrigação! Boa leitura!

A Diretoria

DIRETORIA

Presidente
Claudio Roberto Daud

Vice-Presidente
Marcos Efeiche

Diretores-Secretários
Bertoldo Salum Filho
Flávio João Nesrallah

Diretores-Tesoureiros
Fabio Andraus
Fábio Lutfalla Filho

Diretores de Patrimônio
André Ivo Zarzur
Rafael Ernesto Zarif Zarzur

Diretores de Esportes
Felipe Camasmie
Marcos Roberto Bussab

Diretores de Sede
Caio Lutfalla
Guilherme Maluf Saba

Diretores Sociais
Andre Mikhael Maria
Fernando José Elias

Diretores Culturais
Guilherme Bueno Malouf
Jorge Daher Daud Filho

Diretores de Promoções
Jorge Mofarrej Nicolau Filho
Silvio Ernesto Zarzur

CONSELHO

Presidente
Marcelo Ernesto Zarzur

Vice-Presidente
Luiz Henrique Maksoud

Secretário
Camillo Ashcar Junior

Revista Chuf

Publicação do Clube Atlético Monte Líbano

Projeto Editorial
Paulo Anis Lima

Diretor-Adjunto
Paulo Kehdi

Direção de Arte
Suzana Coroneos – Estúdio Casa do Cachorro

Reportagem
Gabriel Maluf Jacob (Abre-Alas)
imagens cedidas e sob a responsabilidade
de Gabriel Maluf Jacob
Juliana Bógus Saad (Meu Canto, Minhas
Fotos, No Palco e Sócio Júnior)
Paulo Kehdi (Capa, Como Funciona,
Líbano Sempre, Notícias da Bia, Sócio Atleta,
Você Sabia? e Aconteceu)
Equipe Monte Líbano (Aconteceu e Cursos)

Fotografia
Kiko Ferrite (Matérias)
Wagner Camarneiro (Eventos)

Tradução de títulos para o árabe
Georges Fayes Khouri

Revisão
Exceção Editorial

Tratamento de imagens
Fatima Moreira

Impressão
Leograf Gráfica e Editora LTDA.

Clube Atlético Monte Líbano
Av. República do Líbano, 2.267
04501-003 São Paulo SP
11 5088 7070
www.caml.com.br



ENTREGA PREVISTA PARA 2025 | AV. REPÚBLICA DO LÍBANO

PARK AVENUE

COM A VISTA MAIS COBIÇADA DO PARQUE IBIRAPUERA.

AV. REPÚBLICA
DO LÍBANO

PARQUE
IBIRAPUERA

CLUBE
MONTE LÍBANO

VISTA DO 25º ANDAR

240 E 298 M² | 3 E 4 SUÍTES | 4 VAGAS DETERMINADAS + DEPÓSITO

AGENDE A SUA VISITA E CONHEÇA O APARTAMENTO MODELO.



AV. REPÚBLICA DO LÍBANO X AL. DOS ARAPANÉS
WWW.PARKAVENUEIBIRAPUERA.COM.BR - 4750-1550

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:

REALIZAÇÃO:



Fraiha Vendas Negócios Imobiliários Ltda. - Av. Moema, 300 - 1º andar - Conj. 11 - Moema - São Paulo - SP - CEP 04077-020 - Fone: (11) 3080-8530 - CNPJ: 39.529.659/0001-75 - CRECI/SP 36.188-J - www.fraiha.com.br.
Central de Atendimento TECVENDAS: R. Domingos de Moraes, 2187 - Torre Dubai - Sl. 114 - Vila Mariana - São Paulo (SP) - Fone: 5056-8308 - CRECI: 5677-J. HARISA EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S.A. CNPJ:
09.371.363/0001-08. Registro nº 03 na matrícula 244.188, no 14º Cartório Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo em 01/11/2022. MATERIAL SUJEITO A ALTERAÇÕES. 106372



8 CAPA

Um **Salão de Jogos** completamente remodelado recebe cada vez mais sócios

14 MEU CANTO

As inseparáveis irmãs **Jenny** e **Leila** gostam de muitos cantos do clube

20 SÓCIO ATLETA

Ricardo Khouri faz esportes de forma planejada e conta qual é seu maior objetivo



26 NOTÍCIAS DA BIA

Nossa querida **Bia Haddad Maia** tem um 2024 espetacular

30 LÍBANO SEMPRE

A joia **Anfeh** é um pequeno pedaço da Grécia na terra dos cedros



36 SÓCIO JÚNIOR

Alexandre Eduardo Saad vive no clube, cercado de amigos

38 MINHAS FOTOS

Por meio das lentes, **Marcella Benita Maksoud** conta histórias paralelas à sua

44 NO PALCO

Mãe e filha, **Samira** e **Cris Kairalla**, respiram teatro, dança e música



48 VOCÊ SABIA?

Acesso ao Byblos Piscina e ar-condicionado do Boulevard são melhorias que valem destaque

50 COMO FUNCIONA

Reforma da cozinha do Byblos Piscina e aquisição de câmaras frias vão melhorar os serviços gastronômicos no CAML

53 ACONTECEU

Os eventos que marcaram o último período e o que você não pode perder nos próximos meses



@mundodoenxoval



PRIMAVERA-VERÃO
JÁ ESTÁ NO AR



مساحة مريحة خاصة للتشئة الإجتماعية

ACOLHEDOR

Salão de Jogos é revitalizado e se torna espaço ideal para lazer e socialização dos sócios

Por **Paulo Kehdi**

Um dos locais mais emblemáticos do clube, o Salão de Jogos sofreu uma série de intervenções, não apenas estruturais, mas também no oferecimento de novos serviços. As iniciativas foram postas em prática em meados de 2023, refletindo um antigo anseio da diretoria, que avaliou como urgente a necessidade de reforma do antigo Salão. Mesmo antes da pandemia, já se observava uma queda na frequência do local e, com o isolamento social imposto, tudo se agravou. Na volta gradativa dos sócios ao CAML, verificou-se um retorno tímido dos associados ao Salão. É sabido que o espaço é frequentado na sua maioria por pessoas com mais de 60 anos, o que fez com que as ações se tornassem prioritárias, dada a importância que o quadro diretivo do Monte Líbano dedica a sócios nessa faixa de idade.

E assim foi feito! Além das intervenções estruturais (ver box da matéria), a diretoria de Sede teve a iniciativa de implantar um bufê, às quintas e domingos, que começa a funcionar por volta das 19 horas, permitindo assim que os frequentadores tenham acesso não só à comida deliciosa do clube, mas

PEDIMOS A TODOS
QUE FREQUENTAM O
SALÃO QUE SE SINTAM
REPRESENTADOS
NESTA MATÉRIA



Mais acima, detalhe do bufê que serve os frequentadores do Salão de Jogos; acima, à esquerda, a biblioteca; e o tradicional carrinho do café

RESUMO DAS INTERVENÇÕES

1. Instalação de piso novo na área das mesas de jogos
2. Instalação de piso novo na área do restaurante
3. Reforma das cadeiras
4. Restaurante
5. Melhorias nos banheiros com polimento do mármore e troca de louças e metais
6. Novos papéis de parede
7. Biblioteca
8. Porta automática de acesso
9. Novos vasos de plantas

também a um espaço exclusivo, onde podem jantar com muito conforto. O bufê tem um menu variado com base na culinária libanesa, incluindo opções de saladas, pratos quentes e sobremesas. Também é servido sempre um café, chás e bolos variados para o café da tarde. E a diretoria de Patrimônio prevê para início de janeiro mais um box sanitário feminino, passando a ser quatro no total. Com todas essas iniciativas, o resultado não podia ser outro! O Salão está com uma ótima frequência, praticamente lotado, especialmente aos domingos.

“É no Salão de Jogos do clube que vemos a socialização de nossos jovens da melhor idade. Reformado em 2023, o espaço possibilita o encontro e a diversão de amigos de uma vida, me trazendo grande satisfação vê-lo sendo utilizado com tamanha descontração e companheirismo”, afirma Claudio Roberto Daud, presidente do CAML. A seguir, apresentamos perfis de quatro frequentadores assíduos e que tem trajetória de vida entrelaçada com a do clube e com o espaço. Mas pedimos a todos que frequentam o Salão que se sintam representados nesta matéria!

**Rubens Soubihe
Maluf (à esquerda),
Tarcísio de Girolamo,
Eduardo Makul e
Roberto Manssur**



**Margo E. Daoud
Maalouli (à direita),
Madeleine Youssef
C. Nemr, Dayse
Bogus Saad e Clarice
Cassab Nader**



NO SANGUE

Margo Elias Daoud Maalouli nasceu em Byblos, no Líbano, mas mal sabia ela que a continuidade de sua vida seria no Brasil. “Conheci meu marido, Sleiman, quando tinha 33 anos. Acredita que 21 dias depois estávamos casados? No primeiro domingo meu em São Paulo, ele já me levou ao clube! Estamos juntos faz 36 anos, somos muito felizes, ele é meu companheiro inseparável”, fala. O Salão de Jogos, ela diz, está no sangue. “Frequento faz mais de 30 anos, tenho ótimas lembranças do Salão antigo”, comenta Margo, que joga tranca às quintas e domingos.

“Tenho turmas diferentes, dependendo do dia, porém, independente, são amigas maravilhosas, de longa data. É o que mais gosto, jogar cartas e conversar. Sinto falta dos que já se foram, mas ficam as boas lembranças. Somos abençoados de termos o clube em nossas vidas”, diz ela, que adora ir aos restaurantes do CAML e à piscina também.

Sobre o espaço atual, é só elogios, mas faz dois pedidos: “Acho tudo o que foi feito maravilhoso, agradeço a todos de coração. Peço apenas que revejam o tamanho das cadeiras e que haja bom senso em relação ao ar-condicionado. Com educação, tudo se consegue, ficaremos todos felizes! Enquanto eu e meu marido tivermos saúde, continuaremos jogando e frequentando este espaço que promove a socialização de forma ímpar, única!”

BE HERE
BE UNIQUE
BELONG



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF SÃO PAULO



Come visit us!

THE INTERNATIONAL SCHOOL OF SÃO PAULO

Reggio Emilia Approach in
Early Years

International
Baccalaureate (IB)
Primary Years Program

Alameda dos Jurupis, 485 - Moema, São Paulo - SP
(11) 3900-8931 / (11) 93027-5746

<https://www.gissaopaulo.com.br/> @gissaopaulo

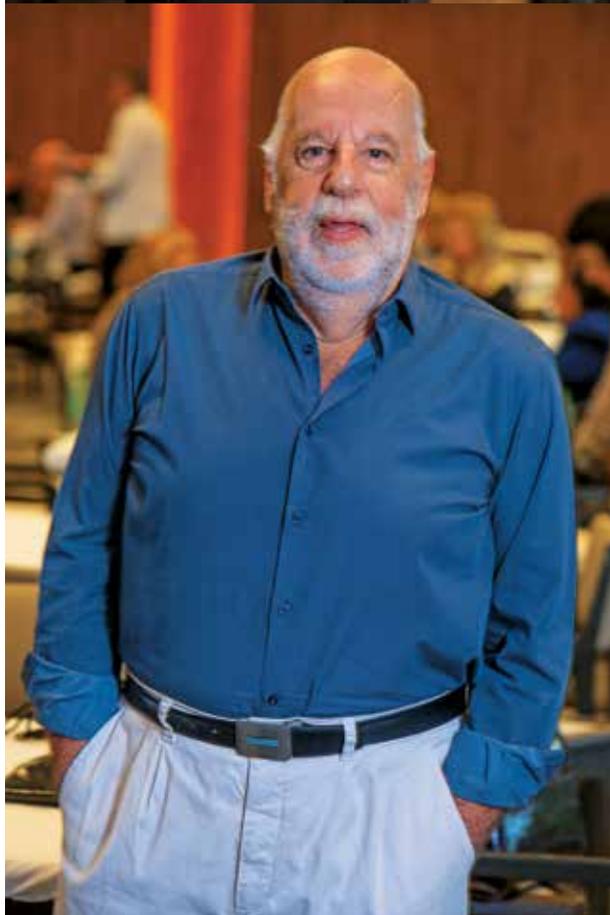


FAZ TUDO

Quem vai ao Monte Líbano com frequência sabe que **Nancy Nastás Hassun** não sai de lá! “Comecei a frequentar em 1966, quando iniciei o namoro com o Nassib, de quem sou viúva. Casamo-nos em 1967, nossos filhos passaram a frequentar conosco, sempre incentivei a prática de esporte”, diz ela, que jogou vôlei e ama as quadras de tênis, onde joga quatro vezes por semana. Também vai aos espaços gastronômicos, aos eventos culturais e sociais, ou seja, aproveita muito do que o clube oferece!

O Salão de Jogos passou a ser parte de sua rotina quando foi diretora de Sede, no biênio 1986/1988. “Nassib jogava e eu sempre no Salão, checando a comida e o antigo carrinho que servia as mesas. Eventualmente algumas amigas me convidavam para completar o jogo, aceitava com prazer, sempre gostei de cartas, ensinei meus filhos e netos inclusive. Depois passei a ter turma fixa, vou às quintas e aos domingos”, explica.

Em relação às reformas realizadas, também é só elogios, mas destaca duas iniciativas em especial. “O bufê é delicioso e muito bem organizado. E a biblioteca ficou linda, já peguei livros para ler. Como moro sozinha, o Salão me faz muito bem. Sempre espero ansiosa os dias que frequento, porque lá estou cercada de amigos. Para se ter uma ideia da importância do clube, meu filho Horácio foi morar nos EUA e meu neto Felipe me diz que a única coisa que ele sente falta é do Monte Líbano. É isso, temos que aproveitar a vida enquanto tivermos saúde, tudo passa muito rápido. Temos que curtir o momento, e o clube tem papel preponderante nesse cenário.”



CAMPEÃO

Rubens Soubihe Maluf, nosso querido “Barba”, é sócio do CAML desde 1970. “Minha mãe, Violeta, foi aconselhada por uma amiga a se tornar sócia do clube, antes éramos sócios do Sírio, e assim aconteceu. Meu pai, William, comprou um título para a família e passei a frequentar desde então. Para ser sincero, nunca gostei de esportes, sempre priorizei o social”, fala Rubens. Apesar de ter saído de sócio do Sírio, foi lá que conheceu a esposa, Marlene, com quem se casou em 1983. “Eu era bom de papo, bonitão [risos], consegui cativá-la”, complementa.

O jogo de cartas ele pratica desde os 20 anos de idade, influenciado pelos pais, amantes do carteadado como ele. “Sempre joguei no Monte Líbano, antes da pandemia ia três vezes por semana, agora às quintas e aos domingos. Joguei um pouco de buraco e pôquer, mas é a tranca que predomina e é a minha grande paixão”, diz ele, que é exímio jogador e já venceu o Torneio de Tranca do clube por três vezes!

“Claro que fiquei feliz com as conquistas, mas o que vale é a socialização. Jogo com parceiros que conheci há anos, no clube. A importância dessas amizades é enorme! Com o passar dos anos perdi alguns amigos, mas temos que aceitar, assim é a vida”, diz. Em relação às reformas realizadas, é só elogios. “Quero aproveitar a oportunidade para parabenizar a diretoria pelas iniciativas. Não só em relação ao Salão, mas a tudo que tem sido feito. Meu netinho Max, por exemplo, adora o parque aquático infantil. Fico lá brincando com ele, uma delícia. Somos privilegiados por sermos sócios do Monte Líbano!”

**Dulce Macedo Daud,
Janet Facury Patah,
Nancy Nastás
Hassun (de laranja)
e Angela Hernandes**



**Lilian Maluf, Stella
Haddad Kehdi (de
preto), Maria Elisa
Azer Maluf e Norma
Ammar Ansarah**



DIRETORIA ATENTA

Stella Haddad Kehdi nasceu no Monte Líbano e tem importância histórica na vida do clube. Viúva de Leonardo Kehdi, foi diretora juntamente com o marido por mais de 15 anos e primeira-dama nos biênios 1976/1978 e 1982/1984. “Conheci o Leo no Guarujá, ele era da chamada ‘turma do Ipiranga’. Namoramos por pouco tempo, quando casei tinha 21 anos. Fizemos parte de várias diretorias, até assumir a presidência em 1976 e, depois, em 1982. Foram épocas gratificantes”, diz ela.

Leo era um apaixonado por carteados, mas Stella só começou a frequentar o Salão em 1980. “Ele vinha jogar bridge e depois completava uma mesa de tranca que precisasse de parceiro. Nessa época ainda não ia ao Salão, mas depois que comecei, não parei mais”, explica. Da reforma atual, elogia tudo. “Está muito bom, o ambiente ficou bem agradável. O que quero destacar é o empenho da diretoria em ouvir nossos anseios e pôr em prática o que necessita ser feito”, diz Stella, que joga tranca às quintas e aos domingos.

“Quero também mencionar o carinho com que somos tratados pelos funcionários do Salão, sempre prestativos. E chamo atenção para os torneios de tranca, são dois por ano, onde a gente vê a presença de jovens na competição. O Salão é agregador, socializante, então pode se tornar uma opção a mais para os mais novos também”, finaliza Stella. 🌸 (P.K.)



À esquerda, os pais de Jenny e Leila, Issa e Adélia; mais abaixo, as duas na infância, Jenny é a da esquerda

معاً دائماً معاً

SEMPRE JUNTAS



As inseparáveis irmãs e amigas **Jenny e Leila** são presenças simpáticas, marcantes e frequentes no clube, adoram todos os cantos, com destaque para a lanchonete

Por **Juliana Bógus Saad**



Ao lado, registro do casamento de Leila e Victor, com a avó e sogra dela, Teresa (de verde) e Margareth

À esquerda, Jenny e o noivo, Antonio

“A GENTE NÃO
PARA PORQUE,
SE PARAR, FICA
TRAVADA!”

Leila



Põe aí que o clube é a nossa segunda casa, né, Lê?!” repete diversas vezes Jenny Ajaj Sarkis, de 88 anos, buscando a cumplicidade da inseparável irmã, Leila Ajaj Aied, de 81. Jenny sabe que muita gente fala isso, mas, mesmo assim, faz questão de deixar registrado! “É verdade. A gente não sai do clube”, confirma Leila. Mas elas nem precisam dizer, afinal, basta frequentar o Monte Líbano diariamente - como essa dupla dinâmica - para vê-las sempre lá, caminhando juntas tranquilamente pelo boulevard, gentis, sorridentes e fiéis. As duas se exercitam na academia, fazem aulas de árabe e de inclusão digital. “A gente não para porque, se parar, fica travada! Tem que fazer exercício, movimentar o corpo e a cabeça”, diz Leila, que coordena as atividades da dupla. “E tem que sair para ver os amigos”, complementa Jenny. Ao menos duas vezes por semana, batem ponto na lanchonete depois da ginástica. “Esse espaço é maravilhoso. Quando saímos da academia, vamos direto tomar um guaraná zero e, depois, nosso cafezinho. Pedimos sempre a mesma coisa. O suco de abacaxi com hortelã também é uma delícia”, opina a mais nova. “Eu adoro o clube inteiro!”, avisa a mais velha. Aos domingos, almoçam na sede, cada uma com sua família: Leila tem uma filha e duas netas; Jenny tem quatro filhos, oito netos e três bisnetos.

FOTOS KIKO FERRITE E ARQUIVO PESSOAL

**Abaixo, Leila e Jenny
com os irmãos Michel e Yvonne**





Abaixo, Jenny com os filhos Antonio, Astrid, Álvaro e Adilson



“ISTO É A MELHOR COISA QUE EXISTE: VIVER BEM E CONVIVER BEM COM TODAS AS PESSOAS”

Jenny

VIVENDO E CONVIVENDO BEM

As duas sempre tiveram afinidades, mas a convivência tão próxima e constante começou quando Leila se casou e foi morar no mesmo quarteirão em que vivia a irmã. Depois, como ficaram viúvas na mesma época, tornaram-se a principal companhia uma da outra. Cada uma mora sozinha na sua casa, mas não se desgrudam. “Nunca brigamos, acredita?! Nenhuma de nós é brava, adoramos ser boazinhas com os outros, tratamos todos bem, com muita delicadeza. Isso é a melhor coisa que existe: viver bem e conviver bem com todas as pessoas”, recomenda Jenny.

À esquerda, Jenny com os netos; e abaixo com os filhos, genro e noras



À direita, Jenny na festa de aniversário do bisneto Renato, com grande parte da família reunida, em abril de 2024



Jenny com a bisneta Giulia

1 of 1

Propriedades tão



únicas quanto você



Bossa Nova | Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

São Paulo | Rio de Janeiro | Campo | Praia | Internacional

MEU canto

Ao lado, Leila com a filha Marcela; e Marcela e o noivo, Victor, no casamento realizado em julho de 2015, no clube



Acima, Leila com o marido, Victor, na festa de três anos de Marcela; ao lado, o casal em Londres, em 1994



Começaram a frequentar o Monte Líbano em 1978, quando Leila se casou com Victor Aied, que era sócio: “Um homem maravilhoso, que trabalhava das cinco da manhã às sete da noite na 25 de Março. Ficamos casados por 16 anos, quando ele faleceu - e fui trabalhar no comércio no lugar dele. Nossa filha é juíza, meu grande orgulho! E me deu minhas maiores alegrias: minhas netas.” Toda a família de Leila frequenta o CAML, assim como a de Jenny: “Casei em 1957 com o Antonio Sarkis, que faleceu um ano depois do marido da Leila. Tivemos três homens e uma mulher, que me deram muitos netos e bisnetos. Olha que família bonita que eu tenho!” No clube, encontram também a outra irmã, Yvonne, e o irmão e a cunhada, Michel e Márcia. “Sempre tivemos e ensinamos a união familiar, né, Lê?! Nossa vida foi e é muito boa, não temos nada do que nos arrepender!”, celebra Jenny. Leila reforça: “Estamos sempre felizes. Não temos motivo para tristeza!” E a mais velha finaliza o papo com um ensinamento: “Coisa boa é para comemorar; coisa ruim não precisa lembrar! É assim que vivemos. E somos muito boas irmãs. Toca aqui, Lê!” Dão as mãos, caem na gargalhada e seguem juntas para a próxima atividade do dia. 🐰



Acima, Leila e Marcela, na formatura dela em Direito na PUC, em 2004

Acima, Victor (genro), Marcela (filha), e as netas Sofia (azul) e Beatriz (rosa) no almoço de Páscoa no clube, em 2024

CEDRO DO LÍBANO

HÁ MAIS DE 70 ANOS ATENDENDO CRIANÇAS
E ADOLESCENTES DE 0 A 17 ANOS.



DOE DE FORMA RÁPIDA COM PIX



VALOR (R\$) EM ABERTO

- 1- Acesse o app do seu banco;
- 2 - Acesse o Pix;
- 3- Selecione pagar com QR Code;
- 4- Aponte a câmera para o QR Code e pronto.



**ASSOCIAÇÃO CEDRO DO LÍBANO
DE PROTEÇÃO À INFÂNCIA**



ACESSE E CONHEÇA MAIS !

AJUDE E FAÇA PARTE DESSA LINDA HISTÓRIA



www.cedrodolibano.org.br



(11) 5514-7780



@cedrodolibano.org.br

Da esquerda para a direita: nadando em águas abertas pelo CAML; com a esposa, após terminar uma prova; e em Paris, depois de finalizar sua primeira maratona



تخطيط التدريب لممارسة الرياضة بجدية

LEVANDO A SÉRIO

Ricardo Khouri sempre fez esportes. Mas só a partir dos 30 anos de forma planejada

Sócio do clube desde que nasceu, Ricardo Khouri, 37 anos, sempre teve o esporte dentro da sua rotina de vida. “Na infância morávamos no Planalto Paulista, facilitava a vinda ao clube, meus pais me traziam e a meus irmãos, todos os dias. Aos 7 anos comecei no judô, mas não fiz por muito tempo. Aos 8 comecei a nadar, o que fiz regularmente até os 14. Particpei de várias provas de curta distância defendendo o CAML. Com a entrada na adolescência, as amizades começaram a prevalecer. Ou seja, aonde meus amigos iam eu ia junto”, diz Ricardo.

Nesse cenário, o que prevaleceu primeiro foi o futebol.

“Minha geração é boa de bola. Eu nunca fui um craque, mas não fazia feio. Era banco da seleção do clube, defendi o CAML em diversos campeonatos. Comecei também a fazer musculação, frequentava bastante a academia, além da esteira, que também era parte da minha rotina. Mas eu não levava nada muito a sério, o que queria era estar perto dos amigos. Joguei muito 4 x 4 no futsal, o interessante aqui era a mescla de gerações, uma rivalidade gostosa. Nessa linha da recreação, o basquete também fez e ainda faz parte, participo dos rachões, unindo o prazer da prática esportiva com a socialização”, explica.

“O IMPORTANTE É
DESTACAR COMO
É INCRÍVEL O
ACOLHIMENTO
DO MONTE LÍBANO,
A CADA NOVA
INICIATIVA QUE
TOMAVA, MAIS
AMIGOS FAZIA”

**BHEBAK YA
LOUBNAN**



| sócio atleta

Abaixo, com a família, após completar a corrida do clube; e com os amigos de uma vida que conheceu no CAML



Abaixo, com mais companheiros do clube, participando de prova do Circuito Mares; e treinando natação no lago do haras Larissa



ORIENTAÇÃO

Esse estilo de vida perdurou até Ricardo completar 30 anos. “Eu tinha um pouco de sobrepeso, meu primo Marcel me mandava umas reportagens sobre nutrição, comecei a me interessar e resolvi buscar orientação profissional para realizar a prática esportiva, com a assessoria Corrida Simples. Passei a levar tudo com mais seriedade. Como sempre gostei de correr na esteira, passei a participar de provas de 5 e 10 quilômetros. Em 2022, participei da minha primeira meia maratona, no Rio de Janeiro. Mas, do sobrepeso fui para a magreza. Estava me sentindo bem, porém, achava que faltava algo, foi então que voltei a nadar. E pensei, como estou correndo e nadando, vou incorporar a bike também. Contratei então uma assessoria especializada em triathlon, a Limite Time”, fala Khouri.

Sua semana padrão de treinamentos era de segunda a sábado,

revezando-se entre as três modalidades, perfazendo 9 a 12 horas de treinos. Nesse período, começou a participar de provas aquáticas no litoral paulista, o Circuito Mares, incentivado por mais amigos do clube. “Tinha vezes que corria e nadava, em outras só nadava. O importante é destacar como é incrível o acolhimento do Monte Líbano, a cada nova iniciativa que tomava, mais amigos fazia. Foi então que, no fim de 2023, resolvi fazer uma maratona de rua. Passei a treinar especificamente focado nesse objetivo. Entretanto, durante os treinamentos, sofri uma fratura por estresse, em um osso do glúteo. Foi aí que contei com o incentivo de amigos maratonistas, dizendo sim, ser possível participar de uma prova dessa magnitude, mesmo com uma lesão séria. Dessa forma, fiz a maratona de Paris em abril, em 4h30. Estava preparado para fazer um tempo muito melhor, todavia, nas condições que fui, me senti realizado por ter terminado a prova.”

OBRAS ACELERADAS

ENTREGA EM 2025

ARBRE

VILA NOVA CONCEIÇÃO

ITAMAR BEREZIN | PROJETO DE ARQUITETURA

PATRICIA ANASTASSIADIS | PROJETO DE INTERIORES

NEUSA NAKATA | PROJETO DE PAISAGISMO

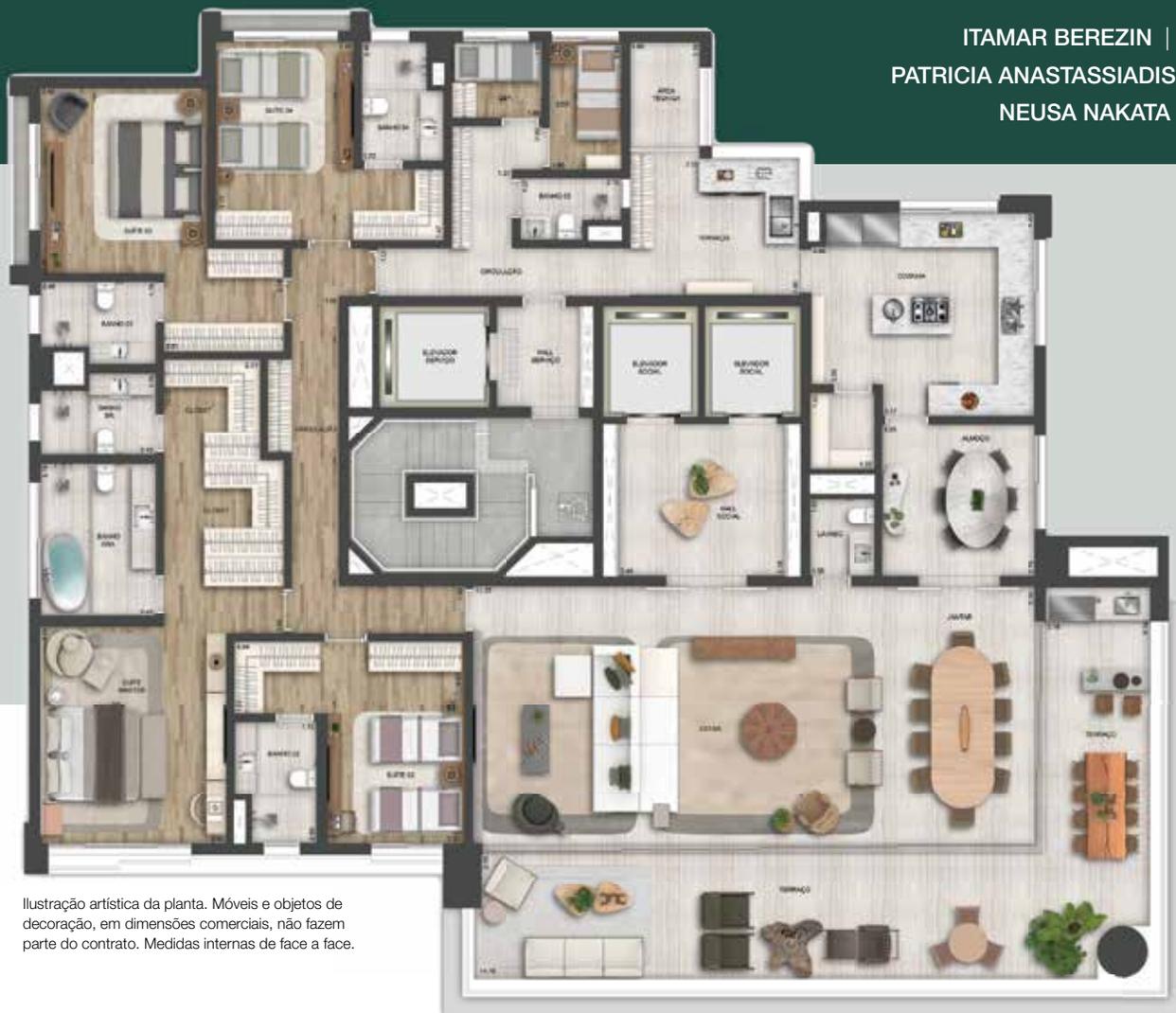


Ilustração artística da planta. Móveis e objetos de decoração, em dimensões comerciais, não fazem parte do contrato. Medidas internas de face a face.

372 M²

4 SUÍTES

1 POR ANDAR

TERRENO DE
ESQUINA

RUA INAJAROBA, 32 - VILA NOVA CONCEIÇÃO
[A 300 METROS DO PARQUE IBIRAPUERA]

ARBREVILANOVACONCEICAO.COM.BR



REALIZAÇÃO



INTERMEDIÇÃO



ACH Engenharia e Construtora Ltda. Av. Brigadeiro Luís Antonio, 3530 - 11º andar - Tel.: (11) 5575-7666. Alvará de Aprovação nº 9881-22-SP-ALV, emitido em 26/05/2022 pela Prefeitura da Cidade de São Paulo. Incorporação registrada sob o nº R.1/245.206 do 14º R.I. em 13/12/2022. Geplan Gerenciamento e Planejamento Imobiliário Ltda. Creci 17947J. Imagens ilustrativas com sugestão de decoração. As unidades privativas e áreas comuns serão entregues conforme memorial descritivo. Os móveis e utensílios utilizados nas plantas são mera sugestão de decoração e não fazem parte do contrato de compra e venda exceto aqueles detalhados no memorial descritivo.

FACHADA
PERSPECTIVA ARTÍSTICA

| sócio atleta

Ao lado, com Priscilla, no noivado; e com a família na festa de casamento

FAMÍLIA E CURIOSIDADES

- ◆ **Pais:** Sarkis e Mona. “São exemplos para mim. Fizeram com que a nossa família seja unida, harmônica”
- ◆ **Irmãos:** Antônio (Totô), Charly (Chachá) e Nicole. “Vivemos e trabalhamos juntos, somos muito ligados. O engraçado é que, com minha entrega ao esporte, acabei influenciando-os a também aumentarem suas atividades físicas”
- ◆ **Esposa:** Priscilla. “Conheço ela do clube, desde sempre. Em 2016, numa festa de casamento, começamos a trocar ideia e deu tudo certo. Casamos em 2021, é uma grande companheira, queremos ter filhos. Também acabei incentivando-a a praticar mais esportes”
- ◆ **Formação acadêmica:** “Sou formado em Relações Internacionais pela FAAP, mas minha vida profissional sempre foi com meu pai e meus irmãos na Gajang, confecção que temos há décadas”
- ◆ **Hobby:** “Gosto muito de experimentar cafés. Não sou um barista, mas adoro saborear diferentes grãos, algo que me dá muito prazer”
- ◆ **Time:** São Paulo



À esquerda, no Líbano, com a família no réveillon de 2019, quando foram visitar a avó materna



À esquerda, na casa do haras Larissa, onde a família se encontra com frequência



Acima, com a mãe, Mona, e o pai, Sarkis. Exemplos de vida

SONHO

Ricardo já sabe qual é o seu próximo objetivo: fazer uma maratona aquática, de dez quilômetros. “Vou fazer exatamente como fiz na preparação para a maratona de Paris, priorizar treinos específicos, só que agora a natação, obviamente, é a protagonista. Estou vendo com o instrutor Marcel, do CAML, qual o melhor momento para início dos treinamentos, e qual seria a melhor prova e data para tanto.” Porém, ele também já tem na cabeça o objetivo maior: participar de um Ironman. “Sei que o maior desafio será a parte do pedal, mas estou decidido a cumprir esse sonho. Também sei que para tanto preciso estar com a minha vida pessoal e profissional estabilizada, porque o treinamento para um Iron demanda muito tempo. Mas podem ter certeza de que farei essa prova maravilhosa e única.” 🏊 (P.K.)



Ajude-nos a realizar um

feliz Natal

para nossas crianças.

Doar é fácil e rápido. O Lar Sírio agradece!

Todos os anos, o Lar Sírio Pro Infância realiza uma linda festa de Natal para as mais de 900 crianças atendidas pelos nossos programas sociais.

Com sua ajuda, podemos garantir ainda que todas elas ganhem um presente especial e levem essa lembrança por toda a vida.

Acesse o QR Code ou o site a seguir.

<http://larsirio.doareacao.com.br/natal2024>

Faça sua doação agora mesmo e seja parte importante dessa boa ação!



Natal 2022

Natal 2023

Natal 2023

www.larsirio.org.br

موسم مُذهّل

TEMPORADA INCRÍVEL

Bia Haddad Maia

faz excelente 2024
e se consolida como
uma das melhores
tenistas do mundo





De cima para baixo: Bia com o técnico Rafael Paciaroni e o troféu do WTA Elite Trophy, em 2023; em Abu Dhabi, onde chegou nas semifinais; e em Madri, quando alcançou as quartas de final

Depois de terminar 2023 de forma magnífica, vencendo o WTA Elite Trophy, torneio que reúne as tenistas entre a 10ª e 20ª colocação do ranking mundial, e finalizando o ano na 11ª colocação, Bia Haddad Maia continuou apertando o acelerador! Após um primeiro semestre razoável em 2024, Bia reencontrou seu melhor tênis no segundo semestre e voltou a figurar entre as dez melhores tenistas do planeta. Mesmo que seu primeiro semestre não tenha sido o que ela almejava, é possível destacar duas grandes campanhas desse período: as semifinais do WTA 500 de Abu Dhabi, em fevereiro, e as quartas de final do WTA 1000 de Madri, em maio.

Mas o melhor estava por vir! Depois de alcançar a terceira rodada na grama sagrada de Wimbledon (já tinha chegado nesse estágio no Australian Open) e de vivenciar algumas derrotas inesperadas em torneios preparatórios do US Open, Bia voltou a brilhar com tudo, começando justamente no último torneio antes do Grand Slam americano, o WTA 250 de Cleveland, onde só foi perder na final. Com a confiança lá em cima, fez campanha histórica no US Open, alcançando as quartas de final, resultado que não era obtido por uma brasileira desde Maria Esther Bueno, em 1968. Ou seja, quebrou um tabu de 56 anos!

Após derrotar a ex-número do mundo, Caroline Wozniacki, nas oitavas de final, disse emocionada, ainda em quadra: “O Brasil é um grande país, o tênis feminino está evoluindo, e fico feliz em poder contribuir com esse movimento.”

FOTOS REPRODUÇÕES REDES SOCIAIS E DIVULGAÇÃO





Em ação no US Open, onde fez campanha histórica, quebrando tabu de 56 anos

TÍTULO

Suas incríveis performances continuaram no chamado “giro asiático”, constituídos por torneios que praticamente fecham a temporada. Em setembro, o grande momento! Em Seul, na Coreia do Sul, fez campanha brilhante no WTA 500 local e conquistou seu quarto título na carreira (considerando apenas os WTA 250, 500 e 1000, que constituem a chamada elite dos torneios).

“Estou muito feliz com o meu trabalho nesta semana. Passei por situações e adversidades diferentes e consegui conduzir muito bem. Hoje [na final] não entrei como gostaria, estava errando bastante, mas busquei ficar calma e tinha a estratégia muito clara. A Kasatkina [Daria Kasatkina, russa que enfrentou na decisão, então 13ª do ranking mundial] é uma jogadora muito competitiva, foi constante durante todo o ano e eu sabia que seria um jogo duro, nós já tivemos outros encontros”, disse nossa querida associada após a conquista.

Depois de Seul, Bia alcançou a terceira rodada no WTA 1000 da China, oitavas de final no WTA 1000 de Wuhan, quartas de final no WTA 500 de Ningbo, ambos na China, e oitavas de final no WTA 500 do Japão, onde teve que se retirar, com uma lesão nas costas. Esses resultados a levaram ao top ten do ranking feminino novamente, em outubro. Como não teremos neste ano o WTA Elite Trophy, ela não tem como defender os 700 pontos conquistados ano passado. No fechamento desta matéria, a projeção era que terminasse na 17ª posição do ranking mundial. Uma marca excepcional, considerando-se a qualidade do circuito feminino. Desde 2022 Bia fecha o ano entre as 20 melhores do mundo. Fenômeno! 🌪️ (P.K.)

CAMPANHA NO US OPEN

- ◆ **Primeira rodada:** derrota Elna Avanesyan da Armênia por 4/6, 6/0 e 6/2
- ◆ **Segunda rodada:** derrota Sara Sorribes Tormo da Espanha por 6/2 e 6/1
- ◆ **Terceira rodada:** derrota Anna Kalinskaya da Rússia por 6/3 e 6/1
- ◆ **Oitavas de final:** derrota Caroline Wozniacki da Dinamarca por 6/2, 3/6 e 6/2
- ◆ **Quartas de final:** perde para Karolina Muchova da República Tcheca por 1/6 e 4/6

De cima para baixo, todas de Seul: com o troféu de campeã; aplicando seu poderoso forehand; e antes da partida semifinal, contra a russa Veronika Kudermetova

CAMPANHA EM SEUL

- ◆ **Primeira rodada:** Bye
- ◆ **Oitavas de final:** derrota Ajla Tomljanovic da Austrália por 6/3 e 6/4
- ◆ **Quartas de final:** derrota Polina Kudermetova da Rússia por 6/2 e 6/1
- ◆ **Semifinal:** derrota Veronika Kudermetova da Rússia por 6/4 e 6/4
- ◆ **Final:** derrota Daria Kasatkina da Rússia por 1/6, 6/4 e 6/1



Jogando duplas com a brasileira Luisa Stefani, semifinalistas em Abu Dhabi



DUPLAS

Os resultados de Bia nas duplas também impressionam. No final de 2023, no mesmo WTA Elite Trophy, venceu o torneio ao lado da russa Veronika Kudermetova, fazendo dobradinha de primeiro lugar em simples e duplas. Em janeiro de 2024, no WTA 500 de Adelaide (AUS), também conquistou o troféu, ao lado da americana Taylor Townsend. Com a brasileira Luisa Stefani, alcançou a semifinal em Abu Dhabi. Até o fechamento desta edição, ocupava a 55ª colocação no ranking. Em maio de 2023, estava entre as dez melhores duplistas do mundo, lembrando que o foco principal de Bia são as simples.

LÍBANO sempre

اليونان اللبنانية

A GRÉCIA DO LÍBANO

Anfeh é destino obrigatório para o turista, especialmente no verão



FOTOS GABRIEL MALUF JACOB / LIBANO TOUR AGÊNCIA DE VIAGENS

C hame como quiser. Pequena Grécia, Santorini Libanesa, ou Anfeh mesmo. O que importa é que o Líbano apresenta inúmeras atrações turísticas, naturais ou não, e que essa cidade localizada na costa norte é mais um de seus cartões-postais. Antiga vila de pescadores, tem diversas construções em tons brancos e azuis, essa a principal razão de sua associação com a Grécia, país também mundialmente conhecido por ter esse tipo de edificação espalhada por sua costa.

**Vista aérea de Anfeh.
Mais um destino
imperdível no Líbano**



Mais acima, o Mosteiro de Saydet El Natour; e detalhe das lindas decorações que se espalham pela cidade

ANFEH É UMA DAS MAIS ANTIGAS CIDADES HABITADAS NO LÍBANO

São várias as atrações, mas as praias vêm em primeiro lugar! A de Tahet El Rih é frequentemente descrita como “pequena Santorini”, com suas cabanas brancas e turquesas, e varandas com vista para o mar. Não só isso, o pacote de atrativos inclui lindos resorts, esportes aquáticos, como mergulhos e caiaques, e restaurantes, predominantemente de frutos do mar.

Espere, temos outros atrativos imperdíveis. Nada é mais agradável do que passear por Anfeh e descobrir as joias da cidade, incluindo a Igreja de Nossa Senhora do Vento, com suas pinturas do século XII, recentemente restauradas. Outra edificação, a Igreja de Santa Catarina, é uma das duas igrejas remanescentes do período das primeiras Cruzadas. Construída em parte com calcário, apresenta catedral retangular e uma nave única. O Mosteiro de Saydet El Natour, conhecido como Notre Dame da Vigia, também foi construído durante o período dos cruzados. Seu interior incrível o levará de volta no tempo com belas pinturas bizantinas.

Satisfeito? Calma! Descubra o castelo fenício, um dos principais remanescentes da presença dessa civilização em Anfeh, que é uma das mais antigas cidades habitadas no Líbano, com elementos básicos que remetem a esse período. E você também pode visitar os impressionantes restos da cidadela, destruída pelos mamelucos. Aula de história!



**A praia de Tahet El
Rih em dois ângulos
diferentes. Beleza e lazer
em um mesmo lugar**



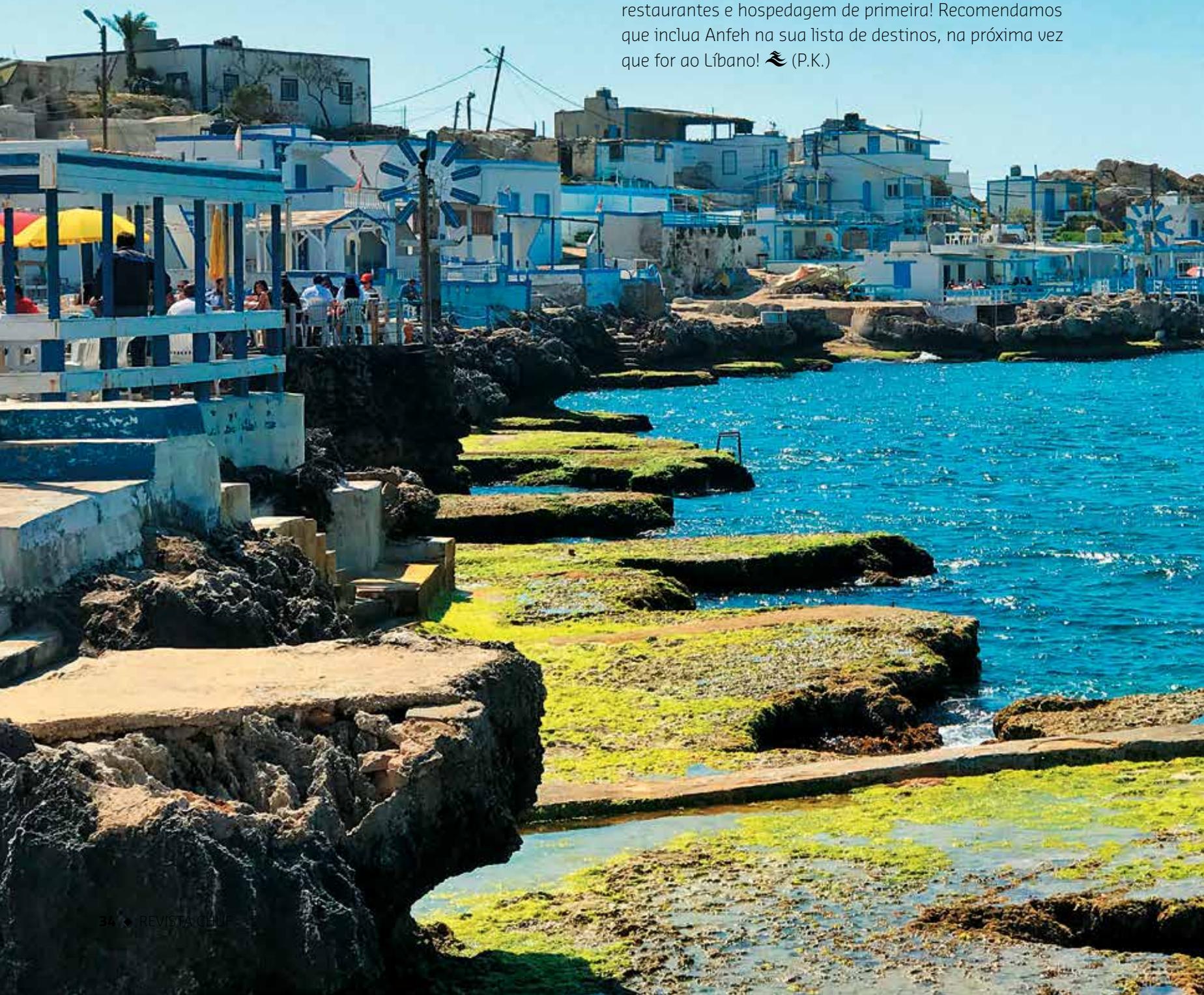
As famosas construções em tons brancos e azuis de Anfeh. Um pouco da Grécia no Líbano

HOSPITALIDADE

Filha do vento e do mar, Anfeh estava destinada a se tornar uma capital do sal, ou do “ouro branco”. Suas famosas salinas podem ser admiradas no terreno do Convento de Nossa Senhora Saydet El Natour, no extremo norte da cidade. Como uma extensão do mar, brilhando como mil luzes, essas estruturas tradicionais marcam a paisagem com beleza própria.

E parece redundância, mas é preciso destacar a famosa hospitalidade libanesa. Em Anfeh o que atrai imediatamente são os corações puros de seus habitantes hospitaleiros. Assim que você chegar à aldeia, a população local começará a vir ao seu encontro e oferecer-lhe sua hospitalidade. Tudo isso sem esperar nada de volta de você!

Lindas praias, edificações históricas, esportes aquáticos, restaurantes e hospedagem de primeira! Recomendamos que inclua Anfeh na sua lista de destinos, na próxima vez que for ao Líbano! 🌊 (P.K.)





ANTIGA VILA DE
PESCADORES,
ANFEH É TAMBÉM
FAMOSA POR SUA
HOSPITALIDADE

DICAS DO GABRIEL*

Anfeh tem opções para todas as idades, mas os jovens são mais agraciados por conta das inúmeras opções de bares, clubes de praia e baladas. Especialmente no verão, época que mais combina com a cidade, indico pelo menos um dia em Anfeh parando para tomar uma cerveja Almaza no Chez Fouad, um clube de praia que serve boa comida libanesa e frutos do mar frescos, com ótima vista para o Mediterrâneo e o pôr do sol. Há também o Salim Sur Mer, ideal para saborear um delicioso Arak libanês à beira do mar e acompanhado de aperitivos como lulas fritas. Caso queira se hospedar na região, aposte no resort Las Salinas: ele tem uma ótima infraestrutura com piscinas, quartos confortáveis e fica próximo da área badalada de Anfeh. Se prefere algo mais simples e autêntico, pode se hospedar num dos muitos guesthouses (pousadas) presentes ali, tais como o confortável Iskandar Guesthouse ou o elegante Ô Fleur de Sel Guesthouse, espaços bastante tradicionais localizados no centrinho agitado. Servem boa comida no café da manhã com hospitalidade e a generosidade libanesa!

Confira mais detalhes seguindo os lugares indicados no Instagram!

- ◆ **Chez Fouad** (clube de praia e restaurante)
www.instagram.com/chez.fouad
- ◆ **Salim Sur Mer** (clube de praia e restaurante)
www.instagram.com/salimurmer
- ◆ **Las Salinas** (hotel e resort)
www.instagram.com/lassinasspa
- ◆ **Iskandar Guesthouse** (pousada e hotel)
www.instagram.com/iskandarguesthouse
- ◆ **Ô Fleur de Sel Guesthouse** (pousada e hotel)
www.instagram.com/ofleurdesel

*Gabriel Maluf Jacob é sócio do CAML e diretor proprietário da agência de viagens Líbano Tour - www.libanotour.com.br

Superdedicado ao time de basquete do CAML, **Ale** diz que o esporte é importante, mas o que realmente ama é ir para o clube fazer qualquer coisa!

يعيش كامل حياته في النادي

VIVE NO CLUBE!

Alexandre Eduardo Saad, 14, poderia ser conhecido no Monte Líbano como o filho do Dudu, o neto da Daysi e do Badalo, ou o afilhado da Juli, mas ele é muito maior do que isso e já construiu sua própria história no CAML, que frequenta assiduamente desde que nasceu. “Eu era sempre o primeiro a chegar no parquinho e o último a ir embora. No começo, meu pai me levava, mas logo aprendi os caminhos e passei a andar sozinho por todos os lugares. Sinto que fico mais tempo no clube do que em casa. E sou amigo de todo o mundo: sócios, militantes, funcionários, garçons, todos!” Já fez judô, natação, teatro com os Menestréis, e treinou futebol - que joga no torneio interno. “Estreei no Chapecoense, depois Alemanha, Liverpool, Napoli, City, Alemanha de novo, e Al Ittihad em 2024. Essa é minha carreira no futebol do clube”, brinca. Atualmente, é o “Alezinho que joga basquete”, esporte a que tem se dedicado nos últimos anos. Treina no clube às segundas, terças, quartas e sextas e adora os técnicos - Tom, Drago, Bill e Yasmin. Está no time que defende o CAML em campeonatos externos, motiva os companheiros e é superesforçado: “Jogo na minha categoria e, também, no Sub

15; mesmo sabendo que não vou entrar, fico no banco para pegar experiência e aprender. O basquete me ensina trabalho em equipe, a não ser egoísta, a saber passar a bola - dentro e fora da quadra.”

Com espírito esportivo, Ale é gente boa, honesto, correto, totalmente da paz. Gosta de conversar, ouvir, conhecer gente, e faz novas amizades com facilidade. Fica arrasado quando vê uma pessoa sendo maltratada ou amigos se desentendendo: “Fico triste! Detesto briga, xingamento, vandalismo, tudo que não é certo. Tento dar exemplo de coisas boas. E cuido muito do clube!” Diariamente, acorda pensando no que vai fazer no Monte Líbano depois da escola, e é isso que anima seu dia. “Participo de tudo, e faço tudo com meus amigos, que são muito importantes pra mim. Por isso, quero falar os nomes deles: Rafael Maalouli - baita amigo!, Pedro Khouri - Drinho é amigo da vida, Alexis Zacarias, Rafael Makhoulouf, Ricardo Izar, Nicholas Zarzur, Arthur Montoro, Guilherme Malouf, Gustavo Senra, Gabriel Fedlallah, Gustavo Khouri, Leonardo Khouri, Guilherme Chiarizzi, Pedro Bussab. Espero que essa minha turma seja sempre unida como a turma do meu pai, que é inseparável até hoje. Isso é essencial para a vida!” 🤝 (J.B.S.)

Ao lado, Ale com a mãe, Carla, o avô materno Onofre e o pai, Dudu, em Recife



Abaixo, com a família da mãe, Carla, também em Recife



Ao lado, com a família do lado paterno



Ao lado, com os amigos do basquete, em Poços de Caldas; abaixo, ainda pequeno, no judô



Ao lado, com a turma do futebol



FAMÍLIA

- ♦ **Pai:** Eduardo Nicolau Saad Filho, 56. "Ele me dá conselhos, pergunto tudo para ele!"
- ♦ **Mãe:** Carla Santiago Souza Saad, 54. "Ela sabe se colocar no lugar do outro e me ensinou a ser assim também"
- ♦ **Irmã:** Caroline, 23. "A Cakes é minha melhor amiga e eu sou o melhor amigo dela"
- ♦ **Irmão:** Dudu, 25. "Quando quer uma coisa, ele se dedica. Admiro isso nele"
- ♦ **Avós paternos:** Daysi e Eduardo. "Minha avó é minha amiga! Ela é moderna, tem a mente jovem! Meu avô é exigente, trabalhador e gosta de inspirar os netos com o exemplo dele"
- ♦ **Avós maternos:** Margarida e Onofre. "A família da minha mãe é de Recife (PE). Vou para lá todo ano visitar meus avós, meus tios e minhas primas"
- ♦ **Fazenda da família:** "Lá tem tudo de que eu preciso para viver. Pelo menos uma vez por mês, levo amigos do clube para lá. Quem ajuda a cuidar de tudo é a Janinha, o Hélio e o Lucão, que é como um irmão mais velho para mim. Ninguém fica entediado naquele paraíso: é ar puro e liberdade!"



À esquerda, Ale defendendo o clube no basquete. Lição de vida

Marcella Maksoud gosta de capturar humanidade em suas fotos, e sente pertencimento ao registrar, sem interferir, detalhes de histórias que acontecem paralelamente à sua

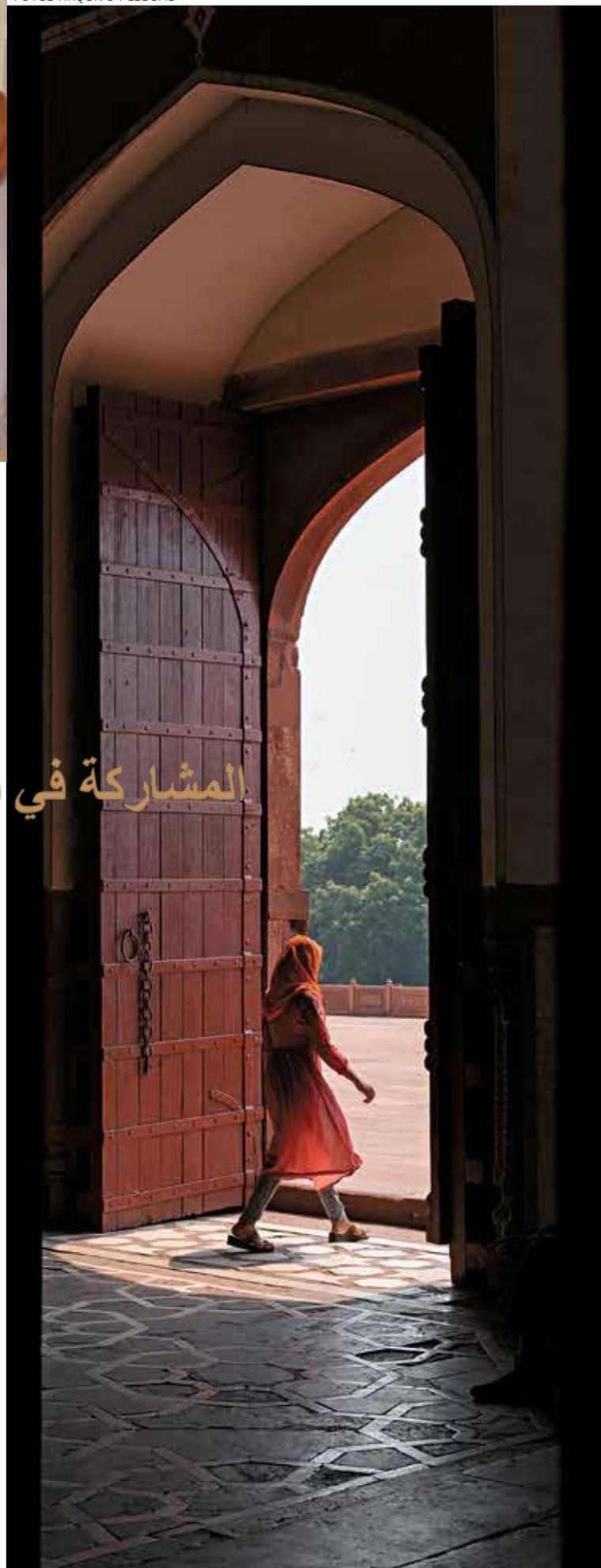


FOTOS ARQUIVO PESSOAL

HISTÓRIAS ACONTECENDO

المشاركة في يوميات الآخرين من وراء عدسة الكاميرا

“A beleza está nos olhos de quem vê”, afirma Marcella Benita Maksoud, 28. Formada em arquitetura e urbanismo, ela trabalha também como artista plástica e fotógrafa. “Gosto do sentimento de valorizar uma cena do cotidiano, um detalhe ou um aspecto que passaria despercebido. Eu me sinto humana e pertencente quando fotografo outras histórias acontecendo.” A fotografia entrou na vida de Marcella na adolescência, como hobby, quando ela ganhou uma Canon: “Adorava carregar aquela câmera pesadona para cima e para baixo, tirando fotos das minhas amigas e da paisagem.” Fez alguns cursos na área, mas, em 2017, aposentou a câmera; só retomou a paixão alguns anos depois. “Em 2022, tirei um tempo sabático. Comprei uma câmera menos pesada e fui viajar. Na Índia, passei um mês e me apaixonei: tudo é tão colorido, tão bonito, tem tanta humanidade. Tirei muitas fotos!” Quando voltou, organizou uma exposição em casa e surpreendeu-se: começou a vender superbem suas fotos. “Foi aí que tive o primeiro estralo de que poderia realmente trabalhar com isso. E a fotografia passou de hobby a profissão”, conta. Em 2023, abriu um ateliê onde põe em prática todas as suas habilidades: trabalha um pouco com arquitetura, fazendo projetos de interiores; com artes plásticas, bordado e acrílico, explorando a questão cromática e pesquisando temas pelos quais tem interesse; e com fotografia, vendendo suas fotos artísticas e fotografando para clientes. Aqui, Marcella expõe fotos de viagens, cidades, arquitetura e, principalmente, do lugar que abriu seu caminho como fotógrafa: “As fotos da Índia mostram muito do meu olhar e da humanidade que eu gosto de capturar.” 🌿 (J.B.S.)





◆ **Pai:** Omar Maksoud Filho, 62

◆ **Irmãos trigêmeos:** Caio e Enrico, 28

◆ **Mãe:** Astrid Braga Tonelli Maksoud (*in memoriam*).

“Quando decidi seguir na arte e na fotografia, comecei a usar o ‘Benita’ do meu nome, que veio da numerologia porque minha mãe gostava. Meu @marcella.benita traz esse lado meu da minha mãe”

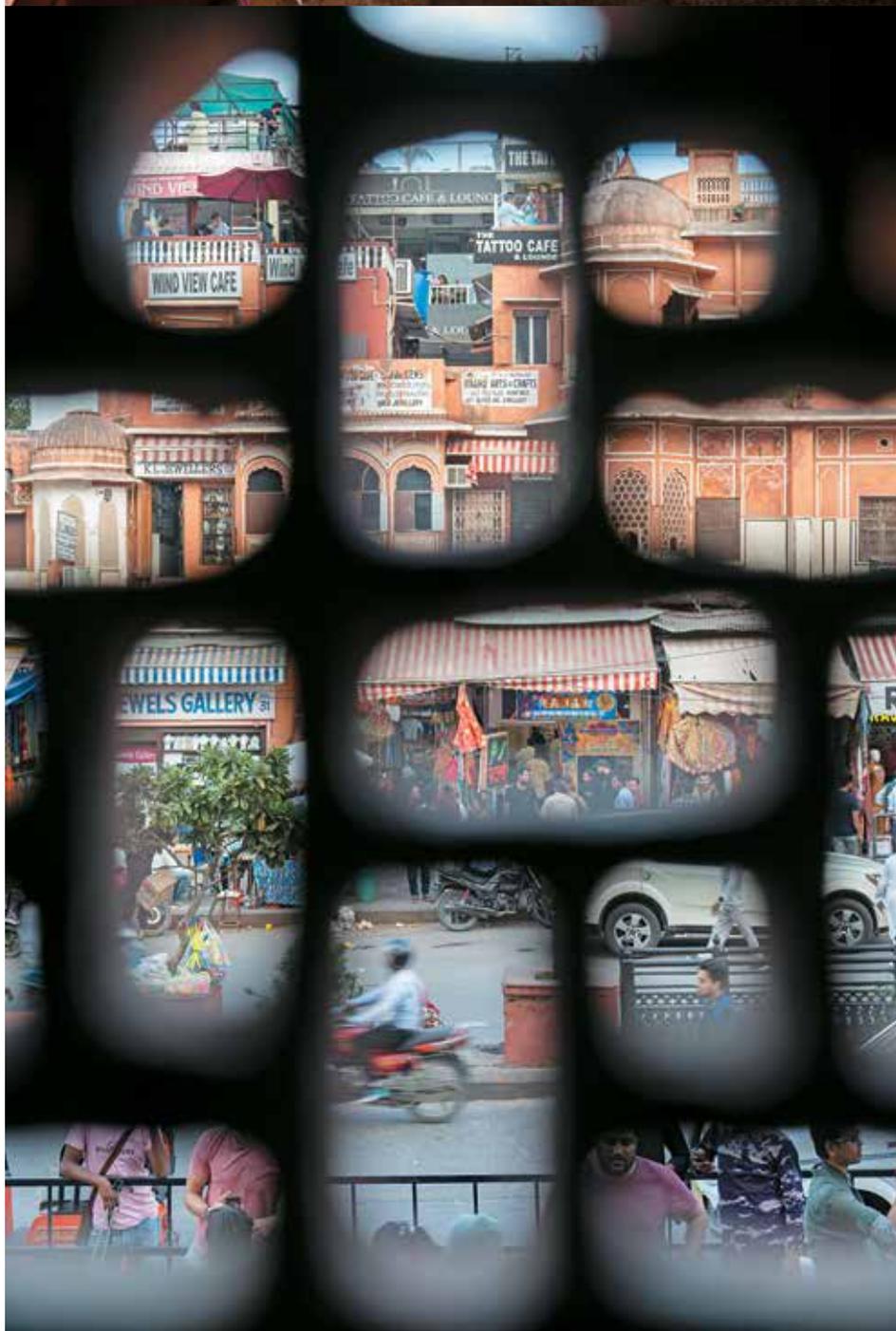
◆ **CAML:** “Minha relação com o clube é através da família, do esporte e da comida, que amo. Meus irmãos e primos vivem lá, e a nova geração já chegou: sempre brinco no parquinho com meu afilhado, Leonardo Assad. Meus avós Ivone e Omar nos deram essa união familiar forte, que se estende a toda a comunidade libanesa, todos com respeito e carinho uns pelos outros”

◆ **Artes Plásticas:** “Comecei a explorar temas e técnicas como o bordado, o estudo das cores, a textura dos materiais e as propriedades do acrílico. Hoje, estou mais focada em um estudo sobre o feminino e a endometriose. Comecei a pesquisar sobre essa doença e estou tentando expressar tudo isso por meio das artes plásticas. Quero fazer uma exposição no ano que vem para abrir esse diálogo sobre a doença, que atinge mais mulheres do que imaginamos.”





“AS FOTOS DA ÍNDIA MOSTRAM MUITO DO MEU OLHAR E DA HUMANIDADE QUE EU GOSTO DE CAPTURAR”



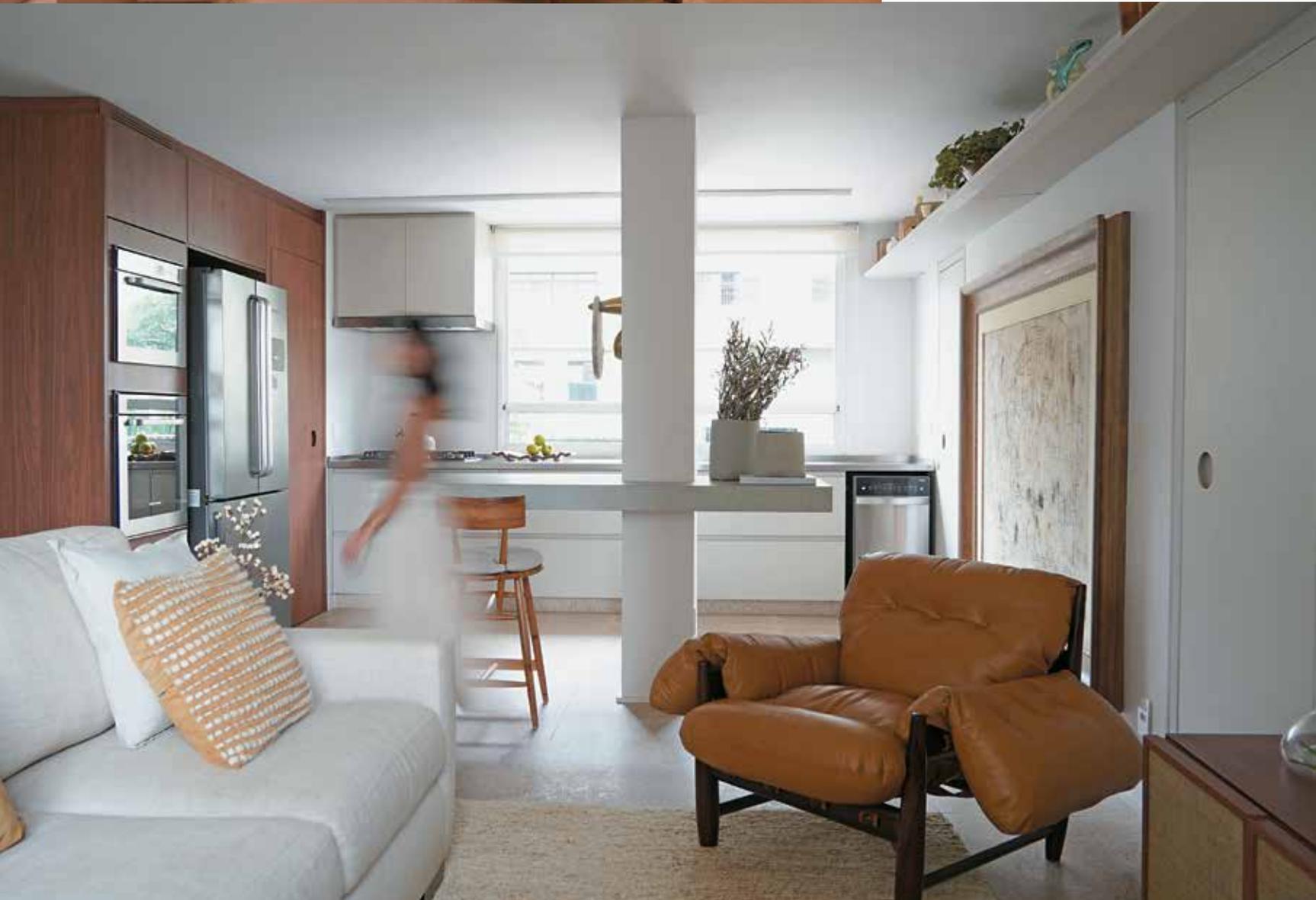
| **MINHAS fotos**



“QUERO FAZER UMA EXPOSIÇÃO, NO ANO QUE VEM, PARA ABRIR O DIÁLOGO SOBRE A ENDOMETRIOSE, QUE ATINGE MUITAS MULHERES!”



Aponte a câmera do celular e conheça o Instagram da Marcella: @marcella.benita







عندما أطأ خشبة المسرح
تفوح من روحي رائحة بودة التلك
كمؤخرة طفل حديث الولادة

SUBO NESTE PALCO, MINHA ALMA CHEIRA A TALCO, COMO BUMBUM DE BEBÊ!

Samira ama música e canta no coral há mais de 30 anos; **Cristiane** fez teatro, e viu a vida imitar a arte: engravidou de verdade meses depois de estar grávida no palco



À esquerda, Cris encenando uma grávida, na peça “A Matriarca”, de 2022; acima, grávida “de verdade” de Zaya, com Samira

Quando Cristiane Farah Kairalla, 40, viveu no palco do CAML uma jovem grávida, com barriga postiça e festa de família para os bebês que chegariam, ela até desejava, mas não poderia nem imaginar o futuro que estava por vir. A mãe, Samira Bento Farah, 77, na plateia, assistindo à filha caminhar com dificuldade em cena simulando o andar das mulheres que vão dar à luz, torcia para aquilo acontecer de verdade, mas também não poderia prever essa alegria tão próxima. Foram poucos meses entre a gravidez teatral em “A Matriarca”, em outubro de 2022, e a real: em fevereiro de 2023, Cristiane descobriu que esperava uma menina. “Eu tinha vontade de ser mãe, mas a vida andava complicada: pandemia, reviravoltas no trabalho, na vida, mudança de cidade. Quando voltei a morar em SP, voltei para o clube e para o teatro. De repente, meus dias estavam muito puxados e pensei em desistir de fazer a peça. Mas quando recebi o texto e descobri que faria uma grávida, quis viver aquilo! Foi uma delícia e, para minha surpresa, três meses depois, voilà, a vida imitando a arte!”, relata Cris. Zaya nasceu no dia 12 de outubro de 2023 e já vive no Monte Líbano. “Passa tão rápido que, daqui a pouco, ela vai ter idade para estar no palco do clube também. Vou incentivar minha filha para as artes como minha mãe sempre fez comigo e com meu irmão: quando a gente nem tinha ‘querer’ ainda, ela já levava nós dois para fazer teatro.” Na infância, Cris teve aulas de piano e apresentou-se em receitas; dançou jazz no CAML e, em 1996, com 11 anos, estreou no teatro com o grupo jovem em “Sonho de uma noite de verão”, de Shakespeare. “Depois, com os Menestréis, fiz “Puts”, “Dança”, “Lendas” e “Friks”. Trabalhei com circo por anos e também me apresentei no clube fazendo tecido: no teatro e na esplanada durante uma Festa da Primavera.” Hoje, Cris é educadora e, além de fazer arte com a filha, os sobrinhos e os alunos, segue brincando de tocar piano na casa da mãe, onde se arrisca num trio de cordas familiar: com o irmão, Luciano, 39, no violino, e Samira no violão. “Minha mãe sempre tocou bem! Dava aulas de violão para os amigos da faculdade e fazia serenata!”, entrega Cristiane.

À esquerda, Samira na apresentação do Coral, em outubro de 2024; abaixo, com o filho Luciano e o neto Fuad



Acima, Samira com companheiras do Coral e o maestro César Cerasomma; ao lado, com os netos Antonella e Fuad

Ao lado, a família reunida, comemorando o Dia dos Pais; abaixo, Samira e família na exposição de Ikebana



MEMÓRIA MUSICAL

Além de tocar, é Samira quem solta a voz nas sessões de música em casa – como faz há mais de 30 anos no coral do clube. “Sempre adorei ouvir música, dançar, cantar”, revela. Sempre cantou muito e teve facilidade para decorar canções. Caso a memória lhe falte para algumas coisas – e hoje já falta para muitas –, nunca falha para a música: ela sabe uma infinidade de letras, e canta se dá vontade, se a frase de alguém lembra uma balada, se a filha pede algo especial. “Mãe, canta aquela... Escandalosa!” Samira, sem pestanejar, embala este clássico de Emilinha Borba: “Um dia, uma vez lá em Cuba, dançando uma rumba, disseram que eu era... Escandalosa! Dancei, mas não me incomodei, pois a rumba em si é... maliciosa [risos]”. Como sempre uma canção puxa outra, Cris segue sugerindo, “aquela que você cantava para a gente dormir e eu canto para a Zaya.” Samira, imediatamente, traz a Dalva de Oliveira, e canta a letra inteira, entre risadas gostosas e emoção: “Um pequenino grão de areia, que era um pobre sonhador, olhando o céu viu uma estrela e imaginou coisas de amor. Passaram anos, muitos anos, ela no céu e ele no mar, dizem que nunca o pobrezinho pode com ela encontrar. Se houve ou se não houve alguma coisa entre eles dois, ninguém soube até hoje explicar. O que há de verdade é que depois, muito depois, apareceu a estrela do mar.” O repertório é enorme e impressionante; lembrando a última apresentação do coral do CAML, tira da cartola uma tradicional da diva Carmen Miranda: “Nós somos as cantoras do rádio, levamos a vida a cantar, de noite embalamos teu sono, de manhã nós vamos te acordar [risos]”. Por falar em rádio, Cris lembra que, quando só existia essa caixinha para ouvir música e notícias, a mãe cantava toda manhã com o radialista que dava bom dia: “A cidade não desperta, apenas acerta a sua posição... Vambora, vambora, olha a hora, vambora, vambora!”

À direita,
Cris pequena
ao piano



Abaixo, Cris em dois momentos:
na peça "Lendas e Tribos", de
2016, e na Festa da Primavera,
em 2017, ambas no clube



À esquerda, Samira e o marido,
Fuad, falecido em 2005, em festa
na residência do casal

TEM QUE FAZER O QUE GOSTA!

Antes de ir embora, Cris traz mais uma lembrança, algo que a marcou muito quando a mãe decidiu entrar no coral no clube. "Nossa família jantava junto em casa durante a semana, e o coral era às terças à noite, então, quando ela começou a sair, isso foi motivo de briga do meu pai, Fuad, com ela. Ele ficou bravo, queria que ela jantasse em casa! Até eu pedi para ela parar. O que ela me respondeu nunca saiu da minha cabeça: 'Não vou parar, filha. Eu adoro cantar no coral e não estou fazendo nada de errado. A gente tem que fazer o que gosta, o que faz a gente feliz'. Essa força da minha mãe é muito importante na minha vida; ela me ensinou a fazer o que eu quero para ser feliz." Entre canções, festas, danças e alegria, mãe e filha seguem nos palcos e incentivando as novas gerações da família a seguirem seus passos. Há alguns anos, em entrevista para a Chuf, Samira deixou registrada a seguinte frase: "O que vale é ter uma vida que você curte, ser feliz a cada momento e só guardar do passado o que foi bom. Fiz de tudo, cada coisa no seu tempo. Só falta ser avó, e fechamos o ciclo [risos]." Agora, com os três netos – Zaya, 1, Antonella, 5, e Felipe Fuad, 3 – não falta mais nada! E só para terminar sem sair do ritmo, Cris pede mais uma: Samira entoava versos eternizados por Milton Nascimento. "Por tanto amor, por tanta emoção, a vida me fez assim: doce ou atroz, manso ou feroz, eu, caçador de mim." 🌸 (J.B.S.)

À direita, Cris,
Samira e Antonella,
em 2023. Abaixo,
Samira e Antonella,
após apresentação
da neta no balé;
e Luciano, Samira,
Cris e Zaya, em 2024



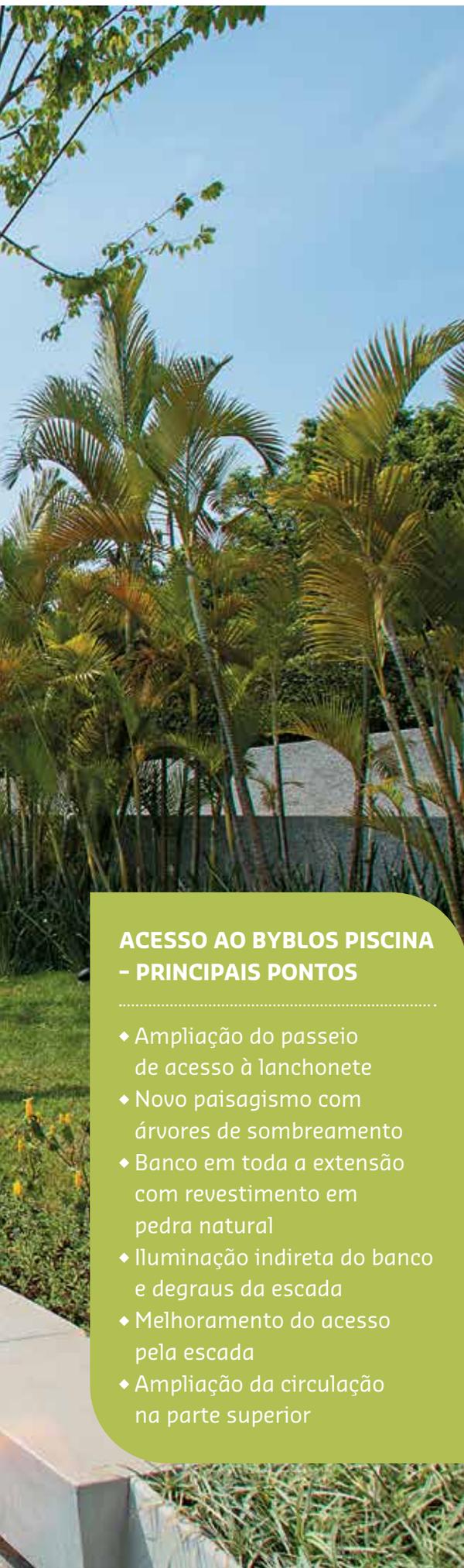
| você *sabia?*

MAIS ESPAÇO E CONFORTO

Acesso ao **Byblos Piscina**
e ar-condicionado do
Boulevard são mais duas
melhorias que valem destaque

مساحة أوسع وراحة أوفر

Acesso ampliado e novos evaporadores. Diretoria sempre em busca de melhorias



ACESSO AO BYBLOS PISCINA - PRINCIPAIS PONTOS

- ◆ Ampliação do passeio de acesso à lanchonete
- ◆ Novo paisagismo com árvores de sombreamento
- ◆ Banco em toda a extensão com revestimento em pedra natural
- ◆ Iluminação indireta do banco e degraus da escada
- ◆ Melhoramento do acesso pela escada
- ◆ Ampliação da circulação na parte superior



Na incessante busca em oferecer o melhor para o sócio, outras duas intervenções recentes merecem destaque: a reforma do acesso ao Byblos Piscina e o novo sistema de ar-condicionado do Boulevard. “O caminho que levava ao Byblos Piscina e ao Byblos Superior era muito estreito, era visível a necessidade de ampliá-lo. Vários estudos foram feitos nesse sentido, buscando beleza, conforto e a melhor relação custo/benefício. Não só as intervenções físicas em si, como o paisagismo sugerido pelo Benedito Abbud, foram amplamente debatidos”, diz Cícero Cordeiro, gerente de patrimônio do CAML.

Foram duas etapas para conclusão da reforma. “Primeiro demolimos o corredor antigo, interrompendo o fluxo de pessoas por ali, mas mantendo opções de deslocamento dos sócios para os restaurantes e a própria piscina. O corredor atual é plano, mais largo que o antigo e seu piso segue a tendência dos demais espaços do clube, sendo de forração e drenante. O paisagismo também foi detalhadamente estudado e optamos por espécies harmônicas com o ambiente e que proporcionam sombra generosa. Um banco de pedra foi construído por toda a extensão do corredor, aproximadamente 20 metros, e uma nova iluminação também foi implantada no local”, explica Cícero.

A segunda etapa consistiu na melhoria do corredor atrás da quadra 1 e da escada que leva ao Byblos Piscina e Byblos Superior. “A escada antiga foi demolida e uma nova, mais agradável e confortável, foi construída. Aproveitamos para ampliar o corredor atrás da quadra 1, melhorando a circulação e acesso daquele local”, complementa Cícero.

CLIMATIZAÇÃO

Um dos locais de maior circulação do clube, o Boulevard, também recebeu uma melhoria importante. “Os dias quentes estão cada vez mais frequentes e foi avaliado que algo precisava ser feito para evitar qualquer desconforto ao associado. Decidiu-se então pela colocação de dez evaporadores no local, utilizando-se do mesmo sistema que já temos implantado no clube, o da refrigeração por meio de água gelada. O novo sistema é regulável e proporciona uma sensação de comodidade, indo de encontro ao nosso principal objetivo, oferecer o melhor para o sócio”, finaliza Cícero. 🏊 (P.K.)

خدمة أسرع ونوعية أجود

GANHO EM RAPIDEZ E QUALIDADE

Diretoria promove a **reforma da cozinha do Byblos Piscina** e amplia capacidade das câmaras frias

Em 2022, a Diretoria, percebendo a mudança drástica no aumento da frequência dos sócios no clube, realizou uma série de reformas na esfera dos restaurantes, como a ampliação do Byblos Piscina, por exemplo. O objetivo era aumentar a capacidade de atendimento e melhor servir o associado. Agora, no meio do ano, mais intervenções foram feitas nesse sentido: a reforma da cozinha do Byblos Piscina, a instalação de duas novas câmaras frias, troca dos equipamentos e a modernização do layout interno, intervenções que certamente ajudarão nos serviços oferecidos.

“A cozinha do Byblos Piscina estava ultrapassada, já tinha mais de 15 anos, e não servia de maneira satisfatória o sócio. Estamos servindo mais de duas mil pessoas em um fim de semana, a cozinha antiga não estava mais suportando essa demanda. Compramos equipamentos de última geração, como dois fornos combinados, totalmente computadorizados, capazes de produzirem pratos sozinhos. Aproveitamos, mudamos e adaptamos outros equipamentos existentes, como geladeiras, bancadas, fogões, frigideiras, etc. Todo esse movimento vai

proporcionar não só rapidez na preparação, finalização e o aumento da qualidade dos pratos, como vai otimizar o consumo de recursos naturais. Vamos consumir menos energia, gás, óleo, além da otimização no uso da mão de obra. Lembrando que a cozinha também é responsável pelos bufês do Byblos Piscina e Byblos Superior”, explica Álvaro Mello, gerente de Sede do CAML.

CÂMARAS FRIAS

Complementando o projeto da cozinha, decidiu-se também pela instalação de duas novas câmaras frias. “Havia uma dependência do Byblos Piscina das câmaras frias que servem os outros espaços gastronômicos do Monte Líbano. Acabamos com isso, fazendo com que a conservação dos produtos utilizados para esse espaço seja perfeita. E ainda em relação à reforma da cozinha, instalamos um novo sistema de exaustão e ventilação, que torna todo o ambiente climatizado, mantendo a temperatura agradável em qualquer situação, proporcionando bem-estar aos funcionários que lá trabalham. Importante também ressaltar que em nenhum momento o sócio foi prejudicado, pois, durante as intervenções, montamos uma cozinha provisória para compensar a paralisação parcial do espaço”, complementa Cícero Cordeiro, gerente de patrimônio do CAML. 🐾 (P.K.)



Cozinha remodelada e novas câmaras frias para melhor servir o sócio

PRINCIPAIS PONTOS DAS INTERVENÇÕES

- ◆ Troca de todo o revestimento de parede e piso da cozinha
- ◆ Nova impermeabilização
- ◆ Novos equipamentos de cozinha
- ◆ Novas coifas e ventilação
- ◆ Construção de duas câmaras frias: Congelada (12 m³ /-22°C) e Resfriada (10,80 m³ /0°C)
- ◆ Ampliação das câmaras frias: são sete câmaras, além das duas novas, totalizando nove, espalhadas pelos diversos pavimentos do clube. De 246 m³ de capacidade de armazenamento passamos para 370 m³, ou seja, 50% de crescimento



Este é um Apelo Urgente para Apoiar as Crianças do Líbano



Inaugurado em abril de 2002, o Centro de Câncer Infantil do Líbano (CCCL) é uma ONG de referência regional e pioneira em fornecer acesso a tratamento padrão para crianças com câncer, desde recém-nascidos até 18 anos de idade, **sem custo para seus pais**, contando inteiramente com doações.

Desde sua fundação, o CCCL cobre os custos de tratamento de pacientes do Líbano e da região.

Atualmente, apoiamos cerca de 400 pacientes em tratamentos financiados pelo CCCL, com uma taxa média de **cura que excede 80%**. O tratamento geralmente dura 3 anos, com custos que podem variar de 40 mil a 200 mil dólares em certos casos; por isso, há uma **necessidade anual de 15 milhões de dólares**.

Até o momento, o Centro já apoiou o tratamento de cerca de 5 mil crianças desde 2002. Atualmente, o CCCL fornece acesso ao tratamento para **mais de 50%** das crianças com câncer no Líbano.

Contate-nos:

sk120@cccl.org.lb

WhatsApp: +96170812879

Para saber mais: www.cccl.org.lb

Doar Online:



ACONTECEU حدث

Veja os eventos que marcaram o calendário do CAML durante os meses de agosto a novembro de 2024 e divirta-se com a gente



SOCIAL

Mais uma edição da
Dancing Forever >> pág. 54

CULTURAL

Exposição 100 anos de
Manabu Mabe >> pág. 82

CRIANÇAS

A divertida **Festa**
de Halloween >> pág. 106



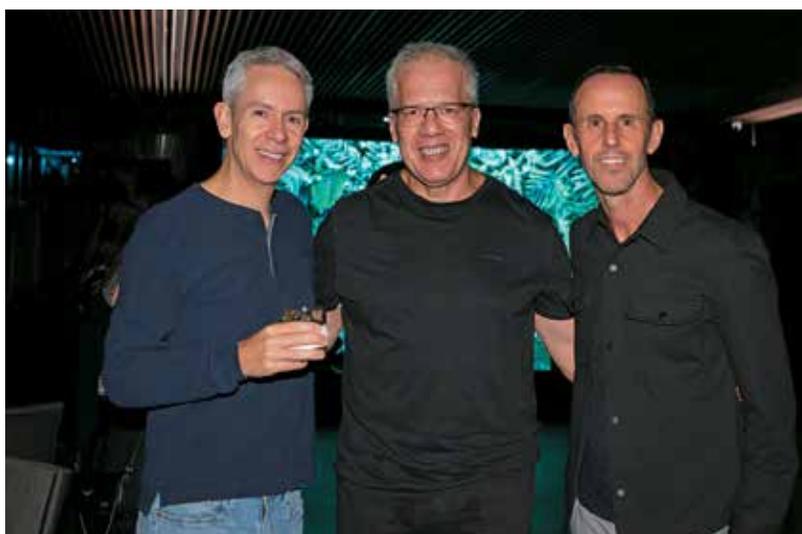
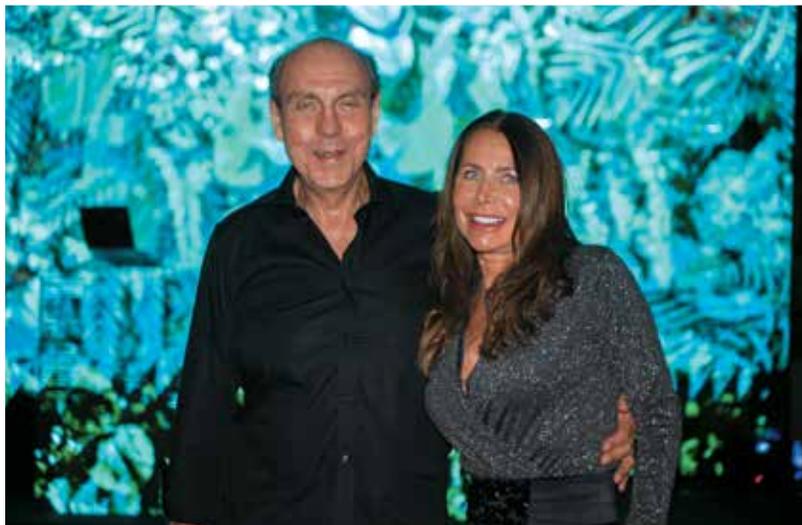
DELÍCIA DE NOITE

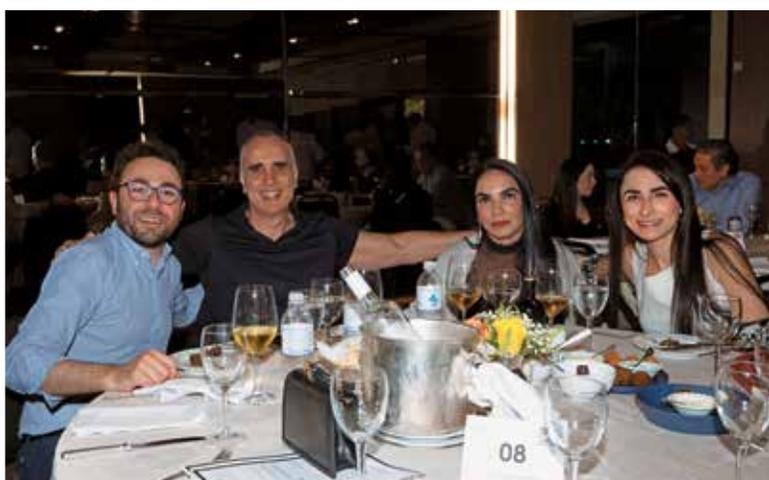
O Espaço Phoenícia foi palco de mais uma edição do **Dancing Forever**, no dia 18 de outubro. Além da comida de primeira, como sempre, tivemos ainda música ao vivo com o pianista Sergio Terranova e a animação da DJ Dani Velloctet, que contagiaram os presentes!

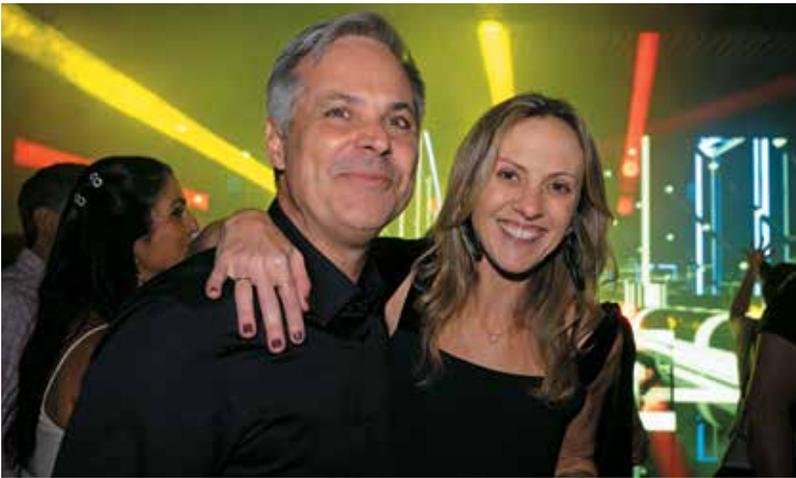












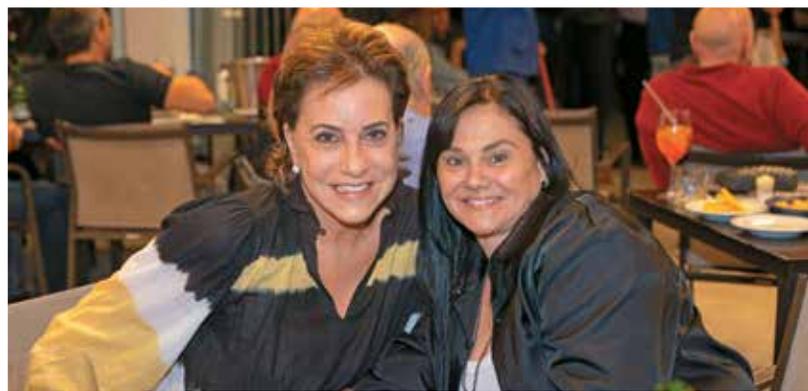


SOM DE PRIMEIRA!

No dia 20 de setembro tivemos um “Sextou” especial. Ronnie Abdalla e sua banda animaram aquela noite, todo mundo saiu dançando e feliz! O Byblos Piscina foi o palco da festa! Queremos mais!











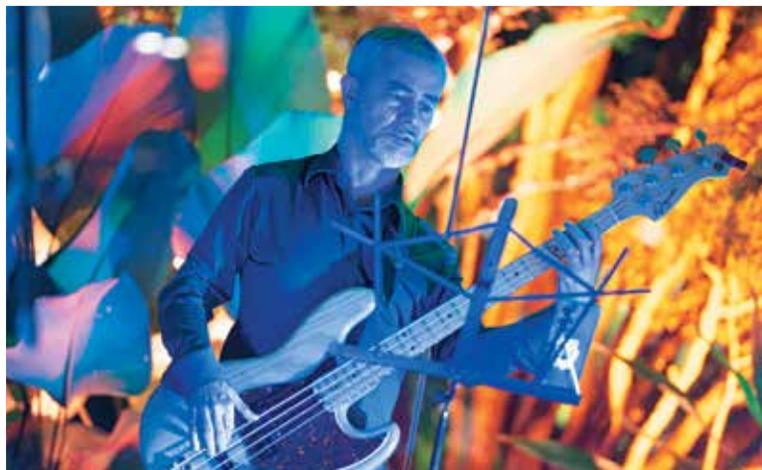
NOITE ESPECIAL

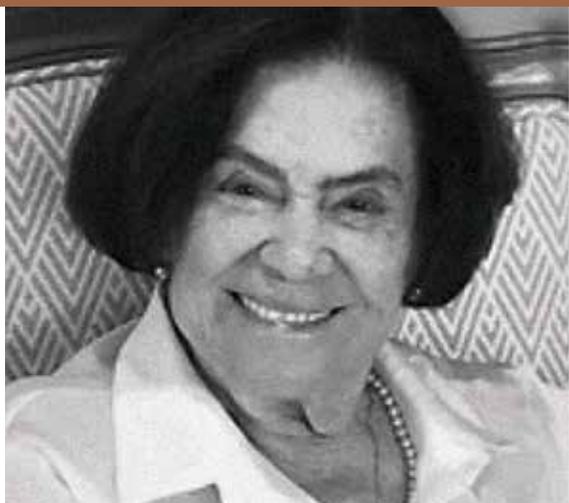
No dia 27 de setembro o Espaço Phoenícia foi palco de mais uma edição do **CAML Music Live**.

A banda Air Lix Jazz Band, formada pelos sócios Jorge Alberto Jorge (teclado), Alfredo Assad (bateria), mais Pedro Marcondes (baixo) e com a participação especial da cantora Thereza Dalme, arrasou na execução de repertório repleto de sucessos!









HOMENAGEM PÓSTUMA

No dia 26 de setembro tivemos mais uma edição do **Jantar Raízes Libanesas**. Nesta edição, uma das sócias homenageadas não está mais entre nós. **Hilda Farkuh Nahas foi lembrada** por meio de sua especialidade, o Quibe de Bola.

Demais homenageadas:

- ♦ **Cristina Jereissati Kalache**
Chacrie
- ♦ **Marie Jeanne Samaha**
Cheik El Mehchi
- ♦ **Vera Jereissati Haddad**
Ponche Libanês











CANASTRA

No dia 21 de setembro aconteceu mais uma edição do **tradicional Torneio de Tranca**. Nesta edição foram 120 participantes (60 duplas).

FINALISTAS CHAVE A

Janet Patah e Angela Hernandez
x Renê Beyruti Nasser e Vivian Kajan
♦ Renê e Vivian foram as grandes vencedoras

FINALISTAS CHAVE B

Maria Claudete Maluf e Cora Andraus
x Ricardo Makul e Gilberto Makul
♦ Duplas decidiram dividir o prêmio







TECNOLOGIA

No dia 15 de agosto aconteceu a **palestra conduzida por Tiago Tamborini**, que discorreu sobre dois temas: “Família 3.0: a educação familiar em tempos de Facebook, PlayStation, YouTube” e “O jovem do século XXI: essa idade você nunca teve”. Tamborini, com uma didática muito próxima da realidade de todos os sócios presentes, abordou temas como o impacto das tecnologias digitais na dinâmica familiar e na formação da identidade das crianças e jovens.





RAINHA DO DESERTO

A diretoria Cultural oferece mensalmente o programa **“Passeio Cultural - Teatro”**. O objetivo é facilitar a ida dos associados às principais peças e musicais em cartaz na cidade de São Paulo. Sempre às sextas-feiras, os passeios proporcionam momentos de diversão e confraternização. Na foto, grupo de 30 associadas a caminho do musical **“Priscila, a Rainha do Deserto”** – uma produção da Broadway, no dia 23 de agosto.



BEATLES

A Diretoria Cultural também lançou este ano o programa **“Passeio Cultural - Pais e Filhos”**. O objetivo é facilitar a ida dos associados e seus filhos às principais atrações infantis em cartaz. Na foto, vocês podem ver um grupo de associados a caminho da apresentação **“Beatles para Crianças”**, no dia 24 de agosto.

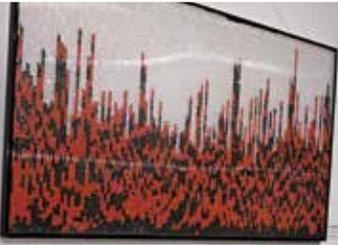


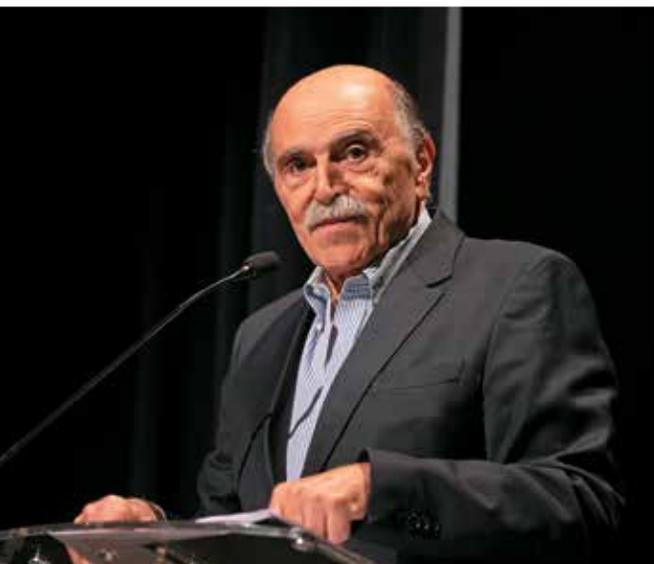
RIQUÍSSIMO

No dia 21 de agosto tivemos o **coquetel de abertura do Salão de Artes Plásticas**. A Exposição ficou no Foyer até o dia 1º de setembro e impressionou pela qualidade artística das obras! Na ocasião, foi apresentada a sócia Marilda Dib, vencedora do Concurso ACESC de Troféu 2024. Ainda desse Salão, saíram os indicados para a Mostra ACESC de Artes Plásticas, que ganharam os seguintes prêmios:

- ♦ **Marilyn Jafet** - 2º lugar -
Categoria: Pintura acadêmica
- ♦ **Gracia Saad** - 3º lugar -
Categoria: Pintura acadêmica







JOVENS TALENTOS

Os jovens sócios Pedro Klingelfus Ganme (19 anos), Carlos Eduardo Rahal R. Carvalho (27 anos) e João Pedro Camargo Germanos (23 anos) encantaram o público presente na **Noite Musical do CAML** com um repertório belíssimo com canções de Jean-Phillippe Rameau, Franz Liszt, Frédéric Chopin, Johannes Brahms e mais. Uma noite incrível!

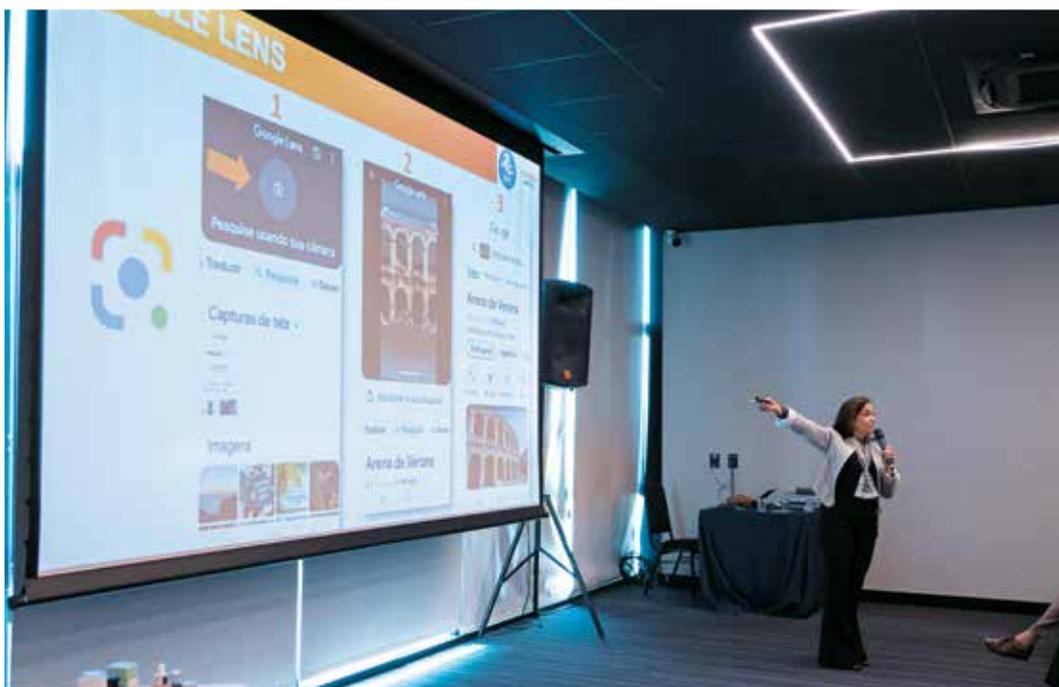




MUSEUS

A diretoria Cultural ainda oferece a opção de museus para passeios culturais. O programa oferece, por exemplo, um guia cultural que irá explicar a exposição, entre outras comodidades. Nas fotos, vocês podem ver um grupo de 30 associadas na **exposição "Calder + Miró"**, que estava em cartaz no Instituto Tomie Ohtake, em 28 de agosto.





APLICATIVOS

A palestra do grupo 60+, em 30 de agosto, foi uma verdadeira aula de utilidade! Com a professora de Inclusão Digital Ana Paz, os participantes aprenderam sobre diversos aplicativos úteis para o dia a dia, explorando viagens, saúde, locomoção, música e muito mais. As dicas foram valiosas e enriquecedoras!





MABE 100 ANOS - LEGADO DE ARTE E FAMÍLIA

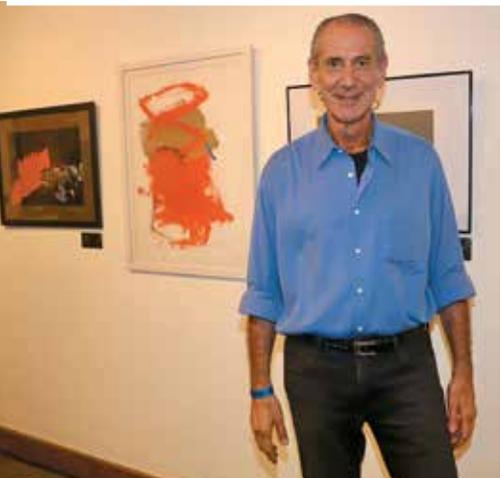
No dia 26 de setembro, foi realizada a **palestra sobre a vida e obra do artista Manabu Mabe**, celebrando seu legado no centenário de seu nascimento. A palestra foi ministrada por seu neto, Rafael Jun Mabe, que trouxe uma perspectiva pessoal e íntima sobre a trajetória de vida do artista, enriquecendo ainda mais a experiência dos presentes. Durante o evento, foram discutidos momentos marcantes da carreira de Mabe, desde sua imigração para o Brasil até sua consagração internacional como um dos grandes nomes da arte abstrata.



CELEBRAÇÃO

No dia 19 de setembro aconteceu o **coquetel de abertura da exposição “Mabe 100 Anos: Legado de Arte e Família”**, com curadoria de Flavia Daud. O evento celebrou um século de criatividade e contribuição artística da família Mabe. Homenageando o centenário de Manabu Mabe, ícone da arte abstrata brasileira, a exposição destaca a continuidade de sua visão inovadora através de sua esposa, Yoshino, seus filhos Ken e Yugo, e seu neto Dan. Juntos, eles representam um legado artístico que atravessa gerações, explorando novas formas de expressão, enquanto permanecem conectados às suas raízes familiares. A exposição ofereceu uma rara oportunidade de vivenciar a diversidade e a força criativa de uma família que fez da arte seu fio condutor, de geração em geração.





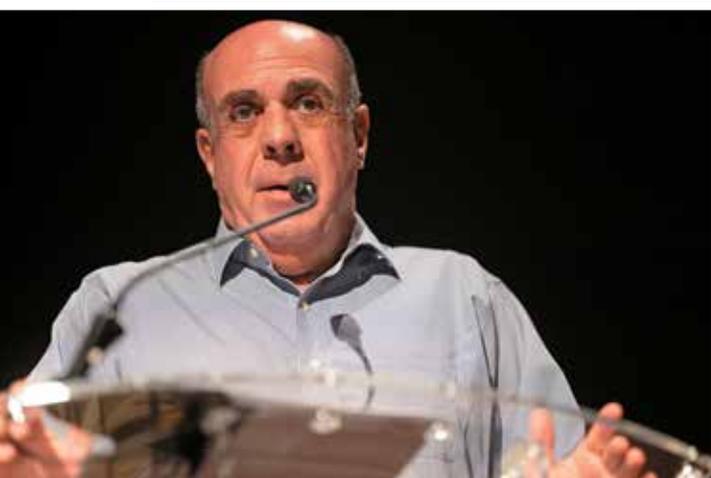


LOTADO

A turma dos Jovens Menestréis voltou com força total! A apresentação do **musical "A Sétima Arte Premium"** lotou o teatro nos dias 30 e 31 de agosto e 1º de setembro. No espetáculo, a Oficina dos Menestréis trouxe à vida a magia do cinema, apresentando filmes que marcaram gerações e que, através de suas histórias, emocionaram, elucidaram e desafiaram preconceitos, guerras e polêmicas.







CADA VEZ MELHOR!

No dia 15 de setembro aconteceu o tradicional **Show da Casa**. Este ano, um verdadeiro espetáculo de talentos! Mais de 20 sócios brilharam no palco, cantando, tocando piano e dançando. A energia e a diversidade das performances tornaram o evento inesquecível.











DIVINAS DIVAS

Nos dias 21 e 22 de setembro aconteceram as apresentações do **Coral Monte Líbano**. Sob a regência do maestro Cesar Cerasomma, prestaram uma emocionante homenagem às grandes Divas da nossa música popular brasileira. Com um repertório repleto de canções que residem na memória de todos, independentemente da idade, o coral se destacou pela qualidade de suas interpretações.







HISTÓRICA

Os 70 anos da histórica visita do ex-presidente Camille Chamoun ao Brasil foi revista de duas maneiras no Monte Líbano: em 24 de setembro, uma solenidade foi realizada no Salão Cedros. Entre 1º e 10 de outubro, tivemos a exposição de fotos que perpetuaram esse importante acontecimento. O evento foi promovido pela Associação Cultural Brasil-Líbano com o apoio da Fundação Camille Chamoun, Consulado-Geral do Líbano em São Paulo, Clube Atlético Monte Líbano, Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos, J. Araújo Engenharia e Design, e Câmara do Comércio Árabe-Brasileira. Contou ainda com a coordenação geral de Lody Brais, presidente da Associação Cultural Brasil-Líbano, e da pesquisa e curadoria de Nouha Brais Nader. Na solenidade, um representante da superintendência dos Correios no Estado de SP esteve presente para o lançamento oficial e obliteração do Selo Postal e do Carimbo Comemorativo em celebração ao aniversário.



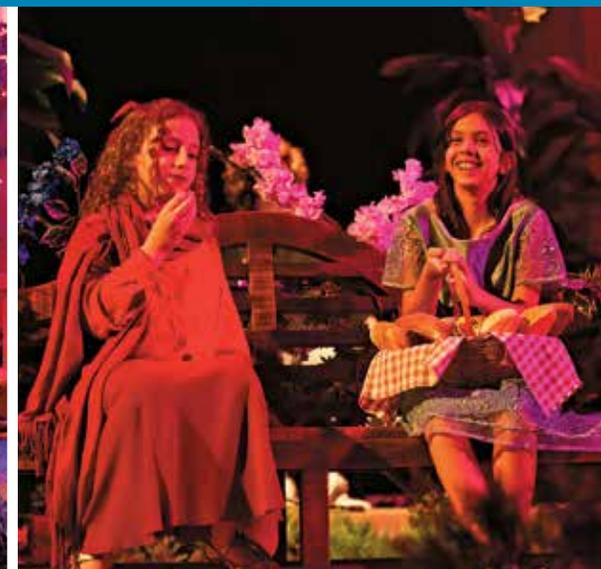




NOITE DE AUTÓGRAFOS

No dia 25 de setembro, tivemos **bate-papo com a escritora Liana Ferraz** sobre o livro de sua autoria, "Um prefácio para Olivia Guerra". Leitura do mês para frequentadores do Clube de Leitura, o evento contou com a moderação de Alicia Stiubi. Liana aproveitou e autografou um exemplar, que está disponível na Biblioteca do CAML. Uma oportunidade incrível para os participantes se conectarem com a autora e sua obra!





FOTOS @WCMAGUIAR



ENCANTADORA

Em 3 de outubro, o teatro lotado recebeu a **apresentação do "Canto in Club"**. Este ano tivemos como tema o musical da Disney, "Encanto". A obra é uma livre adaptação para o teatro inspirada nesse aclamado sucesso. Nossas crianças trouxeram ao palco, com muita poesia, a força e a ternura de cada "dom" dos Madrigal, criando momentos emocionantes que celebraram a magia do teatro e da música.



ABSURDO TOTAL!

O Grupo de Teatro Monte Líbano levou o público às gargalhadas com o espetáculo "Que absurdo!" - dirigido por Eliana Fonseca e apresentado no palco do clube entre os dias 24 e 27 de outubro. Um su!



O GRUPO DE TEATRO MONTE LIBANO apresenta

QUE ABSURDO!

QUE EQUIPE!

Dirção - Eliana Fonseca
 Assistência de direção - Lúcia Kribbi
 Concepção de cenário e figurino - Lúcia Kribbi
 Admiração e figurinos - Eliana Costa
 Desenho e operação de luz - Mário de Castro
 Trilha sonora - Fabio Tagliavini
 Operador de som - Vinícius Rêgo Araujo
 Técnico de palco - Denílso Santana

Agradecimentos
 Mercenários Joel e Juliana, Zé Andrade, Alina Souza,
 Kamilla Ferreira, Cecilia Ann, Gabriela e Antonio.

Dirção Eliana Fonseca

Uma comédia absurda que mistura

EDGÉAR IONESCO
LUIS FERNANDO VIESSINO
AUGUSTO FRANCO
JEAN TASSI
 E NÓS

Dias 24, 25, 26 e 27 de OUTUBRO
 Quinta e Sexta às 20h30
 Sábado e Domingo às 19h





QUE DUPLA!

Aconteceu, no dia 31 de outubro, a palestra **“Esporte 4.0: como a inovação está transformando o esporte”**, com a participação de Fernando Patara e Dudu Cearense. Patara é investidor, advisor e mentor especializado em inovação esportiva. Ele esteve acompanhado de Dudu Cearense, que foi campeão da Copa América de 2004 pela Seleção Brasileira, e teve passagens por grandes clubes. Após encerrar sua carreira, Dudu se especializou em gestão financeira, atuando como consultor para atletas e investidores. Juntos, eles discutiram a importância da tecnologia na evolução do esporte e no aprimoramento da performance dos atletas, destacando como inovações estão moldando o futuro da prática esportiva.



PRESERVAÇÃO

No dia 18 de agosto aconteceu o tão esperado teatrinho do **S.O.S. Ambiental**, com o principal objetivo de desenvolver um trabalho educativo com as crianças e os pais, dando sempre ênfase à importância da preservação dos animais e do meio ambiente. A apresentação foi muito bem direcionada pela bióloga da empresa Animal Tudo. Este ano trouxemos sapo, rã, lagarto teiú, jabuti, cobra coral, coruja suindara e gavião-asa-de-telha. Após a apresentação, as crianças puderam passar a mão e tirar fotos com vários bichinhos. Ainda brincaram na cama elástica e saborearam deliciosa pipoca salgada, algodão-doce, bolo de chocolate, água de coco e suco de laranja.







PRIMAVERA LINDA!

No dia 15 de setembro aconteceu a **Festa da Primavera no Espaço Criança**. O parquinho estava muito bem decorado, com muitos balões coloridos e balões de flores. Tivemos a apresentação do grupo musical Trupe Pé de Histórias, que agitou as crianças, tocando músicas infantis e lúdicas, interagindo com o público presente. Após o encerramento da Trupe, as crianças puderam brincar o dia todo com a monitoria do clube e ainda fazer oficinas de artes, além de brincar na cama elástica, comer um delicioso bolo de morango, pipoca e muito mais.





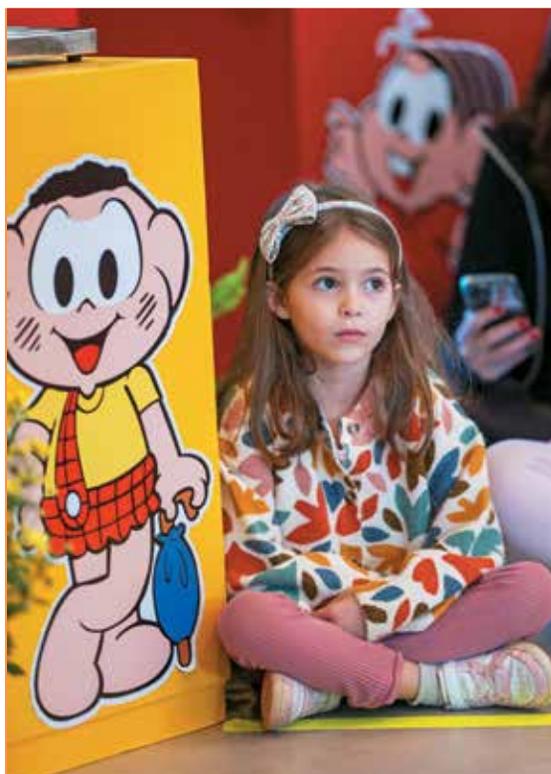


DIVERSÃO

No dia 5 de outubro aconteceu a festa para comemorar o **Dia das Crianças, no Espaço Criança**, muito bem decorado com tema da Turma da Mônica. Tivemos o teatrinho musical com os personagens criados por Mauricio de Sousa. Foram servidos bolo de brigadeiro, suco de laranja, água de coco, pipocas salgada e doce, além de algodão-doce. Os personagens ficaram pela festa interagindo e tirando fotos com todos os presentes e a monitoria seguiu com muitas brincadeiras e oficinas. Sem dúvida, um dia muito divertido para todos!











DOCE OU TRAVESSURA?

No dia 26 de outubro foi realizada a **Festa do Halloween**. O salão estava muito bem decorado e as crianças foram chegando fantasiadas e já logo queriam fazer uma linda maquiagem facial. Os monitores caracterizados fizeram a alegria da criançada, com muitas brincadeiras e troca de doces, com saquinhos oferecidos pelo clube. Tivemos ainda, pipoca salgada e doce, bolo, água de coco, suco de laranja. A criançada também pôde brincar na cama elástica. Sem dúvida foi um dia muito divertido!







UNIVERSO MÁGICO

No dia 18 de agosto aconteceu, no Ginásio Oficial, o tão esperado **Circo no Clube**, com a participação da empresa Circo Show. Inicialmente tivemos um pocket show circense, com presença de mágico e malabaristas. Após a apresentação, tiveram início as oficinas de circo para a criançada, com malabares, equilíbrio na bola e na corda bamba, perna de pau, acrobacias no tecido e ainda a tradicional cama elástica. Servimos pipoca, algodão-doce e bolo. Uma tarde bem agradável e divertida para crianças e adultos.







MANCHETE

No dia 17 de agosto foi realizada uma rodada dupla da **Liga Ipê de Voleibol Sub 17**, com o CAML enfrentando o Clube Ipê e, em seguida, o Clube Sírio enfrentando o Move. O CAML venceu o confronto por três sets a zero. Já no dia 4 de setembro, aconteceu jogo válido pela segunda rodada do mesmo torneio. Dessa vez, a equipe do Monte Líbano enfrentou a equipe do E. C. Sírio, com derrota por três sets a zero.





APRENDIZADO

No dia 25 de agosto aconteceu o primeiro **Festival de Escolinhas de Voleibol CAML**, que contou com a participação de diversas sócias, com idade entre 11 e 12 anos.



NAMASTÊ

No dia 31 de agosto foi realizado o **Aulão de Yoga**, com aula ministrada pelo professor Rodrigo Miliano. Em parceria com a Yogini, tivemos as seguintes premiações: ecobag e vouchers para todos os sócios participantes, mais um look feminino sorteado ao final da aula. Também em parceria com a Mingo, tivemos sorteio de um kit. Ao final da aula, o CAML ofereceu um delicioso café da manhã aos participantes.

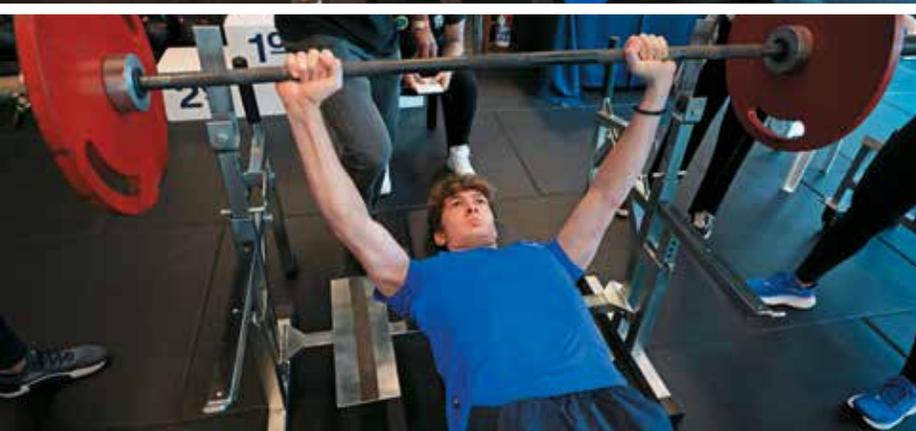
Ganhadores:

- ♦ Dalal Abi Ghosn - Kit Mingo para My Yoga
- ♦ Sandra dos Santos - Look Yogini



DESAFIO

No dia 7 de setembro realizamos o **campeonato de supino** CAML x Clube Atlético Paulistano (CAP), que veio até o Monte Líbano como convidado. O CAP trouxe ao clube um total de 20 atletas. Já o CAML participou com 21 atletas. O campeonato foi organizado pela Global Powerlifting Committee (GPC). Contamos com o apoio da Integral Médica com a entrega de brindes, entre eles: bag com coqueteleira, pulseira, booster, barrinhas, whey, etc. Foram feitas camisetas para os participantes, além de troféus e medalhas. O CAML ofereceu um delicioso café da manhã e a competição se encerrou com a premiação.



CRESCENDO

Aconteceu, durante os meses de abril a junho, o **4º Torneio Padel Masculino 2024**, categoria única, que contou com a participação de 38 associados.

Finalistas:

- ♦ **Dupla Campeã:** Felipe Coelho Samaha/Henrique Hannud
- ♦ **Dupla Vice-Campeã:** Luis Fernando Amatti Salem/Antonio Brasil Salem



RODADA DUPLA

No dia 27 de agosto a **equipe de Handebol Infantil feminina (A16)** jogou na Liga Água na Caixa de Esportes Escolares, enfrentando o Colégio Santa Cruz, no Ginásio Oficial. Em seguida aconteceu o jogo do A11 entre as equipes da AABB e do Etapa.

Resultado: CAML 17 x 7 Santa Cruz





PRETO OU BRANCO?

No dia 14 de setembro aconteceu o **Torneio de Xadrez de Chocolate**, no Foyer do Teatro. As crianças jogavam e, à medida que iam vencendo, acumulavam peças de chocolate. Tivemos a presença e a participação de muitos pais e mães, que jogaram com seus filhos. O objetivo dessa atividade, além da diversão, é divulgar o xadrez e promover a interação dos associados. O Foyer ficou lotado e no final as crianças saíram felizes.





MONTE LÍBANO É PARIS

No dia 14 de setembro foi realizado o **Desafio Olímpico do P.I.E.** Nesse evento são praticadas diversas modalidades esportivas com o intuito de aproximar as vivências dos jogos olímpicos. As crianças foram divididas em quatro equipes, cada uma representando um país. No entanto, apesar da competição, o principal objetivo desse evento é integrar os pequenos e sociabilizar com novos amigos no clube. Os esportes praticados foram: basquete, futebol, handebol, vôlei, tênis de mesa, beach tennis e atletismo. No total participaram 50 crianças, com idade entre 7 e 14 anos. No final da competição foram servidos lanches: hambúrguer, batata frita e hot dog. Que delícia!

Resultado:

- ♦ **1º lugar** - Equipe Verde – Líbano
- ♦ **2º lugar** - Equipe Vermelho – China
- ♦ **3º lugar** - Equipe Amarelo – Brasil
- ♦ **4º lugar** - Equipe Azul – Estados Unidos







JOVENS TALENTOS

Aconteceu, no dia 14 de setembro, o **Torneio de Tênis Infantojuvenil III 2024**, categorias masculina e feminina, na faixa etária entre **11 e 15 anos**. O evento contou com a participação de 24 associados, que foram divididos em três categorias, com chaves eliminatórias.

Finalistas:

Categoria Sinner

- ♦ **Campeão:** Eduardo Brasil Salem
- ♦ **Vice-Campeão:** Gabriel de Azevedo Cerqueira

Categoria Zverev

- ♦ **Campeão:** Guilherme Antonio A. Maaloui
- ♦ **Vice-Campeão:** Felipe Alfano Hazarabedian de Souza

Categoria Swiatek

- ♦ **Campeã:** Elisa Pereira Sahade
- ♦ **Vice-Campeã:** Gabriela Thome Nazar Martinez





NO HELVETIA

No dia 7 de setembro a equipe de **Futsal categoria Sub 8** participou de mais uma rodada da Copa Acesc.

Resultados:

- ♦ CAML 1 x 0 Paulistano
- ♦ Alphaville 0 x 0 CAML
- ♦ CAML 3 x 5 Sírio



NOVIDADE

No dia 24 de agosto tivemos os primeiros jogos da **Copa LIESP de Futebol**, contando com a participação de duas categorias. No Sub 10 tivemos a estreia de várias crianças que não estavam disputando nenhum campeonato, além da participação de uma menina, juntamente com os meninos da categoria. Apesar de alguma dificuldade, pudemos proporcionar uma vivência para todos. Já no Sub 12, nossos meninos tiveram bom desempenho e venceram de forma tranquila.

Resultados:

- ♦ **Sub 10** - CAML 2 x 3 Clube de Campo
- ♦ **Sub 12** - CAML 5 x 1 Clube de Campo





TRÊS EM UM

No dia 14 de setembro aconteceram jogos da **Copa da Liga de Futsal no ginásio oficial do CAML**. Foram três categorias diferentes enfrentando o Paulistano. No Sub 10 colocamos a categoria Sub 9, para dar vivência de jogo aos garotos. Já no Sub 12, os meninos se movimentaram bem e tiveram várias chances de gols, mas o goleiro adversário estava inspirado. E na Sub 14, segundo jogo com a segunda vitória.

Resultados:

- ♦ **Categoria Sub 10**
CAML 3 x 10 Paulistano
- ♦ **Categoria Sub 12**
CAML 3 x 4 Paulistano
- ♦ **Categoria Sub 14**
CAML 8 x 0 Paulistano





GANHO DE CONHECIMENTO

Nos dias 24 de agosto e 4 de outubro tivemos um **curso de desenvolvimento infantil**, ministrado pela professora Claudia Barros, direcionado a 24 colaboradores do Monte Líbano, representando os seguintes setores: natação, basquete, futebol, ballet, jazz e tênis. O curso proporcionou aos participantes uma compreensão aprofundada do desenvolvimento infantil, equipando-os com as ferramentas necessárias para identificar e intervir em possíveis problemas. Os conhecimentos adquiridos serão valiosos para a aplicação prática no contexto educativo e clínico no dia a dia do clube, contribuindo para o apoio ao desenvolvimento saudável das crianças.





EM GOIÁS

A equipe de **futebol Veteranos** foi até Goiânia para um jogo amistoso contra a ABB no final de agosto. E fez bonito, venceu por um a zero.



EM CASA

No dia 17 de agosto os meninos do **futsal** realizaram três amistosos, no nosso Ginásio Oficial, contra a equipe do Borussia Campos do Jordão. As três categorias se saíram bem nas partidas, demonstrando bom desempenho e uma nítida evolução.

Resultados:

- ♦ **Sub 13** - CAML 4 x 4 Borussia Campos do Jordão
- ♦ **Sub 11** - CAML 4 x 1 Borussia Campos do Jordão
- ♦ **Sub 9** - CAML 6 x 4 Borussia Campos do Jordão



FORÇA PURA

Entre os dias 11 e 13 de outubro, o CAML foi sede do **Campeonato Paulista de Supino e Powerlifting Equipado**, organizados pela Federação Paulista de Powerlifting, em parceria com a Confederação Brasileira de Levantamentos Básicos, que é filiada internacionalmente à IPF (International Powerlifting Federation). O campeonato teve a participação de 118 atletas pelo Campeonato Paulista de Supino Clássico e 104 atletas competindo o Campeonato Paulista de Powerlifting Equipado.

Sócios vencedores:

- ♦ **Flavio Borges Fortes** - Categoria Master 3 - até 93 quilos - levantou 130 quilos
- ♦ **Rafael Schmitt Sallum Feres** - Categoria Sub Junior - até 83 quilos - levantou 120 quilos



EXPERIENTES

Aconteceu, no dia 28 de setembro, o **Torneio de Duplas Masculinas 60+**, que contou com a participação de nove associados. Todos realizaram quatro jogos, sorteados com parceiros diferentes.

Finalistas

♦ Dupla Campeã

Rafael Behar Buffara
Jorge Alberto Jorge

♦ Dupla Vice-Campeã

Ricardo Elias Haddad
Waldir Martins Portellinha





RECORDE!

Aconteceu, no dia 22 de setembro, mais uma edição do **Festival Kids de Natação**, com crianças entre 3 e 6 anos, dos níveis Iniciação 1 e Iniciação 2. Foram apresentados aos pais e familiares todos os conhecimentos adquiridos em aula, fruto do trabalho realizado por nossa equipe de profissionais. Esse Festival foi o ápice em termos de público e de participação, pois recebemos 66 crianças dos dois níveis participantes. Parabéns a todos os envolvidos!





PRIMEIROS PASSOS

No dia 21 de setembro foi realizada a primeira edição do **“Conexão MALAK”**, parte do movimento de inclusão que está sendo promovido pelo CAML. A data foi escolhida por conta de o 21 de setembro ser reconhecido com o Dia Nacional da Luta da Pessoa com Deficiência. O evento aconteceu no Ginásio Duplo e contou com a organização da equipe do Teatividade, coordenada por Shilton dos Santos, que conta com terapeutas especializados. As atividades propostas envolviam um circuito de habilidades, minigol de futebol, minicesta de basquete, jogos e brincadeiras inclusivas, uma estação de Takkyu Volley, além das atividades artísticas de pintura em papel e quadro. Tivemos a participação de 41 crianças, com e sem deficiências, e um total de 127 pessoas entre pais, mães e responsáveis. Um sucesso! Parabéns a todos os envolvidos!







SEGUNDA EDIÇÃO

Aconteceu, nos dias 28 e 29 de setembro, o 2º **Beach Tennis Rainha da Praia**, que contou com a participação de 32 associadas. O torneio foi dividido em duas categorias, ouro e prata.

Finalistas:

Categoria Ouro

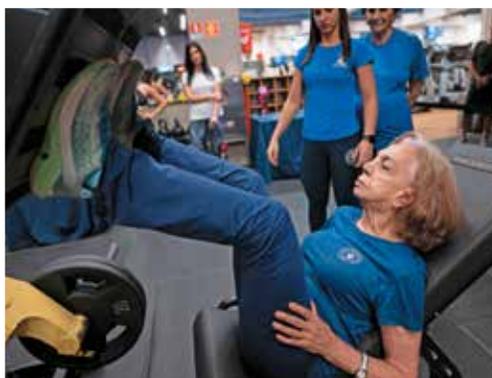
- ♦ **Dupla Campeã:** Ana Paula Moura Ruic / Daniela Fernandes Zacharias
- ♦ **Dupla Vice-Campeã:** Juliana Kanashiro Soares / Maria Beatriz A. Yunes

Categoria Prata

- ♦ **Dupla Campeã:** Cristiane Cassia Nahas Sallum / Neli Makhlof Zahr
- ♦ **Dupla Vice-Campeã:** Adele Zarzur Kherlakian / Claudia Elias Badra







INCENTIVO

Aconteceu, em 2 de outubro, o **1º Campeonato de Leg Press Feminino 2024**. O evento teve como objetivo incentivar o convívio, promover a prática de atividade física e possibilitar a competição saudável entre sócios. O campeonato consistiu em levantar o maior peso em um movimento completo do exercício Leg Press 45 em três tentativas possíveis.

Premiadas:

- ♦ **1º lugar: Marcela Mograbi** - ganhou troféu e uma análise de desempenho completa
- ♦ **2º lugar: Marina Camasmie** - ganhou troféu e uma análise de bioimpedância
- ♦ **3º lugar: Andreia Ambar Pinto Anjos** - ganhou troféu e um vale-presente do Espaço Jeita



APRIMORAMENTO

Aconteceu, no dia 26 de outubro, a **primeira Clínica de Beach Tennis** voltada para homens e mulheres com mais de 14 anos. Conduzida pela renomada atleta Nicole Nobile, teve como objetivos aprimorar as habilidades dos associados, promover o esporte e fortalecer a comunidade de Beach Tennis. O evento contou com a participação de 26 associados.





EM PIRASSUNUNGA

No dia 20 de outubro o associado Maurício Ernesto Zarzur participou da prova **Blue Long Distance Triathlon**, realizada em Pirassununga, interior de São Paulo. Maurício fez o 1,9 quilômetro de natação, os 90 de bike e os 21 de corrida no tempo de 4h37'48", conquistando a 10ª colocação na sua categoria, 35 a 39 anos.



CRIANÇAS E ADULTOS

Aconteceu, nos dias 28 e 29 de setembro, a **5ª Etapa do Circuito Mares de Travessia, na Praia do Perequê**, em Ilhabela, e o CAML foi representado por oito associados. Foram três pódios e todos os nadadores conquistaram suas melhores marcas, evidenciando a qualidade do trabalho dos nossos profissionais, Eduardo Modenez e Marcel Argos.

No dia 28, tivemos a **Prova Kids**, que tem como objetivo incentivar a nova geração de nadadores de Águas Abertas. As crianças nadaram a distância de 100 m e todos receberam medalhas de participação. Participamos com dois alunos de nossa escola, João Felipe Aris Taleb, de 9 anos, e Sofia Muzychenko Makhoul, de 10 anos.

Pódios:

Aquathlon

(1 km de natação / 5 km de corrida)

♦ **Nivaldo Macedo Daud** - 55 a 59 anos - tempo 59'39" - 3º lugar

Short (1 km de natação)

♦ **Luciano Fuad Kairalla** - 35 a 39 anos - tempo: 19'35" - 3º lugar

♦ **Andrea Bianco Daud** - 55 a 59 anos - tempo: 28'05" - 2º lugar



PELO MUNDO

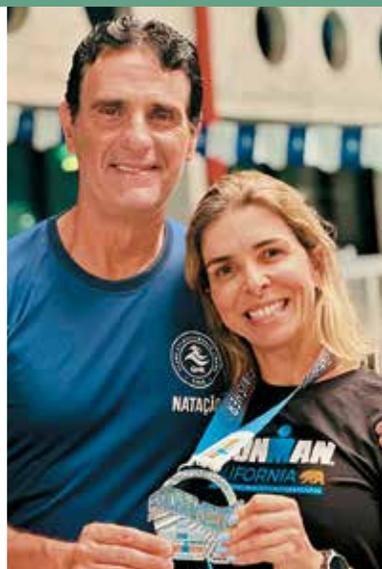
No dia 22 de setembro foi realizada, na Raia da USP, a **Etapa do Ironman 70.3 em São Paulo**, evento internacional de grande repercussão, disputado em várias etapas pelo mundo. O associado **Ernesto Leme** participou da prova em equipe (Revezamento).

Equipe Trilokos

♦ **Tempo total:** 5h17'26"

♦ **Classificação:** 18º lugar

O associado **Diego Cressoni** também participou na Prova Individual, com o tempo de 5h58'26"



NOS EUA

A associada Vânia Cristina de Almeida Franklin participou da **Etapa do Ironman**, disputada na Califórnia, no dia 27 de outubro. Ela completou a prova em 13h11'44", conquistando o 34º lugar na sua categoria, 45 a 49 anos. Parabéns pelo feito!

NA ARGENTINA

O Associado Rafael Sucar Ferretti participou, em 3 de novembro, da prova **70.3 da Argentina**. O Ironman 70.3 é composto por 1.900 metros de natação, 90 quilômetros de bike e 21 quilômetros de corrida.

Resultado Oficial:

- ◆ **Categoria:** 25 a 30 anos
- ◆ **Tempo:** 4h47'39"
- ◆ **Classificação:** 8º lugar na categoria



DEDICAÇÃO E UNIÃO

No dia 21 de setembro a equipe de **Futebol Feminino do CAML, categoria Sub 12**, foi ao Colégio Santa Cruz participar de um festival promovido pela instituição. Foi gratificante ver a empolgação e a felicidade delas, com muita dedicação e união. Tudo terminou de forma tranquila e nossas meninas receberam medalhas ao final do evento.

Resultados:

- ◆ Santa Cruz 1 x 2 CAML
- ◆ Santa Cruz (Granja Viana) 3 x 1 CAML





GRANDE MESTRE

No dia 12 de outubro foi realizada **simultânea de xadrez**, fruto da parceria entre o Sindi Clube e o Monte Líbano. O convidado foi o **Grande Mestre Gilberto Milos Junior**. Participaram 30 jogadores, entre os classificados na Copa Sindi Clube de Xadrez 2024 online e sócios do Monte Líbano. Dois associados conseguiram empatar contra Milos: Michel El Khoury e Miguel Bucalem.





NOVO FORMATO

Em 5 de outubro aconteceu a **segunda edição do Triathlon CAML**, prova composta por três modalidades: 300 m de natação, 10 km de bike spinning e 3 km de corrida/esteira. Para esta edição trouxemos um modelo novo, totalmente outdoor, utilizando os espaços da Esplanada e da piscina semiolímpica externa. Contamos com a participação de 78 associados, divididos nas três categorias do evento.

Classificação geral:

Feminino

- ♦ **1º lugar:** Renata Tair - 39'52"
- ♦ **2º lugar:** Ana Lucia Z. Khalil - 41'52"
- ♦ **3º lugar:** Maria Fernanda Ganen - 43'22"

Masculino

- ♦ **1º lugar:** Rafael Ferreti - 33'04"
- ♦ **2º lugar:** Fernando Abutara - 33'12"
- ♦ **3º lugar:** Mauricio E. G. Zarzur - 33'41"

Equipe de Revezamento

- ♦ **1º lugar:** 30'19"
Gabriel Nora Kairalla
Diego Cressoni
Alessandro T. Mady
- ♦ **2º lugar:** 32'32"
Ricardo Khouri
Alessandro T. Mady
Otavio Maluf
- ♦ **3º lugar:** 34'16"
Marcos E. Zarzur
Mario Rizk





NOITE E DIA

Aconteceu, entre os dias 5 e 6 de outubro, o **Acantonamento do P.I.E.**, noite na qual os associados, entre 7 e 14 anos, puderam dormir no clube. Tivemos a presença de 64 crianças e adolescentes, acompanhados por monitores do CAML e oficiais do Exército Brasileiro. Tivemos atividades como: parede de escalada, falsa baiana e pintura de camuflagem no rosto. Durante a noite também houve programação especial, desenvolvida pela monitoria da Fábrica Lúdica. Além da programação, os participantes tiveram as refeições incluídas nessa experiência, contando com um jantar especial no Byblos Superior, um lanche da noite e um café da manhã de despedida, após serem acordados ao som do toque da alvorada.







REINADO

Aconteceu, nos dias 12 e 13 de outubro, o **2º Rei da Praia de Beach Tennis, categorias Ouro e Prata (13+)**. O evento contou com a participação de 16 associados, divididos em duas categorias.

Finalistas:

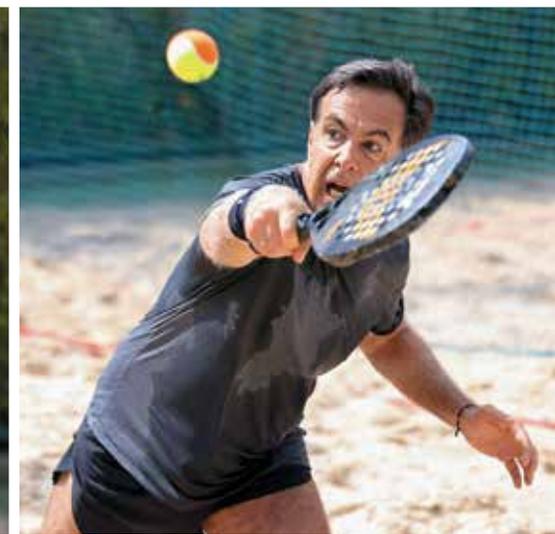
Categoria Ouro

- ♦ **Campeão:** Victor Ali Abdalla
- ♦ **Vice-Campeão:** Ricardo Laham

Categoria Prata

- ♦ **Campeão:** Henrique Trubulse Ferreira
- ♦ **Vice-Campeão:** João Rinaldi Sobrinho







O MUNDO DO ESPORTE NO CAML

Por três fins de semana, espalhados entre os dias 19 de outubro e 10 de novembro, o Monte Líbano organizou sua **XXV Olimpíada**. Um evento grandioso, que envolve sócios, funcionários e outras entidades esportivas! Vamos aqui destacar as modalidades realizadas e o desempenho do clube em cada uma delas. Parabéns a todos os envolvidos e participantes dessa verdadeira Festa do Esporte!







XXV OLIMPÍADA

GINÁSTICA ARTÍSTICA

Aconteceu no dia 26 de outubro. As alunas do CAML (turmas iniciantes, intermediárias e avançadas) e do Clube Esporte Conviver fizeram apresentações nos aparelhos salto e solo. O CAML contou com a participação de 22 alunas e o clube convidado teve a participação de 13 atletas. Todas as crianças receberam medalha de participação ao final do evento

CIRCUITO LÚDICO

Realizado em 26 de outubro, objetivou apresentar ao público o trabalho desenvolvido nas aulas de Iniciação Esportiva do clube. A intenção é promover um momento de descontração e interação, ao mesmo tempo em que são promovidas atividades de estímulo motor para as crianças. Foram quatro as entidades participantes.





XXV OLIMPÍADA

NATAÇÃO
Provas realizadas em 20 de outubro. Foram oito instituições e o CAML participou com 30 associados. Todos os participantes receberam medalhas.

JUDÔ
Evento realizado em 20 de outubro, em formato de aula. Foram 120 atletas competindo, sendo 37 do CAML. Todos os participantes receberam medalhas.





XXV OLIMPÍADA

HANDEBOL FEMININO

♦ Categoria A

(Nascidas em 2008, 2009 e 2010) –
Campeão

VOLEIBOL

♦ Categoria A

(Nascidos em 2011 e 2012) –
3º colocado

♦ Categoria B

(Nascidas em 2009 e 2010) –
3º colocado





XXV OLIMPÍADA

BASQUETEBOL

- ◆ **Categoria A**
(Nascidos em 2010) –
Campeão
- ◆ **Categoria B**
(Nascidos em 2011 e 2012) –
Vice-campeão
- ◆ **Categoria C**
(Nascidos em 2009) –
Campeão
- ◆ **Categoria D**
(Nascidos em 2014 e 2015) –
Vice-campeão



XXV OLIMPÍADA

FUTSAL

- ♦ **Categoria A**
(Nascidos em 2015 e 2016) –
Campeão
- ♦ **Categoria B**
(Nascidos em 2013 e 2014) –
Eliminado na fase de grupos
- ♦ **Categoria C**
(Nascidos em 2011 e 2012) –
3º colocado



XXV OLIMPÍADA

FUTEBOL DE CAMPO

- ◆ **Categoria A**
(Nascidos em 2014 e 2015) –
Eliminado na fase de grupos
- ◆ **Categoria B**
(Nascidos em 2012 e 2013) –
Vice-campeão
- ◆ **Categoria C**
(Nascidos em 2010 e 2011) –
Campeão

FUTEBOL SOCIETY FEMININO

- ◆ **Categoria A**
(Nascidas em 2011 e 2012) –
Eliminado na fase de grupos



XXV OLIMPÍADA

TÊNIS

♦ Duplas Masculino

Categoria A

(Nascidos em 2013 e 2014) –
Campeão

♦ Duplas Feminino

Categoria B

(Nascidas em 2010 e 2011) –
Campeão

XADREZ

♦ Pela primeira vez tivemos a modalidade xadrez na Olimpíada CAML. Participaram o Monte Líbano e mais quatro instituições.





CAMPEÃ I

Parabéns à **equipe A de tênis simples da categoria 5M1**, formada pelos associados Rodrigo Tartuce Nazar, Alexandre Dorgan, Enzo Assis Salomão, Bruno Nazar Bacchin, Gabriel Tabet Spigonardo, Leonardo Assis Salomão e Gabriel Maksoud Moraes Correa, que se sagrou campeã vencendo na final a equipe da Sociedade Hípica de Campinas, no dia 31 de agosto.

INTERCLUBES I

Parabéns à **equipe de tênis simples da categoria PF3**, formada pelas associadas Adriana P. Pentead Camasmie, Paula Cotait Kara Jose Lerario, Andrea El Khouri Bussab, Clarissa Cury Macnicol, Maria Claudia Brasil Salem e Denise M. Fernandes Elias, que se sagrou vice-campeã após perder a final para a equipe do Clube Esportivo da Penha.



INTERCLUBES II

Parabéns à **equipe de tênis duplas da categoria 3M1D**, formada pelos associados Helio Motta Neto, Frederico Hamoi Bittar, Pedro Barsante Nicoleta, Felipe Vitiello Quirino Bueno, Leonardo Carvalho de Faria Alvim, Felipe Saad Mauad, João Pedro Cozman de Oliveira, Rodrigo Alves Jafet e Lougans Pereira (Militante), que se sagrou vice-campeã perdendo a final para a equipe do Esporte Clube Pinheiros, no dia 26 de outubro.



EXCELENTE DESEMPENHO

Nos meses de outubro e novembro, a **associada Tereza Merten Marao** disputou torneios abertos da Federação Paulista de Tênis, conseguindo ótimos resultados. Tereza se sagrou campeã no Torneio Copa Futuro Kids – Slice Tennis, vice-campeã no Torneio Copa Futuro Kids – YCP, e campeã em outra edição do Torneio Copa Futuro Kids – Slice Tennis. Parabéns a associada!



EM SOROCABA

Parabéns ao associado **Gabriel de Azevedo Cerqueira**, que se sagrou campeão do Torneio da Federação Paulista de Tênis, Copa Play Tennis Sorocaba, disputando a categoria 14MP, no dia 1º de setembro.



FINAIS

No dia 10 de novembro, o CAML sediou as finais de várias categorias da primeira **Copa da Liga de Futsal**, no Ginásio Oficial. Aconteceram jogos intensos e dinâmicos e o público torceu para valer!

Resultados:

- ♦ **Categoria Sub 12** - CAML 7 x 3 Paulistano
- ♦ **Categoria Sub 10** - CAML 2 x 1 São Paulo
- ♦ **Categoria Sub 14** - CAML 0 x 3 Magnus







NO PEDAL

O associado Marcos W. Dib participou, no dia 27 de outubro, da prova **Bike Series - Circuito Panamericano**. Dib percorreu os 75 quilômetros em 2h09'26".

HOMEM DE FERRO

O associado Diego Cressoni participou, em outubro, da prova **Ironman 70.3**.

Distâncias e tempo:
Natação: 650 metros
Ciclismo: 90 quilômetros
Corrida: 21 quilômetros
Tempo total: 5h58'35"

NA PONTE

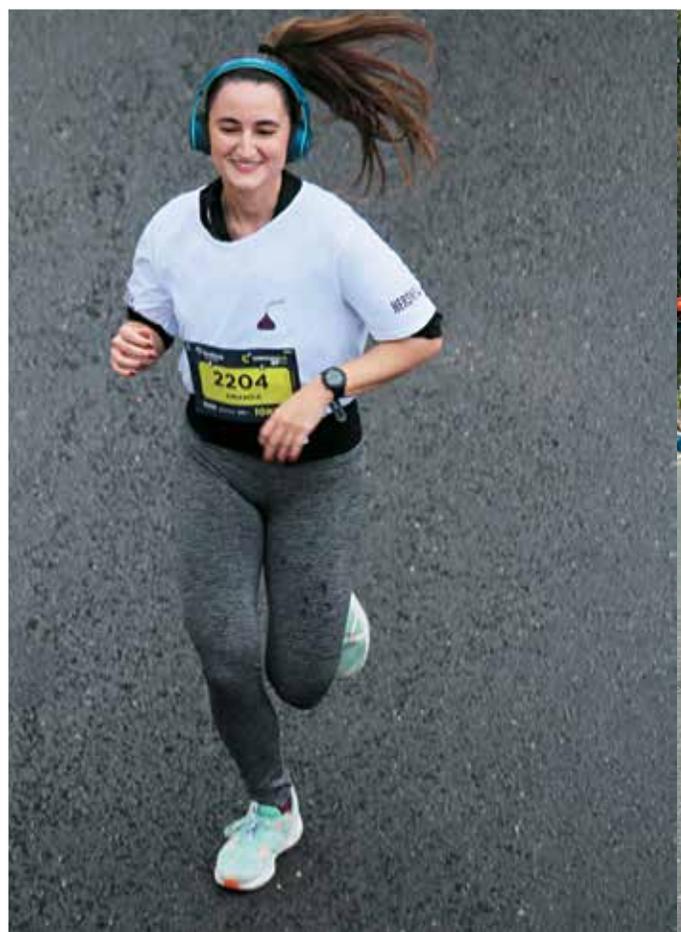
A sócia Luciana Yazbek correu, em 1º de setembro, a prova **Run The Bridge SP 2024**, com 30 quilômetros de distância, no tempo de 2h30'05".

EM AGOSTO

A associada Amanda Tartuce Zein participou da prova **Corporate Run**, em 25 de agosto. Ela fez os dez quilômetros em 58'53", alcançando a nona colocação em sua categoria.

10K

A associada Marina Chehab Pereira fez a prova **Eco Run 2024**, em 11 de agosto. Marina percorreu os dez quilômetros em 1h04'56".





EM BUENOS AIRES

Em 22 de setembro, um grupo de sócios participou da **Maratona de Buenos Aires**.

Tempos:

- ◆ Rafael Humpert 3h14'46"
- ◆ Wilson A. Saad 3h46'10"
- ◆ Ricardo M. Baeza 4h02'42"
- ◆ Julia Sarquis 5h06'10"
- ◆ Miguel Sarquis 5h06'20"

EM BERLIM

No dia 29 de outubro, quatro sócios do clube participaram da **Maratona de Berlim**.

Tempos:

- ◆ Frederico Maluf 3h17'02"
- ◆ Luciana Yazbek 3h26'03"
- ◆ Flaviana Giacchetta 3h34'43"
- ◆ Marcos Bussab 3h52'47"





GRANDE GRUPO

No dia 20 de outubro, numeroso grupo de associados participou da prova **Athenas Run Longer**.

Distâncias e tempos:

21K

- ♦ Stephano Audi 1h54'00"

14K

- ♦ Marcos R. Bussab 1h06'29"
- ♦ Marcos W. Dib 1h07'32"
- ♦ Victor Saad 1h13'50"
- ♦ Claudio R. Daud 1h22'35"
- ♦ Mauro Malagrino 1h23'58"
- ♦ Amanda Tartuce Zein 1h25'05"

7K

- ♦ Ana Beatriz Bussab 47'14"
- ♦ Rafael Cassab 47'49"
- ♦ Fernanda Tartuce 48'25"
- ♦ Paulo Ricardo dos Santos 51'12"
- ♦ Sandra dos Santos 57'15"
- ♦ João André - guiando pessoa com deficiência visual 57'20"





CHOVE, CHUVA

No dia 2 de novembro, ocorreu o **5º Tennis Day Feminino**, que contou com a participação de 12 associadas e seis profissionais. O torneio foi disputado em trincas, com uma profissional e duas amadoras. Devido à chuva, o evento foi interrompido. Mas, para deixar o clima descontraído, as profissionais se juntaram às amadoras para um bate-papo e tomar um lanche no bar do tênis.



MISTO QUENTE

Aconteceu, nos dias 9 e 10 de novembro, o **3º Torneio de Beach Tennis Misto**, categorias A, B e C. O evento contou com a participação de 42 associados.

Finalistas:

Categoria A

- ♦ **Dupla Campeã:** Enzo Assis Salomão/Giovanna Salomão Escobar
- ♦ **Dupla Vice-Campeã:** Ricardo Laham/Thais Salomão Rizk

Categoria B

- ♦ **Dupla Campeã:** Geraldo B. de Oliveira Filho/Denise Sacco Salomão
- ♦ **Dupla Vice-Campeã:** Marcelo Daher Salomão/Julia Forster Gadelha

Categoria C

- ♦ **Dupla Campeã:** Alexis Zacharias Neto/Daniela Fernandes Zacharias
- ♦ **Dupla Vice-Campeã:** Henrique Trabulse Ferreira/ Laura C. Estefan





CURSOS

O Monte Líbano oferece uma série de cursos aos associados. Escolha o seu.

CANTO IN CLUB

- Quinta-feira, das 18h às 19h30 (6 a 13 anos)
- Quinta-feira, das 19h30 às 21h (+18 anos)

LOCAL: Sala de Cursos 3 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições para 2025 na Secretaria

CORAL MONTE LÍBANO

REGENTE César Cerasomma Júnior

- Terça-feira, às 20h

LOCAL: Teatro

Inscrições para 2025 na Secretaria

CURSO DE AUTOMAQUIAGEM

Curso de 1 dia com 3 horas de duração

Material de maquiagem não incluso

(o aluno leva seus próprios produtos)

Infantil, infantojuvenil e adulto

Aulas individuais, em dupla ou em trio

Informações na Secretaria

CURSO DE EXPLORAÇÃO SENSORIAL

PROFESSORA Cinthia Moreira de Souza

FAIXA ETÁRIA: 8 a 36 meses

- Sexta-feira, das 9h30 às 10h15 (de 8 a 18 meses) e das 10h45 às 11h30 (de 18 a 36 meses)

LOCAL: Brinquedoteca - Boulevard

Informações na Secretaria

CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

PROFESSORA Ana Paz

- Quinta-feira, das 15h às 16h30 e das 17h às 18h30

LOCAL: Sala de Cursos 5 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações na Secretaria

CURSO DE MÚSICA

Aulas individuais - Todos os dias da semana

MODALIDADES: Violão, Teclado, Bateria, Piano, Guitarra e Técnica Vocal

LOCAL: Sala de Cursos 3 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações e inscrições na Secretaria

CURSO DE MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS

PROFESSORA Zuzu Leiva

FAIXA ETÁRIA: de 6 meses a 3 anos

- Segunda-feira, às 15h30 e às 16h30

LOCAL: Sala de Cursos 5 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

DANÇA ÁRABE

PROFESSORA Verônica Dias

- Quarta-feira, das 18h30 às 20h (Iniciante, Intermediário e Avançado)

LOCAL: Sala de Ginástica

Inscrições na Secretaria

CURSO DE PINTURA EM CERÂMICA

PROFESSORA Cibele Cury

- Segunda-feira, das 9h30 às 12h e das 18h às 19h30
- Sexta-feira, das 9h30 às 12h

LOCAL: Sala de Cursos 2 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria para fila de espera

DANÇA DE SALÃO

PROFESSOR Danilo Sucesso

- Terça-feira, às 19h

LOCAL: Sala de Ginástica

Inscrições na Secretaria

DINÂMICA DE GRUPO

PROFESSORA Vera Leon

- Terça-feira, às 17h (Curso quinzenal)

LOCAL: Sala de Cursos 5 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações na Secretaria

GRUPO DE TEATRO MONTE LÍBANO

- Segunda e quinta-feira, às 20h

LOCAL: Teatro

Inscrições para 2025 na Secretaria

IKEBANA ARRANJOS FLORAIS

PROFESSORA Nanci Camasmie Taleb Haddad

- Terça e quarta-feira, das 15h às 17h30

LOCAL: Sala de Cursos 2 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições diretamente com a Professora

LÍNGUA ÁRABE

PROFESSOR Georges Fayes Khouri

- Segunda-feira, das 18h às 19h30 (Intermediário e Avançado)

LOCAL: Sala de Cursos 5 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições diretamente com o Professor

LÍNGUA ÁRABE

PROFESSOR Ahmed

- Terça e quarta-feira, das 8h às 19h (Iniciante e Intermediário)

Verificar disponibilidade de horário - Aulas individuais, em dupla e em trio

LOCAL: Sala de Cursos 4 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Inscrições na Secretaria

MENESTRÉIS (15 ANOS E ACIMA)

DIREÇÃO Candé Brandão

- Quarta-feira, das 20h30 às 22h

LOCAL: Teatro

Inscrições para 2025 na Secretaria

PEQUENOS MENESTRÉIS (7 A 14 ANOS)

DIREÇÃO Candé Brandão

- Quarta-feira, das 18h às 19h30

LOCAL: Teatro

Inscrições para 2025 na Secretaria

SUPERA - GINÁSTICA PARA O CÉREBRO

- Segunda-feira, às 15h e às 17h
- Terça-feira, às 14h30

LOCAL: Sala de Cursos 4 (1º andar)

Espaço Gibran Khalil Gibran

Informações na Secretaria

Fique por dentro de tudo o que está acontecendo no clube através das plataformas:

SITE: www.caml.com.br

INSTAGRAM: [@caml.oficial](https://www.instagram.com/caml.oficial)

WHATSAPP: (11) 91136-8037

YOUTUBE: www.youtube.com/ClubeAtleticoMonteLíbano

Clube Atlético Monte Líbano

TELEFONE: (11) 5088 7070

Coleta Domiciliar



Deseja fazer exames no conforto do seu lar?

Conheça a Coleta Domiciliar Hcor

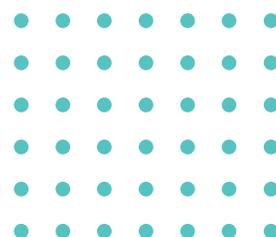


Com apoio de nossa equipe de enfermagem altamente qualificada, é possível **realizar exames laboratoriais e atualizar vacinas, sem taxa de coleta**. Você também recebe os resultados em casa, com praticidade, segurança e qualidade.

Agende já
sua coleta pela
nossa Central de
Atendimento:

 (11) 3889-3939

**Para nós, o que você
sente faz toda diferença.**



hcor

ASSOCIAÇÃO
BENEFICENTE SÍRIA

Chegou o novo Cartão Ultrablue BTG Pactual.

É tempo de ir além com
Concierge BTG Pactual.

Um especialista em viagens para criar roteiros, comprar passagens e reservar restaurantes no mundo todo.



Abra sua
conta.

Ultrablue BTG Pactual.
É tempo de ir além.

